

Dentikkeli

DREAM
JOB
EXIT ↓ ONLY

Kuopio
2017



Fuksipainos

E.R.



Dentikkeli 1/2017

Fuksipainos

Sisällysluettelo

To do -list	3
Päätoimittajan palsta	4
Ensiaskaleesi denttarifuksina	5
Dentinan puheenjohtajan tervehdys	6
Dentinan esittely	7
Opetuutorin tervehdys	9
Isäntä & Emäntä -esittelyt	10-11
Yksikön johtajan tervehdys	12
Kuopio-esittely	14-15
Mr. Auvisen tervehdys	16
SHOL-esittely	17
Liikuntavastaavan terveiset	18
Koulutussuunnittelijan terveiset	20
Tuutoresittelyt	22-26
Fuksibingo	29
Pasin palsta	31
Kurssivirkailijoiden esittely	32-33
Viime vuoden tapahtumia	34-38
Ensimmäisen vuoden kurssit	40-41
Kirjavastaavan tervehdys	42-43
Suomi-Yliopisto -sanakirja	44-45
Selviytymisopas	47



Lehden teossa mukana:

Päätoimittaja	Liisa Hännikäinen
Kansi	Esa Räsänen
Mainokset	Jonni Nykänen
Oikoluku	Lotta Mattila, Noora Lampinen ja Saimi Hänninen
Paino	Grano Oy, Kuopio
Painomäärä	70 kpl
Julkaisu	Cursus Proprius

TO DO -LIST

- Juhli, nauti kesästä ja rentoudu! Tulet tarvitsemaan rutkasti energiaa elämäsi parhaaseen vuoteen.
- Hankkiudu eroon kaikesta pääsykoemateriaalista.
- Soita kaikki sukulaiset sekä ystävät läpi ja julista ilosanomaa: sinusta tulee hammaslääkäri!! Vietä myös heidän kanssaan aikaa, sillä et tule näkemään heitä syksyllä vähään aikaan.
- Hanki polkupyörä, mielellään vaihteellinen sellainen.
- Kysele kokemuksia ja mielipiteitä erilaisista muistiinpanovälineistä ja mieti, mikä sopisi sinulle parhaiten. Vaihtoehtoina mm. perinteinen kynä ja vihko, tabletti, kevyt läppäri.
- Ota Kuopijoon mukaan kaikki naamiaisasut, jotka omistat. Erilaisia teemabileitä tulee kyllä riittämään!
- Liity Facebook-ryhmään ”Kuopion hammaslääkis -Dentina ry” ja käy tykkäämässä Palapelien Fb-sivusta (Palapeleistä löydät lisää sivulta 38).
- Seuraa myös Instagramissa @dentinakuopio ja @palapelitkuopio.

Nämä asiat sinun täytyy OIKEASTI tehdä:

- Vastaanota opiskelupaikkasi Opintopolussa VIIMEISTÄÄN 14.7.2017 klo 15.
- Ilmoittaudu läsnäolevaksi tulevalle lukuvuodelle ja maksa ISYY:n jäsenmaksu.
- Aloita asunnonmetsästys HETI laittamalla hakemus Kuopakselle sekä etsimällä asuntoa yksityisiltä vuokranantajilta.
- Tilaa opiskelijakortti! Tämä sinulla on hyvä olla jo ennen opintojen alkua.
- Hae opintotukea Kelan sivuilta. Opintolainaa kannattaa myös harkita.
- Tutustu WebOodiin, Moodleen, Lukariin sekä koulusähköpostiin. Kursseille ei tarvitse kuitenkaan vielä ilmoittautua, sillä tuutorisi opastavat sinua siinä ensimmäisellä viikolla.
- Saavu 1.9.2017 Snellmanian suureen saliin (SN100) kello 11.

Päätoimittajan palsta

Jos et vielä ole uskonut sitä todeksi, niin nyt voit viimeistään huokaista helpotuksesta! Dentikkeli on tipahtanut postiluukustasi ja olet todella päässyt sisään hampaalle! Ja vieläpä Suomen parhaaseen hammaslääkikseen. Onnittelut siis siitä, nyt on aika juhlia ;).

Mahtavaa, että olet valinnut opiskelupaikaksesi juuri Kuopion. Jo opintojen prekliinisessä vaiheessa (kaksi ensimmäistä vuotta) saamme opiskella hampaan omia kursseja, mikä lisää opiskelumotivaatiota huomattavasti. Lisäksi kolmantena vuonna pääset nauttimaan maan moderneimmasta opetuslinikasta. Tämän lisäksi Kuopio kaupunkina on superkiva! Yliopistolla saat nauttia Savilahden järvimaisemista sekä torilla syödä kalakukkoa ja turista mummojen kanssa.

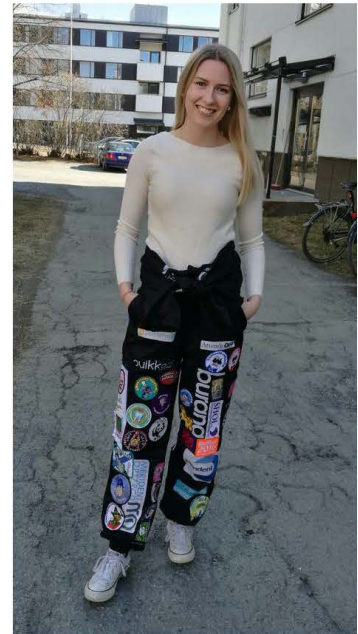
Fuksivuotesi tulee varmasti olemaan yksi elämäsi parhaista. Uusia elinikäisiä ystäviä, tapahtumia joka lähtöön, excursioita eri kaupunkeihin ja mielenkiintoisia opintoja. Oma fuksivuoteni oli ainakin sanoinkuivaillemattoman huikea! Voin vannoa, että ajattelet vuoden päästä juuri samalla tavalla. Itse opiskelusta ei kannata ottaa stressiä, sillä vaikein ja haastavin koe on jo takanapäin. Nyt kannattaa siis ottaa kaikki irti tulevasta opiskelijaelämästäsi ja juhlia! Itselläni ainakin opiskelu jäi hieman vähemmälle ekana vuonna, mutta kyllä kaikesta läpi päästiin!

Viisi ja puoli vuotta opintoja saattaa tuntua tässä vaiheessa pitkältä ajalta, mutta oikeasti aika täällä menee kuin siivillä, sillä tekemistä riittää! Eniten saat irti opiskeluajastasi lähtemällä ennakkoluulottomasti mukaan ainejärjestömme Dentinan toimintaan. Hammasyhteisömme on mukavan pieni ja todella tiivis. Tämän ansiosta mitä erilaisimpien aktiviteettien järjestäminen on helppoa ja mukavaa. Ainejärjestörajoja kannattaa myös ehdottomasti rikkoa ja osallistua kivoihin poikkitieteellisiin tapahtumiin.

Dentikkeli on tehty juuri teitä 40 uutta denttaria varten. Sen avulla pääset tutustumaan tuutorkurssiisi, Dentinaan ja hampaan henkilökuntaan sekä fiilistelemään tulevaa vuotta. Tutustu siis tähän rakkaudella tehtyyn lehtiseen huolella, vaikka ensimmäisestä lukukerrasta ei paljoa jäisikään mieleen.

Tällä hetkellä kannattaa nauttia kesästä ja viettää aikaa perheen ja ystävien kanssa, sillä syksyllä voi olla, että et maltakaan aivan heti palata kotiin. Kerää siis voimia ja valmistaudu elämäsi parhaimpiin elämyksiin. Koko denttariperheemme haluaa vielä onnitella sinua pääsykokeen selättämisestä ja toivottaa tervetulleeksi parhaimpaan opiskelijakaupunkiin, Kuopioon! Syksyllä nähdään :)!

Hammasterkuin,
Liisa Hännikäinen, HL2
Dentikkelin päätoimittaja 2017



Ensiaskellesi Denttarifuksina

Pe 1.9: Tämä kauan odotettu ja jännitetty ensimmäinen päivä, jolloin hikikarpalot aktivoituvat, hengitys tiheenee ja adrenaliini tunkeutuu suoniin... Ei kuitenkaan hätää, sillä tuutorit johdattavat teidät turvallisesti ympäri kampuksen. Ensimmäinen tehtävä on löytää Snellmanian aulasta sali SN100 klo 11. Sen jälkeen teidät jaetaan omiin tuutoriryhmiin, joihin pääsettekin heti tutustumaan. Koulupäivän jälkeen pääsette hetkeksi kotiin hengähtämään, mutta illemmalla matka jatkuu kohti tuutoreiden koteja. Sen jälkeen suuntaamme torille ja Albatrossiin starttibileisiin, jossa on tarjolla ruokaa, juomaa ja ohjelmaa.

La 2.9: Tässä vaiheessa on turha lähteä käymään vanhempien luona, sillä tuutorit viihdyttävät teitä viikonlopunkin yli. Ensiksi käymme hakemassa ensimäistä KYS:sistä siellä tapahtuvan ruokailun merkeissä.

Su 3.9: Grilli-ilta Niiralassa, josta jatkamme Maljan kuuluisaan Binguon. Ota siis mukaan nälkä, jano ja rutkasti pelimielisyyttä.

Ma 4.9: Nyt kamerat ja muistivihkot mukaan, sillä pääsette yliopiston sightseeing-kierrokselle. Tutustutte sekä parhaisiin luku- että päikkäripaikkoihin kampuksella.

Ti 5.9: Pääsette valitsemaan kurssit ja perehtymään Moodlen ja Lukarin saloihin tuutoreiden opastuksella.

Ke 6.9: Legendaarinen kaupunkisuunnistus! Tätä varten tarvitsette tuutoriryhmälle teeman ja sen mukaisen nimen ja asusteet. Yksi vuoden hauskeimmista tapahtumista.

Lisäksi seuraavien viikkojen aikana on luvassa kaikkea mahtavaa ja mukavaa tapahtumaa sekä oman kurssin ja tuutoreiden kanssa että poikkitieteellisesti.

EI KAHTA SAMANLAISTA

Me PlusTerveudessa tiedämme, että tässä maailmassa ei ole kahta samanlaista ihmistä, potilasta eikä lääkäriä. Haluamme tarjota potilaille yksilöllistä hoitoa yksilöllisiin tarpeisiin, yksilöllisellä tavalla. Suuren ja kotimaisen terveydenhoito-organisaation edut yksilöllisten toimijoiden ammattitaitoisissa käsissä – siitä PlusTerveudessa on kyse.

Olemme

- täysin suomalainen yhtiö, jonka omistaa meillä työskentelevät terveydenhuollon ammattilaiset
- helppo vaihtoehto hammaslääkärille yksityissektorilla työskentelyyn

Kysy työmahdollisuuksista myös opiskeluaikana!

 
LÄÄKETIETEEN KÄSITYÖLÄISET

plusterveys.fi/ammattilaisille

*Markku Vaarala, hammaslääkäri
PlusTerveys-LeviDent, Levi*



Dentinan

puheenjohtajan

terveiset

Käytän heti tilaisuuden hyväkseni; ONNEA! Olet tehnyt suuren työn unelmasi eteen, ja edessäsi onkin nyt viisi vuotta aikaa kerätä työn tuomat hedelmät. Tuo viisi vuotta tulee olemaan matka, jonka varrelta saat unohtumattomia kokemuksia, elinikäisiä ystäviä sekä tietysti unelmiesi ammatin.



Teidät uudet denttarit otetaan avosylin vastaan pieneen, mutta aktiiviseen joukkoomme! Ainejärjestömme Dentina tunnetaan erityisesti hyvästä yhteishengestä sekä mustavalkoisista haalareistamme.

Opiskelutaival voi etukäteen kuulostaa pitkältä, mutta sanoessani että se on vain 5,5 vuotta, tarkoitan sitä todella. Itselläni on nyt kolme vuotta opintoja takana, ja haikeus alkaa nyt jo hiipiä mieleen. Ei ole kahta sanaa siitä, etteikö nämä vuodet olisi olleet elämäni parasta aikaa. Parhaiten opiskelijaelämästä pääset nauttimaan tutustumalla uusiin ihmisiin oman vuosikurssin, koko ainejärjestön sekä poikkitieteellisesti koko Itä-Suomen yliopiston sisällä. Suosittelen myös rohkeasti lähtemään mukaan Dentinan toimintaan heti fuksivuodesta lähtien, mikäli järjestötoiminta kiinnostaa.

Kehotankin nyt teitä jokaista liittymään ainejärjestömme jäseneksi osoitteessa www.dentina.fi. Maksamalla pienen jäsenmaksun, saat mm. edunvalvontaa, pääsyn lääkisopiskelijoiden kanssa yhteistyössä järjestettyihin bileisiin, sekä oikeuden kantaa Dentinan haalareita. Dentinaan liittymällä tulet myös automaattisesti osaksi Suomen hammaslääketieteen opiskelijoiden liittoa.

Vielä kerran, onnea ja tervetuloa Savon sydämeen!

Tapaamistanne innolla odottaen,

Milla Lampinen, HL4
Puheenjohtaja, Dentina ry

Dentina ry

Dentina ry perustettiin alun perin 9. syyskuuta 1974, mikä tekee Dentinasta "Kuopion yliopiston" toiseksi vanhimman ainejärjestön heti KuoLO:n jälkeen. Dentina perustettiin silloisten Kuopion korkeakoulun hammaslääketieteen opiskelijoiden toimesta ja toimi aktiivisesti Kuopiossa aina vuoteen 1998 asti, jolloin hammaslääkärikoulutus lopetettiin Kuopiossa.



Dentina ry heräsi uudestaan henkiin lokakuussa 2010, kun uusi sukupolvi hammaslääkäreitä palautti sen elävien kirjoihin hammaslääkärikoulutuksen alkaessa uudestaan Kuopiossa Itä-Suomen yliopistossa.

Dentina valvoo jäsentensä etuja opiskelurintamalla ja järjestää kaikenlaista mukavaa toimintaa opiskelijoilleen sekä tuo yhteen alan opiskelijat vahvistaen kollegiaalisuutta.

Dentinan uusi hallitus ja toimihenkilöt valitaan vuoden lopulla. Uudet aktiiviset opiskelijat ovat erittäin tervetulleita ja haluttuja mukaan joukkoon.

Liity Dentinaan jo etukäteen, niin pääset heti syksyllä käyttämään etujamme ja saat uuteen opiskelijakorttiisi hienon Dentinan tarran. Liittyminen on helppoa, mene osoitteeseen dentina.fi, kohtaan vuosimaksut ja saat sähköpostiisi ohjeet jäsenmaksusta. Liittymismaksu on suuruudeltaan noin 30 euroa, mutta sen sisältö paljon arvokkaampi!

Hyvissä käsissä.

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden



Tule suun terveydenhuollon ammattilaiseksi meille!

Terveyskeskuksessamme on erikoisalojen yksikkö, joka tuottaa erikoishammaslääkäritasoisia palveluita. Voit syventää omaa osaamistasi myös erikoisalakohteisissa tiimeissä tai käytännön palvelussa, jonka tavoitteena on kliinisen taitotason vahvistaminen ja syventäminen kaikilla hammaslääketieteen aloilla sekä tutustuminen palvelujärjestelmään.

Satsaamme työniloon ja joustaviin työaikoihin, hyviin työskentelyolosuhteisiin, tiloihin ja välineisiin. Järjestämme säännöllisesti klinisiä potilasseminaareja ja paikallisia koulutuspäiviä.

Kokeneet työntekijämme perehdyttävät sinua tottuneesti ja mielellään. Hammaslääkäriskolttajamme toimivat tukena käytännön palvelun suorittajille koko ajan ja lääkeille on jatkuva konsultaatiomahdollisuus. Pääset tekemään ohjatusti monipuolista työtä koko maakunnan väestön parissa! Esimiestyömme on saanut kiitosta.*

Eksoten alue levittäytyy kätevästi 6-tien ja osin Karjalan junaradan varrelle. Junalla Helsingistä Lappeenrantaan pääset kahdessa tunnissa. Autamme alueellemme töihin tulevia asuntojärjestelyissä.

**Apulaisylihammaslääkärimme Rauni Inkinen valittiin hammaslääkäriliiton vuoden esimieheksi 2016.*

www.eksote.fi/rekry



Tervehdys hampaan 1.vuoden opettajatuutorilta!

Onnittelut hyvästä menestyksestä pääsykokeessa sekä hienosta valinnasta tulla opiskelemaan hammaslääketiedettä Itä-Suomen yliopistoon Kuopioon!

Olen prekliinisen vaiheen (1. ja 2. vsk) opettajatuutorinne. Tehtävänäni on auttaa teitä alkuun opinnoissanne sekä neuvoa kaikissa oppimiseen ja opetukseen liittyvissä käytännön asioissa. Varsinkin opintojen alkuvaiheessa saatte apua myös muita reittejä pitkin: yliopisto järjestää teille yleistä yliopisto-opiskeluun liittyvää perehdytystä, ensimmäisen vuoden opintoja toteuttavat oppiaineet perehdyttävät teidät omiin käytänteisiinsä ja 2. vuosikurssin opiskelijatuutorit opastavat teitä opiskelijaelämän saloihin. Lisäksi koko Hammaslääketieteen yksikön henkilökunta auttaa opintojen alusta asti ammatti-identiteetin kehittämisessä. Vaikka moni asia elämässänne tulee muuttumaan uuden opiskelupaikan vuoksi, voitte aloittaa opintonne hyvillä mielin, ette ole jäämässä yksin!

Kuopion hammaslääketieteen koulutusohjelman kantava teema on kouluttaa suun terveydenhuollon laaja-alaisia asiantuntijoita unohtamatta ihmistä kokonaisuutena. Koulutuksenne pyrkii alusta asti tukemaan tätä tavoitetta. Muiden yliopistojen hammaslääketieteen koulutusohjelmiin verrattuna teillä on heti opintojen alkuvaiheessa myös omaa, pelkästään hammaslääketieteen opiskelijoille tarkoitettua opetusta. Toisaalta suoritate osan opinnoistanne yhdessä lääketieteen opiskelijoiden kanssa, eli saatte laaja-alaisen perustietämyksen ihmisen anatomiasta ja fysiologiasta sekä elimistön solu- ja molekyyli-tasolla tapahtumista. Tämä on äärimäisen tärkeää tulevaisuuden työuraanne ajatellen. Hammaslääkärit ja yleislääkärit eivät voi toimia toisistaan erillisinä.

Koulutusohjelmamme on vielä nuori. Uudelleen aloitetun koulutuksen kolmas vuosikurssi on juuri valmistumassa. Opiskelijoilta saamamme palautteen perusteella olemme onnistuneet monessa asiassa ja opiskelijat ovat viihtyneet meillä hyvin. Uskon, että tekin tulette viihtymään! Toki on myös paljon parannettavaa. Kuuntelemme opiskelijoitamme paljon ja muokkaamme koulutustamme koko ajan entistä paremmaksi, joten pyydän teiltä innostunutta ja kriittistä asennetta opiskeluunne!

Koska odotatte toivottavasti innolla opintojanne, pari sanaa siitä, mikä teitä odottaa ensimmäisen opiskeluvuoden aikana. Ennen kuin pääsette huippumoderniin klinikkaamme työskentelemään potilaiden parissa, opettelette kahden ensimmäisen vuoden aikana ihmiselimistön rakennetta ja toimintaa. Syksy täyttyy yleisistä yliopisto-opinnoista sekä anatomian opinnoista, jatkossa opiskelette ensimmäisen vuotenne aikana embryologiaa ja histologiaa. Vuoteen mahtuu myös tasaisesti laaja kokonaisuus bio-opintoja (solun rakennetta ja toimintaa, molekyylibiologiaa ja -genetiikkaa, metaboliaa ja endokrinologiaa). Ensimmäisen kosketuksen hampaisiin saatte myös jo ensimmäisen syksyn aikana hampaan muoto-opin parissa. Prekliinisen vaiheen opintoja suorittaessanne muistakaa tiukan paikan tullen, että opiskelette nimenomaan hammaslääkeTIEDETTÄ. Klinikassa suoritettavat opinnot tekevät teistä tieteen ohella loistavia kädentaitajia, prekliininen vaihe antaa tieteelliset edellytykset ymmärtää kliinisen vaiheen opintoja sekä pohjaa asiantuntijuuteen.

Teillä on edessänne jännittävä syksy, joka tuo kaikille jotakin uutta tullessaan. Opinnot ja muu opiskeluelämä alkaa heti syyskuun alussa kovalla vauhdilla, joten suosittelen nauttimaan kesästä ja lataamaan akkuja! Syksyllä nähdään!

Tiina Jääskeläinen, FT, lääketieteellisen molekyylibiologian dosentti



Dentinan Isäntä & Emäntä

Ensinnäkin, ihan sikana onnea just SULLE! Arvon hampaan fuksi, kova lukemisesi alkaa vihdoin kantaa hedelmää ja kukoistaa, nyt on sun vuoro loistaa! Isoin duuni on takana ja edessäsi siintää jo huikea hampaan fuksivuosi juhlineen sekä jännittävine seikkailuineen. Kerrotaanpa seuraavaksi muutamalla sanalla meistä:

Dentinan Isäntä ja Emäntä ovat rakkaan ainejärjestömme perinteitä vaalivia ja erinäisissä tapahtumissa edustavia tyyppejä. Pesti kestää kerrallaan vuoden ja siihen kuuluu muun muassa satsien, vuosijuhlien ja tietysti VAPUN järjestäminen. Ensimmäisen kerran te pääsettekkin jo tutustumaan Dentinan tapoihin juuri Dentinan fuksisitseillä. Kädessä pitelemäsi julkaisun sivuilta löydät myös lukuisia muita tapahtumia, joihin osallistumalla pääset varmasti törmäämään Kalleen ja Katriin, vuoden 2017 Isäntään ja Emäntään :).



Vanhana järjestötoimijana Kalle "Kuuma-Kalle" Karvosen halu hakea hallitushommiin oli odotettavissa jo ensimmäisistä koulupäivistä lähtien. Isännän pesti herätti hallitustoimista eniten mielenkiintoa, olihan Kallen tullut kierrettyä tunnollisesti fuksisyksyn tapahtumia ja haisteltua "vähän" meininkejä! Lopulta paikka irtosi niukalla äänenemmistöllä, ja hyvä niin! Nää hommathan on ollut ihan parasta, on päässyt tutustumaan poikkitieteellisesti uusiin tyyppeihin ja ottamaan niin tapahtumista kuin kaikesta muustakin aina maksimit irti! Aktiivinen kannattaa olla (aina maksimisti), jo fuksina sekä tapahtumissa, että myös järjestöhommissa.

Katri "Themäntä" Hyttiselle valinta toiselle emäntäkaudelle oli sydämenasia ja suuri kunnia. Jo vuoden IE-hommien kanssa painineena, tuntui pestiin lähteminen jopa kutsumukselta, eikä pelottanut enää niin kuin fuksivuonna. Vuoden hienoin kokemus oli ehdottomasti omien vuosijuhliemme juontaminen kera Isännän. Hallitusvuosieni aikana olen oppinut ihan älyttömän paljon tärkeitä asioita ainejärjestömme toiminnasta ja ennen kaikkea päässyt järkkäämään muille opiskelijoille kaikkea kivaa :). Nyt kehotankin just sua uskaltamaan lähteä avoimin mielin mukaan Dentinan hallitustoimintaan! Joka syksy hallitukseen tarvitaan uusia, tuoreita ideoita ja niitähän teillä fuksit riittää ;). Omalla aktiivisuudella pääsee hyvin mukaan toimintaan ja tutustuu uusiin, mahtaviin ihmisiin.

Ihanaa loppukesää, kerätkää paljon voimia tulevaa vuotta varten ja muuttolaukut täyteen iloista meininkiä. Starttibileissä nähdään ;)!

Kalle Karvonen (HL2) & Katri Hyttinen (HL3), Dentinan Isäntä ja Emäntä

Cursus Propriuksen isäntä ja emäntä esittäytyvät

Niin maan tuhannesti onnea Sinulle, tuleva hammaslääkäri (suulääkäri), toivottavat tuutorkurssisi valovoimainen IE-pari Laura ja Kalle! Edessäsi on uskomaton matka kohti valkoista takkia täynnä monenmoisia, toinen toistaan hultvottomampia tapahtumia sekä elämänmittaisia ystävyysuhteita. Valmistaudu ottamaan hauskeimmista vuosistasi kaikki irti. Älä kuitenkaan unohda relaxoitua ennen syyskuuta - vielä ei ole aika opiskelusta stressaamiselle. Me, eli tuutorkurssinne vetovaljakko, tulemme varmasti teille tutuksi heti kättelyssä, vaikka toki nykyisin ei hammaslääkärissä kätelläkään (budumtss).

Laura on alunperin Jyväskylästä ("Mut mutsi ja faija asuu Espoos, eli oon käytännös stadilainen. En oo kuitenkaan siis ite ikin asunu siel. Monimutkanen kuvio...") kotoisin oleva kultavuoden pimmu, jonka tunnistat hyvästä (paskasta) huumorista sekä ajoittain nenällä ilmentyvistä pyöreistä hipsterilaseista. "Laurella" jää helposti levy päälle niin verbaalisesti kuin kirjaimellisestikin. Hän kuvailee itseään rennoksi ja suurpiirteiseksi, mutta yhdys sana virheet kannattaa hänen seurassaan jättää tekemättä. Kalle (Kylmä-Kalle, isäntä-Kalle) puolestaan on Savonmualta kotoisin oleva pikajuoksija, jonka tavaramerkkinä ovat infernaaliset reisirihakset sekä olalla keikkuva "mahooton" reeni-kassi. Kallen voi sunnuntaisin bongata Maljan bingosta, josta hän lähtee kotiin taksilla vain huomatakseen taksikuskin olevan hänen oma isänsä Pasi. IE-pariksi ryhtyminen on sinetöinyt Lauran ja Kallen sisaruudenomaisen ystävyuden, ja heille onkin vastuunkannon lomassa kehittynyt "yhteys jota ei voi kuvailla". Vaikka IE-hommat ovatkin välillä hiukan stressaavia, selviää tällaisella tiimihengellä mistä vain!

Lauran matka hammaslääkikseen alkoi vuoden valmennuskurssilla hikoilemisella ja sitten valintakokeessa (surkeasti) floppaamisella. Eipä tuntunut kivalta, kun kirjoituksista uupunut Laure ei päässytäkään unelmiensa opinahjoon vaan päätyi kerrossiivoojaksi itkemään surkeaa kohtaloaan hotellin komeroon. Toisella yrittämällä kala(kukko-)onni suosi jo epätoivoon vajonnutta Laure, ja hän päätyi kaikeksi onnekseen maan mahtavien kanssudenttareiden seuraan aloittamaan fuksivuottaan Dentinalaisena. Onnenkyynelten sokaisemana otti Laure opiskelupaikkansa vastaan, ja soitti välittömästi UEFille tiedustellakseen, olisiko kyseessä sittenkin jokin tekninen virhe tai josko hän olisi vahingossa painanut väärin ja hylännyt paikkansa. Soittipa vielä kahdesti ja hankki sen jälkeen varmuuden vuoksi vahvemmat lasit.

Propriuksen juniori, Kalle, ponnisti hampaalle suoraan lukion penkiltä. Sähkömagnetismin ja mekaniikan peruslakien läpi Kallen auttoivat Setä Tamun sointuvat rytmit, ja koulupaikka aukesi Kylmikselle hänen rakkaasta kotikaupungistaan. "ÄÄÄÄ!" hihkasi Kalle ja meinasi tukehtua kalakukkoonsa huomattessaan Opintopolun kysyvän opiskelupaikan vastaanottamista.

IE-parin fuksivuosi on ollut railakas, mutta (yli)aktiivinen osanotto kaikenlaisiin tapahtumiin ei ole merkittävästi onnistunut väsyttämään tätä kaksikkoa. Tummat silmäpussit kasvattaneet Laura ja Kalle lupaavatkin, että jaksavat temmeltää fuksien kanssa vielä seuraavankin vuoden! ;)

KALLE "KYLMI" HÄMÄLÄINEN JA LAURA "LAURE" AHONEN TOIVOTTAVAT SINULLE RENTOUTTAVAA KESÄÄ JA ONNITTELEVAT PÄÄSYKOEURAKAN MALLIKKAASTA SELÄTTÄMISESTÄ. SYKSYLLÄ TAPAAMME!!



"Hammaslääketieteen yksikön johtajan tervehdys"

Hyvä hammaslääketieteen fuksi keväällä 2017

Tervetuloa kasvamaan suun terveydenhuollon asiantuntijaksi ja tiimin johtajaksi, siis opiskelemaan hammaslääkäriksi. Edessä on ensimmäinen vuosi opintoja, joista osa ei varmaan joskus tunnu liittyvän mitenkään tulevaan ammattiin. Jokainen kurssi ja niistä kertyvät opintopisteet on kuitenkin mietitty tarkkaan ja luovat vahvan pohjan hammaslääketieteen eriytyville opinnoille. Siitä se lähtee.

Olette tulleet opiskelemaan terveydenhuollon ammattilaisiksi erityiseen mielenkiintoiseen aikaan. Terveydenhuollon rakenteet ympärillä muuttuvat vauhdilla sosiaali- ja terveydenhuollon uudistuksen takia. Tulette valmistumaan ihan toisenlaiseen maailmaan kuin hammaslääkärit moneen vuosikymmeneen ennen teitä. Pyörre ympärillä on syvä, mutta myös innostava. Jos opinnot sujuvat suunnitelmien mukaan, niin olisitte valmistumassa yliopistolta keväällä 2022 ja liseniaatin paperit saisitte sitten, kun puolen vuoden syventävä käytännön harjoittelu on tehty. On jännittävää nähdä, mihin päädytte töihin. Potilaita eli töitä riittää.

Kuluva vuosi on monella tavalla juhlavuosi. Vaikka olette vasta aloittamassa opintoja, niin muistutan jo jatko-opintojen mahdollisuudesta. Valmistumisen jälkeen voi erikoistua ja omaa kiinnostuksen kohdetta kannattaa miettiä jo perusopintojen aikana. Niiden parista voi löytää vaikka syventävien opintojen aiheen. Itsenäisen Suomen lisäksi juhlimme tänä vuonna myös Suomen Hammaslääkäriseura Apollonian 125-vuotistaivalta. Apollonia on alallamme huomattava täydennyskouluttaja sekä tutkimuksen tukija. Opiskelijoina olette seuran ilmaisjäseniä ja tätä jäsenyyttä kannattaa hyödyntää. Tutkimuksen tekemisen voi aloittaa jo opintojen aikana ja siihen on mahdollista saada Apolloniasta sekä tutkimus- että matka-apurahaa. Samalla kun Suomi täyttää sata vuotta niin hammaslääketieteen tohtorin tutkinnon hyväksymisestä tulee kuluneeksi sata vuotta. 1900-luvun alussa väitös johti joko lääketieteen tai filosofian tohtorin arvoon, kunnes vuonna 1917 perustettiin hammaslääketieteen (odontologian) tohtorin arvo.

Oikein mukavaa kesän ja fuksivapun odotusta

Terveiset Liisa Suominen





megaklinikka 

Edistyksellistä, edullista ja
laadukasta hammashoitoa
Kampissa!

Töitä opiskelujesi ohella, ota yhteyttä!

www.megaklinikka.fi/toihin

info@megaklinikka.fi, 09 58 400 300,  facebook.com/megaklinikka

Kuopijoon käy tie!

Seuraavat viisi vuotta tulet viettämään Sawon sydämessä, Kallaveden rannalla ihanassa Kuopiossa <3 Uuteen kaupunkiin muuttaessasi saatat aluksi olla hieman pyörällä päästäsi, joten tässä pieni pikaopas tärkeimmistä paikoista. Kannattaa myös muistaa, että savolaiselta neuvoa kysyessäsi joku suattaa olla jossain tai suattaaapi olla olemattakin. Sinun kuitenkin täytyy tässä vaiheessa huolehtia vain siitä, että löydät SN100 -luentosaliin ensimmäisenä päivänä. Tuutorit auttavat sinua siitä etiäpäin.

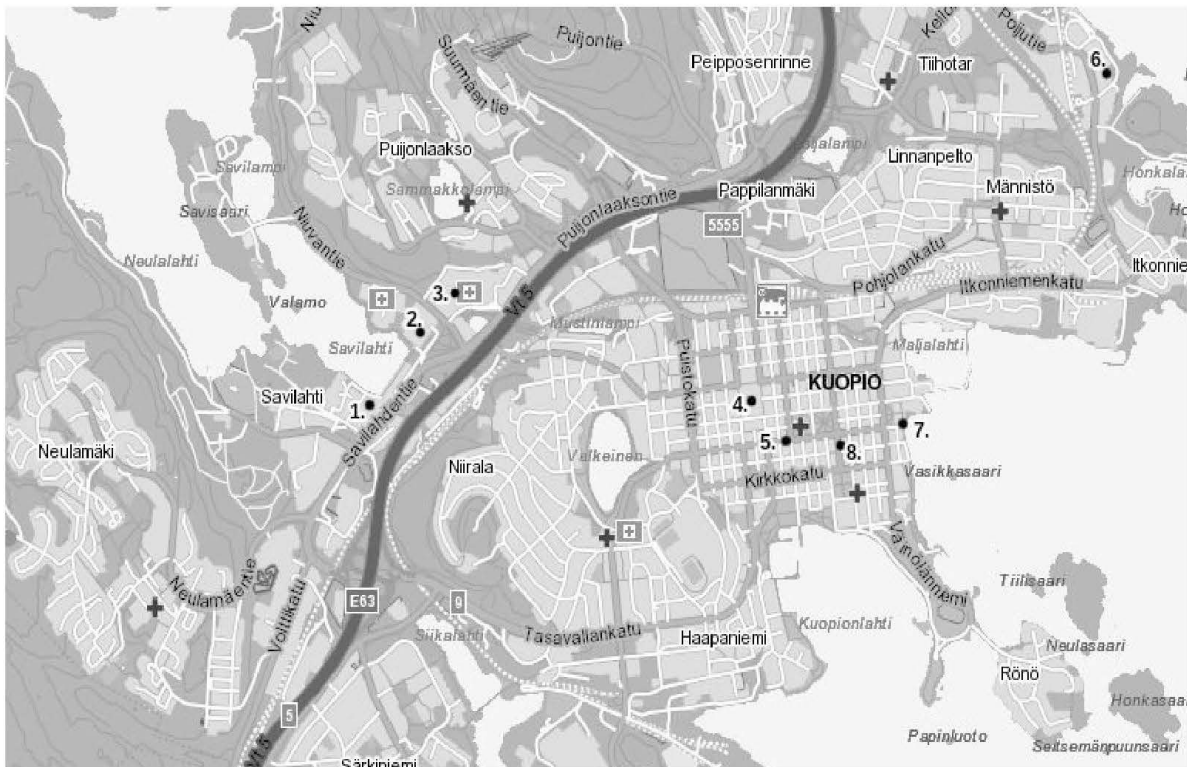
Asuntohakemuksien kanssa kannattaa olla ripeä, sillä ne viedään nopeasti käsistä. Tärkeintä syksyllä on, että löytyy katto pään päältä. Kunhan olet Kuopioon asettunut, voit tarvittaessa vaihtaa mieluisammalle alueelle. Tässä muutama kaupunginosa, jotta pääset alkuun tutustumismatkassasi Kuopioon:

- **Niirala:** Mukava ja haluttu asuinalue yliopiston ja keskustan välissä. Pyöräkadulta löytyy Kuopuksen opiskelija-asuntoja, jonne kannattaa laittaa hakemus heti! Löytyy myös omakotitaloja ja vanhempia kerrostaloja. YTHS ja Sale toimivat maamerkkeinä.
- **Keskusta:** Mualiman napa eli Kuopion tori sijaitsee täällä sekä lukuisat baarit, joissa tulet viettämään rutkasti aikaa. Ahkerimman shoppailijan kannattaa suunnata Matkukseen, sillä keskustan kaupat on vähenemään päin. Asuinalueena myös haluttu, sillä yliopistollekaan ei ole kovin pitkä matka.
- **Neulamäki:** Eli Nepali. Täältä löytyy paljon edullisia Kuopuksen opiskelija-asuntoja. Yliopistolle lyhyt matka, mutta keskustaan sitäkin pidempi. Kotiinpaluu hikisempi reissu, sillä tänne pääseminen vaatii pitkän ylämäen kiipeämisen.
- **Puijonlaakso:** Viihtyisä asuinalue lähellä yliopistoa. Ehdoton plussa on Puijon ulkoilumahdollisuudet sekä Puijon portaat.
- **Petonen:** Pahamaineinen kaupunginosa, mutta varmasti mainettaan parempi. Sijaitsee hieman kauempana keskustasta. Täältäkin löytyy Kuopuksen opiskelija-asuntoja.
- **Haapaniemi:** Lähellä keskustaa sijaitseva asuinalue, mutta hieman pidemmän matkan päässä yliopistolta.
- **Muita asuinalueita** ovat mm. Särkiniemi, Jynkkä, Levänen ja Saaristokaupunki

mediverkko

Seuraavaksi kuljemme Kuopion halki käyden läpi tärkeimmät maamerkit. Fuksivuotesi tulee sisältämään mitä erilaisimpia suunnistuksia tutustuen kaupunkiin, joten on hyvä aloittaa opiskelu jo nyt!

- 1) **Yliopisto, Snellmania.** Täältä löytyy mm. itseopiskelutilat ja yliopiston kirjasto. Tänne sinun tulisi löytää myös ensimmäisenä koulupäivänä.
- 2) **Yliopisto, Canthia.** Opetuskliniikkamme sekä hammaslääketieteen käytävä löytyvät täältä.
- 3) **KYS** eli Kuopion yliopistollinen sairaala. Tänne pääset tutustumaan jo ensimmäisenä vuonna tutustuessasi hammaslääketieteen saloihin, jee! Täältä saa myös opiskelijahintaista lounasta viikonloppuisinkin.
- 4) **Tori.** Mualiman napa.
- 5) **Kauppakatu.** Kyseinen katu tulee sinulle varmasti nopeasti tutuksi, sillä monet Kuopion baareista sijaitsevat täällä.
- 6) **Vitriini.** Lääkisläisten oma menomesta. Täällä uudessa ja hienossa kerhotilassa pääset tanssimaan, saunomaan (varo Klonkkua!) sekä tutustumaan kuololaisiin.
- 7) **Albatrossi.** Täältä löydät itsesi myös ensimmäisenä iltana, sillä huikeat starttibileet järjestetään täällä!
- 8) **Puikkari.** Täällä tulet viettämään rutkasta aikaa fuksivuotenesi, sillä todella monet opiskelijabileistä järjestetään täällä mukaanlukien hampaan kakkosten järjestämät Palapelit!!





Tervetuloa Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskuntaan!

Onnitteluja satelee varmasti ovista ja ikkunoista, mutta tässä vielä yksi, koska miksipä ei: Suurimmat onnittelut opiskelupaikan johdosta! Olet läpäissyt todella kovan seulan matkallasi opiskelupaikkaasi terveystieteiden tiedekuntaan ja vieläpä hammaslääketieteelle. Omalla kohdallani hampaalle päästyäni edessäni oli kolmas fuksivuoteni ja voin kuluneisiin fuksivuosiin verraten ilmoittaa, että hampaan fuksivuotesi tulee varmasti olemaan poikkeuksellisen ainutlaatuinen ja tapahtumarikas, kun lähdet vain rohkeasti ja avoimin mielin mukaan toimintaan.

Vastaanotettuasi opiskelupaikan ja maksettuasi Itä-Suomen Yliopiston ylioppilaskunnan (ISYY) jäsenmaksun liityt osaksi noin 13 000 opiskelija yhteisöä, joka toimii Suomessa ainutlaatuisesti kolmella kampuksella. Oman ainejärjestösi Dentinan kanssa Kuopiossa toimii yhdeksän muuta ainejärjestöä, jotka tulevat varmasti enemmän tai vähemmän tutuiksi poikkitieteellisen toiminnan ohella, jota on niin ainejärjestöjen kuin ISYY:n järjestämänä vuoden aikana paljon. Erialaisten tapahtumien lisäksi poikkitieteellisyys korostuu myös Sykkeen eli korkeakoululiikunnan toiminnassa ja ISYY:n kerhoissa. Kerhoissa voit esim. pelata lautapelejä, näytellä, soittaa orkesterissa tai kansainvälistyä. Myös oman kerhon perustaminen on mahdollista, jos sinua erityisemmin kiinnostavaa kerhoa ei ole vielä olemassa. Suosittelen lämpimästi tutustumaan kerhoihin tarkemmin jo kesän aikana, sillä yliopistoelämässä on hyvin paljon muutakin kuin oman alan opinnot. Esimerkiksi jos olet kiinnostunut yhteiskunnallisesta vaikuttamisesta kannattaa sinun tutustua ylioppilaskunnan toimintaan tarkemmin. Meillä voit lähteä kevyesti vaikuttamaan jaostoissa tai vaikkapa toiminnaltaan Suomen eduskuntaan verrattavaan, suurempia linjoja vetävään, ISYY:n edustajistoon (jonka vaalit ovat muuten tulossa nyt syksyllä). Lisätietoa muista ainejärjestöistä, kerhoista, jaostoista, ISYY:n hallituksesta tai edustajistosta löydät ISYY:n nettisivuilta www.isyy.fi.

Vielä kerran onnea ja tervetuloa opiskелеmaan. Nähdään syksyllä!

Olli Auvinen (HL2)
Hallituksen koulutuspoliittinen
vastaava
Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta





SHOL on Suomen hammaslääketieteen opiskelijoiden kansallinen yhdistys, jonka tehtäviin kuuluu edunvalvonta ja yhteistoiminnan sekä kollegiaalisuuden edistäminen eri kaupunkien denttareiden välillä. SHOL:n jäseniä ovat kaikki oman seuransa jäsenmaksun maksaneet Suomen denttarit. Yhteistoiminta keskittyy syys- ja keväthiittokokousten yhteyteen. Syysliittokokous järjestetään hammaslääkäripäivien yhteydessä Helsingissä ja keväthiittokokous vuorotellen eri kaupungeissa, joissa opiskellaan hammaslääkäreiksi. Vuoden 2016 keväthiittokokous ja excursio järjestettiin Oulussa. Uusille opiskelijoille SHOL:ia tekevät tutuksi kunkin kaupungin paikalliset SHOL:n hallituksen jäsenet ja toimihenkilöt. Muiden kaupunkien denttareihin tutustut parhaiten osallistumalla liittokokousten yhteydessä järjestettävään vapaa-ajan ohjelmaan, niin hammaslääkäripäivien kuin excunkin muodossa.

SHOL:n kautta on myös mahdollisuus osallistua International Association of Dental Students (IADS) -järjestön lyhyisiin opiskelijavaihtoihin. SHOL edustaa myös Suomen denttareita IADS:n kongresseissa. Tarjolla on niin vaihto-opiskelumahdollisuuksia kuin vapaaehtoisprojektejakin. Mikäli pidemmät vaihdot eivät kiinnosta, mutta haluaisit silti lähteä lyhyeen vaihtoon vaikka jo ensi kesänä, niin ota yhteyttä SHOL:n paikalliseen vaihtovirkailijaasi tai kansalliseen vaihtovirkailijaan. Vaihdoista kiinnostuneen kannattaa vaikka aluksi lukea hakuopas SHOL:n nettisivuilta www.shol.fi. Samaisilta sivuilta löydät vaihtoasioiden lisäksi myös lisätietoa SHOL:n toiminnasta.

Kuopion SHOL-edustajina toimivat hallituksen varapuheenjohtaja **Mikael Palinperä** (HL5), sisäasiainvastaava **Katri Hyttinen** (HL3) sekä Local Exchange Officerit **Saara Taipale** (HL4) ja **Lasse Vartiainen** (HL3). Saaralta ja Lasselta kannattaa kysellä lisää vaihtomahdollisuuksista, mikäli opiskelijavaihtoon lähteminen kiinnostaa.

LIKUTTAVAA INFOA!

Kuopio on täynnä erilaisia liikuntamahdollisuuksia jokaiselle liikkujalle ympäri vuoden. Pyörällä pääsee kätevästi paikasta toiseen, lenkkeily- ja hiihtoreittejä riittää, eivätkä erilaiset sisäliikuntamahdollisuudetkaan lopu kesken. Olet siis valinnut kaupungeista mitä parhaimman, onnittelut siitä!

Ensimmäisenä esittelen **SYKETTÄ**- liikuntapalvelun, joka tarjoaa korkeakouluopiskelijoille laajan kattauksen liikuntaa. Tanssitunteja, palloilua, ryhmäliikuntaa, taistelulajeja, kuntosaleja... valinnanvaraa on paljon! SYKETTÄ- palvelun kautta pystyt kokeilemaan uusia liikuntamuotoja helposti. Pääsyt kaikille ryhmäliikuntatunneille saat ostamalla ryhmäliikuntatarran (35 € /puoli vuotta) ja palloilemaan pääset palloilutarralla (17€/ puoli vuotta). SYKETTÄ- jummat varataan netistä ja suosituimmat jummat pitääkin varata ajoissa! Dentinalla ja Hyeena ry:llä on yhteiset salivuorot kahdesti viikossa. Kerää porukka kasaan ja pistä pelit pystyyn!

Mikäli et ole valmis suunnittelemaan liikumiskertojasi etukäteen, myös peruskuntosalipalveluja löytyy. **Fressi** ja **Kunnonsali** ovat molemmat keskellä kaupunkia. Mainion sijaintinsa, runsaiden ryhmäliikuntatuntien ja kuntosaliensa puolesta molemmat ovat loistovalintoja. **Ladyline** löytyy myös keskustasta tytöille, jotka ällököyvät poikien hikeä. **Gym 99** sijaitsee yliopiston ja keskustan välissä Niiralassa ja tarjoaa salin, jossa eivät tila tai laitteet lopu kesken. **Fitness24Sevenille** pääset edullisesti ympäri vuorokauden. Runsaasta valikoimasta löydät varmasti itsellesi sopivimman paikan kuntosaliharjoitteluun! **Kuntosaleja kannattaa ehdottomasti kilpailuttaa ja sanoa se myös ääneen! Monesta paikasta voi saada ilmaiskäyntikertoja tai jopa ilmaisia kuukausia! Ota esille myös opiskelijakortti, sillä se on usein avain alennuksiin!**

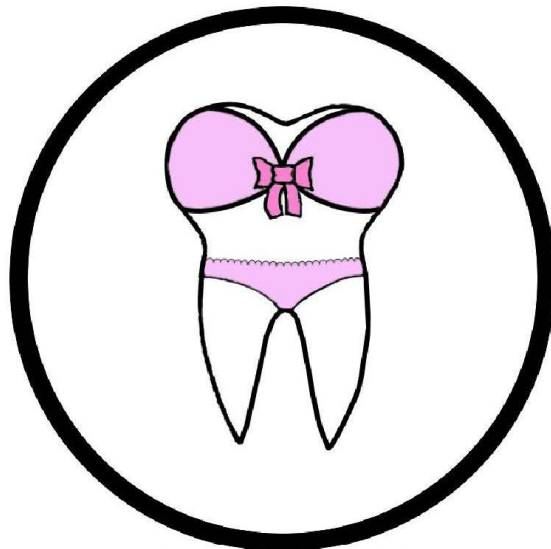
Lääkätieteen ja Hammaslääketieteen perustama laskettelukerho **HÄRSKI** tarjoaa liikunnallisia reissuja. HÄRSKI on järjestänyt monena vuotena muun muassa laskettelureissuja Ranskan Alpeille ja surffausmatkoja Portugaliin. Reissut ovat tapahtumarikkaita ja luovat hienoa yhteishenkeä! Lähde ehdottomasti mukaan, mikäli rahapussi antaa periksi!



Yliopiston liikuntailtapäivistä kannattaa myös ottaa hyöty irti. Silloin pääsee helposti kokeilemaan taas jotain uutta ja kivaa! Myös erilaisiin liikuntatapahtumiin ja leikkimielisiin turnauksiin kannattaa ilmoittautua ennakkoluulottomasti!

Liikunnallista kesän jatkoa! Nähdään pian! ;)
Terveisin,

Reeta Pussinen, HL2
Dentinan liikuntavastaava



DXX

Koulutussuunnittelijan tervehdys!

Paljon Onnea opiskelupaikasta Kuopion "hampaalla"! Toivotan Sinut ja kurssikaverisi lämpimästi tervetulleiksi opiskelemaan hammaslääketiedettä Itä-Suomen yliopistoon.

Pääsykokeet ovat onneksi takana ja nyt voi rauhassa valmistautua opintojen aloittamiseen. Useille teistä tuleva syksy tarkoittaa suuria muutoksia; muuttoa Kuopioon, opiskelun aloittamista, uusia kurssikavereita. Myös meille on aina jännittävää aikaa saada uusi vuosikurssi opintojen pariin - mukavaa saada tänne teidät, hampaan ensimmäisen vuosikurssin opiskelijat!



Syksy alkaa yhdessä lääketieteen opiskelijoiden kanssa. Opinnot ovat prekliinisessä vaiheessa, kahden ensimmäisen vuoden aikana suurelta osin yhteisiä hammaslääketieteen ja lääketieteen opiskelijoille. Alkuvaiheen puurtamisella perustietojen- ja taitojen parissa rakennatte tukevan perustan tuleville kliinisille opinnoille. Kannattaa siis olla täysillä mukana alusta alkaen.

Kahteen ensimmäiseen vuoteen sisältyy myös omaa hammaslääketieteen opetusta. Ensimmäisen vuoden aikana saatte hyvän katsauksen omaan oppiaineeseen. Johdatus hammaslääketieteeseen opintojakson aikana vieraillette terveyskeskuksissa, sairaalassa ja yksityisvastaanotoilla, saatte myös kattavan käsityksen hammaslääketieteen eri erikoisaloista sekä tutkimuksesta. Hampaan muoto-oppi jaksolla perehdytte hampaan rakenteeseen ja "simulassa" pääsette harjoittelemaan hampaan muotoilua.

Kliinisessä vaiheessa, kolmantena vuonna alkaa varsinainen käden taitojen harjoittelu simulaatiosalissa eli "simulassa", modernissa oppimisympäristössä. Harjoittelun edetessä, kolmannen vuoden keväällä pääsette hoitamaan oikeita potilaita sekä paneutumaan potilaan kokonaisvaltaisen hoidon periaatteisiin. Kolmas vuosi on työntäyteinen, mutta mielenkiintoinen.

Etenkin opiskelun alkuvaiheessa teillä saattaa olla paljon kysymyksiä ja asioita, joihin tarvitsette apua. Teidän tukenanne ovat toisen vuosikurssin tuutoropiskelijat ja oma tuutoropettaja, varsinaiset tuutoritunnit alkavat ensimmäisellä viikolla. Toivottavasti voin myös itse olla teille apuna & tukena kaikissa mahdollisissa opintojen aloitukseen liittyvissä asioissa. Olette aina tervetulleita, olipa asia mikä tahansa ja välillä on mukavaa vain vaihtaa kuulumisia!

Tapaamme siis syksyllä, pääsette tutustumaan toisiinne, opettajiin & ylempien vuosikurssien opiskelijoihin. Muistakaa myös, että elämä ei ole pelkkää opiskelua, Kuopio on viihtyisiä opiskelijakaupunki, harrastusmahdollisuuksia on runsaasti ja oma opiskelijajärjestö "Dentina" järjestää teille paljon tapahtumia ja mukavaa ohjelmaa. Oikein antoisaa syksyn aloitusta teille kaikille.

Kesäisin terveisin,
Leena Lampinen
Koulutussuunnittelija



Essin Rauhaset

Päätuutori: Essi Rauh

elirau@student.uef.fi

Aputuutorit: Petra Palmanen, Roope Reponen,
Reeta Pussinen ja Venla Virta

Emorauhasena toimii Essi Rauh, joka on Porvoon lahja Kuopiolle. Hampaalle päästyään neitokainen on rakentanut kotinsa Niiralaan. Essi tuo monikulttuurisuutta kurssiimme, sillä hän on Cursus Propriuksemme saksalais-suomalainen vahvistus, jonka kielitaito on vertaansa vailla.

Siviilissä Essi on rauhallinen ja raukea, mutta tanssilattialle päästyään hänellä on peto irti! Puikkari onkin emorauhasellemme tullut tutuksi fuksivuoden aikana ja eiköhän sama meno jatku myös toisena vuonna.

Essillä on myös tapana kertoa asiat niinkuin ne ovat, mikä on hyvää vaihtelua savolaisiin "suattaapi olla tai suattaapi olla olematta" -vastauksiin, joihin tulette törmäämään väistämättä täällä asuessanne. Tulette myös huomaamaan, että Essi on ulkokuoreltaan sivelejä ja kiltti, mutta pinnan alla on nainen, jonka ronskit puheet saavat kenen tahansa posket punoittamaan. Essi on myös helposti lähestyttävä, luotettava ja iloinen. Iloisuudesta on myös vuoden varrella ollut hivenen haittaakin, sillä fuksimökin rännitys ei meinannut naurukohtauksen tiimellyksessä onnistua ja videot tapahtuneesta ovatkin viihdyttäneet kurssilaisiamme vuoden aikana useaan otteeseen.

Essin huikean olemuksen kruunaa hänen pettämätön yleistietämyksensä. Etenkin autoista Essin kanssa voi jutunjuurta rakennella, sillä niistä hän tietää enemmän kuin moni perusjamppa.

Essi on koonnut rinnalleen neljä pienempää rauhasia, joista ensimmäinen on Petra "puistokemisti" Palmanen, kotikunta Vammala. Tämän aktiivisen penkkiurheilijan kanssa keskustellessa voit joutua odottelemaan puheenvuoroasi. Seuraavana on Roope "Kitteeltä" Reponen, joka on vuoden kuumin tindermätsi. Muiden vedellessä kelkkoja baarissa, tekee Roope kelkkavetoja Kuopio-hallilla. Kolmantena on Reeta Pussinen, joka on rempseä tyttö Joensuusta. Reetan voit bongata Puikkarin tanssilattialta tai jumpalta Kunnonsalilta. Tältä tytöltä onnistuu näppärästi villasukkien teko ja hassunhauskojen tarinoiden kertominen. Viimeisenä, muttei vähäisempänä on Venla "irttis" Virta, joka on melkoinen stadilainen, vaikka onkin kotoisin Järvenpäästä eli landelta. Venkun sydän sykkii futikselle, brenkulle sekä mäkkärin kananugeteille.

Colgate®

UUSI LÄPIMURTO REIKIINTYMISTÄ VASTAAN

ENSIMMÄINEN ja AINOA
fluorihammastahna, jonka
Sugar Acid Neutralizer™
-teknologia **NEUTRALISOI**
sokerihapot – reikiintymisen
ensisijaiset aiheuttajat.



- 20% vähemmän uutta reikiintymistä
2 vuoden käytön jälkeen verrattuna
tavalliseen fluorihammastahnaan *
- 4 x parempi remineralisaatio **
- Tahnan sisältämä fluori ja kalsium
vahvistavat ja remineralisoivat kiillettä ja
auttavat ehkäisemään reikien syntymistä.



* Kolmevuotisen kiillettömyyden tutkimuksen tulokset, vertailu tavalliseen fluorihammastahnaan, kumi massan kiillettömyyden 1450 ppmF
** Remineralisaatiotutkimus kiillettömyyden tutkimus, vertailu tavalliseen fluorihammastahnaan, kumi massan kiillettömyyden 1450 ppmF

YLIVOIMAINEN REIKIINTYMISSUOJA KOKO PERHEELLE!

Henriikan VPK

Päätuutori: Henriikka Kangasniemi

henriika@student.uef.fi

Aputuutorit: Mia Lindroth, Kalle Karvonen, Essi Purhonen ja Hanna Taina

Tammelan palokunnan piirissä kasvanut Henriikka ponkaisi Alk(i)on voimalla Kuopijon hampaalle. Täältäkin on tuhkaisia ja lihaksikkaita adoniksia jo jäänyt haaviin, sillä Henriikka nähdään melkein jokaisissa niin poikkitieteellisissä kuin oman ainejärjestömme bailuissa. Henriikan huumoria emme ole vielä vuoden aikana saaneet ainakaan kulutettua loppuun, joten tylsää tämän Tammelan sankarin kanssa ei koskaan tule! Henriikan lempisijamuotoja ovat mm. allatiivi ja päällätiivi. Henriikan pyöräilytaidot eivät ole Kuopion mäkisissä maastoissa kehittyneet ahkerasta harjoittelusta huolimatta — illan pikkutunteina pyöräily tuottaa erityisen paljon haasteita, sillä uskokaa tai älkää, pyöräilystäkin voi saada mustan silmän. Sol ja sali ovat erityisen lähellä VPK johtajan sydäntä.



Mia sen sijaan taitaa pyörällä ajon. Väöksyn pyöräsuunnistajalta polkeminen onnistuu myös Puijonlaakson metsissä ehkä hieman paremmin kuin Henriikalta. Minspe sortuu painostuksen alla ilmoittautumaan bileisiin kuin bileisiin, mutta omantunnon kolikutuksen seurauksena Mialta voit lunastaa lipun viime hetkellä.

Kalle Karvonen a.k.a Kuumis a.k.a kävelevä megafoni a.k.a tykistön tulitikon puhaltaja a.k.a bilehile a.k.a RAYn pelimies marssi keskuuteemme Lappeenrannasta. Myös Kalle on kova pyörämiäs, kun vain aina olisi pyörä jolla pyöräillä — yksi tavoiteltava meriitti on hukata pyörä jo ensimmäisenä iltana. Ahkeralla somettajallamme ei aina ole filteriä, joten bileiden jälkeisen aamun ryhmächatti on luultavasti täynnä arkaluontoista materiaalia. Kalle on sanavalmis, helposti lähestyttävä Dentinan isäntä, joka on myös oman elämänsä Masterchef.

Juvan Apsin kultakutri Essi haki vauhtia farmasialta päätyen denttariperheeseen. Essi on ymmärtänyt, ettei pyöräily mäkisissä maastoissa kannata, joten suosii kulkuvälineenä jalkojaan. Jos päädytte Essin kanssa samaan beerpong-joukkueeseen, kannattaa hänelle mainita Kuopion olevan osa Juvaa, jolloin osumaprosentti paranee merkittävästi. Essi on sanavalmis ja reipas mimmi, jolla on maaginen taito käydä viikoittain kaikenlaisissa jumpissa, reivata lähes jok'ikisissä pippaloissa ja vielä tästä huolimatta pysyä koulujuuttujen kanssa ajan tasalla.

Energiaa puhkua Kouvolasta kotoisin oleva Hanna on ihan all in aamuihminen. Kun me muut tuskailimme 8 aamujen kanssa, on Hansu kerinnyt käydä jo ulkoilemassa, tehnyt aamupalaa ja lukenut luentodiat. Seuraa saa Hannasta vaikka lenkille, salille, syömään, seinäkiipeilemään, leffamaratooniin tai vaikkapa shoppailemaan (ei Ikeaan). Niiralan naisen tärkein ja arvokkain ruokailuhetki on aamupala, ja hyvät yöunet ovat yksinkertaisesti välttämättömyys. Hannaa näet harvoin huonolla tuulella, sillä negatiivisia päiviä hänellä on vuoden aikana hyvin vähän! Hanna on hauskaa seurata ja tulee kaikkien kanssa juttuun loistavasti!



Kallen Yksisarviset

Päätuutori: Kalle Hämäläinen

kalleha@student.uef.fi

Aputuutorit: Liisa Hännikäinen, Esa Räsänen, Minttu Savolainen ja Olli Auvinen

Päätuutorimme Kalle, "Kylmä-Kalle", "Kylmis", "Hämis", "Pasin poika" Hämäläinen ei ole hämäläinen vaan pesunkestävä savolainen. Kalle edustaa myös 2. vuosikurssia kurssi-isännän roolissa. Pikajuoksua harrastava Kalle (i)säntäilee paikasta toiseen ja asiat hoituvat ajallaan ja mallikkaasti. Tulette varmasti olemaan hyvissä käsissä Kallen hellässä huomassa.

Kuopion yöstä Kallen tunnistaa helpoiten joko kapteenin lakista tai yksisarvisasusta, parhaina iltoina molemmista! Myös kilpikongan paritteluääntä muistuttava "ÄÄÄÄÄ"-huuto kertoo Kallen liikkuvan jossain lähimailla. Kalle asuu kapteenin kajuutassaan keskustassa, johon varmasti jokainen Denttari on tervetullut hörppäämään Kallen keittämät kahvit ja jutustelemaan niitä näitä tai vaikka syvällisempiäkin. Jutut ja tarinat eivät Kallelta lopu kesken. Kalle tunnetaan myös kovana NCIS:n, Dan Brownin ja Sotkamon Jymyn fanina.

Fuksivuotenaan urheilun vastapainona Kalle kierteli aktiivisesti opiskelijatapahtumissa ja hän on joutunut jos jonkinmoisiin seikkailuihin. Hänet on nähty mm. raikkaana helmikuisena aamuna poistuvan taksista pelkät puvunkengät ja -housut jalassa kaulahuivi kaulassa venähtäneiden kandijuhlien jälkeen. Jälkeenpäin selvisi Kallen herrasmiehenä antaneen takkinsa ja paitansa paljussa pulaan joutuneelle neidille. Kallen matkaan on tarttunut seikkailulta mukaan myös mm. puutarhатуoli ja papukaija. Papukaija palautui kuitenkin myöhemmin onnellisesti omistajilleen ja kaikki olivat iloisia. Myös tarinaa yksisarvispuvun takaa voitte yrittää tiedustella Kallelta. Aamulla juhlien jälkeen Kallen voi tavata miettimässä edellisillan tekosiaan kyykkyhäkin alta Kuopio-hallilta. #kampuksenkomeimmatreidit

Valkoisen liekin voiman ilosanomaa ovat edistämässä Kallen rinnalla Liisa, Esa, Minttu ja Olli. Mikkeliäinen Liisa on aktiivinen taustavaikuttaja 2. vuosikurssilla. Hän on mm. kerännyt ansiokkaasti sponsoreita haalareihin ja toimii tämän lehden päätoimittajana. Suosittelemme lämpimästi varautumaan korvatulpilla, jos erehdytte pelaaman Liisan kanssa Aliasta. Imatran vahvistuksemme Esa on kurssimme mcGyver, joka on mm. loihtinut Cursus Propriuksen haalarimerkin. Emme myöskään suosittele onnittelemaan häntä hänen "syntymäpäivänään" Facebook-profiilin perusteella. Savolaista energiaa kanavoi kipakka Minttu suoraan Nilsiä kyliltä Tahkon juurelta. Hänen Jallun juontitaitonsa herätti ihailua jo ensimmäisestä koulupäivästä lähtien. Mintulle on lanseerattu myös oma kansainvälisestikin laskettelu- sekä denttaripiireissä tunnettu nimikkojuoma. Lahdesta alkuaan oleva Mr. Olli Auvinen on oman aktiivisuutensa orja, sillä ISYY:n koulutuspoliittisista asioista vastaavalla työtä riittää. Työaikana Olli polvistuu kalenterinsa edessä ja vapaa-ajalla Ollin voi löytää kontillaan – ihan muuten vain.

K-HAMMASRAUTA NAUMANEN

Päätuutori: Konsta Naumanen

konna@student.uef.fi

Aputuutorit: Paula Koistinen, Janika Ala-Jääski, Janne Rönkkö ja Anu Kaakko



Propriuksen lempeä pohjois-karjalaisvahvistus, Apostoli

Konstantinus Naumanen on kauhonut itsensä kurssilaisten sydämiin hyvällä käytöksellään ja aina iloisella mielellään. Konstan ollessa messissä tapahtumissa, on aina luvassa sattumuksia ja vauhtia, varsinkin jos mukaan on sattunut pullollinen minttua tai kasikymppistä "lääkettä" opiskelujen aiheuttamaan ahdistukseen. Joskus Konstan vauhti kiihtyy niin kovaksi, että housutkin saattavat jäädä matkan varrelle. Onneksi näiltä reissuilta on myös tarttunut erinäisiä tavaroita mukaan tasapainottamaan menetettyjä hyödykkeitä, ainakin Dentinan Apostolien Pyhä Malja ruotsinlaivan baarista. Eihän kukaan epäile isoa ja karvaista körilästä, joka poistuu ravintolasta kangaskassi epäilyttävästi pullottaen...

Jos jotain Konstalta kannattaa oppia, on se ehdottomasti hänen tähtäystaitonsa, moni kaveri ei heitä oksuja reilun metrin korkeudelta suoraan pönttöön niin että pisaraakaan ei lennä yli, paitsi joskus vähän juhlakengille kandijuhlien jälkeen. Pienet suihkutukset vaan ja meno jatkuu!

Vuoden Fuksipoika Konstan löytää ennen tenttejä ahkerasti kirjan äärestä, ja kun kouluhommat ei turhia paina niin uimahallin altaan päästä päähän vauhdilla kauhoen. Sunnuntai-iltaisin Konsta sijoittuu Maljan vakiopöytään bingoruutujen äärelle. Viikonloppuisin Konsta suuntailee kotikulmilleen Joensuun susirajalle.

Pohjois-karjalainen lempeys näkyy myös kurssimme äidin Paulan aina iloisessa ja lämpimässä asenteessa hänen lapsukaisiaan kohtaan. Propriuslaisten lisäksi Paula pitää huolta koko Dentinasta pitämällä Denalan ja Kandidoriumin kahvivarastot täynnä ja paikat siistinä.

Janika, The J, on varmaan penkkiurheilun epävirallinen Suomen mestari, tietoa ja fanitusta löytyy niin lajista kuin lajista. Janikalla on ehdottomasti hyvät suhteet Suomen parhaisiin pesäpalloilijoihin, eihän sitä muuten illan loppuksi läheteltäisi humalasnäppejä Sotkamon Jymyn pelaajille. Vauhtia tältä mimmiltä löytyy aina tapahtumissa, joskus se vain saattaa hyytyä kesken sitsien esimerkiksi Tahkon mökin lattialle.

Janne on Propriuksen virkistävän sanavalmis sarkastis-kyyninen yltiöoptimisti, joka on aina valmis avaamaan väittelyn yleisön takaoikealta, oli kyseessä sitten niin laajan maailman menot tai opistoruokalan päivän tarjonta. Jannen mukana varomaton saattaa löytää itsensä yllättäen sulkapallokentältä, wingsien ääreltä tai odottamattomalta excursiolta.

Anulta löytyy aina hymyä ja iloisuutta päivään sekä palava intohimo musiikkia kohtaan. Kurssimme taitava sellisti päätyikin ainoana esiintyjänä Propriuksesta KuoLO:n hienoon performanssiin, Speksiin. Anu on myös innokas tanssija ja lanteet tykkäävätkin keinua Puikkarin sekä Vitriinin tanssilattialla.

Muukalaislegioona

Vapaat tuutorit: Joonas Lautamaja, Markus Merelä, Kia Orhanen, Laura Ahonen, Olga Ahlholm, Susa Palviala, Lotta Mattila, Aino Puisto, Petra Viirumäki ja Saimi Hänninen

Muukalaislegioona eli vapaat aputuutorit ovat tuutorien tuki ja turva. Pääsette tutustumaan heihin heti ekanan iltana Albassa ja tämän jälkeen Muukalaislegioona kulkee muiden tuutoreiden tavoin tapahtumissa mukana.

Joonas on vuosikurssimme urheiluliittä ja muutenkin Päällikkö-miäs. Tämä herrasmies pukeutuu aina hyvin kuin Kuningas Litmanen. On kolme henkilöä, jotka Joonas muistaa aina... Milla, Teemu ja Jari.

Ränni-Maken hellään huomaan pääsette viimeistään fuksimökillä. Fuksiflunssa otti pahan otteen Magesta heti lukuvuoden alussa, mutta sen selätettyään Magesta löytyi taas vauhtia ja Mestari oli taas mestoilla. Jonkun täytyy pitää vain huolta, että Mage pysyy paljon pinnan yläpuolella...

Kian sydän pyörii yhden miehen (ruunan) ympärillä. Kurssimme jo valmis hammasteknikko ei hirveästi ole koulussa pyörinyt, vaan kisaa ympäri Suomea voittaen ruusukkeita ruusukkeiden perään. Kian mystory täyttyikin videoista kisamatkoille lähtemisestä tai koulukirjojen äärestä harvoina vapaapäivinä.

Laura on kurssimme Emäntä ja todellinen eturauhasen (todistetusti) omaava tehosetä, jonka viinansieto hipoo täydellisyyttä. Lauralla on myös jonkinlainen fetissi lattioihin, hänet löytää usein niin Puikkarin vessan lattialta kuin puhdistamassa Lukeman lattiaa fuksisitseillä, tai itse asiassa hänellä puhdistettiin kyseistä lattiaa...

Olga on zumba-mestariimme, joka saa hikikarpalonne varmasti syyhyämään tunneillaan. Muistakaa kuitenkin käyttäytyä hyvin, tai Olgis joutuu vähän komentamaan teitä olemaan HIL-JAA-AA!! Yönsä Olga viettää Tetriksen tai Rubiikin kuution parissa.

Susasta löytyy luokan kaunotar, jonka rinnassa sykkii pohjalaaanan syrän. Susalla on monipuolinen urheilutausta, sillä hän on harrastanut jalkapalloa, lentopalloa sekä tanssia. Susa saakin betonilanteisten poikienkin lanteet keinumaa.

Vuoden Fuksityttö Lotta taas on kurssimme helsinkiläinen, joka opastaa siellä eksyneet kuopiolaiset oikeille raiteille. Kurssimme juniiori-sarjaan kuuluvasta Lotasta kyllä käy selväksi, että nuoruus tuo voimia, niin bilettämiseen kuin seuraavana aamuna kouluun raahautumiseen. Jos Lotta rakastaa jotain juomaa, on se varmasti Isäntä-Kallen keittämä "oikea" kahvi mustana.

Denttarit eivät tunnetusti ole mitä tahansa putkiaivoja ja siitä elävä esimerkki on Aino, joka neuloo sukkaa toisensa perään ja seuraa luentodioja samaan aikaan. Tasainen kilinä pysähtyy vain iltarientojen ajaksi, jossa Ainolla kyllä riittää vauhtia.

Petra V. on Propriuksen todellinen urheilija, tähän sporttiseen mimmiin voit törmätä niin Puijon laduilla kuin kaikilta luennoilta. Liekö Petra jättänyt yhtään luentoa välistä koko fuksivuonna?

Kurssin rahakirstun valtiattarelta Saimilta löytyy varmasti yksi tunnistettavin nauru, ja sitä kuulee Saimin seurassa paljon. Bilehile Saimin kotimatka Puikkarista lyhenyi huomattavasti, kun osoite siirtyi Neulamäen päältä sataman alavuuksille. Saimin löydät varmasti kaikista bileistä, mitä vain järjestetäänkään.





HMK

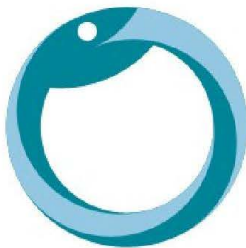


Apollonia

Suomen Hammaslääkäriseura

Suomen Hammaslääkäriseura Apollonia perustettiin 1892 ja siihen kuuluvat lähes kaikki Suomen hammaslääkärit. Apollonia tukee hammaslääketieteellistä tutkimusta, järjestää riippumattomaan tietoon perustuvaa täydennyskoulutusta ja välittää tutkimustietoa suun terveydestä.

Hakemalla Apollonian opiskelijajäsenyyttä opiskeluaikanasasi voit osallistua maksutta opiskelijaohjelman tapahtumiin ja hakea Apollonian apurahoja.



Suomen Hammaslääkäriliitto Finlands Tandläkarförbund

Suomen Hammaslääkäriliitto on hammaslääkärien ja alan opiskelijoiden akavalainen edunvalvonta- ja asiantuntijajärjestö, johon kuuluu noin 95 prosenttia Suomessa työskentelevistä hammaslääkäreistä. Liitto valvoo jäsentensä ammatillisia, taloudellisia ja yhteiskunnallisia etuja. Olemme mukana kehittämässä suun terveydenhuoltoa sekä hammas- ja suusairauksien hoitoa osana muuta terveydenhuoltoa. Väestön suun terveyden edistäminen on tärkeä osa toimintaa. Liitto vaalii myös hammaslääkärien eettisiä arvoja ja edistää alan eettistä keskustelua.

FUKSIBINGO

Sano 'ÄÄÄÄ!'	Juokse Puijon tai KYSin portaissa	Syö pulla Snellun kahvilassa inkubointitauolla	Mene kipeänä sitseille ja parannu
Pulahda Savilahteen	Opi huastelemmaan savvoo	Reivaa Puikkarin tanssilattialla aamuun asti	Ole aktiivinen kurssisi toiminnassa
Sauno Vitriinillä	Selvitä tiesi Karolinska Institutiin	Pelasta hammasharjasi Toogissa	Läpäise tentti! Ykkönen riittää :)
Käy katsomassa jokin speksi	Tapaa Pasi Hämäläinen	Selvitä mitä Dentinan apostolit tarkoittaa	Sukella paljussa

Ilmoita tuutorillesi, kun saat ruksattua neljä peräkkäistä ruutua joko pysty- tai vaakasuunnassa. Ensimmäinen bingo palkitaan huikella palkinnolla! ;) Bingon avulla pysyt myös hyvin kärryllä, oletko vetänyt fuksivuotesi täysillä.

HYÖDYNNÄ JÄSENETUSI
RAVINTOLAMESTAREIDEN
RAVINTOLOISSA



www.ravintolamestarit.net



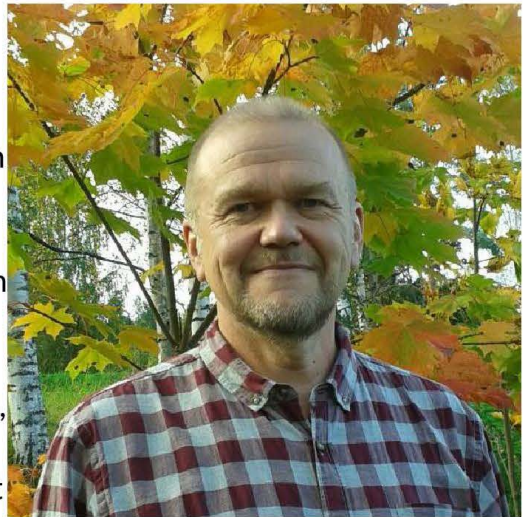
Pasin palsta

Opinnot starttaavat, tervetuloa ammattikunnan jäsenen alku-uralle!

Matkasi hammaslääkärikunnan jäseneksi on alkanut.

Koulutus on pitkä. Alussa rakennetaan perusta, hankitaan pohjatiedot ja perustaidot.

Potilasta hoitaen sovelletaan opitut asiat käytäntöön. Kliininen kokemus kasvaa, sananmukaisesti, kädestä suuhun.



Pala palalta, päivä päivältä kehittyy ammatillisuus. Työssä syntyy toimiva vuorovaikutus, potilaan luottamus saavutetaan. Osaamisesta hyötyy sekä yksilö että yhteiskunta.

Aikanaan valmistuu uusi hammaslääkäri, aloittaa uransa. Uran etenemisen myötä kasvaa ammattitaito ja eettinen varmuus, harjoitat ammattiasi yhtenä meistä hammaslääkärikollegoista. Pienen erikoisalan ammattilaisille on kollegojen konsultaatio korvaamaton apu.

Kollegakuntana meitä yhdistää yhteiskunnalle tärkeä erikoisosaaminen sekä yhteinen arvopohja, potilaan edun ensisijaistaminen.

Ammattikuntanakin ratkomme pulmamme yhdessä keskustellen, yhtenäisesti toimien samoilla linjoilla. Tärkeinä elementteinä ovat itsesäätely ja keskinäinen tuki. Ympäröivä yhteiskunta osoittaa arvostuksensa, kuulee asiamme.

Vain kollegakunnan yhtenäisyys ja korkea moraalitakaavat meille turvallisen toimintaympäristön koko ammatillisen urasi ajan, alkakoon ne osaltasi opintojesi ensimmäisestä päivästä.

Matkasi kestää, kollegiaalisuus kannattaa.

Yhdessä olemme enemmän.

Pasi Hämäläinen

Tiedotusvastaava

Suomen Hammaslääkäriliiton Pohjois-Savon paikallisosasto

Cursus Propriuksen kummi/mentori



Eipä tuleva kurssinne ilman kurssivirkailijoita pyöri. Nämä ovat siis henkilöitä, jotka hoitavat tiettyjä kurssin asioita - helppoa ja hauskaa pikku puuhastelua opiskelujen ohessa. Virkailijat valitaan syksyllä muutama viikko koulun alkamisesta kurssin kesken äänestämällä, joten laitahan nämä esittelyt korvan taakse! Jos jokin pesti kiinnostaa tai siitä herää kysyttävää, etsi alla mainitut henkilöt käsiisi - ketkäpä osaisivat paremmin asiasta kertoa kuin virassa jo lähemmäs vuoden toimineet tutorkurssilaisesi.



Emäntä ja Isäntä

Laura Ahonen & Kalle Hämäläinen

Emäntä ja isäntä ovat kurssin yhteyshenkilöitä esimerkiksi koulutukseen ja erinäisiin tapahtumiin liittyvissä asioissa. He "edustavat" kurssia ja pitävät langat käsissään kurssin järjestäessä tapahtumia, sekä organisoivat kurssin sisäistä päätöksentekoa. Hommia riittää koko opiskeluajaksi, joten motivaatio ja yhteistyökyvykyys ovat oivan IE-parin piirteitä!

Talousvastaava

Saimi Hänninen

Ahdistaako kesän reissujen jälkeen tyhjyyttäsi ammottava lompakko? Eipä hätää, talousvastaavan tilille rahantuloa ei voi estää! Kyseinen krosis hoitaa kurssin yhteiset raha-asiat hallinnoimalla kurssitiliä.



Haalaritiimi

Olga Ahlholm, Liisa Hännikäinen, Reeta Pussinen, Aino Puisto

Olet ehkä jo kuullut mainittavan legendaarisista Mustista Buranoista, eli haalareista, jotka päällä saamme ylpeänä edustaa denttäreita. Shocking news: ei maksa mitään! Tämän joka tilaisuuden potkupuuvun kurssilaisilleen mahdollistaa haalaritiimi, joka hankkii yrityksiä sponsoroimaan haalareita myymällä niihin mainospaikkoja. Myyminen on käytännössä sähköpostien lähettelyä ja soittelua. Hommat loppuvat haalareiden saavuttua, eli tekemistä on lähinnä fuksisyksyn ajalle.



Kirjavastaava

Petra Palmanen

Syksyn kirjahanoinnoista ei vielä tarvitse stressata - kirjavastaava tekee sen puolestasi! Vastaavan tehtävänä on hoitaa oppikirjojen yhteistilauksia (mm. anatomian kirjat teille fukseille ensi syksynä). Kimppa-alennusten myötä tiliskivet tulevat myös halvemmiksi. Helppo tapa osallistua kurssin pyörittämiseen. :)

Kopo/Sopo eli koulutus- ja sosiaalipoliittinen vastaava

Paula Koistinen

Kopo/Sopon sydämenasiana ovat hammaslääketieteen koulutuksen puolestapuhuminen opiskelijoiden ja koulutuksen kannalta kokouksissa, sekä tarpeen vaatiessa myös muutenkin. Erityisesti opiskelijoiden palautteen vieminen eteenpäin ylemmille hallinnon tasoille on tärkeää!

- Laura



Menoa ja melskettä

Starttibileet

Ensimmäisenä päivänä! Virallisen osuuden jälkeen suuntasimme muutaman pysähdyksen saattelemina Albatrossiin. Siellä saimme ruokaa ja seurasimme ylempien vuosikurssien esittäytymistä. Myöhemmin illalla seuraamme liittyi myös muiden ainejärjestöjen opiskelijoita, joten illasta tuli yksi vuoden parhaista!

Kaupunkisuunnistus

Tämä suoritetaan tuutor -ryhmissä ensimmäisellä viikolla. Kiersimme eri ainejärjestöjen valmistelemia rasteja ja suoritimme tehtäviä yhdessä. Parhaiten pukeutuneet ja suoriutuneet palkitaan, joten kilpailuhenkisimmät pärjäävät varmasti! ;) Tämän jälkeen jatkot järjestettiin Ilonassa, jossa myös jaettiin palkinnot pärjänneille.



Toogat ja kastajaiset

Tämä oli se päivä, jolloin pukeuduimme ensimmäistä kertaa viattomina puhtaan valkoisiin toogiimme ja saimme kasteen dentinalaisiksi. Ilta aloitettiin Lukemalla ja tästä jatkoimme iltaa Vitriinillä yhdessä lääkisläisten kanssa. Saattaa olla niin, etteivät puhtaan valkoiset toogamme enää loppuillasta olleet niin valkoisia, kuin olimme toivoneet.

Fuksisitsit

Lukemalla järjestetyt ensimmäiset sitsimme, joissa meille opetettiin sitsaamisen tavat ja perinteet vanhempien denttareiden ohjeistuksella. Ei siis ole väliä, jos et ole kuullutkaan sanoja Akateeminen pöytäjuhla tai sitsit, ne tulevat varmasti sinulle tutuiksi näiden tulevien vuosien aikana. Sitsien jatkot järjestettiin keskustassa, Passionissa.



Fuksimökki

Fuksien ja tuutorien yhteinen kaiken kattava viikonloppu, josta ei hauskanpito lopu kesken! Ei kannattanut jättää välistä, mistään hinnasta.

Pseudojonotus

Tämä oli ensimmäinen etappi kohti suosituille seminaarimatkalle pääsyä. Mikäli haluaa päästä matkalle, tulee lippuja jonottaa yön yli Canthian pihalla. Liput viedään joka vuosi käsistä, joten otimme teltat ja makuupussit mukaamme ja vietimme yhteisen yön ihanassa syksysäässä, jotta emme varmasti jääneet rannalle tästä yhdestä vuoden parhaimmasta reissusta.

P.S. Ensimmäiset olivat jo yhden aikaan päivällä jonottamassa omia paikkojaan!



Pseudosymposium

Ja niinhän siinä kävi, että pitkä jonotus palkittiin ja onnekkaita pääsivät reissuun. Lähdimme busseilla Helsinkiin ja laivalla Tukholmaan tutustumaan mahtavaan Karolinska Institutiin!



Vuosijuhlat

Dentina 43v.! Oli aika juhlistaa ainejärjestöämme ja pukeutua iltapukuihin sekä frakkeihin. Illan aikana oli useita puheita, maittavia ruokia ja loistavaa seuraa. Bändi viihdytti meitä juhlassa sekä jatkoilla. Jatkoilla saimme nauttia myös saunan lämmöistä. Seuraavana päivänä oli

brunssi Bowld1nerissä, jossa pääsimme myös keilaamaan.

Kostajaiset

Nyt oli aika antaa tuutoreille kaikki hyvä takaisin. Oli meidän vuoromme järjestää kaikenlaisia pieniä rasteja tuutorien pään menoksi. Rastien jälkeen suuntasimme Henkan saunalle jatkoille yhdessä muiden denttareiden kanssa.

Hammaslääkäripäivät

Helsingin Messukeskuksessa järjestettävät messut, missä saa varmasti laukut täyteen tavaraa. Hammastahnavarastot täyttyivät moneksi vuodeksi! Samalla reissulla vierailimme myös Helsingin yöelämässä ja SHOL:in järjestämällä sitseillä.



KuoLo:n ja Dentina pikujoulut

Tapahtuma järjestettiin yhdessä lääkisten ykkösten kanssa. Pikujoulut on tarkoitettu kaikille denttareille sekä KuoLOlaisille, jossa syödään perinteisesti riisipuuroa ja juodaan boolia. Saunassakin pystyi illan aikana vierailemaan ja bändin soittaessa pääsi myös tanssilattialle. Nähtiinpä me myös joulupukki sekä muori.

Nirsbyn appro

Itsenäisyyspäivän aattona kiersimme joukkueina Niiralassa asuvien denttareiden kodeissa suorittaen erilaisia hauskoja tehtäviä. Voittajat palkittiin lopuksi huikeilla palkinnoilla.

Superristeily

Kaikkien lääkisten superristeily! Menoa ja meininkiä ei tältäkään reissulta puuttunut, kun kaikki Suomen lääkikset lähtivät risteilemään.

Haalarikaste

Vuoden odotetuin tapahtuma!!! Mustat haalarit olivat aivan näppiemme lähettyvillä, mutta tuutorit eivät antaneetkaan niitä niin helposti. Ensin oli suoritettava tehtäviä ja vannottava vala, jota oli kuuntelemassa myös vanhemmat denttarimme. Haalarit saatuamme suuntasimme Puikkariin Preemion järjestämiin haalaribileisiin, jossa esiintyi itse Brädi.



Tahko-exkursio

Helmikuussa suuntasimme denttariporukalla Tahkalle mökkeilemään viikonlopuksi. Aivan huippu reissu! Paljut ja saunat lämpenivät iltaisin ja lumi viilensi heitä, jotka olivat liian kuumissaan. Lauantaina päivällä osa suuntasi rinteeseen, osa hiihtämään ja osa kylpylään. Toisena iltana meno lähti sopivasti käyntiin After Ski -teemaisilla sitseillä.

SHOL-exkursio

Tänä vuonna SHOL-excut järjestettiin Helsingissä. Tapahtumaan osallistui hampaalaisia kaikista kaupungeista ja se kesti viikonlopun. Ohjelmaan kuului Helsingin klinikkaan ja muihin opiskelijoihin tutustumista sekä juhlamista. Lauantaina sitsasimme Suomenlinnassa eskimoteemalla.

HÄRSKI:n alppireissu

Pääsiäislomalla osa denttareista suuntasi Alpeille laskettelureissulle lääkisläisten kanssa.

Vappu

Opiskelijoiden vuoden kohokohta, joka kesti tänäkin vuonna melkein kaksi viikkoa! Huikeaa ohjelmaa riitti joka lähtöön: mm. Amazing Race, Wabuseikkailu HopLopissa, vappusitsit, Savo-Karjala excursion ja Vitriinin vappu.

Palapelit

Hampaan kakkosten järjestämät poikkitieteelliset bileet, joissa pukeudutaan jonkin teeman mukaan. Bileistä saaduista haalarimerkeistä muodostuu jokin kuvio, joten kannattaa kiertää kaikki kuusi!



Denttarin vapaailat eli DVI-illat

Vapaailat ovat Dentinan omalla porukalla viettämiä alkoholittomia iltoja, joissa katsotaan leffaa, pelataan pelejä, ommellaan haalarimerkkejä yms.. Mukava ja rento tapa tutustua eri vuosikursseilla olevien denttarien kanssa.

MUITA HUIKEITA TAPAHTUMIA

Kauppakadun Impro ja Winterfestit sekä erinäiset Excursiot ovat suosittuja tapahtumia vuoden aikana, joita ei kannata jättää välistä. Improssa kierretään porukalla Kuopion baareja ja Winterfesteillä suoritetaan rasteja ja pelataan hankifutista. Lisäksi eri ainejärjestöt järjestävät paljon tapahtumia vuoden aikana. Nämä ovat poikkitieteellisiä tapahtumia ja niihin osallistuu opiskelijoita sekä yliopistosta että amkista, unohtamatta pelastusopistoamme ja heidän opiskelijoitaan. Sinulle ei varmasti tule tylsää, kun kierrät kaikki tapahtumat läpi! Vuotesi tulee olemaan täynnä toinen toistaan parempia tapahtumia ja unohtumattomia iltoja.

- Henriikka ja Liisa



www.hammasvaline.fi
OIVA verkkokauppa lähelläsi

Juuret syvällä suomalaisessa hammashoidossa

Tarjoamme parhaan käyttäjäkokemuksen kehittämällä ja toimittamalla ratkaisuja, laatutuotteita ja palveluja, jotka mahdollistavat hammashoidon ammattilaisten työn, heidän asiakkaittensa viihtyvyyden sekä hoidon onnistumisen sujuvasti, turvallisesti, mukavasti ja viivytyksettä.

Haluamme palvella myös sinua parhaalla mahdollisella tavalla.

– yhä reilusti vihreää

HAMMASVÄLINE

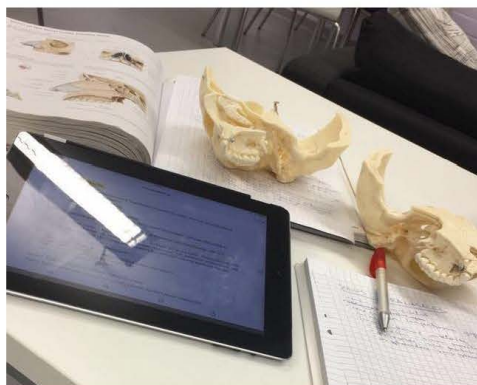
p. 010 588 6000 | PL 15, 02101 ESPOO | www.hammasvaline.fi

Ensimmäisen vuoden kurssit

YOK: Yliopisto-opinnot käyntiin. Fuksivuotenne starttaa tällä kurssilla. Kurssi kestää muutaman viikon ja antaa hyvät avaimet opiskelua tukeviin palveluihin, opiskelukäytäntöihin sekä tietoa akateemisen opiskelun vaatimista tiedoista ja taidoista.

OPTU: Opettajatuutorointi. Kurssilla esitellään vielä tarkemmin koulutusohjelmaa sekä opettajilla on ollut tapana käydä esittäytymässä uusille opiskelijoille. Luennot yleensä pakollisia.

JOHER: Johdatus hammaslääketieteen erikoisaloihin. Nimensä mukaisesti kurssilla esitellään hammaslääketieteen erikoisaloja. Juuri startanneen lukuvuoden vuoksi asiat tuntuvat ehkä vielä hieman kaukaisilta, mutta luennot ovat mielenkiintoisia ja motivoivia. Luennoilla on läsnäolo velvollisuus. Kurssi huipentuu vierailuihin KYSillä, terveyskeskuksessa ja yksityisellä klinikalla. TK:n ja yksityisen vierailun saa suorittaa vaikkapa kotikaupungissa.



HLA: Hammaslääketieteen anatomia. Koko syksyn mielenkiintoisin kurssi ja ehkä myös aikaa vievin. Kurssi on jaettu kahteen osaan, ensin opiskellaan tuki- ja liikuntaelimistö ja loppu syksy opiskellaan elinanatomiaa. Kurssilla kannattaa aloittaa opiskelu heti alusta alkaen. Luennoille valmistautuminen on myös oleellista, että tietää, mistä puhutaan. Oppimista helpottaa omatoimiset tehtävät ja näitä onkin kiva tehdä porukalla.

LAP: Latinan peruskurssi. Kurssi ei ole pakollinen, mutta moni käy sen mielenkiinnon takia. Ei ole välttämätön anatomian oppimisen vuoksi, mutta saattaa helpottaa kun anatomiassakin kaikki opetellaan latinaksi.

LTV: Lääketieteellinen tieto ja viestintä. Luennoilla läsnäolopakko, eikä nimilistaan nimen kirjoittamista kannata sysätä kaverin harteille, väärentämisestä jää kiinni ja kalpaten käy. Tällä kurssilla opetellaan hakemaan tietoa muualta kuin Wikipediasta.

EARS: English Academic Reading and Study Skills. Täällä käydään hammaslääketieteen sanastoa sekä potilastilanteita läpi. Erittäin hyödyllinen kurssi tulevia syventäviä ajatellen, sillä vieraat, jatkuvasti artikkeleissa esiintyvät sanat tulevat hyvin tutuiksi! Läpi pääsee kyllä kaikki, jos vaan jaksaa sanastot opetella.

FYL: Fysiikkaa lääketiedettä opiskeleville -kurssilla paneudutaan mm. röntgenlaitteisiin ja niiden sähkömagneettiseen toimintaan. Kurssilla ei onneksi tarvitse kamalasti pysyä perässä, sillä moodle tehtävien tekeminen riittää läpäisyyn—tenttiä ei ole.

SORATO: Solun rakenne ja toiminta kurssilla syvennyttään kinesiini ja dyeniini-proteineihin ja moniin muihin pieniin soluorganelleihin. Ensimmäisenä bio-opintojen kurssina asioiden pikkutarkka opiskelu voi olla hyvinkin

puuduttavaa ja raskasta, lievittääksenne omaa tenttiin lukemistanne suosittelen siis sydämeni pohjasta käymään luennoilla!

HLD: Hammaslääketieteen dissektiot. Joululomalta palattaessa suuntaamme muutamiksi viikoiksi dissektiosaleihin dissekoimaan. Juuri ennen tätä suoritettu anatomian kurssi on syytä opiskella HUOLELLA, että saatte dissektioista kaiken irti. Tämän kurssin avulla ihmisen anatomia sekä sen mittasuhteet hahmottuvat paremmin kuin kuvia selailemalla.

EMB: Embryologia. Opitaan, miten kahdesta solusta kehittyy ihminen ja mikä kaikki siinä voikaan mennä pieleen. Mielenkiintoinen aihe ja kevään hauskimmat luennot!

MOBIGE: Molekyylibiologia ja -genetiikka. Bio-opinnot jatkuu. Nyt tutustutaan syvemmin geeniemme rakenteeseen, toimintaan ja niiden erilaisiin säätelymekanismeihin. Harjoitustyössä eristetään omaa DNA:ta labrassa, kuin siistiä!

HAMO: Hampaan muoto-oppi. Fuksivuoden ehdottomasti kivoin kurssi, nimittäin nyt päästään itse hampaisiin! Vaatii aluksi monta tuntia itsenäistä opiskelua hampaiden kuspeista, reunaharjuista ja juurten lukumääristä. Tämän jälkeen tiedät, miten tunnistat 16 ja 45 toisistaan, ja ylipäätään mitä tämä "koodikieli" tarkoittaa.



RUO: Ruotsia hammaslääketieteen opiskelijoille. Jotta osaisimme toimia hammaslääkäreinä myös ruotsiksi. Tällä jaksolla ei tekeminen lopu ihan äkkiä. Vaikka viime ruotsin tunnistas olisikin vierähtänyt jo tovi, pysy Timpan rennoilla tunneilla mukana heikommallakin ruotsintaidolla.

METABO: Metabolia ja sen säätely. Bio-opinnot jatkuu edelleen. Jaksolla paneudutaan tuttuihin metaboliareitteihin syvemmin ja opitaan niidenkin säätelystä. Selvästi haasteellisempi aihe kuin edellisissä bio-opinnoissa. Harjoitustyössä päästään ottamaan verinäytteitä ja juomaan sokerilitkuja.

HIS: Tällä kurssilla opitaan mikroskoopin käyttöä ja erilaisten kudoksenäytteiden tunnistamista. Oli näytteenä sitten haima tai maksa, näyttää se kuitenkin samalta marjapuuroilta. Niissä siis opiskeltavaa riittää!

LEN: Lääketiede ennen ja nyt. Vapaavalintaisiin opintoihin kuuluva kurssi, joka sisältää mielenkiintoisia luentoja ja asiantuntijavierailuja. Esseen kirjoittamalla kurssista saa mukavasti kaksi opintopistettä. Kurssi järjestetään vain joka toinen vuosi, mutta ei hätää, sillä seuraava kerta onkin jo alkavana lukuvuotena.

MENDO: Huh, viimeistä bio-opintokurssia viedään! Molekulaarinen endokrinologia on sanahirviön lisäksi tiivis tietopaketti eri hormonien vaikutuksista elimistöön. Kurssin suorittamisen jälkeen voikin hyvillä mielin lähteä kesälomille!

HEA: Hätäensiapukurssi voi osoittautua kultaakin kalliimmaksi. Se sisältää luennon, sekä hyödyllistä käytännön harjoittelua erilaisia ensiaputilanteita varten. Asiantuntijalta saattaa kuulla myös kokemuksia hurjista tosielämän tilanteista.

- Hanna, Saimi, Susa ja Venla

Kirjavastaavan tervehdys uusille fukseille

Heippa kaikille uusille fukseille!

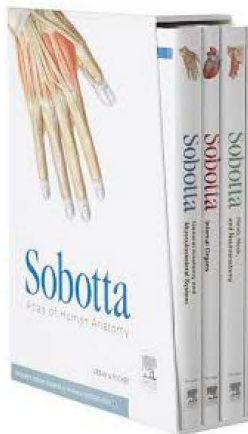
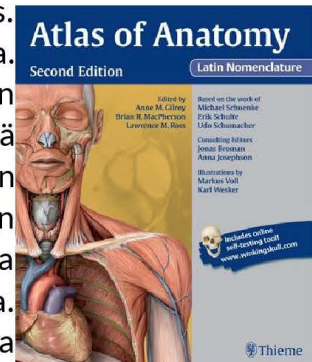
Olen Petra, Cursus Propriuksen kirjavastaava, ja haluan onnitella teitä kovasti uudesta opiskelupaikasta, jonka eteen olette tehneet paljon töitä. Olette valinneet erinomaisen alan ja tulette varmasti pitämään opiskeluajasta. Toivon, että nautitte hyvin ansaitusta kesälomasta. Koulun alun lähestyessä voi syksyn kirjahankinnat mietityttää. Syyslukukaudella tarvitaan kirjoja hammaslääketieteen anatomian opintoihin.

Järjestän teille fukseille syksyllä anatomian oppikirjoista yhteisen kirjatilauksen, jolloin tilaajat saavat yleensä hieman alennusta alkuperäisestä hinnasta. Kirjatilaus toteutetaan todennäköisesti Mediarehabookin kautta. Kirjat laitetaan tilaukseen muutaman päivän kuluessa opintojen aloittamisesta, jotta kirjahankintaa olisi aikaa miettiä.

Tärkein oppikirja, joka fuksivuoden aikana olisi hyödyllisintä hankkia on ehdottomasti anatomian atlas. Anatomian atlaksia ovat **Sobotta, Thieme ja Netter**.

Sobottan ja Thiemen anatomian opuksia on saatavana yksiosaisena ja laajempia moniosaisena versiona. Kolmiosaisen anatomian kirjojen plussia ovat laaja-alaisuus ja yksittäisiä osia on helppo kuljettaa.

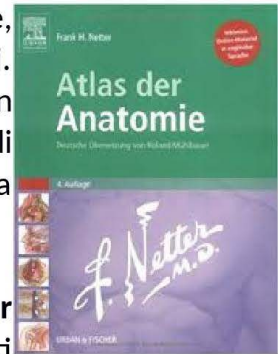
Thieme oli meidän kurssin keskuudessa suosituin anatomian atlas. Monet tykkäsivät Thiemen selkeistä ja aidon näköisistä kuvista. Useimmat olivat sitä mieltä, että yksiosainen atlas on riittävän kattava. Yksiosainen ja moniosainen Thieme oli meidän kurssilla yhtä suosittuja. Itselläni oli yksiosainen Thieme ja tykkäsin Thiemen selkeistä kuvista ja pidin Thiemen tietomäärää kattavana. Thiemen yksiosaisessa opuksessa ei ole hammaslääkärille tärkeää pään ja kaulan aluetta niin laajasti kuin moniosaisessa Thiemen atlaksessa. Thiemeen on saatavissa näppärät **flash cardsit**, joiden avulla rakenteiden kertaaminen on kätevää vaikkapa kotimatkoilla. Itse koin, että flash cardsit toimivat hyvin anatomian kertaamiseen.



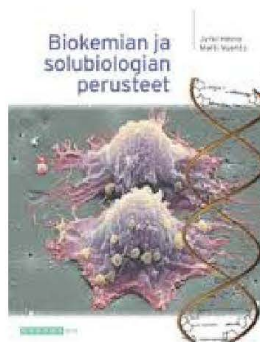
Sobottan atlas oli myös tykätty vuosikurssillamme. Kolmiosainen teos koettiin hyvin kattavaksi ja sieltä löytyi hyvin vastauksia omatoimisiin tehtäviimme. Netterin atlas on anatomian kirjoista saksan kielinen, se voi hieman hidastaa kirjan käyttöä. Jos saksan kieli on hallussa voi Netter olla silloin hyvä valinta.

On hyvä muistaa, että anatomian kirjasta voi puuttua jokin rakenne tai sitä ei ole kuvattu niin hyvin kuin toisessa kirjassa. Yliopiston kirjastossa ja itseopiskelutiloissa voi tutustua anatomian kirjoihin, kun miettii, mikä anatomian atlas olisi juuri itselle sopiva.

Saatavilla on hyviä anatomian ohjelmia tabletille ja tietokoneelle, joiden avulla on helppo hahmottaa rakenteet kolmiulotteisesti. Vuosikurssillamme oli suosittu **Essential Anatomy 5** -ohjelma, joka on saatavilla ainakin Appstoresta. Itse pidin sovelluksesta, koska sillä oli helppo hahmottaa esimerkiksi hermojen ja verisuonien kulkeutumista kolmiulotteisesti.



Tueksi anatomian opiskeluun voi hankkia myös **“Grays anatomy for students”**-tekstikirjan. Meidän kurssilla melko harva kurssilaisista osti itselleen. Kurssista selviää ilman kirjaa, mutta kirja tarjoaa hyödyllistä syventävää tietoa ihmisen anatomiasta.



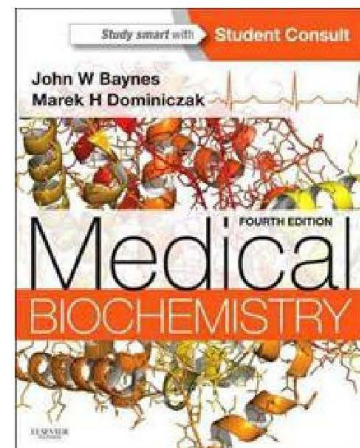
Syksyllä alkavissa bio-opinnoissa käytetään **Biokemian ja solubiologian perusteet** -kirjaa sekä **Medical biochemistry**-kirjaa. Kirjoista voi olla hyötyä bio-opinnoissa. Suomenkielinen kirja on hyvin tehty ja siitä saa syventävää tietoa bio-opintoihin, mutta kirja ei ole välttämätön kurssille, koska luentomateriaali on kattavaa. Englanninkielinen kirja voi olla hyödyllinen, jos haluaa syventää osaamistaan bio-opinnoissa.

Mikäli kysymyksiä herää teille syksyn oppikirjoista ja haluatte lisätietoa, ottakaa ihmeessä yhteyttä minuun, autan mielelläni teitä mieltä askarruttavissa kysymyksissä. **Anatomian oppikirjojen tilaus käynnistyy Dentinan sivuilla 24.8.2017 ja päättyy 6.9.2017.**

Oikein rentouttavaa kesää teille kaikille fukseille ja muistakaa kesällä nauttia uudesta opiskelupaikasta ja levätä, opiskella ehtii sitten syksyllä!

Petra Palmanen HL2 kirjavastaava

s-posti: petrapal@student.uef.fi



Suomi-Yliopisto -sanakirja

- **Cursus Proprius:** toinen vuosikurssi eli teidän tuutorkurssinne! Tekin saatte pian opiskeluiden aloitettuanne päättää kurssillenne nimen kurssivirkailijoiden valinnan jälkeen.
- **Cursus Dominicus:** kolmas, klinikkaan siirtyvä vuosikurssi.
- **Cursus Festivus:** neljäs vuosikurssi.
- **Cursus Ambitosus:** viides, valmistuva vuosikurssi.
- **Cursus Unicus:** juuri valmistunut kurssi.
- **Denala:** Dentinan toimisto ja hammaslääkäriopiskelijoille tarkoitettu hengailutila Medistudialla. Täältä löytyy kahvia ja teetä, xylitolipastilleja tai laatuseuraa unohtamatta.
- **Dentina:** meidän ikioma hammaslääkäreiden ainejärjestömme. Karies karies jes jes jes!!!
- **Fortis:** farmasian opiskelijoiden ainejärjestö, tummanvihreät haalarit.
- **Fuksi:** ensimmäisen vuoden opiskelija, eli Sinä!
- **Hyeena:** ympäristöalan ja sovelletun fysiikan opiskelijoiden ainejärjestö, punaiset haalarit.
- **ISYY:** Itä-Suomen Ylioppilaiden Ylioppilaskunta. Toimisto sijaitsee Lukemalla. Jos ISYYn toiminta kiinnostaa enemmänkin, kannattaa kääntyä eksperttimme Olli Auvisen puoleen.
- **Kanditorium:** Canthialla sijaitseva hampaan opiskelijoiden hengailutila. Tulee tutummaksi klinikka-aikana.
- **Klinikka:** täällä päästään kolmannelta vuodesta lähtien käsiksi oikeisiin potilaisiin! Työpisteiden väriloisto piristää sateisimmankin päivän. Fyysisesti sijaitsee Canthialla.
- **Korruptio:** hyvää ruokaa, juomaa sekä tulevaisuuden kontakteja.
- **Kulti:** biolääketieteilijöiden ainejärjestö, kirkkaanpunaiset haalarit.
- **KuoLO:** Kuopion Lääketieteen Opiskelijat. Kuulemma pilaavat aina kaiken, mutta ovat oikeasti ihan hauskaa porukkaa. Mustat haalarit.
- **Kuopion tori:** mualiman napa ja oiva maamerkki.
- **KYS:** Kuopion Yliopistollinen Sairaala. Tänne pääset tutustumaan jo ensimmäisenä vuotenasu- ja leukakirurgian poliklinikan esittelykierroksella. Lausutaan kuulemma Kysi eikä Kyssi. Legenda kertoo että Canthialta johtaa Kysille maanalainen salatiehyt, jota kukaan ei vielä ole onnistunut löytämään...
- **Maljan bingo:** sunnuntaisin Malja-nimisessä pubissa järjestetävä bingo, josta voi voittaa kaikenlaista hauskaa.
- **Mikrovitriini:** Canthialla sijaitseva KuoLO:n kerhuhuone, josta vitriinisen illan jäljiltä hukkunut omaisuus löytyy.
- **Moodle:** sähköinen oppimisympäristö, jonne esimerkiksi kurssimateriaalit ilmestyvät.
- **Oppari:** opinto- ja opetuspalvelut. Sijaitsee Canthialla.
- **Palapelit:** toisen vuosikurssin eli tällä hetkellä rakkaan tuutorkurssinne muutamia kertoja vuodessa järjestämät kinkerit, jotka tekin saatte aikanaan vastuullenne kandijuhlien kassavaroja kerryttääksenne. Be there!! ;)
- **Preemio:** kauppatieteilijöiden ainejärjestö, tummanpunaiset haalarit.
- **Preklinikka:** kaksi ensimmäistä, klinikkaan valmistavaa opiskeluvuotta.

- **Processus puijoideus eli Puijon torni:** erehdyttävästi Näsinneulaa muistuttava maamerkki, joka varmasti löytyy jokaisesta Kuopio-postikortista. Käy täällä aurinkoisena päivänä ihailemassa hurmaavaa opiskelukaupunkiasi - tornin huipulla on myös ravintola, jossa hurjapäät voivat käydä nauttimassa maisemista päätähuumaavassa kulmanopeudessa!
- **Retikka:** ravitsemustieteilijöiden ainejärjestö, vihreät haalarit.
- **Savon linja:** hirrrveän halpoja bussimatkoja.
- **Serveri:** tietojenkäsittelytieteilijöiden ainejärjestö, valkoiset haalarit.
- **Sitsit:** kotiin opiskeluiden lomassa tullessa vanhemmille sanotaan tämän olevan akateeminen pöytäjuhla. Vältä punishment osallistumalla fuksisitseille, jossa sinut opastetaan sitsaamisen saloihin.
- **Socius:** yhteiskuntatieteilijöiden ainejärjestö. Lausutaan kuulemma "Sooossius". Keltaiset haalarit.
- **SORATO, MOBIGE, METABO, MENDO:** eksoottisten sanojen takana piilevät bio-opinnot. Lausutaan japanilaisittain.
- **Studentia:** kampuksen rakennus, joka sisältää Lukeman, liikuntatilat sekä kappelin.
- **Suola:** Kuopion kampuksen yhteiskristillinen kerho.
- **Sykettä:** korkeakoulujen liikuntapalvelukokonaisuus. Monenmoista liikkumismuotoa todella edullisesti!
- **Terho:** ainejärjestö, johon kuuluvat hoitotieteen, terveystaloustieteen, kansanterveystieteen, sosiaali- ja terveyshallintotiet.... nggghgh kuka näitä muistaa! Tunnistaa sinisistä haalareista.
- **UEF:** University of Eastern Finland. Sisältää Savonlinnan, Joensuun sekä tietysti Kuopion kampuksen, jossa me opiskelemme.
- **Vitriini:** moderni ja siisti KuoLON kerhotila Itkonniemessä, jonne Dentinalaisetkin pääsevät silloin tällöin juhlimaan. Paina osoite "Telkkistentie 10" mieleesi yhtä visusti kuin toisen asteen yhtälön ratkaisukaava. Kaikki pääsevät varmasti siivoamaan Vitriiniä erinäisten illanviettojen jälkeen, ja sekös vasta mukavaa puuhaa onkin! Älä ota mukaan parhaita kenkiäsi.
- **Viäntää:** puhua savolaisittain. Opettele ainakin tervehtimään kanssakulkijoitasi (ja Sofia Kauppista) sanomalla "hyvvee illanköllykkätä".
- **WebOodi:** sähköinen ilmoittautumisjärjestelmä kursseille. Myös tentteihin ja uusintoihin pitää ilmoittautua Oodissa vähintään viikkoa ennen tenttipäivää. Siitä ei tosin tarvitse vielä tässä vaiheessa huolehtia, me neuvomme kaikki käytännön asiat kädestä pitäen kun pääsette Kuopioon!
- **YTHS:** Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö. Etenkin hammashoito ykkösluokkaa, sillä täällähän työskentelee eräs jopa legendan maineen saavuttanut entinen Dentinalainen. Sijaitsee Niiralassa Salea vastapäätä.

**PARHAAT
BILEET!**



puikkari
discotheque

SELVIYTYMISOPAS DENTTARIELÄMÄÄN

BY ESSI, JANIKA, LOTTA JA SAIMI

Perustat kuntoon

- Nuku, syö, muista käydä suihkussa (tai osta kuivashampoota), urheile, harrasta – tee mitä ennen tätä syksyäkin teit.
- Käy kotona lepäämässä ja pidä yhteyttä vanhoihinkin kavereihin.
- Nosta opintolaina ja huomioi sen olevan elämistä varten. Muutkin säästöt tulevat tarpeeseen. Mutta rahatilanteen ollessa tiukka, Puikkarista saa halpaa skumppaa.
- Varmista pyöräsi olevan vaihteellinen polkiessasi Kuopion mäkisissä maastoissa. Ymmärrät tämän viimeistään yrittäessäsi Neulamäkeen.

Ole aktiivinen

- Osallistu innokkaasti kaikkiin tapahtumiin: bileisiin, sitseille, reissuihin, excursioille, hengailuiltoihin...
- Kaverit on parasta – kaikille löytyy samanhenkisiä ihmisiä, joiden kanssa hengaila.
- Muista aktiivisuus myös kurssin asioissa.



Opiskele

- Keskity alusta alkaen myös opiskeluun, sillä sitäkin sinä tänne tulit tekemään.
- Latinaa ei tarvitse pelästyä anatomian kurssilla.
- Anatomia on syksyn mielenkiintoisin, mutta aikaavievin, kurssi. Kevään piristyksenä HAMO.
- Merkitse tentit kalenteriin, mutta älä stressaa, sillä vaikeimman kokeen olet jo suorittanut kunnialla.
- Vältä uusintakierrettä. Et halua uusimaan varsinkaan wabuviikolla.

Pidä hauskaa

- Kahden ensimmäisen vuoden eli ns. preklinikan aikana kannattaa juhlia mahdollisimman paljon. Bileet ovat myös hyvä tilaisuus hankkia myös poikkitieteellisiä ystäviä.
- Vältä tuutoreiden musta lista käymällä kaikissa Palapeleissä.
- Muista vaihtovaatteet bileisiin, niin säästyt walk of shamelta, vaihtovaatelaukku naamioituu koululaukuksi seuraavan päivän luennoille.
- Varovaisuutta yhteisten juomien, kuten Vitriinin boolin ja kotiviinin, kanssa, alkoholin ja pyöräilyn yhdistelmään sekä paljussa nukkumiseen.
- Peitä korvasi ja pakene paikalta, kun kuulet puhuttavan Klonkusta ja saunomisesta samassa lauseessa.
- Heittäydy rohkeasti kaikkeen mukaan, morkkis kielletty!



Helppoa ja joustavaa pankkiasiointia



Kirsi Kinnunen
asiakkuuspäällikkö
050 422 3927



Virpi Hyvärinen
asiakkuuspäällikkö
050 422 3966

Danske Bankin asiakkuuspäälliköt tavoitat myös
illalaisin ja viikonloppuisin. Soita heti tai varaa aika
www.danskebank.fi

Asiakaspalvelu
0200 2580 (pvm/mpm)
Ma-pe klu 8-18

Danske Bank

Planmeca CAD/CAM

Avoimet ratkaisut digitaaliseen työnkulkuun

Skannaa.

Suunnittele.

Jyrsi.

Plandent

Asentajankatu 6, 00880 Helsinki
puh. 020 7795 200, fax 020 7795 344
www.plandent.fi

www.planmeca.com



PLANMECA

Starttibileissä teitä viihdyttämässä:

Cursus Proprius

K U R V I K K A A T K U S P I T



T W E R K I N T A K I I

NiveIRAHINA RECORDS

Cursus Dominicus



Dirty Dentists

Cursus Festivus



Kuluneet Paikat

Cursus Ambitiosus



KULUNEET PAIKAT
2013-2018

