

DENTIKKELI 1/2015, fuksipainos



Sisältö:

To do list	1
Päätoimittajan palsta	2
Ensikosketuksesi opiskelijaelämään	3
Laitoksen johtajan tervehdys	4
Dentinan pj:n tervehdys	5
Dentinan emäntä&isäntä	8
Cursus Festivuksen isäntä&emäntä	9
Oi Kuopio!	10
Kuopio-sightseeing	11
Opettajatuutorin terveiset	12
Tuutoriryhmien esittelyt	14-17
Liikuntavastaava	18
Fuksibingo	21
Been there, done that	22-25
Kurssivirkailijat esittäytyy	26-27
Koulutussuunnittelijan tervehdys	30
Fuksivuoden kurssit	31-32
Oppikirjoista	34-35
Yliopistosanastoa	36-37
7 vinkkiä denttarielämään	38
Ensimmäisen illan esiintyjät	40-44

Tätä lehteä toteuttamassa..

Dentikkelin päätoimittaja
Kansi
Mainokset
Oikoluku
Paino
Painosmäärä
Julkaisu

Milla Lampinen
Paula Pirhonen
Juuso Mattsson
Saara Taipale
Grano Oy, Kuopio
80kpl
Cursus Festivus 2014

TO-DO LIST

1. Itke, naura, sekoa!! Soita äidille, isälle, sukulaisille, ystäville ja kaikille muille. Tee facebook päivitys!

DONE

2. Muista ottaa opiskelupaikka vastaan!

DONE

3. Ilmoittaudu läsnäolevaksi opiskelijaksi ja maksa ISYY:n jäsenmaksu. Näin saat Kelan tukeman opiskeljaruoan ja YTHS:n terveyspalvelut käyttöösi. Yliopiston sähköpostikin kannattaa ottaa käyttöön.

DONE

4. Tilaa opiskelijakortti pikaisesti, jotta saat sen käyttöösi mahdollisimman pian opiskelujen alkaessa. www.elisalompakko.fi/lyyra Opiskelijan edut löydät osoitteesta www.myfrank.fi

DONE

5. Varaa syyskuun ensimmäisen viikon päivät ja illat tyhjiksi (myös viikonloppu). Ne tulevat täyttymään hammaslääkärileikeistä.

DONE

6. Aloita asunnon metsästys HETI, hakijoita on paljon! Kannattaa laittaa hakemus Kuopakselle (Kuopion opiskelija-asunnot Oy) ja/tai etsiä asuntoa yksityiseltä vuokranantajalta. Esittelyä eri asuinalueista löydät myöhemmiltä sivuilta!

DONE

7. Hae opintotukea ja asumislisää. Opintolainaakin kannattaa miettiä, hammaslääkärin tuloilla ne kyllä maksaa takaisin ;) www.kela.fi

DONE

8. Liity Dentinan facebook-ryhmään ja käy tutustumassa Dentinan kotisivuihin. Liity myös jäseneksi! www.dentina.fi

DONE

9. Olet taas ekaluokkalainen, joten muista hankkia kynät ja kumit sun muut! Oppikirjat voit hankkia itse tai tilata yhteistilauksella. Myös käytettyjä kirjoja kannattaa metsästä.

DONE

10. Hanki (mielellään vaihteellinen) pyörä.

DONE

11. Valmistaudu mahtavaan opiskelijaelämään ja saavu Sawoon! Täällä sinun tulee olla viimeistään 1.9.2015 klo 8.15 Snellmanian suuressa luentosalissa.

DONE

Päätoimittajan palsta

Tiedäthän mitä tämän lehden kolahtaminen postiluukustasi tarkoittaa? ONNEA, sinut on valittu opiskelijaksi maailman parhaimpaan hammaslääkikseen! Tulet saamaan tämän kesän aikana runsaasti onnitteluja, ja minulla on kunnia olla yksi onnittelijoista. Olet luultavasti yhtä innoissasi kuin minä vuosi sitten pitäessäni tuota hampaan kuvalla varustettua lehtistä kädessäni ja voinkin kertoa, että ensimmäisestä lukukerrasta mieleen ei jää juurikaan mitään.



Vaikein rasti eli pääsykoe on nyt takana, ja nyt edessäsi on matka "hampaalla", jonka jälkeen olet unelma-ammattissasi. Tälle matkalle päästäksesi olet tehnyt paljon töitä, mutta tiedän ettet tule katumaan yhtäkään tämän eteen uhrattua tuntia. Tuo matka voi nyt vaikuttaa pitkältä, mutta vuoden sitä kulkeneena voin todeta, että sitä se ei todellakaan ole. Ensimmäinen vuoteni denttarina kului kuin siivillä huikoiden reissujen, hienojen bileiden, monipuolisten opintojen sekä uusien ystävien merkeissä. En vaihtaisi hetkeäkään fuksivuodestani pois, joten voin olla varma että myös sinä tulet viihtymään. Uskon myös että ensi vuodestani tulee vähintäänkin yhtä mahtava, kun pääsemme viihdyttämään teitä uusia denttarifukseja! Syyskuusta eteenpäin kaikki tämä odottaa sinua, sillä pääset osaksi pientä, mutta sitäkin aktiivisempaa ainejärjestöämme Dentinaa. Teidät uudet jäsenet otetaan avosylin vastaan! Parhain vinkki, jonka voin tulevaa syksyä varten antaa on, että ole aktiivinen ja tutustu rohkeasti uusiin ihmisiin. Sillä tavoin saat eniten irti elämästäsi denttarina.

Vuosi sitten en osannut kuvitellakaan, kuinka paljon koulupaikan saaminen voisi loppupeleissä merkitä. Tiesin sen, että minua odottaa opiskelijaelämä, jonka jälkeen valmistuisin haluamaani ammattiin sekä sen, että tulen viettämään tulevat viisi ja puoli vuotta tulevien kollegoideni kanssa. Vuoden aikana näistä kollegoista on kuitenkin tullut rakkaimpia ystäviäni ja opiskelijaelämästä on muodostunut opiskelijaELÄMÄ. Ensi kertaa tuntuu, että kesäloma saapuu jopa liiankin äkkiä!

Mikäli yrität onnesta kiljuen sekä tärisevin käsin selata tätä lehtistä, näät välähdyksiä minun kurssini fuksivuodesta sekä saat hieman käsitystä tulevasta vuodestasi. Tästä uniikista lehtisestä löytyy paitsi infoa tulevasta, mutta erityisesti paljon naamoja, jotka tulevat sinulle syksyllä enemmän kuin tutuksi. Tämä tunteella, mutta ei taidolla tehty lehtinen on koottu vain ja ainoastaan teitä 40 uutta denttaria varten, joten toivonkin että siitä on apua sinulle valmistautuessasi elämäsi syksyä varten.

Tervetuloa, me kaikki odotetaan sinua jo!
Milla Lampinen HL2,
Dentikkelin päätoimittaja 2015

Ensikosketuksesi opiskelijaelämään

TI 1.9: Se kauan odotettu, mutta siltikin niiiiiin jännittävä eka päivä! Ota kohteeksesi Snellmanian suuri luentosali klo 8.15 mennessä, jossa saat infoähkyn tulevista päivistä sekä tulevasta koulutusohjelmastasi. Tämän jälkeen tuutorit (joista lisää myöhemmin tässä lehdessä), ottavat teistä kopin, jolloin ryhmiin jakautumisen jälkeen pääsemme kaikki tutustumaan paremmin toisiimme sekä saatte opastetun kampuskierroksen. Joko luulitte, että ensimmäinen päivä oli tässä? Eheei, nopeasti pyörät alle ja torilla tavataan! Matka käy kohti Albatrossin starttibileitä, joissa tarjolla ruokaa, juomaa, tutustumista sekä enemmän ja vähemmän harjoiteltuja esityksiä.

KE: 2.9: Samat kujeet sekä naamat vastassa tänäänkin! Hieman syventymistä opiskelijaelämän saloihin luentojen sekä tuutoroinnin merkeissä. Illaksi on turha pohtia sen kummepaa tekemistä, sillä tämä(kin) ilta kuuluu tuutoreiden hellässä huomassa!

TO: 3.9: Päivän aikana vielä hieman lisää infoja! Illalla aika ottaa kaikki keinot käyttöön kosteanhuikeassa kaupunkisuunnistuksessa, jossa tuutoriryhmittäin kierreltäässä Kuopion keskusta-alue alkaa pikkuhiljaa käydä tutuksi. Ilta huipentuu jatkobileisiin!

PE: 4.9: Ensimmäisestä viikosta selvitty! Tai niinhän sitä voisi luulla... Heti ei kannata suunnata viikonlopuksi kotiin äidin ruokapatojen äärelle, vaan tulla denttariporukalla viettämään iltaa hyvän ruuan merkeissä ravintolaan. Tarjolla myös opiskelijoiden rento juoksutapahtuma, kampusmaraton.

VKLP 5.-6.9: Yksin viikonloppuna? No ei tule kuuloonkaan! Tuutorit ovat taas keksineet ohjelmaa teidän fuksipalleroisten pään menoksi, joten viikonlopustakaan ei äksöniä tule puuttumaan. 5.9 Kuopiossa juostaan myös Kuopiomaraton, jossa opiskelijoille -10% alennusta osallistumismaksusta.

Toinen kouluviikko: Viikko, jolloin oikeat opinnot starttaavat ihan tosissaan mm. anatomian parissa. 9.9 on suuri päivä, nimittäin tällöin saatte denttarikasteen toogabileiden ohessa! Vielä toisella viikollakaan ei illoiksi kannata juurikaan ohjelmaa keksiä, sillä tuutorit ovat taas kekseliäällä päällä ☺

mediverkko

Hammaslääketieteen yksikön johtajan tervehdys; Kynnyksiä

Hyvä hammaslääketieteen fuksi 2015

Viime vuoden keväällä punnersimme ensimmäistä kertaa uuden yksikkömme historiassa klinisiä taitoja mittaavan OSCE-tentin (Objective Structured Clinical Examination) järjestämistä. Kohteena olivat tänä vuonna kevätjuhlaansa viettävä Cursus Cellocoscus . OSCE järjestettiin simulaatiolaboratoriossa ja suuri joukko yksikön ja KYS:n henkilökuntaa osallistui siihen sekä suunnittelijoina, valvojina, arvioijina että koepotilaina (katso kuvat). Tänä vuonna neljännen vuosikurssin opiskelijoita on kaksinkertainen määrä, mikä tarkoittaa meille järjestäjille lisähaasteita. Ensimmäistä kertaa OSCE järjestetään identtisenä myös koko maassa, s.o. rastitehtävät ovat samoja kaikissa hammaslääketieteen koulutusta antavissa yksiköissä.

OSCE-tentin läpäiseminen on yksi kynnyks hammaslääketieteen opinnoissa – aihe jota viimevuotinen tervehdykseni käsitteli ja joka tuntuu ajankohtaiselta nytkin. Näitä kynnyksiä teillä hammaslääketieteen opiskelijoilla riittää. Ensin se opiskeluaan pääseminen, sitten ns. klinikkakynnys eli ennen oikeita potilastöitä tiettyjen opintojen on oltava suoritettuna. Neljännen opintovuoden keväällä vastaan tulee sitten kuntakynnys eli yliopisto arvioi ja Valvira vahvistaa viransijaisuuskelpoisuutenne ennen kuin pääsette töihin kesäkandiksi. Tähän kuntakynnykseen liittyy siis OSCE-tentti.

Kynnyksiä on opintosuunnitelmaan luotu tietoisesti helpottamaan tiivistä opiskelua; lukujärjestys on yksinkertaisesti täynnä ja kynnykset auttavat rytmittämään kurssien suorittamista ajoissa ja oikeassa järjestyksessä. Näin pyritään varmistamaan ammatillisen osaamisen ja asiantuntijuuden kasvu. Opintojen päätyttyä saatte lisenssiaatin paperit ja vastaan tulee kynnyks siirtyä työelämään.

Oppimista ajatellen kynnyks on siis aina jonkin alku, johon kannattaa suhtautua positiivisesti. Sen ylitettyään tietää, että on siirtynyt askelmalta toiselle.

Tänä keväänä ensimmäinen noin 20 opiskelijan vuosikurssi pääsääntöisesti poistuu yliopistolta. Ensi keväänä 2016 opetuslinikassa työskentelee kolme täysimääräistä eli noin 40 opiskelijan vuosikurssia. Tähän 'muurahaispesään' hyörimään tekin sitten aikananne pääsette. Siihen mennessä klinikka ei ole enää upouusi, mutta luultavasti siitä osataan siinä vaiheessa saada hyöty ja ilo nykyistä paremmin irti.

Kesän ja fuksivapun kynnyksellä
terveiset Liisa Suominen

Professori Kirsi Sipilä, kliininen
opettaja Ulla Kotiranta ja
osastonhoitaja Eija Eriksson



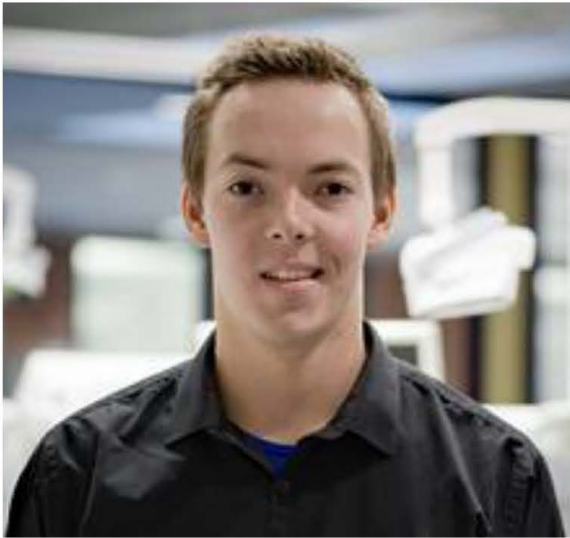
Kliiniset opettajat Satu Spets-
Happonen ja Sari Vuorenmies sekä
hammashoitaja Satu Suomalainen



Kliininen opettaja Satu Korpisaari
ja yliopisto-opettaja Jonna
Kumpulainen



Dentinan puheenjohtajan tervehdys



Yksi vaikeimmista osuuksista on takana, olet sisällä hampaalla. Seuraavien viikkojen aikana saatat saada satoja onnitteluja. Siispä käytän tilaisuuteni hyödyksi ja onnittelen ensimmäisten joukossa. Onnea!

Opiskelupaikan lisäksi tulet saamaan jotain muutakin. Uuden denttariperheen, johon uskon teidän kaikkien kotiutuvan heti ensimmäisestä päivästä alkaen.

Tulevan perheesi nimi on Dentina. Se ottaa sinut vastaan avosylin, piristää opiskelun painaessa, tukee ongelmissa, kehittää sekä järjestää koulutusta ja palvelee jäseniään parhaansa mukaan. Dentinan mukana pääset liikkumaan, juhlimaan, herkuttelemaan, leffailtoihin,

koulutustilaisuuksiin ja mikä tärkeintä, tutustumaan tuleviin kollegoihisi. Denttariperhe on pienehkö, joten on helppo oppia tuntemaan suurin osa tulevista kollegoista jo opiskeluaikana. Vaikka lähes kaikki Kuopion hammaslääkäriopiskelijat kuuluvat Dentinaan, olemme silti jäsenmäärällisesti pieni koulutusala ja järjestö. Siitä huolimatta, tai juuri siitä johtuen, meidät kuitenkin tunnetaan Kuopion muissa järjestöissä yhtenä suurista, sillä mustat haalarimme valkoisilla hampaan taskuilla näkyvät ja kuuluvat kaupungin tapahtumissa aktiivisesti.

Itselläni klinikkavaihe hämmöttää jo edessä. Niin kliseiseltä kuin se kuulostaakin, voisin väittää oman ensimmäisen päiväni Kuopiossa olleen vasta muutama kuukausi sitten. 5,5 vuotta on todella lyhyt aika, kun hyppää denttariperheen mukaan avoimin mielin. Itse olen ollut mukana lähes kaikessa mahdollisessa tämän kahden vuoden aikana, fuksisyksy, Dentinan isännöisyys, ja nyt puheenjohtajuus ovat tarjonneet paljon sellaista mitä ei rahalla saa. Mahtavia ihmisiä, oman- ja muiden alojen kontakteja, ystäviä. Hetkeäkään en vaihtaisi, nämä ovat ehdottomasti olleet elämäni parhaat vuodet. Onneksi niitä on vielä reilut kolme edessä.

Siispä. Kun tuutorisi nappaa sinut ensimmäisenä päivänä mukaansa, kannustan sinua käyttämään ensimmäiset viikkosi, tutustuen ryhmääsi, tuutoreihisi, aputuutoreihisi ja kaikkiin meihin muihin! Vietät kanssamme seuraavat viisi vuotta, usko pois, se on sen arvoista. Liity myös heti Dentinan jäseneksi osoitteessa dentina.fi. Jäsenmaksu on pieni verrattuna siihen mitä sillä saat. Muutamia luetellakseni saat oikeuden osallistua Dentinan yhdessä KuoLO:n kanssa järjestämiin juhliin, kuten toogat, pikkujoulut ja vappu. Saat myös edunvalvonnan (kuulumalla Dentinaan kuulut myös Suomen hammaslääketieteen opiskelijoiden liittoon), lähes ilmaisen kyydin alan tärkeimpään vuosittaiseen tapahtumaan Hammaslääkäripäiville Helsinkiin. Unohtamatta alan yritysten järjestämiä esittely ja koulutustilaisuuksia. Ja aina on tilaa uusille ideoille!

Nähdään syksyllä,
Olli Siirola, HL3,
Puheenjohtaja, Dentina ry

Dentina ry

Dentina ry perustettiin alunperin 9. Syyskuuta 1974, mikä tekee Dentinasta "Kuopion yliopiston" toiseksi vanhimman ainejärjestön heti KuoLO:n jälkeen. Dentina perustettiin silloisten Kuopion korkeakoulun hammaslääketieteen opiskelijoiden toimesta ja toimi aktiivisesti Kuopiossa aina vuoteen 1998 asti, jolloin hammaslääkärikoulutus lopetettiin Kuopiossa.

Dentina ry heräsi uudestaan henkiin lokakuussa 2010, kun uusi sukupolvi hammaslääkäreitä palautti sen elävien kirjoihin hammaslääkärikoulutuksen alkaessa uudestaan Kuopiossa Itä-Suomen yliopistossa.

Dentina valvoo jäsentensä etuja opiskelurintamalla ja järjestää kaikenlaista mukavaa toimintaa opiskelijoilleen sekä tuo yhteen alan opiskelijat vahvistaen kollegiaalisuutta.

Dentinan uusi hallitus ja toimihenkilöt valitaan vuoden lopulla. Uudet aktiiviset opiskelijat ovat erittäin tervetulleita ja haluttuja mukaan joukkoon.



Liity Dentinaan jo etukäteen, niin pääset heti syksyllä käyttämään etujamme ja saat uuteen opiskelijakorttiisi hienon Dentinan tarran. Liittyminen on helppoa, mene osoitteeseen dentina.fi, *kohtaan vuosimaksut* ja saat sähköpostiisi ohjeet jäsenmaksusta. Liittymismaksu on suuruudeltaan noin 30 euroa, mutta sen sisältö paljon arvokkaampi!

Helppoa ja joustavaa pankkiasiointia



Kirsi Kinnunen
asiakkuuspäällikkö
050 422 3927



Virpi Hyvärinen
asiakkuuspäällikkö
050 422 3966

Danske Bankin asiakkuuspäälliköt tavoitat myös
iltaisin ja viikonloppuisin. Soita heti tai varaa aika
www.danskebank.fi

Asiakaspalvelu
0200 2580 (pvm/mpm)
Ma-pe klo 8-18

Danske **Bank**

Dentinan Isäntä ja Emäntä

Huikeeta! Nyt te arvon fuksit olette saavuttaneet jotain suurta ja päässeet hampaalle ahkeran pönttämisen siivittäminä. Koska suurin koetinkivi on takanapäin, onkin aika juhlia koko fuksivuosi kunnolla!

Dentinan Isäntä ja Emäntä ovat rakkaan ainejärjestömme perinteitä vaalivia ja hauskaakin hauskemmissa tapahtumissa edustavia tyyppejä. Pesti on kerrallaan vuoden mittainen, johon kuuluu muun muassa sitsien, vapun ja vuosijuhlien järjestäminen. Ensimmäinen tapahtuma, jossa te fuksit opitte Dentinan tavoille on fuksisitsit! Tämän lehtisen sivuilta löydät myös monia muita tapahtumia, joihin osallistumalla törmäät varmasti meihin, Jussiin ja Kiiraan, vuoden 2015 Isäntään ja Emäntään.



Jussi päätyi isännäksi puolivahingossa ja koska ei osannut sanoa ei. Toisaalta hän kiersi ahkerasti fuksivuoden tapahtumia, joten tehtävän saaminen ei kuulostanutkaan loppujen lopuksi niin pahalta. Hauskaa tämä on ehdottomasti ollutkin, sillä tässä toimessa tutustut helposti uusiin ihmisiin ja pääset järkkäämään kaikille rakkaita juhlia, kuten esimerkiksi vappua. Aktiivinen siis kannattaa olla!

Kiiran matka emännäksi tapahtui pienen painostuksen kautta, mutta kun valinta oli tehty, tuntui se kuitenkin juuri oikealta hommalta. Ja onhan tämä kivaa ollutkin! Jo vuoden tapahtumia kierreltyä ja ie-hommia sivusta seuranneena tuntui pestiin lähteminen helpommalta eikä ollenkaan yhtä pelottavalta kuin fuksivuonna olisi tuntunut. Propsit siis Jussille! On kuitenkin hyvä, että fuksitkin uskaltavat lähteä mukaan Dentinan hallitustoimintaan, jotta mukaan saadaan uusia ajatuksia, eikä kangistuta vanhoihin tapoihin. Omalla aktiivisuudella ja tapahtumiin osallistumalla pääsee sisälle toimintaan ja tutustuu uusiin mahtaviin ihmisiin!

Nauttikaa loppukesästä, nukkukaa paljon ja pakatkaa laukkuihinne iloista mieltä, Starttibileissä nähdään! :)

Jussi Birling (HL2) & Kiira Ristiluoma (HL3) Dentinan Isäntä & Emäntä



Cursus Festivuksen Isäntä ja Emäntä

WOHOOO!! Nyt se on todellisuutta, SINÄ olet hampaalla! Paljon paljon paljon onnea! Kova työ kannatti! Olet tehnyt loistavan valinnan ja usko vaan, et vielä edes tiedä kuinka hyvän. Tulevat opiskeluvuotesi ovat täynnä kaikkea hauskaa, uusia ihmisiä, huikeita kokemuksia, etkoja, bileitä, jatkoja, hämäriä muistikuvia...

Oli sateinen päivä, kun Jonni käveli postilaatikolle kädet täristen jännityksestä. Hänellä kesti jonkun aikaa tajuta mitä postilaatikossa oli, paksu kirje

yliopistolta!! Voiko se olla mahdollista, ekalla yrittämällä hampaalle!? Kyllä, TOTTA se on. Jonnista tuntui kuin tuhannen kilon kivi olisi tippunut harteilta ja päivä kirkastui kuin taikaiskusta. Siitä hetkestä lähtien Jonni tiesi mitä hän elämällänsä tekee. Olihan tuloksesta pakollinen facebookpäivitys tehtävä ja sukulaiset soitettava läpi. Jonni tosin kävi viettämässä vuoden armeijan vihreissä ennen kuin pääsi aloittamaan villinäkin tunnetun denttarielämänsä... ;)

Pauliina taas teki yövuoroa Saarioisilla ja tiesi tasan tarkkaan, että tulokset tulivat nettiin sinä yönä klo 00.00. Hän ei kuitenkaan uskaltanut mennä katsomaan tuloksia kesken työvuoron, koska ei olisi pystynyt peittämään pettymystään jos... Työvuoron loputtua ja päästyään kotiin puoli seitsemältä aamulla Pauliina avasi koneen ja veti syvään henkeä ennen kuin uskalsi katsoa tulokset... Ja se mitä hän luki muutti hänen elämänsä: Hyväksytty!! HYVÄKSYTTY! Kyyneleethän siinä lähti vierimään ja samalla kuitenkin naurua oli mahdotonta pidätellä. Sen päivän ja SEN TUNTEEN Pauliina muistaa ikuisesti.

Ensimmäinen opiskeluvuosi kului i&e-parilla kuin siivillä. Ja mitä kaikkea se pitikään sisällään! Tapahtumia on ollut enemmän kuin pystyy muistamaan... Vuosi oman kurssin isäntänä ja emäntä on tuonut erilaista sisältöä ja näkökulmaa opiskeluun. Isäntänä ja emäntänä olemisessa on parasta se, että pääsee järjestämään juttuja muille ja tutustumaan etenkin omaan kurssiin, mutta myös poikkitieteellistymään. Toisinaan i&e:nä oleminen voi olla hieman stressaavaa, mutta tehtävän plussat ovat sen miinuksia huomattavasti suuremmat!

Tervetuloa denttariperheeseen! Heti ensimmäisten viikkojen aikana tulemme tutuiksi, meillä on teille paljon ohjelmaa suunniteltuna sekä kenties joitain yllätyksiäkin...

MUISTAKAA OLLA HETI ENSIMMÄISESTÄ PÄIVÄSTÄ LÄHTIEN INNOKKAITA JA AKTIIVISIA! NÄYTTÄKÄÄ, ETTÄ TEISSÄ ON AINESTA ISÄNNÄKSI JA EMÄNNÄKSI! ;)

Parhain terveisin,
Cursus Festivuksen Isäntä ja Emäntä
Jonni Nykänen & Pauliina Alm

Oi Kuopio!

Olethan jo tiedostanut, että seuraavat 5,5 vuotta olet savolainen? Hyvä mikäli olet, sillä nyt on savolaisiin tottuminen. Kuopio on ihan loistava valinta uudeksi kotikaupungiksi. Sinut otetaan hyvin vastaan niin yliopistoelämään kuin kalakukktorillekin! Tässä tulevat vaihtoehtoja tulevalle kotikolollesi. Muista, että asuntohakemukset kannattaa tehdä heti, sillä kämpät viedään kesäaikaan oikeasti käsistä. Tärkeintä kuitenkin on, että löydät katon pääsi päälle heti opintojen alkutaipaleelle. Mieluisammalle alueelle voit aina vaihtaa tutustuttuasi paremmin Kuopioon.

Niirala: Paikka jonne suurin osa haluaa asumaan. Kätevästi yliopiston ja keskustan puolivälissä, ja reidet säästyvät suhteellisen tasaisen koulumatkan ansiosta. (Tulet huomaamaan, että tämä on harvinaista Kuopiossa!) Kuopas tarjoaa mm. Pyöräkadun asuntoja, joihin kannattaa tehdä hakemus nyt heti!

Keskusta: Niiralan ohella se suosituin asuinpaikka. Lähellä baareja sekä hieman, mutta ei merkittävän kaukana yliopistosta.

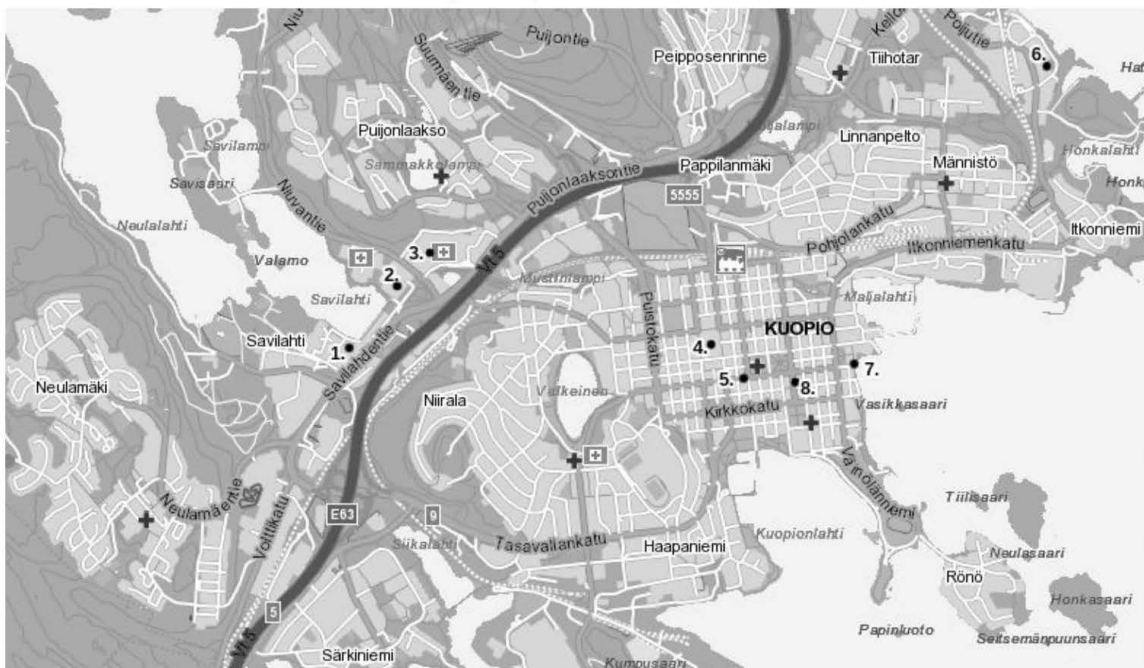
Puijonlaakso: Idyllinen asuinalue (eritoten Ahkiotie) lähellä loistavia liikunta- ja ulkoilumahdollisuuksia. Keskusta hieman kauempana, mutta yliopisto lähellä. Paikka, josta pyörällä pääset nopeasti mihin tahansa, mutta jonne mennessäsi saat totisen treenin kun poljet ykkösvaihteella mäkeä ylös hiki päässäsi.

Nepali eli Neulamäki: Myös keuhkoträjäyttävällä mäellä varustettu! Monen fuksin ensimmäinen asuinsija, mutta josta tie vie yleensä ajan myötä myös pois. Vähän kauempana ja huonompitasoisempi kuin Puijonlaakso. Mikäli kuitenkin Nepaliin suuntaat, suosittelen taloa osoitteessa Neulamäentie 3, sillä tämä sijaitsee lähellä yliopistoa!

Petonen: Yritä etsiä asuntosi jostain muualta kuin täältä, sillä tämä ei-niin-idyllinen asuinalue kaiken muun maineensa lisäksi sijaitseekin melko kaukana. Vieraillessasi kyseisessä paikassa, omp eli oma puukko mukaan.

Haapaniemi: Lähellä keskustaa, mutta hieman pidemmän matkan päästä yliopistosta.

Muita asuinalueita ovat mm. Jynkkä, Levänen, Männistö sekä Särkiniemi.



Kuopio-sightseeing kartalla

Tervetuloa kuvitteelliselle matkalle halki Kuopion! Viimeistään kaupunkisuunnistuksessa teet tämän matkan ryhmäsi kanssa oikeasti, joten on nyt jo hyvä opetella muutama merkittävä paikka Savon sydäimestä.

Kartan kohdassa 1. seisomme kauniilla yliopistokampuksellamme, tarkemmin ottaen Snellmania-rakennuksen edessä. Meitä ympäröi kaunis järvimaisema sekä vehreä piha. Tänne rakennukselle sinun tulisi osata ensimmäisenä koulupäivänäsi heti aamutuimaan. Tässä rakennuksessa sijaitsevat mm. hampaan opiskelijoiden oma Torala, kirjasto, dissektiosalit sekä laboratoriot.

Käveltyämme eteenpäin muita kampusrakennuksia kohti, ohitamme Studentian eli Lukeman, josta löytyvät ISYY:n toimisto, yliopiston liikuntatilat, mutta joka myös muuntuu ajoittain petolliseksi sitsitilaksi. Savilahden toisesta päästä löydämme rakennuksen nimeltä Canthia (2.), josta löytyy mm. hammaslääketieteen käytävä sekä opetuskliniikka.

Canthian pihalta katsottaessa ylämäkeen päin, näemme pelkkiä KYS:n (3.) rakennuksia, joissa voi vierailta esimerkiksi syömässä.

Aika ottaa pyörät alle, sillä suurin osa opiskelijan matkoista täällä Kuopiossa taittuu polkien. Muutaman kilometrin ajettuamme saavumme kartan paikkaan numero 4, eli Kuopion torille. Täällä tapaamme ensimmäisen päivän iltana ennen kuin siirrymme starttibileisiin!

Tällä kiertoajelulla ei nyt ole aikaa jäädä torille nauttimaan kalakukkoja, vaan siirrymme ihmettelemään torin laidalla kulkevaa kauppatua (5.). Tämän varrelta löydät itsesi esimerkiksi jonottamasta baareihin tai hikoilemasta denttareiden suursuosikissa eli Fressillä.

Seuraavana vuorossa onkin paikka, johon reitti kannattaa opetella huolella! Saavumme opiskelijabileiden Mekkaan eli Puikkariin (8.), josta tulet löytämään itsesi yllättävän usein.

Vielä hieman rullailtuamme alamäkeen kohti satamaa, löydämme ensimmäisen illan paikkamme eli Albatrossin (7.). Nauti nyt maisemista, sillä starttibileistä lähtiessä tuskin jäät niitä ihailemaan....

Nyt on aika ottaa taksi alle! Matkustamme nimittäin paikkaan, johon harva osaisi päivänvalossa ilman muiden apua. Lyhyen taksimatkan jälkeen edessämme näkyy KuoLon kerhohuone. Vitriini (6.), voilá! Täältä saat helpotusta kuivaan kurkkuun sekä vipattavaan tanssijalkaan, ja kaiken lisäksi saat tutustua lääkisläisiin vaikkapa esimerkiksi saunomisen muodossa.

Tervehdys hampaan 1.vuoden opettajatuutorilta!

Onnittelut hyvästä menestyksestä pääsykokeessa sekä hienosta valinnasta tulla opiskelemaan hammaslääketiedettä Itä-Suomen yliopistoon Kuopioon!

Olen prekliinisen vaiheen (1. ja 2. vsk) opettajatuutorinne. Tehtävänäni on auttaa teitä alkuun opinnoissanne sekä neuvoa kaikissa opintoihinne liittyvissä käytännön asioissa. Varsinkin opintojen alkuvaiheessa saatte apua myös muita reittejä pitkin: yliopisto järjestää teille yleistä yliopisto-opiskeluun liittyvää perehdytystä, ensimmäisen vuoden opintoja toteuttavat oppiaineet perehdyttävät teidät omiin käytänteisiinsä ja 2. vuosikurssin opiskelijatuutorit opastavat teitä opiskelijaelämän saloihin. Lisäksi koko Hammaslääketieteen yksikön henkilökunta auttaa opintojen alusta asti ammatti-identiteetin kehittämisessä. Vaikka moni asia elämässänne tulee muuttumaan uuden opiskelupaikan vuoksi, voitte aloittaa opintonne hyvillä mielin, ette ole jäämässä yksin!



Kuopion hammaslääketieteen koulutusohjelman kantava teema on kouluttaa suun terveydenhuollon laaja-alaisia asiantuntijoita unohtamatta ihmistä kokonaisuutena. Koulutuksenne pyrkii alusta asti tukemaan tätä tavoitetta. Muiden yliopistojen hammaslääketieteen koulutusohjelmiin verrattuna teillä on heti opintojen alkuvaiheessa omaa, pelkästään hammaslääketieteen opiskelijoille tarkoitettua opetusta. Toisaalta suoritate osan opinnoistanne yhdessä lääketieteen opiskelijoiden kanssa, eli saatte laaja-alaisen perustietämyksen ihmisen anatomiasta ja fysiologiasta sekä elimistön solu- ja molekyyli-tason tapahtumista. Tämä on äärimäisen tärkeää tulevaisuuden työuraanne ajatellen. Hammaslääkärit ja yleislääkärit eivät voi toimia toisistaan erillisinä.

Koulutusohjelmamme on vielä nuori. Uudelleen aloitetun koulutuksen ensimmäinen vuosikurssi on juuri valmistumassa. Opiskelijoilta saamamme palautteen perusteella olemme onnistuneet monessa asiassa ja opiskelijat ovat viihtyneet meillä hyvin. Uskon, että tekin tulette viihtymään! Toki on myös paljon parannettavaa. Kuuntelemme opiskelijoitamme paljon ja muokkaamme koulutustamme koko ajan entistä paremmaksi, joten pyydän teiltä innostunutta ja kriittistä asennetta opiskeluunne!

Koska odotatte toivottavasti innolla opintojanne, pari sanaa siitä, mikä teitä odottaa ensimmäisen opiskeluvuoden aikana. Ennen kuin pääsette huippumoderniin klinikkaamme työskentelemään potilaiden parissa, opettelette kahden ensimmäisen vuoden aikana ihmiselimistön rakennetta ja toimintaa. Syksy täyttyy yleisistä yliopisto-opinnoista sekä anatomian opinnoista, jatkossa opiskelette ensimmäisen vuotenne aikana embryologiaa ja histologiaa sekä laajan kokonaisuuden bio-opintoja (solun rakennetta ja toimintaa, molekyylibiologiaa ja -genetiikkaa, metaboliaa ja endokrinologiaa). Ensimmäisen kosketuksen hampaisiin saatte myös jo ensimmäisen syksyn aikana hampaan muoto-opin parissa. Prekliinisen vaiheen opintoja suorittaessanne muistakaa tiukan paikan tullen, että opiskelette nimenomaan hammaslääketiedettä. Klinikassa suoritettavat opinnot tekevät teistä tieteen ohella loistavia kädentaitajia, prekliininen vaihe antaa tieteelliset edellytykset ymmärtää kliinisen vaiheen opintoja sekä pohjaa asiantuntijuuteen.

Teillä on edessänne jännittävä syksy, joka tuo kaikille jotakin uutta tullessaan. Opinnot ja muu opiskeluelämä alkaa heti syyskuun alussa kovalla vauhdilla, joten suosittelen nauttimaan kesästä ja lataamaan akkuja! Syksyllä nähdään!

Tiina Jääskeläinen, FT, lääketieteellisen molekyylibiologian dosentti
Yliopistonlehtori/lääketieteellinen biokemia



Apollonia

Suomen Hammaslääkäriseura

Suomen Hammaslääkäriseura Apollonia perustettiin 1892 ja siihen kuuluvat lähes kaikki Suomen hammaslääkärit. Apollonia tukee hammaslääketieteellistä tutkimusta, järjestää riippumattomaan tietoon perustuvaa täydennyskoulutusta ja välittää tutkimustietoa suunterveydestä.

Hakemalla Apollonian opiskelijajäsenyyttä opiskeluaikanasasi voit osallistua maksutta opiskelijaohjelman tapahtumiin ja hakea Apollonian apurahoja.



Suomen Hammaslääkäriliitto Finlands Tandläkarförbund

Suomen Hammaslääkäriliitto on hammaslääkärien ja alan opiskelijoiden akavalainen edunvalvonta- ja asiantuntijajärjestö, johon kuuluu noin 95 prosenttia Suomessa työskentelevistä hammaslääkäreistä. Liitto valvoo jäsentensä ammatillisia, taloudellisia ja yhteiskunnallisia etuja. Olemme mukana kehittämässä suun terveydenhuoltoa sekä hammas- ja suusairauksien hoitoa osana muuta terveydenhuoltoa. Väestön suunterveyden edistäminen on tärkeä osa toimintaa. Liitto vaalii myös hammaslääkärien eettisiä arvoja ja edistää alan eettistä keskustelua.

Tuulin viemää

Päätuutori: Tuuli Rantanen
tuuliran@student.uef.fi

HIK HIK! Pitäkää hatuistanne kiinni, sillä Tuuli aikoo viedä teidät elämänne seikkailulle ja tutustuttaa fuksivuoden saloihin! Tämän 93- syntyneen tuutorinne tunnistaa vahvoista mielipiteistä, kieroutuneesta huumorintajusta ja lilasta jopostaan. HIK! Tuulille Kuopio on jo tuttu juttu. Hän rantautui Hyvinkäältä pingispöytä mukanaan Puijonkadun kattolukaaliinsa jo toissa syksynä. Tähän hulppeaan kämpppään ja vieläkin hulppeampaan parvekkeeseen tulette tekin arvon fuksit varmasti tutustumaan. Vuonna 2013-2014 vuoden fuksiksi valittu Tuuli tunnetaan poikkitieteellisistä suhteistaan, Tuuli jos joku tuntee kampuksen seurapiirit. Vielä viime syksynä retikan vihreissä haalareissa nähty Tuuli viettää edelleen paljon aikaa retikan kerhohuoneella avokadoleipiä mussuttaen. HIK!

Tuulilla on usein monta rautaa tulella ja hän jättää harvoin bileitä välistä, usein jopa opiskelua uhmaten. Saattaapa olla, että pääsette nauttimaan Tuulin seurasta myös syksyn anatomian tenteissä. HIK! Keväällä Tuulin lukujärjestyksen täytti Kuolon speksi, jossa tämä monitaituri nähtiin soittamassa viljejä oboe-sooloja.

Tuulin uteliaisuus ajaa usein keskustelemaan ajankohtaisista asioista, joten fuksit käyttäytykää kunnolla Puik(HIK!)karissa (niin hyvin kuin siellä voi käyttäytyä) tai saatatte päätyä Tuulin juorulistan kärkeen. Te rakkaat fuksit voitte huokaista helpotuksesta päästessänne Tuulin "hellään" hoivaan. Jokaisen fuksin tulee silti oppia tärkeä selviytymissääntö fuksivuodeksi: älä herätä Tuulia fuksimökillä kesken unien! HIK HIK HIK!

Aputuutoreiden joukosta löytyy varmasti jokaiselle jotakin. Julia "Huuulio" Kyllönen ei aina tiedä missä maassa ollaan. Tämä tosielämän pikkumyy, lähti muumilaaksosta heti lukion jälkeen valloittamaan Vitriinin tanssilattiaa - ja ehkä saunaakin. Elämäkokemusta (älkää sekoittako elämäntieteeseen!) meille, ja kohta myös teille, tarjoilee Olli "Puusti" Pågen, joka on ennen hammasta viettänyt elämää teekkarina ja tutkinut kortisolitasojen korrelaatiota elämänlaatuun. Juho "omat eväät" Näivä on ryhmän urheilijanuorukainen ja viettää



kisakautta suurimman osan vuodesta. Vapun koittaessa ei kilpailuhenkisyys minnekään häviä ja vappupassin tehtäviä hän suorittaa saksalaisella tarkkuudella ja järjestelmällisyydellä. Kaiken tämän keskellä järjen äänenämme toimii Meri "krapulanpelko" Svartling. Huhujen mukaan Meri ei ole vain elegantti vaan on myös kesyttänyt villihevosien.

HELLIN KURKUT

Päätuutori: Henri Virkamäki
henrivir@student.uef.fi

Tämän tumman ja tulisen Stadin katujen kasvatin elämä muuttui abouttirallaa vuosi sitten, kun rosvojen jahtaaminen vartijan asussa vaihtui hammaslääketieteen opiskeluihin Kuopiossa. Hänet ristittiin heti

ensimmäisten viikkojen aikana Helliksi, eikä häntä enää Henrinä ole tuon päivän jälkeen liiemmin tunnettu. Kurssimme 22-vuotias positiivisen elämänasenteen omaava nappisilmä tunnetaan melkoisena hurmurina, niin oman karismansa, kuin syötävänsuloisen sisarenpoikansakin takia.

Fuksivuodesta tämä pitkä komistus on osannut ottaa kaiken ilon irti. Mikäli häntä ei tanssilattialta pituutensa puolesta erota, pistävät silmään huikeat tanssimuovit sekä erityisen liikkuva lantio. Fuksivuoden aikana hän on löytänyt uusia harrastuksia kuten mm. Taistelujaskojen riveissä kilpailemisen sekä intoihimoisen Kimblen pelaamisen. Pilkkettä tämän herran silmäkulmasta löytyy ja hänen jekkujen kohteeksi joutuvalla voi olla vaarana esimerkiksi kastua tai menettää vaatekappaleita. Hellin oivallisuus ei myöskään ole jäänyt kenellekkään epäselväksi, sillä nukkumapaikkoja jaettaessa hän osaa ottaa omansa vaikka se tarkoittaisikin kaverin nukkumista lattialla takki peittonaan.

Tinderin sijaan Helliä kannattaa lähestyä vaikkapa kyselemällä kokkausvinkkejä, sillä huhut kertovat Hellin olevan melkoinen oman elämänsä Jamie Oliver. Myöskin tietoutta ja käytännön kokemusta punaviineistä Helliltä löytyy luultavasti enemmän kuin Alkon myyjiltä.

Tylsää hänen kanssaan ei varmasti tule olemaan, sillä välillä Helli innostuu kääntämään leikkisän vaihteen päälle, jolloin aina pieniltä haavereiltakaan ei vältytä. Pallomeribileissä pallot sinkoilevat huulirasvan levityksen lomassa ja kylpylän ilmatäytteiset esteradat hyökkäävät kimppuun kun Helli laittaa tuulemaan ihan olan takaa.

Teille tuleville kurkuille parhaita kasvuolosuhteita ovat luomassa myös: Aina yhtä pirtsakka vaaleahkon hiustenväriin omaava vuoden fuksityttö(poika) Milla "Macarena" Lampinen. Tämä Puijonlaakson latujen prinsessa on koulumenestyksen ohella kartuttanut menestystä Taistelujaskojen riveissä. Myös Puijonlaakson kasvatti Keijo "hainkesyttävä" Pistemaa, joka ehti tutustuttaa meidät lemmikkihai-Jarkkoonsa ennen kuin tämä pääsi uiskentelemaan vapaana "meren" vaahtoihin. Lisäksi Keijo vaikuttaa opintojensa ohella pienessä ruotsalaisessa huonekaluputiikissa. Mukana on myös lempeäniloinen Pauliina "emäntä" Alm, joka heti opintojen alussa teki muihin vaikutuksen ja hänet äänestettiin kurssin emännäksi. Vapaa-ajallaan Pauliina on aktiivinen matkustelija, jonka vakiokohteisiin kuuluu mm. etelän matkakohteiden ykkönen - Tallinna.



Saaran strösselssönit

Päätuutori: Saara Taipale
saaratai@student.uef.fi

Saara - tuo pirtsakka 22-vuotias tyttö tulee Jämsästä, tarkemmin sanottuna Hallista. Saara on lukion jälkeen ehtinyt viettää aupair-vuoden ja opiskella kemiaa Jyväskylässä, ennen kuin aloitti opinnot unelmiensa opiskelupaikassa – hammaslääkiksessä. Kuopiossa hän asui ensin Rauhalahdessa, mutta pyöräilyyn kyllästyttyään muutti Pyöräkadulle Niiralaan. Saara on luonteeltaan superiloinen, energinen ja hänen äänensä kuuluu kauas. Teille tulee myös tutuksi Saaran omalaatuinen sanavarasto, jonka ymmärtämiseen tarvitset erityisen Suomi-Saara-Suomi –sanakirjan.



Tämä modernia teknologiaa arvostava denttari on aktiivinen niin yliopiston toiminnassa kuin vapaa-ajallakin. Hän toimii Dentinan sihteerinä ja on mukana hammaslääkiksen vaihtotoiminnassa. Tämän lisäksi hän kuuluu mystisiin Taistelujaskoihin, joista tulette varmasti kuulemaan viimeistään itsenäisyyspäivään mennessä. Vapaa-ajalla Saara käy mielellään Fressillä. Siellä hän harjoittelee Body Jamin ja Sh`bamin tahdissa kuumimmat muovit, joita hän pääsee illan hämärtyessä esittelemään Puikkarin tanssilattialla. Hiilarivajettaan Saara täydentää karkeilla ja Arnoldsin ströselimunkeilla. Tulevana hammaslääkärinä hän tietääkin, että joka päivä voi olla karkkipäivä. Saara on herkkujen lisäksi hulluna lutuisiin vauvoihin, ja teidät fuksit hän ottaakin varmasti lässyttäen vastaan ja hellään hoivaansa.

Ja jottette te pienet fuksipalleroiset huku lässytykseen ja irtokarkkien tuputtamiseen, on teidän apuna myös tomeraakin tomerampi joukko aputuutoreita. He auttavat päätuutorianne päätöksenteossa, ylläpitävät sokeritasapainoa(nne) ja bilettävät kanssanne aamuyön pikkutunneille asti päätuutorinne väsähtämisen jälkeenkin. Heihin kuuluvat: Pohojanmaan lakeuksilta tänne asti muuttanut testosteronia uhkuva Jussi, jonka mielestä kaikki on "Aivan hyvää" ja joka on lähietäisyydeltä tutustunut mm. sataman aallonmurtajaan ja päässyt haistelemaan Robert Heleniuksen hengitystä. Tyttöenergiaa tähän ryhmään tuo pirteä ja äidillistä rakkautta omaava Sanna, jonka fuksivuoden saavutuksena voidaan pitää mm. Vuoden vaahtopeto-titteliä, Katriina aka. Braidriina, jonka huikeita letitystaitoja saamme päivittäin ihailta niin luennoilla kuin Instagraminkin puolella ja Hanna, jonka upeita kakunkoristelu- ja leivontataitoja saimme ihailta Dentinan vuotuisessa Koko Dentina leipoo-kisassa ja joka saa yhdessä Sannan kanssa kahdella vasemmalla jalalla tanssivan miehenkin tanssimaan kuin John Travolta.

Jonnin joutavat

Päätuutori: Jonni Nykänen

jonnin@student.uef.fi

Jonni ”ai MUN rasvaprosentti?” Nykänen on päätuutorin ohella myös kurssimme isäntä. Minttuviinasta kovasti nauttiva Jonni on toinen kurssimme Kallaveden kalakukoista, joka päästyään hampaalle suoraan lukiosta viihdytti itseään vuoden verran armeijan leivissä kiertäen lentokenttää Kuopion järvillä. Ilmeisesti ränni-Jonni onnistui viihdyttämään myös Sauli Niinistöä, koska tämä nimesi raskaan inttivuoden päätteksi isäntämme vänrikiksi.

Isäntämme on osallistunut ahkerasti yliopiston tapahtumiin, etenkin kun puhutaan lukujärjestyksen ulkopuolisesta toiminnasta (on se joskus luennollakin käynyt). Jonni94 tykkää esitellä miehisyyttään milloin viuhahtamalla häpeilemättömästi fuksimökillä, milloin hajustamalla wc:nsä (oikeastaan koko kämppänsä) vieraita varten. Päätipä intti-Jonni syksyn pimeinä iltoina aloittaa lihasten kasvatusprojektin hankkimalla Fressin jäsenyyden, ja onpa hänet havaittakin salilla useaan otteeseen treenaamassa (ainakin kaksi kertaa).

Jonni kaipaa elämäänsä äksöniä muualtakin kuin salilta, ja hakee toimintaa mm. heräämällä Games of Thronesin pariin kuudelta maanantaiaamuisin tai järjestämällä laskettelu-reissun Ranskaan itselleen ja 26 kaverille. Tekeepä Johnny uhrauksia myös muiden eteen ja on luvannut käyttää kovalla työllä (”keväällä ainakin kaksi vuoroa”) ansaitsemansa rahat (opintolainat) hankkiakseen uuden tv:n, jonka ääressä Te arvoisat fuksitkin tulette varmasti iltojanne viettämään. Älkää silti huoliko, Jonnilla riittää paljon muitakin ideoita teidän fuksien pään menoksi, joten tylsää ei varmasti tule olemaan!

Teitä Fukseja opastaa myös kolme Jonninjoutavaa aputuutoria:
Jasmin ”Pallokissa” Lappalainen, kokenut ”vitriinin veteraani©”, antaa kurssin parhaat vinkit anatomian lisäksi mm. toogan oikeaoppisesta sitomisesta.

Jenna ”Ahkiotie” Pajunen tuntee Puijon metsät kuin omat taskunsa, vaikka kävikin Kuopiossa fuksivuoden aikana n.4 kertaa.

Humam ”Human” Hamid on varmasti hauskin aputuutori ikinä, kukapa ei pitäisi blondivitseistä ;) Aina kun on hätä, Call Destiny! 050 409 3768



Liikuntavastaavan terveiset

Terveyhdys tuore hammasväki!

Nyt on aika pullistella hauiksia ja verrytellä pakaroita sillä iiiiso urakka on nyt ohi, onnittelut tuoreesta opiskelupaikasta! ☺ Kun syksyllä suuntaat tavaroinesi Kuopioon, muista pakata mukaasi myös liikuntakamoja! Ainejärjestöllämme Dentinalla on oma liikuntavuoro, ja yliopisto puolestaan tarjoaa valikoiman ryhmäliikuntatunteja. Kuopiosta löytyy laaja lenkkeily/ hiihtoverkosto myös ihan keskustan lähetyviltä sekä hyvät laskettelumahdollisuudet aivan läheltä nekin. Kuntosaleja löytyy sekä ilmastoituja, että pahalta haisevia. Jokaiselle löytyy siis varmasti jotakin! ;)

Aktiiviset lääketieteen ja hammaslääketieteen opiskelijat ovat myös perustaneet HÄRSKIn, pienen pippurisen järjestön, joka järjestää vuosittain laskettelu- ja surffireissuja. Perinteiksi jo muodostuneet PikkuHÄRSKI Tahkolla, Alppireissu pääsiäisen tienoilla, sekä surffireissu loppukesästä tarjoavat mukavia kokemuksia huippuporukalla!

Syksyllä nähdään ja hikoillaan! :)

Terkuin Dentinan Liikuntavastaava Siiri Kempainen HL4



Kuva Ranskan Alpeilta keväältä 2015!





SHOL on Suomen hammaslääketieteen opiskelijoiden kansallinen yhdistys, jonka tehtäviin kuuluu edunvalvonta ja yhteistoiminnan sekä kollegiaalisuuden edistäminen eri kaupunkien denttareiden välillä. SHOL:n jäseniä ovat kaikki oman seuransa jäsenmaksun maksaneet Suomen denttarit. Yhteistoiminta keskittyy syys- ja keväthiittokokousten yhteyteen. Syysliittokokous järjestetään hammaslääkäripäivien yhteydessä Helsingissä ja keväthiittokokous vuorotellen eri kaupungeissa, joissa opiskellaan hammaslääkäreiksi. Vuoden 2015 keväthiittokokous ja excursio oli meidän kunniamme Kuopiossa. Uusille opiskelijoille SHOL:ia tekevät tutuksi kunkin kaupungin paikalliset SHOL:n hallituksen jäsenet ja toimihenkilöt. Muiden kaupunkien denttareihin tutustut parhaiten osallistumalla liittokokousten yhteydessä järjestettävään vapaa-ajan ohjelmaan, niin hammaslääkäripäivien kuin excunkin muodossa.

SHOL:n kautta on myös mahdollisuus osallistua International Association of Dental Students (IADS) -järjestön lyhyisiin opiskelijavaihtoihin. SHOL edustaa myös Suomen denttareita IADS:n kongresseissa. Tarjolla on niin vaihtoopiskelumahdollisuuksia että vapaaehtoisprojektejakin. Mikäli pidemmät vaihdot eivät kiinnosta, mutta haluaisit silti lähteä lyhyeen vaihtoon vaikka jo ensi kesänä, niin ota yhteyttä SHOL:n paikalliseen vaihtovirkailijaasi tai kansalliseen vaihtovirkailijaan. Vaihdosta kiinnostuneen kannattaa vaikka aluksi lukaista hakuopas SHOL:n nettisivuilta www.shol.fi. Samaisilta sivuilta löydät vaihtoasioiden lisäksi myös lisätietoa SHOL:n toiminnasta.

Kuopion SHOL-edustajina toimivat **Ellinoora Sirviö** (HL4) sekä Local Exchange Officer **Saara Taipale** (HL2). Saaralta kannattaa kysellä lisää vaihtomahdollisuuksista, mikäli opiskelijavaihtoon lähteminen kiinnostaa.



HMK

Fuksibingo

Nyt palkinnon kiilto silmissä suorittamaan tehtäviä heti ensimmäisestä koulupäivästä alkaen! Kerää nopeasti neljänsuora eli bingo, jolloin sinulla voi olla mahdollisuus voittaa pieni palkinto. Kolme nopeinta palkitaan 😊 Lisäksi nopeimmalle koko ruudukon täyteen keränneelle luvassa spesiaalipalkinto! Mahdollisen palkinnon lisäksi ruudukon asioita keräämällä pääset ennen kaikkea tutustumaan denttarielämään perusteellisesti heti alusta lähtien.

Valloita Puikkarin tanssilattia.	Koe Vitriini.	Vanno denttarivala toogissa.	Hae kurssivirkailijaksi tai Dentinan hallitukseen.
Sitsaa niin vaan maan perkuleesti.	Läpäise tenttö. (Ykköselläkin pääsee läpi 😊)	Hoida itsesi seminaarimatkalle Karolinska Instituuttiin.	Tule DVI:hin eli denttarin vapaailtaan rentoutumaan tulevien kollegoidesi kanssa.
Käy moikkaamassa kotiväkeä- tekee välillä hyvää! (Ei saa suorittaa ensimmäisenä viikonloppuna)	Tule tuutori-iltaan, kun kutsu käy.	Tunne itsesi kuopiolaiseksi.	Kaupunki tutuksi kaupunkisuunnituksen merkeissä.
Keitä Toralassa kahvia.	Syö kalakukkoa, kun nyt kerta täällä olet.	Starttaa moottori starttibileissä.	Tee jotain, mitä Jussi Birlingkään ei tehny fuksivuotensa aikana.

Been there, done that

Starttibileet

Jännittävän ekan päivän ”virallisemmän” osuuden jälkeen tavattiin torilla, josta siirryttiin satamaravintolaan Albatrossiin. Tarjolla oli ruokaa, juomaa sekä huikeaa ohjelmaa. Oman tilaisuutemme jälkeen alkoivat ihkaensimmäiset opiskelijabileet uusien kurssikavereiden kanssa!



Kaupunkisuunnistus

Huikkea ekan viikon tapahtuma, jossa rasteja suorittamalla tutustuttiin omaan fuksiryhmään sekä Kuopion keskustaan. Ensimmäinen (muttei todellakaan viimeinen) kerta kun juostiin Kuopion kirpputoreilla etsimässä päälle pantavaa tapahtumaa varten! Jatkoille suuntasimme Ilonan viihdemaailmaan, jossa suoritettiin myös palkintojenjako.

Toogat ja denttarikaste

Tämä on se päivä kun kaikki pukeutuvat ensikertaa yhdessä valkoisiin! Ei tosin lääkärintakkeihin ihan vielä, vaan kaikki kietoutuivat enemmän tai vähemmän mukaviin toogiin. Toogat päällä suoritettava kaste teki meistä kaikista vihdoin denttareita, jonka jälkeen yhdistettiin voimat lääkisläisten eli KuoLolaisten kanssa Vitriinillä. Yö venyi saunomisen ja tanssimisen myötä aamuun.



Kauppakadun impro

Tehtäviä suorittamalla pienissä ryhmissä Kuopion baarit tutuiksi!

Fuksisitsit

Oiva hetki oppia akateemisen pöytäjuhlan eli sitsien säännöt ja tavat! Dentinan Mr. Mallorcat kokoontuivat yhteen syömään, juomaan ja laulamaan turistiteeman mukaisesti. Tämä mysteeriksi monelle meistä muodostunut ilta jatkui Puikkarin vaahtobileisiin, jossa puhdistuivat niin hiukset kuin kengätkin.

Fuksicottage

Rakkaat tuutorimme olivat järjestäneet meille matkan määrittelemättömällä majoituksella sekä all inclusivella.....



Vujut aka vuosijuhlat

Se päivä vuodesta, kun kaapeista tai kaupoista saimme kaivaa yllemme iltapuvut sekä frakit ja hurauttaa takseilla Kuopion Klubille juhlimaan rakkaan ainejärjestömme 41. vuosijuhlaa. Jatkot vietettiin Puikkarissa, jossa yläkerran VIP-tila oli varattu vuosijuhlijoille.

Pseudot

Kaikkien odottama ja erittäin suosittu seminaarimatka Tukholman Karolinska Institutiin. Matka oli erittäin suosittu ja lippuja vain rajoitettu määrä, joten varmistaaksemme pääsymme vietimme yön yliopiston pihassa lääkisläisten kanssa syöden pitsaa ja pelaten pelejä. Aamulla lipunmyynnin auetessa fiilis oli sanoinkuvailemattoman upea kun ilmoittautuminen onnistui!



Kostajaiset

Vihdoin oli aika kostaa tuutoreille kaikki syksyn tekokset! Suunnittelimme tuutoreidemme päänmenoksi erilaisia rasteja torin läheisyyteen, josta siirryimme saunomisen kautta Onnelaan jatkobileisiin.

Hammaslääkäripäivät

Oli aika suunnata kohti Helsinkiä kerran vuodessa järjestettäville hammaslääkäripäiville. Messuihin varustauduimme suurten käsilaukkujen ja kassien kanssa, sillä tarjolla on mm. hammastahnaa ja -harjoja vähintäänkin vuodeksi eteenpäin. Halukkaille myös luentoja sekä SHOL:n kokous. Illalla sitsit muiden Suomen denttareiden kanssa, josta jatkoille kaikki siirtyivät Milliklubille.



Nirsbyn appro

Mikäli linnanjuhliin kutsua ei postiluukusta kolahtanut, ei tarvinnut jäädä yksin mököttämään ja katselemaan kättelyä telkkarista. Huikea seikkailu Niiralassa asuvien denttareiden kodissa Niiralan oman panimon sponsoroimana!

Pikkujoulut

Oli aika sovittaa tonttulakkeja päähän Vitriinin pikkujouluissa, jotka järjestimme KuoLon fuksien kanssa. Mahdollisuus myös jouluherkkujen syömiseen, pukin polvella istumiseen sekä tietysti rankkaan biletykseen!



Superristeily

Taas oli aika sekä lähteä seilaamaan Suomenlahdelle että pukeutua naamiaisasuun. Tällä kertaa menossa mukana kaikki lääkikset, joten vauhtia ja vaarallisia tilanteita ei tältä reissulta puuttunut!

Haalarinkastajaiset

Vihdoin ne saapuivat!! Nimittäin rakkaat haalarimme. Emme kuitenkaan aivan noin vain saaneet niitä itsellemme, vaan suoritimme tuutorien antamat tehtävät ja ansaitsimme ne. Ylpeinä haalarit päällämme suuntasimme Onnelan poikkitieteellisiin haalaribileisiin, osa jonottamalla ja osa jonon ohittamalla.



Varjo E. Coli

Perjantaina oli aika pakata taas laukut ja suunnata Pohjois-Karjalan Kolille. Suomen lääkisten kokoontuminen sai lisävahvistuksia kun lähdimme varjoilemaan naapurimökkiin ja osallistumaan after skiin!

Pikku-Härski Tahkolla

Palauduttuamme edellisen viikonlopun Kolin reissusta, lähdimme viettämään ystävänpäiväviikonloppua Tahkolle KuoLolaisten kanssa. Paljuilua, saunomista, mökkivierailuja, sitsaamista, sekä enemmän ja vähemmän nousuja ja laskuja muodostivat yhden vuoden huikkeimmista viikonlopuista!

Winterfest

Ja ei muuta kuin voitontahto päälle ja kiertämään rasteja Savilahden alueella. Ilta palauteltiin Puikkarissa ja jorailtiin Uniikin tahtiin.





Puijon kisat

Mäkihypyn maailmantähdet saapuvat kisailemaan Kuopion Puijolle, jonka oheistoiminnassa pojat kisailivat (ja voittivat) lumenviestossa lunastaen itselleen illallisen Puijon tornissa.

SHOL Excu

Denttarit ympäri Suomea kokoontuivat yhteen, paikkana tänä vuonna meidän rakas Kuopio. Perjantai-ilta vierähti Passionin vip-tiloissa, kun taas lauantaina halukkaille oli tarjolla mm. erilaisia työpajoja yliopistolla. Illalla sitsattiin Vitriinillä sirkusteeman mukaisesti, jonka jälkeen paljut ja saunat lämpesivät.

Härski Alpeilla

Kolmisenkymmentä denttaria ja KuoLolaista otti suunnaksi Ranskan Meribelin, tavoitteena vallata huiput, nauttia auringonpaisteesta (lue pandarajoista), pitää hauskaa yhdessä, hyppiä ilmapatjoille, kirota ranskalainen logiikka, juoda halpaa viiniä (3e/pullo) ja tietenkin tutustua toisiinsa rennoissa merkeissä. Laskemisen lisäksi ohjelmaan kuului tietysti pre-ski, mellan-ski ja tuttuakin tutumpi après-ski, unohtamatta tietenkään kaakaota ja pipositsejä. Edes 400euron siivouslasku ei saanut pyyhittyä pois huikeaa fiilistä!

Vappu!! (Ravikunkku, vappusitsit, gladiaattoripäivät, savo-karjala excu, vitriinin vappu, brunssi.....)

Opiskelijan vappuviikko on yksi vuoden kiireisimpiä, joten tekemistä ei siis todellakaan tarvitse keksiä.

Osa mittaa omaa turnauskestävyyttä vetämällä läpi kaiken vappuhulinan, osa valitsee sopivimmat tapahtumat mielialan (ja aamun olotilan) mukaan.

Viikkoon mahtuu niin totoamista, silkkaa biletystä

kuin ryhmähengen nostattamista erilaisten kilpailujen muodossa.



Potkijaiset

Cursus Cellocoskuksen opinnot tulivat päätökseen, joten juhlimme suurella joukolla ensimmäisen kurssin valmistumista laitoksen uudelleenperustamisen jälkeen.

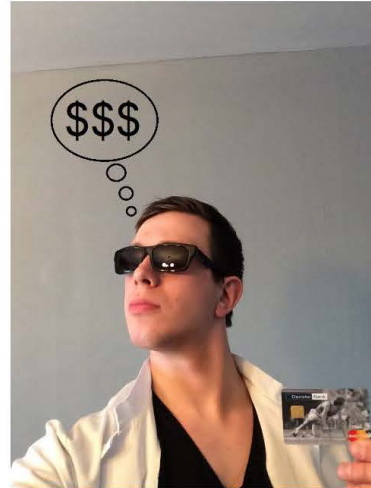
WANTED



Emäntä & Isäntä:

Pauliina Alm ja Jonni Nykänen

Ovat kurssinsa edustajia, jotka vastaavat monista kurssinsa asioista. Erilaisten tapahtumien järjestämisen lisäksi he ovat vastuussa tiedottamisesta sekä yhteistyöstä opettajien ja muiden Emäntien ja Isäntien kanssa. Tehtävä vaatii sosiaalisuutta, oma-aloitteellisuutta, vastuullisuutta ja aikaakin, mutta on myös hyvin antoisaa!



Talousvastaava: Jussi Birling

Avaa opintojen alussa kurssille oman tilin, jota hän hallinnoi koko opiskeluaajan.



Haalarivastaava:

Milla Lampinen

Hankkii sponsorit haalareita varten yhdessä muutaman tärkeän apurin kanssa sekä hoitaa haalareiden tilauksen.



Kirjavastaava:

Olli Puustinen

Kirjavastaava hoitaa oppikirjojen yhteistilaukset sekä hoitaa näide jakelun.

He ovat Cursus Festivuksen kurssivirkailijoita, jollaiset myös te, cursus 2015 tullette heti toisella opiskeluviikolla valitsemaan. Virkailijoiden äänestyksenkin kannalta siis on tärkeää, että tutustut mahdollisimman hyvin kurssilaisiisi jo heti ensimmäisten päivien aikana. Kurssivirkailijat ovat henkilöitä, jotka uhraavat pienen osan omasta ajastaan kurssin yhteisen hyvän vuoksi. Pestit ovat loppupeleissä kuitenkin myös hyvin antoisia, palkitsevia sekä hyödyllisiä tulevaisuutta ajatellen.

Näiden työtehtävien kautta pääsee mm. tutustumaan laajemmin ihmisiin, vaikuttamaan kurssin asioihin sekä hankkimaan kontakteja, jotka voivat myöhemmin olla arvokkaita työmaailmassa. Tehtävät vaativat reippautta, omaaloitteisuutta, vastuuta sekä sitoutumista tehtävään. Kuitenkin on hyvä muistaa, että kurssivirkailijan tehtävissäkään et ole yksin, vaan pidät kyseisen asian suhteen vain lankoja käsissäsi. Apua saat aina kun sitä tarvitset, sillä asiat ovat koko kurssin yhteisiä. Kesä onkin nyt jo hyvää aikaa miettiä, olisiko jokin mainituista tehtävistä juuri sinua varten. Muista, että aktiivisuus kannattaa aina!

HYÖDYNNÄ JÄSENETUSI RAVINTOLAMESTAREIDEN RAVINTOLOISSA



www.ravintolamestarit.net



Colgate®

UUSI LÄPIMURTO REIKIINTYMISTÄ VASTAAN

ENSIMMÄINEN ja AINOA fluorihammastahna, jonka Sugar Acid Neutralizer™ -teknologia **NEUTRALISOI** sokerihapot – reikiintymisen ensisijaiset aiheuttajat.



- ✓ 20% vähemmän uutta reikiintymistä 2 vuoden käytön jälkeen verrattuna tavalliseen fluorihammastahnaan *
- ✓ 4 x parempi remineralisaatio **
- ✓ Tahnan sisältämä fluori ja kalsium vahvistavat ja remineralisoivat killettä ja auttavat ehkäisemään reikien syntymistä.

* Kolmevuotiaan killeteen tarkoituksella tein testit, vertailu tavalliseen fluorihammastahnaan, karsinon sisältö 1450 ppmF

** Remineralisaatiotarkoituksella tein testit, vertailu tavalliseen fluorihammastahnaan, karsinon sisältö 1450 ppmF

YLIVOIMAINEN REIKIINTYMISSUOJA KOKO PERHEELLE!

PARHAAT BILEET!



puikkari
discotheque



Koulutussuunnittelijan tervehdys!

Onnittelut Sinulle, tuleva hammaslääketieteen opiskelija!

Pääsykoe jännityksineen on takana, opinnot edessäpäin ja kesä parhaimmillaan. Vielä vuosi sitten hakijat saivat jännityksellä odottaa, tuoko posti tullessaan paksun kirjekuoren, mutta tänä vuonna olette saaneet seurata tuloksia uuden hakujärjestelmän

Opintopolun kautta, kaikki tarpeellinen infokin löytyy sähköisessä muodossa yliopiston Opiskelusivuilta. Onneksi kuitenkin tulevat opiskelijakaverinne huolehtivat, että Dentikkeli tulee suoraan kotiin ja saatte näin aimo annoksen mukavaa kesäluettavaa ja mojavon tietopaketin samalla kertaa!

Omasta puolestani minulla on ilo toivottaa teidät tervetulleiksi opiskelemaan hammaslääketiedettä ja nimenomaan Kuopioon. Tämä vuosi on ollut sikäli poikkeuksellinen, että toukokuussa ensimmäiset v. 2010 Kuopiossa aloittaneet opiskelijat ovat valmistuneet ja ovat suorittamassa jo terveyskeskusharjoittelua, kun te saatte Dentikkelin luettavaksenne.

Aika on lentänyt siivillä ja niin tulee käymään myös teidän kohdallanne. Usein opintojen alkaessa prekliinisessä vaiheessa, kahden ensimmäisen vuoden aikana, opiskelijat odottavat kliinisen vaiheen alkamista; oman alan opintoja ja kliinistä hoitoharjoittelua, potilastyötä. Kannattaa kuitenkin keskittyä täysillä alusta alkaen anatomian ja muiden alkuvaiheen opintojen saloihin, näin rakennatte tukevan perustan tuleville kliinisille opinnoille. Prekliininen vaihe on siis pitkälti puurtamista perustietojen- ja taitojen parissa, suurin osa yhdessä lääketieteen opiskelijoiden kanssa, mutta myös oman alan opetusta jo heti alusta alkaen. Tutustutte "simulaan" ja opetuskliniikkaan, lähdette vierailuille terveyskeskukseen, yksityisvastaanotoille sekä sairaalaan ja saatte jo heti alussa kattavan käsityksen hammaslääketieteen erikoisaloista.

Kuluneen vuoden aikana tarjosimme ensimmäistä kertaa mahdollisuuden ensimmäisen ja toisen vuosikurssien opiskelijoille avustamiseen opetuskliniikalla, opiskelijoiden palaute oli niin positiivista ja innostunutta, että tulemme tarjoamaan teille saman mahdollisuuden jo ensimmäisen vuoden aikana. Kliinisessä vaiheessa alkaa varsinainen käden taitojen harjoittelu simulaatiosalissa eli "simulassa". Harjoittelun edetessä, kolmannen vuoden keväällä pääsette jo hoitamaan oikeita potilaita, ja paneutumaan potilaan kokonaisvaltaisen hoidon periaatteisiin, joita teille tullaan opettamaan koko koulutusohjelman ajan. Kolmas vuosi on siis varsin mielenkiintoinen ja jännittäväkin.

Etenkin opiskelun alkuvaiheessa teillä saattaa olla paljon kysymyksiä ja asioita, joihin tarvitsette apua. Teidän tukenanne ovat toisen vuosikurssin tuutor-opiskelijat, varsinaiset tuutoritunnitkin alkavat jo heti ensimmäisellä viikolla, mutta lisäksi pyrin itse olemaan teidän apunanne, niin paljon kuin mahdollista. Oveni on aina avoinna kaikille opiskelijoillemme. Olette tervetulleita olipa asia mikä tahansa, välillä on jopa mukavaa vain vaihtaa kuulumisia!

Olen ollut koulutusohjelman perustamisesta alkaen mukana hoitamassa hammaslääketieteen opintoasioita, suunnittelemassa opetusta ja saanut olla mukana niin opiskelijoiden iloissa kuin myös suruissa. Monta antoisaa vuotta on jo takana ja on hienoa jälleen saada uusi vuosikurssi mukaan mukavien "hampaan" opiskelijoiden joukkoon. Vaikka opiskelu välillä onkin raskasta puurtamista, niin mukaan mahtuu paljon tapahtumia, juhlia, mukavaa opiskelijaelämää ja kannattaa muistaa, että Kuopio on hieno ja viihtyisä opiskelijakaupunki. Olette siis tehneet erinomaisen päätöksen valitessanne opiskelupaikaksi Kuopion ja tulevaksi ammatiksi hammaslääkärin työn!

Me tapaamme syksyllä, tutustutte toisiinne, opettajiin & ylempiin vuosikursseihin. Tutkailemme tulevia "lukareita", opinto-oppaita, opiskelijan oppaita ym. ym. mielenkiintoista!

Tervetuloa!

Kesäisin terveisin,
Leena Lampinen
Koulutussuunnittelija



megaklinikka 

Edistyksellistä, edullista ja
laadukasta hammashoitoa
Kampissa!

Töitä opiskelujesi ohella, ota yhteyttä!

www.megaklinikka.fi/toihin

info@megaklinikka.fi, 09 58 400 300,  facebook.com/megaklinikka



ENSIMMÄISEN VUODEN KURSSIT

YOK (Yliopisto-opinnot käyntiin): Ihka ensimmäinen ”opintojakso”, kestää pari päivää ja sisältää rehtorin kättelyt, avajaispuheet, yleishöpinää yliopiston käytännöistä, opintotuista ja peruspalveluista jne.

OPTU (Opettajatuutorointi): Koulutusohjelman ja opettajien esittelyä. Aihetta löytyy myös niin vapaavalintaisista kuin syventävistä opinnoista, kannattaa käydä kuuntelemaan. Pääpaino syksyn puolella.



HLA (Hammaslääketieteen anatomia): Syksy starttaa nätisti käyntiin tuhdilla paketilla anatomiaa! Opetellaan anatomian termejä ja ruumiinosia latinaksi. Kurssiin sisältyy omatoimisia tehtäviä, joita voi tehdä Toralassa (itseopiskelutila pääpainotteisesti fuksipalleroisille), mistä löytyy myös kivoja malleja hahmottamaan rakenteiden

kolmiulotteisuutta. Kannattaa skarpata heti alusta lähtien, sillä kaikki muu lähtee rakentumaan tulevaisuudessa sen ympärille 😊



JOHER (Johdatus hammaslääketieteeseen, erikoisaloihin ja tutkimukseen): Tutustaan hammaslääketieteen erikoisaloihin ja päästään tutustumaan hammaslääkärin työhön niin sairaalassa, yksityisellä kuin yleiselläkin puolella. Innostavaa! Eri asiantuntijat käyvät kertomassa alastaan.

LTV

(Lääketieteellinen tieto ja viestintä): Tutustutaan tiedon olemukseen ja kriittiseen ajatteluun olemassa olevaa tietoa kohtaan massamediasta virallisiin (hammas)lääketieteellisiin julkaisuihin. Luvassa pieniä tiedonhakutehtäviä ja väitöstilaisuusraportin kirjoittamista.

EARS (English Academic Reading and Study Skills): Hammaslääketieteen sanastoa englanniksi.

KTH (Kvantitatiivisen tutkimuksen perusteet): Starttaa syksyllä ja tutustutaan hieman tilastitiikan ihmeelliseen maailmaan.



SORATO (Solun rakenne ja toiminta): Syvempää tietoa solun rakenteesta ja toiminnasta, suurin osa aiheesta tosin tuttua jo pääsykoematskuista. Päästään heilumaan hieman labrassakin.

RUO (Ruotsia hammaslääketieteen opiskelijoille): Suullisia tehtäviä, pari kirjoitelmaa, videotehtävä, ryhmäkeskusteluja, esitelmä, itseopiskelupaketteja...Eli hammaslääketieteen sanastoa på svenska ☺ Tämän kanssa saa kyllä hetken tuskailla.

HLD (Hammaslääketieteen dissektiot): Joululoman jälkeen onkin mukava lähteä tutkimaan ihmisen syvintä olemusta dissektioiden avulla. Erittäin havainnollistava ja mielenkiintoinen kurssi. Auttaa hahmottamaan anatomian rakenteet kertaheitolla!

HEM (Hammaslääketieteen embryologia): Alkionkehitysoppia. Sanottakoon jo nyt, että kannattaa lukea myös hammaslääketieteen eriävät luennot kunnolla tenttiin...

MOBIGE (Molekyylibiologia ja -genetiikka): Paljon asiaa perimästä ja genetiikasta. Päästään tutkimaan omaakin perimää labrassa, jännää!



HAMO (Hampaan muoto-oppi): Opetellaan tunnistamaan jokainen 32 hammasta eri suunnista maitohampaita tietenkään unohtamatta. ☺

METABO (Metabolia ja sen säätely): Ihmisen aineenvaihduntaa.

HIS (Histologia): Kudosoppia ja mikroskopointia eri näytteillä.

MENDO (Molekulaarinen endokrinologia): Hormoneja ja niiden toimintaa.

HEA (Hätäensiapu): Pari luentoa ja käytännönharjoittelua. Hammaslääkäreidenkin osattava myös elvyttää!

+ **LAP** (Latinan peruskurssi, valinnainen): Kielinörteille ☺ Ja ei huolta, anatomian latinankieliset koukeroiset saa kyllä haltuunsa ilman tätäkin!

+ **AOT** (Akateemiset taidot oppimisen tueksi): Suosittelen lämpimästi kaikille uusille yliopistolaisille, tällä kurssilla opitaan oppimaan. Asiaa Weboodin, Moodlen, UEF Intran yms. käytöstä ja luennoita oppimistyyleistä, vaihto-opiskelusta jne. Starttaa melkein heti syksyllä, joten skarpina ilmoittautumisen kanssa!

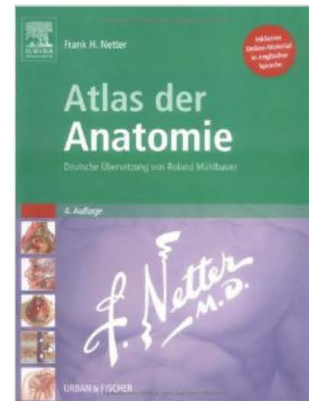
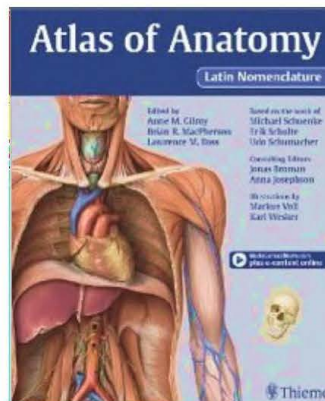
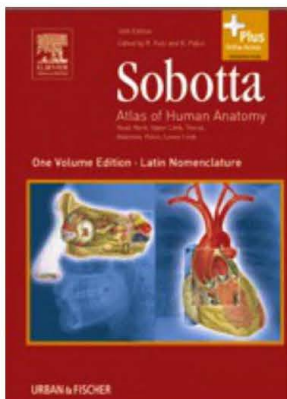
-Noora Al-Neshawy

Mitä, pitääkö täällä myös opiskella?

Vaikka muutama ensimmäinen viikko (koko syksy) meneekin lähinnä juhliessa ja uusiin kavereihin tutustuessa, on hyvä jo tässä vaiheessa hieman herätellä takaraivossa ajatusta itse opiskelusta. Monet ovatkin jo varmasti kuulleet huhuja monien satojen sivujen englanninkielisistä kirjoista, joita ilman kurseja ei pääse läpi. Voin kuitenkin hieman helpottaa teidän tuskaa kertomalla, ettei jokaista kirjaa tarvitse todellakaan ostaa. Joistain kirjoista tulee kuitenkin olemaan enemmän hyötyä, kuin toisista ja kerronkin tässä hieman teille ensimmäisen syksyn kurssikirjoista.

Ensimmäisenä te uudet fuksit tullette kohtaamaan anatomian kurssin, joka alkaakin aika rytinällä ensimmäisten viikkojen aikana! Jokainen varmasti kohtaa pienen epätoivon jossain vaiheessa kyseisen kurssin aikana. Mutta ei huolta, jopa kaikki me tuutorit pääsimme lopulta kurssin läpi! Tätä kurssia varten suosittelen ehdottomasti hankkimaan yhden anatomian kuvastoista. Siitä on todella suuri apu kurssin suorittamisen kannalta ja varmasti myös suuri apu tulevaisuudessakin. Vaihtoehtoja anatomian kuvastoksi on kolme kappaletta, joilla jokaisella pääsee varmasti kurssin läpi:

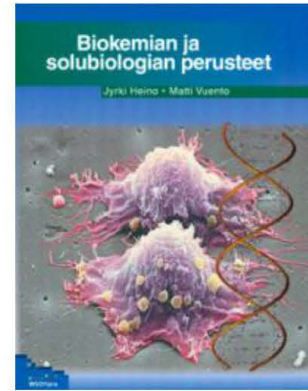
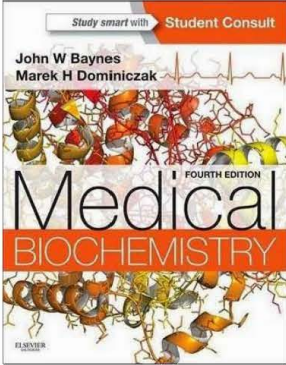
Sobotta Atlas of Human Anatomy Thieme Atlas of Anatomy Netter Atlas der Anatomie



Jokaisella kuvastolla on omat kannattajansa. Sobotta on selkeä ja kuvastoista laajin. Thieme kuvaa erittäin tarkasti mm. pään alueen hermotuksen ja verisuonituksen, mutta on hieman vajaa monen muun alueen suhteen. Netter on piirretty upeasti ja erityisesti elinanatomian osuus on siellä kuvattu erittäin tarkasti. Netter taitaakin olla suosituin kuvasto lääkiksen puolella, mutta miinuspuolena on kirjan saksankielisyys, joka saattaa hidastaa alkuun. Suurin osa meidän kurssista hankki hyllyynsä Thiemen, mutta lopulta Sobotta taisi kuitenkin kerätä eniten kehuja. Jokainen kuvasto hoitaa kuitenkin tehtävänsä kunnialla. Hampaan itseopiskelutilasta Toralasta löytyy useampi painos jokaisesta kuvastosta, joten siellä voi selailta myös muita kuin itse hankkimaansa kirjaa.

Mikäli haluaa opiskella anatomiaa hieman syvemmälle voi kuvaston lisäksi hankkia **Gray's Anatomy for Students**- tekstikirjan. Kirja on selkeä ja siitä voi olla monelle apu kurssin suorittamiseen. Kirja ei kuitenkaan ole välttämätön anatomian kurssille. Siitä voidaan tarvittaessa myöhemmin järjestää ryhmätlaus, jos halukkaita on tarpeeksi.

Anatomian lisäksi ensimmäisenä syksynä pääsee tutustumaan biokemiaan. Ensimmäiselle biokemian opintojaksolle on kurssikirjoina **Medical Biochemistry** ja **Biokemian ja solubiologian perusteet**. Nämä kirjat eivät ole todellakaan välttämättömiä kurssin läpäisyn kannalta, ainakaan itse en kyseisiä kirjoja hankkinut. Kuitenkin, mikäli biokemia kiinnostaa ja siihen haluaa tutustua syvemmin, löytyy näistä kirjoista todella paljon tietoa. Myös näistä voidaan järjestää ryhmätilaus tarvittaessa ensimmäisten viikkojen aikana.



Ryhmätilaukset anatomian kirjoista alkavat booky.fi:ssä 24.8. ja päättyvät 3.9. Tarkemmat tiedot kirjatilauksesta ja mahdollisista muutoksista saat elokuussa osoitteesta www.dentina.fi. Ryhmätilaukseen ehtii osallistua vielä ensimmäisten koulupäivien aikana, joten mikäli kirjan valinta askarruttaa, voi jokaiselta tuutorilta kysyä ohjeita valintaa varten.

Mikäli sinulle herää kysyttävää kirjoihin liittyen, voit ottaa yhteyttä minuun osoitteeseen ollipu@student.uef.fi

Sisäänpääsystä onnitellen ja hauskaa kesää toivottaen,
 Olli Puustinen
 HL2 kurssin kirjavastaava



EI KAHTA SAMANLAISTA

Me PlusTerveydessä tiedämme, että tässä maailmassa ei ole kahta samanlaista ihmistä, potilasta eikä lääkäriä. Haluamme tarjota potilaille yksilöllistä hoitoa yksilöllisiin tarpeisiin, yksilöllisellä tavalla. Suuren ja kotimaisen terveydenhoito-organisaation edut yksilöllisten toimijoiden ammattitaitoisissa käsissä – siitä PlusTerveydessä on kyse.

Olemme

- täysin suomalainen yhtiö, jonka omistaa meillä työskentelevät terveydenhuollon ammattilaiset
- helppo vaihtoehto hammaslääkäreille yksityissektorilla työskenteleyn

Kysy työmahdollisuuksista myös opiskeluaikana!



plusterveys.fi/ammattilaisille

Markku Vaarala, hammaslääkäri
 PlusTerveys-LeviDent, Levi



Suomi-yliopisto-Suomi

Anatomia	Miljoona samalta kuulostavaa latinankielistä termiä, jotka kuitenkin kaikki ennemmin tai myöhemmin oppivat.
Amica	Opiskelijaruokaa halpaan hintaan!
Cursus Cellocoscus	Juuri valmistunut kurssi!
Cursus Optimus	Vanhimmat (ja fiksuimmat?) eli vitoset.
Cursus Unicus	Neljäs vuosikurssi.
Cursus Ambitiosus	Kolmas eli klinikkaan kädentaitoja harjoittelemaan pääsevä kurssi.
Cursus Festivus	Se kurssi, johon tutustumiselta et tule välttymään eli rakas tuutorikurssisi!
Dentina	Ainejärjestöistä se, johon sinä liityt. Tämä hammaslääketieteen oma ainejärjestö järjestää jäsenilleen kaikkea kivaa sekä etuja, joita ei kannata missata.
Denala	Dentinan kerhuhuone; kahvia ja hyvää seuraa.
Fortis	Farmasian ainejärjestö.
Fuksi	Ensimmäisen vuoden opiskelija.
Fressi	Denttareiden suosiossa oleva jumppapyhättö.
ISYY	Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta. Ajaa etuja, järjestää liikuntaa ja tapahtumia.
Korruptio	Toimivallan väärinkäyttöä edun tavoitteluun, lahjontaa. Kannattaa osallistua, sillä sisältävät hienoja illallisia sekä hyviä kontakteja tulevaisuuteen.
Kulti	Terveyden biotieteilijät.
KuoLO	Lääketieteen opiskelijoiden ainejärjestö.
Kuopas	Kuopion opiskelija-asuntosäätiö, jonka nettisivut sekä toimitilat keskustassa tulevat lähes kaikille tutuiksi.
Lukema	Ylioppilaskunnan tukikohta ja petollinen sitsitila.
Lukari	Lukujärjestys yliopiston nettisivuilla, jonka saa ladattua puhelimeen. Hyödyllinen, mutta sekoillessaan (eli joillain lähes aina) petollinen.

Medistudia	Canthian kupeessa sijaitseva yliopistorakennus, jossa Denala sijaitsee.
Mikrovitriini	Lääkiksen kerhohuone. Jos (ja kun) unohdat jotakin Vitriinille, löydät sen useimmiten täältä.
Moodle	Kätevä oppimisympäristö netissä, johon luentoslidet tulevat.
MyFrank	Opiskelijakortin saa tilattua täältä, nykyään Elisan kautta. Maksuominaisuus opiskelijakorttiin suositeltava!
Oppari	Opinto- ja opetuspalvelut Cantsulla. Tietokoneita, tulostusta, kopiointia sekä tukipalveluita jos oma tietotekninen osaaminen pettää.
Pikkupaikka	Cursus Festivuksen kantapaikka, eli medistudian lounasravintola Amica.
Preemio	Kauppatieteilijät.
Retikka	Ravitsemustieteilijät.
Serveri	Tietojenkäsittelijät.
Sitsit	Akateeminen pöytäjuhla: juodaan, lauletaan, syödään, lauletaan, <u>juodaan</u> . .
Speksi	Opiskelijateatteri täynnä omstartteja! Suositeltava tapahtuma kaikille joko katsomon tai lavan puolella!
Studentia	Sisältää Lukeman, liikuntatilat ja ISYY:n toimiston.
Sykettä	Halpa Kuopion korkeakoululiikuntajärjestelmä.
Toral	Lähinnä fukseille tarkoitettu hengailu- ja (itseopiskelu)tila Snellulla!
Torsola	Lääkiksen (hengailu-) ja itseopiskelutila Toralan vieressä.
UEF	University of Eastern Finland. Kuopion, Joensuun ja Savonlinnan kampukset.
Vitriini	KuoLOn bilemesta, jonka sauna ja tanssilattia tulevat tutuksi.
WebOodi	Elintärkeä nettisivu, jossa tapahtuu kursseille sekä tentteihin ilmoittautuminen! Myös arvosanat (eli vitosrivin) tulet löytämään täältä.
YTHS	Ylioppilaiden terveydenhoitosäitiö Niiralassa.



www.hammasvaline.fi
OIVA verkkokauppa lähelläsi

Juuret syvällä suomalaisessa hammashoidossa

Tarjoamme parhaan käyttäjäkokemuksen kehittämällä ja toimittamalla ratkaisuja, laatuotteita ja palveluja, jotka mahdollistavat hammashoidon ammattilaisten työn, heidän asiakkaittensa viihtyvyyden sekä hoidon onnistumisen sujuvasti, turvallisesti, mukavasti ja viivytyksettä.

Haluamme palvella myös sinua parhaalla mahdollisella tavalla.

–yhä reilusti vihreä

HAMMASVÄLINE

p. 010 588 6000 | PL15, 02101 ESPOO | www.hammasvaline.fi

7 vinkkiä denttarielämään

1. Verkostoidu

Heti ensimmäisestä päivästä lähtien kannattaa olla avoin uusille tuttavuuksille. Yliopistoelämän suola on juurikin tiivis ystäväpiiri niin kurssisi, ainejärjestösi, kuin myös muidenkin koulutusalojen kesken. Opiskelukavereistasi saat kollegojen lisäksi elinikäisiä ystäviä.

2. Ole aktiivinen

Olemalla aktiivinen saat lisää sisältöä opiskelijaelämääsi hoitamalla pieniä nakkeja sekä tutustumalla paremmin muihinkin kuin omiin kurssilaisiisi.

3. Muista ottaa ilo irti opiskelijariennoista

Sillä opiskelijaelämä kattaa vain pienen (ja ainutlaatuisen) osan elämästäsi. Kaksi ensimmäistä vuotta eli ns. preklinikka on varaa bilettää niin paljon kuin mieli tekee.

4. Suhtaudu tentteihin sopivalla vakavuudella

Alusta lähtien itse opiskeluun kannattaa ottaa jämpä ote, mutta kuitenkin ilman burn outtia. Valmistaudu tentteihin läpipääsyyn oikeuttavalla tavalla ja aloita jo hyvissä ajoin. Pääsykoe oli vaiken koe, ja sehän nyt on jo suoritettu, joten liikaa stressiä ei kannata repiä, tentit kyllä läpäisee jokainen!

5. Nuku ja syö hyvin

Rankka työ sekä rankat huvithan vaativat hyvää palautumista, joten näitä elämän peruspilareita ei fuksivuonnakaan kannata unohtaa, vaikka joskus omasta päivärytmistä joutuukin hieman laistamaan.

6. Harrasta

Mielenvirkeyden ja kehon hyvinvoinnin kannalta on tärkeää, että teet opiskeluelämän lomassa jotain sinulle itselle mieluista, oli se sitten urheilua tai jotain muuta toimintaa. Kuopiosta löytyykin laaja valikoima harrastustoimintaa laidasta laitaan, sekä loistavat urheilupuitteet.

7. Ota myös lomista kaikki ilo irti

Kuten kaikissa opinahjoissa, niin myös yliopistossa on lomaa. Ota näistä kaikki irti ja lataa akkuja vaikka hyödyntäisitkin lomat opiskelurahojen tienäämiseen. Vietä lomalla aikaa perheesi sekä vanhojen kavereidesi kanssa, sillä vanha tukiverkosto nousee arvoon arvaamattomaan suurimmalla osalla opintojen aikana.

Planmeca CAD/CAM

Avoimet ratkaisut digitaaliseen työnkulkuun

Skannaa.

Suunnittele.

Jyrsi.

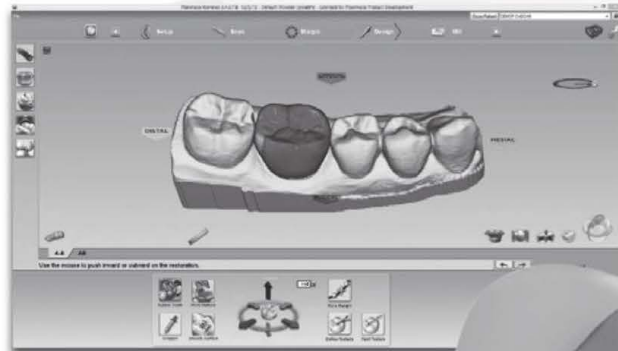
Plandent

Asentajankatu 6, 00880 Helsinki
puh. 020 7795 200, fax 020 7795 344
www.plandent.fi

www.planmeca.com



PLANMECA



*Ensimmäisenä iltana teitä
viihdyttävät.....*

DIRTY DENTISTS

Cursus Festivus



KULUNEET PAIKAT

Cursus Ambitiosus



PORATUT REIÄT

Cursus Unicus



JUURIHOIDETUT

Cursus Cellocoscus





Scandinavian Dents - The Last Dance



**KEEP
CALM
AND
STUDY
DENTISTRY**