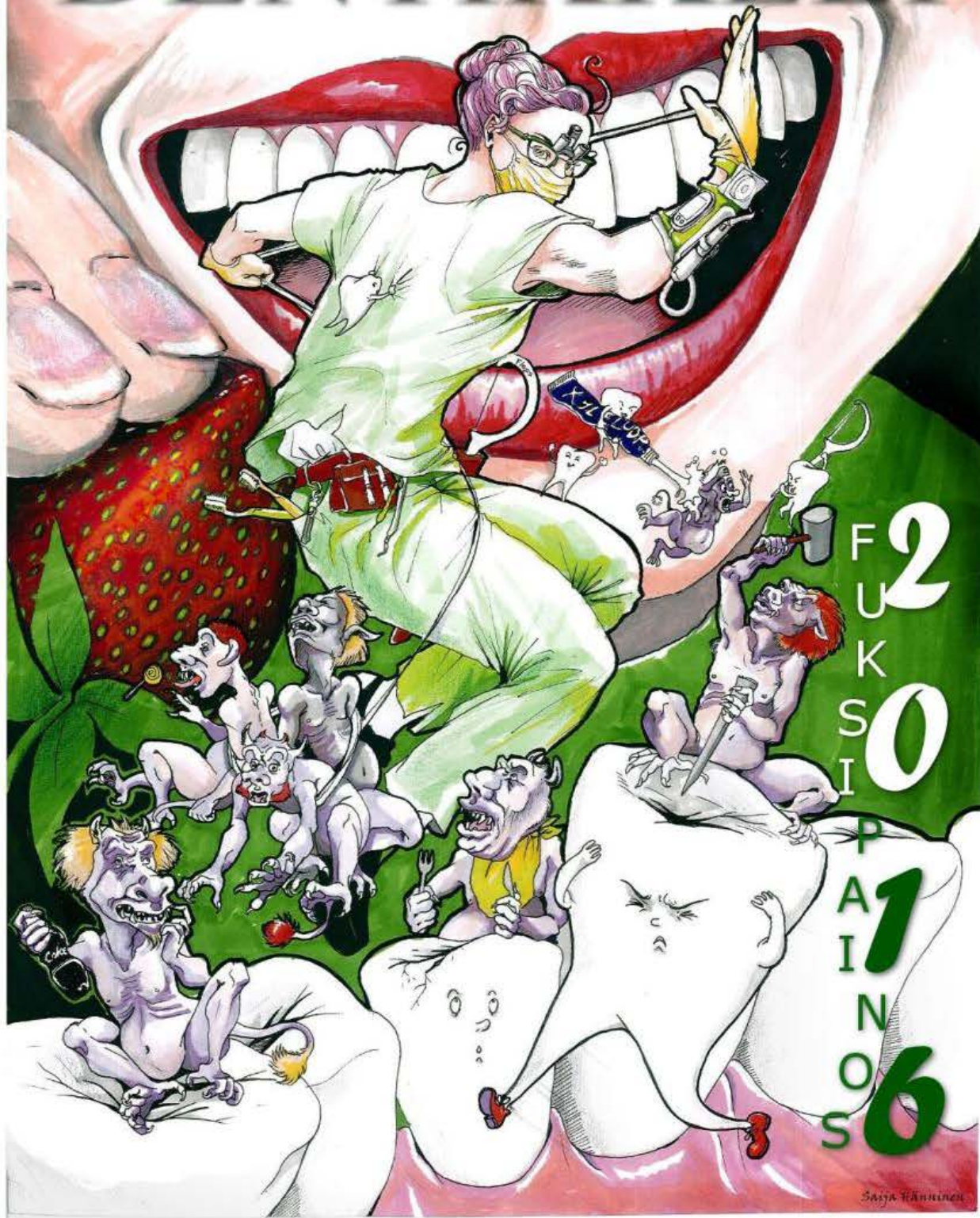


DENTIKKELI



Dentikkeli 1/2016

Fuksipainos



Sisällysluettelo

To do -lista	3
Päätoimittajan palsta	4
Ensiaskellesi hammaslääkäriopiskelijana	5
Dentinan puheenjohtajan tervehdys	6
Dentinan esittely	7
Opetuutorin tervehdys	9
Isäntä & Emäntä -esittelyt	10-11
Yksikön johtajan tervehdys	12
Kuopio-esittely	14-15
SHOL-esittely	16
Liikuntavastaavan terveiset	17
Koulutussuunnittelijan terveiset	19
Tuutoresittelyt	20-23
Fuksibingo	26
Kurssivirkailijoiden esittely	28-29
Viime vuoden tapahtumia	30-34
Ensimmäisen vuoden kurssit	36-37
Kirjavastaavan tervehdys	38-39
Fuksin puuhanurkka	40
Suomi-Yliopisto -sanakirja	41-43

Lehden teossa mukana:

Päätoimittaja	Anna Niemi
Kansi	Saija Hänninen
Mainokset	Jonni Nykänen
Oikoluku	Santtu Kerttula ja Sofia Kauppinen
Paino	Grano Oy, Kuopio
Painomäärä	75 kpl
Julkaisu	Cursus Dominicus

TO DO -LISTA SYKSYÄ ODOTELELLESSA

- Polta - tai viisaammin, myy - kaikki pääsykokeisiin liittyvä materiaali, sillä sitä et enää tule tarvitsemaan, jee!
- Vietä aikaa vanhojen ystäväsi ja perheesi kanssa, sillä heitä et tule näkemään syksyllä vähään aikaan.
- Ikuista kesämuistosi valokuviksi, joita voit kiinnittää uuden asuntosi seinille
- Mikäli olet muualta Suomesta kotoisin, hanki Suomi-Savo-sanakirja.
- Laita polkupyöräsi kuntoon, sillä Kuopiossa et pärjää ilman sitä.
- Säästä kesätyörahasi syksyn rientoja - ja myös tietysti koulukirjoja - varten.
- Kyylää Facebookista tulevat kollegasi.
- Mieti jo valmiiksi vastauksia iänikuisiin tutustumisleikkeihin.
- Päivitä muistiinpanovälineesi joko 2016-vuodelle, eli hanki tabletti, tai turvaudu perinteisempiin välineisiin hankkimalla kivoja uusia kyniä ja vihkoja.
- Pakkaa muuttokuormaasi kaikki mahdolliset naamiaiasut, jotka omistat!
- Katso Youtubesta Kauppisen maan siirto firma -video.

...ja mitä oikeasti PITÄÄ tehdä:

- Vastaanota opiskelupaikkasi Opintopolussa kahden viikon kuluessa tuloksista!
- Ilmoittaudu läsnäolevaksi tulevalle lukuvuodelle ja maksa ISYY:n jäsenmaksu.
- Laita heti asuntohakemus Kuopakselle ja aloita asunnonmetsästys myös yksityisiltä vuokranantajilta.
- Tee ajoissa muuttosuunnitelmat, esimerkiksi muuttoauton vuokraus kannattaa tehdä mahdollisimman nopeasti.
- Tilaa opiskelijakortti osoitteessa www.elisalompakko.fi/lyyra. Kannattaa ottaa maksuominaisuus korttiin!
- Tutustu WebOodiin, Moodleen ja Lukariin sekä koulusähköpostiin. Kursseille ei tarvitse vielä ilmoittautua, sen voit hyvinkin tehdä myös yhdessä tuutorryhmäsi kanssa ensimmäisellä kouluviikolla.
- Hae opintotukea Kelan sivuilta. Myös opintolainaa kannattaa harkita.
- Saavu 1.9.2016 Snellmanian suureen saliin (SN100) kello 11.

Päätoimittajan palsta

Hei tuleva hammaslääkäri!

En tiedä sinusta, mutta minulle Dentikkelin saapuminen vuosi sitten merkitsi huojennusta; yhteishaun tuloksissa ei ollutkaan tullut virhettä, vaan olin kuin olinkin saanut opiskelupaikan. Olit sitten samoilla fiiliksillä kanssani tai et, niin joka tapauksessa hurjat onnittelut huikaimman opiskelupaikan saavuttamisesta! Kokoa nyt sukusi ja ystäväpiirisi koolle ja pidä kunniaksesi kesäjuhlat!

Vajaan kuuden vuoden päästä olet vapaa pelottelemaan ihmisiä pora kädessä, mutta sitä ennen sinulla on kuitenkin pitkä matka kuljettavana läpi SN100- ja CA101 -luentosalien, virkamiesruotsin ja opetusklinikan. Vaikka sormesi syyhyäisivät jo päästä muotoilemaan uusiksi toisten purukalustoa, muista myös nauttia kaikesta matkan varrella tapahtuvasta. Tutustu rohkeasti kurssikavereihisi ja myös muihin denttareihin, sillä heidän kanssaan tulet tulevaisuudessa tekemään töitä, ja kenties löydät heistä elinikäisiä ystäviäkin. Poikkitieteellisyyttäkin kannattaa kokeilla.

Tähän lehteen olemme koonneet pieniä maistiaisiasia omasta fuksivuodestamme ja siitä, millainen sinun ensimmäinen opiskeluvuotesi tulee olemaan. Niin kuin monille meistä, toivottavasti sinullekin tuleva vuosi osoittautuu yhdeksi elämäsi parhaista! Pääset myös tutustumaan tuutoreihisi sekä hieman kurkkaamaan, millaista Kuopiossa on ja mitä täältä löytyy. Saatat vielä tässä vaiheessa ajatella haluavasi mahdollisimman nopeasti takaisin kotikaupunkisi tuttuun ja turvalliseen ympäristöön, mutta tulet varmasti huomaamaan, että savolainen alkuperäiskansa puhetulvineen ja hassuine murteineen sulattaa jäisimmänkin sydämen.

Olet siis lämpimästi tervetullut tänne kalakukkojen ja järvimaisemien keskelle leikkimään hammaslääkäriä. Nähdään syksyllä!

Aurinkoisin terveisin,

Anna Niemi, HL2

Dentikkelin päätoimittaja



Ensiaskteesi hammaslääkäriopiskelijana

Torstai 01.09. Saavu Snellmanian suureen luentosaliin kello 11. Saat kunnon infopläjäyksen, jonka jälkeen tuutorit ottavatkin sinut ja tulevat kurssikaverisi hellään huomaansa ja pitävät teistä huolta loppupäivän ajan. Iltapäivällä on luvassa tutustumista muihin kurssilaisiisi ja ilta huipentuu vielä starttibileisiin!

Perjantai 02.09. Todennäköisesti jotakin ohjelmaa koulussa, kampuksella kiertelyä ja lukariin tutustumista. Kokoontuminen tuutorryhmissä.

Tuutorit ovat järjestäneet koko viikonlopuksi sekä ensi viikolle paljon kivaa ohjelmaa, joten ei tarvitse murehtia, että illat kävisivät pitkiksi. Ensimmäisenä viikonloppuna ei siis vielä kannata rynnä kotiin!

EI KAHTA SAMANLAISTA

Me PlusTerveydessä tiedämme, että tässä maailmassa ei ole kahta samanlaista ihmistä, potilasta eikä lääkäriä. Haluamme tarjota potilaille yksilöllistä hoitoa yksilöllisiin tarpeisiin, yksilöllisellä tavalla. Suuren ja kotimaisen terveydenhoito-organisaation edut yksilöllisten toimijoiden ammattitaitoisissa käsissä – siitä PlusTerveydessä on kyse.

Olemme

- täysin suomalainen yhtiö, jonka omistaa meillä työskentelevät terveydenhuollon ammattilaiset
- helppo vaihtoehto hammaslääkäreille yksityissektorilla työskentelyyn

Kysy työmahdollisuuksista myös opiskeluaikana!



plusterveys.fi/ammattilaisille

*Markku Vaarala, hammaslääkäri
PlusTerveys-LeviDent, Levi*





Dentinan puheenjohtajan tervehdys

Tervehdys Dentinasta, Kuopion hammaslääketieteen opiskelijoiden ainejärjestöstä, johon toivon juuri sinun kotiutuvan kuin omaan perheeseesi heti ensimmäisestä päivästä lähtien.

Omasta kokemuksestani voin kertoa, että olet pääsykoemenestykselläsi päässyt sisälle paitsi hampaalle, myös upeaan yhteisöön. Denttariperhe tulee nopeasti tutuksi vuosikurssirajoista välittämättä, ja tutustut nopeasti paitsi opiskelukavereihisi, myös tuleviin kollegoihisi. Meitä on loppupeleissä vähän, ja opiskeluaikana on helppo luoda suhteet koko ammattikuntaan.

Dentina huolehtii jäsenistään valvomalla opiskelijan etuja, kehittämällä koulutusta, sekä tietysti järjestämällä kaikenlaisia tapahtumia, joissa voit viihtyä hyvässä seurassa. Denttariperheen parissa pääset liikkumaan, herkuttelemaan, koulutustilaisuuksiin, sekä tietysti myös juhlimaan.

Teemme hyvää yhteistyötä muiden kaupungin opiskelijajärjestöjen kanssa, ja kaupungilla mustat haalarit valkoisine taskuineen tunnetaankin aktiivisina ja kuuluvina osallistujina, vaikka meitä lukumääräisesti vähän onkin.

Itse aloitan syksyllä neljännen opiskeluvuoteni. Aiemmat kolme vuotta ovat kuluneet uskomattoman nopeasti, pitkälti Dentinan parissa. Olen ollut hallituksessa fuksivuodesta alkaen, isäntänä, ja nyt toista kauttani puheenjohtajana. Se on tarjonnut paljon sellaista, mitä ei rahalla saa, eikä kirjoista voi oppia: itsensä kehittämistä, kontakteja yrityksiin, uskomattomia kokemuksia, ja ehkä tärkeimpänä, ystäviä yli kurssirajojen, yli oppialojen. Hetkeäkään en vaihtaisi pois, sillä opiskelu ei saa olla pelkkää opiskelua, se on paljon muutakin.

Kannustankin siis lähtemään mukaan toimintaan aktiivisesti heti ensimmäisestä päivästä alkaen. Kun tuutorit ensimmäisenä päivänä nappaavat sinut mukaasi, ole avoimin mielin ja heittäydy upealle 5,5 vuoden matkalle Dentinan mukana. Joten, tule tapahtumiin, tutustu, juttele. Me vanhemmat opiskelijat odotamme teitä jo.

Liity myös heti Dentinan jäseneksi osoitteessa dentina.fi. Jäsenmaksu on pieni verrattuna siihen, mitä sillä saat. Muutamia luetellakseni saat oikeuden osallistua Dentinan ja KuoLO:n yhteisiin tapahtumiin, kuten toogat, pikkujoulut ja vappu. Saat myös edunvalvonnan (kuulumalla Dentinaan kuulut myös Suomen hammaslääketieteen opiskelijoiden liittoon). Sekä tietysti yhtenä uutta fuksia varmasti kiinnostavana asiana saat Dentinan haalarit ja oikeuden pitää niitä päälläsi, unohtamatta alan yritysten järjestämiä esittely- ja koulutustilaisuuksia. Uusille ideoille ja aktiivisille tekijöille on myös aina tilaa!

Nähdään Starttibileissä syksyllä!

Olli Siirola, HL4

Puheenjohtaja, Dentina ry

Dentina ry

Dentina ry perustettiin alun perin 9. syyskuuta 1974, mikä tekee Dentinasta "Kuopion yliopiston" toiseksi vanhimman ainejärjestön heti KuoLO:n jälkeen. Dentina perustettiin silloisten Kuopion korkeakoulun hammaslääketieteen opiskelijoiden toimesta ja toimi aktiivisesti Kuopiossa aina vuoteen 1998 asti, jolloin hammaslääkärikoulutus lopetettiin Kuopiossa.

Dentina ry heräsi uudestaan henkiin lokakuussa 2010, kun uusi sukupolvi hammaslääkäreitä palautti sen elävien kirjoihin hammaslääkärikoulutuksen alkaessa uudestaan Kuopiossa Itä-Suomen yliopistossa.

Dentina valvoo jäsentensä etuja opiskelurintamalla ja järjestää kaikenlaista mukavaa toimintaa opiskelijoilleen sekä tuo yhteen alan opiskelijat vahvistaen kollegiaalisuutta.

Dentinan uusi hallitus ja toimihenkilöt valitaan vuoden lopulla. Uudet aktiiviset opiskelijat ovat erittäin tervetulleita ja haluttuja mukaan joukkoon.



Liity Dentinaan jo etukäteen, niin pääset heti syksyllä käyttämään etujamme ja saat uuteen opiskelijakorttiisi hienon Dentinan tarran. Liittyminen on helppoa, mene osoitteeseen dentina.fi, kohtaan vuosimaksut ja saat sähköpostiisi ohjeet jäsenmaksusta. Liittymismaksu on suuruudeltaan noin 30 euroa, mutta sen sisältö paljon arvokkaampi!

Hyvissä käsissä.

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden keskuslaitos



Pidämme hyvää huolta koulutettavista lääkäreistä

Sairaalamme on palkittu kandiystävällisesti ansioituneena työpaikkana. Erityisesti kiitosta ovat ansainneet loistava työilmapiiri, toimivat konsultaatiomahdollisuudet, hyvä vertaistuki ja kattava perehdytys. Terveyskeskuksessa työskentelevät myös nuorten lääkäreiden valitsema Vuoden Lääkärikouluttaja 2013 ja Vuoden yleislääkäri 2014.

Eksote tarjoaa hyvät erikoistumismahdollisuudet useimmille erikoisaloille. Tiivis terveydenhuollon toimijoiden yhteistyö luo Eksotesta monien mahdollisuuksien työpaikan.

Suomen Medisiinariliitto valitsi Etelä-Karjalan keskussairaalan "Vuoden Työpaikaksi" 2015.
Mediuutiset uutisoi työilmapiiristä: Lääkäreiden työnantajamielikuivatutkimus 2013.
Nuorten Lääkäreiden yhdistys valitsi Armilan terveysaseman yleislääketieteen erikoislääkäri Marjo Partasen Vuoden Lääkärikouluttajaksi 2013.
Suomen yleislääkärit ry. valitsi läntisten terveysasemien ylilääkäri Leena Saramiehen Vuoden yleislääkäriksi 2014.

www.eksote.fi





Tervehdys hampaan 1.vuoden opettajatuutorilta!

Onnittelut hyvästä menestyksestä pääsykokeessa sekä hienosta valinnasta tulla opiskelemaan hammaslääketiedettä Itä-Suomen yliopistoon Kuopioon! Olen prekliinisen vaiheen (1. ja 2. vsk) opettajatuutorinne. Tehtävänäni on auttaa teitä alkuun opinnoissanne sekä neuvoa kaikissa opintoihinne liittyvissä käytännön asioissa. Varsinkin opintojen alkuvaiheessa saatte apua myös muita reittejä pitkin: yliopisto järjestää teille yleistä yliopisto-opiskeluun liittyvää perehdytystä, ensimmäisen vuoden opintoja toteuttavat oppiaineet perehdyttävät teidät omiin käytänteisiinsä ja 2. vuosikurssin opiskelijatuutorit opastavat teitä opiskelijaelämän saloihin. Lisäksi koko Hammaslääketieteen yksikön henkilökunta auttaa opintojen alusta asti ammatti-identiteettinne

kehittämisessä. Vaikka moni asia elämässänne tuleekin muuttumaan uuden opiskelupaikan vuoksi, voitte aloittaa opintonne hyvillä mielin, sillä ette ole jäämässä yksin!

Kuopion hammaslääketieteen koulutusohjelman kantava teema on kouluttaa suun terveydenhuollon laaja-alaisia asiantuntijoita unohtamatta ihmistä kokonaisuutena. Koulutuksenne pyrkii alusta asti tukemaan tätä tavoitetta. Muiden yliopistojen hammaslääketieteen koulutusohjelmiin verrattuna teillä on heti opintojen alkuvaiheessa omaa, pelkästään hammaslääketieteen opiskelijoille tarkoitettua opetusta. Toisaalta suoritate osan opinnoistanne yhdessä lääketieteen opiskelijoiden kanssa, eli saatte laaja-alaisen perustietämyksen ihmisen anatomiasta ja fysiologiasta sekä elimistön solu- ja molekyyli-tason tapahtumista. Tämä on äärimmäisen tärkeää tulevaisuuden työuraanne ajatellen. Hammaslääkärit ja yleislääkärit eivät voi toimia toisistaan erillisinä.

Koulutusohjelmamme on vielä nuori. Uudelleen aloitetun koulutuksen toinen vuosikurssi on juuri valmistumassa. Opiskelijoilta saamamme palautteen perusteella olemme onnistuneet monessa asiassa ja opiskelijat ovat viihtyneet meillä hyvin. Uskon, että tekin tulette viihtymään! Toki on myös paljon parannettavaa. Kuuntelemme opiskelijoitamme paljon ja muokkaamme koulutustamme koko ajan entistä paremmaksi, joten pyydän teiltä innostunutta ja kriittistä asennetta opiskeluunne!

Koska odotatte toivottavasti innolla opintojanne, seuraa pari sanaa siitä, mikä teitä odottaa ensimmäisen opiskeluvuotenne aikana. Ennen kuin pääsette huippumoderniin klinikkaamme työskentelemään potilaiden parissa, opettelette kahden ensimmäisen vuoden aikana ihmiselimistön rakennetta ja toimintaa. Syksynne täyttyy yleisistä yliopisto-opinnoista sekä anatomiasta, ja keväällä opiskelette embryologiaa ja histologiaa. Vuoteen mahtuu myös tasaisesti laaja kokonaisuus bio-opintoja (solun rakennetta ja toimintaa, molekyylibiologiaa ja -genetiikkaa, metaboliaa ja endokrinologiaa). Ensimmäisen kosketuksen hampaisiin saatte myös jo ensimmäisen syksyn aikana hampaan muoto-opin parissa. Prekliinisen vaiheen opintoja suorittaessanne muistakaa tiukan paikan tullen, että opiskelette nimenomaan hammaslääkeTIEDETTÄ. Klinikassa suoritettavat opinnot tekevät teistä tieteen ohella loistavia kädentaitajia, prekliininen vaihe antaa tieteelliset edellytykset ymmärtää kliinisen vaiheen opintoja sekä pohjaa asiantuntijuuteen.

Teillä on edessänne jännittävä syksy, joka tuo kaikille jotakin uutta tullessaan. Opinnot ja muu opiskeluelämä alkaa heti syyskuun alussa kovalla vauhdilla, joten suosittelen nauttimaan kesästä ja lataamaan akkuja! Syksyllä nähdään!

Tiina Jääskeläinen, FT, lääketieteellisen molekyylibiologian dosentti
Yliopistonlehtori/lääketieteellinen biokemia

Dentinan Isäntä & Emäntä

Aevan mahtavvoo ku suahaan lissee uusia fukseja Kuopijjooon! Suomeksi siis onnea pääsystä varmasti parhaimpaan opiskelijakaupunkiin eli Kuopioon! Dentin ry:n Isäntänä ja Emäntänä onnittelemme suuresti pääsystä hampaalle. Fuksivuodesta tulee huikea, sen me voimme taata!

Dentinan Isäntä ja Emäntä ovat ainejärjestömme perinteitä vaalivia ja erinäisissä hauskoissa tapahtumissa edustavia henkilöitä. Toimenkuva on kerrallaan vuoden mittainen ja siihen sisältyy mm. sitiesien, vapun ja vuosijuhlien järjestämistä. Ensimmäinen järjestämämme tapahtuma on fuksisities, jossa opitte sitsaamisen salat dentinalaiseen tapaan!

Tämän lehtisen sivuilta löydätte myös monia muita tapahtumia, joissa tulette varmasti törmäämään meihin, Jussiin ja Katriin, vuoden 2016 isäntään ja emäntään.

Jo fuksivuonna Dentinan isännyyden aloittanut Jussi houkuteltiin hommaansa ilmeisesti ansioituneena juhlijana ja erilaisten tapahtumien aktiivisena vierailijana. Todettuaan homman olevan hauskaa, päätti hän jatkaa vielä toisenkin vuoden putkeen. Kannustammekin teitä fukseja olemaan jo alusta asti aktiivisia ainejärjestömme ja poikkitieteellisessä toiminnassa! Aina on opiskelun ohessa aikaa juhlimiseen. Tai oikeastaan fuksivuosi on pelkkää juhlaa! ;)

Katrin matka emännyyteen kulki läpi lumisateen, pelkät klinikkavaatteet päällä. Viime hetken painostuksen rohkaisemana fuksi-Katri saapui syksyn kokoukseen ja tuli valituksi Dentinan emännän hommiin.

Hommissa Katri onkin viihtynyt, eikä toivon mukaan loppua vielä hetkeen näy! Fuksin näkökulmasta hallitushommat ovat tuntuneet mielenkiintoisilta ja ennen kaikkea opettavaisilta. Pestin kautta sekä muutenkin olemalla aktiivinen ja osallistumalla tapahtumiin pääsee hyvin mukaan toimintaan ja tutustumaan uusiin ihmisiin. Uusia ideoita, eli juuri teitä, tarvitaan! ☺

Ottakaa nyt kaikki ilo irti kesän lopusta! Olette sen todellakin ansainneet. Todellinen hauskuus on kuitenkin vielä edessänne, joten muistakaa myös levätä ja pakata muuttokuormaanne iso repullinen iloista opiskelijamieltä. ;) Starttibileissä nähdään!

Jussi Birling (HL3) & Katri Hyttinen (HL2), Dentinan Isäntä & Emäntä



CURSUS DOMINICUKSEN ISÄNTÄ & EMÄNTÄ

Heipähei tuleva fuksi ja vielä kerran PALJON ONNEA! Uurastus on tuottanut tulosta ja se, että luet tätä läpyskää tarkoittaa sinun olevan tuleva hammaslääkäri! Sinulla on edessäsi monia hauskoja vuosia ja mielenkiintoisia ihmisiä ja kokemuksia, nauti niistä jokaisesta!

Vietä ansaittu ja rentouttava kesäloma, sillä syksyllä tekemistä riittää. Opiskelujen aloitusta ei kannata liikoja stressata, sillä tuutorinne ottavat teidät heti hellään huomaansa ja pitävät teistä hyvää huolta. Me, Noora ja Lasse, Cursus Dominicuksen Isäntä ja Emäntä, tulemme varmasti teille myös tutuiksi heti syksyn alkaessa. Tulkaa vain rohkeasti vetämään hihasta ja juttusille tai ihan vain moikkaamaan.



Noora on paljasjalkainen kuopiolainen, vaikka kävikin viime vuoden ottamassa vauhtia pääsykokeisiin Jyväskylässä kemiaa opiskellen. Lassekin on helposti lähestyttävä kieron huumorin ekspertti Pohjois-Karjalasta. Molempien kanssa löydätte helposti yhteisen sävelen!

Oli lämmin ja aurinkoinen päivä Kallavedellä, kun Noora oli töissä paikallisella risteilyaluksella. Kiirettä töissä ei kuitenkaan ollut, kun kyydissä oli huimasti yksi matkustaja. Noora päätti käydä katsomassa Opintopolusta, josko tulokset olisivatkin tulleet vaikkapa etuajassa. Yhtään tilanteeseen varautumatta Noora kirjautui sivustolle ja kauan kesti Nooralta tajuta, mitä ruudulle ilmestynyt peukku oikein tarkoitti, ennen kuin puhelimen ruutua zoomaillen huomasi sanan HYVÄKSYTTY. Ja piti hän sitä ensimmäisenä mennä kertomaan ainoalle asiakkaallekin ilouutiset.

Lasse taas oli lapsuudenystävänsä luona kesälomaa viettämässä ja hän oli viimeiset pari vuorokautta käynyt tarkistamassa Opintopolkua tulosten toivossa. Keskellä yötä Lasse luki tulosten tulleen julki ja suuntasi suoraan tarkistamaan omansa. Voisiko olla mahdollista, että hän oli päässyt sisään? Lasse lupasi kaverilleen juoksevana talon ympäri, mikäli hänet on hyväksytty. Viisi minuuttia myöhemmin kesäyössä kajahtelivat ilonkarjahdukset ja saatettiinpa pari käärynpyörääkin heittää. Seuraavanakaan päivänä hymy ei hellittänyt, kun ilouutista piti jakaa sukulaisille ja puolitutuille. Ennen opiskelua oli kuitenkin vielä edessä armeijan suorittaminen, mutta olipahan edes yksi huolenaihe vähemmän.

Meidän, kurssimme Isännän ja Emännän, fuksivuosi on sujunut mallikkaasti kiirehtien tapahtumasta toiseen yksiäkään kissanristiäisiä unohtamatta. Koulunkäynnin ohessa olemme yrittäneet hoitaa kaikki kurssimme asiat ja pitää kurssihenkeä yllä. Vaikka päätös ruveta IE-pariksi on osoittautunut raskaaksi, on se ehdottomasti ollut sen arvoista!

Tervetuloa Savon sydämeen, kalakukkojen luvattuun maahan!

Noora Lampinen & Lasse Vartiainen, HL2 emäntä & isäntä

Hammaslääketieteen yksikön johtajan tervehdys

Hyvä hammaslääketieteen fuksi kesällä 2016.

Kirjoitan tätä tervehdystä nyt kolmatta kertaa. Aiemmissa pohdin kliinisiä taitoja mittaavan OSCE-tentin (Objective Structured Clinical Examination) hyöriässä kynnyksiä, joita opintosuunnitelmaan on luotu tietoisesti helpottamaan tiivistä opiskelua; lukujärjestys on yksinkertaisesti täynnä ja kynnykset auttavat rytmittämään kurssien suorittamista ajoissa ja oikeassa järjestyksessä. Näin pyritään varmistamaan ammatillisen osaamisen ja asiantuntijuuden kasvu.

Näitä kynnyksiä teillä hammaslääketieteen opiskelijoilla siis riittää. Ensin se opiskelemaan pääseminen, sitten ns. klinikkakynnys eli vaatimus tiettyjen opintojen suorittamisesta ennen oikeita potilastöitä. Neljännen opintovuoden keväällä vastaan tulee sitten kuntakynnys eli yliopisto arvioi ja Valvira vahvistaa viransijaisuuskelpoisuutenne ennen kuin pääsette töihin kesäkandiksi. Tähän kuntakynnykseen liittyy siis edellä mainittu OSCE-tentti. Opintojen päätyttyä saatte lisenssiaatin paperit ja vastaan tulee kynnys siirtyä työelämään.

Nyt toivon, että osaatte nauttia tuon yhden ja ehkä tärkeimmän kynnyksen ylittämisestä eli pääsykokeeseen hakeutumisesta ja sen läpäisemisestä. Olette tehneet ison päätöksen valitessanne palveluammatin, joka tulee sekä vaatimaan että antamaan teille paljon. Nauttikaa opiskeluajasta, opiskelutovereista, oppimisesta, tiedon, itseluottamuksen ja kokemuksen nopeasta karttumisesta matkalla kohti terveydenhuollon ammattihenkilön statusta. Osaaminen on vielä nupulla, mutta luultavasti antaa jo jonkin aavistuksen siitä mitä tuleman pitää. Muistakaa, että teillä on oikeus olla ihan alussa – oppia rauhassa.

Kesän kynnyksellä, aurinkoisena helatorstaina

terveiset Liisa Suominen






megaklinikka 

Edistyksellistä, edullista ja
laadukasta hammashoitoa
Kampissa!

Töitä opiskelujesi ohella, ota yhteyttä!

www.megaklinikka.fi/toihin

info@megaklinikka.fi, 09 58 400 300,  facebook.com/megaklinikka



Seikkaile Kuopiossa

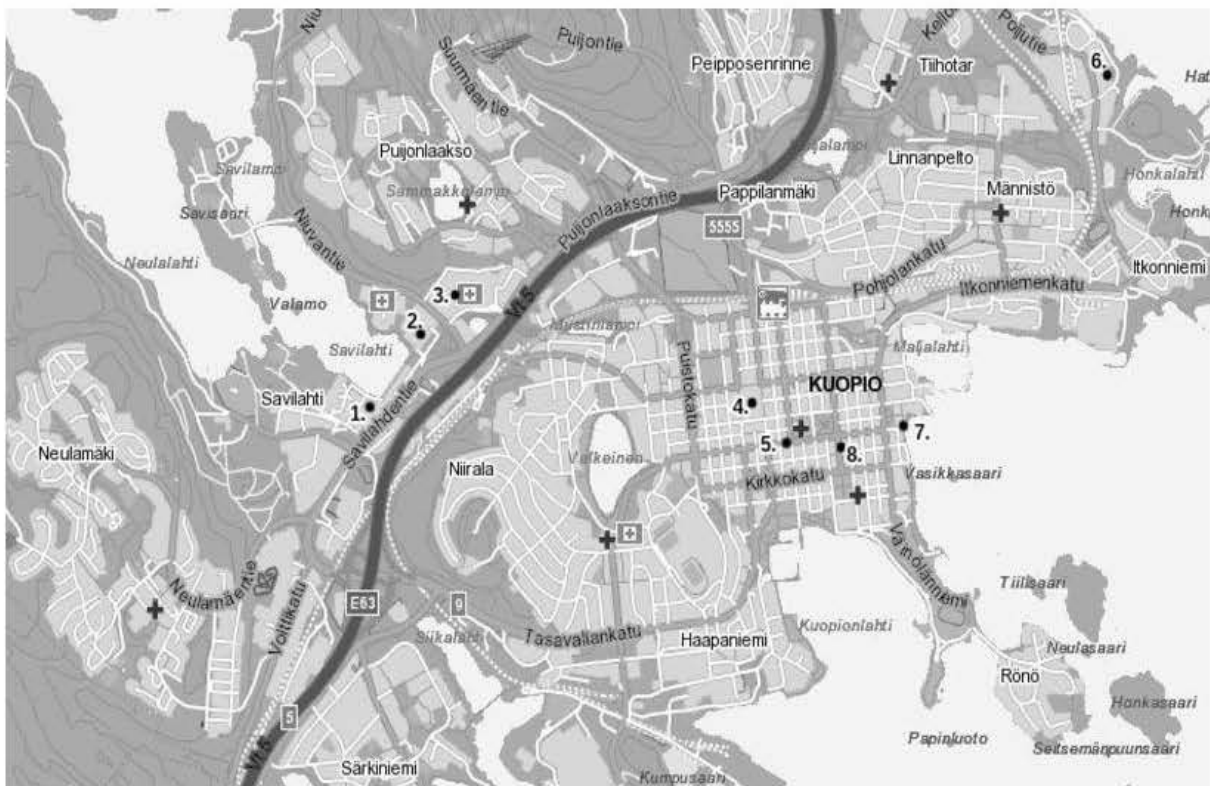
Koska Kuopio tulee olemaan ainakin seuraavat viisi ja puoli vuotta kotikaupunkisi, kannattaa siihen tutustuminen aloittaa jo nyt! Listasimme tähän joitakin merkittäviä kaupunginosia:

- **Savilahti**, jossa sijaitsee upea kampuksemme. Tulevaisuudessa Savilahti tulee näyttämään hieman täydemmältä kuin nyt, sillä sen varalle on suuria suunnitelmia: opiskelija-asuntoja ja kauppoja esimerkiksi.
- **Keskustasta** löytyy kaikki mitä kaupunkien keskustoista yleensäkin. Ahkeran shoppailijan kannattaa kuitenkin suunnata Matkukseen. Bilehileille sen sijaan etenkin Kauppakadulta löytyy useita yökerhoja ja muita menomestoja!
- **Niirala** on ehkä ihanteellisin asuinpaikka yliopisto-opiskelijalle; sieltä on lyhyt kävelymatka niin opiskelijabileisiin kuin luennoillekin. Niiralasta löytyy Kuopaksen asuntojen lisäksi myös omakotialue ja vanhempia kerrostaloja.
- **Puijonlaakso** on kaunis asuinalue lähellä yliopistoa. Kouluun päin meneminen on helppoa, mutta kotiinpaluu vaatii pitkän ylämäen kiipeämisen. Puijonlaakson ehdottomiin etuihin kuuluvat läheiset ulkoilureitit ja tietenkin Puijon portaat.
- **Matkus** on suuri kauppakeskus, josta löytyy opiskelijabudjetille sopiva huonekalukauppa Ikea sekä paljon vaatekauppoja ja ruokapaikkoja.
- **Saaristokaupungin** muutaman vuoden takainen asuntomessualue houkuttelee asukkaita upeilla järvimaisemillaan.
- **Neulamäestä** löytyy paljon erittäin edullisia Kuopaksen opiskelija-asuntoja, ja niiden asukkaat saavat niin ikään hyvän ylämäkitreenin joka päivä koulusta tullessaan. Neulamäessä plussaa on luonnonläheisyys sekä erinomaiset ulkoilumaastot.
- **Petonen** on Kuopion pahamaineinen kaupunginosa, vaikkakin taatusti mainettaan parempi. Petosella on myös paljon Kuopaksen asuntoja ja vuokrataso tuskin kovin korkea.
- **Haapaniemi** on kivenheiton päässä keskustasta sijaitseva asuinalue, jossa opiskelija-asuntoosi voit saada kivana lisänä järvinäköalan!
- **Levänen** on varmasti aivan kelpo asuinpaikka, joskaan ei sijainniltaan yliopisto-opiskelijalle paras mahdollinen. Onnibus kuitenkin pysähtyy täällä, joten koti-ikävä iskiessä pääset helposti äidin ja isin luo!

Mediverkko

Seuraavaksi teemme mielikuvitussuunnistuksen läpi Kuopion tärkeimpien paikkojen. Huomioi myös, että erilaisia suunnistuksia tulee vuoden aikana olemaan useampia, joten on tärkeää tuntea paikat hyvin.

- 1) **Yliopisto, Snellmania**. Täältä löydät mm. Toralan, missä todennäköisesti vietät syksyllä suurimman osan ajastasi luurankoja tuijotellen. Tänne sinun tulisi löytää myös ensimmäisenä koulupäivänä.
- 2) **Yliopisto, Canthia**. Täällä sijaitsee muun muassa moderni opetuslinikkamme.
- 3) **KYS** eli Kuopion yliopistollinen sairaala. Vältä joutumasta tänne bileiden jälkeen, mutta sen sijaan koulun puolesta tulet tutustumaan tähän monimutkaiseen rakennukseen jo ensimmäisenä vuonna.
- 4) **Tori**. Täältä saat kalakukkoja ja muita herkkuja. Torilla tavataan myös ensimmäisenä koulupäivänä ennen starttibileitä.
- 5) **Kauppakatu**, jossa yöelämä on huipussaan erityisesti kesällä. Paljon baareja ja ravintoloita.
- 6) **Vitriini**. Lääkisläisten oma menomesta, jonne meidät denttaritkin välillä kutsutaan. Vitriinin tanssilattialla on usein tiivis tunnelma, mutta mukaan mahtuu silti aina!
- 7) **Albatrossi**. Tähän paikkaan tulet tutustumaan jo ensimmäisenä koulupäivänäsi, sillä Albatrossissa, tutummin Albassa, on starttibileet. Jee!
- 8) **Puikkarin** tanssilattia on valloittamisen arvoinen paikka. Erityisesti Palapeli-bileissä on suositeltavaa käydä! Huhujen mukaan Denttina jäsenet ovat myös saaneet Puikkarista erityishintaista skumppaa...





SHOL on Suomen hammaslääketieteen opiskelijoiden kansallinen yhdistys, jonka tehtäviin kuuluu edunvalvonta ja yhteistoiminnan sekä kollegiaalisuuden edistäminen eri kaupunkien denttareiden välillä. SHOL:n jäseniä ovat kaikki oman seuransa jäsenmaksun maksaneet Suomen denttarit. Yhteistoiminta keskittyy syys- ja keväλλιittokokousten yhteyteen. Syysliittokokous järjestetään hammaslääkäripäivien yhteydessä Helsingissä ja keväλλιittokokous vuorotellen eri kaupungeissa, joissa opiskellaan hammaslääkäreiksi. Vuoden 2016 keväλλιittokokous ja excursio järjestettiin Oulussa. Uusille opiskelijoille SHOL:ia tekevät tutuksi kunkin kaupungin paikalliset SHOL:n hallituksen jäsenet ja toimihenkilöt. Muiden kaupunkien denttareihin tutustut parhaiten osallistumalla liittokokousten yhteydessä järjestettävään vapaa-ajan ohjelmaan, niin hammaslääkäripäivien kuin excunkin muodossa.

SHOL:n kautta on myös mahdollisuus osallistua International Association of Dental Students (IADS) -järjestön lyhyisiin opiskelijavaihtoihin. SHOL edustaa myös Suomen denttareita IADS:n kongresseissa. Tarjolla on niin vaihto-opiskelumahdollisuuksia kuin vapaaehtoisprojektejakin. Mikäli pidemmät vaihdot eivät kiinnosta, mutta haluaisit silti lähteä lyhyeen vaihtoon vaikka jo ensi kesänä, niin ota yhteyttä SHOL:n paikalliseen vaihtovirkailijaasi tai kansalliseen vaihtovirkailijaan. Vaihdoista kiinnostuneen kannattaa vaikka aluksi lukeista hakuopas SHOL:n nettisivuilta www.shol.fi. Samaisilta sivuilta löydät vaihtoasioiden lisäksi myös lisätietoa SHOL:n toiminnasta.

Kuopion SHOL-edustajina toimivat hallituksen varapuheenjohtaja **Mikael Palinperä** (HL4), sihteeri **Ellinoora Sirviö** (HL5) sekä Local Exchange Officerit **Saara Taipale** (HL3) ja **Lasse Vartiainen** (HL2). Saaralta ja Lasselta kannattaa kysellä lisää vaihtomahdollisuuksista, mikäli opiskelijavaihtoon lähteminen kiinnostaa.

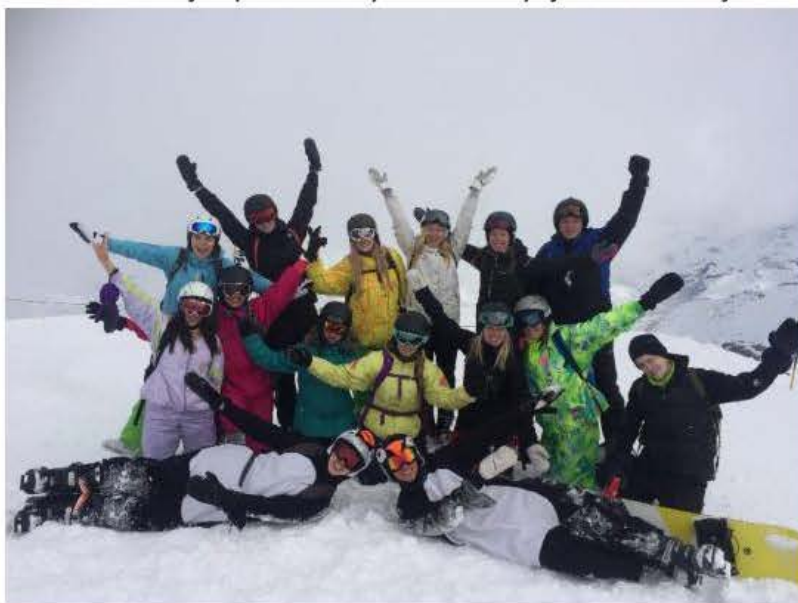
Terkut Dentineen liikuttavimmalta persoonalta!

Ensinnäkin hurjasti onnea sisäänpääsystä sekä hienosta valinnasta opiskella hampaalla! Myös kaupunkivalintasi on osunut aika nappiin, sillä hienon klinikamme lisäksi Kuopiosta löytyy hienot puitteet lähes jokaiselle liikkujalle. Kuten kaikki tiedämme, kunnosta kannattaa pitää huolta, jotta opiskelu- ja myöhemmin työelämä luistaa! Älä siis jätä urheilukamojasi pölyttymään vanhempiesi varastoon, vaan pakkaa ne mukaan muuttokuormaasi!

Ainejärjestöllämme Dentineen on oma liikuntasalivuoro tällä hetkellä kerran viikossa. Sinne kaikki ovat tervetulleita pelailemaan taitotasosta riippumatta. Innokkaat jalkapalloilijat pääsevätkin mitteloimään syksyisin järjestettävässä KuoLO:n ja Dentineen jalkapalloturnauksessa. Yliopiston SYKETTÄ-palvelu tarjoaa edullisesti niin valikoiman ryhmäliikuntatunteja ja lajikokeiluja kuin kuntosalinkin kampusalueilla. Kuopion kuntokeskustarjonta on niin ikään laaja. Täältä löytyy kaiken hintaista ja tasoista treenipaikkaa.

Tulette myös varmasti jo varhaisessa vaiheessa huomaamaan Kuopion kauniin luonnon! Tuleva opiskelukaupunkinne onkin varsinainen ulkoliikkujan paratiisi. Hyviä lenkkeily- ja hiihtoreittejä löytyy ympäri kaupunkia, jokaiselle jotakin.

Laskettelemaan päästäkseen ei myöskään tarvitse matkata pitkästi. Puijolta löytyy hienot polut ja pururadat sekä hyppyrimäen portaat vaativampaankin treenaamiseen. Dentina onkin pullollaan aktiivista porukkaa, joten treenseura järjestyy usein rohkeasti kysymällä. Mikä onkaan sen parempaa kuin maitohapon metsästys porukalla Puijon portaissa?



Lääkätieteen ja hammaslääkätieteen opiskelijoiden perustama laskettelukerho HÄRSKI tarjoaa myös liikunnallisia reissuja vuoden ympäri. Tämän lukuvuoden reissuihin lukeutuu viikonloppu Tahkolla, pääsiäisloma Ranskan alpeilla sekä surffausreissu Etelä-Euroopassa kesäloman viimeisillä viikoilla. Reissut tarjoavat ainutlaatuisia kokemuksia sekä hienoa yhteishenkeä!

Aktiivista kesänjatkoa toivotellen ja teidän tapaamistanne odotellen,

Milla Lampinen, HL3

Dentineen liikuntavastaava

Colgate®

UUSI LÄPIMURTO REIKIINTYMISTÄ VASTAAN

ENSIMMÄINEN ja **AINOA** fluorihammastahna, jonka Sugar Acid Neutralizer™ -teknologia **NEUTRALISOI** sokerihapot – reikiintymisen ensisijaiset aiheuttajat.



- 20% vähemmän uutta reikiintymistä 2 vuoden käytön jälkeen verrattuna tavalliseen fluorihammastahnaan*
- 4 x parempi remineralisaatio**
- Tahnan sisältämä fluori ja kalsium vahvistavat ja remineralisoivat kiillettä ja auttavat ehkäisemään reikien syntymistä.



* Kalsiumin ja fluorin määrän perusteella, vertailu tavalliseen fluorihammastahnaan, joka sisältää kalsiumia 1450 ppmF
** Remineralisaatiokokeiden tulokset, vertailu tavalliseen fluorihammastahnaan, joka sisältää kalsiumia 1450 ppmF

Koulutussuunnittelijan tervehdys!

Lämpimät onnitelut Sinulle, tuleva hammaslääketieteen opiskelija!

Omasta puolestani minulla on ilo toivottaa Sinut ja koko tuleva vuosikurssinne tervetulleiksi opiskelemaan hammaslääketiedettä. Olette kaikki tehneet hienon valinnan, selviytyneet pääsykokeesta ja olen varma, että edessäpäin on monta antoisaa vuotta syyskuussa alkavien opintojen parissa. Kuopio on hieno ja viihtyisä opiskelijakaupunki, tulette varmasti viihtymään Itä-Suomen yliopistossa hammaslääketieteen opintojen parissa!



Hammaslääketieteen koulutusohjelma käynnistyi Kuopiossa vuonna 2010. Toinen vuosikurssi on vasta valmistumassa ja aloittamassa puolen vuoden harjoittelujaksoa. Vaikka jätämme heille haikein mielin jäähyväiset, on mukavaa saada joukkoomme teidät, uudet opiskelijat. Hammaslääketieteen opiskelu jakautuu kahteen eri vaiheeseen, prekliiniseen ja kliiniseen. Opiskelun alkuvaiheessa opinnot kulkevat pitkälti yhtä matkaa lääketieteen opiskelijoiden kanssa. Vaikka opiskelu onkin kahden ensimmäisen vuoden aikana pitkälti puurtamista perustietojen ja -taitojen parissa, kannattaa olla täysillä mukana ihan alusta alkaen, näin rakennatte tukevan perustan tuleville kliinisille opinnoille.

Perusopintojen ohella prekliinisessä vaiheessa pääsette aloittamaan jo ensimmäisen vuoden aikana oman alanne opintoja. Johdatus hammaslääketieteeseen -opintojakson aikana vieraillette terveyskeskuksessa, sairaalassa, yksityisvastaanotoilla sekä omassa opetuslinikassamme Canthialla. Lisäksi saatte kattavan käsityksen hammaslääketieteen eri erikoisaloista sekä tutkimuksesta.

Kahden kuluneen vuoden aikana olemme tarjonneet ensimmäisen ja toisen vuoden opiskelijoille mahdollisuuden vapaaehtoiseen avustamiseen opetuslinikassa. Palaute on ollut todella positiivista ja innostunutta, opiskelijoiden sanoin ”silmiä avaava” kokemus. Kehitämme toimintaa edelleen ja myös te pääsette toisen vuoden aikana opetuslinikkaan avustamaan kandeja. Jatkossa avustaminen on osa propedeuttista, kliiniseen työhön valmistavaa, opintojaksoa ja näin tulette saamaan arvokasta kokemusta jo ennen varsinaisen potilastyön aloittamista.

Kliinisessä vaiheessa, kolmantena vuonna alkaa varsinainen käden taitojen harjoittelu simulaatiosalissa eli ”simulassa”, modernissa oppimisympäristössä. Harjoittelun edetessä, kolmannen vuoden keväällä pääsette hoitamaan ”oikeita potilaita” sekä paneutumaan potilaan kokonaisvaltaisen hoidon periaatteisiin. Kolmas vuosi on siis varsin mielenkiintoinen ja jännittäväkin.

Etenkin opiskelun alkuvaiheessa teillä saattaa olla paljon kysymyksiä ja asioita, joihin tarvitsette apua. Tukenanne ovat toisen vuosikurssin opiskelijatuutorit, varsinaiset tuutor-tunnit alkavat jo heti ensimmäisellä viikolla. Haluan myös itse kaikin tavoin olla apunanne, oveni on aina avoinna kaikille opiskelijoillemme. Olette aina tervetulleita, olipa asia mikä tahansa ja välillä on mukavaa vain vaihtaa kuulumisia! Me tapaamme syksyllä, pääsette tutustumaan toisiinne, opettajiin & ylempiin vuosikursseihin. Tutkailemme tulevia ”lukareita”, opinto-oppaita, opiskelijan oppaita ym. mielenkiintoista. Tervetuloa!

Kesäisin terveisin,
Leena Lampinen
Koulutussuunnittelija

Kauppisen työ ukot

Päätuutori: Sofia Kauppinen

sofiaka@student.uef.fi

Aputuutorit: Katri Hyttinen, Riikka Ruotsalainen, Matti Roponen ja Markus Nevanlinna

Kauppisen Sofia, Sonkajärven oma tehoblondi, juoksi Kuopioon hiehoja karkuun pistäen fysiikan lait uusiksi ennen hammaslääkisopintojaan. Railakasta opiskelijaelämänsä Sofia rahoittaa viikonloppuisin Halpahallin reippaana kaupan tätinä. Kuopiossa hänen lempipaikkojaan ovat Snellun kioskin lisäksi Puikkarin tanssilattia ja vapaa-aikaansa Sofia viettää näiden lisäksi torkkupeittoja virkatien ja Lady Linen rpm:ssä hikoillen. Opettajien tyttärenä Sofia ei koskaan jätä koulutehtäviään viimeiselle illalle.



Sofialla on maailman vaaleimmat hiukset ja hän on luonteeltaan avoin ja helposti lähestyttävä. Tämä kaunotar on aina valmiina keksimään kaikkea hauskaa ystäviensä pään menoksi. Voitte fuksit olla varmoja, että Sofia vie teidät mukanaan jos jonkinlaisiin kommelluksiin, sillä tällä salamannopealla työllä on tapana innostua uusista ideoista sekunnin murto-osassa. Sofian seurassa ei voi tulla tylsää.

99 prosenttia kampuksella vastaantulijoista on Sofian serkkuja. Sofian lempiruokaa on liha, erityisesti ite metästetty. Sofian ihastuksenkohteisiin kuuluvat FC Barcelonan pelaajat (Carles Puyol) sekä Kissin ja muiden rokkibändien jäsenet. Inhoikeikseen Sofia luettelee epiteelit ja yksikköympyrän.

Mikäli teillä fukseilla on kesällä opintojen alkua odotellessa tylsää, ottakaa yhteyttä Sofiaan. Ties vaikka pääsisitte Eukonkantokisoihin mukaan!

Kauppinen (meinaa Sofia) on rekrytoinut virmaansa virallisia työ ukkoja.

Katri "Dentinan Emäntä" Hyttinen ei turhaan kuluta aikaansa luennoilla, mutta sen sijaan hänet voi bongata Mäkkärin kassan ja rasvakeittimen välistä liukastelemasta, välillä myös Puikkarin portaista. Katrin kämpällä, Hutsulassa, järjestettävissä kemuissa voi olla jopa niin paljon porukkaa, että istumapaikoiksi on lainattava taloyhtiön saunanlauteita.

Riikka Ruotsalainen on tomera nilsiäistäyttö, joka on vaikuttanut kurssillaan muun muassa huikeiden kostajaisruokien toteutuksessa. Puijonlaaksosta kotipaikan löytänyt Riikka on myös valloittanut Puikkarin tanssilattian moneen otteeseen.

Matti "TGA" Roponen on opiskellut insinööriksi ja hammaslääkikseen päästyään uhosi, ettei aio enää ikinä laittaa sitä valkoista kypärää päähänsä, kunnes äidinkin lahjoittamat ropokset loppuivat. Mutta odota odota odota, kun kuulet tarinan hamsterista...

Markus Nevanlinna on kiharatukkainen, silmälasipäinen korsto, joka puhuu nääs vahvalla Tampereen murteella ja hänen tiedetään myös sanoittaneen ja sovittaneen Nääs nääs -laulun.

Markus tykkää käydä pakkiparinsa Matin kanssa nostelemassa rautaa Kuopion pahamaineisimmalla pommisuojasalilla. Nääs!

WILMA JA PIKKUORAVAT

Päätuutori: Wilma Orava

wilmao@student.uef.fi

Aputuutorit: Jenna Polvinen, Anniina Kyöttinen, Miika Hämäläinen ja Miro Pärssinen

Wilma Aliisa Orava - Tämä 20-vuotias vaaleanpunaiseen pukeutuva ”yks shotti liikaa”-bilehile, mutta kuitenkin opiskeluissa tunnollinen tehoblondi, tulee Mikkelin Rantakylältä. Wilmasta ei voi olla tykkäämättä hänen kiltin ja sympaattisen luonteensa ansiosta.

Fuksivuotensa aikana tämä vuoden fuksityttöemme on luullut oppineensa Savon murretta (tuplakonsonantti ei kuulu joka väliin) ja istunut ensimmäistä kertaa elämässään junassa - luuli lentävänsä. Vuoden aikana Wilma on oppinut myös änkyttämään ja kiroilemaan, vaikka hän järkyttyikin yhä kuullessaan alatyylisiä sanoja esimerkiksi luennoitsijoiden suista.

Niirala-keskusta -väli taksin kyydissä on opiskelijabileiden myötä tullut Wilmalle tutuksi. Taksin Wilma tilaa myös aina, kun hänellä on enemmän kuin yksi laukku kannettavanaan.

Kun Wilma ei tee läksyjä tai valmistaudu illanviettoihin, hänet todennäköisesti löytää Lady Lineltä tai Gym99:ltä treenaamasta mieslihaksiaan liian isoilla painoilla tai juoksemasta KYSin portaita. Vapaa-ajallaan Wilma myös viihdyttää ystäviään teen ja keksien merkeissä.

Wilman intohimona ovat suomalaisten miesartistien keikoilla ja vip-tiloissa käyminen. Wilma usein pääsee jonojen ohi tai sitten hän jonottaa kolme tuntia tennarit jalassa ulkona pakkasessa päästäkseen näkemään idolinsa.

Tulette varmasti oppimaan Wilman nimikkoposeerauksen, sillä yhtäkään kuvaa hänestä ei saa ilman tätä kuuluisaa ilmettä.

Wilmalla on apunaan pikkuoravia, jotka myös opastavat teitä fukseja kohti opiskelijaelämää.

Pikkuorava-Jennan (aka Zena) bongaa kaikista tapahtumista pienestä koostaan huolimatta. Jenna on kotoisin Sotkamosta ja harrastaa munmoilujuttuja.

Pikkuorava-Anniina muutti Haapaniemeltä keskusta järkyttyään Kuopion joukkoliikenteestä.

Tämä pääkaupunkiseudun kasvatti harrastaa tennistä ja on uskaltanut kokeilemaan erikoisiakin harrastuksia Kuopiossa.

Pikkuorava-Miika on kotoisin Juankoskelta, mutta muutti Kuopioon jo ennen hammaslääkistä opiskellakseen sovellettua fysiikkaa. Miika harrastaa joukkueurheilua – aina silloin tällöin voittoisastikin.

Pikkuorava-Miro on päivisin tavallinen opiskelijapoika, mutta hämärän tullen häntä työllistävät uhkapelurit. Tämän _hammaslääkis_opiskelijan herkkua on sokeripurkka, siitä hän saa buustia huimiin räppivetoihinsa ja tanssimuuveihinsa. Miro valittiin vuoden fuksipojaksi.





Lassen Geishat

Päätuutori: Lasse Vartiainen

lasvar@student.uef.fi

Aputuutorit: Senni Vainikainen, Heidi Saari, Maija Puttonen ja Niina Katainen

Ilomantsin julmilta erämailta kotoisin oleva, sittemmin sivistyksen pariin itsensä löytänyt Vartiainen Lasse toimii päätuutoroinnin ohella myös kurssiisäntänä. Hänet tunnetaan kultakalana ”terävän ja pitkäaikaisen” muistinsa ansiosta. Helposti lähestyttävä Lasse aka Låse on toiset huomioon ottava ja kaikkien kaveri. Tämä parikymppinen pojankloppi innostuu helposti ja on todella menevä. Hänet löytää Kuopion yöstä niin arkena kuin viikonloppuisinkin. Lasse heittää

monesti aivan järjettömiä ja hullunkurisia ideoita.

Fuksivuotensa Lasse aloitti Puijonlaakson perukoilta, jonne on monen baari-illan jälkeen ollut yllättävän pitkä matka. Näistä retkistä on monenkirjavaa kuva- ja videomateriaalia. Retket eivät ole aina menneet ruusuisesti – halutessanne voitte selvittää, löytyykö pyörän lukko ja päästiinkö perille Puijonlaaksoon alle kolmessa tunnissa kampukselta. Lassen intohimona ovat Disney-leffat ja lautaroolipelit, mutta älkää fuksit erehtykö ehdottamaan Aliaksen peluuta Lasselle. Voitte kuitenkin muistuttaa häntä PEListä aina kun mahdollista. Lasse myös arvostaisi, jos hänelle ostettaisiin lahjaksi Geisha-suklaata tai muuta aiheeseen liittyvää. Illan hämärtyessä Lasse ottaa tietokoneensa esiin ja muokkailee milloin haalarimerkkejä, milloin erilaisia videokoosteita kurssikavereistaan. Lassen puheesta voi myös olla vaikeaa saada selvää, sillä sinäänshäsilläsilleenshäettätuotaa hän puhuu välillä kuin kissa. Miu!

Lasse on koonnut ympärilleen haaremin, johon kuuluu upeita denttarinaisia. Senni ”vanhus” Vainikainen tietää kaiken urheilusta ja juoksee teatterilla iltaisin, minkä jälkeen irrottelee tekareitaan. Senniltä löytyy mielipide kaikkeen. Heidi Saaren tunnistaa hienoista ja näyttävistä puisista korvakoruistaan. Heidi harrastaa kiipeilyä ja hän on innokas kokeilemaan uusiakin lajeja, kuten melontaa, aikidoa ja viimeisimpänä acrojoogaa. Heidi on todella ystävällinen ja helposti lähestyttävä. Maija Puttonen on Äänekoskelta kotoisin oleva tanssityttö, joka on myös tehnyt torjuntia jalkapallomaalissa. Maija on herttainen naapurintyttö ihanien luonnonkiharoidensa kanssa. Tämä tyttö on aina iloinen! Niina Kataisen joukkoliikenteen kausikortti halpeni huomattavasti, kun hän muutti Lapinlahden perukoilta issoon kaapunkiin Kuopijoon. Niina on vaikuttanut kurssillaan muun muassa haalariapulaisena.



Annan rakkaset

Päätuutori: Anna Niemi

annanie@student.uef.fi

Aputuutorit: Noora Lampinen, Henna Ilmonen, Jari Puranen ja Niklas Tuppurainen

Anna "Nakkaappa, Naapikas, Niämi" Niemi on 22-vuotias turkulainen flikka. Ai joo vai! Annan puhetta voikin joskus (yleensä aina) olla vaikeaa ymmärtää. Tämä tehoblondi ei jaksanut matkustaa Turusta suoraan Kuopioon vaan pysähtyi kahdeksi vuodeksi matkan varrelle Tampereelle ja kokeili elämää sähköteekkarina.

Anna on luonteeltaan iloinen ja pirteä, mutta myös sanavalmis. Jos hänellä on jokin mielipide, antaa hän sen kuulua (terveisin Annalla on asiaa). Annan bongaa koulun käytäviltä helposti, sillä hän ei koskaan pukeudu mustaan vaan lähinnä värikkäisiin, etenkin pinkkeihin vaatteisiin. Annan

mielestä kaikki on söpöä ja romanttista, jopa siittiöt. Annan suusta kuulee myös usein lausahduksen: "Mikään ei ole parempaa kuin..." ja se voi jatkua vaikka sanoilla: "oliiviöljyn kaataminen salaattiin" tai "kanatikut" tai ihan mikä tahansa ruoka. Anna kutsuu kaikkia kultapieniksi ja niitä tekin uudet fuksipallerot olette Annalle.

Annalla on pohjaton maha, ja hän syö mielellään ruoantähteet ystäviensä lautasilta. Herkut kuuluvat myös Annan ruokavalioon ja hän on hyvää kotiäitimateriaalia leivontataitojensa suhteen. Eiköhän Anna järjestäkin teille fuksi-illan, jossa saatte kuuluisaa marjapiirakkaa.

Vapaa-ajalla Annan voi löytää Lady Linen Sh'bamista tai yliopiston kuoron harjoituksista. Anna myös tekee paljon retkiä ympäri Kuopiota. Yksi hänen suosikeistaan on Neulamäki ja Vuorilampi. Talvisin Anna liikkuu suksilla ja hänet on bongattukin hiihtämässä Kuopion keskustassa. Annan unelmiin kuuluu päästä ajelemaan autolla jäätielle.

Anna ei vielä osaa mennä hampaan itseopiskelutilaan Toralaan. Myös Canthian kielistudio osoittautui vaikeaksi löytää. Ensimmäisinä viikkoina te fuksit tulettekin varmasti opastamaan Annaa kampuksella. Onneksi kuitenkin suunnistustaitoiset aputuutorit ovat Annan mukana.

Aputuutori Noora Lampinen on kurssimme oma kanaemo, joka viettää viikonloppunsa poikaystävänsä kanssa alkuhuumeilla. Noora on tunnollinen partiolaistyttö ja aina valmiina MacBookinsa kanssa kurssilaisten kysymyksiä ja huolenaiheita varten. Henna Ilmonen on maailman pirtein ja innokkain ihminen, hän on kiinnostunut kaikesta. Henna on lähes valmis biolääketieteilijä ja hänellä on ollut oma poni nimeltään Maikku. Ryhmässämme Nooran lisäksi kultavuosikertaa ylpeinä edustaa kaksi herrasmiestä. Jari "Nyrkki" Puranen on mukava pieksämäkeläinen miehenalku, jota ei kuitenkaan kuulopuheiden perusteella kannata herättää mökin yläpediltä. Niklas Tuppurainen on ahkera frisbeegolffaja ja korttipelien pelaaja. Niklas on kotoisin Iisalimesta, ja Savon murteen voitkin kuulla hänen puhheestaan.



HMK



Apollonia

Suomen Hammaslääkäriseura

Suomen Hammaslääkäriseura Apollonia perustettiin 1892 ja siihen kuuluvat lähes kaikki Suomen hammaslääkärit. Apollonia tukee hammaslääketieteellistä tutkimusta, järjestää riippumattomaan tietoon perustuvaa täydennyskoulutusta ja välittää tutkimustietoa suun terveydestä.

Hakemalla Apollonian opiskelijajäsenyyttä opiskeluaikanaasi voit osallistua maksutta opiskelijaohjelman tapahtumiin ja hakea Apollonian apurahoja.



Suomen Hammaslääkäriliitto

Finlands Tandläkarförbund

Suomen Hammaslääkäriliitto on hammaslääkärien ja alan opiskelijoiden akavalainen edunvalvonta- ja asiantuntijajärjestö, johon kuuluu noin 95 prosenttia Suomessa työskentelevistä hammaslääkäreistä. Liitto valvoo jäsentensä ammatillisia, taloudellisia ja yhteiskunnallisia etuja. Olemme mukana kehittämässä suun terveydenhuoltoa sekä hammas- ja suusairauksien hoitoa osana muuta terveydenhuoltoa. Väestön suun terveyden edistäminen on tärkeä osa toimintaa. Liitto vaalii myös hammaslääkärien eettisiä arvoja ja edistää alan eettistä keskustelua.

FUKSIBINGO

Juo munkkikavit Snellun kahvilassa	Juokse Puijon tai KYSin portaissa	Saavu tarpeeksi ajoissa Pseudosymposium-jonoon	Mene kipeänä sitseille ja parannu
Pulahda Savilahteen	Opi huastelemmaan savvoo	Reivaa Puikkarin tanssilattialla aamuun asti	Löydä tie Toralaan
Syö sitä kalakukkoa	Ole aktiivinen kurssisi toiminnassa	Läpäise tentti! Ykkönen riittää ☺	Hamstraa sukulaisille vuoden hammastahnat hammaslääkäripäiviltä
Käy katsomassa jokin speksi	Tee dubsplash -video ja lähetä se tuutorillesi	Selvitä mitä Lassen Geishat tarkoittavat	Sukella paljussa

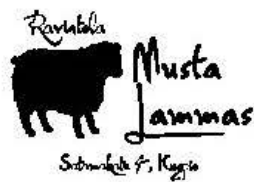
Ilmoita tuutorillesi, kun saat ruksattua neljä peräkkäistä ruutua joko pysty- tai vaakasuunnassa. Ensimmäinen bingo palkitaan! ;)

Sofian nopeuskisa: Lisää Sofia Kauppinen Facebookissa kaveriksesi. Ensimmäinen kaveripyynnön lähettänyt fuksi saa yllätyspalkinnon!

HYÖDYNNÄ JÄSENETUSI
RAVINTOLAMESTAREIDEN
RAVINTOLOISSA



www.ravintolamestarit.net



WANTED

Jotta hommat eivät menisi aivan läskiksi, kurssinne tarvitsee muutaman vastuunkantajan. Kurssivirkailijat valitaan kurssin kesken äänestämällä heti alkusyksystä. Ottakaa siis heti alussa selvää toisistanne, jotta tiedätte ketä äänestää! ;) Tehtävät ovat suhteellisen helppoja ja hauskojakin, joten reippaasti vaan mukaan! Ohessa esiteltynä Cursus Dominicuksen (HL2) kurssivirkailijat.



Emäntä & Isäntä

Noora Lampinen ja Lasse Vartiainen

Emäntä ja isäntä ovat kurssin edustushenkilöitä. Tämä parivaljakko on yhteydessä opettajiin epäselvissä asioissa ja sen lisäksi he järkkäävät erilaisia tapahtumia yhdessä muiden isäntien ja emäntien kanssa. Emännän/isännän pesti jatkuu koko opiskeluajan, joten yhteistyökykyisyys on erittäin tärkeää tässä tehtävässä!

Talousvastaava

Miro Pärssinen

Kurssin massikeisarina talousvastaava huolehtii kurssin lukemattomista rahamenoista ja niitäkin suuremmista tuloista. Talousvastaavan tilille rahaa vain sataa ja tehtävää on aika vähän. Talousvastaava on vastuussa kurssin rahoista koko opiskeluajan.





Kirjavastaava

Lilian Syrén

Kirjavastaava pitää huolen siitä, että kaikilla pikku denttareilla on nenä kiinni kirjassa. Oppikirjoja hankitaan usein yhteistilauksena, jolloin niistä saadaan hyviä tarjouksia. Kirjavastaava hoitaa nämä tilaukset.

Haalaritiimi

Anna Niemi, Sofia Kauppinen,
Katri Hyttinen ja Niina Katainen

Haalaritiimi hommaa kurssilleen seuraavan viiden vuoden suosituimman vaatekappaleen, haalarit! Tähän tarvitaan sponsoreita, joita saa soittelemalla ja sähköpostittelemalla yrityksille. Haalaritiimiläisten homma ajoittuu lähinnä syyslukukaudelle.



SATTUI JA TAPAHTUI

Starttibileet

Ensimmäisenä koulupäivänä "virallisen" osuuden jälkeen menimme torin kautta Albatrossiin, missä pidettiin dentinalaisten omat etkot. Aluksi söimme ja sen jälkeen oli ohjelmaa ja ylemmät vuosikurssit esittäytyivät meille. Myöhemmin Albassa alkoivat poikkitieteelliset jatkot eli paikalle saapui myös muiden ainejärjestöjen opiskelijoita juhlimaan ensimmäisiä opiskelijabileitä!



Kaupunkisuunnistus

Ensimmäisellä viikolla oli myös kaupunkisuunnistus, missä kierreltiin tuutorryhmissä rasteja ympäri Kuopion keskustaa. Rastit olivat eri ainejärjestöjen tuutoreiden pitämiä ja tapahtumaan osallistui koko yliopisto. Jokainen tuutorryhmä pukeutui keksimänsä teeman mukaisesti.

Jatkot järjestettiin Ilonassa, missä jaettiin myös palkinnot. Yksi fuksiryhmistämme sijoittuikin kolmen parhaan joukkoon! Vähintään tätä tasoa odotamme siis myös teiltä!

Toogat ja kastajaiset

Toisella viikolla pukeuduimme ensimmäistä kertaa kaikki valkoisiin! Toogat yllämme meidät kastettiin dentinalaisiksi. Ilta alkoi Lukemalla, jossa söimme, joimme ja tanssimme. Lukemalta jatkoimme Vitriinille juhlimaan lääkisläisten kanssa, missä juhlat jatkuivatkin aamuun asti.



Fuksisitsit

Sankarit ja roistot saapuivat Lukemalle akateemisiin pöytäjuhliin eli sitseille. Jos et ole aikaisemmin sitsannut, niin näillä sitseillä on helppoa opetella! ☺ Sitseiltä jatkoimme Puikkariin Glow-partyihin.



Fuksimökki

Kahden päivän huikea all inclusive -viikonloppu oman kurssimme ja tuutoreiden kesken!



Pseudojonotus

Jotta erityisen suosituille seminaarimatkalle varmasti pääsi, piti lippuja jonottaa yön yli. Leirydyimme Canthian pihaan telttojen, makuupussien ja kertakäyttögrillien kanssa.

Pseudosymposium

Ne onnekkaat, jotka saivat liput hommattua, lähtivät bussilla ensiksi Helsinkiin ja sieltä laivalla Tukholmaan. Tukholmassa kävimme tutustumassa upeaan Karolinska institutiin!



Vuosijuhlat

Aika pukea iltapuvut ja frakit päälle! Dentina täytti 42 vuotta ja sitä juhlistimme Kuopion klubilla. Juhlissa söimme hienosti ja kuuntelimme upeita esityksiä ja puheita. Lopuksi bändi soitti tanssimusiikkia. Jatkot olivat Tiukanlinnalla, missä oli myös seuraavana aamuna maittava brunssi.



Kostajaiset

Vihdoin pääsimme kostamaan tuutoreillemme koko syksyn kommelluksista. Tällä kertaa tuutorit kiersivät järjestämiämme rasteja yliopiston ympärillä. Sauna lämpesi Tiukanlinnan jatkoilla. Pulahdimmepa vielä Savilahteenkin.

Hammaslääkäripäivät

Suuntasimme kohti Helsingin Messukeskusta tyhjien reppujen ja laukkujen kanssa, sillä ne täyttyivät nopeasti hammastahnoilla ja -harjoilla. Sen jälkeen ei olekaan tarvinnut tahnoja ostella! Olimme Helsingissä yhden yön ja kävimme tutustumassa myös ison kirkon yöelämään. Hammaslääkäripäivien yhteydessä oli myös SHOL:in 40-vuotisjuhlat.



KuoLO:n ja Dentinan pikkujoulut

Järjestimme lääkiksen ykkösten kanssa pikkujoulut, jonne ylemmätkin vuosikurssit saapuivat tonttulakkeineen bilettämään. Illan aikana sai nauttia niin riisipuuroa kuin booliakin bändin soittaessa taustalla. Vierailipa joulupukkikin muorin kanssa luonamme.

Nirsbyn appro

Kutsua ei Linnan juhliin tullut, mutta pääsimme sentään osallistumaan Niiralan omaan approon, jossa kiersimme pienissä joukkueissa Niiralassa asuvien denttareiden kotona suorittamassa erilaisia tehtäviä. Voittajat palkittiin lopuksi.

Superristeily

Kaikkien lääkkisten superristeily! Laivalla vietettiin kaksi päivää ja kaksi yötä juhlien muiden kaupunkien lääkisopiskelijoiden kanssa naamiaisasuihin pukeutuneena.

Haalarikaste

Vihdoin ja viimein hienot mustat haalarimme saapuivat! Emme kuitenkaan saaneet niitä heti, vaan ensin meidän piti suorittaa tuutorien keksimiä tehtäviä. Tämän jälkeen muut denttarit tulivat kuuntelemaan, kun vannoimme valan ja saimme lopulta pukea haalarit yllemme. Jatkoimme vielä Puikkariin, missä oli KuoLO:n järjestämät, tällä kertaa college -teemaiset, Club Coma -bileet.



Tahko-excursio

Yksi vuoden parhaimmista tapahtumista! Helmikuussa suuntasimme Tahkolle mökkeilemään viikonlopuksi. Viikonloppuun osallistui denttinalaisia jokaiselta vuosikurssilta. Lauantaina osa lähti laskettelemaan, osa hiihtämään, osa kylpylään ja taisi joku jäädä mökkiin hengailemaankin. Illat olivat kosteita, saunat ja paljut lämpesivät, tosin välillä liiankin kuumiksi, onneksi oli lunta (ja hiekkaa). Toisena iltana myös sitsasimme.

SHOL-excursio

Tänä vuonna SHOL-excursio olivat Oulussa. Sinne osallistui hampaan opiskelijoita kaikista kaupungeista. Kävimme tutustumassa Oulun klinikkaan ja yliopistoon. Perjantai-iltana juhlimme Oulun Tivolissa ja lauantaina oli ysäriteemasitit Walhallassa, missä olivat sauna ja paljakin lämpimänä.

HÄRSKI:n alppireissu

Pääsiäislomalla on mahdollisuus lähteä lääkkisläisten kanssa laskettelemaan Alpeille.

Vappu

Vappuna oli todella paljon eri tapahtumia, mm. torisitsit, gladiaattoripäivät, opiskelijaravit, vappusitsit ja Vitriinin vappu. Ohjelmaa riitti siis koko viikoksi!

Palapelit

Palapelit ovat hampaan kakkosten järjestämät poikkitieteelliset bileet. Vuoden aikana on kuudet palapelit, jokaisista bileistä saa yhden haalarimerkin, ja lopulta kaikki kuusi merkkiä saa yhdistettyä hienoksi kuvioksi. Jokaisissa palapaleissa on jokin kiva teema, jonka mukaan pukeudutaan. 😊



Denttarin vapaaillat eli DVI-illat

Nämä ovat denttilaisten omia alkoholittomia tapahtumia, joita on pitkin vuotta. Syksyllä kävimme esimerkiksi ruskaretkellä Neulamäessä. Lisäksi on ollut myös leffailtaa, hengailua ja kakkukisaa.



Muita tapahtumia

Kauppakadun Impro ja Winterfest ovat isoimpia tapahtumia vuoden aikana. Ne ovat yliopisto- ja amk-opiskelijoille. Kauppakadun improssa kierretään joukkueittain Kuopion baareja ja suoritetaan tehtäviä. Winterfestit ovat yliopistonrannassa ja siellä on myös erilaisia rasteja, joita kierretään joukkueina.



Lisäksi muut ainejärjestöt järjestävät paljon erilaisia tapahtumia, kuten haalaribileitä ja monia sitsejä. Aika ei siis tule käymään tylsäksi, kun kiertää kaikki tapahtumat läpi! :D

-Sofia Kauppinen



www.hammasvaline.fi
OIVA verkkokauppa lähelläsi

Juuret syvällä suomalaisessa hammashoidossa

Tarjoamme parhaan käyttäjäkokemuksen kehittämällä ja toimittamalla ratkaisuja, laatuotteita ja palveluja, jotka mahdollistavat hammashoidon ammattilaisten työn, heidän asiakkaittensa viihtyvyyden sekä hoidon onnistumisen sujuvasti, turvallisesti, mukavasti ja viivytyksettä.

Haluamme palvella myös sinua parhaalla mahdollisella tavalla.

–yhä reilusti vihreä

HAMMASVÄLINE

p. 010 588 6000 | PL 15, 02101 ESPOO | www.hammasvaline.fi

Tätähän tänne tultiin tekemään!

YOK: Yliopisto-opinnot käyntiin. Tämä kurssi kestää ensimmäiset viikot. Yleistä höpinää yliopisto-opiskelusta.

OPTU: Opettajatuutorointi. Koulutusohjelman ja opettajien esittelyä. Luennot yleensä pakollisia.

JOHER: Johdatus hammaslääketieteen erikoisaloihin. Erikoistuneet hammaslääkärit kertovat omista aloistaan. Etenkin Jarno Savolaista kannattaa käydä kuuntelemassa. Opiskelijat pääsevät myös vierailemaan yhdeksi päiväksi KYSille, terveyskeskukseen ja yksityisvastaanotolle. Voi mennä tutustumaan esim. kotikaupungin hammaslääkäreihin.

HLA: Hammaslääketieteen anatomia. Syksyn mielenkiintoisin kurssi. Ensin opiskellaan tuki- ja liikuntaelimistöä, minkä jälkeen siirrytään elinanatomiaan. Luo hyvän pohjan tuleville opinnoille. Omatoimisia tehtäviä voi tehdä vaikka kavereiden kanssa Toralassa, josta löytyy paljon hyviä torsoja. Kannattaa lukea anatomiaa ajoissa, jotta muistaa tentissä muutakin kuin musculus sternocleidomastoideuksen.

LAP: Latinan peruskurssi. Vapaavalintaisiin opintoihin kuuluva latinan kurssi. Ei välttämätön anatomian ymmärtämisen kannalta. Kurssista saa kuitenkin melko helposti pari opintopistettä.

LTV: Lääketieteellinen tieto ja viestintä. Luennoilla läsnäolopakko, eikä osallistujalistaan kannata väärentää kaverin nimeä – siitä jää kiinni. Kurssiin kuuluu myös ongelmia aiheuttavat tiedonhakutehtävät. Tällä kurssilla opitaan käyttämään muitakin tiedonhakuohjelmia kuin Wikipediaa.

EARS: English Academic Reading and Study Skills. Opiskellaan englanniksi hammaslääketieteen sanastoa. Kurssia ei kannata pelätä, jokainen pääsee sen läpi sanastot lukemalla.



FYL: Fysiikkaa lääketiedettä opiskeleville. Ensimmäistä kertaa viime vuonna järjestetty kurssi. Ei tenttiä. Kurssin pääsee läpi moodletehtävät tekemällä.

SORATO: Solun rakenne ja toiminta. Ensimmäinen bio-



opintojen kurssi, joka luo pohjaa muille solu-kursseille. Jonkin verran myös lukioasioiden kertaamista.

HLD: Hammaslääketieteen dissektiot. Tammikuu vietetään dissektiosalissa. Syksyllä opitut anatomian tiedot tulee tarpeeseen. Kurssi auttaa hahmottamaan anatomiaa paremmin.

EMB: Embryologia. Tutustutaan kehitysbiologiaan. Todella mielenkiintoinen kurssi ja hyvät luennot. Kannattaa käydä!



MOBIGE: Molekyylibiologia- ja genetiikka. Bio-opintokurssi, jossa päästään labraan eristämään omaa DNA:ta. Luentojen aiheet jo jonkin verran haastavampia kuin SORATOssa.

HAMO: Hampaan muoto-oppi. Nyt päästiin asiaan! Opiskellaan hampaiden muotoa ja päästään veistelemään ensimmäiset hampaat, jotka voi teetättää vaikka kaulakoruksi.

RUO: Ruotsia hammaslääketieteen opiskelijoille. Tämän kurssin kanssa saat viettää tunnin jos toisenkin. Paljon tehtävää, mutta Timpan luennot on kivoja!

METABO: Metabolia ja sen säätely. Jälleen yksi bio-opintojen kurssi. Luennoilla käyminen auttaa ymmärtämään asioita. Tällä kurssilla päästään labraan juomaan sokerilitkuja ja ottamaan verinäytteitä.

HIS: Histologia. Kurssi ei ole niin helppo, miltä alkuun vaikuttaa. Paljon luentoja ja harkkoja. Kannattaa ruveta opiskelemaan jo heti kurssin alussa.

LEN: Lääketiede ennen ja nyt. Kiva vapaavalintaisiin opintoihin kuuluva kurssi. Mielenkiintoisia luentoja ja asiantuntijavierailuja. Esseen kirjoittamalla kurssista saa mukavasti kaksi opintopistettä.

MENDO: Molekulaarinen endokrinologia. Viimeinen bio-opintojen kurssi, JES! Tutustutaan eri hormonien vaikutuksiin elimistössä.

HEA: Hätäensiapu. Hammaslääkärinkin täytyy osata elvyttää!

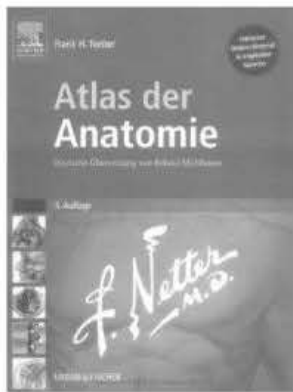
- Senni Vainikainen & Wilma Orava

KIRJAVASTAAVAN TERVEHDYS UUSILLE FUKSEILLE

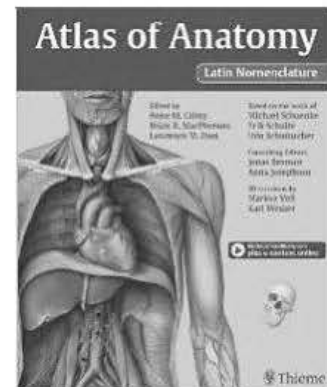
Heippa kaikille uusille fukseille!

Olen Lilli, Cursus Dominicuksen kirjavastaava, ja haluan onnitella teitä hirmuisesti uudesta opiskelupaikasta, jonka eteen olette kaikki kovasti uurastaneet. Vaikka toivonkin, että kaikki nauttisivat nyt täysin rinnoin hyvin ansaitusta kesälomasta, monella saattavat syksyn tulevat kirjahankinnat pyöriä mielessä. Syyslukukaudella tarvitaankin kirjoja alkaviin hammaslääketieteen anatomia- sekä solun rakenne ja toiminta –opintokokonaisuuksiin.

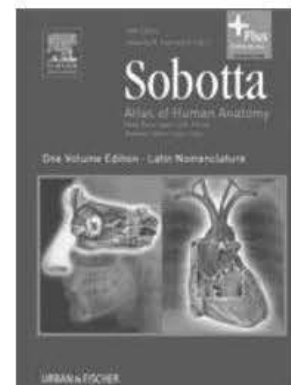
Tärkein oppikirja, joka fuksivuoden aikana olisi hyödyllisintä hankkia itselleen, on ehdottomasti anatomian atlas. Järjestän teille fukseille syksyllä anatomian oppikirjoista yhteisen kirjatilauksen, jolloin tilaajat saavat yleensä myös hieman alennusta alkuperäisestä hinnasta. Kirjatilaus toteutetaan todennäköisesti Medirehabookin kautta ja se laitetaan eteenpäin muutaman päivän kuluessa opintojen alkamisesta, jotta kirjahankintaa olisi aikaa rauhassa miettiä. Koulumme käyttää anatomian opetukseen **Sobottan**, **Thiemen** ja **Netterin** atlasia. Netter on yleensä aina yksiosainen, mutta Sobottasta ja Thiemestä on saatavilla myös hieman laajempia ja myöskin hintavampia moniosaisia versioita. Kolmiosaisen anatomian kirjojen plussia ovat laaja-alaisuus ja yksittäisten osien kompakti koko.



Thiemen atlaksen suosio oli suurta kurssilaistemme keskuudessa; monet tykkäsivät selkeistä ja aidon näköisistä kuvista. Useimmat olivat sitä mieltä, että yksiosainenkin kirja oli riittävän kattava. Itselläni oli juurikin yksiosainen Thieme, mutta itse olisin toivonut hammaslääkärillekin tärkeitä mandibulan ja maxillan kuvaamista tarkemmin ja paremmin. Aina yksiosaisesta Thiemestä ei löytynyt omatoimisiin anatomian tehtäviin kaikkia vastauksia, vaan Googleakin joutui käyttämään. Thiemeen on toisaalta saatavilla näppärät flash cardsit, joiden avulla osa opiskelijoista on kokenut rakenteiden kertaamisen käteväksi vaikkapa kotimatkoilla junassa.



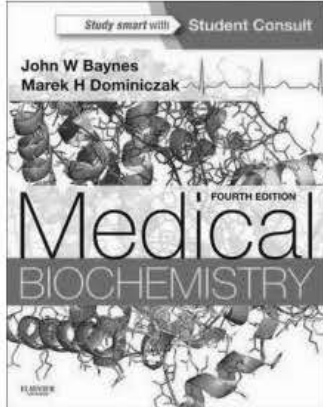
Myös Sobottan atlas keräsi kehuja vuosikurssiltamme: etenkin kolmiosainen teos koettiin hyvin kattavaksi ja sieltä löytyi kiitettävästi vastauksia omatoimisiin tehtäviin. Netterin atlas on anatomian kirjoista saksan kielinen, mikä voi hieman hidastaa ensi alkuun kirjan käyttöä. Täytyy kuitenkin ottaa huomioon, että anatomiset rakenteet opiskellaan latinaksi, eikä saksankielisyys loppujen lopuksi vaikuta oikeastaan kuin hakemistossa. Muutamat, jotka Netterin hankkivat, olivat kurssillamme hyvin tyytyväisiä teokseen.



On hyvä muistaa, ettei mikään anatomian kirja ole kuitenkaan täydellinen, vaan kaikista löytyy joitain puutteita. Itseopiskelutilassamme Toralassa löytyy kaikkia anatomian kirjoja, joita voi lainata opiskellessaan. Saatavilla on myös hyviä anatomian ohjelmia tietokoneelle ja

tabletille, joiden avulla rakenteiden kolmiulotteisen sijainnin opettelu helpottuu. Kurssillamme pidettiin etenkin ”**Essential Anatomy 5**”-ohjelmasta, joka on saatavilla ainakin Apple:n laitteille.

Tueksi anatomian opiskeluun voi itse hankkia myös ”**Gray’s anatomy for students**” -tekstikirjan, jonka tosin melko harva kurssilaisistamme osti itselleen. Vaikka hyvin ilman kirjaakin kurssista



selviää, tarjoaa kirjan lukeminen toki syventävää tietoa ihmisen anatomiasta ja siitä voi varmasti saada paljonkin irti, mikäli aikaa vain riittää.

Syksyllä alkavassa SORATO-jaksossa käytettäviä kirjoja ovat ”**Biokemian ja solubiologian perusteet**” sekä ”**Medical biochemistry**”. Kirjoista voi olla hyötyä myös muilla ensimmäisen vuoden kurseilla, kuten MOBIGE:ssa ja METABO:ssa. ”Biokemian ja solubiologian perusteet” on suomenkielinen oikein hyvin tehty selkeä teos ensimmäisen lukuvuoden bio-opintoja varten. Kirjasta saa runsaasti syventävää tietoa koko fuksivuoden bio-opintoihin, mutta kirja ei ole välttämätön kurssin läpikäymiseen, sillä luentodiat ovat selkeitä ja kattavia.

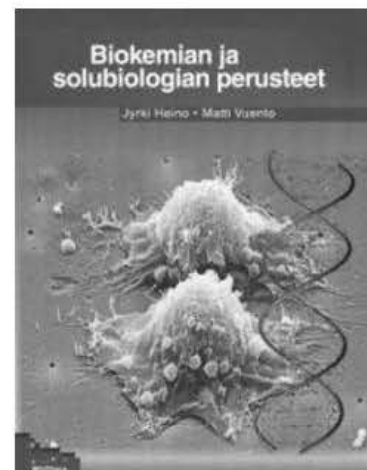
”Medical biochemistry” -kirjan hankin itse käytettynä fuksivuoden syksyllä. Koen kuitenkin, ettei kirja oikeastaan ollut tarpeellinen kurssilla luentomateriaalien vuoksi. Apua kirjasta tosin voi olla soveltavien oppimistehtävien tekoon. Mikäli haluat syventää biokemian osaamistasi ja englannin kieleesi on hyvä, voi kirjasta olla kuitenkin paljonkin apua bio-opintojen aikana selittämään tarkemmin puutteellisesti selitetyjä asioita luennoilta. Molemmista kirjoista voidaan tarvittaessa järjestää syksyllä kirjatilaus, mikäli innokkaita riittää.

Mikäli kysymyksiä herää teille syksyn oppikirjoista ja haluatte lisätietoa, laittakaa ihmeessä sähköpostia minulle alla olevaan osoitteeseen. **Anatomian oppikirjojen tilaus käynnistyy Dentinan sivuilla 25.8.2016 ja päättyy 7.9.2016.**

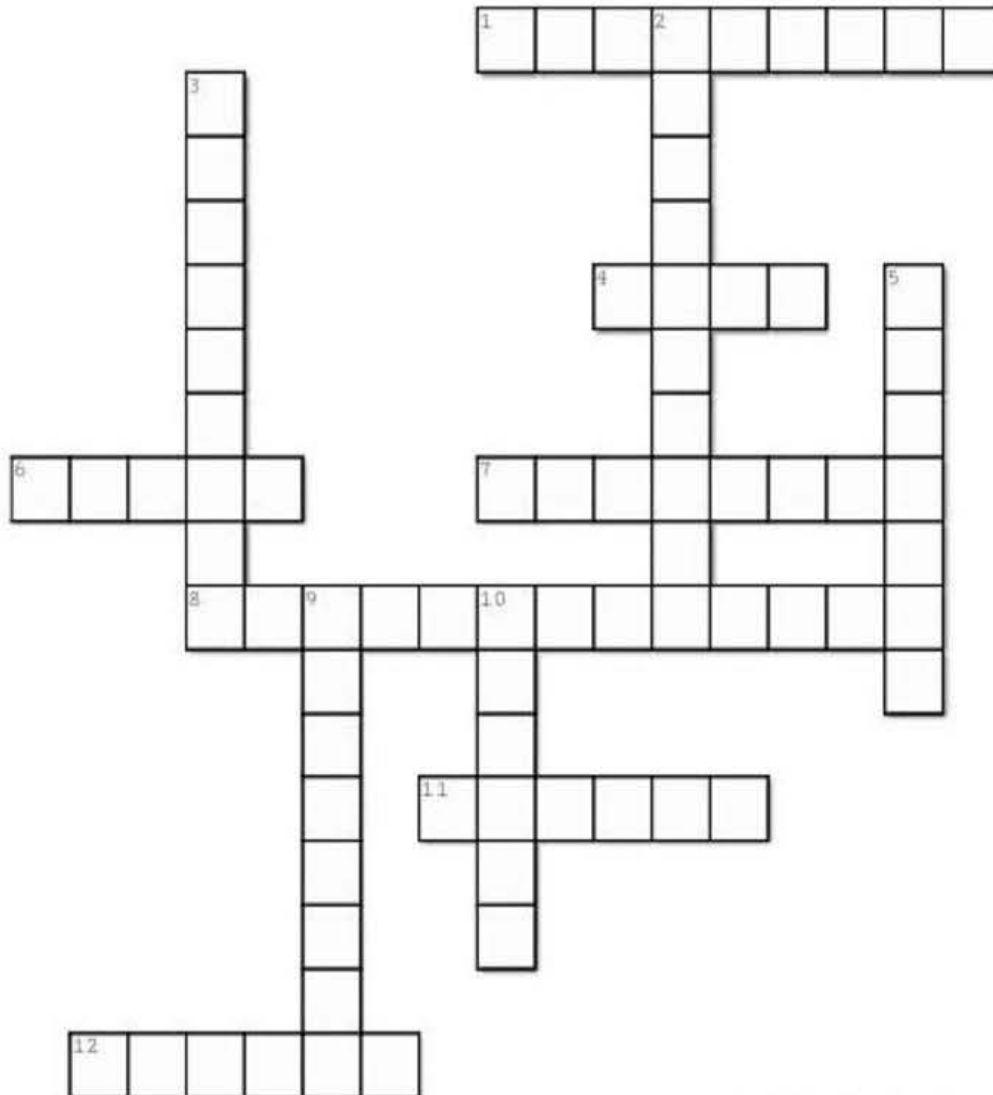
Oikein rentouttavaa kesää teille kaikille fukseille ja muistakaa levätä tarpeeksi, opiskella ehtii sitten syksylläkin! 😊

-Lilian Syrén HL2 kirjavastaava

email: liliansy@student.uef.fi



Fuksin puuhanurkka



Horizontal

1. Tätä saatat vaekka syyäkki tiällä Kuopijossa.
4. Täältä menet kinuamaan lääkettä pahaan oloon.
6. Tämä paikka ruokkii sinut tulevina vuosina.
7. Tämän olet jo läpäissyt
8. Ensimmäinen ilta huipentuu tähän tapahtumaan.
11. Dentinan huuto alkaa tällä sanalla. ' piip. piip. jes jes jes.....'
12. Täältä löydät huippu tasoisia opiskelija asuntoja Kuopiosta.

Vertical

2. Ensimmäisenä iltana suunnistamme tähän ravintolaan.
3. Keisarillinen tuutorikurssisi, jota sinun tulee palvoa. Cursus...
5. Karistat napostelu kalorisi pois tämän yliopiston tarjoaman liikuntapalvelun avulla.
9. Ensimmäisiä kurssejasi, jota tulet opiskelemaan. Voit tutustua tähän vaikka poika- tai tyttökaverisi kanssa etukäteen. ;)
10. Täällä sinun tulisi opiskella anatomian mallejen kanssa, tosin saatat hairahtua juttelemaan kavereidesi kanssa.

Suomi-yliopisto -sanakirja

- Anatomia = Paljon opeteltavaa ihmiskehosta, ja mikä parasta, latinaksi!
- Amica = Herkkuruokaa edulliseen opiskelijahintaan.
- Berliininmunkki = Tenttistressiä helpottava Snellun kioskin välipala.
- Cursus Optimus = Juuri valmistunut hampaan kurssi!
- Cursus Unicus = Vanhimmat (ja viisaimmat?) eli vitoset.
- Cursus Ambitiosus = Neljäs hampaan vuosikurssi.
- Cursus Festivus = Klinikkaan siirtyvä, kolmas vuosikurssi.
- Cursus Dominicus = Paras vuosikurssi, eli tuutorikurssisi!
- Dentina = Hammaslääketieteen ainejärjestö, johon sinäkin liityt!
- Denala = Dentinan kerhohuone Medistudialla; kahvia ja hyvää seuraa.
- ESN Kisa = Erasmus-vaihtareiden ainejärjestö (siniset haalarit).
- Fortis = Farmasian ainejärjestö (tummanvihreät haalarit).
- Fuksi = Ensimmäisen vuosikurssin opiskelija eli sinä!
- Hyeena = Sovelletun fysiikan ja ympäristötieteiden ainejärjestö (punaiset haalarit).
- Intra = Yliopiston tietojärjestelmä. Toimii esim. tiedotuskanavana.
- ISYY = Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta.
- Korruptio = Lahjontaa, toimivallan väärinkäyttöä edun tavoitteluun.
Osallistuminen suositeltavaa, korruptioillat sisältävät hienoja illallisia sekä hyviä tulevaisuuden kontakteja.
- Kultti = Biolääketieteen opiskelijoiden ainejärjestö (punaiset haalarit).
- KuoLO = Lääketieteen ainejärjestö (mustat haalarit).

- Kuopas = Kuopion opiskelija-asuntosäätiö, halpoja vuokra-asuntoja.
- Lukari = Lukujärjestys netissä, voi ladata kännykkään. Saattaa toimia tai olla toimimatta.
- Lukema = ISYY:n tukikohta ja oiva sitsitila.
- Medistudia = Canthian takana sijaitseva rakennus, jossa muun muassa Denala sijaitsee.
- Mikrovitriini = Lääkiksen kerhuhuone Canthialla. Vitriinille unohtamasi erinäiset tavarat löydät todennäköisesti täältä.
- Moodle = Hyödyllinen oppimisympäristö netissä. Tähän tulevat kurssien luentomateriaalit.
- MyFrank = Täältä löydät kaikki opiskelijaedut, joita kannattaa oikeasti hyödyntää!
- Oppari = Opinto- ja opetuspalvelut Canthialla. Tietokoneiden lisäksi tietoteknistä apua sekä tulostus- ja kopiointimahdollisuudet.
- Premio = Kauppatieteilijöiden ainejärjestö (viininpunaiset haalarit).
- Retikka = Ravitsemustieteilijöiden ainejärjestö. Järjestävät mm. myyjäisiä, joissa naminamiherkkuja pientä maksua vastaan! (vihreät haalarit)
- Serveri = Tietojenkäsittelytieteiden ainejärjestö (valkoiset haalarit).
- Sitsit = Akateeminen pöytäjuhla; juomalauluja ja juomaa sekä (jäähtynyttä) ruokaa. Kannattaa osallistua!
- Socius = Sosiaalitieteiden ainejärjestö (keltaiset haalarit).
- Speksi = Näytelmä täynnä omstartteja. Kannattaa tutustua kummalla puolella lavaa tahansa!

- Studentia = Yksi kampuksemme rakennuksista, sisältää Lukeman ja liikuntatilat sekä kappelin.
- Suola = Kuopion kampuksen yhteiskristillinen kerho
- Sykettä = Halpaa yliopistoliikuntaa useilla kampuksilla.
- Terho = Hoitotieteiden ja kuka tietää keiden kaikkien ainejärjestö (siniset haalarit).
- Torala = Hampaan itseopiskelu- ja hengailutila Snellmaniolla.
- Torsola = Lääkiksen itseopiskelutila Toralan vieressä.
- Tumala = Biolääkiksen itseopiskelutila Toralaa vastapäätä.
- UEF = University of Eastern Finland eli Itä-Suomen yliopisto. Tähän kuuluvat Kuopion, Joensuun ja Savonlinnan kampukset.
- UEF Kuopion ylioppilaskuoro = Yliopiston kuoro
- Vitriini = Lääkisläisten bilepaikka Itkonniemessä. Tulee denttareillekin tutuksi!
- WebOodi = Nettisivu, jolla ilmoittaudut kursseille ja näet suoritettujen kurssien arvosanat sekä annat kurssipalautetta.
- YTHS = Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö Niiralassa.

**PARHAAT
BILEET!**



puikkari
discotheque

Planmeca CAD/CAM

Avoimet ratkaisut digitaaliseen työnkulkuun

Skannaa.

Suunnittele.

Jyrsi.

Plandent

Asentajankatu 6, 00880 Helsinki
puh. 020 7795 200, fax 020 7795 344
www.plandent.fi



Starttibileissä mukana myös...

NiveIRAHINA RECORDS

Cursus Dominicus



Dirty Dentists

Cursus Festivus



Kuluneet paikat

Cursus Ambitosus



Helppoa ja joustavaa pankkiasiointia



Kirsi Kinnunen
asiakkuuspäällikkö
050 422 3927



Virpi Hyvärinen
asiakkuuspäällikkö
050 422 3966

Danske Bankin asiakkuuspäälliköt tavoitat myös iltaisin ja viikonloppuisin. Soita heti tai varaa aika www.danskebank.fi

Asiakaspalvelu
0200 2580 (pvm/mpm)
Ma-pe klo 8-18

Danske Bank

Poratut reiät

Cursus Unicus



Muutama tärppi opintojen alkuun

Siltä varalta, että joku kysyy, missä oikeastaan opiskelet:

- Itä-Suomen yliopisto
- Kuopion kampus
- Terveystieteiden tiedekunta
- Lääketieteen laitos
- Hammaslääketieteen yksikkö
- Me!

On myös hyvä ottaa valmiiksi selvää, mikä on tällä hetkellä Savossa kuuminta hottia ja mikä ei!

In

- Opiskelupaikan vastaanottaminen
- Kuopio!
- Hammaslanka
- Saimaannorpat
- Pyöräilykypärä
- Tutustumisleikit
- Syksy

Out

- Lukion oppimäärä
- Syrjintä ja koulukiusaaminen
- Auringossa palaminen
- Loppuunkulutetut kesähitit
- Tiikerien salametsästys
- Rahan kerjääminen äidiltä ja isältä