DENTIKKELI

1/2011

FOLLIKKELIPAINOS

Dentikkeli 1/2011
Follikkelipainos

Sisältö

To Do	1	Kurssivirkailijat	22
Päätoimittajan palsta	2	SHOL	23
Dentinan pj:n terveiset	3	Fuksivuosi	24
Ensihetket Kuopiossa	4	Hammaslääkäriliitto	26
Emänänä ja isännän tarinat	6	Apollonia	27
Jarin painavaa sanottavaa	8	Kirjanurkka	28
Matin opettajatutorointia	9	Keywords	30
Ekan vuoden kurssit	10	Speksi	32
Tutorryhmät	12	Kuopio on mesta paikka	34
Kuopioinfoa	18	Vinkkejä opiskeluvuoteen	35
Denala	21	Cursus Cellococscus sanoo	36

Toimitus ja tekijät

Dentikkelin Follikkelipainoksen päätoimittaja	Minna Jakonen
Toimitus	Cursus Cellocoscus 2010
Kannen kuva	Aino Keränen
Mainokset	Henri Kiviaho Satu Savolainen Minna Jakonen
Taitto	Minna Jakonen
Oikoluku	Teemu Muikku
Paino	Kopijyvä Oy, Kuopio
Painosmäärä	70 kpl
Julkaisu	Dentina Ry

To Do!

Ota vastaan opiskelupaikkasi Itä-Suomen yliopiston hammaslääketieteen koulutusohjelmasta viimeistään tiistaina 2.8.2011 klo 16.15.

Ilmoittaudu läsnä olevaksi opiskelijaksi ja maksa Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunnan jäsenmaksu. Näin turvaat maittavan alle 2 euron ravitsevan aterian arkipäiviisi. Sinulla on myös käytössäsi Ylioppilaiden Terveydenhoitosäätiön palvelut. Sekä sinusta tulee ISYY:n jäsen.

Tilaa opiskelijakorttisi nopeasti, niin saat sen alkusyksystä. Opiskelijakorttia varten tarvitset passikuvan. Opiskelijakortti osoitteesta www.lyyra.fi.

Aloita asunnon metsästys välittömästi päätettyäsi aloittaa opinnot Kuopiossa – asunnonhakijoita on PALJON! Asuntoja voi kysyä Kuopakselta (Kuopion Opiskelija-Asunnot Oy), OVV:ltä (Opiskelijoiden Vuokran Välitys) tai yksityiseltä vuokranantajalta.

Hae opintotukea. Vieraile siis osoitteessa www.kela.fi !

Käy liittymässä Dentinan facebook-ryhmään (tai liity ensin facebookiin, ja sen jälkeen ryhmään).

Kuopiossa sinun pitää olla 1.9.2011 klo 8:15 Snellmanian suuressa luentosalissa!

Ensimmäiset viikot kuluvat tutoreiden järjestämien aktiviteettien parissa, joten kannattaa jättää tyhjää tilaa kalenteriin.

Muista tehdä kirjatilaus! Kirjatilauksesta infoa sivulla 28!

Liity jäsenenksi hammaslääketieteen opiskelijoiden ainejärjestöön Dentinaan. Lisätietoa takakannessa!

Päätoimittajan palsta

Olen melkoisen etuoikeutettu, sillä saan olla ensimmäisten joukossa onnittelemassa Teitä 40 onnellista, jotka valittiin aloittamaan hammaslääketieteen opinnot maailman parhaassa hammaslääkiksessä Itä-Suomen yliopistossa Kuopiossa! Joten: Onnea ja tervetuloa!

Nyt, kun kirjoitan tätä päätoimittajan sanaa, teillä on menossa viimeinen ilta ennen pääsykoetta. Mielenne ehkä täyttää tyhjyys; irrationaaliset, joskin tuossa hetkessä hyvinkin rationaalisilta tuntuvat pelkotilat (Mitä jos oikea käteni spontaanisti tippuu nivelkuopastaan huomenna valintakoetilaisuudessa? Mitä jos vasen käteni katkeaa, kun yritän asetella oikeaa kättäni takaisin? Mitä jos joudun kirjoittamaan vastaukseni jaloillani? Pakko pestä jalat! Mistä saan deodoranttia jaloilleni tähän aikaan???... Pitäisikö teipata kaiken varalta ylä- ja alahampaat yhteen, etten mieti ääneen vastauksiani? Onkohan mulla teippiä?) ja uni ei vaan meinaa tulla. Mutta hyvinhän siinä kävi!

Viime syksy oli meille uusille fukseille historiallinen, sillä hammaslääketieteen koulutus alkoi Kuopiossa uudelleen 11 vuoden tauon jälkeen. Tämäkin on nyt historiallinen hetki, sillä tämä on uuden Dentinan ensimmäinen Dentikkeli ja sen erikoisnumero – Follikkelipainos – teitä varten tehty. Toivomme, että nautitte tästä meidän hengentuotteestamme. Sisältöä tähän Follikkeliin on ollut luomassa ainakin puolet Cursus Cellocoskuksesta, joten aika monta - ainakin nimeltä - tuttua tyyppiä teillä jo on aloittaessanne syyskuussa opinnot täällä Kuopiossa.

Niin, syksyllä Sinulla alkaa elämä, joka vie sinua kohti hammaslääkärin (tai oikeastaan suulääkärin) antoisaa uraa. Nyt voit kuitenkin nauttia (toivottavasti aurinkoisesta) kesästä sekä revitellä ja juhlia pääsyäsi Itä-Suomen yliopiston hammaslääketieteen koulutusohjelmaan, mutta muista: Oohan ihmisiks!

Minna Jakonen
Dentikkelin Follikkelipainoksen
päätoimittaja ja
Dentinan kopo-sopo -vastaava

DENTINAN PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

Heti alkuun voisin päräyttää ilmoille raikuvan onnentoivotuksen hienosta uravalinnasta ja hammaslääkiksen vaikeimman kokeen läpäisystä - Sinua on varmasti onnitellut moni muukin jo ennen minua, mutta se on sen verran mukava suoritus, että siitä kannattaa aina onnitella!

Dentinan PJ:nä toivottelen sinut tervetulleeksi toistaiseksi pieneen, mutta mukavaan ja pippuriseen perheeseemme nimeltään Dentina. Dentina ajaa opiskelijoidemme etuja ja järjestää kaikkea kivaa itsekseen sekä yhdessä KuoLO:n ja muiden yhteystyökumppaneiden kanssa, joten liittyminen ainejärjestöömme kannattaa ehdottomasti! Dentinan toiminnan kautta saa paljon uusia ystäviä koko loppuelämän ajaksi ja muistot kantavat varmasti kiikkustuoliin asti vaikka dementia hieman päälle painaisikin.

Itse olen myöhään syttynyt hampaalle hakija: Ajatus hammaslääkärin urasta heräsi, kun hampaan tulo Kuopioon varmistui ja koulutusta alettiin suunnitella. Oma ala ei tuntunutkaan ihan siltä oikealta, joten päätin päräyttää paperit menemään tammikuussa ja aloitin vimmatun valmistautumisen suuriin arpajaisiin. Onneksi aikaisemmat opinnot biokemian (2 vuotta) parissa helpottivat elämää kemian, biokemian ja fysiologian parissa jonkin verran. Laskuja tuli tehtyä hulluuden reunalle asti ja koe meni näillä näkymin oikein hyvin: sisään meni että heilahti ja elämä hymyili!

Opiskelu täällä Kuopiossa on varsin rattoisaa ja ihmiset ovat savolaiseen tapaan mukavaa porukkaa. Koulutusohjelma on Suomen modernein ja sisältää heti alkuun paljon eriytyviä opintoja yleislääketieteen opinnoista. Heti alkuun fuksit (eli te ykköset) pääsevät tutustumaan anatomian maailman, joka on räätälöity hampaan opiskelijoita varten. Motivaatio kasvaa hurjasti, kun rakenteet yhdistetään tulevan työn käytäntöihin (hermot on kivoja :)). Uunituoretta klinikkaa odotellessa (tätä kirjoittaessa leka heiluu ja sinun tätä lukiessasi jotain on jo varmasti saatu aikaiseksikin) ehtii nautiskelemaan prekliinisen jakson teoriaopinnoista ennen kuin kolmosella alkaa itse porailu ja hampaiden kiristely. Minä lopettelen hölinäni tähän ja päästään sinut nauttimaan kesästä ja sisäänpääsemisen makiasta tunteesta - Syksyllä nähdään Sawon sydämessä!

Henri Kiviaho
Dentina ry:n puheenjohtaja

Denttari-fuksin ensihetket Kuopiossa

Valmistautuminen on hyvä aloittaa jo nyt, sillä kesä kuluu nopeasti ja hampaan fuksiviikko pyörähtää käyntiin 1.syyskuuta! Fuksiviikko tarjoaa loistavan tilaisuuden tutustua uusiin opiskelukavereihin sekä tietysti mahtavaan Curcus Cellocoscukseen! Fuksiviikosta alkaa elämä, josta ei ole enää paluuta entiseen. Teistä tulee osa (vielä pientä) perhettä nimeltä Dentina. Osallistumalla aktiivisesti (myös tietysti koko fuksivuoden ajan) saat ihania uusia ystäviä ympäri Suomen ja ainakin viiden vuoden seikkailu Savossa voi alkaa! Avataanpa fuksiviikon salaista verhoa hieman!

To 1.9.
Koulu aloitetaan Snellun suuresta luentosalista klo. 8.15. Aamu alkaa rehtorin tervehdyksellä ja muutamalla käytännön asian infolla, jonka jälkeen päätutorit ottavat teidät hellään huomaansa jakamalla tutorryhmiin. Tutorit esittelevät kaunista kampusaluetta (vinkki: janoisimpien kannattaa jättää auto kotiin). Tutor on uuden opiskelijan paras ystävä; tuutori neuvoo tien luentosaleihin, ruokalaan, kotiin, kauppaan ja illalla.... bileisiin ? Albatrossi ja ekan illan bileet, joissa on varmasti poikkitieteellinen meno.

Pe 2.9.
Aamu alkaa taas luennoilla (Johdatusta Akateemisiin opintoihin), ja jatkuu iltapäivällä JAO:n luennoilla... Hyvä juttu, jos edellinen ilta väsyttää pientä fuksia. Illalla, yllätys yllätys -bileet! Muistakaa akateeminen vapaus.

Viikonloppu 3.-4.9
Hauska viikonloppu tulossa tuutoreiden järjestäessä pikkuhampaillensa kivaa tekemistä, joten ei kannata hävitä kotiseuduille mm. Pohjois-Karjalaan.

Ma 5.9
Toisella viikolla suoritetaan kurssivirkailijoiden valinnat. Jos tunnet kiinnostuksen heräävän, hae mm. kirjavastaavan paikkaa: luvassa ilmaisia kirjoja. Tarjolla on paljon kivoja virkoja, joista lisää sivulla 22.

Ti 6.9.
Omat tutorryhmäläiset alkavat olla jo tuttuja,entäpä Kuopio? Mikä olisikaan parempi kuin KAUPUNKISUUNNISTUS?! Ohjelmana on kiertää eri tiedekunnan rasteja ja suorittaa mitä kummallisimpia tehtäviä. Varaudu hyvällä nesteytyksellä. Myös kompassi ja kartta ovat hyviä kavereita suunnistettaessa yöllä kotiin uudessa cityssä.

Ke 14.9.
DENTTARIKASTE!! Jippikayjei-hei-hei, teistä fukseista tulee virallisesti denttareita! :)

Hanne Viljakainen, HL2

Coronaria on Suomen suurimpia terveys- ja hyvinvointipalvelujen tuottajia. Palveluvalikoimaamme kuuluvat monipuoliset terveyspalvelut perusterveydenhuollosta erikoissairaanhoitoon sekä päivähoidon, kotihoidon ja palveluasumisen palvelut eri asiakasryhmille. Coronaria on osa kotimaista Cor Group -konsernia.

MILLAINEN ON UNELMATYÖSI?
TOTEUTAMME UNELMASI.

Tule meille töihin – rakennetaan yhdessä urapolku, joka mahdollistaa unelmiesi toteutumisen! Tarjoamme kiinnostavia työtehtäviä julkisen ja yksityisen sektorin toimipisteissä niin työntekijänä kuin yrittäjälääkärinäkin.

TUTUSTU TYÖMAHDOLLISUUKSIIN JA ILMOITTAUDU TYÖNTEKIJÄKSI.

www.coronaria.fi

CORONARIA

Saanko esitellä: Cursus Cellocoscus

Emäntä ja Isäntä

Koska luet tätä tekstiä olet, mitä ilmeisemmin, päässyt hampaalle Kuopioon - Onnittelut siis aivan superista ja ihqusta valinnasta!

Tässä hieman Emännän ja Isännän fiiliksiä valinnastaan:

Päivänä jolloin sisäänpääsykirje kopsahti Saaruskan postilaatikkoon, oli tämä tuleva emonen onnesta pyöreänä ja skumppapullo poksahti saman tien auki! Saara ei uskonut sisäänpääsyä todeksi koska on niin pahvi ja lukihäiriöinen. (Siis oikeesti OMG!?!) Saara luuli päässeensä painimaan niin korkeatasoiseen kerhoon, että koko vuosi menisi hulluna naama kirjassa painaen, ja iltamenot saisi unohtaa, jos aikoo pysyä opinnoissa muiden kärryillä (hampaallehan pääsee vaan ne kymmenen L:n kaverit?). Aluksi Saara harhaili yliopiston käytävillä kauhusta kankeana - mitä tulee tapahtumaan? Pärjääkö täällä? Onneksi ihanat tuutorit ja mahtava kurssimme saivat olon pian kotoisaksi, ja näin tulee käymään myös teille! Yöunetkaan eivät menneet Saaralla ainoastaan anatomian kirjan parissa, vaan jonkin aivan muun oheistoiminnan - Nämä Pohjolan-pidot eivät jätä ketään kylmäksi!

Hieman heikosta henkilökohtaisesta koulupanostuksesta huolimatta kaikki kurssit menivät Saaruskalla läpi. Teille harhaluuloisille, jotka ehkä pelkäätte hammaslääkiksen olevan liian rankkaa ja ette uskalla tuhota aivosolujanne iltaisin... No stress! "Koulussa" on kivaa ja me pidämme huolta, ettei vapaa-ajallakaan mene liian vakavaksi :D

Henkka ei elänyt tällaisissa sairaissa harhakuvitelmissa, sillä Henkka on vanha pieru ja tallustanut kampuksen käytäviä jo jonkun aikaa (2 vuotta). Toisaalta Henkalla oli niin kova halu saada pääsykokeen tulos selville, että meni yliopistolle biokemian tutkimusporukan virkistysillan jälkeen keskellä yötä etsimään tuloksia... Tämä oli siis lauantai-yö ja tulokset tulivatkin vasta maanantai-aamuna.

No ilohan siitä Henkalle tuli, kun hän maanantai-aamuna meni katsomaan netistä tuomiotaan! Siispä tanssi ja juhli nyt, sillä olet sen arvoinen! - Vaekka kerkkiithän tuota, ja suattii, tiällä rillutella ja yöjalassa juosta!

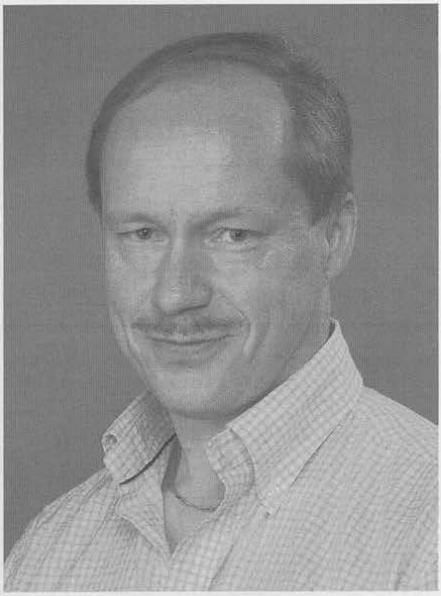
Emännän ja Isännän arki on rankkaa - Nakkeja satelee joka reikään: Henkka on kova nakittaan ja Saara ottaa nakkeja mielellään! Lisäksi jokapäiväisenä duuninamme on olla kurssimme iltojen "ilo" ja aamujen "aurinko" eli työtä riittää vaikka millä millimitalla. Tämähän oli siis vale, sillä Isukin ja Emakon homma on vallan mukavaa edustamisesta ja korruptioista nauttimista.

Siispä suosittelemme tätä rattoisaa pestiä sinulle, oi rakas fuksi-kuksi, joka mietit miten aikasi tulevina vuosina käytät.

Syksyllä nähdään!

Saara Kivelä ja Henri Kiviaho
Emäntä ja Isäntä
Cursus Cellocoscus 2010

Hammaslääketieteen yksikön johtajan tervehdys



Hyvät uudet, tulevat kollegat!

Paljon onnea teille kaikille ja tervetuloa opiskelemaan Kuopioon. Hammaslääkärikoulutus alkoi uudelleen Kuopiossa viime vuonna, eli olette nyt toinen aloittava kurssi. Tekemänne ammatinvalinta on onnistunut loistavasti! Työ on ns. siistiä sisätyötä, palkassakaan ei ole valittamista, työ on monipuolista ja valmistumisen jälkeen on mahdollista erikoistua useille erikoisaloille tai jatkaa akateemisella uralla ja tehdä tutkimustyötä.

Nykyiset "seniorit" ovat ensimmäisen vuoden onnellisesti läpäisseet. Saadun palautteen perusteella joihinkin opetusohjelmiin on tehty pieniä muutoksia, joilla opetuksen laatua pyritään edelleen parantamaan (siitäkin huolimatta että kurssiarvostelut olivat lähes poikkeuksetta erittäin hyviä). Valitsemanne opiskelupaikka, Kuopio, on nyt toista vuotta peräkkäin suosituin hammaslääketieteen koulutusyksikkö Suomessa. Jo pääsy tänne on osoitus siitä, että olette tulevia alanne huippuja. Tulette huomaamaan heti alusta lähtien, että hammaslääketiede on nykyisin laaja-alainen koulutusohjelma, jossa koko ihminen on antamanne hoidon kohteena, ei pelkästään hampaisto.

Tapaamme heti syyskuun alussa luentojen merkeissä. Nykyinen kakkoskurssi on silloin valmiina ottamaan teidät vastaan oman ainejärjestön huomaan, samoin paikallinen hammaslääkäriseura toivottaa tulevat kollegat tervetulleiksi Kuopioon. Meidän opettajien tehtävänä on huolehtia siitä, että te tulette saamaan parhaan mahdollisen koulutuksen. Opiskelukaverit ja Kuopio kaupunkina takaavat sen, että tulette viihtymään myös vapaa-aikana. Vaikka opiskelu on pääsääntöisesti kovaa työtä, sopii siihen kuitenkin runsaasti vapaa-ajan rientoja, mitkä yhdessä tekevät opiskeluajasta tähänastisen elämänne parasta aikaa!

Jari Kellokoski
Hammaslääketieteen yksikön johtaja

Opettajatutorin Follikkeli-tutorointia

Onnitteluni pääsystä opiskelemaan hammaslääketiedettä Kuopioon! Se ei ollut helppoa ja on vaatinut paljon sitkeyttä ja takamuksia. Kannattaa olla ylpeä. Iso jytky! On hetki aikaa huokaista ennen syksyä. Nauttikaa siis auringosta!

Kuopio on mainio paikka. Olen paljasjalkainen hesalainen - muuttanut silloiseen Kuopion korkeakouluun töihin 26-vuotiaana, vuotta aiemmin valmistuneena, enkä ole katunut! Kuopio ympäristöineen tarjoaa loistavat mahdollisuudet myös vapaa-ajan harrastuksille, kesät talvet, ks. esim. oheinen kuva.

Kuopion hammaslääkärikoulutuksen omaleimaisuudesta olette kuulleet. Koulutus laaja-alaiseen suun terveystieteiden asiantuntijuuteen, unohtamatta potilasta tai ihmistä kokonaisuutena, alkaa jo opiskelujenne kahden ensimmäisen vuoden ns. prekliinisessä vaiheessa. Tiedän, että tulette pohtimaan, milloin pääsette potilaiden "kimppuun" mutta muistakaa, että prekliinisissä opinnoissa saatte eväät, jotka auttavat sisäistämään ihmisen normaalit rakenteet ja toiminnat ja luovat pohjan sairauksien kehittymisen, ehkäisyn ja hoidon ymmärtämiselle.

Teitä on 40. Työskennelkää yhdessä. Yhteishenki on tärkeä. Ette ole pioneerikurssi, mutta ette kaukanakaan. Selkänojaa antavat kakkoskurssilaiset, uuden hampaan koekappaleet, mutta myös opiskelutoverinne lääketieteessä. Prekliinisessä vaiheessa suoritatte useita yhteisiä opintojaksoja.

Kuopiossa opettajien ja opiskelijoiden kanssakäyminen on mutkatonta. Esim. luennot olivat ensimmäisen vuosikurssin kanssa parhaimmillaan juttutuokioita käsiteltävästä aiheesta. Tällaisen perinteen toivon Kuopioon juurtuvan ja jatkuvan myös teidän kurssillanne. Opiskelu ja opetus ovat parhaimmillaan yhteistyötä, hauskaakin.

Toimin ykkös- ja kakkosvuosikurssin opettajatuutorina ja vastaan prekliinisen opetuksen sujumisesta. Tulemme kahden ensimmäisen vuoden aikana keskustelemaan opiskeluunne liittyvistä kysymyksistä ja kaikesta maan ja taivaan väliltä. Huolehditaan siitä, että yhteistyö sujuu alusta alkaen.

Puolestani tervetuloa Kuopioon opiskelemaan ja viihtymään!

Matti Närhi, Professori, Suufysiologia

Ensimmäisen vuoden kurssit

JOA = Johdatus Yliopisto-opiskeluihin
Opi miten löydät papin pakeille, lääkäriin lähetettäväksi, opintotoimiston oveluudet, urkene urheilemaan, pöperöä pötsiin, eli yliopisto-opiskelu for dummies. Ei, tästä ei ole tenttiä.

JOH = Johdatus hammaslääketieteeseen
Tutustutaan hammaslääkärin työhön. Jos potilastapausvalokuvista aiheutuu nauseaa, kannattaa kirurgin hohdokas ja glamourintäyteinen ura laittaa uudelleen harkintaan. Tällä kurssilla eksytään ja pyörtyillään KYSillä. Muistakaa, että potilas kätellään, potilas ei ole pelkästään hampaat, vaan kokonaisuus ja teistä tulee suulääkäreitä. Mainio motivaatiopiikki heti kärkeen.

HLA1 = hammaslääketieteen anatomia 1
Itse asiaan. Pään alueen rakenteet tutuksi. Oppimisen ihmeet tapahtuvat pääasiassa Torsolan naapurissa. Lääkisläiset avautuvat teloista ja eaneista, teillä on tämä ja HLA2. Opit, ettei kallo ole yksi luu.

HLA2 = hammaslääketieteen anatomia 2
Hammaslääkärin päivittäiseen ammattilaisuuteen kuuluu tietää nilkan kahdeksan(?) luuta. Ensikosketus kirurginveitseen.

LBK1 = Lääketieteellinen biokemia 1
Jos tämä tuntuu hankalalta, eikä mene jakeluun, ei hätää, keväällä on tuplasti vaikeampi ja laajempi LBK2.

LAP = Latinan peruskurssi (Valinnainen kurssi)
Muistakaa lapset: Errare humanum est, helpot pisteet kotiin Jussin valinnaiselta kurssilta. Kertaakaan luennoilla käymättömät suosittelevat lämpimästi. Matskut tenttiin mukaan.

PURE = Purentaelimistö
Mr. Painin (tuon kaikkien kipuilijoitten sankarin) johdolla tutkaillaan hampaiden kehitystä, puhkeamista, anatomiaa, histologiaa. Tämän jälkeen ymmärrät mikä on 85 tai 41 tai 69 ja erotat nämä toisistaan. (Toim. Huom. 69 on 68 ja 70 välissä.)

EARS = English Academic and Reading Skills
Präktikäl inglis, jees! Ai kän spiik veri kuud inglis. I stadi in junivöössiti ov iistern finland. Ai äm koin tu pii ö denttist. Ai vant tu meik tö vööld ö betör pleis. Kielinerot kuittaavat kurssin tasokokeella. Dänk ju kammogen!

Kurssikuvaukset: Maija ja Minna

HLD = Hammaslääketieteen dissektiot
Tämä on vakavasti otettava asia, mieti ennen kuin päivität feispuukkia. Älä ainakaan perusta uutta blogia. Hommatkaa suoja-asut SaKuPelta (ei ole jääkiekkojoukke) ja olo on kuin tohtorilla konsanaan. Mors gaudet succurrere vitae. Niin se on. Puukot käteen. Ainutaatuinen tilaisuus opiskella käytännön anatomiaa.

KIVI = Kirjoitusviestintä
Antti Reini on salapolisoinniltaan ehtinyt opastamaan opiskelijoiden pilkut kohdilleen.

THHA = Hammaslääketieteen tiedonhaku
Opit, että se aika elämästäsi on ohi, kun pelkkä KVG riittää.

YEM = Yleisembryologia
Lysti luennoitsija. Tämän jälkeen ihmetyttää miten maailmaan yleensäkään uskalletaan synnyttää lapsia ja osa vieläpä selviää terveenä ulos asti. Tentissä jännittäviä anagrammeja, ristikoita yms yllätystehtäviä.

RUOH = Ruotsia hammaslääketieteen opiskelijoille
Ja, det betyder att ni måste studera svenska en kurs. Du är mycket nöjd. Också grammatik, potatisuppgifter. Mitä perunatehtäviä???

SOMO = Solu- ja molekyylibiologia
Rajaton määrä kirjain- ja numerolyhenteitä. Muista, että näitä tietoja vielä joskus tarvitaan. Uusintoja on onneksi aina muutama. Äläkä unohda harkkatöissä laittaa pipettiin kärkeä ennen pipetointia.

LBK2 = Lääketieteellinen biokemia 2
Aineenvaihdunnan salat + noin sata tuhatta eri reaktiota ja entsyymiä. Harjoitustyössä veri voi roiskua. Ota selvää mitä eroa on absorptiolla ja adsorptiolla. Oikeasti tämä on hyvä kurssi, jolla pikku kandin sisäinen biokemisti herää henkiin.

HIS = Histologia
Pahoinvointikurssi. Mikroskoopissa vaaleanpunaisia marjapuurokuvia, Marimekkokuoseja sekä hässäkkää kokkareilla ja yllättävillä täkyillä. Ei krapulaisille. One word: Solunetti!

HEA = Hätäensiapu
Pumpataan Annea palomiesten ihaillessa. Annehan on sorjasäärinen, akrobatiaan taipuvainen romanialainen voimistelija-androgyyni. Tarkkasilmäisimmät voivat bongata paidattomia pelastajia paistattelemassa päivää Petosen pelastusopistolla.

BEND = Biokemiallinen endokrinologia
Reseptori, hormoni, toisiolähetti HT-HF- järjestelmä, negatiivinen takaisinkytkentä... ja sitten se vaan yhtäkkiä loppui.

Mehiläiset ja Maija

Hanne "Misu-Matti" Viljakainen, Päätuutori
hannv@student.uef.fi puh. 0505768957

Tämä aito Joen suulainen (Joenzoo) on erittäin urheilullinen ja "tunnollinen" opiskelija siihen asti kunnes pääsee irrottelemaan Kuopion yöhön muiden hampaalaisten kanssa. Itä-Suomeen tottumattomille voi olla ongelmia muuan "mie ja "sie" sanojen hahmottamisessa. Hannen pylly sijoittuu hampaan epävirallisissa ranking-tilastoissa parhaimmaksi. Ehkäpä tämä on perua hänen pitkästä yleisurheilutaustaan? Hannen kissan identiteetti on kuin suoraan Pasilasta: Kissa on nimeltään Misu-Matti - varmaan joku Homo-Petterin hoitohevonen?!?! Kissan sukupuoli onkin toistaiseksi mysteeri monelle hampaalaiselle.

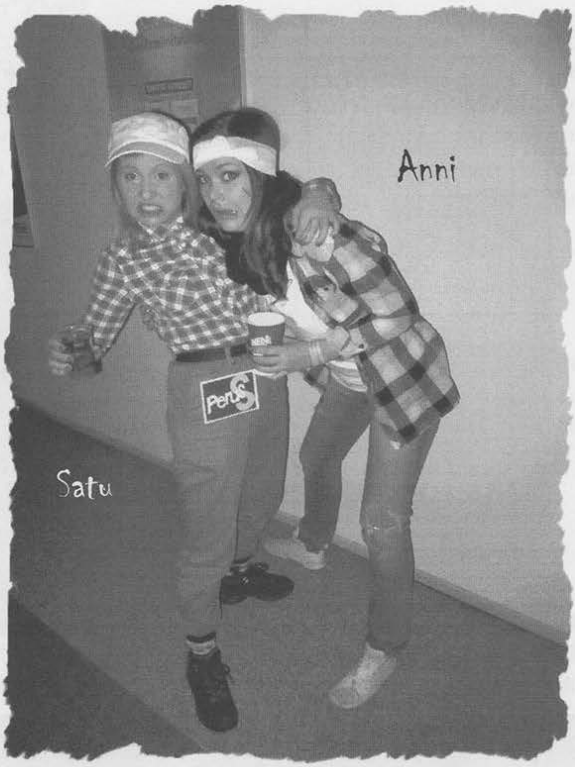
Aino "Päivänsäde" Keränen, Aputuutori

Tämä suloinen jyväskyläläinen kotikissa harrastaa "käsitöitä" ja nauttii piirtämisestä. Usein tämäkin kotikissa on nähty kermakupilla Onnelassa, jolloin meno on äitynyt välillä jopa puumamaiseksi... Aino osaa olla hellä ja kuuntelee ystäviään tunnollisesti ja valittiinkin vuoden fuksityttöseksi. Aino onkin viihdyttävää seuraa niin yliopistolla kuin baanallakin. Aino on osoittanut aktiivisuuttaan monessa asiassa: Hän on mm. suunnitellut Dentinan mahtavan logon ja häärii Denalassa emäntänä pitäen kahvisiepot sumpeissa.

Maija "Lihas" Kontturi, Aputuutori

Hampaan vahvin Jätkä. Hän pyyhkii hampaan pojilla lattioita ja käy nauttimassa testosteronia Rajalan hormonihirmujen kanssa. Maijan m. biceps brachiin ympärysmitta onkin yhtä suuri kuin hampaan poikien m. quadriceps femorikset yhteensä. Maijalla on myös herkkää puolta, sillä hän on heittänyt keikkaa itse Nightwishin/Tarotin Marco Hietalan kanssa eräässä kuorokisailu-ohjelmassa. Äijyydestä huolimatta Maija osaa olla oikea leidi, kun sille päälle sattuu ja tilaisuus on sopiva! Tämä bodari on kolunnut yliopiston lattioita jonkin aikaa farmasian puolella ja huhujen mukaan omaa myös insinöörin vikaa.

APUTYTÖT



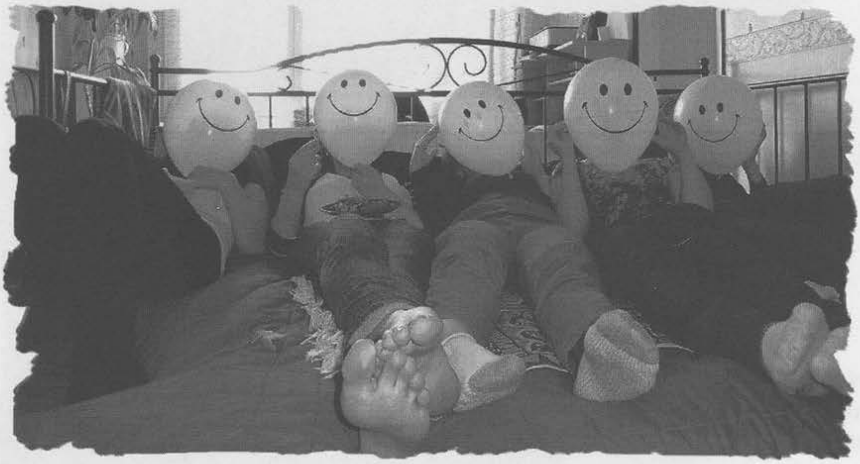
Kapteeni A. Nieminen

Anni on syntyperäinen savolainen ja parhaiten hänet tunteekin tanakasta savon murteestaan. Toimittuaan viisi vuotta valehammaslääkärinä Mikkelissä Anni joutui palaamaan juurilleen Kuopion hampaalle kärähdettyään Galenoksesta lunttaamisesta. Anni on aina siellä missä tapahtuu, eli ei koskaan aamun luennoilla. Aina niin huolitellusta mm. Miss Kalakukko- tittelin voittajasta on vaikea uskoa, että aamun harkkoihin on tultu samoilla silmillä. Annin tunnistaa jokapäiväisestä mustavalkoisesta vaatetuksestaan. Älä anna sen kuitenkaan hämätä: Anni ei ole yhtä tylsä kuin värimaailmansa.

Satu Perussavolainen

Kurssimme lapsinero pääsi hammaslääkikseen jo 15- vuotiaana. Speksissäkin loistaneen tanssitaiturimme voi vapaa-ajallaankin bongata tanssilattialta tukevasta haara-asennosta. Satulle on siunaantunut kultainen käsi, joka aina taikoo ilmaiset juomat ja patongit (ts. Satu on myynyt meidän kaikkien sielut muutaman pisaran tähden). Satu on helppo tunnistaa, sillä jokaiseen kuvaan on valikoitunut toimivaksi havaittu poseerausilme. Nimestään huolimatta ei savolainen vaan suomalainen. Tämä Jyväskylän gheton kasvatti ei jää toiseksi kenellekään, vaikka onkin aina ehkä liiankin tyylikkäästi myöhässä.

Viides kivi Merikalliolta



Milla "möten maailmanmestari" Merikallio, Päätuutori

Mile syntyi kultalusikkaan Espoon kultarannassa ja kasvoi sivistykseen sukunsa viinikellarissa, kunnes adoptoitiin meidän suureen savolaisperheeseen. Ensikuukaudet Männistön getossa opettivat Milelle selviytymistaitoja (mm. poteron kaivamista), jotka tulivat kuitenkin tarpeettomiksi hänen puhjettuaan kukkaan Pyöräkadulla. Naapureiden pedit houkuttelevat kuitenkin väsynyttä kleopatraa vieläkin. Milla harrastaa hepoistelua ja salamakännejä, myös möte sujuu ammattilaisen ottein. Ihmismile on aina valmis etkoille, jatkoille, aamupalalle, pumppibisselle, tahkolle – you name it!

Von Qvintus (Veera), Aputuutori

Tämä aatelissukuinen savolainen pelkää pimeää ja kotirosvoja. Jos satut väärään aikaan hänen kotiovelleen, saatat hyvinkin saada poliisit perääsi. Qvintus on ihanan sinisilmäinen mutta silti hänessä asuu pieni kapinallinen. Legenda kertookin Qvintuksen klaanin nudistiratsastajista, mikä olikin syy siihen miksi Veera valitsi hammaslääkäriuran hovielämän sijaan. Siniverisyyttä on kuitenkin pyritty pitämään suvussa, Mikko onkin terve poikkeus tässä suhteessa. Veera rakastaa muovipusseja ja iloitsee muista elämän pikkujutuista. Tottelee nimeä !!QVINTUS!!

Saara "säästän itseäni avioliittoon" Kivelä

Saara ei ole ikinä tehnyt sitä junassa eikä lentokoneessa eikä bussissa. Häntä ei ole myöskään koskaan porattu (Jyri taisi kyllä kerran yrittää). Tämä Varkauden luonnonlapsi ei häpeile alastomuutta ja onkin mystisesti hukannut vaatteitaan erinäisissä tapahtumissa. Saara tuntee kaupungin jokaisen pa...lomiehen ja on muutenkin kaikkien kaveri. Lapsia rakastava emäntämme nostaa kääpiötukea ja on aina valmis bodyshoitteihin.

Irina "secretary" Uski

Tämä speksin kultakurkku voidaan bongata myös Dentinan luottamustehtävissä. Irina kartoittaa tiliään pillerikaupalla, vastaukset saatkin häneltä kuin pohjois-karjalaisen apteekin hyllyltä. Toisin kuin Milla, Irina tykkää asua Männistössä ja omaakin siellä Oskunsa kanssa soman kolmion. Irina on sydämellinen ja ihan kaikille mukava.

Tiina "KTM" Lampi

Tiina kantaa koko Dentinan kultaista avainta taskussaan. Syntyperäinen kuopiolainen vauvafarmari, joka uskomattomasti handlaa koulun kaiken muun ohella. Luennoilla Tiina on kuitenkin harvinainen näky. Päivittelee usein ikäänsä, mutta ei oikeasti näytä päivääkään muita hampaita vanhemmalta.

Dentinan messissä!

baari & yökerho

ONNELA

WWW.PARASTAYÖSSÄ.FI

Vuorikatu 18, Kuopio

Parasta Kuopion Yössä!

Jyri ja Pale, Päätuutori

Jyri ja Pale ovat kirjaimellisesti erottamaton kaksikko, josta voidaan puhua myös yksikössä. Hänen kehä III:n sisäpuolella alkanut embryologinen kehityksensä on juuri päättynyt ja hän on vuosikurssimme nuorimpia. Ehkä juuri tästä syystä hän harrastaa paleontologiaa kypsien naisten kanssa, myös Kuopion asuntomessuilla. Jos siis haluat kokeilla onneasi, leikkaa vastaanottonumerosi tästä: 050 5946 208 Tämän levottoman häröilijän craniumiin kätkeytyy paljon hammaslääkäriltä vaadittavaa kapasiteettia, joka on yllättänyt kanssaopiskelijat. Virallisesti Hyvä Jätkä - kerhon jäsen, joka ei jätä "kunnon" tyyppejä pulaan. Jyrin syödessä kannattaa kuitenkin suojautua sateenvarjolla, eikä häntä kannata turhaan suututtaa menneen, mutta menestyksekkään kickboxing-uransa vuoksi.

Tuntomerkit:
huutaa aina ja tahattomasti, sama valkoinen pipo kesät talvet, aina paha krapula, viihtyy vessassa, silloin tällöin nenän alle kasvaa risukko, nuolee kenkänsä puhtaaksi

Henri (the päsmäri) Kiviaho, Aputuutori

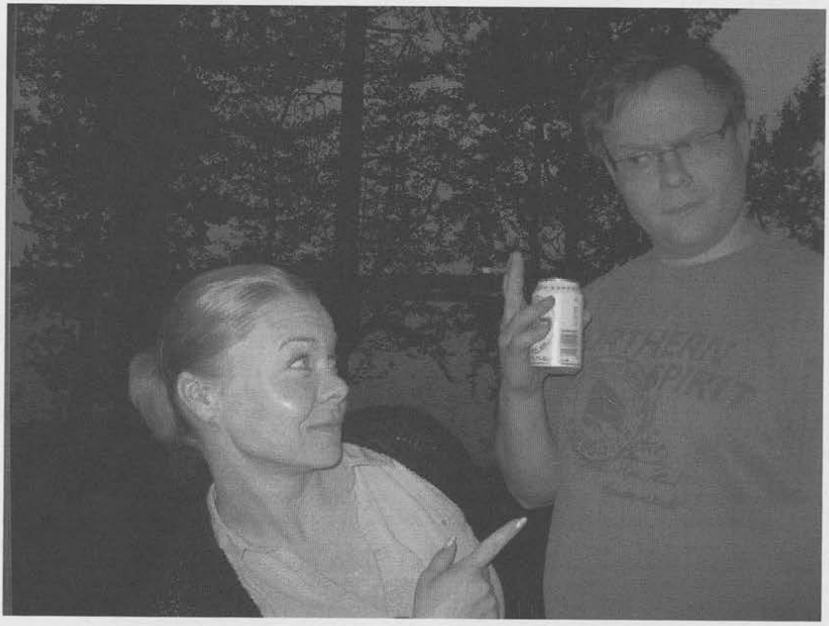
Ainejärjestömme Mao, joka toitottaa Dentinan itsemääräämisoikeudesta. Tykkimäen prinssi, joka omien sanojensa mukaan harrastaa akateemista henkkailua. Henkan typeriä, härskejä vitsejä kuulee päivittäin huolimatta siitä, että hän vietti kurssien puoliintumisaikansa biotieteiden puolella. Kasvattaa syväreiden varjolla yliopiston kasvihuoneesta varastettuja pöde-siemeniä. Punaviinipulloja maisteltuaan Henri voi muuttua vaaralliseksi; hän raiskaa pepullaan ihmisiä tanssilattialla. Onko kihlaus Hyeenan puheenjohtajaan vain diplomaattinen sopimus? Vapaa-ajallaan nostattaa adrenaliinitasoaan rikkomalla luitansa alamäkipyöräilyn merkeissä.

Tuntomerkit:
aina puhelimessa vaikka kukaan ei soita, punaviinin värjäämät hampaat, vihreä olkalaukku, ainoa, joka tunnustaa kantavansa tatuointia

Geriatrinen Tutorryhmä

Oletko vanhus, iskä/äiskä vaiko peräti Aikuinen Nainen? Askarruttaako päivähoidon järjestäminen tai opintojen rahoittaminen enemmän kuin asuvalinta illan bileisiin? Tule mukaan epävirallistakin epävirallisempaan Geriatriseen tuutorryhmään! Ryhmä toimii tapaamis- ja keskustelufoorumina hiukan vanhemmille ja perheellisille opiskelijoille. Pyrimme järjestämään tapaamiset alkuillasta ja tapaamisiin voi ottaa lapset mukaan. Ryhmään ovat tervetulleita sekä perheelliset että lapsettomat lääketieteen ja hammaslääketieteen fuksit. Pääageriatreina hääräävät Valtteri "Hillan ja Pepin isi" Suonmaa, LT3 ja Katja "Ennen oli kunnollista" Inhilä, HL2. Mukaan on lupautunut myös muita kakkoskurssin opiskelijoita.

Ja mikä parasta, Geriatriseen tuutorryhmään kuuluminen ei estä sinua riekkumasta varsinaisen tuutorryhmäsi kanssa!



KUOPIJO – POHJOIS-SAVON KALAKUKKOPIÄKAUPUNKI

Viisi seuraavaa vuotta tulet viettämään melkoisesti aikaa Itä-Suomen yliopiston kauniilla Kuopion kampuksella. Eka vuosi menee Snellulla ja siitä eteenpäin pääasiassa Cantsulla. Prisma sijaitsee ihan kampuksen välittömässä läheisyydessä, minkä erityisesti Neulamäen asukit, näkevät varsin kätevänä asiana.

Kampusta lähimmät asuinalueet ovat NeulaMÄKI ja Puijon"laakso" , sekä Niirala, tuo opiskelija-asumisen paratiisi. Niiralan Valkeisen lammen ympäristössä tapahtuu myös vuoden mittaan kaikkea kivaa. Todennäköisin asuinpaikkasi kuitenkin, tulee Kuopaksen kautta olemaan Neulamäki: pyörällä 5 minuuttia yliopistolle – 15 minuuttia takaisin. Tunnetaan myös Nepalina raikkaan vuoristoilmastonsa vuoksi. Kaikin puolin varsin miellyttävä ja rauhallinen asuinalue. Kuopijon maasto on muutoinkin muodokasta ja tarjoaa vaihtelua = mäkiä noustavaksi ja vettä kierrettäväksi.

Keskustassa sijaitsee yllättäen Kuopijon tori – mualiman napa, joka tällä hetkellä myös suuresti napaa muistuttaa – mutainen kuoppa, täynnä jänniä kieliä puhuvia karvaisia miehiä. Kauppakadun välittömästä läheisyydestä löytyvät opiskelijarientojen baarit.

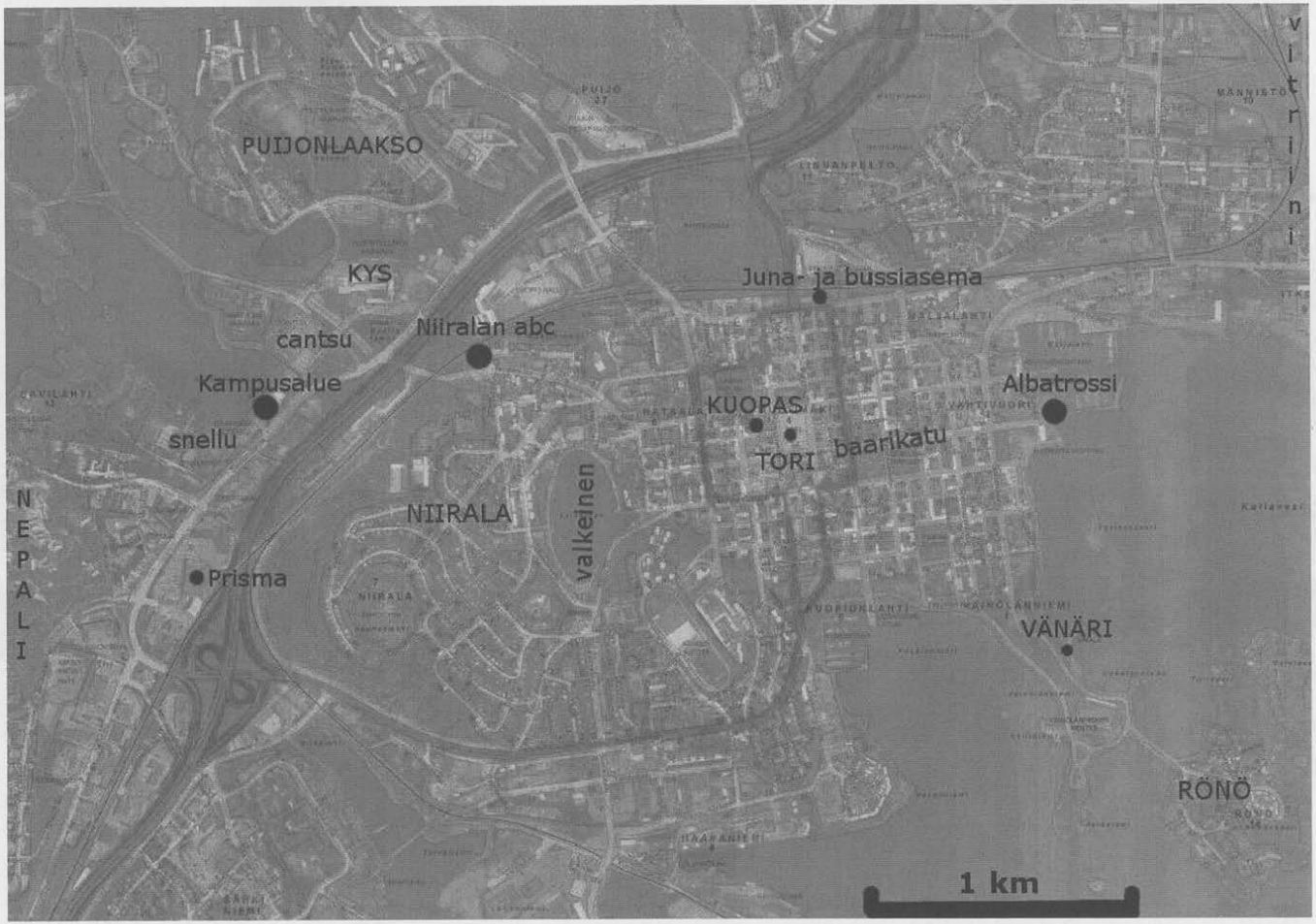
Vitriini on KuoLOn bilepaikka Kelloniemessä. Tullee tutuksi viimeistään vappuriennoissa.

Vänäri elikkäs Väinölänniemi on kaunista aluetta lenkkeilyyn, hengailuun tai piknikkeilyyn.

Rönössä ei ole Kuopaksen asuntoja. Mutta sielläkin kannatta lenkkeillä ja haaveilla, mihin ensimmäiset tilinsä valmistuneena hammaslääkärinä käyttää.

Albatrossi. Nyt voit jo ympyröidä tämän paikan seuraavan sivun kartalta. Ensimmäisen illan bileet pidetään täällä.

Karttapalvelun tarjosivat: Lauri ja Ville


PUIJONLAAKSO
KYS
cantsu
Niiralan abc
Kampusalue
snellu
NEPALI
Prisma
NIIRALA
valkeinen
Juna- ja bussiasema
KUOPAS
TORI
baarikatu
Albatrossi
VÄNÄRI
RÖNÖ
viitrini
1 km

Plandent Oy – kaikkea hammashoitoon

Plandent on yksilöllisesti palveleva hammastarvikeliike. Asiantunteva henkilökuntamme helpottaa asiakkaidemme arkea tarjoamalla käyttöön uusimmat teknologiat, laitteet ja päivittäiset tarvikkeet sekä kattavat tukipalvelut.

Hammashoidon ammattilaiset saavat kauttamme kaiken, mistä vastaanotto tai hammaslaboratorio rakentuu: suunnittelemme tilasta toimivan, toimitamme laitteet ja instrumentit sekä huollamme ne kautta koko Suomen.

Tarveaineet toimitamme yli 25 000 nimikkeen valikoimasta kullasta kipsiin ja kasvokaariin ja paikkausmateriaaleista pesuaineisiin ja purennanohjaimiin.

Tervetuloa osaavan ja oivan kumppanin mukaan!
www.plandent.fi

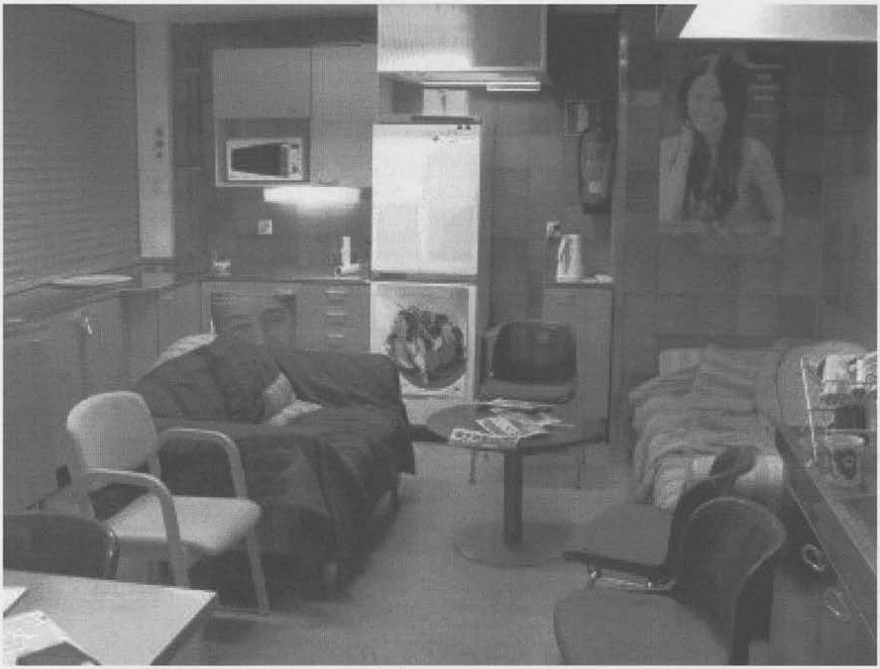
Plandent

Asentajankatu 6, 00880 Helsinki puh. 020 7795 200
Ursiinikatu 11, 20100 Turku puh. 020 7795 600
Uusikatu 23, 4. krs, 90100 Oulu puh. 020 7795 660
Patamäenkatu 7, 33900 Tampere puh. 020 7795 699
Kasarmikatu 2, 70110 Kuopio puh. 020 7795 640
www.plandent.fi

Denala

Dentinan oma huone Denala, joka myös nimillä Porala, Tenula, Huone ja Kavitaatio tunnetaan, sijaitsee aivan Medistudian ovien takana. Entisen kioskitaustansa vuoksi Denalan kaikki seinät eivät ole parhaalla mahdollisella tavalla äänieristettyjä, joten jos et muuten löydä paikalle - mene kohti ääntä. Kaikilla dentinalaisilla on oikeus käyttää huonetta vapaasti, tiloihin mahtumisen rajoissa. Huoneella on kahvin- ja teenkeittomahdollisuus, mikro, jääkaappipakastin, televisio ja tietokone. Huoneella on muutama yleisessä käytössä oleva muki, jotka ovat melkein aina käytössä, joten oma muki kannattaa tuoda, jos kahvi tai jokin muu maistuu useamminkin. Huoneelta löytyy myös hallituksen punainen postilaatikko, Dentinan merkkien ostomahdollisuus sekä joskus satunnaisia KuoLOlaisia. Kaikki uudet jäsenet ovat lämpimästi tervetulleita huoneelle laulamaan ja virkistymään vanhojen dentinalaisten kanssa. Tähän asti kaikki jäsenet ovat kohdelleet huoneen tiloja arvostuksella ja tilat ovat pysyneet suhteellisen siisteinä ja viihtyisinä. Toivottavasti sama jatkuu tulevaisuudessakin!

Terveisin Denalan emäntä
Aino Keränen



WANTED!

Kurssivirkailijat ovat tärkeitä toimijoita, jotka tekevät vuosikurssinsa (Te olette Cursus 2011 eli HL1 vuosikurssin opiskelijoita) eteen töitä. Kurssivirkailijat valitaan koko viisi ja puolivuotisen opiskelun ajaksi heti ensimmäisten opiskeluviikkojen aikana.

Tehtävät vaativat vastuullisuutta, sosiaalisuutta ja oma-aloitteisuutta. Tutustu tehtäviin ja ole ensimmäisenä vapaaehtoisena, kun kurssivirkailijoita valitaan.

Kurssivirkailijoiden tehtävät ja Cursus Cellocoscuksen kurssivirkailijat

Emäntä Saara Kivelä ja Isäntä Henri Kiviaho ovat kurssin edustajia. Emännän ja isännän tehtäviin kuuluu kontaktien luominen, tiedottaminen etc. Tehtävä vaatii valitultaan sosiaalisuutta, mutta palkitsee tekijänsä aika ajoin! Lue vielä emännän ja isännän tervehdys tämän lehtisen alkusivuilta.

Talousvastaava Anni Nieminen

Talousvastaavalla on kurssin yhteisen aarrearkun avaimet taskussaan. Cursus Cellocoscuksen aarrearkku on Sampo-Pankissa, joka on Dentinan virallinen yhteistyökumppani! Kurssin tilille kerätään rahaa mm. kandijuhlia varten.

Kirjavastaava Katja Inhilä

Kirjavastaava huolehtii koko opiskeluajan kurssikirjojen tilaamisesta. Palkkioksi puuhasta vastaava saa haluamansa kurssikirjat ilmaiseksi! Kirjojen tilaaminen tapahtuu valitun verkkokaupan sivuilta. Kirjavastaavan tehtävään kuuluu kirjojen jakaminen kirjojen saavuttua. Yhteistyötä lääkiksen kirjavastaavan kanssa suositellaan. Apua uran alkumetreille saa toki myös kakkoskurssin kirjavastaavalta.

Haalarivastaava Maija Kontturi

Haalarit kuuluu jokaisen dentinalaisen garderooppiin. Haalarivastaava hankkii sponsorit haalareihin (tai delegoi mainosten hankkimista) ja sovitus-haalarit sekä tilaa koko kurssille haalarit ensimmäisen vuoden aikana.

Muita:

Monistevastaava

Tenttiarkistovastaava

SHOL – Suomen hammaslääketieteen opiskelijain liitto ry

SHOL:a voisi ytimekkäästi kuvata sanahirviöllä "hammaslääketieteen-kandidaattiseurojen kattojärjestö". Tehtävistä tärkein on opiskelijoiden edunvalvonta. Opiskelijaedustusta on SHOL:n kautta Hammaslääkäriliiton ja Hammaslääkäriseura Apollonian hallituksissa sekä Hammaslääketieteen koulutuspoliittisessa valiokunnassa ja Akavan opiskelijavaltuuskunnassa. Lisäksi SHOL antaa lausuntoja niitä pyydettäessä erilaisiin hammaslääketieteen opintoja koskeviin poliittisiin päätöksiin.

Liiton keskeistä toimintaa on myös eri kaupunkien opiskelijoiden välien lämmittely. SHOL järjestää opiskelijoilla aktiviteettia mm. Hammaslääkäripäivillä, joiden yhteydessä vuonna 2010 järjestettiin SHOL-sitsit. SHOL myös julkaisee keväisin kandimuistiota, josta löydät kaikkien Suomen hammaslääketieteen opiskelijoiden yhteystiedot.

Lisäksi SHOL on jäsen IADS:sa (International Association of Dental Students), jonka kautta hammaslääketieteen opiskelijoilla on mahdollisuus lähteä lyhyisiin, n. kuukauden mittaisiin vaihtoihin. IADS myös yhdistää SHOL:n jäsenineen muiden maiden opiskelijoihin ja tulevaisuudessa tavoitteena on osallistumismahdollisuuden tarjoaminen erilaisiin yleishyödyllisiin kansainvälisiin projekteihin ja ohjelmiin. SHOL:n toimintaan pääset helposti mukaan saapumalla Hammaslääkäripäivillä järjestettävään syksyn liittokokoukseen, jossa valitaan toimijat vuodelle 2012.

Ville Kotro, Cursus Cellocoscus
vilkot@student.uef.fi
SHOL:n hallituksen varapuheenjohtaja 2011

FUKSIVUOSI

Fuksivuoden odotus alkoi siitä hetkestä, kun sai tietää pääsevänsä hampaalle Kuopioon. "MÄ PÄÄSIN HAMMASLÄÄKIKSEEN!!!" Kun pakolliset puhelut kavereille, mummille ja kumminkaimoille sekä lähes koko maailmalle oli hoidettu, oli aika siirtyä chilliin juhannuksen viettoon helpottunein sekä malttamattomin fiiliksin syksyä odottaen.

Kun vihdoin kesä loppui ja Kuopion kämppä oli plakkarissa, sitä luuli olevansa valmis tähän akateemiseen opiskelijaelämään. Syyskuun ekana päivänä sitten kokoonnuttiin Snellmanian suureen luentosaliin jännittämään oman nimen huutoa ja näkemään ensimmäistä kertaa tulevat kurssikaverit. Jännitys uusista kuvioista helpotti, kun huomasi, että ympärillä on paljon samanhenkisiä siistejä tyyppejä, jotka olivat täysin samassa tilanteessa. Tutorit ja uudet kaverit pitivät huolen siitä, että kenenkään ei tarvinnut tylsistyä kotona. Siitä se sirkus sitten käynnistyi.

Syksyllä aika kuluikin lähinnä isompia ja pienempiä bileitä koluten ja torsolassa anatomiaa päntäten. Kotona käytiin lähinnä suihkussa ja nukkumassa. Eikä aina sitäkään. Tiivis yhteishenki kehittyi nopeasti ja oman alan kursseilla ajatus tulevasta hammaslääkärin ammatista muuttui todellisemmaksi sekä entistä houkuttelevammaksi. Matka hammaslääkäripäiville vahvisti tätä käsitystä tutustuessamme ensimmäistä kertaa muihin tuleviin kollegoihimme. Illan bileissä Kuopio nosti lippunsa korkealle ja varmisti, ettei Savon hampaan paluu jäänyt kellekkään epäselväksi! Hektisen syksyn jälkeen hengähdystauko porukoilla kotipaikkakunnilla tuli tarpeeseen. Joululomalla huomasi kuitenkin vain ikävöivänsä Kuopiota ja aitoa menoa.

Vuoden alun dissektiokurssin jälkeen kevääseen mahtui myös joukko käsinkosketeltavan jännittäviä lääketieteellisen biokemian kursseja. Nämäkin kompensoituivat mukavasti mielekkäällä vapaa-ajan toiminnalla. Sitten löysimmekin jo itsemme Snellmanin puistosta patsasta lakittamasta haalarit päällä vapputunnelmissa. Miten fuksivuotemme voikaan olla jo melkein ohitse? Toukokuu kului kesäfiiliksissä viimeisiin tentteihin lukiessa, ja ajatus uusista hampaan fukseista kuumotteli, myös poikkitieteellisesti.

Nyt kun fuksivuosi alkaa olla takanapäin ja ajattelemme kulunutta vuotta, tajuamme sen olleen yksi elämämme parhaimmista vuosista: uudet ihanat ystävät, kaikennäköiset riehakkaat tapahtumat, mielenkiintoiset opinnot ja megalomaanisen sekopäiset reissut tekivät siitä ikimuistoisen. Ottakaa siis kaikki ilo irti fuksivuodestanne. Opiskelkaa, osallistukaa, juhlikaa, nauttikaa. Kuolema kuittaa univelat.

Teitä jo malttamattomasti odotellen,
Anni Nieminen ja Satu Savolainen, HL2

PS. Jos vaan voitte, niin levätkää varastoon.

Sampo Pankki Oyj, www.sampopankki.fi

Talous ei nuku koskaan.

Ei myöskään Sampo Pankki. Autamme sinua huolehtimaan oman taloutesi hyvinvoinnista silloin, kun sinulle sopii ja sinulle sopivimmalla tavalla.

Meidän tehtävämme on tehdä asiat sinulle mahdollisimman helpoksi sekä tarjota käyttöösi koko asiantuntemuksemme ja parhaat työkalut.

Olemme Kuopion Hammaslääketieteen opiskelijat Dentina Ry:n yhteyshenkilöt Sampo Pankissa.

Talouttasi ajatellen,

Virpi Hyvärinen, 050 422 3966
Kirsi Kinnunen, 050 422 3927
Kristiina Martikainen, 050 422 3840
sähköposti: etunimi.sukunimi@sampopankki.fi

Sampo Pankki

Suomen Hammaslääkäriliitto
Finlands Tandläkarförbund

Suomen Hammaslääkäriliitto on hammaslääkärien ja alan opiskelijoiden ammattijärjestö, johon kuuluvat lähes kaikki Suomessa toimivat hammaslääkärit. Jäseniä on noin 6700, joista lähes 800 opiskelijoita. Hammaslääkäreistä puolet työskentelee terveyskeskuksissa ja sairaaloissa, puolet yksityisvastaanotoilla. Hammaslääkäriliitto kuuluu korkeasti koulutettujen työmarkkinakeskusjärjestö Akavaan.

Liitto tekee työtä koko ammattikunnan ja suunterveyden hyväksi: valvoo jäsentensä etuja työmarkkinoilla ja puolustaa suun terveydenhuollon asemaa. Oma ammattijärjestö on jäsentensä tukena eri ura- ja elämäntilanteissa ja tarjoaa monipuolisia jäsenpalveluja, etuja ja asiantuntevaa apua.

Liiton opiskelijajäseneksi kannattaa liittyä heti opintojen alkuvaiheessa. Jäseneksi liittymislomake löytyy liiton nettisivuilta www.hammaslaakariliitto.fi. Täytä ja tulosta lomake, allekirjoita se ja lähetä Hammaslääkäriliiton toimistoon.

Opiskelijajäseneltä ei peritä jäsenmaksua ja saat käyttöösi kaikki jäsenedut. Suomen Hammaslääkärilehti on alan tärkein ammatti-, tiede- ja järjestölehti. Se käsittelee monipuolisesti hammaslääketiedettä ja ammattikunnan asioita. Liitto järjestää monipuolista toimintaa kaikkien vuosikurssien opiskelijoille yhteistyössä Hammaslääkäriseura Apollonian kanssa ja tukee taloudellisesti opiskelija-järjestöjen toimintaa. Opiskelijoilla on myös edustus Liiton valtuustossa ja hallituksessa.

Lisätietoja toiminnasta ja jäseneduista sekä erilliset opiskelijasivut löytyvät liiton nettisivuilta www.hammaslaakariliitto.fi.

Opiskelijatoiminnan yhteyshenkilö: järjestösihteeri Ira Peurakoski,
ira.peurakoski@fimnet.fi, puh. 09 6220 2533.
Jäsenyysasiat: Seija Kokora, seija.kokora@fimnet.fi, puh. 09 6220 2548.

Liiton toimisto: Fabianinkatu 9 B, 00130 Helsinki, puh. 09 6220 250,
hammaslaakariliitto@fimnet.fi.

Suomen Hammaslääkäriseura ● Finska Tandläkarsällskapet ● The Finnish Dental Society

Apollonia

Tervetuloa jäseneksi!

Suomen Hammaslääkäriseura Apollonia on yli satavuotias hammaslääkäreiden täydennyskoulutusorganisaatio ja tieteellinen yhdistys, jonka päätehtävinä on järjestää tutkimukseen perustuvaa riippumatonta täydennyskoulutusta, tukea hammaslääketieteellistä tutkimusta apurahoin sekä tuottaa tieteellisiä artikkeleita Hammaslääkärilehteen.

Apollonia pyrkii myös tukemaan hammaslääkäreiden ammatti-identiteettiä ja edistämään hammaslääkäreiden keskinäistä kanssakäymistä. Hammaslääketieteen erikoisalojen edustajat kohtaavat Apollonian jaostojen kokouksissa ja tilaisuuksissa. Apollonia myös järjestää Helsingin Messukeskuksessa vuosittain marraskuussa hammaslääketieteen suurtapahtuman Hammaslääkäripäivät, joka kokoaa hammaslääkärit kautta Suomen kouluttautumaan ja tapaamaan kollegojaan. Myös opiskelijat ovat tapahtumaan tervetulleita, vaikka jo heti ensi marraskuussa!

Hammaslääketieteen opiskelijoiden elämässä Apollonia on läsnä opiskelijaohjelman kautta jo heti ensimmäisestä vuosikurssista alkaen, ja jokaiselle vuosikurssille pyritäänkin järjestämään ohjelmaa yhdessä Suomen Hammaslääkäriliiton kanssa. Opiskelijat voivat jo heti ensimmäisenä opiskeluvuotena hakea Apollonian opiskelijajäseniksi, jolloin he ovat oikeutettuja samoihin jäsenetuihin kuin Apollonian varsinaiset jäsenet. Liittymismaksu on vain 10 euroa ja kattaa koko opiskeluajan. Apollonia myös tukee opiskelijajärjestöjä vuosittaisin avustuksin. Lisätietoja jäseneduista ja opiskelijaohjelmasta löytyy Apollonian verkkosivuilta www.apollonia.fi. Myös Apollonian toimiston henkilökunta antaa mielellään lisätietoja.

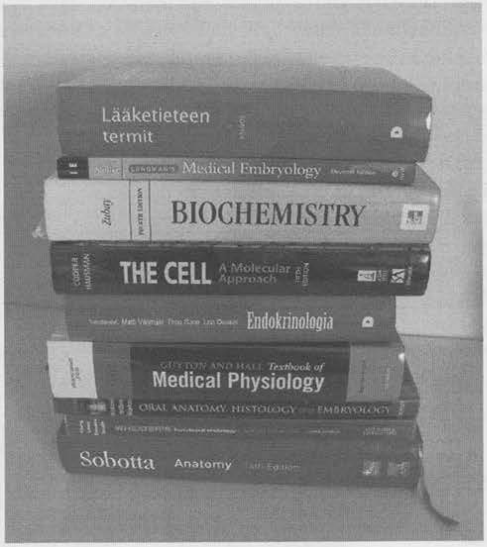
Apollonia toivottaa kaikki uudet hammaslääketieteen opiskelijat tervetulleiksi infotilaisuuteen lokakuussa 2011, tarkempi aika ja paikka tiedotetaan myöhemmin.

Tieto taidoksi - suun terveydeksi
www.apollonia.fi

Tuunaa kirjahyllysi eli Ykkösen kirjatilaukset

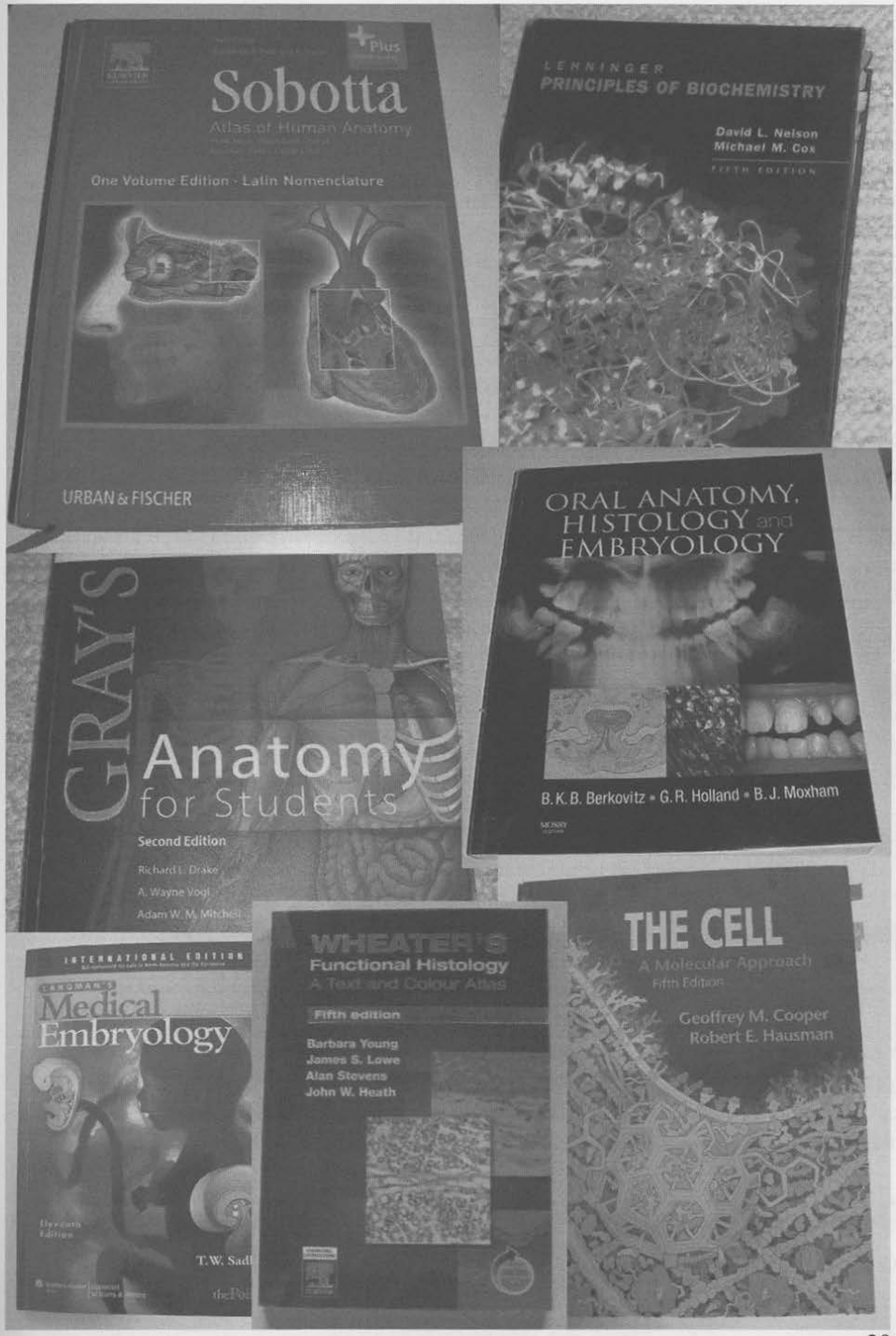
Täytä lompakko ja tyhjennä kirjahylly valmiiksi, sillä yliopistossa ilonamme eivät ole kohtuuhintaiset suomenkieliset oppikirjat, vaan tyyriit englanninkieliset tiiliskivet. Ensimmäinen syksy alkaa anatomian ja biokemian opinnoilla heti ensimmäisellä viikolla. Jotta teillä olisi kirjat käytössänne jo kurssin alussa, avaamme booky.fi -nettikirjakauppaan kirjatilaukset jo heinäkuussa. Kirjatilaus menee kiinni 1.9. Eli jos haluat jutella kirjavastaavan kanssa ennen kuin päätät mitkä kirjat tilaat, voit tehdä sen vielä ensimmäisenä opiskelupäivänä.

Tuunaa siis kirjahyllysi näillä tarpeellisilla mestariteoksilla, ne tuovat kotisi atmosfääriin vakuuttavuutta ja uskottavuutta. Lisäinfoa kirjatilauksista, tilausohjeet ja täydellinen kirjalista löytyy Dentinan kotisivuilta www.dentina.fi. Kirjavastaavan tavoitat jo kesällä osoitteesta kirjavastaava@gmail.com. Ota rohkeasti yhteyttä jo ennen opintojen alkua, jos tilaamisessa on ongelmia. Itse suosittelen ihan ehdottomasti hankkimaan ainakin anatomian kuvaston (Netter tai Sobotta), ikiaikaisen klassikon "Grayn anatomia" ja Lehningerin järkälemäisen biokemian kirjan. Lisäksi jokaisen hammaslääkisläisen hyllyssä on oltava useammallakin kurssilla käytetty "Oral Anatomy". Useimpia kirjoja voi saada myös käytettyinä ylemmiltä vuosikursseilta. Kirjat ovat myös lainattavissa Snellmanian kirjastosta, tosin lainakappaleita on vain muutamia!



Tilaa kirjat ajoissa, koska näin – aivan käden käänteessä - tyhjennät lompakkosi ja täytät kirjahyllysi!

Terveisin
Katja Inhilä, kirjavastaava HL2

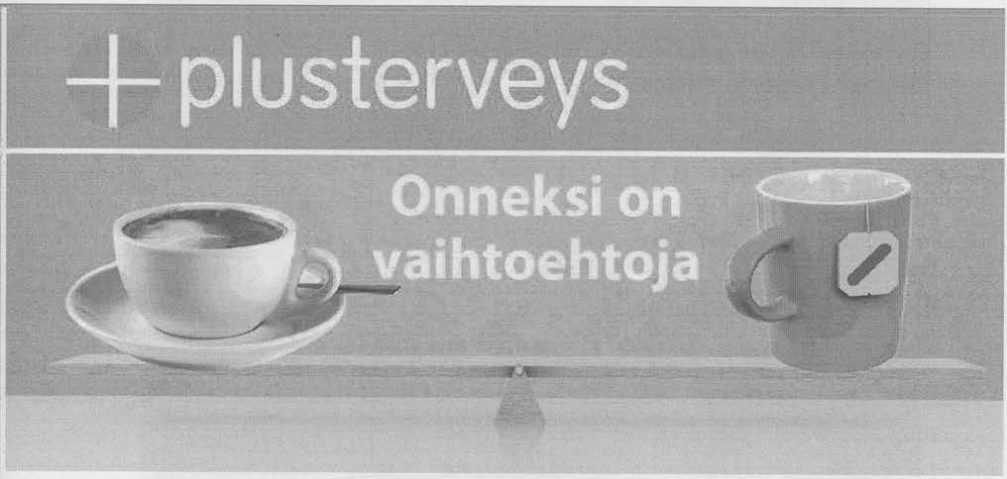

Sobotta
Atlas of Human Anatomy
One Volume Edition · Latin Nomenclature
URBAN & FISCHER
LEHNINGER
PRINCIPLES OF BIOCHEMISTRY
David L. Nelson
Michael M. Cox
FIFTH EDITION
ORAL ANATOMY, HISTOLOGY and EMBRYOLOGY
B. K. B. Berkovitz • G. R. Holland • B. J. Moxham
GRAY'S
Anatomy for Students
Second Edition
Richard L. Drake
A. Wayne Vogl
Adam W. M. Mitchell
INTERNATIONAL EDITION
LANGMAN'S
Medical Embryology
T.W. Sadl
WHEATER'S
Functional Histology
A Text and Colour Atlas
Fifth edition
Barbara Young
James S. Lowe
Alan Stevens
John W. Heath
THE CELL
A Molecular Approach
Fifth Edition
Geoffrey M. Cooper
Robert E. Hausman

KeyWords [ki:wə:ds]

Amica	halpa ruoka, pahempi mieli
Canthia	tulevan klinikan loppusijoituspaikka. 'cantsu'
Cursus Cellocoscus	isoveljesi ja –siskosi mustissa haalareissa
Denala	denttarien uusi ja uljas kerhohuone. Hienompi kuin mikrovitriini – hyvä muistaa.
Dentina	elvytetty ainejärjestösi
Forttis	farmasian ainejärjestö
Galenos	laita myyntiin, saat muutaman kympin helposti
Hyeena	ympäristöalan ja soveltavan fysiikan opiskelijoiden ainejärjestö
intra	käyttömukavuus luokkaa moodle – käy silti joskus vilkasemassa ne viestiryhmät
ISYY	ylioppilaskunta, ajaa etuasi, tai ainakin puuhastelee jotain. kai.
kalakukko	ruoka, jonka eu yritti kieltää – tuiks meni
Katri Antell	kampuksen ainoa RAVINTOLA, sijainti: microteknia – hyvä ruoka, kovempi hinta, parempi mieli
Kulti	biotieteiden ainejärjestö
KuoLO	lääketieteen opiskelijoiden ainejärjestö – oikea kirjoitusasu joku hassu
Kuopas	neulamäki kutsuu
Lyyra	opiskelijakortteja tuottava pulju. kysy _aina_ ja kaikesta alennusta ja ylläty
Medistudia	Denalan ympärille rakennettu sadesuoja. Lisäksi jokunen salin tapainen mallia MLx
Mediteknia	rakennus, jossa auditorio ja paljon tutkijoita
Melania	Snellmanian taakse piilotettu koe-eläinlaitos. MC9 on täällä piilossa.
Moodle	opiskelumotivaation tappaja, "virtuaalinen oppimisympäristö"
Mr. Pain	Selvinnee syyslukukauden aikana
NeulaMÄKI	pitää yllä opiskelijan kuntoa
Niirala	Neulamäkeen hajonneiden opiskelijoiden loppusijoituspaikka
ov	opiskelupaikan vastaanottaminen – älä hyvä ihminen ryssi tätä
owa	outlook web access – sähköposti. tulvaa et voi paeta. taattua ms-laatua
Pale	Dentinan maskotti

Käännöset ja sananselitykset: Lauri och Ville

Preemio	kauppatietelijät, KTM = KäyTtisMatskua hammaslääkärin verosuunnitteluun
Puijonlaakso	nimi on suuresti liioiteltu – pian tiedät miksi
Retikka	ravitsemustietelijöiden oma juures
Serveri	wannabe-tietoteekkareita
S25	tiivis tunnelma takaa oppimistuloksen
Snellmania	S25:n koti. syksy vierähtää hyvin pitkälti 'snellulla'
Socius	sosiaalitieteilijöiden poppoo
Studentia	lukema, salit, saunat ja isyyn toimisto
Tandläkare	tuleva nimikkeesi toisella "kotimaisella". saatat oppia myös taivuttamaan sanan jo ensimmäisenä vuonna
Tiukanlinna	Yliopiston alueella sijaitseva tilausravintola rannalla, myös koulutus- ja kokouskäyttöön = armottomat bileet.
UEF	Kuopion yliopisto (Itä-Suomen yliopisto sis. Joensuun ja Kuopion kampukset toim.huom. Aijjai pojat!!!)
Uljas	nigerialaiskirje ilmoittautumisen yhteydessä. älä ruksi sitä ruutua! lehtiä saa koululta helposti saunan lämmittämiseen riittävän määrän
vitriini	KuoLOn bilemesta keskellä ei mitään
WebOodi	(=ylistyslaulu) nimi suuresti liioiteltu. Kursseille ilmoittautuminen saattaa jopa toimia ja suoritukset näkyä.



Hammaslääkäreiden omistama

www.plusterveys.fi
facebook.com/plusterveys

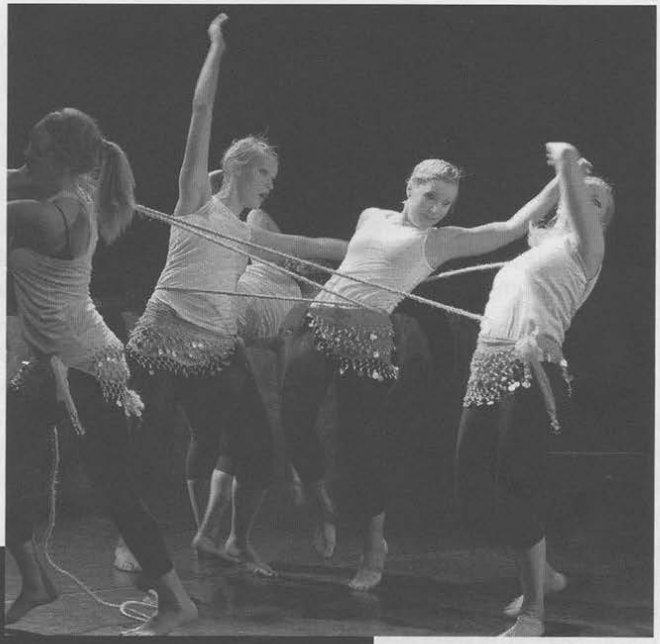
Speksi

Arrrrrr!

Joulun seudulla pärähtää käyntiin KuoLOn ja Dentinan yhteinen voimainnäytös elikkäns Speksi. Speksihän on siis periaatteessa opiskelijavoimin tuotettua interaktiivista musiikkiteatteria. Jokainen speksaaja kuitenkin tietää, että tosiasiassa speksi on pitkiä harjoitusiltoja, huonoja vitsejä ja kohonneita maksa-arvoja. Speksin takana ovet kymmenet lääkisläiset ja hammaslääkisläiset, jotka puvustavat, lavastavat, muonittavat, maskeeraavat ja markkinoivat tunteja laskematta yhteistä postmodernia tekotaiteellista pläjäystämme. Huomion keskipisteenä maalis-huhtikuun näytöksissä Kuopiossa ja muissa lääkiskaupungeissa paistattelevat ja itsensä nolaavat näyttelijät, tanssijat, laulajat ja muusikot.

Speksi vie tekijöiltään paljon aikaa ja saattaa jopa johtaa muutamaan tentin uusintaan, mutta vastapainoksi on luvassa ikimuistoisia yhdessä tekemisen hetkiä ja mahtavia tyyppejä. Kaiken kaikkiaan ainakin omalla kohdallani Speksin tekeminen oli koko fuksivuoden kohokohta. Sinuna olisin siis ensi syksynä tikkana paikalla, kun näyttelijä- muusikko- ja tanssijarekrytoinnit alkavat ja kun puvustus-, lavastus- ym. tiimejä kasataan!

Kapteeni Puusilmä aka Katja, HL2



Speksin kuvat: Tuomas Filppula LT2

Kuopio on mesta paikka.

Kuopio on mäkinen kaupunki. Tämän huomaavat etenkin fuksit, joiden asuminen sijoittuu yleensä mikroautoradalla ja paloasemalla höystettyyn Neulamäkeen, taikka toisena vaihtoehtona leikkisästi nimettyyn Puijonlaaksoon (Miksi laaksoon nousee jyrkkä mäki? Kukaan ei tiedä.). Muita asuinalueita ovat Niirala (kaikki haluu), Keskusta (monet haluu), Haapaniemi (hyvin jees), Männistö (juuri kukaan ei haluu, mutta mää tykkään), Särkiniemi (oi noita rantoja), Levänen (en tunne), Petonen (kaikki tuntee, ei kannata, muuta mieluummin Siilinjärvelle), Päiväranta (täällä on toinen Kuopion City-Marketeista).

Talven mittaan huomaat kuitenkin varmasti pohkeidesi paksuuntuneen ja maksimaalisen hapenottokykysi kasvaneen. Yliopisto sijaitsee onneksi notkossa, joten luennoille pääsee rullaamaan hyvinkin kivasti. Itä-Suomen Yliopiston Kuopion kampus syleilee savilahtea, jonka laidoilta löytyvät myös biletyspaikat Lukema ja Tiukanlinna. Yliopiston pelloilla kirmailee erinäisinä vuodenaikoina värikkäisiin haalareihin pukeutunutta opiskelijakansaa.

Luonto! Sitä Kuopiossa riittää. Kallavesi ei ole koskaan kaukana lystikkäine liplatteluineen. Metsien samoiluun ja huimiin maisemiin voi tutustua vaikka Puijolla (väistä mäkihyppääjää ja rossi-pyörää!). Penkkiurheilunautinnon takaa Niiralan monttu ja KalPa vaihtuvine vastustajineen. Talviurheiluun sopivat laajat latuverkostot, laskettelukeskukset, jääluistinradat ja vaikkapa umpihankihiihto. Studentialla on opiskelijoille ilmainen kuntosali, ilmaisia jumppia ja opiskelijoiden sähly-, sulkapallo-, mitäkaikkee -vuoroja viikoittain.

Ja ne pyörätiet! Syksyn lämpimillä kannattaa käydä pyöräilemässä Saaristokaupunkiin ja takaisin Saaristokatua pitkin, on muuten nättiä. Pyörällä pääsee myös bileisiin ja baariin kätevästi. Paluu onkin sitten toinen tarina... Kuopio on sen kokoinen kaupunki, että minnekään ei ole kovin pitkä matka. Kaupunkisuunnistuksessa perinteisesti sataa, joten fuksi imeytytetään Itä-Suomen Yliopistolaiseksi ja Pohjois-Savon maaperään kostein menoin!

Yliopisto on miellyttävä opiskeluympäristö. Hammaslääketieteilijöitä ilahduttaa ainejärjestömme Dentinan huone Denala Medistudia-rakennuksessa. Kahvipannu on useimmiten kuumana! Teetäkin löytyy. Joskus joku tuo keksejä tai donitseja. Korttipeli käy. Tietokoneella voi päivittää feisbuuk-statuksensa.

Puijonsarvi kruununaan Puijon torni toivottaa tulijan tervetulleeksi Kuopioon, Pohjois-Savon sydämeen. Päämäärän lisäksi tärkeää on myös matkanteko. Taival kohti hammaslääkäriyttä voi alkaa. Kuopio ja sen asukit ovat loistavaa matkaseuraa!

Irina Uski, Dentina Ry:n sihteeri –Kuopiossa jo vuodesta 2007.

VINKKEJÄ TULEVAAN OPISKELUVUOTEEN:

Luennot:
Muista akateeminen vartti (tarvittaessa puolituntinen) ja akateeminen vapaus. Luennot eivät siis ole pakollisia, joten saat nukkua myös kotona luentosalin sijaan väsyn yllättäessä. Varmista kuitenkin luentomateriaalien saatavuus moodlesta tai solunetistä, ettei mene sormi suuhun tenttiin valmistautuessa. Oman alan kursseilla varaudu hämmentäviin luontokuviin ja kipukeskusteluun.

Liikunta:
Pysy kunnossa. Kampuksella on hyvät liikuntamahdollisuudet: ollessasi ylioppilaskunnan jäsen saat käyttää yliopiston kuntosalia ja osallistua ryhmäliikuntatunneille ilmaiseksi. Hyvät lenkkimahdollisuudet ja Kuopion monipuolinen lajitarjonta mahdollistavat myös kesäkunnon 2012. ;)

Tentit:
Tenttiin lukeminen kannattaa aloittaa ajoissa. Jos kuitenkaan näin ei käy, muista tenttiarkisto (Mikä tenttiarkisto?), allnighterit ja rento ote: kyllähän niitä uusintoja riittää. Tärkeintä on, että olet jo sisällä tässä laitoksessa, kyllä meistä kaikista hammaslääkäreitä tulee.

Seurustelu:
Jos haet uutta kumppania tai haluat päivittää siippasi, pyri pysymään lääketieteellisen tiedekunnan rajojen sisäpuolella omahammaslääkäri/-lääkäri tavoitteena. Hätätapauksessa kauppatieteilijätkin käyvät.

Ruoka:
Opiskelijaruoka on halpaa, syö sitä siis aina, kun sinulla on mahdollisuus. Vinkkinä yliopiston lisäksi keskustassa Sairaalakadun amis ja viikonloppuisin KYS. Budjettia ja protskuja ajatellen tulet löytämään ainoastaan maitorahkaa jääkaapistasi, "Minkä kanssa sinä syöt Ehrmanisi" onkin takuuvarma keskustelunavaus ruokalassa myös uusien tuttavuuksien kanssa. Viisaasta suusta on myös kuultu, että tällä ryyppäämisen määrällä ei oo varaa (fyysisesti vai rahallisesti?) syödä joka päivä.

Uni:
Ihminen tarvitsee 6-9 tuntia unta yössä, tämä jääköön kuitenkin vain haaveeksi. Viikonloput ovat nukkumista varten. Tulet huomaamaan, että iltariennot painottuvat viikolle, jolloin korvausunet lykkääntyvät myöhemmäksi. Huomaa, että vieraspatjat ja vieraat sängyt tarjoavat usein väsyneelle opiskelijalle jopa omaakin petiä houkuttelevamman yöpaikan.

Bileet:
Niitä riittää. Varaudu pukeutumaan mitä älyttömimpiin asuihin ja laulamaan äänesi käheäksi. Unohda aiemmat sivistyneet tapasi, morkkiksista pääset eroon viimeistään keväällä. Yöhön syöksyessäsi muista pakata mukaan hammasharja ja aurinkolasit, koska saatat hyvinkin päätyä jatkoilta suoraan aamuluennoille.

Vinkit tarjosivat: Satu ja Anni

Cursus Cellocoscuksen ohjeita tulevalle vuosikurssille

Ole ylpeä valinnastasi tulla opiskelemaan hammaslääketiedettä

Opiskele anatomia perusteellisesti kurssin aikana, HLA:sta kaikki irti, helpottaa kovasti Dissektiokurssilla...

Käy luennoilla! Kun asiat opiskelee kunnolla kurssin aikana ei tenttiin tarvitse kuin kerrata! Mutta luennoilla ei häiritä muiden opiskelua!

Latinan kurssista on hyötyä.

Ei pidä jättää kursseja roikkumaan...

Muista asiallinen kielenkäyttö julkisissa ja virallisissa tilaisuuksissa.

Muista opiskella ahkerasti, mutta välillä aivot narikkaan ja lenkille!

Kunnioita omaa alaasi, mutta myös toisten.

MEILLÄ TARJOTAAN KAIKKI SUUN HYVINVOINTIIN LIITTYVÄT PALVELUT PAITSI SUUKOTTELU.

ORAL

Elämä hymyilee

Yleishammashoito • Suuhygienistit • Parodontologia • Protetiikka • Röntgen
Oikomishoito • Hammasimplantit • Esteettinen hammashoito • Suukirurgia
Nukutuksessa suoritettava hammashoito • Lasten hammashoito

Lähimmän Oral vastaanottosi löydät osoitteesta www.oral.fi

Bonusta jopa 5 %

Vieraile nettisivuilla http://www.dentina.fi ja liity Dentinan jäseneksi!

Kuopion Hammaslääketieteen opiskelijat
Dentina Ry

Tee loistopäätös ja liity Dentinan jäseneksi. Dentina Ry on hammaslääketieteen opiskelijoiden ainejärjestö, joka järjestää tapahtumia ja toimintaa jäsenilleen. Dentinalaisena saat oikeuden kantaa Dentinan upeaa haalaria, pääset nauttimaan yhteistyökumppaneidemme jäseneduista, saat osallistua ilmaiseksi/alennettuun hintaan Dentinan järjestämiin tapahtumiin, koulutuksiin ja illanviettoihin, sekä halutessasi aktiiviksi ainejärjestötoimintaan

Liittyminen ja ensimmäisen vuoden jäsenmaksu on 30 euroa. Seuraavina vuosina jäsenmaksu on 25 euroa/vuosi.

Täytä liittymislomake sivulla http://www.dentina.fi/liity-jaseneksi

Liityttyäsi maksa jäsenmaksu 30 euroa Dentinan tilille

FI3487000710350105

Viestikentään "liittymismaksu_OmaNimi"

Jäsenmaksun eräpäivä on 15.10.2011

TERVETULOA
OPISKELEMAAN
MAAILMAN
PARHAASEEN
HAMMASLÄÄKIKSEEN
ITÄ-SUOMEN
YLIOPISTOON,
KUOPIOON!

TERVEISIN CURSUS CELLOCOSCUS