

DEN

TIK

KE

LI

1/2019



# Dentikkeli 1/2019

## Fuksipainos

### Sisällysluettelo

Päätoimittajanpalsta	3
To do – list	4
Ensiaskaleesi denttarifuksina	5
Dentinan puheenjohtajan terveiset	6
Dentinan esittely	7
Yksikön johtajan tervehdys	8-9
Opettajatuutorin tervehdys	10
Koulutussuunnittelijan terveiset	11
SHOL-esittely	12
Apollonia ja Hammaslääkäriliitto	13
ISYY-esittely	14
Tuutoriesittelyt	16-20
Cursus Gloriosuksen emäntä ja isäntä	22
Dentinan emäntä ja isäntä	23
Fuksibingo	24
Liikuntavastaavan palsta	25
Viime vuoden tapahtumia	26-29
Palapelit	30
Kirjavastaavan tervehdys	32-33
Ensimmäisen vuoden kurssit	34-36
Älykkääksi älylaitteen avulla	37-38
Kurssivirkailijoiden esittely	39-41
Tervetuloa Kuopioon	43-44
Suomi-Yliopisto-sanakirja	45-47
Selviytymisopas denttarielämään	48

### Lehden teossa mukana:

Päätoimittaja	Eveliina Astala
Kansi	Parsa Parviainen
Mainokset	Katri Hyttinen
Oikoluku	Aleksiina Astala, Katri Hyttinen, Lasse Vartiainen
Paino	Grano Oy, Kuopio
Painomäärä	70 kpl
Julkaisu	Cursus Gloriosus



# Päätoimittajan palsta

Kyllä, näet oikein, olet oikeasti päässyt hampaalle! Siitä todistusaineistona Dentikkeli, joka on ensimmäinen kosketuksesi denttarielämään. Suuret onnitelut kouluun pääsystä! Kaikki työ ja stressi on ollut sen arvoista ☺

Loistavaa, että olet valinnut opiskelupaikaksesi Kuopion. Yliopisto sijaitsee kauniilla paikalla Savilahden rannalla ja opetus on laadukasta. Kuopio on oikeasti ihan huippupaikka! Kahden ensimmäisen vuoden aikana on yleistä opetusta yhdessä lääketieteen opiskelijoiden kanssa. Tähän sisältyy kuitenkin myös muutama kurssi pelkästään hammaslääketieteen opiskelijoille (tämä lisää vahvasti opiskelumotivaatiota). Kolmannella siirrytäänkin sitten jo yhteen Suomen hienoimpaan opetuskliniikkaan.

Fuksivuotesi tulee olemaan yksi elämäsi parhaista, minkä varmasti muistat vanhana kiikkustuolissa keinuessasi. Saat elinikäisiä ystäviä, koet äärettömän hauskoja tapahtumia ympäri Suomea ja opiskelet maailman parasta alaa. Itse odotin fuksivuotta innolla, mutta en osannut yhtään aavistaa, mitä oli tulossa. Nyt voin käsi sydämellä sanoa, että fuksivuosi oli aivan sanoinkuvaamattoman huikea! Opiskelu lähtee kulkemaan omalla painollaan, eikä siitä kannata stressata. Rohkeasti vaan mukaan kaikkeen!

Opiskelu meillä hampaalla kestää viisi ja puoli vuotta ja se on ohi silmänräpäyksessä. Kannattaakin osallistua ja olla paljon mukana, niin yksikään hetki ei jää käyttämättä. Ainejärjestömme Dentina järjestää monia tapahtumia, ja osallistumalla pääsetkin tutustumaan muihin denttareihin. Dentina on mukavan pieni ja tiivis yhteisö, jossa puuhaa riittää. Suosittelen myös ottamaan osaa poikkitieteellisiin tapahtumiin yli ainejärjestörajojen.

Tämä lehti antaa sinulle pientä osviittaa siitä, mitä on tulossa ja infoa tärkeistä asioista. Pääset tutustumaan tuutoreihisi, Dentinaan ja henkilökuntaan. Tutustu tähän lehteen huolella, niin ei tarvitse jännittää ekana päivänä niin paljoa :)

Nyt sinulla on vielä hetki aikaa nauttia kesästä ja siitä fiiliksestä, että olet päässyt kouluun. Muista myös viettää aikaa perheen ja ystävien kanssa, sillä Kuopio saattaa vetää puoleensa niin lujasti, ettet hetkeen olekaan menossa takaisin ;) Koko denttariperheemme onnittelee sinua valtavasti! Odotamme jo kovasti syksyä ja sinuun tutustumista. Kaikkea jännää on luvassa, sen voin luvata! Olen aivan suunnattoman ylpeä sinusta, koska kaikilta ei löydy samanlaista sitkeyttä, sinnikkyyttä ja halua tavoitella unelmia. Pidä tuosta asenteesta kiinni lopunelämäsi, niin tulet pääsemään pitkälle!

*”All our dreams come true if we have the courage to pursue them.” – Walt Disney*

Kesäisin terkuin,

Eveliina Astala, HL2

Dentikkelin päätoimittaja 2019



# TO DO – LIST

Nämä asiat sinun pitää ihan OIKEASTI tehdä:

- Ota vastaan opiskelupaikka Opintopolussa viimeistään 8.7.2019 klo 15.
- Ilmoittaudu läsnäolevaksi tulevalle lukuvuodelle ja maksa ISYY:n jäsenmaksu.
- Aloita heti etsimään asuntoa, ellet ole sitä jo tehnyt. Asuntoja löytyy yksityisiltä vuokranantajilta ja opiskelija-asuntoja Kuopakselta. Kannattaa katsoa myös Savonsanomien ilmoitukset sekä Tori.fi.
- TILAA opiskelijakortti! Tämä on hyvä olla jo ennen opintojen alkua, sillä siitä hyötyy jo ensimmäisenä päivänä.
- Lue huolella SMART START -ohjeet, jotka tulevat tämän lehden mukana.
- Tutustu etukäteen Moodleen, WebOodiin, Lukariin ja koulun sähköpostiin. Kurseille ilmoittautuminen hoituu tuutoreiden avustuksella, joten sitä ei tarvitse vielä miettiä.
- Saavu annettujen ohjeiden mukaisesti yliopistolle 2.9.2019.

Suosittellemme lisäksi lämpimästi:

- Liity Facebookissa ryhmään UEF Hampaan fuksit 2019 (täältä saat mm. reittiohjeet ensimmäiselle päivälle), ja pääset stalkkaamaan uusia kurssikavereitasi! Lisäksi liity Facebookissa ryhmään Kuopion hammaslääkis-Dentina ry. Käy myös tykkäämässä Palapelien Fb-sivusta (tästä lisää myöhemmin) ja seuraa Instagramissa @dentinakuopio ja @palapelitkuopio.
- Hanki polkupyörä ja kypärä (jos et vielä omista), mieluusti vaihteilla.
- Hankkiudu eroon pääsykoemateriaaleista esim. myymällä hyvään hintaan tai polttamalla roviolla.
- Ota Kuopioon mukaan kaikki naamiaiasut, jotka omistat. Näille on yllättävän paljon käyttöä.
- Ota mukaan myös lämmintä vaatetta ja makuupussi.
- Muista juhlia, elää, rentoutua ja nauttia kesästä! Kerää energiaa seuraavaan vuoteen, joka tulee olemaan elämäsi paras.
- Viimeisenä tärkeä huomio: Soita kaikille sukulaisille, ystäville, tutuille ja kerro, että sinusta tulee HAMMASLÄÄKÄRI!!!!!!!

# Ensiaskleesi Denttarifuksina

Ensimmäiseksi kahdeksi viikoksi on järjestetty kivaa ohjelmaa ja tapahtumia, joten muutamat päivämäärät kannattaa painaa mieleen, ja kirjoittaa kalenteriin. Ei anneta koti-ikävänsä iskeä vielä tässä vaiheessa!

**Ma 2.9.** Kauan odotettu ensimmäinen päivä on täällä! Ei kannata jännittää, sillä kaikki muut ovat samassa tilanteessa kanssasi. Maanantaina tapaat uudet kurssitoverisi sekä tuutorisi. Tuutorit jakavat kurssinne ryhmiin, joihin pääsettekin heti tutustumaan. Jos on tarvetta koulupäivän jälkeen käydä kotona, on siihen tässä välissä mahdollisuus. Suosittelemme kuitenkin varautumaan olemaan koko päivän liikenteessä, sillä kotiin ei välttämättä malta lähteä. Yliopistolta matka jatkuu kohti tuutoreiden koteja, jonka jälkeen suunnataan kohti toria ja sieltä Albatrossiin starttibileisiin. Albassa on tarjolla ruokaa, juomaa ja ohjelmaa ennen kuin ovet avautuvat muulle haalarikansalle.

**Ti 3.9.** Koulupäivän aikana tutustutaan kampukseen sekä yliopiston sähköisiin järjestelmiin. Asiat käydään kyllä yhdessä läpi, mutta pyydämme ja suosittelemme kaikkia tutustumaan huolellisesti SMART START -pakettiin jo etukäteen, jotta päivä etenee sujuvasti. Pyritään pääsemään tietokonealuokkaan, mutta kannattaa tästä huolimatta ottaa mukaan oma tietokone tai tabletti. Illalla on ohjelmassa tuutoreiden järjestämä lautapeli-ilta ja samalla pääsette ryhmissä aloittamaan kaupunkisuunnistusajujen suunnittelun!

**Ke 4.9.** Tänään on luvassa kurssivirkailijoiden esittelyjä, tietotori ja hops-info. Myöhemmin päivällä pääset tuutoriryhmäsi kanssa valmistautumaan seuraavaan päivään eli Kaupunkisuunnistukseen! Saatte suunnitella ja toteuttaa ryhmälenne sopivat asut.

**To 5.9.** Tänään se on, L E G E N D A A R I N E N poikkitieteellinen kaupunkisuunnistus! Kierrät ryhmäsi kanssa valmistamissanne asuissa ympäri Kuopiota suorittaen erilaisia tehtäviä. Yksi vuoden parhaimmista tapahtumista, valmistaudu heittäytymään mukaan!

**Pe-Su (7.–9.9.)** Pysy Kuopiossa, sillä viikonlopuksi on järjestetty mukavaa yhdessä oloa teidän kurssin, tuutoreiden ja koko Denttinarin voimin. Luvassa on mm. grilli-iltaa, piknikkiä Savilahdella sekä lounasta KYS:illä.

Muita päivämääriä, jotka kannattaa merkata kalenteriin:

**12.9.** Toogat (Denttarikaste ja yhteiset toogabileet Kuolon kanssa)

**14.9.** Fuksisitsit (Very important, sitsikäytännöt tutuksi)

# Dentinan puheenjohtajan terveiset

*Jos yksinäinen on sinun pesäkolosi  
Jos murheelliseksi tunnet olosi  
Silloin kannattaa liittyä kerhoon tähän  
Meitä ei olekaan aivan vähän...  
Niinhän se on että jokaista maailmassa  
joku toinen voi pitää omituisena  
Silloin kannattaa liittyä kerhoon tähän  
Meitä ei olekaan aivan vähän  
- Rölli, Omituisten otusten  
kerho*

Heipä hei!

Aivan ensimmäiseksi haluan onnitella sinua mainiosta alavalinnasta ja onnistuneesta pääsykokeesta - paljon onnea! Käsissäsi on Dentina ry:n julkaisema, fukseille suunnattu lehtinen, eli Dentikkeli ja tuo karvanaama sivun laidassa olen minä, Lasse Vartiainen, Dentina ry:n puheenjohtaja vuosimallia 2019.



Sinulla on mahtavat 5,5 vuotta edessäsi ja voin luvata, että niihin tulee mahtumaan paljon uusia ihmisiä, uusia kokemuksia, hassuja muistoja, iloa, surua, ärsytystä, tuskastumista, onnistumista ja monia muita tunteita aivan laidasta laitaan. Unohtamatta sitä pientä takaraivoon hiipivää kiusallisuutta aina kun sinulta kysytään sukukokouksissa milloin sinä voit alkaa valkaisemaan hampaita tai tekemään paikkoja.

Kuopion hammaslääketieteen opiskelijat, eli Dentina ry, eli ”Denttiina” on pieni, mutta aktiivinen ainejärjestö, joka tulee sinulle varmasti tutuksi jo heti ensimmäisinä koulupäivinäsi. Meidät tunnetaan tuttavallisesti myös denttareina ja me opiskellaan hampaalla, eli hammaslääketieteellisessä. Meidät voi täällä Savon sydämessä, eli Kuopiossa tunnistaa meidän mustista buranahaalareista, joissa on valkea tasku. Ja nyt myös sinusta on tulossa osa tätä mahtavaa yhteisöä – denttariperhettä. Dentina pyrkii olemaan sinun apunasi seuraavat 5,5 vuotta niin koulussa kuin koulun ulkopuolellakin. Haluatpa sitten käydä vaeltamassa, mietit tekemistä perjantai-iltana tai tarvitset edunvalvontaa, Dentina auttaa. Jos haluat käydä jo valmiiksi fiilistelemässä meidän toimintaamme, kannattaa sinun käydä Dentinan nettisivuilla ([www.dentina.fi](http://www.dentina.fi)), Instagramissa (@dentinakuopio) ja Facebookissa (Dentina ry).

Kuinka liityt jäseneksi Dentinaan? Liittyminen tapahtuu maksamalla vuosittainen jäsenmaksu. Nettisivulta löydät ohjeet jäsenmaksun maksamiseen. Jos lukuvuoden 2019-2020 jäsenmaksua ei vielä tässä vaiheessa ole mahdollista maksaa, odota kärsivällisesti – meidän hallitus on vielä toistaiseksi ansaitulla kesälomalla. Palaamme asiaan syksyllä.

Mitä sillä jäsenmaksulla sitten saa? Sen maksamalla olet oikeutettu osallistumaan kaikkiin vuoden mittaan järjestettäviin tapahtumiin, joissa pääset tutustumaan oman vuosikurssisi lisäksi myös muiden vuosikurssien edustajiin. Jäsenyyteen kuuluu myös oikeus meidän haalareihin (jotka saat täysin ilmaiseksi), oikeus hakea hallituksen jäseneksi tai toimihenkilöksi, Dentinan jäsentarra opiskelijakorttiin (saat alennuksia muutamilta paikallisilta liikkeiltä), päivittäinen kahvikuppi meidän

taukotiloissa (Denalassa ja Kandidoriumissa) ja ehkä tärkeimpänä edunvalvontaa koko opiskeluajalle. Ja sitten aikanaan 5,5 vuoden päästä, kun astut ulos valmiina hammaslääketieteen lisensiaattina, voit liittyä Dentinan alumniin joukkoon. Dentinalla on tiivis puheyhteys yksikköön ja laitokseen sekä Suomen Hammaslääkäriopiskelijain Liittoon, eli SHOLiin, joka on valtakunnallinen kattojärjestömme. Toimimme opiskelijoittemme äänitorvena ja yhdistämällä voimamme ääniemme summa on enemmän kuin yksittäin.

Suosittelen lämpimästi ottamaan rennosti tämän kesän, koska syksyllä alkaa rytinä uuden elämän parissa. Syksyllä kannattaa hypätä täysillä denttarielämään ja ottaa siitä kaikki irti. Itse lähdin heti ensimmäisillä viikoilla kurssi-isännän hommaan ja vastuuesti on seurannut toistaan. Olen kerinnyt opiskeluaikani toimimaan isäntänä, tuutorina, hallituksen rahastonhoitajana ja nyt myös hallituksen puheenjohtajana – samaan aikaan kiertäen tapahtumia. Välillä on tehnyt hieman tiukkaa aikataulujen kanssa, mutta hetkeäkään en ole katunut. Jos vastuuhommat eivät ole sinun juttusi, suosittelen joka tapauksessa aktiivista osallistumista ainejärjestömme toimintaan ja tapahtumiin, koska siinä et voi hävitä.

Ylellä kerran paljon onnea, nähdään syksyllä ja tervetuloa meidän omistusten otusten kerhoon, Dentinaan.

Lasse Vartiainen, HL5, Dentina ry:n puheenjohtaja 2019

## Dentina ry

Dentina ry perustettiin alun perin 9. syyskuuta 1974, mikä tekee Dentinasta ”Kuopion yliopiston” toiseksi vanhimman ainejärjestön heti KuoLO:n jälkeen. Silloisen Kuopion korkeakoulun hammaslääketieteen opiskelijat perustivat Dentinan. Dentina toimi aktiivisesti Kuopiossa aina vuoteen 1998 asti, jolloin hammaslääkärikoulutus lakkautettiin Kuopiossa.

Lokakuussa 2010 Dentina ry heräsi uudelleen henkiin, kun uusi sukupolvi hammaslääkäreitä palautti sen takaisin elävien kirjoihin hammaslääkärikoulutuksen taas alkaessa Kuopiossa Itä-Suomen yliopistossa.

Dentina valvoo jäsentensä etuja opiskelurintamalla sekä järjestää monipuolisesti kaikenlaista hauskaa toimintaa opiskelijoilleen ja tuo yhteen alan opiskelijat vahvistaen kollegiaalisuutta.

Dentinan uusi hallitus ja toimihenkilöt valitaan vuoden lopulla olevassa syyskokouksessa. Uudet aktiiviset opiskelijat ovat enemmän kuin tervetulleita ja haluttuja joukkoon mukaan.

Liity Dentinaan jo etukäteen, niin pääset heti syksyllä käyttämään mahtavia etujamme ja saat uuteen opiskelijakorttiisi hienon Dentinan tarran. Liittyminen on helppoa, mene osoitteeseen [dentina.fi](http://dentina.fi), katso ohjeet liittymiseen kohdasta *vuosimaksut*. Liittymismaksu ei ole suuri, mutta sen sisältö on sitäkin arvokkaampi!



# Hammaslääketieteen yksikön johtajan tervehdys

Hyvä hammaslääketieteen fuksi syksyllä 2019

Lämpimästi tervetuloa opiskelemaan hammaslääkäriksi Itä-Suomeen. Valintakoeuudistuksen vaikutukset ovat nyt teille tuttuja. Aika moni teistä ei päässyt valitsemaan itselleen mieluisinta opiskelupaikkaa. Ottakaa tämä mahdollisuutena ja kaikki irti Itä-Suomesta – täällä voi viihtyä oikein mainiosti. Opinto-ohjelmassamme on moderneja elementtejä ja simulaatiotilamme ja opetuslinikkamme aidosti näkemisen arvoisia. Opiskelemaan pääsyn kynnyks on joka tapauksessa ylitetty ja edessä on opiskelu ja kasvaminen hammaslääkäriksi, useimmille teistä viisi ja puoli vuotta. Tuntuu pitkältä, mutta vilahtaa ohi ennen kuin huomaattekaan. Lukujärjestys on täynnä, mutta tiiviillä lukujärjestyksellä pyritään varmistamaan ammatillisen osaamisen ja asiantuntijuuden kasvu vaihteittain, erilaisia oppimisen kynnyksiä turvallisesti ylittäen.

Teitä ja opiskelua koskevia uudistuksia on valintakoeuudistuksen lisäksi toki muitakin. MEDigi-hanke todennäköisesti vaikuttaa teihin kohdistuviin opetusmenetelmiin. Tämä opetus- ja kulttuuriministeriön hanke pyrkii harmonisoimaan ja digatilisomaan lääketieteen koulutusta koko maassa. Hanke on vasta alkanut, mutta sen aikataulu on riipeä. Uutena asiana vaikuttaa myös jatkuvan oppimisen tavoite. Sen vaikutukset näette varmimmin sitten, kun perusopinnot ovat ohi.

Tämän myötä muistutankin teitä jo nyt jatko-opintojen mahdollisuudesta. Lisensiaatiksi valmistumisen jälkeen voi kouluttautua erikoishammaslääkäriksi viidellä alalla, joiden sisällä on vielä useita suuntautumisvaihtoehtoja. Kun te valmistutte, niin peruskouluetuista hammaslääkäreistä ei ole luultavasti enää pulaa, mutta erikoishammaslääkäreistä sen sijaan on. Omaa kiinnostuksen kohdetta kannattaa miettiä jo perusopinnot aikana. Niiden parista voi löytää vaikka syventävien opintojen aiheen. Muistutan myös Suomen Hammaslääkäriseura Apolloniasta, jonka jäsenyys on teille ilmainen. Tutkimuksen tekemisen voi aloittaa jo opintojen aikana ja siihen on mahdollista saada Apolloniasta sekä tutkimus- että matka-apuraha. Hammaslääketiede tarvitsee kipeästi nuoria tutkijoita, jotka vievät alan kehitystä eteenpäin.

Kuten viime vuoden fuksejakin, niin kehoitan teitäkin nuorina hammaslääketieteen opiskelijoina tutustumaan marraskuussa 2017 julkaistuun uusimpaan 'Nuori hammaslääkäri 2017' - tutkimukseen, jossa ensimmäistä kertaa oli mukana Itä-Suomen yliopisto. Tutkimuksessa on tuoreita tietoja hammaslääkärien uran alkutaipaleesta, nuorten näkemyksistä ja suunnitelmista sekä mm. työmarkkinatilanteesta. Raportin tuloksia voidaan hyödyntää myös koulutuksen kehittämisessä ja siinä te, nuoret opiskelijat olette avainasemassa. Tarttukaa asioihin, niin korjausliikkeitä ehditään tehdä teidän opiskeluaikanne.

Aikaisemmin olen teille fukseille muistuttanut siitä, että olette tulleet opiskelemaan terveydenhuollon ammattilaisiksi erityisen mielenkiintoiseen aikaan. Terveydenhuollon rakenteiden oli tarkoitus muuttua kerralla sosiaali- ja terveydenhuollon (SoTe) uudistuksen takia. Tätä valtavaa uudistusta ei sitten suunnitellussa muodossa koskaan tullutkaan. Jossain muodossa uudistus kuitenkin tulee ja vaikuttaa teidän työnkuvaanne huomattavasti. Muistakaa se opintojen aikana ja suhtautukaa siihenkin mahdollisuutena vaikuttaa omaan työhönne ja tulevaisuuteenne.



Kirjotan tätä kevään kynnyksellä ja toivon, että saisitte nauttia kauniista kesästä,

mukavaa fuksisyksyn odotusta

ystävällisin terveisin Liisa Suominen

Linkki 'Nuori hammaslääkäri 2017' –tutkimukseen:

[http://www.hammaslaakariliitto.fi/sites/default/files/mediafiles/liiton\\_toiminta/nuori\\_hammaslaakari\\_2017\\_verkkoon.pdf](http://www.hammaslaakariliitto.fi/sites/default/files/mediafiles/liiton_toiminta/nuori_hammaslaakari_2017_verkkoon.pdf)



# Tervehdys hampaan 1.vuoden opettajatuutorilta!

Onnittelut hyvästä menestyksestä pääsykokeessa sekä hienosta valinnasta tulla opiskelemaan hammaslääketiedettä Itä-Suomen yliopistoon Kuopioon!

Olen prekliinisen vaiheen (1. ja 2. vsk) opettajatuutorinne. Tehtävänäni on auttaa teitä alkuun opinnoissanne sekä neuvoa kaikissa oppimiseen ja opetukseen liittyvissä käytännön asioissa. Varsinkin opintojen alkuvaiheessa saatte apua myös muita reittejä pitkin: yliopisto järjestää teille yleistä yliopisto-opiskeluun liittyvää perehdytystä (ORI-jakso), ensimmäisen vuoden opintoja toteuttavat oppiaineet perehdyttävät teidät omiin käytänteisiinsä ja 2. vuosikurssin opiskelijatuutorit opastavat teitä opiskelijaelämän saloihin. Lisäksi koko Hammaslääketieteen yksikön henkilökunta auttaa opintojen alusta asti ammatti-identiteetin kehittämisessä. Vaikka moni asia elämässänne tulee muuttumaan uuden opiskelupaikan vuoksi, voitte aloittaa opintonne hyvillä mielin, ette ole jäämässä yksin!

Kuopion hammaslääketieteen koulutusohjelman kantava teema on kouluttaa suun terveydenhuollon laaja-alaisia asiantuntijoita unohtamatta ihmistä kokonaisuutena. Koulutuksenne pyrkii alusta asti tukemaan tätä tavoitetta. Muiden yliopistojen hammaslääketieteen koulutusohjelmiin verrattuna teillä on heti opintojen alkuvaiheessa myös omaa, pelkästään hammaslääketieteen opiskelijoille tarkoitettua opetusta. Toisaalta suoritate osan opinnoistanne yhdessä biolääketieteen, lääketieteen ja ravitsemustieteen opiskelijoiden kanssa, eli saatte laaja-alaisen perustietämyksen ihmisen biologiasta; anatomiasta ja fysiologiasta sekä elimistön solu- ja molekyyli-tason tapahtumista.

Koulutusohjelmamme on vielä nuori. Uudelleen aloitetun koulutuksen viides vuosikurssi on juuri valmistumassa. Opiskelijoilta saamamme palautteen perusteella muokkaamme koulutustamme koko ajan entistä paremmaksi, joten pyydän teiltä innostunutta ja kriittistä asennetta opiskeluunne!

Koska odotatte varmasti innolla opintojanne, pari sanaa siitä, mikä teitä odottaa opintojenne alkuvaiheessa. Ennen kuin pääsette huippumoderniin klinikkaamme työskentelemään potilaiden parissa, opettelette kahden ensimmäisen vuoden aikana ihmiselimistön ja -solujen rakennetta ja toimintaa; anatomiaa, fysiologiaa, solu- ja molekyylibiologiaa sekä lääketieteellistä biokemiaa. Suurimman osan prekliinisen vaiheen opetuksesta tarjoaakin biolääketieteen yksikkö, jossa on otettu v. 2017 käyttöön uudet oppimistilat ja vuotta myöhemmin uusi oppiaineita integroiva opetusohjelma. Lisäksi Itä-Suomen yliopisto on edelläkävijä oppimisympäristöjen kehittämisessä opiskelijalähtöisempään suuntaan, eli opetuksessa on vähemmän perinteistä luento-opetusta ja enemmän tehtäviin perustuvaa ohjaamista. Prekliinisen vaiheen opintoja suorittaessanne muistakaa tiukan paikan tullen, että opiskelette nimenomaan hammaslääketiedettä. Klinikassa suoritettavat opinnot tekevät teistä loistavia kädentaitajia, prekliininen vaihe antaa tieteelliset edellytykset ymmärtää kliinisen vaiheen opintoja sekä pohjaa asiantuntijuuteen.

Teillä on edessänne jännittävä syksy, joka tuo kaikille jotakin uutta tullessaan. Opinnot ja muu opiskeluelämä alkaa heti syyskuun alussa kovalla vauhdilla, joten suosittelen nauttimaan kesästä ja lataamaan akkuja! Syksyllä nähdään!

Tiina Jääskeläinen, FT, lääketieteellisen molekyylibiologian dosentti  
Yliopistonlehtori/lääketieteellinen biokemia



# Koulutussuunnittelijan tervehdys

Paljon Onnea opiskelupaikastasi!

Toivotan Sinut ja kurssikaverisi lämpimästi tervetulleiksi opiskelemaan hammaslääketiedettä Itä-Suomen yliopistoon, terveystieteiden tiedekuntaan.

Pääsykokeet ovat ohi, ansaittu opiskelupaikka saavutettu ja nyt voi rauhassa valmistautua opintojen aloittamiseen. Useille teistä tuleva syksy tarkoittaa suuria muutoksia; muuttoa Kuopioon, opiskelun aloittamista, uusia kurssikavereita. Myös meille on aina jännittävää aikaa saada uusi vuosikurssi mukaan hammaslääketieteen opiskelijoiden suureen joukkoon - mukavaa saada tänne teidät, hampaan ensimmäisen vuosikurssin opiskelijat!

Aloitatte syksyn opinnot yhdessä lääketieteen opiskelijoiden kanssa. Kahden ensimmäisen vuoden aikana, prekliinisessä vaiheessa opinnot ovat yhteisiä hammaslääketieteen ja lääketieteen opiskelijoille. Lisäksi teillä on omia, vain hammaslääketieteen opiskelijoille suunnattuja opintoja. Kahden ensimmäisen vuoden opintojen aikana saatte hyvät perustiedot- ja taidot, joiden pohjalle rakennatte tukevan perustan tuleville kliinisille opinnoille. Kannattaa siis olla täysillä mukana alusta alkaen!

Ensimmäisen vuoden aikana vieraillette terveystieteiden keskuksessa, yksityisvastaanotolla sekä sairaalassa, saatte myös kattavan käsityksen hammaslääketieteen eri erikoisaloista sekä tutkimuksesta. Simulassa eli kliinisten taitojen harjoittelutilassa harjoittelette hampaan muotoilua ja perehdytte hampaan rakenteeseen varsinaisen teoriaopetuksen ohella.

Kliinisessä vaiheessa, kolmantena vuonna alkaa varsinainen käden taitojen harjoittelu Simulassa, modernissa oppimisympäristössä. Harjoittelun edetessä, kolmannen vuoden keväällä hoidetaan ”oikeita potilaita” sekä paneudutaan potilaan kokonaisvaltaiseen hoitoon. Kolmas vuosi on työntäyteinen, mutta mielenkiintoinen.

Etenkin opiskelun alkuvaiheessa teillä saattaa olla paljon kysymyksiä ja asioita, joihin tarvitsette apua. Teidän tukena ovat toisen vuosikurssin tuutoropiskelijat ja oma prekliinisen vaiheen tuutoropettaja. Olen myös itse teidän apuna ja tukena kaikissa mahdollisissa opintojen aloitukseen liittyvissä asioissa. Tapaamme ensimmäisen viikon aikana tuutoritunneilla ja olette aina tervetulleita tapaamaan minua Canthialle, olipa asia mikä tahansa, välillä on mukavaa vain vaihtaa kuulumisia. Piakkoin siis pääsette tutustumaan uusiin kurssikavereihin, ylempien vuosikurssien opiskelijoihin sekä henkilökuntaan. Kuopio on viihtyisiä opiskelijakaupunki, harrastusmahdollisuuksia on runsaasti ja oma opiskelijajärjestö ”Dentina” järjestää teille paljon tapahtumia ja mukavaa ohjelmaa!

Mukavaa kesää kaikille & tapaamisiin syksyllä!

Kesäisin terveisin,  
Leena Lampinen  
Koulutussuunnittelija

**3M** Science.  
Applied to Life.™



3M™ Scotchbond™ Universal -sidosaine

## **Luotettavat sidokset kaikille pinnoille, ilman erillisiä primereita**

- sidostuu kaikille pinnoille ilman erillisiä esikäsitteilyaineita
- säilyy huoneenlämmössä
- hygieeninen annostelupullo
- helppo käyttää yhdellä kädellä



[www.3ESPE.fi](http://www.3ESPE.fi)

3M Oral Care



**SHOL** on Suomen hammaslääketieteen opiskelijain liitto, jonka tehtäviin kuuluu edunvalvonta ja kollegiaalisuuden sekä yhteistoiminnan edistäminen sekä eri kaupunkien välillä että kansainvälisesti. SHOL:n liiton jäseniä ovat kaikki oman seuransa jäsenmaksun maksaneet Suomen denttarit. SHOL:n yhteistoiminta keskittyy syys- ja kevätkokousten yhteyteen.

Syysliittokokous järjestetään joka vuosi marraskuussa pidettävien hammaslääkäripäivien yhteydessä Helsingissä, ja samalla SHOL järjestää tapahtuman, jossa on hyvä mahdollisuus tutustua muiden kaupunkien denttareihin. Kevätliittokokous järjestetään joka kevät vuorotellen eri kaupungeissa, joissa on hammaslääkärikoulutusta eli Helsingissä, Kuopiossa, Oulussa ja Turussa. Samalla järjestelyvuorossa olevassa kaupungissa pidetään viikonlopun pituinen excursio, joka on hieno mahdollisuus tutustua toisten kaupunkien opetuslinikoihin, nähdä muiden kaupunkien denttareita ja pitää hauskaa. Vuoden 2019 keväällä excursio ja kevään liittokokous järjestettiin meillä täällä Kuopiossa.

SHOL:n kautta on mahdollisuus lähteä myös lyhyeen vapaaehtoisprojektiin tai vaihtoon ulkomaille International Association of Dental Students (IADS) -järjestön kautta. SHOL myös edustaa Suomen denttareita IADS:n kongresseissa. Jos olet kiinnostunut tällaisesta lyhyemmästä vaihdosta, kannattaa ottaa yhteyttä joka SHOL:n paikalliseen vaihtovirkailijaan Kuopiossa (**Kalle Hämäläinen** HL4) tai kansalliseen vaihtovirkailijaan. Vaihtomahdollisuuksista, ja muutoinkin SHOL:n toiminnasta, voi lukea lisää SHOL:n nettisivuilta [www.shol.fi](http://www.shol.fi). Ajankohtaista tietoa saa myös helposti seuraamalla SHOL:ia Instagramissa (@shol\_ry) sekä tykkäämällä sivusta Facebookissa (Suomen Hammaslääketieteen Opiskelijain Liitto ry SHOL ry).

SHOL:n hallituksessa Dentinan edustajina toimivat sihteeri **Sofia Kauppinen** (HL5) ja sisäasiainvastaava **Olli Auvinen** (HL4). Toimihenkilöihin kuuluvat Suomen Hammaslääkäriliiton hallituksen opiskelijajäsen **Lauri Ågren** (HL6), Hammaslääkäriseura Apollonian hallituksen jäsen **Olli Siirola** (HL6) ja Akavan opiskelijat (AOVA) jäsen **Riikka Pulkkinen** (HL3).



# Apollonia

**Suomen Hammaslääkäriseura Apollonia** on vuonna 1892 perustettu hammaslääkäriseura, johon kuuluvat lähes kaikki Suomen hammaslääkärit. Apollonia tukee hammaslääketieteellistä tutkimusta, järjestää riippumattomaan tietoon perustuvaa täydennyskoulutusta ja välittää tutkimustietoa suunterveydestä.

Hakemalla Apollonian opiskelijajäsennyttä opiskeluaikanasi voit osallistua opiskelijaohjelman tapahtumiin maksutta sekä hakea Apollonian apurahoja.



## Suomen Hammaslääkäriliitto Finlands Tandläkarförbund

**Suomen Hammaslääkäriliitto** on hammaslääkärien ja alan opiskelijoiden akavalainen edunvalvonta- ja asiantuntijajärjestö, johon kuuluu jopa noin 95 prosenttia Suomessa työskentelevistä hammaslääkäreistä. Liitto valvoo jäsentensä ammatillisia, taloudellisia sekä yhteiskunnallisia etuja. Liitto on mukana kehittämässä suun terveydenhuoltoa sekä hammas- ja suusairauksien hoitoa osana muuta terveydenhuoltoa. Väestön suunterveyden edistäminen on tärkeä osa toimintaa. Liitto vaalii myös hammaslääkärien eettisiä arvoja ja edistää myös alan eettistä keskustelua.



## Itä-Suomen Yliopiston Ylioppilaskunta

Suuret onnittelut opiskelupaikan johdosta! Olet läpäissyt tiukkaakin tiukemman seulan matkallasi uuteen opiskelupaikkaasi Itä-Suomen yliopiston terveystieteiden tiedekunnan hammaslääketieteelliseen. Nyt voit vihdoinkin huokaista helpotuksesta ja taputtaa itseäsi olkapäälle. Fuksivuotesi tulee varmasti olemaan erittäin tapahtumarikas ja vertaansa vailla oleva. Lähe rohkeasti ja ennakkoluulottomasti mukaan kaikkeen yliopiston toimintaan.

Kun olet vastaanottanut ja maksanut Itä-Suomen Yliopiston ylioppilaskunnan (ISYY) jäsenmaksun liityt osaksi noin 13 000 opiskelijan yhteisöä, joka toimii Joensuun ja Kuopion kampuksilla. Kuopiossa toimii oman ainejärjestösi Dentinan lisäksi yhdeksän ainejärjestöä. Muut ainejärjestöt tulevat varmasti enemmän tai vähemmän tutuiksi poikkitieteellisen toiminnan ohella, jota on niin ainejärjestöjen kuin ISYY:nkin järjestämänä paljon laidasta laitaan.

Erilaisten tapahtumien lisäksi uusia poikkitieteellisiä tuttavuuksia voi hankkia ISYY:n kerhoissa sekä Sykkeen eli korkeakoululiikunnan toiminnassa. Kerhoja löytyy ihan jokaiselle, voit pelata lentopalloa, tanssia, soittaa orkesterissa tai vaikka kansainvälistyä. Jos ei itseäsi kiinnostavaa kerhoa vielä löydy, voit aina perustaa uuden kerhon.

Jos olet kiinnostunut yhteiskunnallisesta vaikuttamisesta, on ISYY hyvä tapa olla mukana vaikuttamassa opiskelijoiden asemaan sekä yliopiston sisällä että yhteiskunnassa. Voit lähteä kevyemmin mukaan jaostojen toimintaan tai sitten vaikka suoraan ISYY:n edustajistoon. Edustajistoon valitaan 39 ylioppilaskunnan jäsentä parittomien vuosien marraskuussa järjestettävillä vaaleilla. Tänä syksynäkin on siis taas uudet vaalit, joissa kaikki ISYY:n jäsenet voivat asettua ehdolle sekä äänestää. Lisää tietoa muista ainejärjestöistä, kerhoista, jaostoista sekä ISYY:n edustajistosta ja hallituksesta löytyy ISYY:n nettisivuilta [www.isyy.fi](http://www.isyy.fi).

Tervetuloa opiskelemaan Itä-Suomen yliopistoon!

Tunnelmaa.

vuodesta 1971

Olutta.

Pubiruokaa.



Kasarmikatu 5-7  
70110 KUOPIO  
017 282 1532  
ravintola@bierstube.fi

Ja nyt päästäänkin itse asiaan! Tulevat tuutorinne ja koko tuutorivuosisiurssinne – Cursus Gloriosus, odottavat teitä ihan täpinöissään. Olemme keränneet teille esittelyt tulevista tuutoriryhmistänne, joten voitte rauhassa lueskella ja tutustua heihin jo etukäteen. Olemme koonneet lehden loppuosaan myös muuta pikku kivaa, jota lukiessa voit makustella tulevaa fuksivuottasi 😊 Tuutoriryhmiä on neljä, ja jaamme teidät niihin ennen ensimmäisen päivän alkua. Ensimmäiset tutustumiset uusiin kurssikavereihisi tapahtuvat näissä ryhmissä, mutta pääsette jo samana iltana tapaamaan muutkin ryhmät. Tuutorit auttavat sinut alkuun opiskeluissasi ja heiltä voi pyytää apua koska vain ja ihan mihin tahansa asiaan.

Selvennykseksi vielä – tuutori on koulutuksen saanut ja vastuunkantava henkilö, joka opastaa ja perehdyttää teitä yliopiston käytäntöihin, palveluihin sekä yliopistoympäristöön. Kannattaa pääasiassa siis heiltä kysyä kaikki pienimmätkin epäselvyydet, jotka kaiheartavat mieltä. Apulaiset ovat tuutoreiden oikeat kädet, jotka toimivat nimensä mukaan apulaisina kaikessa mahdollisessa tapahtumien järjestämisistä skumpan kaatamiseen.





# ANNIINAN APINAORKESTERI

**Päätuutori:** Anniina Parviainen  
anniipar@student.uef.fi

**Apustajat:** Ida Matikainen, Oona Puupponen,  
Jesse Tervonen

Apinaorkesterimme kapellimestari, Anniina, tuo kurssimme real-life Tähtipää kiitää hiukset hulmuten tunnollisesti miltei kaikille luennoille, kuntosalille, lenkkipoluille ja opiskelijabileiden tanssilattialle. Ahkeran tenttipänttöyksen ja kreisibailauksen tiimellyksessä Tähtipäämme kutrit tuppaavat mennä helposti takkuun. Mikäli siis haluat olla Anniinan pelastava enkeli tai unelmien prinssi, varustaudu aina kammalla/harjalla yhteisiin rientoihimme! Puhelias ja

lupsakka savolaisemme on AINA ajoissa. Kymmenen minuuttia ennen lähtöä, Anniina jo odottelee ulko-ovella täysin valmiina lähtöön. Kapellimestariamme voisi myös kuvailla multitalentiksi. Hän on lahjakas viulunsoittaja, taitava ex-jalkapallomaalivahti, kissakuiskaaja ja omistaa sulavan small talkin lahjan. Jos ryhdyt juttulaisille Anniinan kanssa, kannattaa puheeksi ottaa neidin sydäntä lähellä oleva aihe; Harry Potter. Ja mikäli fuksien käyttäytyminen ei miellytä, saattaa Antskupansku joutua turvautumaan Tylypahkastakin tuttuihin taikasanoihin! Vaikka Anniina osaakin Tylypahkan parhaimmat loitsut, älä koskaan epäröi vetäistä neitoa kutreista ja kysäistä apua ja neuvoja murheisiisi.

Oona saattaa aluksi vaikuttaa oikein kiltiltä koulutyöltä, mutta älä anna tämän ensivaikutelman hämätä, todellisuudessa tämän ulkokuoren sisällä asuu oikea bile-eläin. Oona on se, kuka on ensimmäisenä houkuttelemassa muut bileisiin ja yleensä hän myös poistuukin tanssilattialta viimeisten joukossa. Oona asuu keskustassa ja onkin aina ystävällisesti tarjonnut kämppäänsä käytettäväksi vessahädästä kärsiville tai muuten vain välikuoleman tarpeessa oleville tovereilleen. Mutta onkohan Oonalla metukkaa?

Idaa ei ole koskaan nähty pahalla päällä, ja hän on aina hymy korvissa. Ida ei koskaan kieltäydy auttamasta, vaikka hänellä itsellään olisi sata muutakin asiaa tehtävänä. Mikäli seuraat käytävällä kuuluvaa karjalan murretta, löydät itsesi luultavasti Idan luota. Ida harrastaa itsensä roastaamista harvase päivä, ja sarkastiset läpät lentävät taidokkaasti hänen suustaan. Yksi Idan lempiharrastuksista on Dentinan Isännälle Mikaelille pään aukominen. Toinen lempiharrastus on saapua joka paikkaan vähintään 15 minuuttia etuajassa. Tällä tytöllä on luultavasti vuorokaudessa enemmän tunteja kuin muilla, sillä Ida ehtii opiskella tunnollisesti, käydä tallilla (heppatyttö\_97) lähes joka päivä, ja urheilemaan päivittäin.

Apinaorkesteriin miehistä voimaa tuo kurssimme isäntä Jesse, joka on kotoperäinen lajike suoraan Kuopiosta. Hän on aivan mahtava tyyppi, jonka onnekkaita voivat joskus nähdä hengaillessa nopeet lasit päässä tai glitterbikineissä. Jessenhän on oikeastaan hyvä kaikessa, mitä hän tekee. Tämän monitaiturin löytää tenttitulosten top-vitosesta ja vapaa-ajallaan hänet voi bongata moottoripyöräilemästä tai kuntosalilta. Jessellä on myös monia erityisiä taitoja, joista viimeisimpänä paljastui upea kyky pipetoida pienessä humalassa genen harkassa vappusitsien jälkeisenä aamuna. Jessellä on taskussaan ravintolakokin tutkinto ja kirsikkana kakun päälle hän on myös valmis suuhygienisti. Jos et halua ärsyttää Jesseä, älä missään nimessä laita pitsasi päälle ketsuppia.



# JENNIN JALOKIVET

**Päätuutori:** Jenni Toivanen

jennitoi@student.uef.fi

**Apustajat:** Mikael Mononen, Oona Sammalkorpi, Roosa Lautanen, Liina Koponen

Tämä Tampereelta Savon syömeen muuttanut morottelija hurmaa jo ensitapaamisella valloittavalla hymyllään ja ystävällisellä persoonallaan. Jenni on ottanut niin Kuopion kuin hampaankin haltuun älyttömällä vauhdilla ja omaksumiskyvyllä. Hän ei ainoastaan suoriudu, vaan loistaa kaikessa mihin ryhtyy! Mikäli Puijonlaakson hahmottaminen tai SORATO:n videoluennot tuottavat harmaita hiuksia, niin Jenniltä varmasti löytyy pulmaan vastaus. Jenni auttaa kaverit tenteistä läpi joko Youtubesta löytämiensä videoiden tai



Terveysportista kaivamiensa kirjojen avulla – tai ihan vaan luennoitsijoiden mittaisilla tiedoillaan. Jos mielesi halajaa urheilemaan, kysy tätä sporttimimmii mukaan. Onko suunnitteilla herkullinen illallinen? Älä unohda ikiomaa ruokaintoilijaamme. Jännittääkö uusiin kurssikavereihin tutustuminen? Ei hätää, Jenni huomioi meistä jokaisen ja keksii jutunjuurta aiheesta kuin aiheesta. Suuren osan vapaa-ajastaan Jenni viettää mäyräkoira-Ullan kanssa Kuopion metsissä ja lenkkipoluilla. Myös rento ajanvietto ystävien kanssa on tämän neitokaisen sydäntä lähellä kiireisen opiskelijaelämän vastapainona.

Loistavan huumorin- ja tyylitajun omaava Roosa on Keski-Suomesta Kuopioon muuttanut multi(taskaaja)talentti, jolta sujuu kadehdittavasti mm. upeiden käsitöiden tekeminen ja luentojen seuraaminen samanaikaisesti. Vapaa-ajalla Roosa nauttii Netflixistä, ystävien tapaamisesta ja ihan vaan kodin rauhasta. Roosan ja opiskelukavereiden yhteinen harrastus on kakkujen maistelu erinäisiin syihin vedoten (esim. tenttikakku, mitä näitä nyt on). Roosalta löytyy avaimet tasapainoiseen opiskeluun, sillä Roosa löysi fuksivuoden aikana monien etsimän kultaisen keskitien, jossa voi sanoa huoletta ”skip skip” ja silti onnistua tenteissä kerta toisensa jälkeen. Tämä fiksu, luotettava ja hyväsydäminen neitonen ottaa uudet fuksit lämpimän sylin vastaan.

Oona Sammalkorpi aka Skorpi on 20-vuotias aito stadilainen munkasta. Tämän blondin kuulet jo kaukaa railakkaan naurunsa soidessa. Vapaa-aikansa hän viettää joko hikettäessä huikeita arvosanoja tai bilettämässä sydämensä kyllyydestä, mutta rennommat illat hän viettää ystäviensä kanssa herkutellen muiden valmistamista ruuista.

Oona on myös erittäin helposti lähestyttävä ja sosiaalinen, joten älä pelkää lähestyä häntä syksyn riennoissa!

Liina, originelli kuopiolainen tyylilyyli! Hänet näkee aina mageissa vaatteissa sekä hymyssä suin koulun käytävällä. Liinan saattaa myös nähdä ajavan ohi söpössä mini cooperissaan Niiralan kaduilla. Liina on myös erittäin ekologinen ihminen, joten muovinkierrätys ja pyörällä liikkuminen ovat hänelle elinehto. Hurjan urheilullisuuden ja monen vuoden taitoluistelutaustan takia Liinasta on muodostunut kurssimme tanssitähti. Häntä ei saa millään siirtymään pois tanssilattialta (paitsi ehkä ilmaisen juoman houkutuksella tiskille). Vapaa-ajalla Liina viettää aikaansa Crossfit Kuopion salilla ahkerasti treenaten sekä myös valmentaen muita urheiluhulluja. Viikonloput hänellä kuuluu ystävien seurassa sekä monivuotisen poikaystävän kainalossa. Liina on mitä ihanin

ystävä ja todellinen luottohenkilö. Temperamenttia ja äkkipikaisuutta häneltä ei myöskään puutu ja asiat hoituvatkin ripeästi Liinan vahvojen haukkareiden (biceps brachien) ansiosta.

Mikael on hahmo, jota ei voi olla tunnistamatta. Tämä myös Pikku-Miksuna (kuvaa huonosti) tunnettu kuuluu eittämättä kympin oppilaisiin, ainakin mitä biletykseen ja alkoholin huuruisiin ideoihin tulee. Sekoilun välissä Mikael ehtii aina kuitenkin opiskella tentteihin (yleensä edellisenä iltana) hyvällä menestyksellä. Mikael on lähtenyt myös Dentinan isännäksi, ja sinne tämä äärimmäisen puhelias energiapakkaus sopiikin kuin hammas suuhun. Pikku-Miksun rakkaimmat ajanvietteet pyörivät raudan pumpaamisen, kitaran soittelun ja GoT/HIMYM-sarjojen suurkuluttamisen ympärillä. Hän on myös kunnostautunut Jaloviinan nauttimisessa, beerbongissa kisaamisessa ja kiljun valmistamisessa. Mikael rakastaa kilpailua käytännössä kaikessa mahdollisessa, mutta kirjoittanut ei suosittele vastaan lähtemistä ainakaan juomisessa...

## LOVIISAN YDINVOIMAT

**Päätuutori:** Loviisa Olkkonen

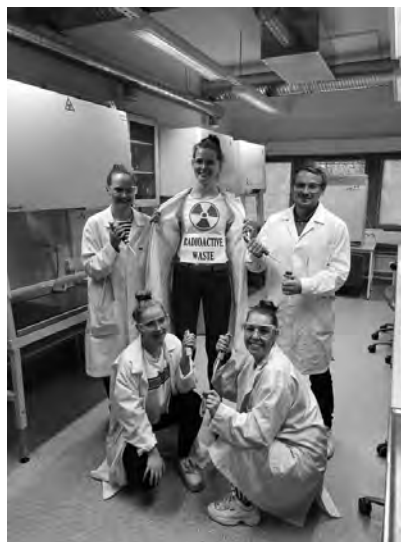
loviiso@student.uef.fi

**Apustajat:** Elsa Talonen, Melissa Kujala, Otto Brandt, Anna Jalonen

Sysmästä kotoisin oleva 23-vuotias Loviisa Olkkonen on Loviisan ydinvoimat -ryhmän tuutori. Ennen yliopistopintoja Loviisa on ehtinyt harrastaa ja nähdä paljon, mm. käydä vaihdossa Chilessä asti ja tanssia. Harkittuaan ensin eläin- ja hammaslääketieteen välillä, päätyi hän hakemaan Kuopioon ja yliopiston ovet aukenivat ja uljas ura hampaalla alkoi. Eläimet ja luonto ovat tämän tuutorin sydäntä lähellä, ja Instagram-profiiliin ilmestyykin säännöllisesti kauniita kuvia luonnosta.

Toteemiäimekseen Loviisa tunnustaa Hilarius läski labrarotan. Hyvänä ja positiivisena tyyppinä tunnettu Loviisa on myös musikaalinen ja kielitaitoinen. Pääsoittimena Lovella on poikkihuilu ja väliin voi heittää sujuvaa espanjaa. Suurta nautintoa kuulijoiden korville tuottavat myös epävireiset nokkahuilucoverit. Heittäytymiskykyisenä (niin fyysisesti kuin henkisesti) ja hauskana mimminä hän on tuttu näky tapahtumissa. Hän on myös oikea saunanautiskelija: jos tapahtumassa on sauna, löytyy sisältä Loviisa, ellei hän ole ehtinyt jo hankeen. Aikaisemmin niin kunnollinen nuori nainen on tullut myös yllytetyksi monen moiseen tempaukseen. Ensimmäinen opiskelijavappukin meni kynnärsauvojen varassa. #asioitatapahtuu. Bileissä Loviisan naurukohtaukset tarttuvat muihinkin ja nostattavat tunnelmaa. Usein bileet jatkuvat tanssilattialla myöhäiseen yöhön asti Loviisan bravuurin, lonkkatanssin, siivittämänä.

Elsa ponkasi Kuopioon hampaalle suoraan lukiosta Helsingistä. Hänellä tuntuikin olevan vuorokaudessa enemmän tunteja kuin muilla, koska hyvän koulumenestyksen lisäksi Elsa ehtii päivän aikana helposti käydä aamulenkillä, kaikilla luennoilla, DVI:n kokouksissa, kuorossa, ommella 30 haalarimerkkiä ja ohjata junnuja alppihiihdossa. Elsa on aina ajoissa ja tietää aina, missä seuraava luento on tai mitä on ruokana. Lisäksi Elsan repusta löytyy aina kaikki tarvittava hädän hetkellä. Elsaan voi luottaa, sillä hänellä eivät hermot eikä kädet vapise. Hammaslääkärpäivillä testailtiin käsien vakautta ja Elsa todisti olevansa siinäkin vähintään kirurgin tasoinen!



Otto on kurssimme Turun edustaja. Otto on todella luotettava ja hyvä tyyppi, ellei kyseessä ole vappu – silloin mies katoaa kuin tuhka tuuleen ja näkyy vasta toukokuussa. Otto on rento kaveri, joka nauttii rauhallisista koti-illoista, joskus kuitenkin pojat saavat houkutelua Oton ekstrovertti puolen valtaan ja miehen menoa ei pysäytä mikään. Otto onkin yksi legendaarisista jallutontuista.

Melissa Kujala on Tuusulasta kotoisin oleva pisamanaamainen ilopilleri. Hän tykkää erityisesti nauttia salmaria, kossua, kalkkunanakkeja ja nachopeltiä. Tämän 22-vuotiaan pienen ja isosilmäisen böönän taitoluisteluharrastus on saanut jäädä uusien aktiviteettien myötä, joihin kuuluu nykyään bilettäminen, luentojen skippaaminen ja ruoanlaitto ystävien kanssa. Railakas elämä ei kuitenkaan haittaa koulunkäyntiä liikaa ja Melissalta on löytynyt myös aikaa toimia haalaritiimissä. Hän on helposti lähestyttävä, josta saa varmasti hauskaa ja rentoa seuraa.

Höpsö häseltäjä, kurssimme toinen Turun vahvistus Anna saa hymyn jokaisen huulille positiivisuudellaan. Anna jaksaa aina tsempata ja hänen kanssaan on helppoa keskustella ihan mistä vain – Anna rakastaa syvällisiä keskusteluja, mutta saa hyvän keskustelun aikaan myös vaikkapa yliopiston kahvilan munkeista. Anna on keskimäärin aina myöhässä ja unohtaa yleensä aina jotain. Loistavasta ”avaimet, kukkaro, puhelin” -muistisäännöstä huolimatta Annan saattaa löytää taloyhtiön roskiksen reunalta kurkottelemasta kadonneita avaimiaan. Annalla on upea kyky oppia nippelitietoa ja hän loistaakin yleensä (varsinkin toisella yrityksellä) tenttien nimeämistehtävissä. Annan harrastuksiin kuuluu Sykettä-jumpat, ihanan Lilli-koiran kanssa lenkkeily ja öisin valvominen. Yksi Annan lifegoalseista on katsoa Netflix, Viaplay ja HBO läpi.

## NIKEN ANKARAT

**Päätuutori:** Niklas Lehtonen  
niklasle@student.uef.fi

**Apustajat:** Kati Viikki, Eveliina Astala, Katja Niskanen,  
Tuuli Kuusisto

Niklas, Nikke, Kurkku, Snuskungen, Nugsutin... Rakkaalla lapsella on monta nimeä. Niklas on Toijalasta kotoisin oleva kurssimme rakas rahastonhoitaja, jonka seurassa ei kenelläkään ole huono fiilis. Hän on kurssimme meemikuningas ja yksinkertaisesti hyvä tyyppi, minkä takia hän voittikin vuoden fuksipoika-palkinnon. Niklaksen suuri intohimo on autot ja kaikki niihin liittyvä, ja hänen läppäriällään harvemmin näkee muuta pyörimässä kuin auto- tai niilo22-videoita ja Runescapea. Meemikuninkaan tittelin Nikke sai

haluamattaan jo heti ensimmäisillä viikoilla, sillä noin kahdeksankymmentä prosenttia hänestä otetuista kuvista päättyi jonkinlaisiksi meemeiksi. Yksi hänen salaisista taidoistaan on hänen puheenlahjansa. Jos kuuntelet tarkkaan, huomaat, että jokaisen lauseen ensimmäiset kuusi sanaa ovat pelkkiä täytesanoja. Tämän seurauksena Nikke jää usein suustaan kiinni, ja 20min kahvitauko venyykin 4 tunnin mittaiseksi. Niklas innostui fuksivuotena kiertämään myös lähes kaikki opiskelijatapahtumat, ja hänen uudeksi rakkaudeksi nousi karaoke. Niklaksen lempikaraokebiiseihin kuuluu mm. Ukkometso, Baarikärpänen ja I Want It That Way. Fuksivuoden Ankan(kjeh) biletyksen



keskellä kurssien opiskelu meinasi Nikeltä unohtua ja hänen suuri arkkihollisensa, jaloviina, meinasi koitua hänen kohtalokseen. Tarinalle oli kuitenkin onnellinen loppu ja paljuveden sekä jaloviinashottien lisäksi tämä legendaarinen jallutonttu selätti myös kaikki kurssit hyvin arvosanoin, jonka jälkeen hän pääsi jatkamaan Runescapen pelaamista ja Top Gear-videoiden selailua.

Eveliina (Eve), tuo Porista tuleva hurja duracell-pupu! Evellä tuntuu aina olevan vauhti päällä, ja hänet voikin bongata lenkipoluilla maratoneihin treenaamassa, CrossFit Kuopion salilla sekä sykettäjumpissa. Urheilu on Evellä lähellä sydäntä, jopa niin lähellä, että viime syksynä hän joutui parantelemaan sydänlihaksentulehdusta. Evelle onkin välillä hyvä muistuttaa lepopäivistä. Hän on myös hyvä kuuntelija ja hänelle voikin puhua aivan kaikesta. Eve asuu kämppiksensä kanssa Nepalissa, mutta syksyllä hän löysi denttariperheen sisältä itselleen yhtä urheiluhullun miehen. Nykyään Eve viettää myös paljon aikaa Puijossa ”urheillen” poikaystävänsä kanssa.

Tuuli Kuusisto on 22-vuotias Tampereelta kotoisin oleva luonnonlapsi. Vapaa-aikana hänellä pysyy pensseli toisessa kädessä ja viinipullo toisessa ja hänestä saat aina seuraa bileissä yön pikkutunneille saakka. Edellisillan toilailuista johtuvan morkkiksen iskiessä hän hautautuu kadehdittavien tähtäpäätä hiuksiensa taakse piiloon. Rauhallisimpina iltoina Tuuli silittelee corgikoiraansa ja katselee Masterchefiä.

28(21)-vuotias Kontiolahdelta hampaalle kulkeutunut Kati on kurssimme ehaana emäntä. Ei ihme, että hän voitti vuoden fuksityttö-palkinnon, sillä hänen seurassaan on vaikea olla vihainen. Naurua sen sijaan riittää. Kati pitää kovasti tanssimisesta, rauhallisista ja myös vähemmän rauhallisista viini-illoista sekä toisten haastamisesta kaikenlaisiin itsensä ylittäviin suorituksiin, usein on kuultu lause ”Kati pakotti” jonkun kyseenalaisen tempun jälkeen. Työkseen hän vetää aina välillä pakopelejä keskustan tuntumassa.

Nurmijärveläinen Katja säikähtää aina kaikkea pientäkin ääntä aivastuksesta tietokoneen käynnistysääneen. Katjan kanssa Denalassa opiskelu tarkoittaa palapelien kasaamista, joskus jopa aikaa vastaan, ja tylsätkin luennot taittavat Frendien tai Greyn anatomian ristikoiden parissa. Katja on niin erityislaatuinen ihminen, ettei edes itse Petteri Nieminenkään saanut häneltä patellaheijastetta toimimaan.



*Juuret syvällä  
suomalaisessa  
hammashoidossa*

OIVA verkkokauppa lähelläsi  
[kauppa.hammasvaline.fi](http://kauppa.hammasvaline.fi)

Tavoitteenamme on mahdollistaa hammashoidon ammattilaisille keskittyminen kannattavaan ja laadukkaaseen potilaan hoitamiseen. Haluamme palvella myös sinua parhaalla mahdollisella tavalla. Ammattitaidolla ja kokemuksella – **yhä reilusti vihreä.**

**HAMMASVÄLINE**

Asiakaspalvelu p. 010 588 6100 | [www.hammasvaline.fi](http://www.hammasvaline.fi) | PL 15, 02101 ESPOO

# Cursus Gloriosuksen isännän ja emännän tervehdys

Valtavasti onnea opiskelupaikasta hammaslääketieteellisessä! Toivottavasti teistä tuntui yhtä mahtavalta kuin meistä ottaa vastaan opiskelupaikka Opintopolussa. Tässä vaiheessa voi olla vaikea käsittää, että juuri sinusta tulee hammaslääkäri. Yhä edelleen mekin havahdumme siihen, että olemme matkalla kohti hammaslääkäriin uraa, vaikka olemmekin opiskelleet täällä jo vuoden.

Kesä kannattaa käyttää rentoutumiseen, eikä opiskelun aloitusta tarvitse stressata. Kuopio on hieno paikka opiskella ja asua, ja denttariperhe on tukena opiskelujesi aikana ja sen ulkopuolella. Olemme tulleet kurssin kesken todella läheisiksi, vaikka olemme tunteneet vasta alle vuoden. Olemme saaneet myös ystäviä yli vuosikurssirajojen. Nämä ihmiset saavat toivomaan, että koulua olisi vähän enemmänkin.

Toimimme vuosikurssimme isäntänä ja emäntänä, ja tekin tulette pian äänestämään oman kurssinne IE-parin. Edustamme kurssiamme ja käytämme paljon WhatsAppia, vaikka meille ei sinne aina vastatakaan. Tulemme olemaan paljon kurssinne kanssa tekemisissä erilaisten tapahtumien merkeissä ja olemme IE-parinne tukena.

Kunniakkaan ja mahtavan tuutorikurssinne emäntänä toimii Kati ”21vee” Vilkki ja isäntänä Jesse ”nopee” Tervonen. Kati opiskeli biologiaa yliopistossa Joensuussa heti lukion jälkeen ja haaveili lääketieteellisestä siivotessaan työterveysaseman vessoja. Kati äänestettiin vuoden fuksitytöksi kurssimme keskuudesta eli on virallisesti hyvä tyyppi. Jesse on kuopiolainen, joka hairahdutti muutamaksi vuodeksi Helsinkiin töihin. Hän muutti takaisin Kuopioon opiskelemaan suuhygienistiksi ja opintojen ohessa luki itsensä sisään hampaalle. Suuhyggarin paperit irtosivat nyt keväällä. Jesse on elävä todiste siitä, että voi pärjätä IE-hommista, koulussa (keskiarvo yli 4) ja juosta tapahtumissa. Kati tosin voittaa tapahtumissa juoksemisessa. Jesse ja Kati eivät koskaan kieltäydy Malja-illasta, ja heidät voikin tavata usein hukuttamassa IE-stressi huolia viinipullon (pullojen) ääressä. Ei ole tavatonta, että Malja-ilta muuttuu all-nighteriksi, joka päättyy Denalan sohvalle. Kumpikaan ei osannut odottaa miten läheiseksi tässä tehtävässä tulee. Vaikka he tykkäävät roustata toisiaan, tekevät he sen silti rakkaudella. Yhteistyö onkin toiminut (toistaiseksi) mallikkaasti.



Kati toimii tuutorin apustajana Niken ankarissa ja Jesse Anniinan apinaorkesterissa. Tulettekin tapaamaan meidät jo ensimmäisenä päivänä. Meitä voi tulla nykäisemään hihasta, jos sinulla on kysyttävää IE-hommista tai opiskelusta tai elämästä.

Kannustamme teitä osallistumaan rohkeasti tai ujoin KAIKKIIN tapahtumiin alusta lähtien. Tapahtumissa luodaan yhteisiä hetkiä, joita muistellaan läpi opiskeluvuosien ja ryhmäydytään kurssin kesken. Tutustut myös poikkitieteellisesti muihin opiskelijoihin. Elämä preklinikassa on vielä rentoa, joten ottakaa siitä kaikki irti.

Toivotamme mukavaa loppukesää ja nähdään syksyllä!

Terveisin,

Kati Vilkki ja Jesse Tervonen

Cursus Gloriosuksen emäntä ja isäntä

# Dentinan Isäntä & Emäntä

Hei uusi fuksi! Ekana tahdon onnitella sinua sisäänpääsystä, sinusta tulee hammaslääkäri! Kova työ on nyt takana ja voit lopettaa stressaamisen ja nauttia kesälomasta. Tuleva vuosi tulee olemaan ikimuistoinen ja vuoden aikana ei opiskelu hetkien välissä kerkeä tylsää tulemaan. Mennään kuitenkin itse asiaan eli kuka mä oon ja mitä mä teen.

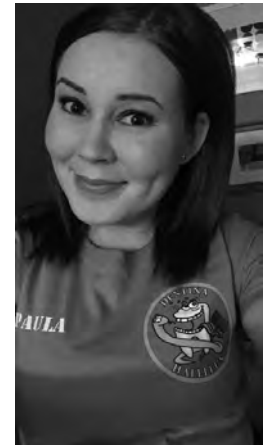
Mä olen siis Dentinan ainejärjestön Isäntä, Mikael Mononen ja mun kaverina toimii Emäntä, Paula Koistinen. Isännän ja emännän tehtäviin kuuluu järjestää kivoja Dentinan tapahtumia ja vaalia ainejärjestön perinteitä. Ollaan myös mukana levittämässä dentinalaista menoa ja henkeä poikkitieteellisissä tapahtumissa. Pestit kestävät kerrallaan vuoden. Isäntä ja emäntä on mukana mm. vuosijuhlilla, vapun tapahtumissa ja fuksisitseillä, joissa viimeistään ekan kerran tavataan.

Vähän enemmän sitten minusta. Olen alun perin kotoisin Kiteeltä, josta muutin Joensuuhun opiskelemaan. Kemian opinnot ei kuitenkaan ollut mun elämän kutsumus, joten päädyin sitten tänne. Tää on mun ensimmäinen vuosi Isäntänä. Isännän hommaan lähdin koska tykkään mennä paljon tapahtumissa ja pesti kuulosti mulle sopivalta. Hyppäsin Isännäksi suoraan fuksina ja en ole katunut päätöstä hetkeäkään. Harrastuksiin kuuluu paljon urheilua, kitaran soittelu ja satunnaista oluen nautiskelua. Minut näkee melkein kaikissa tapahtumissa, joten rohkeasti ottaa hihasta kiinni, jos kaipaat hulluja ideoita sekä menoa ja meininkiä iltaan. Toinen yleinen paikka mistä minut tavoittaa on Denalasta eli ainejärjestömme kerhuhuoneesta juomasta kahvia, vaikka pitäisi olla luennolla (kjeh).

Dentinan Emäntä, Paula Koistinen on kotoisin Iloantsista. Paula on myös ensimmäistä vuotta Emäntänä. Paula viettää vapaa-aikansa mieluiten lekotellen, lukien ja käsitöitä tehden. Paulalta eivät ideat lopu, ja kuvailisin itse Paulaa pyörremyrskyksi, koska välillä ei tiedä itsekkään mistä pitää kiinni, kun Paula alkaa touhuamaan. Epäilen välillä, että sähköpostien kirjoittaminen onkin salaisesti hänen lempipuuhaansa, sillä viestiä lähtee niin vauhdilla, että hädin tuskin kerkeää lukea perässä. Tehokkuutensa lisäksi Paula osaa ottaa myös rennosti ja on todella mukava tyyppi, joten kannattaa hänellekin mennä rohkeasti juttelemaan, jos hänet jossain tapahtumassa tai kampuksella bongaa. Paula on jo klinikassa, joten häntä ei niin usein pääse kampuksella valitettavasti näkemään, mutta Dentinan tapahtumissa hän on melkein aina mukana.

Lopuksi tahdon vielä uudelleen muistuttaa teitä nauttimaan kesästä! Tulevista opinnoista ei kannata vielä stressata. Nyt on aika juhlia, sillä sinusta tulee **HAMMASLÄÄKÄRI!**

Terveisin Mikael Mononen (HL2) ja Paula Koistinen (HL4),  
Dentinan Isäntä ja Emäntä.





# FUKSIBINGO

Ota selfie tuutorisi kanssa	Juokse Puijon portaissa kaverin kanssa	Juo munkkikahveet Snellun kahvilassa	Bongaa paljettibikinin yläosa
Pulahda tai tipahda Savilahteen	Opi huastelemaan savvoo	Telттаile koulun pihalla	Ole aktiivinen kurssisi toiminnassa
Käy katsomassa jokin speksi	Tee drinkkisi paljuvedestä	Etsi Denala ja Kanditorium	Vältä uusintakierre
Etsi Veljmies	Selvitä tiesi Karolinska Institutiin ja tee hyvät muistiinpanot	Löydä ainoat oikeat nopeet	Osallistu Denttarin vapaailtaan

Ilmoita tuutorillesi, kun saat ruksattua neljä peräkkäistä ruutua joko pysty- tai vaakasuunnassa. Ensimmäinen bingo palkitaan, woop woop!

# LIIKUNTAVASTAAVAN PALSTA

Onnittelut menestyksestä pääsykokeessa ja tervetuloa Kuopioon! Odotatte varmasti innoissanne opintojen alkua. Opintojen ohella on kuitenkin hyvä pitää itsestä huolta, jotta jaksaa ahertaa läpi vuoden. Siihen erinomainen keino on liikunta. Olen Saku Patronen, HL3 ja toimin Dentinan hallituksessa liikuntavastaavana. Itselläni on liikuntataustaa jääkiekosta ja muista palloilulajeista, joita pelasin peruskoulun alusta aina lukion loppuun asti. Nykyään tykkään kuntoilla salitreenin ja ulkoilun parissa.

Dentinalle on tärkeää, että jäsenemme pysyvät hyvässä kunnossa ja minun tehtäväni on auttaa teitä siinä. Aikaisempina lukuvuosina Dentinalaiset ovat päässeet kokemaan mm. hankifutiksen, lasersodan ja trampoliinipuiston riemut. Lisäksi kahvihuoneittemme yhteydessä on hyvät mahdollisuudet taukoliikuntaan. Dentinalla on myös tapana koota suunnistusjoukkueet Venlojen ja Jukolan viestiin. Syksyisin järjestämme vaellusretken Kolille ja talvella vietämme viikonlopun Tahkolla. Nämä ovat ovia tilaisuuksia tutustua muiden vuosikurssien opiskelijoihin.

Dentinalaiset ovat myös tervetulleita Kuopion lääketieteenopiskelijoiden järjestämään KuoLo:n spinningiin, joogaan ja juoksukerhoon. Talvisin KuoLo ja Dentina ovat järjestäneet laskettelumatkan, Alppi-härskin, mikäli osanottajia on ollut tarpeeksi. Syksyisin pelaamme jalkapalloa lääketieteen kursseja vastaan Mehiläisen järjestämässä Hunaja-Cupissa, jossa jalkapallon ohella kilpailemme myös parhaan kannustusjoukkueen palkinnosta.

Sykettä -Kuopion korkeakoululiikuntapalvelu järjestää opiskelijoille lähes päivittäin lukuisia liikuntamahdollisuuksia. Lajeja on runsaasti palloiluvuoroista aina erilaisiin ryhmäliikuntoihin. Lisäksi samaan huokeaan hintaan käyttösi avautuu kolme eri kuntosalia ja voit myös varata vuoron liikuntasalista itsellesi mieluista lajia varten. Sykettä tarjoaa liikunnan ohella muitakin palveluita. Esimerkiksi ravintoneuvontaa opiskelijaystävälliseen hintaan.

Kuopiossa on lukuisia hyviä liikuntapaikkoja, Puijon portaat, -polut ja ladut hyvänä esimerkkinä. Te onnekkait, jotka tulette asumaan Neulamäessä, koette hyötyliikunnan ilot päivittäin. Älkääkä antako Puijonlaakson nimen hämätä. Väinölänniemen kentät ja lenkkipolut ovat myös oivapaikka ulkoilla. Talvisin avautuu myös Ice-Marathon – retkiluistelurata ja useita ulkojäitä. Kaupungissa on myös rakenteilla uusi uimahalli. Kuopiosta löytyy varmasti jokaiselle mieleinen tapa liikkua.

Mikäli haluat jatkaa kilpaurheilua myös opintojen ohella, suosittelen tutustumaan Kuopion alueen urheiluakatemiaan, joka auttaa sinua yhdistämään urheilun ja opiskelun. Voit suorittaa urheiluakatemiaopinnot ja hyödyntää siitä saamasi opistonpisteet osana tutkintoasi. Akatemiakortilla urheilija pääsee harjoittelemaan Kuopion kaupungin liikuntapaikkoihin kuten Kuopio-halliin tai uimahallille omien aikataulujen mukaan.

Mukavaa Fuksisyksyä teille toivottaa:

Saku Patronen, HL3  
Liikuntavastaava, Dentina Ry  
liikunta@dentina.fi

# Menoa ja meininkiä

Tässä jutussa esittelemme viime vuoden aikana olleita huikeita ja hauskoja tapahtumia, jotka pääset tulevana vuotena myös itse kokemaan. Keräsimme myös tapahtumien top 3:sen, eli näitä tapahtumia ei kannata missata!

## TOP 3:

1. Pseudosymposium
2. Fuksimökki
3. Toogat

## Starttibileet

Fuksivuoden ensimmäiset opiskelijabileet olivat heti ensimmäisenä koulupäivänä! Virallisen osuuden jälkeen siirryimme muutaman mutkan kautta satamaan Albatrossiin, jossa pääsimme tutustumaan muihin fukseihin ja tuutoreihimme. Tarjolla oli ruokaa, ohjelmaa ja vanhemmat vuosikurssilaiset esittäytyivät meille. Myöhemmin illalla baarin ovet avautuivat muille ainejärjestöille, jolloin tupa oli täynnä porukkaa ja tunnelma katossa!

## Kaupunkisuunnistus

Tämä on yksi fuksisyksyn ykköstapahtuma, johon on mahdollista osallistua vain fuksina, joten tätä ei kannata missata! Ensimmäisellä viikolla pääsimme lähentymään tuutorporukan kanssa, ja tutustumaan Kuopion keskustaan hauskan rastikierroksen merkeissä. Rastikierroksen jälkeen oli palkintojen jako ja jatkot Ilonassa, jossa yksi fuksiryhmämme oli toisella sijalla!



## Toogat ja kastajaiset

Ensimmäisten viikkojen aikana pääsimme myös pukeutumaan ensi kertaa vitivalkoiseen toogiin, jotka päällä meidät kastettiin Dentinan jäseniksi. Tämän jälkeen jatkoimme juhlia Airakselassa yhdessä lääkisläisten kanssa aina aamuyöhön asti.

## Fuksisitsit

Dentinan omilla sitseillä pääsimme kaikki tutustumaan yliopiston sitsikulttuuriin turvallisesti denttariperheen kesken. Syksyn odotetuimmat ja hauskimmat sitsit!

## Fuksimökki

Fuksimökkimme Ibizaalla (ainakin melkein) tiivisti yhteishenkeämme ja loi unohtumattomia muistoja, joita muistelimme koko vuoden. Viikonloppu oli täynnä lämpöä, saunomista, paljuilua ja yhteistä ajanviettoa.

## Pseudojonotus

Saadakseen lipun vuoden odotetuimpaan tapahtumaan, täytyy olla valmis jonottamaan yön yli. Pystyimme teltat ja käperryimme yhdessä makuupusseihimme Canthian pihalle viettämään raikasta syysyötä ulkoilmasta. Yön aikana tutustuimme myös yleislääkisläisiin, jotka jonottivat samalle matkalle. Innokkaimmat meistä olivat jonottamassa jo edellisenä iltapäivänä varmistaakseen paikkansa vuoden huikkeimmalla reissulla!



## Pseudosymposium

Jonotuksemme palkittiin ja onnistuimme saamaan liput seminaarimatkalle Tukholman Karolinska Institutiin. Matkasimme busseilla Helsinkiin yhdessä lääkisläisten kanssa ja sieltä laivalla Ruotsiin, missä pääsimme kuuntelemaan luentoja ja tutustumaan paikallisiin kollegoihimme.



## Vuosijuhlat

Vuoden prameimmat juhlat, jossa pääsimme vetämään ykköset päälle ja nauttimaan juhlahumusta hyvän ruoan ja juoman merkeissä. Juhlissa laulettiin, katsottiin hienoja esityksiä ja palkittiin Dentinan jäseniä. Jatkoilla juhlimme aamun pikkutunneille asti!

## Hammaslääkäripäivät

Marraskuussa matkasimme taas Helsinkiin Hammaslääkäripäiville, joilla keräsimme sekä tietoa että ilmaisia tuotteita koko vuoden tarpeisiin. Illalla osallistuimme SHOL:n (Suomen hammaslääketieteen opiskelijain liitto) järjestämille Hawaii-sitseille, joissa tapasimme myös muiden kaupunkien hammaslääketieteen opiskelijoita.

## Kostajaiset

Loppusyksystä pääsimme antamaan tuutoreille samalla mitalla takaisin, ja järjestimme heille mitä erikoisempia koettelemuksia ympäri Kuopion keskustaa fuksikurssilaiden kodeissa. Ilta huipentui Tiukanlinnalle, missä vietimme aikaa yhdessä ja muistelimme syksyn kimmelluksia.

## KuoLo:n ja Dentinan pikkujoulut

Perinteiset jokavuotiset pikkujoulut rakkaan sisarainjärjestömme kanssa. Tavan mukaan ensimmäisen vuosikurssin emännät ja isännät järjestävät tapahtuman.

## Nirsbyn appro

Joulukuussa kiertelimme Dentinalaisten kodeissa Niiralassa rastikierroksella. Parhaat joukkueet palkittiin illan loppuksi. Kiva tapa päästä tutustumaan vanhempiin vuosikurssilaisiin!

## Tahko-exkursio

Helmikuussa suuntasimme kohti Tahkoa mökkeilemään denttariperheen voimin ja nauttimaan samaan aikaan olleesta Tahkofestistä. Viikonlopun reissu täyttyi paljuilusta, saunomisesta, laskettelusta, sitseistä, hyvästä ruuasta, juomasta ja seurasta.



## Haalarikastajaiset

Maaliskuussa koitti vuoden odotetuin tapahtuma, jolloin saimme viimein pukea kauan kaivatut Mustat Buranat päällemme! Ennen tätä jouduimme kuitenkin käymään läpi erinäisiä koettelemuksia, joita tuutorkurssimme meille oli järjestänyt. Kun olimme osoittaneet olevamme haalarien arvoisia, vannoinme valan ja jatkoimme iltaa Henry's pubin kautta Nousuun juhlimaan.

## Alppihärski

Pääsiäisen tienoilla järjestetään yleensä huikea matka Alpeille lääketieteen opiskelijoiden kanssa. Tänä vuonna pääsiäinen oli harmillisen myöhään ja rinteet olivat jo alkaneet sulaa. Reissu jouduttiin harmillisesti perumaan.

## Vappu

Opiskelijoiden vappu kestää tunnetusti kaksi viikkoa (ja siitä palautuminen vähintään yhtä kauan..), ja onkin yksi vuoden odotetuimpia tapahtumia. Vappu alkoi Wabunmetsästyksellä, jonka jälkeen vappuviikkoon mahtui tapahtumia joka päivälle. Suosituimmiksi nousivat Palapelien ja Hubailujen järjestämä Alban Wappu, Dentine vappusitsit, Kuolon ja Dentine yhteinen vappu, sekä Savo-Karjala excursio. Näiden lisäksi tapahtumia järjestettiin mm. Hoplopissa sekä ympäri Kuopiota Amazing Racen merkeissä.



## Palapelit

Tuutorkurssinne järjestämä bilesarja, johon kannattaa suunnata koko kurssin voimin pitämään hauskaa. Jokaisissa bileissä on eri teema, ja joitakin bileitä edeltää hauskat sitsit! Lisätietoa luvassa...

## Denttarin vapaailat eli DVI

DVI järjestää alkoholittomia kivoja illanistujaisia Denttareille sekä heidän perheenjäsenilleen. Tänä vuonna tapahtumissa syötiin hyvin, pelailtiin pelejä, ja käytiin avantouimassa.

Muita maininnan arvoisia tapahtumia: Winterfest, Kauppakadun Improbatur, Kuopion Haalaribileet ja SHOL-excursio

# PALAPELIT

Palapelit on Kuopion opiskelijabile-elämän ehdoton johtotähti! Me, teidän tuutorkurssinne, järjestämme tulevana lukuvuotena kuudet Palapelit, ja nämä kuuluvatkin olennaisena osana Denttarifuksin vapaa-ajan viettoon.

Näissä suursuosion saavuttaneissa poikkitieteellisissä bileissä pääset tutustumaan uusiin kasvoihin, ja pitämään hauskaa opiskelukavereiden kanssa. Palapeleistä kerätyillä varoilla kustannetaan kolmannen vuoden aikana järjestettävät ikimuistoiset kandijuhlat. Bileissä on myös vaihtuvia teemoja; pallomeri ja toogat – vain pari mainitakseni! Palapeleissä käymällä saat jokaisesta illasta huippuhienon ja halutun haalarimerkin, jotka saat aikanaan ommella ikiomiin haalareihisi. Palapelit alkavat joskus sitseillä eli akateemisella pöytäjuhlalla, jotka pitävät sisällään laulamista, hyvää ruokaa ja juomaa. Palapelit ja muut opiskelijatapahtumat tuovat mukavaa vaihtelua opiskelujen keskelle ja kannustankin teitä olemaan mahdollisimman paljon mukana kaikessa mahdollisessa!



Fuksivuoden lopulla tekin kokoatte oman Palapelitiiminne ja alatte suunnittelemaan tulevia bileitä, ja keräämään rahaa omia kandijuhlianne varten. Palapelitiimin tehtävänä onkin näiden huikeiden bileiden järjestäminen toisen lukuvuoden aikana.

Meidät löytää Instagramista @palapelitkuopio, ja käyhän tykkäämässä Palapelien Facebook-sivusta jotta pysyt aina ajantasalla 😊



# PlusTerveys tarjoaa valmistuville hammaslääkäreille monipuolisia työskentelymahdollisuuksia ympäri Suomen:

- palkkasuhteessa
- tulosvastuullisessa työsuhteessa yhdessä tai useammassa yksityisen toimijan toimipisteessä
- vuokra- tai ostopalvelusopimuksella
- PlusTerveysten toimipisteen vastuullisena vetäjänä



 plusterveys

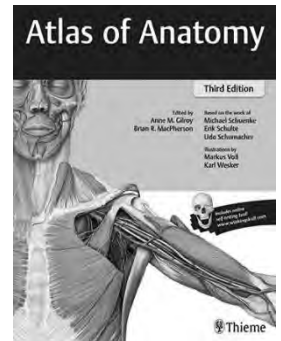
hlrekry@plusterveys.fi | 09 3510 4474  
plusterveys.fi/ammattilaisille |  PlusTerveys rekrytointi



# Kirjavastaavan tervehdys

Heippa tuleva denttari! Nyt voit vihdoin huoletta heittää pääsykoekirjat nurkkaan ja ansaitun kesäloman jälkeen saat kääntää katseen kohti uusia seikkailuja ja Kuopiota. Jotta opiskelut lähtisivät heti syksystä alkaen helposti ja hyvin käyntiin, kannattaa sinun harkita uuden sisällön hankkimista kirjajhyllöön muiden oppimateriaalien tueksi. Älä kuitenkaan tee hätiköityjä päätöksiä, sillä minä järjestän teille fukseille yhteisen kirjatilauksen. Tilaus tehdään heti lukuvuoden alussa, muutama päivä opiskelujen alun jälkeen (**deadline 8.9.**) ja sitä kautta tilauksensa hoitavat saavat yleensä pienen taloudellisen helpotuksen ryhmälennuksen muodossa. Kirjat myös saapuvat suoraan koululle, ja ne ovat helposti ja nopeasti noudettavissa minulta.

Hyödyllisin ja tärkein hankittava kirja on anatomian atlas, johon löytyy kolme hyvää vaihtoehtoa: **Thieme**, **Sobotta** ja **Netter**. Kaksi ensimmäiseksi mainittua olivat meidän kurssillamme suosituimmat vaihtoehdot. Netter on saksankielinen kirja, mutta kaikki rakenteet on kuitenkin merkitty hyvin latinaksi, joten myös sen käyttö onnistuu. Thiemeä saa sekä yksiosaisena että laajempina kolmeosaisena versiona, Sobotta löytyy kattavana kolmeosaisena pakettina. Yleinen mielipide on, että yksiosaiset atlakset ovat tietomäärältään riittävän kattavia anatomian opiskeluun, mutta niistä ei kuitenkaan löydy niin tarkasti pään ja kaulan aluetta kuin moniosaisista atlaksista. Itselläni on yksiosainen Thieme ja olen tykännyt sen laadukkaista ja monipuolisista kuvista ja kokenut tietomäärän riittäväksi. Kolmeosaisten anatomian kirjojen plussia ovat laaja-alaisuus ja yksittäisiä osia on helppo kuljettaa mukana, kunhan vaan onnistuu valitsemaan sen oikean osan matkaan.



Jos olet visuaalinen oppija, niin Thiemen atlakseen saatavat **flash cardsit** ovat näppärä apu erityisesti kertaamiseen vaikkapa kotimatkoilla. Thiemen kortteja on myöskin käytössä kurssilaisillamme (myös allekirjoittaneella) ja niistä on tullut hyvää palautetta.

Jokainen kirja on hyvä vaihtoehto, mutta opusten välillä löytyy kyllä eroja siinä, miten tarkasti rakenteet on kuvattu. Yliopiston itseopiskelutiloista ja kirjastosta löytyy kuitenkin kaikki edellä mainitut atlakset, joten niitä voi yhtä hyvin hyödyntää tehtäviä tehdessä, mikäli omasta kirjasta ei jotain pientä rakennetta tai kuvaa löydy.

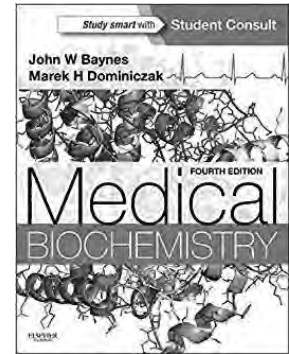


Jos haluaa lisätukea anatomian opiskeluun, voi myös harkita **Grays anatomy for students**-kirjaa. Kyseinen teos tarjoaa syventävää tietoa ihmisen anatomiasta. Kirja ei ollut kurssillamme erityisen suosittu, mutta jos tykkää opiskella asioita kirjojen avulla ja haluaa lisätietoa, voisi se olla mukava lisä kirjajhyllöön.

Halutessaan myös muiden kuin anatomian opiskelujen tueksi voi hankkia kirjan. Jos molekyylibiologia kiinnostaa ja biokemia tuntuu omalta jutulta, niin esimerkiksi **Medical Biochemistry** oli monella kurssilla lueteltuna oppimateriaalien listoilla. Kurseilla luentomateriaali on yleensä kuitenkin hyvin kattavaa, joten niidenkin avulla pärjää mainiosti.



Koska elämme tekniikan aikakautta ja jotkut teistä ovat varmaan tehneet jo yo-kirjoituksetkin tietokonella, saattaa myös anatomian ohjelman hankkiminen koneelle tuntua turvalliselta vaihtoehdolta perinteisten opusten lisäksi. Ohjelmat eivät korvaa anatomian atlaksien tietomäärää, mutta toimivat hyvänä lisänä anatomian opiskelussa. **Essential Anatomy 5** oli kurssillamme suosittu ja käteväksi todettu. Sovellus on maksullinen ja löytyy ainakin App Storesta. Itse latsin sen iPadille ja ainakin siinä se oli kätevä ja auttoi hahmottamaan luita, lihaksia ja verisuonia kolmiulotteisesti. Lisäksi yliopiston verkon kautta on mahdollista ladata ilmaiseksi **Visible Body**, mutta se on ohjelmana hieman kömpelömpi kuin Essential Anatomy.



Kirja-asioista ei kannata stressata, sillä ehditte opintojen alettua vielä hypistelemään atlaksia ja valitsemaan itselle mieluisimman vaihtoehdon. Ostopäätöksen voi sitten tehdä sen mukaan, mikä kirjoista ja sen kuvituksista miellyttää eniten omaa silmää. Tilaus laitetaan sähköpostilla osoitteeseen idaroosa@student.uef.fi, josta minä sitten hoidan asian eteenpäin. Tilauksen määräpäivä on siis 8.9.

Mikäli mieleen juolahtaa yhtään mitään kirjoihin tai niiden hankkimiseen liittyvää, niin ota rohkeasti yhteyttä minuun. Autan mielelläni ja vastailen kaikkiin kysymyksiin parhaani mukaan. Älkää nyt kuitenkaan jääkö miettimään asiaa liikaa, sillä nyt on aika nauttia kesästä. Herkutelkaa ajatuksella mahtavasta fuksisyksystä ja hienosta opiskelupaikasta, teillä tulee olemaan edessänne antoisat opiskeluvuodet kohti unelma-ammattia. Rentouttavaa loppukesää!

Ida Matikainen, Cursus Gloriosuksen kirjavastaava

idaroosa@student.uef.fi

# Ensimmäisen vuoden kurssit

Hampaan opetussuunnitelma muuttui viime lukuvuodeksi, joten me emme fukseina saaneet hirveästi tietoa kurssien sisällöstä etukäteen. Ennen anatomia, fysiologia ja histologia opiskeltiin kaikki erillisinä kokonaisuuksina, mutta nyt viime vuoden aikana ne on yhdistetty ja pääsimmekin opiskelemaan tietyn ”alueen”/elimistön anatomian ja fysiologian samalla kurssilla.

**JOHER** (Johdatus hammaslääketieteeseen, erikoisaloihin ja tutkimukseen)

Tämä kurssi on ensimmäinen kosketus oman alan asioihin. Pääset kuuntelemaan hyviä esityksiä erikoishammaslääkäreiden esitellessä omia alojaan. Luennot ovat pakollisia, mutta se ei haittaa, sillä tarinat ovat mielenkiintoisia. Lisäksi voit jo alkaa pohtia omia mahdollisia erikoistumissuunnitelmia tai vaikka syvärin aihetta. Kurssi huipentuu vierailupäiviin KYSillä, terveyskeskuksessa sekä yksityisellä klinikalla. Saat siis kolmen päivän ajan seurata alan ammattilaisten arkea ja tavata potilaita. Onnekkaimmat ovat päässeet jopa vähän avustamaan! Vierailut pystyy suorittamaan missä kaupungissa tahansa. Parasta on saada pukea ensimmäistä kertaa henkilökunnan vaatteet tai lääkärin takki päälle 😊

**OPTU** (Opettajatuutorointi)

Kurssilla käydään läpi koulutusohjelmaa ja usein eri aineiden opettajat ovat käyneet paikalla esittelemässä itsensä.

**FYL** (Fysiikkaa lääketiedettä opiskeleville)

Kurssilla käydään läpi perusfysiikan lisäksi esimerkiksi röntgenlaitteiden ja muiden kuvantamismenetelmien toimintaa. Lisäksi kurssiin kuuluu vierailu pienissä ryhmissä KYSille, jossa tutkitaan lähemmin kuvantamislaitteita ja tutustutaan pään alueen röntgenkuvan ottoon. Mikäli kurssilla edetään entiseen malliin, tästä ei kannata ottaa yhtään stressiä! Kurssilla ei ole tenttiä ja Moodle-tehtävät tekemällä sekä vierailulle osallistumalla pääset kurssin läpi.

**EARS** (English academic reading and study skills for students of dentistry)

Akateemisen sanaston ja oman alan kirjallisuuden hallintaa englanniksi. Kurssilla keskitytään lähinnä sanastoon. Quizlet toimi hyvänä apuvälineenä lääketieteellisen sanavaraston kartuttamiseen!

**LTV** (Lääketieteellinen tieto ja viestintä)

Kurssilla opiskellaan perinpohjaisesti tiedonhakua. Sen aikana opetellaan käyttämään eri hakukoneita tieteellisten artikkeleiden ja tutkimuksien etsimiseen ja opetellaan myös tekemään oma hakusuunnitelma sekä testataan sen toimivuutta. Kurssi alkaa jo fuksisyksynä ja tuntuu silloin erittäin epäolennaiselta ja turhalta, mutta suosittelen keskittymään ja tekemään tehtävät huolella. Tästä kurssista on hyötyä viimeistään syväreitä eli opinnäytetyötä tehdessä.

## **JIBI** (Johdanto ihmisen biologiaan)

Tämä kurssi oli täysin uusi ja me saimme olla (tai jouduimme olemaan) koekaniineina. Kurssilla oli muistaakseni noin viisi luentokertaa ja lähes yhtä monta eri luennoitsijaa. Siellä käytiin läpi vähän ihmisen ja solun evoluutiota ja historiaa, lepo- ja aktiopotentiaalia, lääketieteellistä terminologiaa (=latinaa) sekä solu- ja kudostyyppejä. Epämääräinen kokonaisuus, jota varmasti kehitetään paljon tuleville vuosikursseille! Jälkikäteen on osannut arvostaa kurssilla opeteltua perustermistöä ja mikroskooppista anatomiaa. Tämä kurssi siis johdatteli meitä seuraaviin suurempiin kursseihin.

## **SORATO** (Solun ja kudoksen rakenne ja toiminta)

Iso kokonaisuus, joka on (onneksi) jaettu useampaan osaan ja siitä on kaksi tenttiä. Solujen rakennetta tutkitaan molekyyllitasolla ja vanhojen tuttujen soluelimien ja niiden toiminnan lisäksi syvennyttään tukirakenteisiin, sidoksiin ja solujen sisällä tapahtuviin reaktioketjuihin. Tällä kurssilla pääsee ensimmäistä kertaa tutustumaan histologian näytteisiin ja tunnistamaan soluja ja niiden rakenteita mikroskooppisista näytteistä. Kurssilla on paljon videoluentoja ja itsenäiselle opiskelulle on suunniteltu reilusti aikaa.



## **KEHLI** (Kehitysbiologia ja lisääntyminen)

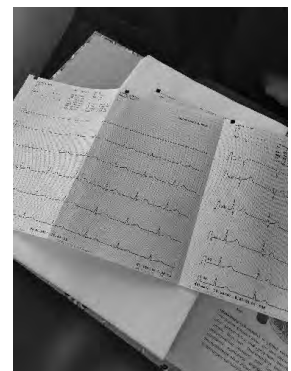
Lisääntymisprosessi käsitellään koko komeudessaan, alusta loppuun saakka ja vehkeineen päivineen. Vähän anatomiaa ja todella paljon kaikkea muuta. Yksilönkehitys on tosi mielenkiintoista, mutta vaatii kyllä aikaa ja istumalihaksia. Kurssilla käydään läpi myös paljon hormoneja ja kehityshäiriöitä (tämän kurssin jälkeen ei voi lakata pohtimasta sitä, miten itsestä on kaikesta huolimatta tullut näin normaali, kun noin miljoona asiaa voi mennä yksilönkehityksen aikana pieleen)

## **TULE** (Tuki- ja liikuntaelimestö)

Sisältää yksinkertaisuudessaan kaiken tuki- ja liikuntaelimestön anatomiasta ja fysiologiasta. Pääsette opettelemaan koko kehon luut ja lihakset sekä niiden osat. Tällä kurssilla pääsee käyttämään anatomian atlasia ja itseopiskelutilojen luurankoja ja muita mallikappaleita.

## **VERHE** (Verenkierto, hengitys ja nestetasapaino)

Kurssi sisältää sydämen ja verisuonten opiskelua, veren fysiologiaa, hengityselinten rakennetta ja toimintaa sekä viimeisenä muttei todellakaan vähäisimpänä verenväyryyteen ja virtsaneritykseen liittyvien elinten toimintamekanismeja. Tälläkin kurssilla tutustutaan myös eri elinten histologiaan ja ryhmäopetuksissa käsiteltävien potilastapauksien ja laajojen tehtävien avulla asiat selkenevät. Kurssi tentitään kahdessa osassa.



## HEA (Hätäensiapu)

Pieni, mutta tärkeä kurssi, joka on kokonaan pakollista opetusta. Tältä kurssilta ei saa myöhästyä! Kuten nimestä voi päätellä, tällä kurssilla opetellaan hätäensiaputaitoja ja toimimista hätätilanteissa. Kurssi sisältää luennon ja opetusta pienryhmissä. Tämän kurssin jälkeen elvytys sujuu jokaiselta.

## PAF1 (Purentaelimistön anatomia ja fysiologia osa 1)

Toinen osa suoritetaan toisena opiskeluvuotena. Tässä kokonaisuudessa opiskellaan hampaiden muoto-oppia ja niiden tunnistamista. Kurssin aikana opitaan perusterminologiaa, jokaisen hampaan tunnusomaisia piirteitä sekä juurikanavien rakennetta. Kurssilla on harjoitustöitä enemmän kuin luentoja, joten itse tekemällä, hammasmalleja pyörittelemällä ja ryhmätöitä valmistellessa oppii tehokkaasti.

## RUMBA (Ruoansulatus ja metabolia)

Tämäkin on suuri kokonaisuus, joka tentitään kahdessa osassa. Kurssin aikana käydään läpi koko ruoansulatuselimistön rakenne ja toiminta, ruoansulatukseen osallistuvien elimien tuottamat hormonit ja verisuonitus, aineiden piikkoutuminen ja imeytyminen ruoansulatuskanavasta sekä aineenvaihduntaa molekyylitasolla. Tälläkin kurssilla histologiset kuvat tulevat tutuksi.

## GENE (Genetiikka)

Asiaa mm. geenien säätelystä, periytymistavoista ja genetiikan diagnostisista tutkimusmenetelmistä. Tähän kurssiin sisältyy myös harjoitustöitä labrassa.

Ja näin on 55 opintopistettä kasassa ja ensimmäinen vuosi pulkassa. Älä stressaa liikaa, joskus hyvän oppimistavan löytäminen vaatii aikaa. Työmäärä saattaa tuntua välillä liian isolta, mutta kaikki on hallittavissa. Muista, että läpipääsykin riittää!

Kannattaa opiskella porukalla ja hyödyntää loistavia itseopiskelutiloja Snellmannilla. Yhdessä opiskelu antaa erilaisia näkökulmia ja uutta virtaa itseopiskeluun painottuvalle vuodelle.

-Ida



# Älykkääksi älylaitteen avulla

Ennen koulun alkua on hyvä hankkia tietokone tai tabletti, jos et vielä sellaista omista. Opiskelu tapahtuu lähes kokonaan älylaitteen avulla, ja ilman sitä on vaikea pärjätä. Koska älylaitteesi tulee olemaan paras kaverisi seuraavat 5 vuotta, kannattaa siihen satsata!

## Läppäri vai tabletti?

Jos sinulla ei ole vielä laitetta, harkitse tarkkaan kumman ostat. Läppärin hyötynä on sen monimuotoisuus ja helppokäyttöisyys. Tablettia on taas helppo kantaa mukana ja siihen saa erilaisia sovelluksia. Jos päädyt läppäriin ja haluat satsata siihen hieman enemmän, suosittelemme ostamaan läppärin, jossa on Intel i5 tai i7 prosessori, 8Gt keskusmuisti, Windows 10 käyttöjärjestelmä ja 10-13,3 tuumainen näyttö. Nykyään 14 tuumaisetkin koneet ovat aika kevyitä, joten sellainenkin on hyvä, jos reppuusi vain mahtuu. Myös Applen tietokone on hyvä vaihtoehto. Hyvä akku on ehdottomasti suuri plussa, mutta keskivertoakullakin pärjää, koska suurimmista luentosaleista (CA101 ja MD100) löytyy pistorasioita pöytien tai penkkien alta.

## Ilmaiset Microsoft Office-ohjelmat

Yliopiston kautta saat koko opiskelujaksesi ilmaiset Office-ohjelmat käyttöösi. Älä siis suotta osta noin 70 euron Office-pakettia läppärin oston yhteydessä. Office ohjelmat saa ladattua myös tabletille ja niihin pääsee kirjautumaan oman uef-tunnuksen (nimi@uef.fi) avulla. Voit ladata ohjelmat tietokoneellesi jo ennen opiskelujen alkua, kunhan olet luonut uef-tunnuksen.

### Näin lataat:

1. Mene osoitteeseen [www.uef.fi](http://www.uef.fi), scrollaa alas ja klikkaa alapalkista UEFILAISILLE alaotsikon alta kohtaa "Office365 (sis. Yammer)".
2. Kirjaudu sisään tunnus@uef.fi
3. Kirjaututtuasi klikkaa "Asenna Office -sovellukset" ja sitten klikkaa "Office 2016".
4. Asenna paketti koneellesi.
5. Asennettuasi paketin, avaa vuoron perään eri sovelluksia esim. Word tai OneNote ja kirjaudu niihin oppilaitoksen tunnuksellasi eli tunnus@uef.fi, jotta pääset käyttämään sovelluksia.

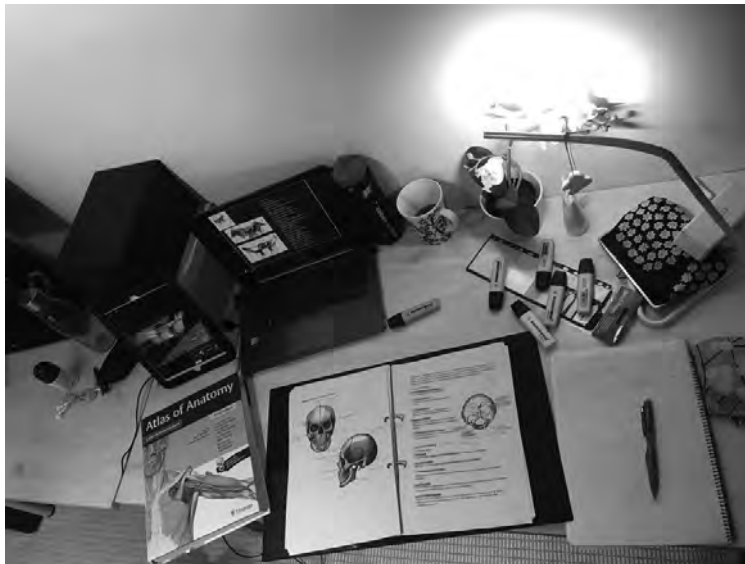
Jos lataus ei jostain syystä onnistunut, ei hätää, tuutorisi auttavat sinua lataaman paketin! :)

## OneDrive ja OneNote

Ladattuasi Office paketin tietokoneellesi, olet onnistunut lataamaan myös opiskelusi parhaimmat sovellukset OneDriven ja OneNoten! OneDrive on pilvipalvelu, johon voit säilöä tiedostoja. Suosittelen tallentamaan sinne kaiken opiskelumateriaalin (luentodiat, monisteet, muistiinpanot jne.), jota muuten on älyttömän paljon. Tämä siksi, että koneesi ei tukkiudu ja toimii nopeasti ja moitteettomasti mahdollisimman pitkään. OneDrive ilmestyy Windows käyttöjärjestelmässä Tiedostoihisi.

OneNote on samantapainen sovellus kuin esim. Adobe Acrobat. Latauksessa koneellesi on saattanut ilmestyä kaksi OneNote ohjelmaa nimillä "OneNote" ja "OneNote 2016". Ohjelmissa on hiukan eroja, molemmat ovat kuitenkin hyviä, mutta suosittelen käyttämään "OneNote" versiota. OneNotella voit tehdä muistiinpanoja esim. luentodioihin. Luentodian lataaminen sovellukseen onnistuu niin, että avaat OneNoten ja klikkaat yläpalkista "Lisää", sitten klikkaat "Tiedosto" ja sitten "Lisää PDF-tuloste".

Toivottavasti vinkeistämme oli apua sinulle valinnoissasi. Tärkeintä on, että sinulla on sellainen älylaite opintojesi tukena, joka sopii juuri sinulle! :)





Kurssinne toiminnan sujumiseksi tarvitsette **kurssivirkailijoita**. He ovat tärkeitä henkilöitä, jotka yhdessä parin ensimmäisen viikon aikana valitsette toimimaan kurssinne hyväksi. Kurssivirkailijoiden hommat ovat leppoisia ja tuovat mukavaa vastapainoa opiskelulle. Samalla osoitat aktiivisuutta kurssikavereidesi keskuudessa, ottamalla heti alussa vastuuta. Lue seuraavat esittelyt ja mieti, mikä voisi olla juuri sinulle sopiva homma! Mikäli kiinnostuksesi herää ja mieleen tulee jotain kysyttävää, etsi tuutorikurssisi kurssivirkailijat käsiisi, he kertovat sinulle mielellään lisää ja vastailevat kysymyksiisi 😊

## Emäntä ja Isäntä

Kati Vilkki ja Jesse Tervonen

Kurssiemäntä ja isäntä ovat vuosikurssin kasvot, niin sanotut johtohahmot, ja virka kestääkin koko opintojen ajan. Isäntä ja Emäntä edustavat kurssiaan erilaisissa tilaisuuksissa kuten kandijuhlilla, ovat järjestämässä tapahtumia ja toimivat yhteyshenkilöinä muiden kurssien IE-parien kanssa, yliopiston henkilökunnan kanssa ja tiedottavat kurssia milloin mistäkin tärkeästä asiasta. Ensimmäisenä vuotena IE-pari on järjestämässä Kuolon ja Dentinan pikkujouluja yhdessä Kuolon fuksi-IE -parin kanssa. Toisena lukuvuotena kurssi järjestää kuuluisat Palapelit (bilesarja), jonka avulla kerätään rahaa kandijuhliin. Isäntä ja Emäntä vastaavat Palapelien järjestämisestä ja organisoinnista. Toisena vuotena järjestetään myös syksyllä toogat. Kolmantena vuotena Isäntä ja Emäntä vastaavat kandijuhlien järjestämisestä. Parasta tässä on se, että IE-parin ei tarvitse kahdestaan tehdä mitään, vaan koko kurssi on mukana auttamassa 😊 Ylemmillä kursseilla voidaan järjestää erilaisia tilaisuuksia eri yhteistyökumppaneiden kanssa tai muuta yhteistä tekemistä oman kurssin kanssa. Näistä hommista saa paljon, kun näkee työnsä tuloksen eri tapahtumissa ja saa olla vaikuttamassa suoraan asioihin. Tästähän saa myös mahdollisia kontakteja yritysmaailmaan! Vanhempien vuosikurssien IE-parit ovat apuna alusta alkaen, joten yksin ei todellakaan tarvitse kaikesta selvittää. Protip: Tässä hommassa saat luvan kanssa kutsua itseäsi Isännäksi/Emännäksi ;)





## Rahastovastaava

Niklas Lehtonen

Rahastovastaava huolehtii kurssinne varoista, jotka pitkin vuosia keräätte. Hän on siis vastuussa pankkitilistä ja kahisevasta – eli käytännössä hän seuraa kurssinne rahaliikennettä tilillä ja ohjaa sieltä lähtevät varat oikeisiin paikkoihin. Hän myös on tarkkanamarkkana seuraamassa, tulevatko maksut ajallaan, ja onko kandijuhlakassassa eurot tallessa!



## Haalaritiimi

Niina Höysniemi, Liina Koponen, Melissa Kujala, Tuuli Kuusisto, Laura Laajaranta, Aino Leinonen-Longmore, Katariina Miettinen, Veera Repka, Tiina Rissanen, Oona Sammalkorpi



Kuten kuvasta näette, Mustat Buranat odottavat myös teitä! Jonkun täytyykin rohkaistua ja hankkia ne teille. Buranat ovat haalarit, joita jokainen Denttari saa kantaa ylpeydellä läpi opiskelijaelämän. Haalaritiimin ansiosta tämä lysti ei tule kustantamaan teille mitään, ja saattekin vain nauttia haalareista. Haalaritiimi siis myy ensimmäisenä syksynä haalarit täyteen eri yritysten mainoksia. Koko orkesteria johtaa haalarivastaava, joka saa ympärilleen joukon apulaisia. Samalla kun saatte haalarit täyteen mainoksia, kerrytätte myös kandijuhlakassaanne!

Käytännössä tämä homma on yrityksiin soitteluja, sähköpostien lähettelyä ja haalarien tilaamista. Tässä hommassa pärjää reippaalla ja iloisella asenteella.

## Kirjavastaava

Ida Matikainen

Kirjavastaava hankkii teille anatomian kuvastot, joten niistä ei kannata stressata. Vastaavan tehtävä on tehdä yhteistilauksia oppikirjoista (nämä tulevat yleensä halvemmaksi). Tämä on helppo homma, jolla pääset osaksi kurssin toimintaa. Kannattaa tämä helpous ottaa huomioon, sillä nettikirjoja ja luentodioja suositetaan kuitenkin paljon – ei siis tarvitse joka viikko olla tilaamassa uusia oppikirjoja koko kurssille.



## Kopo/Sopo eli koulutus- ja sosiaalipoliittinen vastaava

Ilona Katajamäki

Kopo/Sopon tehtävä on kuunnella ja kysellä opiskelijoilta risut ja ruusut erilaisista asioista ja välittää ne eteenpäin ylemmille tahoille. Hän kertoo kurssinne mielipiteitä koulutukseen liittyen erilaisissa kokouksissa esimerkiksi koulutussuunnittelijallemme, tai välittää tietoa ja kuulumisia Dentinan hallitukselle. Palautteen vieminen eteenpäin on todella tärkeä homma, mutta ei vie paljoa aikaa. Painotan vielä – erittäin tärkeä ja helppo homma kyseessä!

- Eve

www.plandent.fi

# Plandent – kaikkea suunterveyteen

Maan johtavalta hammasalan toimittajalta löydät kaiken tarvitsemasi moderniin hammashoittoon:

- laiteratkaisut
- ohjelmistot
- tarveaineet ja materiaalit
- materiaalien hallinta
- vastaanoton suunnittelupalvelu
- laitteiden huolto ja ylläpito

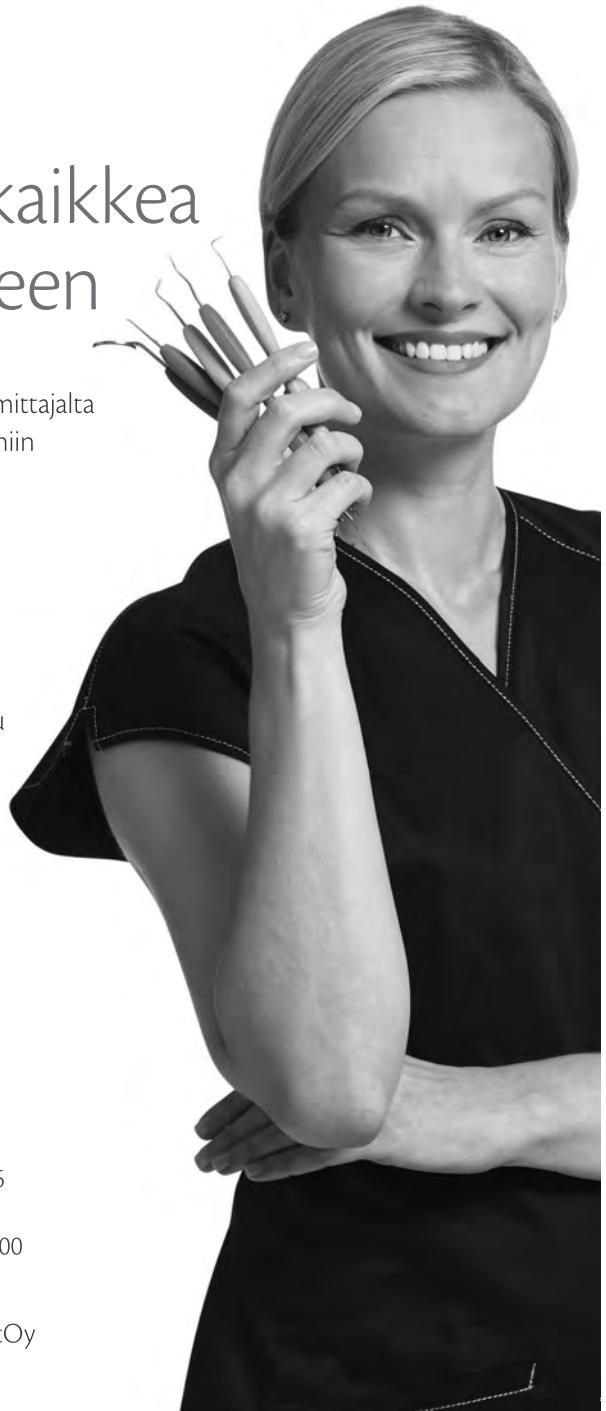
Joonas Väisänen  
Projektipäällikkö, Itä-Suomi  
Puh. 040 632 9091  
joonas.vaisanen@plandent.com



Asentajankatu 6  
00880 Helsinki  
Puh. 020 7795 200



[www.facebook.com/PlandentOy](http://www.facebook.com/PlandentOy)



# Kuopijoon käy tie!

Tulet viettämään seuraavat viisi vuotta Kallaveden rannalla, Kuopiossa. Viihdyt varmasti, sillä kukapa ei!

Tämä pieni esittely Kuopiosta auttaa sinut alkuun tutustumisessa uuteen kotikaupunkiisi. Kuopio on sopivan pieni, mutta samalla sopivan suuri kaupunki, eli toisin sanoen justinsa hyväkokonen. Kaikki tarvittava löytyy, ja ihmiset ovat mukavia. Savolaiset ovat lupsakkaa porukkaa, ja eksyessäsi löydät perille kysymällä apua. Suatatpa suaha vastauksen, tai suatatpa olla suamattakkii.

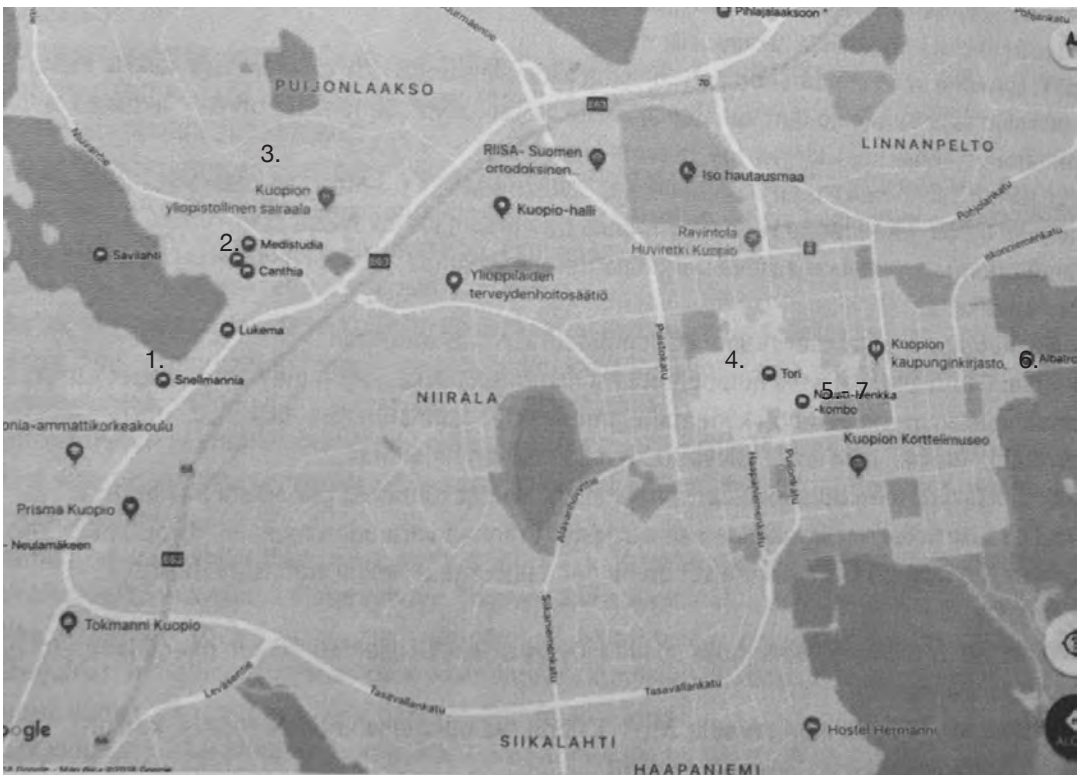
Oli miten oli, opit varmasti nopeasti tuntemaan Kuopion kadut, mutta tässä jotain, mistä aloittaa.

Asuntohakemuksien kanssa kannattaa olla ripeä, sillä asunnot viedään nopeasti käsistä. Tärkeintä on, että syksyllä löytyy katto pään päältä. Myöhemmin lukuvuoden aikana voit halutessasi etsiä asuntoa mieleiseltäsi alueelta. Tässä muutamia kaupunginosia, jotta pääset alkuun tutustumismatkassasi Kuopioon:

- Niirala: Sijainnin kannalta ihanteellinen. Sijaitsee yliopiston ja keskustan välissä, joten matka molempiin suuntiin pysyy sopivana. Varsinkin valkeisenlammen ympäristö on kaunista aluetta. Niiralasta löytyy lisäksi mm. koirapuisto sekä frisbeegolf- ja pururata. Alueella on sekä pyöräkadun opiskelijakämppejä että yksityisten vuokraamia. YTHS löytyy myös Niiralasta.
- Keskusta: Mualiman napa (eli tori) sekä baarit löytyvät täältä. Torin ympäristössä on myös lukuisia ravintoloita ja jonkun verran kivijalkamyymälöitä. Shoppailijan kannattaa katsastaa myös Matkus, sillä paljon liikkeitä on siirtynyt tänne. Asuinalueena myös loistava!
- Neulamäki: Tunnetaan myös Nepalina, täältä löytyy paljon Kuopaksen opiskelija-asuntoja. Yliopistolle ei ole pitkä matka, mutta etäisyyttä keskustaan kertyy jo enemmän. Yliopistolle hurauttaa pyörällä hyvin nopeasti, mutta kotimatka on sitäkin hikiempi. Kavuttavana on nimittäin pitkä ja jyrkkä ylämäki, joka ei lopu ikinä.
- Puijonlaakso: Kysin takana, paljon uusia asuntoja. Läheisyydessä yliopisto ja hyvät ulkoilumaastot sekä legendaariset Puijon portaat. Tämä alue on suosittu opiskelijoiden keskuudessa. Hyvällä tuurilla asustat kurssitovereidesi kanssa samassa rapussa. ;)
- Haapaniemi: Lähellä keskustaa, yliopistolle hiukan pidempi matka.
- Saaristokaupunki: Uusi asuinalue, joka laajenee koko ajan. Paljon uusia rivi- ja kerrostaloasuntoja. Lapsiperheiden suosimaa aluetta. Saaristokaupungin keskustan puoleisella reunalla sijaitsevasta Kärängästä löytyy paljon uusia asuntoja, ja keskustaan kuljet täältä kätevästi Saaristokatua pitkin.
- Muita alueita mm. Pihlajalaakso, Levänen, Jynkkä, Kelloniemi, Särkiniemi ja Petonen.

Seuraavaksi muutama maininta tärkeistä maanmerkeistä. Fuksivuotesi aikana pääset tutustumaan kaupunkiin monenlaisten rientojen merkeissä, esim. kaupunkisuunnistuksessa.

- 1) Yliopisto, Snellmania. Täältä löytyy mm. loistavat itseopiskelutilat ja kampuksen kirjasto. Tänne sinun tulisi löytää ensimmäisenä päivänä.
- 2) Yliopisto, Canthia. Opetusklinikkamme ja hammaslääketieteen käytävä löytyvät täältä.
- 3) KYS eli Kuopion yliopistollinen sairaala. Tänne pääset tutustumaan jo ensimmäisenä vuotena. Tarjolla opiskelijalounasta myös viikonloppuisin.
- 4) Tori. Mualiman napa!
- 5) Kauppakatu – eli baarikatu, tulee tutuksi opintojen aikana.
- 6) Albatrossi – eli Alba sijaitsee Kallaveden rannalla. Aukeaa keväällä ja sulkee ovensa talveksi. Täältä löydät itsesi ensimmäisenä(kin) iltana, sillä huikeat starttibileet tapahtuvat täällä!
- 7) Henkka-Nousu -kombo. Täällä paljon bileitä mukaan lukien hampaan kakkosten järjestämät Palapelit.



# SUOMI-YLIOPISTO SANAKIRJA

**Amica:** Kampusalueella toimiva ketjuravintola aka Namica. Opiskelijat pääsevät nauttimaan lounaasta sekä kahvipullasta edulliseen hintaan. Lounas noin 2 euroa.

**Cursus Gloriosus:** Toinen vuosikurssi eli tuutorikurssinne! ;)

**Cursus Invictus:** Kolmas, klinikkaan siirtyvä kurssi.

**Cursus Proprius:** Neljäs vuosikurssi.

**Cursus Dominicus:** Viides vuosikurssi.

**Cursus Festivus:** Juuri valmistunut vuosikurssi.

**Denala:** Dentinan toimisto sekä ainejärjestömme oma kahvittelutila, joka on tarkoitettu hammaslääketieteen opiskelijoille. Denala sijaitsee Medistudian ensimmäisessä kerroksessa, ja siellä tutustut helposti muihin teestä ja kahvista nauttiviin denttareihin.

**Dentina:** Teidän ainejärjestönne eli Kuopion hammaslääketieteen opiskelijoiden ainejärjestö!! Tervetuloa osalliseksi mahtavaa denttariperhettämme. Meidät tunnistaa mustista haalareistamme sekä valkoisesta oikean puoleisesta reisitaskusta.

**Fortis:** Farmasian opiskelijoiden ainejärjestö. Katukuvasta heidät tunnistaa tummanvihreistä haalareista.

**Fuksimökki:** Kakkosvuosikurssin isännöimä viikonlopun mökkimatka, joka järjestetään fukseille joka syksy. Tässä loistava tapa tutustua lisää omiin kurssilaisiin sekä tuutorikurssiinne.

**Haalaribileet:** Kauppatieteen opiskelijoiden järjestämät poikkitieteelliset opiskelijabileet. Mahtava tilaisuus tutustua muihin ainejärjestöjen opiskelijoihin, ja ansaita pandamerkkejä haalareihin.

**Haalarikaste:** Tämä on päivä, jota olette odottaneet! Haalarikasteesta selvinneet saa kunnian pitää dentinan mustia haalareita.

**Hyena:** Ympäristötieteiden ja sovelletun fysiikan opiskelijoiden ainejärjestö. Tunnusmerkinä toimii kirkkaan punaiset haalarit.

**IE-pari:** Jokaisella vuosikurssilla on oma isäntä-emäntä -pari. Pari valitaan syksyn alussa vuosikurssin kesken. He huolehtivat kurssin sisäisistä asioista! <3

**ISYY:** Eli Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta. ISYY:n tehtävä on tukea meitä opiskelijoita ja toimia tiedon välittäjänä yliopiston ja ainejärjestöjen välillä. Dentina tekee myös yhteistyötä ISYY:n kanssa ja heidän riveistään löytyy mielenkiintoista järjestötoimintaa.

**Jessen uimakoulu:** Cursus Gloriosuksen isännän uimakoulu, joka soveltuu erityisesti paljuun mm. fuksimökkillä.

**UEF Kamu:** Opiskelijoiden sähköinen käsikirja. Sivusto sisältää erittäin paljon opiskeluun liittyvää tietoa. Täältä löydät mieltäsi askarruttaviin kysymyksiin vastauksia.

**Kanditorium:** Canthialla sijaitseva denttareiden hengailutila, joka on pääasiassa käytössä klinikkalaisille.

**KIVES:** No tämä on tietenkin Kuopion intellektuelli Vapunedistämisseura, mitä oikein luulit?

**Klinikka:** Huippumoderni hammasklinikkamme, joka löytyy Canthialta. Kolmantena vuotena saamme ensikosketuksen tulevaan ammattiimme klinikan tiloissa.

**Korruptio:** Ruokaa, juomaa ja tulevaisuuden kontaktien luomista yhteistyöyritysten kanssa. Korruptiotapahtumia tarjolla paljon heti syksystä.

**Kulti:** Kuopion biolääketieteen opiskelijoiden ainejärjestö. Heidät tunnistaa punaisista haalareista (värisävy poikkeaa hyeenan haalareista).

**KuoLo:** Kuopion lääketieteen opiskelijoiden ainejärjestö. Heidän kanssaan teemme tiivistä yhteistyötä sekä jaamme saman haalarivärin ja BURANA-logon. Kuopiossa tunnetun Wanhan

viisauden mukaan ”KuoLo pilaa aina kaiiiken”, mutta oikeasti he ovat leppoosaa porukka ja tulevia yhteistyökumppaneitamme työelämässä.

**Kuopion tori:** Mualiman napa. Kesäisin tori on täynnä kahviloita sekä jäätelökioskeja. Baari-illan (taikka yön) jälkeen torin laidalta löytyy paljon opiskelijakukkarolle sopivia pikaruokaravintoloita.

**KYS:** Kuopion yliopistollinen keskussairaala. KYS:illä on myös tarjolla opiskelijahintaista ruokaa. Kampuksen ruokaloista poiketen KYS:in ravintola on avoinna pidempään sekä myös viikonloppuisin.

**Lukari:** Sähköinen järjestelmä lukujärjestyksen luomista varten. Tehdyt lukarit voi siirtää näppärästi myös kännykän kalenteriin. Lukari tehdään tuutoreiden avustuksella ensimmäisellä kouluviikolla.

**Matkakeisari.fi:** Helpoin tapa löytää halvat bussiliput koti-ikävänsä iskiessä.

**Mikrovitriini:** Canthialla sijaitseva KuoLon kerhohuone.

**Moodle:** Sähköinen oppimisympäristö, johon ilmestyvät mm. kurssimateriaalit sekä kursseihin liittyvät tehtävät.

**Oppari:** Canthialla sijaitseva tila, josta löytyvät opinto- ja opetuspalvelut, ryhmätyötiloja sekä suuri määrä tietokonepisteitä opiskelijoita varten.

**Palapelit:** Sarja Dentinan toisen vuosikurssin järjestämiä bileitä, joilla kerätään varoja kurssin kandijuhlia varten. Bileissä käymällä saat kerrytettyä haalareihisi tyylikkään kollaasiin yhteensopivia haalarimerkkejä. Nämä menestysbileet kannattaa merkata jo hyvissä ajoin kalenteriin!

**Poikkitieteelliset Hubailut:** Lääketieteen opiskelijoiden järjestämät poikkitieteelliset opiskelijabileet.

**Poikkitieteellisyys:** Eri tieteenalojen yhteinen toiminta.

**Preemio:** Kauppatieteiden ainejärjestö. Opiskelijoilla viininpunaiset haalarit.

**Preklinikka:** Kaksi ensimmäistä opiskelijavuotta, joiden aikana keskitytään teorian tietojen kartuttamiseen. Hyvällä pohjalla on helppo lähteä klinikkaan kohti tositoimia!

**Puijon torni:** Kuopion ylpeydellä, eli Puijolla, sijaitseva Näsinneulaa muistuttava torni. Näköalatasanteelta pääset hienosti ihastelemaan uutta opiskelukaupunkiasi!

**Retikka:** Ravitsemustieteen opiskelijoiden ainejärjestö. Heidät tunnistaa kirkkaan vihreistä haalareista.

**Serveri:** Tietojenkäsittelytieteen opiskelijoiden ainejärjestö. Heidät tunnistaa valkoisista haalareista.

**Sitsit:** Akateeminen pöytäjuhla, jossa nautiskellaan virvokkeita, lauletaan lauluja ja noh, nautitaan hieman lisää virvokkeita. Tärkeää on saapua sitseille ajoissa ja noudattaa sääntöjä, muuten kohdallesi voi osua punishment!

**Socius:** Sosiaalitieteiden opiskelijoiden ainejärjestö. Heidät tunnistaa keltaisista haalareista.

**Studentia:** Valkoinen kampusrakennus Snellmanian ja Canthian välillä, Savilahden rannalla. Täältä löytyvät ISYY:n toimisto, liikuntatiloja, kappeli sekä Lukema.

**Suola:** Kuopion kampuksen yhteiskristillinen kerho.

**Sykettä:** Korkeakoululaisille tarkoitettu liikuntapalvelukokonaisuus. Sykettä tarjoaa opiskelijabudjettiin sopivin hinnoin opiskelijoiden käyttöön kuntosaleja, laajan valikoiman laadukasta ryhmäliikuntaa, palloiluvuoroja sekä vaihtuvia lajikokeiluja.

**Terho:** Terveys- ja yhteyskuntatieteitä opiskelevien ainejärjestö. Heidät tunnistaa sinisistä haalareista.

**Toogat:** Pääset pukeutumaan mahtavaan valkoiseen toogaan jo heti syksyllä denttarikastajaisten yhteydessä. Toogakangasta löytyy mm. keskustan kangaskaupoista (tästä myöhemmin ohjeistusta)

**Tuudo:** Kätevä sovellus, josta näkyy kampusravintoloiden lounasmenut sekä päivän lukujärjestys ja muuta oleellista.

**UEF:** Lyhenne sanoista *University of Eastern Finland* eli kyseessä on international nimike yliopistollemme in English.

**Viäntää:** Puhua savolaisittain. Hyviä esimerkkifraaseja ovat: "Eeipä mittään." ja paikallisväestön käyttämä iltatervehdys: "Hyvvee illanköllykkätä!". Näillä fraaseilla pääset jo melko hyvään alkuun uuden murteesi omaksumisessa.

**Vuosijuhlat aka vujut:** Armaiden ainejärjestöjen kunniaksi järjestettävät akateemiset iltapukujuhlat. Tänä vuonna Dentina viettää 46-vuotissyntymäpäiväänsä!

**WebOodi:** Sähköinen ilmoittautumisjärjestelmä kurseille, tentteihin ja uusintoihin. Samaan järjestelmään opettajat merkitsevät kurssisi, kun olet ne läpäissyt.

**YTHS:** Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö, eli paikka, jonne opiskelijapoloiset voivat suunnata terveyspalveluita tarvitessaan. Esimerkiksi silloin, jos fuksiflunssa ei ota parantuakseen...





# Selviytymisopas Denttarielämään

## Perustat kuntoon

- Muista nukkua, syödä, urheilla, harrastaa, käydä suihkussa... yms. – Tee, mitä ennen tätä syksyäkin teit.
- Käy joskus myös kotona, ja pidä yhteyttä vanhoihin kavereihin.
- Nosta opintolaina ja muista, että se on elämistä varten. Muutkin säästöt tulevat tarpeeseen.
- Pyörä on hyvä ottaa mukaan. Erityisen lämpimästi suosittelemme vaihteellista pyörää Kuopion maastoon (taputat itseäsi olalle, kun poljet Jopolla Neulamäkeen).
- Ota mukaan myös kaikki urheilukamppesi (golfiin, futikseen yms.) sekä makuupussi ja retkeilyvarusteet, jotka tulevat tarpeeseen viimeistään Pseudojonotuksessa. Muista myös, että tänne tulee oikeasti talvi eli lämmintä vaatetta mukaan.

## Ole aktiivinen

- Osallistu avoimin mielin opiskelijatapahtumiin, kaikille löytyy varmasti tapahtuma, josta pitää. Tapahtumia löytyy urheilusta peli-iltoihin, excursioista sitseihin – perinteisiä bileitä unohtamatta.
- Osallistumalla eri juttuihin, tutustuu uusiin ihmisiin ja saa uusia kavereita.
- Muista aktiivisuus myös oman kurssin asioissa. Hommaa löytyy mm. kurssivirkailijoiden pesteistä sekä vuoden aikana erilaisista pikku hommista, joihin kannattaa lähteä mukaan. Vapaaehtoisuus on suuri osa oman kurssin ja ainejärjestön toimintaa.

## Opiskele

- Keskity alusta asti opiskeluun, sillä sitähan tänne tultiin tekemään.
- Koulun alettua tuutorit opastavat teitä kursseille ilmoittautumisessa ja monien käytännön asioiden kanssa, joten niistä ei kannata murehtia itseksesi.
- Merkitse tentit kalenteriin, mutta älä stressaa, koulu lähtee kulkemaan omalla painollaan ja olet harjoitellut jo keväällä aktiivista opiskelua!
- Vältä uusintakierrettä. Et halua uusimaan varsinkaan wabuviikolla. (Muista kuitenkin, että uusintaan ei kuole.)

## Pidä hauskaa!

- Kahden ensimmäisen vuoden eli preklinikan aikana kannattaa juhlia mahdollisimman paljon. Bileissä on myös hyvä tutustua poikkitieteellisesti uusiin ihmisiin.
- Vältä tuutoreiden mustalista käymällä kaikissa Palapeleissä. Piste.
- Erityistä varovaisuutta kiljun ja paljuveden kanssa.
- Heittäydy rohkeasti kaikkeen mukaan, morkkis kielletty!



Starttibileissä teitä viihdyttämässä:

## **Filthy Flossers**

Cursus Gloriosus



# Struck By Whitening

Cursus Invictus



# Kurvikkaat Kuspit

Cursus Proprius



# NiveIRAHINA RECORDS

Cursus Dominicus







