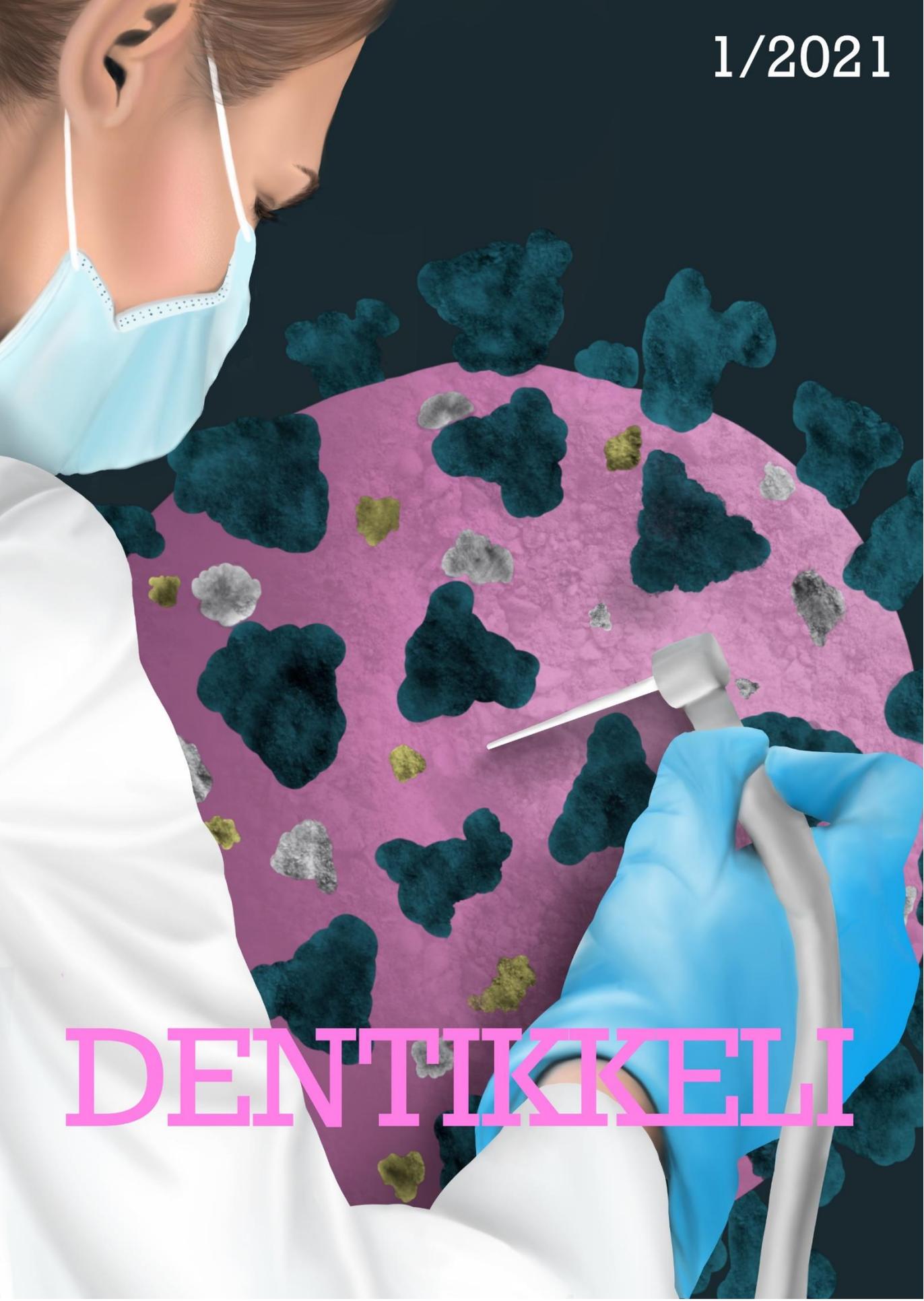


1/2021

DENTTIKKELI

A 3D illustration of a dentist in a white coat, light blue mask, and blue gloves using a dental handpiece on a pink circular surface. The background is black with scattered dark blue, green, and grey particles.

Sisällysluettelo:

Päätoimittajan palsta	3
Denttarifuksin ensiaskeleet	4
Dentinan puheenjohtajan tervehdys	6
Dentinan esittely	8
Yksikön johtajan tervehdys	10
Opettajatuutorin tervehdys	12
Koulutussuunnittelijan tervehdys	14
Cursus Regiuksen isäntä ja emäntä	16
Dentinan emäntä ja isäntä	19
SHOL-esittely	21
Apollonia ja Hammaslääkäriliitto	22
ISYY-esittely	23
Tuutoriesittelyt	24
Menoa ja meininkiä	35
Palapelit	41
Kuopijosta koti sullekin	43
Älykkääksi älylaitteella	45
Liikuntavastaavan palsta	46
Kurssivirkailijoiden esittely	48
Kirjavastaavan tervehdys	53
Yliopisto-Suomi-sanakirja	55
Selviytymisopas Denttarielämään	59
Aikataulu (Huom! voi muuttua)	65

Dentikkeli 1/2021

Fuksipainos



Päätoimittaja: Elias Huuhka

Kansikuva: Emilia Kauttu

Mainokset: Jesse Tervonen

Paino: Grano Oy, Kuopio

Julkaisu: Cursus Regius

Päätoimittajan palsta

Mikäs tällainen lehti onkaan? No Dentikkeli tietenkkin!

Tämä tarkoittaa siis sitä, että sinut on hyväksytty opiskelijaksi mahtavimpaan yliopistoon ja sitäkin huikeampaan ainejärjestöön eli Dentinaan. Seuraavat viisi ja puoli vuotta tulevat olemaan varmasti ikimuistoisia ja suosittelen sydämeni pohjasta, että otatte siitä kaiken irti!

Matka hammaslääkäriksi teettää kyllä töitä, mutta sinulla tulee kyllä olemaan aikaa paljon kaikkeen muuhunkin. Olemme kaikki kovin etuoikeutettuja verrattomasta yhteisöstämme, jonka perintöä ja henkeä siirrämme seuraavaksi teille arvotuksiksi! Korona on tietenkkin tuonut omanlaisen mausteen keittoomme, mutta siitä huolimatta oma fuksivuoteni oli unohtumaton huurteinen seikkailu nimenomaan yhteisömme ansiosta.

Tällä hetkellä syksyä suunnitellaan järjestettäväksi ihan paikan päällä upealla yliopistollamme Savilahden kupeessa. Tämä ennustaa siis hyvää opiskelijatapahtumille, mitä me kakkosvuosikurssilaiset odotamme myös suurella nälällä. Menoa ja melskettä on kyllä tiedossa joka tapauksessa!

Vuosikurssiltanne löytyy varmasti upeita ihmisiä ja teillekin kehittyy omanlaisen ryhmädynamiikka. Teistä tulee erilaisia vastuuhenkilöitä hoitamaan kurssinne asioita, seuraavia tuutoreita ensivuoden fukseille, Dentinan hallituksen jäseniä tai vaikka toimijoita ihan ISYY:n riveihin saakka. Ehdottomasti kannattaa olla aktiivinen ja osallistua kaikkeen siihen, mitä opiskelijaelämä on. Itse olen koettanut olla mukana niin monessa projektissa ja tehtävässä, kuin aikani riittää, enkä ole katunut hetkeäkään. Vastuuta ei pidäköön pelätä, koska denttarit pitävät omistaan huolta. Aina löytyy joku, jolta kysyä apua ja yhdessä näitä hommia on tarkoituskin tehdä.

Muista vapaa-aika! Kuopio on täynnä, mitä erikoisimpia harrastemahdollisuuksia seinäkiipeilystä lautapelikerhoihin. Kaikille löytyy varmasti jotain. Täällä savon mualla on tullut tallattua jo päälle toistakymmentä vuotta niin nykikäähän hihasta, jos paikallistuntemuksessa kaipaatte apuja.

Vielä kerran lämpimimmät onnitteluni tulevat kollegat! Syksyllä nähdään 😊

Elias Huuhka HL2

Dentikkelin päätoimittaja 2021



Denttarifuksin ensiaskeleet:

- Muista ottaa opiskelupaikka vastaan!
- Ilmoittaudu länä olevaksi ensimmäiselle lukuvuodelle (**viimeistään 31.8.2021**) ja maksa ISYY:n jäsenmaksu
- Liity Facebookissa ryhmään: UEF hammaslääketieteen fuksit 2021
- Seuraa instagramissa @dentinakuopio ja @palapelitkuopio
- Hanki asunto ajoissa (ei ehkä kannata liian kauas keskustaa muuttaa). Hienoja opiskelija-asuntoja saa Kuopaksen kautta.
- Hae kelan kautta opintotukea ja asumistukea. Hyvin suositeltavaa on myös hakea opintolainaa sitten, kun opintotukipäätös on saatu.
- Maksa kans terveydenhoitomaksu kelalle niin saat YTHS palvelut käyttöösi.
- Lue huolella myös SMART START lehti, jonka pitäisi tulla Dentikkelin kanssa
- Hanki opiskelijakortti sähköisenä Frank sovelluksesta tai fyysisenä netistä tilaamalla.
- Saavu yliopistolle **1.9.2021** aikataulun mukaisesti (löytyy sivulta 65). Tapaat vihdoinkin kurssikaverisi ja meidät tuutorit tovereineen. Saatte tärkeää infoa tänä päivänä. Yliopistolta päädytään mahdollisesti tuutoreiden kotiin jatkamaan tutustumista, jonka jälkeen alkaa starttibileet! Varaudu, että olet koko päivän menossa 😊
- **2.9.2021** Teille annetaan paljon lisäinfoa, mutta onneksi etäyhteydellä, joten ei hätää, jos ensimmäinen ilta venähtää!
- Seuratkaa aikataulun ohjeita ja kyselkää tuutoreilta, jos jokin jää mietityttämään seuraavalla viikolla koetamme järjestää perinteikkäät fuksisitsit ja kaupunkisuunnistuksen!
- Nauti elämästäsi, sillä se on nyt sitten denttarielämää!!!





**Jos haluat hammaslääkäriksi
hyvään paikkaan, nyt olisi
hyvä hetki avata suunsa.**

Luotettavien osaajien PlusTerveys on kotimainen ja työntekijöidensä omistama. Jos se suinkin meistä on kiinni, Suomessa voidaan hyvin ja ollaan terveitä. Siksi etsimme tiimiimme taitavia tuoreita kykyjä. Tarjolla monipuolisia työmahdollisuuksia, kysy lisää: hllrekry@plusterveys.fi tai (09) 3510 4474.

 **plusterveys**
HAMMASLÄÄKÄRIT

Dentinan puheenjohtajan terveiset

Hei vain!

Ensimmäisenä haluan toivottaa paljon onnea opiskelupaikastasi! Olet varmasti tehnyt paljon töitä tämän eteen ja se on täysin ansaittu palkkio sinnikkäästä opiskelustasi. Sinulla tulee olemaan ikimuistoiset 5,5 vuotta edessäsi, joista 5 vuotta vietetään yliopistolla ja viimeiset puoli vuotta jossain päin Suomea käytännön harjoittelussa. Kasvu hammaslääkärin ammattiin alkaa siis pian!

Mikä Dentina sitten on? Dentina ry on pieni mutta aktiivinen ainejärjestö eli opiskelijayhdistys Kuopion hammaslääketieteen opiskelijoille. Päällimmäisenä ensin uusille opiskelijoille näkyvin osuus meistä on varmasti erilaiset tapahtumat ja bileet, joita Dentina järjestää. Fuksivuoteen kuuluu paljon tapahtumia kuten toogat, vuosijuhlat, pikkujoulut, haalarikastajaiset sekä tietenkin vappu. Meidän ainejärjestömme kuitenkin on paljon monessa muussakin mukana. Opiskelija-ainejärjestöillä on tärkeä rooli opiskelijoiden edunvalvonnassa. Tehtävämme on viedä opiskelijoiden asioita eteenpäin sekä toimia opiskelijoiden puhetorvena. Dentina muun muassa käy keskusteluita yliopiston hammaslääketieteen yksikön edustajien kanssa sekä pitää yhteyttä muihin Suomen hammaslääketieteellisiin kandiseuroihin. Tärkeää on myös yhteistyö SHOL ry:n kanssa (Suomen hammaslääketieteen opiskelijain liitto), joka toimii meidän hampaan opiskelijayhdistysten kattojärjestönä. Kuopiosta valitaan myös aina opiskelijaedustaja Hammaslääkäriliiton nelivuotiseen valtuustoon, jonka toimikausi tällä kertaa on 2021-2024.

Me ”denttarit” olemme tiivis ja mukava yhteisö - meidän kauttamme pääset mukaan monenlaiseen toimintaan! Tapaat opiskeluvuosien aikana paljon uusia ihmisiä, ja kaikille varmasti löytyy omanhenkistä seuraa. Kannustan rohkeasti lähtemään mukaan erilaisiin tapahtumiin vuosijuhlista liikunta- sekä musiikkihommiin. Yhdistystoiminnasta kiinnostuneet voivat liittyä toki Dentinan hallitustoimintaan mukaan (tulkaa kaikki kiinnostuneet ihmeessä mukaan!), mutta myös SHOL ry on hieno yhteisö, jonka kautta pystyy tutustumaan denttareihin ympäri Suomen saaden jopa elinikäisiä ystäviä. SHOL:n ulkomaanvastaavana olen saanut tutustua denttareihin jopa maailmanlaajuisesti!



Yliopistolla on myös ISYY (Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta) jonka kautta pystyt tutustumaan myös muiden oppialojen opiskelijoihin sekä ainejärjestöihin. Tiivis yhteistyö meillä on erityisesti lääketieteen opiskelijoiden ainejärjestön eli KuoLO ry:n kanssa.

Olitpa sitten bilehile, urheilusta kiinnostunut tai aktiivinen musiikin harrastaja, olet ehdottoman tervetullut joukkoomme. Hienoa meidän yhteisössämme on, että meitä mahtuu todella moneen junaan ja kaikilla on oma paikkansa meidän ainejärjestössämme. Käykää ihmeessä tutustumassa etukäteen Dentinan sivuilla dentina.fi meidän toimintaamme, sekä viimeistään syksyllä jäsenmaksun avautuessa liittykää jäseneksemme! Pienen jäsenmaksun myötä saat edunvalvontaa, denttaritapahtumia, haalarit ilmaiseksi sekä käyttöön yhteistyökumppaneidemme etuja ja tapahtumia. Dentinan jäsenenä olet automaattisesti SHOL:n jäsen, joten pystyt asettumaan ehdolle Dentinan sekä SHOL:n hallituksen jäseneksi tai toimihenkilöksi!

Toivon että tulet nauttimaan täysin rinnoin koko opiskelija-ajastasi, sekä pääset sisälle Kuopion opiskelijakaupungin elämään. Kuopio on kaunis sekä viihtyisä kaupunki, jossa erilaisia harrastusmahdollisuuksia riittää. Täällä Kuopiossa ollessa vuodet ovat vierähtäneet osaltani nopeasti ja voin sanoa, että ne ovat kaikki olleet sen väärti. Paljon yllätyksiä, ihmetystä sekä oppimisen kokemuksia on saatu, enkä olisi voinut aloittaessani uskoa mihin kaikkeen tulevaisuus on vienyt. Nykyistä tilannetta ei varmasti kukaan olisi voinut ennustaa edes pari vuottakaan sitten. Toivottavasti mekin näemme vielä

vallitsevasta koronatilanteesta huolimatta! Poikkeuksellisia aikoja on elelty, mutta kyllä kaikki lopulta kääntyy voitoksi - näin haluan uskoa.

Tsemppiä kovasti sinulle ja vielä kerran onneksi olkoon mahtavasta uravalinnastasi! Tulevana kollegana toivon, että tulet nauttimaan tästä alasta yhtä paljon kuin minä. Mutta ensin muista nauttia kesälomastasi sekä saapuessasi Kuopioon ota kaikki ilon irti opiskelusta mutta myös vapaa-ajastasi omalla tavallasi!

Kuten kuopiolainen voisi sanoa: "Tervetullo Kuopijoon!"

Tapaamistanne innolla odottaen

Riikka Pulkkinen, HL5

Puheenjohtaja, Dentina ry

Dentina ry:

Dentina ry perustettiin alun perin 9. syyskuuta 1974 silloisten Kuopion korkeakoulun hammaslääketieteen opiskelijoiden toimesta, mikä tekee siitä Kuopion kampuksen toiseksi vanhimman ainejärjestön heti KuoLO:n jälkeen. Dentina toimi aktiivisesti Kuopiossa aina vuoteen 1998 saakka, jolloin Kuopion korkeakoulun hammaslääkärikoulutus

lopetettiin väliaikaisesti. Dentina ry heräsi uudelleen henkiin lokakuussa 2010, kun uuden sukupolven hammaslääkärit aktivoivat sen toiminnan hammaslääkärikoulutuksen alkaessa jälleen Kuopiossa, tällä kertaa Itä-Suomen yliopistossa. Siitä alkaen se on ollut jälleen aktiivinen ja kehittänyt toimintaansa jatkuvasti. Dentina valvoo jäsentensä etuja opiskelurintamalla, tuo



alan opiskelijoita yhteen vahvistaen kollegiaalisuutta ja järjestää opiskelijoilleen monipuolisesti kaikenlaista hauskaa yhteistä toimintaa. Ainejärjestön asioita hoitaa Dentina hallitus. Uusi hallitus valitaan aina seuraavaksi kokonaiseksi vuodeksi syyskokouksessa vuoden lopulla. Hallituksessa on jäseniä jokaiselta vuosikurssilta, joten uudet aktiiviset opiskelijat ovat ehdottomasti aina tervetulleita ja haluttuja joukkoon mukaan. Liity Dentina jäseneksi jo etukäteen maksamalla jäsenmaksu, niin pääset hyödyntämään jäsenetujamme heti syksyllä opiskelujen alkaessa. Saat myös opiskelijakorttiisi hienon Dentina tarran, jolla voit saada etuja asioidessasi Dentina yhteistyökumppaneiden kanssa. Liittyminen on helppoa, mene osoitteeseen dentina.fi, katso ohjeet liittymiseen kohdasta opiskelijajäsenmaksut. Liittymismaksu ei ole suuri, mutta sen sisältö on sitäkin arvokkaampi!

KAIKKEA SUUNTERVEYTEEN

Maan johtavalta hammasalan toimittajalta löydät kaiken tarvitsemasi moderniin hammashoittoon:

- laiteratkaisut
- ohjelmistot
- tarveaineet ja materiaalit
- materiaalien hallinta
- vastaanoton suunnittelupalvelu
- laitteiden huolto ja ylläpito

Löydät kaiken verkkokaupastamme
osoitteesta

plandent.fi



Plandent

Asentajankatu 6, 00880 Helsinki | 020 7795 200
plandent.fi | facebook.com/PlandentOy

Hammaslääketieteen yksikön johtajan tervehdys

Hyvä hammaslääketieteen fuksi syksyllä 2021

Lämpimästi tervetuloa opiskelemaan hammaslääkäriksi Itä-Suomeen. Viime vuonna tähän aikaan ihmettelin opiskelemaan päässeiden polkua, joka oli kovin erilainen kuin aiemmin. Eikä se fuksivuosiakaan sitten ollut mitenkään tavanomainen. Siitä huolimatta, että tilanne nyt toukokuussa 2021 Covid-19 eli koronavirusepidemian suhteen näyttää aika lailla erilaiselta tätä kirjoittaessani, niin epävarmuutta on vielä ilmassa. Ja kyllä tuo 'koronavuosi' on koskettanut teitäkin. Osa teistä ei ole hakenut opiskelemaan ensimmäistä kertaa eli koitte jo viime vuoden pääsykokeet. Osa teistä oli lukiossa ja kyllä koronan aiheuttama epävarmuus sinnekin ylsi. Nyt pääsykokeita suunnitellaan yliopiston kampuksille ihan paikan päällä ja se vaatii huomattavia järjestelyjä. Ei voi kuin toivoa, että kaikki sujui hyvin.

Teitä odottaa koulutusohjelma, johon on tehty paljon muutoksia koronan vauhdittamana. Suurin muutos varmaan huikea digiloikka. Historiallisesti yliopisto sulki ovensa keväällä 2020 ja tarkoitti siis kaiken lähiopetuksen lakkaamista - opetusta mietittiin valtavalla vauhdilla uusiksi. Pitkin vuotta nopeasti tehtyjä muutoksia on hiottu paremmiksi ja iso osa jää pysyväksi käytännöksi, vaikka korona saataisiinkin lannistettua. Simulaharjoitukset ja opetuslinikka saatiin sitten käyntiin uudestaan syksyllä noudattamalla hyvin tarkkoja turvajärjestelyjä. Olimme onnekkaita, kun kaikki sujui hyvin. Kiitos vastuullisesti toimineille opiskelijoille ja henkilökunnalle, sairastumisia ei tapahtunut, opinnot etenivät ja saatiin korvattua myös kevään peruuntuneita kursseja. Tämä vaikuttaa myös teidän opintojenne sujuvuuteen. Viime syksynä saimme myös ensimmäiset virtuaalis-haptiset laitteet, joilla voidaan korvata osa perinteisiä käden harjoitustöitä. Näiden käyttö toivottavasti on sujuva osa opetusta siinä vaiheessa, kun te olette siirtymässä simulaatioharjoituksiin ja potilastyöhön.

Kuten jo viime vuonna kirjoitin niin kehotan myös teitä ottamaan kaiken irti Itä-Suomesta – täällä voi viihtyä oikein mainiosti. Opinto-ohjelmassamme oli jo ennestään moderneja elementtejä ja simulaatiotilamme ja opetuslinikkamme aidosti näkemisen arvoisia. Te olette ylittäneet jo opiskelemaan pääsyn kynnyksen, joka tänä vuonna oli entistä tiukempi – hakijoiden määrä

hammaslääketieteen koulutusohjelman kasvoi selvästi kaikissa opetusta antavissa yksiköissä verrattuna edelliseen vuoteen. Edessä on opiskelu ja kasvaminen hammaslääkäriksi, useimmille teistä viisi ja puoli vuotta. Tuntuu pitkältä, mutta vilahdaa ohi ennen kuin huomaattekaan.

Muistakaa myös jo tässä vaiheessa ehkä kaukaiselta tuntuva ajatus jatko-opintojen mahdollisuudesta. Kun te valmistutte, niin peruskoulutetuista hammaslääkäreistä ei ole luultavasti enää pulaa, mutta erikoishammaslääkäreistä sen sijaan on. Omaa kiinnostuksen kohdetta kannattaa miettiä jossain vaiheessa jo perusopintojen aikana ja perehtyä siihen, vaikka syventävien opintojen merkeissä. Muistutan myös teitä Suomen Hammaslääkäriseura Apolloniasta, jonka jäsenyys on teille ilmainen. Tutkimuksen tekemisen voi aloittaa jo opintojen aikana ja siihen on mahdollista saada Apolloniasta sekä tutkimus- että matka-apurahaa. Hammaslääketiede tarvitsee kipeästi nuoria tutkijoita, jotka vievät alan kehitystä eteenpäin.

En osaa sanoa miten paljon korona vaikuttaa fuksivuoteenne, toivottavasti mahdollisimman vähän. Viime vuonna fuksit olivat erityisen huonossa asemassa, kun lähes kaikki opetus tapahtui etänä. Toivon, että teille tavanomainen opiskeluelämä, elämän yksi parhaista ajanjaksoista, olisi jo mahdollinen. Pääsette ryhmäytymään ja luomaan elinikäisiä ystävyysuhteita. Mutta nähtäväksi jää.

Toivottavasti pystyitte koronasta huolimatta nauttimaan keväästä ja pysytte terveinä,

mukavaa fuksisyksyn odotusta

ystävällisin terveisin Liisa Suominen



Tervehdys hampaan 1.vuoden opettajatuutorilta!

Onnittelut hyvästä menestyksestä pääsykokeessa sekä hienosta valinnasta tulla opiskelemaan hammaslääketiedettä Itä-Suomen yliopistoon Kuopioon!

Olen prekliinisen vaiheen (1. ja 2. vsk) opettajatuutorinne. Tehtävänäni on auttaa teitä alkuun opinnoissanne sekä neuvoa kaikissa oppimiseen ja opetukseen liittyvissä käytännön asioissa. Saatte apua myös muita reittejä pitkin: yliopisto järjestää teille yleistä yliopisto-opiskeluun liittyvää perehdytystä (ORI-jakso), tuutorointivastaava Leena opastaa teitä kaikissa asioissa, koko hammaslääketieteen yksikön henkilökunta auttaa ammatti-identiteetin kehittämisessä, ja 2. vuosikurssin opiskelijatuutorit opastavat teitä opiskelijaelämän saloihin. Vaikka moni asia elämässänne tulee muuttumaan uuden opiskelupaikan vuoksi, voitte aloittaa opintonne hyvillä mielin, ette ole jäämässä yksin!



Kuopion hammaslääketieteen koulutusohjelman kantava teema on kouluttaa suun terveydenhuollon laaja-alaisia asiantuntijoita, jotka hahmottavat ihmisen kokonaisuutena. Koulutuksenne pyrkii alusta asti tukemaan tätä tavoitetta. Muiden yliopistojen hammaslääketieteen koulutusohjelmiin verrattuna teillä on opintojen alkuvaiheessa myös omaa, pelkästään hammaslääketieteen opiskelijoille tarkoitettua opetusta. Toisaalta suoritate osan opinnoistanne yhdessä biolääketieteen, lääketieteen ja ravitsemustieteen opiskelijoiden kanssa, eli saatte laaja-alaisen perustietämyksen ihmisen biologiasta; anatomiasta ja fysiologiasta sekä elimistön solu- ja molekyyli-tason tapahtumista.

Koulutusohjelmamme on vielä nuori. Uudelleen aloitetun koulutuksen seitsemäs vuosikurssi on juuri valmistumassa. Opiskelijoilta saamamme palautteen perusteella muokkaamme koulutustamme koko ajan entistä paremmaksi, joten pyydän teiltä innostunutta ja kriittistä asennetta opiskeluunne!

Ennen kuin pääsette huippumoderniin klinikkaamme työskentelemään potilaiden parissa, opettelette kahden ensimmäisen vuoden aikana ihmiselimistön ja -solujen rakennetta ja toimintaa; anatomiaa, fysiologiaa, solu- ja molekyylibiologiaa sekä lääketieteellistä biokemiaa. Suurimman osan prekliinisen vaiheen opetuksesta tarjoaakin biolääketieteen yksikkö, jossa on otettu v. 2017 käyttöön uudet oppimistilat ja vuotta myöhemmin uusi oppiaineita integroiva opetusohjelma. Lisäksi Itä-Suomen yliopisto on edelläkävijä oppimisympäristöjen kehittämisessä opiskelijälähtöisempään suuntaan, eli opetuksessa on vähemmän perinteistä luento-opetusta ja enemmän tehtäviin perustuvaa ohjaamista. Uusiin tiloihin ja ihmisen biologian opiskeluun biolääketieteen yksikössä voitte tutustua v. 2018-2019 yhdessä opiskelijoiden kanssa tekemämme videon kautta (<https://www.youtube.com/watch?v=4pEdT3S87JY>). Prekliinisen vaiheen opintoja suorittaessanne muistakaa tiukan paikan tullen, että opiskelette nimenomaan hammaslääkeTIEDETTÄ. Klinikassa suoritettut opinnot tekevät teistä loistavia kädentaitajia, prekliininen vaihe antaa tieteelliset edellytykset ymmärtää kliinisen vaiheen opintoja sekä pohjaa asiantuntijuuteen.

Teillä on edessänne jännittävä syksy, joka tuo kaikille jotakin uutta tullessaan. Opinnot ja muu opiskeluelämä alkaa heti syyskuun alussa kovalla vauhdilla, joten suosittelen nauttimaan kesästä ja lataamaan akkuja! Syksyllä nähdään!

Tiina Jääskeläinen, FT, lääketieteellisen molekyylibiologian dosentti

Pedagoginen yliopistonlehtori/biolääketieteen yksikkö

Koulutussuunnittelijan terveiset:

Lämpimät onnittelut hammaslääketieteen opiskelupaikastasi, Kuopion ”hampaalla”!

Haluan toivottaa sinut lämpimästi tervetulleeksi hammaslääketieteen opintojen pariin. Tätä tekstiä kirjoittaessani elämme vielä COVID-19 epidemian mukaisten rajoitusten mukaan, opiskelijat kuuntelevat luennot etänä ja lähiopetusta olemme voineet järjestää vain kliinisen vaiheen opiskelijoille Opetuslinikalla sekä Simulaatiosalissa, myös suuri osa henkilökunnasta tekee etätöitä. Toivomme kaikki, että syksyllä voisimme palata normaaliin opetukseen ja te uudet opiskelijat voisitte tavata kurssikavereitanne, ylempien vuosikurssien opiskelijoita sekä tutustua koko yliopistoyhteisöön ilman laajempia rajoituksia.



Toimin koulutussuunnittelijan tehtävässä yliopiston opintopalveluissa, tehtäväni sijoittuu hammaslääketieteen yksikköön opintoasioihin. Suunnittelen opintojen aikataulut eli ”lukarit”, valmistelen tutkintorakenteet sekä opinto-oppaat. Toimin hammaslääketieteen opiskelijoiden hops- ohjaajana tilanteissa, joissa opiskelijalle laaditaan henkilökohtainen suunnitelma opintojen etenemiseksi ja minun kanssani voi keskustella myös opiskelijavaihtoon liittyvistä asioista. Olen myös mukana opiskelijavalintaan liittyvissä asioissa sekä toimin hammaslääketieteen tuutorvastaavana. Jatkossa näettekin minut mukana tuutoritunneilla, luultavasti koko opintojenne ajan.

Jos kohtaat asioita, joihin et tiedä vastausta, voit aina kääntyä puoleeni. Löydät minut Canthialta hammaslääketieteen yksiköstä (h. 3110).

Opinnot alkavat ja etenevät yhdessä lääketieteen opiskelijoiden kanssa kahden ensimmäisen vuoden ajan, eli prekliinisen vaiheen jälkeen alkaa varsinainen käden taitojen harjoittelu ja potilastyö opetuslinikassa. Opiskelu poikkeaa monelta osin ns. perinteisestä yliopisto-opiskelusta, akateeminen vapaus tarkoittaa meillä etukäteen suunniteltua lukujärjestystä, ”lukaria” ja opinnot etenevät tietyssä opetussuunnitelman määräämässä järjestyksessä. Edessäpäin on siis paljon uutta ja mielenkiintoista ja toivon, että opintosi sujuvat parhaalla mahdollisella tavalla.

Näin lopuksi, haluan vielä kerran toivottaa teidät kaikki tervetulleeksi omasta ja koko hammaslääketieteen yksikön puolesta. Olen varma, että tulette viihtymään Kuopiossa sekä Itä-Suomen yliopistossa ”hampaan” opintojen parissa.

Tapaamme syyskuun alussa, siihen saakka toivotan kesäisen aurinkoisia päiviä!

Koulutussuunnittelija: Leena Lampinen



Dentinan tarraa näyttämällä saa King's Crown:ista seuraavia tarjouksia

Talon viini 12 cl tai olut 0,33 4 €

Burgeriateriat ja dippi 15 €

Hinnat voimassa ma-to

Cursus Regiuksen isännän ja emännän tervehdys

Järjettömän suuret onnittelut opiskelupaikan saamisesta Kuopion hammaslääkikseen ja pääsystä meidän huikeaan denttariperheeseemme! Tämä, käsissäsi oleva Dentikkeli, viimeistään varmistaa sen sinulle. Nyt, kun olet selviytynyt kevään koitoksesta kesän lämpöön, on hyvä aika nauttia auringosta ja ladata akkuja tulevaa fuksisyksyäsi varten. Täällä sinua odottavat mitä unohtumattomimmat kokemukset ja huikeat vuodet uusien kurssikaveriesi sekä tulevien kollegoidesi kanssa.

Opiskelun alkamista odotellessa pääset tutustumaan hammaslääketieteen opiskelun saloihin selailemalla tätä lehtistä. Seuraavaksi esittelemme Sinulle toisen vuosikurssin emännän ja isännän, Sara ja Eetun. Heihin pääset ihan pian tutustumaan myös kasvotusten, mutta tästä sitä ennen hieman ensimakuu.

Sara on kotoisin Jyväskylästä, Suomen liikuntapääkaupungista ja valon kaupungista. Lukion jälkeen Sara reissasi ympäri maailmaa huoletta, mutta unelma lääkärin ammatista kuitenkin takataskussaan. Pääsykoelukemiset siivittivät Saran arkea säännöllisesti väli vuosien ajan. Kuopioon Sara päätyi elelemään jo vuodeksi ennen hammaslääketieteen opiskelupaikkaa ja yliopistoelämä tulikin tutuksi farmasian opintojen parissa. Hammaslääketiede houkutteli kuitenkin edelleen sen verran, että Sara viihtyi farmasiolla ainoastaan ensimmäisen vuoden ajan ja jatkoi opintojen ohessa pääsykoepänttämistä edellisten vuosien malliin. Epätavallisesta keväästä huolimatta pääsykokeet menivät nappiin ja kesällä puhelimeen kilahti erittäin toivottu viesti uudesta koulupaikasta. Sara viihtyy Kuopiossa loistavasti! Erityisesti Sara pitää Kuopion mahtavista ulkoilumahdollisuuksista, etenkin hyvistä juoksu- ja maantiepyöräilyreiteistä, koirapuistoista sekä Puijon poluista. Luonto on Kuopiossa aina lähellä ja maastoa löytyy monipuolisesti järvimaisemista metsän siimeksiin saakka.

Eetu on kotoisin Suomen Manchesterista, Tampereelta. Lukion jälkeen Eetulla oli edessään metsävuosi, jonka aikana hänellä oli hyvin aikaa pohtia, mitä elämällään haluaa tehdä ja kuinka kaukaisesta haaveesta saataisiin totta. Näiden pohdiskeluiden lopputulemana Eetu suuntasi katseensa kohti Lappeenrantaa. Vuosi itäisellä rajalla kului kemiantekniikka sivussa opiskellen, mutta päätoimisesti pääsykokeeseen lukien ja opiskelijaelämästä nauttien. Koronakevään ja pääsykoerumban saapuessa Eetu jättäytyi lopullisesti kemian opiskelusta ja aloitti valmennuskurssin johdolla armottoman penkin kuluttamisen. Heinäkuussa

ruokataukoa töissä pitäessään saapuikin sähköpostiin kauan odotettu viesti.
Opiskelupaikka myönnetty!



Haluamme emännän ja isännän puolesta onnitella Sinua vielä kerran! Tervetuloa mahtavaan joukkoomme ja mitä ihanimpaan Kuopioon, tulet varmasti viihtymään seurassamme.



VAALI ERGONOMIAASI ALUSTA ASTI



OPTERGO

Titan-kehyskaat Prism-linssillä
MO Ultraight Flip-Up lasit
MO Ultraight DeLight luopoväli



merident
TÄRKEIMMÄT TYÖVÄLINEESI

MeridentOptergo Oy
Asemanrinne 9
FI-08500 LOHJA

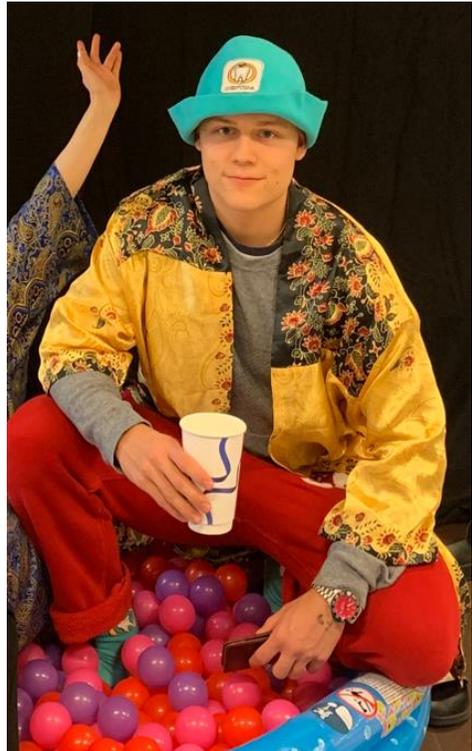
019 325 447
info@merident.fi
www.merident.fi

Dentinan Isäntä ja Emäntä:

Terve vuan terve!

Haluan onnitella sinua, tuleva kollega, mahtavasta saavutuksesta. Kova työ on tuottanut tulosta ja pääset opiskelemaan hammaslääkäriksi.

Nimeni on Juho Ahonen ja toimin Dentinan ainejärjestön isäntänä yhdessä emäntäni Maria Ojuvan kanssa. Tehtäviimme kuuluu perinteiden vaaliminen, mieltä virvoittavien ainejärjestötapahtumien järjestäminen sekä ainejärjestömme edustaminen erilaisissa tilaisuuksissa. Tapaamme sinut toivottavasti heti ensimmäisenä opiskelupäivänäsi starttibileiden ohessa. Lisäksi voit bongata meidät esimerkiksi vuosijuhlilla, VAPUN tapahtumissa ja fuksisitseillä. Isännän ja emännän pesti kestää vuoden kerrallaan.



Vielä muutama sana itsestäni. Olen 24-vuotias paljasjalkainen kuopiolainen eli tunnen Kuopion kuin omat taskuni. Aloitan syksyllä opintojen kliinisen vaiheen eli olen tällöin 3. vuosikurssin opiskelija. Parhailaan minulla on menossa ensimmäinen hallitustoimintani. Lähdin mukaan hallitustoimintaa, koska olen sosiaalinen, haluan vaikuttaa asioihin sekä pidän erityisen paljon tapahtumista. Vaikka kuluva vuosi (kuten edellinenkin) on ollut COVID-19 johdosta haasteellinen ja poikkeuksellinen, alkaa pikkuhiljaa näkyä valoa tunnelin päässä. Toivotaan, että pääsemme hiljalleen palaamaan takaisin normaaliin ”opiskelija-arkeen”. Dentinan isäntänä odotan tapaamistanne sekä tulevia tapahtumia innolla. Mikäli sinulle tulee jotain kysyttävää ainejärjestöömme, opiskeluun tai oikeastaan mihin tahansa liittyen, autan mielelläni. Sinulla on nyt opiskelupaikka plakkarissa, joten jätä stressi pois, leppää ja naati kesästä ennen lukuvuoden alkua. Tehdään tulevasta fuksivuodesta ikimuistoinen.

Minä olen Maria Ojuva, Dentinan emäntä ja onnittelut vielä minunkin puolestani! Olen pohjoisen vahvistus täällä Kuopiossa, kotoisin siis Rovaniemeltä. Hallitukseen lähdin mukaan jo fuksivuonna ja nyt onkin toinen vuosi Dentinan emännän tittelin alla. Vapaa-ajalla tykkään sporttailla, nauttia viinistä ja viettää aikaa Denttareiden kanssa! Jos satutaan samaan paikkaan yhtä aikaa, niin tuu ihmeessä koputtaa olkapäähän, juttua varmasti riittää! Nähdään viimeistään starttibileissä!

Lopuksi korostan vielä sitä, että muista nauttia loppukesästä ja heitä turha stressi pois. Nyt on aika juhlia, sinusta tulee HAMMASLÄÄKÄRI!

Terveisin Juho Ahonen (HL3) ja Maria Ojuva (HL3), Dentinan Isäntä ja Emäntä!



5 hyvää syytä liittyä 3M uutiskirjeen vastaanottajaksi

Vastaanottamalla 3M uutiskirjeen saat:

- Tiedon uutuustuotteistamme
- Kliinisiä potilascaseja
- Tapahtumakutsuja
- Yleistä tietoa 3M tuotteiden käytöstä potilastyössä
- Webinaarikutsuja



Liity uutiskirjeen tilaajaksi tästä osoitteesta:
www.3M.fi/dental/uutiskirje



SHOL eli Suomen hammaslääketieteen opiskelijain (keskus)liitto huolehtii edunvalvonnasta sekä yhteistoiminnan ja kollegialisuuden edistämisestä eri kaupunkien välillä ja kansainvälisesti. Kaikki Suomen denttarit, jotka ovat maksaneet oman seuransa jäsenmaksun ovat myös SHOL:n jäseniä. SHOL:n järjestämä yhteistoiminta keskittyy syysja kevätkokousten yhteyteen. Syysliittokokous järjestetään joka vuosi perinteisesti marraskuussa hammaslääkäripäivien yhteydessä Helsingissä ja samalla SHOL järjestää tapahtuman (esim. sitsit), jossa on mahdollisuus päästä tutustumaan muiden kaupunkien denttareihin. Kevätliittokokous taas järjestetään vuorotellen Helsingissä, Turussa, Kuopiossa ja Oulussa, eli kaupungeissa, joissa on hammaslääkärikoulutusta. Samalla kyseisessä kaupungissa pidetään viikonlopun mittainen SHOL excursio, joka mahdollistaa tutustumisen eri kaupunkien opetusklinikoihin ja opiskelijoihin ja on huikea mahdollisuus pitää yhdessä hauskaa. Vuoden 2020 excu jouduttiin kuitenkin perumaan ja kevätliittokokous järjestettiin etänä. SHOL:n kautta on mahdollista lähteä lyhyeen vapaaehtoisprojektiin tai vaihtoon ulkomaille IADS:n eli International Association of Dental Students -järjestön kautta. SHOL myöskin edustaa IADS:n kongresseissa Suomen denttareita. Mikäli sinua kiinnostaa tällainen lyhyt vaihto, kannattaa ottaa yhteyttä joko SHOL:n paikalliseen vaihtovirkailijaan tai kansalliseen vaihtovirkailijaan. SHOL:n toiminnasta ja vaihtomahdollisuuksista voit lukea lisää SHOL:n nettisivuilta www.shol.fi. Lisäksi ajankohtaista tietoa saa helposti myös seuraamalla Instagramissa @shol_ry ja tykkäämällä SHOL:n sivusta Facebookissa.

Dentinaa edustaa hallituksessa IADS ulkoasiainvastaava Riikka Pulkkinen (HL5) ja sihteeri Elsa Talonen (HL4).



Apollonia

Suomen Hammaslääkäriseura Apollonia on hammaslääketieteellinen seura, joka perustettiin vuonna 1892. Apollonia tukee hammaslääketieteellistä tutkimusta, järjestää täydennyskoulutusta ja välittää tutkittua tietoa. Apollonia tekee Käypä hoito -yhteistyötä Suomalaisen Lääkäriseura Duodecimin kanssa ja laatii Käypä hoito -suosituksia hammaslääketieteellisistä aiheista. Apollonia myöntää vuosittain jäsenilleen apurahoja hammaslääketieteelliseen tutkimukseen. Apollonian opiskelijajäsenyys maksaa koko opintojen ajalta vain 15 euroa, joten jäseneksi kannattaa ehdottomasti liittyä. Apolloniaan liittymällä pääsee opiskelijana ilmaiseksi muun muassa hammaslääkäripäiville, mikä muuten maksaisi satoja euroja. Apollonia järjestää opiskelijajäsenilleen vuosittain hyviä tapahtumia. Meillä oli fuksisyksyn alussa Apollonian kustantama ruokailu ravintolassa.



Suomen Hammaslääkäriliitto Finlands Tandläkarförbund

Suomen Hammaslääkäriliitto on akavalainen alan ensisijainen edunvalvonta- ja asiantuntija järjestö. Liitto perustettiin 6.12.1924 ja tästä lähtien se on toiminut hammaslääkärin ja hammaslääketieteen opiskelijoiden yhteiskunnallisia ja ammatillisia etuja ajaen. Jopa noin 95 prosenttia Suomessa työskentelevistä hammaslääkäreistä ovat liiton jäseniä. Liiton tavoite on aina ollut suun- ja hammassairauksien hoidon edistäminen ja terveydenhoitotyön tukeminen. Yhtenäisyys, asiantuntijuus ja vastuullisuus ovat liiton tärkeitä arvoja, joiden pohjalta koko väestön suun- ja terveyden edistäminen toteutuu. Liitto näyttelee myös tärkeää roolia hammaslääkäreiden eettisten arvojen vaalijana ja eettisen keskustelun edistäjänä.



Itä-Suomen Yliopiston Ylioppilaskunta

Tervetuloa Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskuntaan ja suuret onnittelut opiskelupaikan johdosta! Olet tehnyt paljon töitä matkallasi uuteen opiskelupaikkaasi Itä-Suomen yliopistoon hammaslääketieteelliseen ja voitkin nyt huokaista helpotuksesta ja taputtaa itseäsi ylpeänä olkapäälle. Pian alkava fuksivuotesi tulee olemaan tapahtumarikas ja ainutlaatuinen, kunhan lähdet rohkeasti mukaan kaikkeen yliopiston toimintaan. Vastaanotettuasi opiskelupaikan ja maksettuasi ISYY:n jäsenmaksun liityt osaksi noin 13 000 opiskelijan muodostamaa yhteisöä, joka toimii Kuopion ja Joensuun kampuksilla. Oman ainejärjestösi Dentinan lisäksi Kuopiossa toimii yhdeksän muuta ainejärjestöä, jotka tulevat varmasti ainakin jollain tavalla tutuksi poikkitieteellisen toiminnan ohella. Poikkitieteellistä toimintaa ja tapahtumia on paljon lukuvuoden aikana, niin ainejärjestöjen kuin ISYY:nkin järjestämänä. Erilaisten tapahtumien lisäksi voit hankkia poikkitieteellisiä ystäviä ISYY:n kerhoissa ja Sykkettä eli Kuopion korkeakoululiikunnan parissa. Kerhoja löytyy ihan jokaiselle, voit esimerkiksi kansainvälistyä, soittaa orkesterissa tai pelata lautapelejä. Ja jos et löydä itseäsi kiinnostavaa kerhoa, voit myös perustaa kokonaan uuden. Mikäli olet kiinnostunut yhteiskunnallisesta vaikuttamisesta, on ISYY siihen hyvä mahdollisuus, sillä sitä kautta olet mukana vaikuttamassa opiskelijoiden asemaan sekä yliopiston sisällä että yhteiskunnassa. Voit lähteä kevyesti mukaan jaostojen toimintaan tai sitten suoraan ISYY:n edustajistoon. Edustajistoon valitaan 39 ylioppilaskunnan jäsentä aina parittomien vuosien syksyllä järjestettävissä vaaleissa. Seuraavan kerran vaalit ovat siis syksyllä 2021 ja niissä kuka tahansa ISYY:n jäsen voi asettua ehdolle ja äänestää. Lisätietoa muista ainejärjestöistä, kerhoista, jaostoista sekä ISYY:n edustajistosta ja hallituksesta löydät ISYY:n nettisivuilta www.isyy.fi. Tervetuloa opiskelemaan Itä-Suomen yliopistoon!

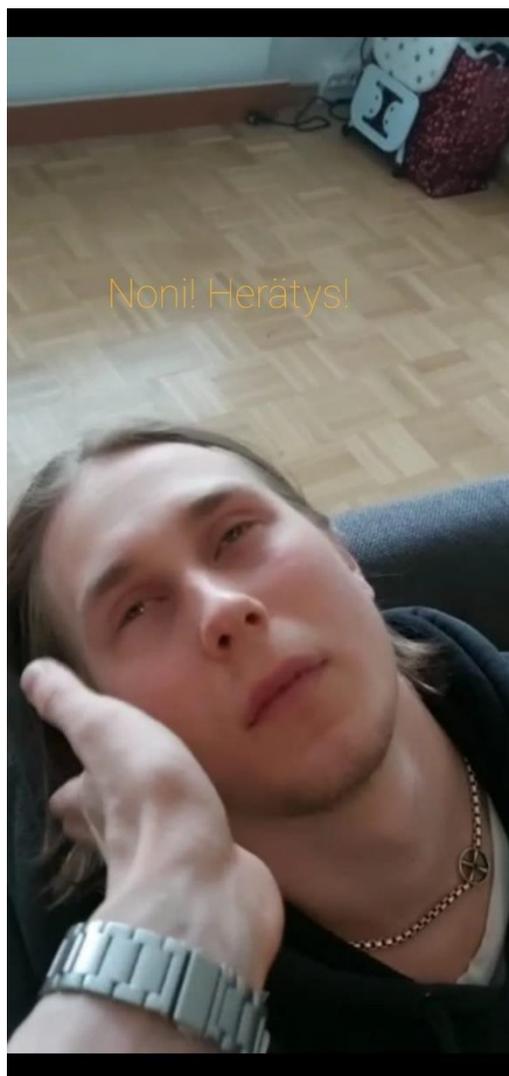
Tuutoreiden ja heidän toveriensa esittelyt!

Seuraavaksi pääsemme hieman rennompaan osuuteen. Olemme keränneet tuutoreista ja tovereista esittelyjä, joista toivon mukaan välittyy se kuuluisa denttarihenki! Näiden avulla voitte tutustua meihin etukäteen ja ehkä helpottaen ensimmäisen päivän jännitystä. Odotetaan kyllä kovasti teidän saapumistanne :D

Jottei asiaan tulisi epäselvyyksiä, tiedoksenne seuraava.

– Tuutorit ovat koulutuksen saaneita ja vastuunsa kantavia henkilöitä, jotka auttavat sinut alkuun opiskeluissasi. He perehdyttävät ja opastavat yliopiston tapoihin, paikkoihin ja järjestelmiin. Toverit ovat tuutoreiden oikeita käsiä ja auttavat tuutoreita kaikessa mahdollisessa, kuten tapahtumien järjestämisessä. He ovat kaikki myös toiselta vuosikursilta, ja heihin kannattaa ehdottomasti myös tutustua. Kuitenkin jos vastaan tulee tilanne, jossa tarvitaan yliopiston vastuuhenkilöä, se on silloin tuutori.

Mutta pidemmittä puheitta seuraavalla sivulla itse asiaan!



Alvarin Aatelit

Päätuutori: Alvari Laine

alvlaine@student.uef.fi

Toverit: Ilona Elo, Mei Notkonen, Lauriina Soiniemi ja Emilia Malen



Alvari on hassunhauska hihittelijä, joka on vuosikurssimme nuorimpia, mutta myös fiksuimpia. Alvarin sydämen lähellä on yhden tähden jallu sekä Veljmies, jonka kainalossa tuli vappuna oleskeltua märissä tunnelmissa. Alvarin läsnäolo kotibileissä on korvaamatonta, sillä hänen viihdearvonsa on pilvissä asti. Tämä Nokian poikanen on selviytynyt

lähestulkoon hienosti keskustan kulmilla, mutta vapun jälkeisen oven avauksen sponsasasi iskä tältä erää. Olemme erittäin kiitollisia siitä, että hän päätti venyttää Suomen palvelustaan muutamalla vuodella ja jos kutsunnat tulevat, olemme valmiita laittamaan Saulille asti viestiä, että saamme pitää hänet kurssillamme. Vapaa-aikansa hän viettää salilla, sillä kuulemma ei ole muutakaan tekemistä näin etäilyl kesellä. Nuoren herran sanavaraston suosituimpia sanoja on "fresh", toisin kuin hänen ensimmäinen iltansa, jolloin jokainen luuli menosta päätellen, että se oli hänen ensimmäinen juomakertansa. Mitä omaisuuteen tulee Alvari omistaa hienon auton, jonka kyytiin koetamme päästä vähän väliä puhumattakaan omistusasunnosta, jossa pidetään silloin tällöin vuosisadan kovimpia kotibileitä. Huomatkaa: jos joku meinaa fleksailla Alvarin hilloilla tulee nopeasti häneltä vastaus "Ei tämmöstä ei tämmöstä". Humble guy I would say :). Alvaria voisi kuvailla sanoilla jalo(viina), rento (kännissä), valkoinen (punainen jos aurinko kohtaa hänet), hukassa (paitsi tenteissä) ja helposti (vaikeasti) lähestyttävä. Jos luulet siis tietäväsi jo kaiken Alvarista, olet väärässä, sillä hänestä löytyy yllätyksiä joka lähtöön. Ps. Alvari ei käytä yliopiston sähköpostia ikinä, joten sinne on turha laittaa viestiä vaikkakin se näkyy yllä...

Ilona (-99), ihana bilehile, joka on aina menossa mukana eikä ikinä jätä tanssimahdollisuutta välistä. Ilona on erittäin ystävällinen ja huomaavainen hesalainen tytsy. Ilonalta saat kaikki vinkit Wolttaamiseen ja Rescue -ruoan noutoon, mutta vastapainona myös maukkaisiin kotiruokiin. Urheilutaustana

Ilonalla on muodostelmaluistelu, mutta nykyään luistimia hän käyttää about kerran vuodessa Kallaveden mahtavalla luisteluradalla. Ilona on valmiina kaikkiin koitoksiin ja osallistuu aktiivisena mukaan tapahtumiin. Muotitietoinen Ilona nauttii yhteisistä mökkiviikonlopuista niin paljon, että saapuu paikalle siitä huolimatta, että kulkuneuvoja tarvitaan useampikin matkan taittamiseen. Ilona sopii täydellisesti Alvarin toveriksi, koska heidän yhteisenä intohimonaan on yhden tähden jallu.

Mei (-00), vauhdikkaan itsevarma, joka toimii usein juhlien DJ:nä ja pitää huolen musiikin tasosta. Hän on syntyperiään Kirkkonummelta ja on onneksi päässyt karkuun likaisesta etelästä Kuopijon mäelle ja viihtyy täällä denttareiden seurassa loistavasti. Tämä tiktok feimi neitokainen viihtyy erityisesti isoissa porukoissa ystävien kesken ja ei jätä hyviä bileitä ikinä välistä. Mei on aina juhlissa pitämässä huolen musiikin tason lisäksi siitä, että kaikilla on hauskaa. Mei tanssii bileissä muidenkin puolesta ja on yllytyshulluna valmis hurjimpiinkin ideoihin ja peleihin. Välillä tanssiminen vie kaikki mehut tästä tytöstä, minkä vuoksi Mein motto onkin: ” Jos matka on pidempi kuin taksi, otetaan taksi!”.

Lauriina (-99), huomaavainen kuuntelija, sekä tyylikäs ja kohtelias nuori nainen, joka ottaa toiset huomioon. Hänellä on pieni punainen ja söpö auto, jolla hän matkustaa etelään ja välillä myös Riikaan asti poikaystävänsä luokse. Lauriina on usein mukana juhlissa ja melskeissä, mutta viettää myös pidempiä aikoja Latviassa ylläpitämässä lähes kollegiaalista romantiikkaa. Klaukkalasta kotoisin oleva Lauriina pitää matkustelustaan huolimatta huolen, että on mukana mökkibileissä ja suurimmissa tapahtumissa. Lauriina osaa loistavasti ylläpitää eleganttia olemustaan, mikäli on alkoholin vaikutuksen alaisena, mutta hänellekin tulee noutaja (poikaystävä) jossain vaiheessa pelastamaan pirskeistä. Söpö, höpö ja ihana (pöpö) Lauriina tuo aurinkoista mieltä läsnäolollaan kenelle tahansa.

Emilia M. (-00), mukavan positiivinen, joka osaa myös ilmaista mielipiteensä ystävällisen huomaavaisesti. Emilia on löytänyt tiensä kauniiseen Kuopioon Lapinjärveltä. Hän on aina ystävällinen ja muut huomioiva. Emilia on ahkera ja motivoitunut opiskelija, jolta ei kurssien yksityiskohdat jää huomaamatta. Mikäli siis haluat oppia ymmärtämään kurssien asiat kunnolla, opiskelu Emilian kanssa ei olisi pahitteeksi. Jos olet onnekas, saatat myös kuulla ohimennen muutaman kekseliään muistisäännön! Asuttuaan vuoden hieman kauempana koulusta, on Emiliasta tullut oikea joukkoliikenteen tietäjä. Ei ole väliä koskeeko asia Vilkku-fillareita vai bussien aikatauluja, on Emilia henkilö, jonka puoleen kannattaa kääntyä. Juhlatauulelle sattuessaan Emiliasta saa oivan kaverin tanssilattialle, eivätkä rakkaudella sekä hyvällä musiikkimaulla ja -tietämyksellä loihditut soittolistat jätä ketään kylmäksi.

Annikan Aristokraatit

Päätuutori: Annika Hartikainen

hartikai@student.uef.fi

Toverit: Emilia Pykäläinen, Eetu Kaartinen, Saana Vuolle ja Kiia Manninen



Annika on oikein mukava, mutta huumorintajun suhteen aika yksinkertainen tyttönen. Annika on hakenut terveydenalankokemusta sairaanhoitajaopinnoista, mutta hakeutui sinnikkäästi denttarijengiimme penkkiä kuluttaen ja valmennuskursilla turhautuen. Annika on iloinen, positiivinen,

puheliias ja asiallinen. Annika on maailman paras luentodiojen ja Moodle-testien hyödyntäjä tentissä, ja on tietysti jakanut tärpit meille muillekin. Annikan kissa on yhtä rapsutustenhaluinen kuin Annikakin, mutta koiriin totuttaminen on vielä Susu-kissan suhteen enemmän vaiheessa, kuin itse Annikan. Jos pääsette tutustumaan Susuun, kannattaa muistaa olla koskematta hänen vatsaansa ☺. Annika asuu Puijonlaaksossa (aivan liian kaukana) ja kulkee usein pyörällä, mutta fuksivuoden kommellusten seurauksena kypärä pysyy esimerkillisesti tällä tytöllä päässä (eikä hattutelineessä). Ottakaa mallia!!! Annika hoitaa hommansa aina erinomaisesti loppuun asti, mutta heti kun velvollisuudet on rökitetty hän siiryy huomaamatta unille samalla periaatteella kuin emäntä-Sarakin. Annika urheilee asenteella, opiskelee tiedonhaluisena ja juhlii letkein lantein. Annika on se mauste joka tilanteeseen, mitä et tiennyt tarvitsevasi (hiton tulinen). Tämä vuoden fuksitytöksikin valittu persoona ei jätä ketään kylmäksi. Kaikki rakastavat Annikaa, rakasta sinäkin!

Emilia P. (-00), söpö ja uppee, on nykyään aivan himotreenaaja ja hurja salimimmi. Pykäläinen eli Pyksy on kotoisin Joensuusta ja paikallinen murre taipuukin tämän tytön suussa luontevasti. Höpsö Pyksy taitaa kouluhommat loistavasti, vaikka puheiden perusteella (huuh) hän voi vaikuttaa olevansa erittäin kujalla. Tämän tytön naurua ei saa hyytymään ja denttariporukassa Pyksy loistaakin ihanan pirteällä persoonallaan ja tilannekomiikallaan.

Eetu (-99), kunnianhimoinen äijä, on suora puhuja ja aito persoona niin hyvässä kuin pahassakin. Tamperelaisen Eetun puheentulvaa on vaikea keskeyttää, eikä äänenvolyymille valitettavasti voi mitään (varsinkaan kotibileissä). Small talkin mestari ja salihirvu Eetu on helppoa seuraa ja helposti yllytettävä

kaikkiin koitoksiin (paitsi tanssilattialle). Eetu boostaa bileitä tarvittaessa (Cmoon tiikeri!!) ja pystyy eläytymään hahmoon kuin hahmoon (venäjätaidotkin ovat kuosissa). Eetu toimii vuosikurssimme isäntänä ja hän erottuu denttarijoukosta myös yhteisten musiikkilistojen omaperäisillä biisivalinnoillaan. Mainittakoon vielä, että tältä mieheltä irtoaa elämänviisauksia, jos jonkinlaisia (varsin mielenkiintoista kuunneltavaa).

Saana (-00), sporttinen ilopilleri, on Seinäjoelta kotoisin, mutta hän saapui Kuopioon Sotkamosta, jossa hän kävi lukion. Saana on erittäin hyväntuulinen ja rempseän iloinen nuori nainen, jonka timanttiseen luonteeseen kuuluvat myös hyvä huumorintaju sekä suorasanaisuus. Saana on hyvin urheilullinen ja hänet onkin helppo löytää Puijon laduilta kohentamasta kisakuntoaan. Sauvojen lisäksi hyppysissä pysyy mallikkaasti myös neulepuikot sekä sähkövatkain. Etäluentojen aikana valmistuvat villapaidat ja maukkaat leivokset ovatkin vertaansa vailla. Saanan kilpailuvietti pääsee kukoistamaan urheilun lisäksi erilaisissa joukkuepeleissä, jolloin kannattaa lyöttäytyä Saanan kanssa samaan tiimiin, mikäli voitto kiinnostaa!

Kiia (-00), aurinkoinen ihanuus, on kotoisin Lappeenrannasta ja onkin varsinainen käsityö- ja maalaustaituri. Kiia työskentelee Hoplopissa opiskelujen ohella, mutta aikaa riittää tällä energisellä tytöllä vielä ahkeraan opiskeluun ja tapahtumissa käymiseenkin. Illat saattavat venyä pitkiksi bilettäessä, mikä silloin tällöin näkyikin vahvasti aamun olotiloissa. Kiia on vanha taitoluistelija ja taitaakin tanssilattialla liikkeiden salat. Hän rakastaa matkustamista ja myös urheilu sekä kokkaaminen ovat lähellä sydäntä. Kiia on ihanan ihmisläheinen persoona eikä hänen kanssaan varmasti tule tylsää!

Eliaksen Eliitit

Päätuutori: Elias Huuhka

eliashuu@student.uef.fi

Toverit: Anni Koivula, Kirsimaria Hirvelä, Antti Jokinen ja Emilia Kauttu



Elias on jätkä, jolla on miljoona harrastusta, nolla lemmikkiä(?) ja kaks hyvää. Hän on syntynyt vuonna -02, joten Elias on meidän junnuista junnuin. Elias oli kuitenkin uskomattoman kärsivällisesti hakenut kouluun viidesti ja testannut kaikki maailman valmennuskurssit. Elias syö kuin leijona, urheilee kuin hevonen (juoksee joka paikkaan) ja puhuu kuin papupata. Jos keksit jonkun harrastuksen, josta Eliaksella ei ole kokemusta, suosittelen ehdottamaan sitä hänelle. Lautapeli-intohimo on lähes voittamaton (Antti voittaa tässä) sekä hänen hunajaviskinsä taatusti maistamisen arvoinen (emme oikeasti suosittelle). Elias asuu jäätävässä lokaalissa, jota

hyödynnämme aina muiden asukkaiden kadotessa paikalta. Elias on erinomainen small talkkaaja ja hän on luonut suhteita myös muihin ainejärjestöihin vaivatta. Tämä poikanen on mahtava innovaattori juomapelien suhteen ja kysymysten keksiminen ei jätä häntä sanattomaksi. Pahimpien mahdollisten kysymysten vastauksia kannattaakin jo miettiä valmiiksi ennen fuksivuotta, koska kaikki tiedot juomapeleihin osallistujilta Elias lypsää varmasti. Elias on taitava kuuntelija ja hän osaa analysoida pelottavan syvällisesti jokaista käymäänsä keskustelua. Eliaksen kirjahyllystä löytyy 70 vuotta vanha Sigmund Freudin psykoanalyysi -kirja, jonka hän on kahlannut läpi liian monta kertaa, ja suhtautuukin keskusteluiden analysointiin liian syvällisesti ja aivan liian läpällä. Elias voitti ”Vuoden fuksipoika” -tittelin, joka kertookin loistavasti hänen luonteestaan. Elias on ”kaikkien kaveri” ja ”hyvä tyyppi”, ja hänestä saa tulevaisuudessa varmasti mahtavan kollegan (joten älkää lukeko edellisiä kuvauksia liian totisesti).

Anni (-00), yllytyshullu hauskuuttaja, on tanssiliikkeiden mestari ja koirien väsymätön leikkikaveri. Anni on kotoisin Stadista, mutta on sopeutunut Kuopioon vallan mainiosti. Annilta löytyy neuvoja tilanteeseen kuin tilanteeseen ja hän on helposti lähestyttävä ja samaistuttava persoona. Annin suusta riittää juttua ja tarinointia loputtomiin, mikä voi johtua myös meistä kuopiolaisista ”oikeasti kivoista ihmisistä”, joille on helppo puhua. Tästä likasta saa varmasti biletysseuraa

eivätkä tanssilattiatkaan jää hänen seurassaan testaamatta. Aluksi Päivärantaan asumaan eksynyt Anni löysi lopulta tiensä keskustan koloihin, mikä on helpottanut meidän jokaisen elämää (vink vink fuksit!). Ihana Anni IS OUR MAN!

Kirsimaria (-99), pieni ilopilleri, jonka lempinimet lisääntyvät kanien lailla, koska rakkaalla lapsellahan on monta nimeä (empatian kuningatar). Kirsikka on hurahtanu saleilun saloihin, minkä vuoksi hänen pienuutensa ei kannata antaa hämätä, sillä voimatasot ovat tällä tytöllä mitä mahtavimmat. Kikki nauttii ulkoilusta, koirista ja terassi-illoista, sekä pankkikortin suurin sudenkuoppa on jatkuva sushinkulutus. Kikkelin sanoin fuksivuosi tulee olemaan ”vaikeeta mutta kivaa”, tai sitten Kik-me on vain itse ”vaikea mutta kiva”. Penis pitää aina ovensa auki ja usein bilepaikkaa porukalla etsiessämme hänen suustaan kuullaan ”meille voi tulla”. Kirsiksikin kutsuttua Kirsimariaa on maailman helpoin lähestyä ja sitäkin helpompi naurattaa.

Antti (-99), taktinen herrasmies, on kotoisin Hyvinkäältä ja on hyvin mukaanlähtevä tyyppi menoihin kuin menoihin (puhumattakaan lautapeli-illoista). Lautapelimestarimme taitaa räppäämisen ja videopelit, sekä nyrkkeilyn ja hostaamisen. Pelisilmää löytyy pelien lisäksi myös muiltakin elämän osa-alueilta ja viskinmaistelukin sujuu tältä herralta, kuin vanhalta tekijältä. Antti on kaikenkaikkiaan rento ja mahtava tyyppi, eikä oman viskilasin kantamista mukanaan kannata pitää outona piirteenä. Antin tunnistaa joukosta parhaiten hänen huolitellusta hiustyylistään ja mystisestä olemuksestaan. Huhut kertovat, että hän on terminaattori tulevaisuudesta.

Emilia K. (-00), Hyväsydämyyden ruumiillistuma, loistava kuuntelija ja mahtavaa juttuseuraa. Emilia ottaa varmasti huomioon jokaisen läsnä olevan aurinkoisella ja lempeällä tyylillään. Hänen erikoistaitonaan on kaikki luova tekeminen, hän on mm. tehnyt itse repun ja DENTIKKELIN KANNEN. Katsokaa sitä, ei ole muuten peukalo keskellä kämmentä tällä tytöllä. Hän toimi myös esimerkillisesti haalaritiiminvastaavana ja hoiti tämänkin homman tehokkaasti ja vastuullisesti. Emiliaan kannattaa ehdottomasti tutustua!

Saran Sulttaanit

Päätuutori: Sara Asikainen

saraasi@student.uef.fi

Toverit: Anna Pitkänen, Riku Saarinen, Iisa Martikainen, Mandi Mäenpää



Sara on vuosikurssimme emäntä isolla E:llä. Tämä treeni- ja bilehullu otus on vuosikurssimme universumin keskiö ja the big bang. Ilman Saraa ei bileistämme löydy samanlaista kipinää: hänen saavuttuaan taloon voi olla varma, että jokaisen malja nousee huulille ja alkoholi päätyy vereen nopeammin, kuin valonnopeus. Mainittakoon että, kun Saralla alkaa juoma virtaamaan hän pitää huolen

siitä, ettei tosiaankaan ole ainoa. Mitä Saran pääkoppaan tulee siellä, on koiria, koiria ja vähän lisää koiria. Hänen rakkaat cottoninsa (Lumi ja Mila) ovat sulattaneet kaikkien sydämet ja lukeutuvatkin vuosikurssin jäseniksi. Lainaus: Silitä vain myötäkarvaan!!! Tämä Jyväshyvän tyttönen tunsu Kuopion jo entuudestaan, sillä hän kerkesi dominoida vuoden verran lääkeopintojen parissa. Mikäli, ette ymmärtäneet opiskelualaa tästä viittauksesta, kannattaa bileissä tarkistaa hänen opiskelijahaalareiden takataskunsa väri (hyvä pylly ;)). Vaikka biletys maistuu Saran löytää todella usein treenien parista. Hänellä on tarmoa treenata päivästä toiseen ja joskus huilipäivät meinaavatkin unohtua.. Lisäksi hän on juossut maratonin kaksi (2) kertaa!?! Sara on todella tehokas hoitamaan tekemättömiä tehtäviä ja innovaatioita häneltä löytyy niin paljon, että leijonan luolaan osallistuminen olisi jo suositeltavaa. Hän myös on kokeilunhaluinen ja haluaa voittaa kaikessa, mm. VERHE:n verinäyteharkassa hän otti verinäytteen myös itseltään (hullu). Saralla olisi haaveena Kuusamoon muuttaminen, eräjormailu ja parin skidin pyöräyttäminen sekä metsän keskellä asuminen modernissa havutalossa. Saraa kutsuu näin Kuusamo Dannyn sanoin. Karhunkierros on kierretty ja se tulee varmasti kierrettyä monta kertaa uudestaan. Maailmaa hän on nähnyt useilla eri reissuilla, mainittakoon näistä kuukauden kestävä reilit, Aasian reppureissaus ja Jenkkilän valloitus, eli jos on reissua suunnitteilla (after corounaa), kannattaa Saralta kysyä vinkkiä. Yhteenvetona voisi sanoa Saran olevan aivan ihana, super sosiaalinen, helposti lähestyttävä yllyttäjä, jonka kaveri jokainen haluaa ehdottomasti olla!

Anna (-96), pirtsakka blondi, jonka hymy on vedenkestävä ja persoona ilahduttava. Aktiivinen Anna ulkoilee innolla ja kulkee mieluummin pyörällä paikasta toiseen kuin alistuisi autokyydin armoille. Jyväskylästä kotoisin oleva Anna on sopeutunut Kuopioon oikein kivasti ja Puijon metsät (varsinkin portaat) ovat tulleet tutuiksi tälle tytölle. Annalla kotitreeni sujuu Pamelan ohjeistuksella ja söpö pinkki kahvakuula nousee kevyesti. Anna saapuu aina paikalle puhelin kourassaan ja kuulokkeet korvilla kesteyttäen matkapuhelut vasta kun on pakko.

Riku (-98), miehekäs huumorimies, jolta saa aina vastauksen kysymykseen kuin kysymykseen. Riku on helposti lähestyttävä ja puhelias nuori mies, jonka seurasta myös koirat nauttivat. Riku pitää piikittelevästä huumorista, joten antakaa palaa fuksit (valmistautukaa saamaan samalla mitalla takaisin). Riku on kotoisin Pohojammaalta, Alavudelta, joten aina (usein) hänen puheestansa ei saakaan selvää, mutta puheen rakenteeseen voi vaikuttaa myös suuren nenän ontelot. Tällä äijällä on pitkä letti ja iso pää, minkä takia sopivan kokoista mopokypärääkään ei aina löydy. Onneksi silloin voi turvautua Vilkku-pyöriin, jotka muidenkin kannattaa ottaa haltuun! Mister "positive vibes only"!

Iisa (-00), iloinen ihanuus, on kurssimme pohjoisen edustaja. Tämä 20-vuotias Oulusta kotoisin oleva "yks siideri liikaa"-neitokainen ei koskaan kieltäydy auttamasta. Suuntaohjeita ei välttämättä kannata kysyä, sillä lisalle monet kampuksen paikat ovat osoittautuneet vaikeaksi löytää (onneksi Tuodon karttasovellut auttaa tässäkin!). Tämä hyväsydäminen tyttö nauttii vapaa-ajallaan Netflixistä, ystävien tapaamisesta sekä myös rennoista koti-illoista opiskelun vastapainona. Bileissä Iisasta saa aina seuraa yön pikkutunneille saakka. Iisa onkin mitä ihanin kaveri ja todellinen luottohenkilö, jota on helppo lähestyä kaikissa asioissa.

Mandi (-00), ilahduttava ilopilleri, josta eläinrakkaus huokuu jo kilometrien päähän. Mandi on kotoisin Suomen aurinkoisimmasta kaupungista eli Vaasasta. Sieltä hän tuokin aurinkoa ja iloa ympärillään oleviin ihmisiin! Mandi on helposti lähestyttävä ihminen ja hän mieluusti tutustuu uusiin ihmisiin. Mandilla on sekä rauhallinen, että villi puoli. Voit löytää Mandin iltaisin Sykettä ryhmäliikuntatunneilta, sillä hän nimittäin tykkää kokeilla paljon kaikkia uusia lajeja. Myös jos haluat oppia uusia tanssiliikeitä kannattaa olla Mandiin yhteydessä, sillä häneltä niiltä löytyy. Mandi nimittäin tykkää pelata pleikkarillaan Just Dance -peliä! Joten kun baarit taas aukeaa löydät varmasti hänet tanssilattialta.



**Juuret syvällä
suomalaisessa
hammashoidossa**

Tavoitteenamme on mahdollistaa hammashoidon ammattilaisille keskittyminen kannattavaan ja laadukkaaseen potilaan hoitamiseen.

Haluamme palvella myös sinua parhaalla mahdollisella tavalla.
Ammattitaidolla ja kokemuksella – *yhä reilusti vihreä.*

HAMMASVÄLINE

Asiakaspalvelu p. 010 588 6100 | kauppa.hammasvaline.fi | www.hammasvaline.fi | HAMMASVÄLINE OY, PL 15, 02101 ESPOO

Hammaslääkäri, me olemme täällä sinua varten.

Monipuolisia työmahdollisuuksia
hammaslääkäreille!

urapalvelut@terveystalo.com
www.terveystalo.com



Terveystalo

Kohti parempaa.

Menoa ja meininkiä:

Tässä jutussa esittelemme fuksivuoden huikeita ja vauhdikkaita tapahtumia, jotka sinäkin pääset toivon mukaan kokemaan seuraavan vuoden aikana (riippuen pandemiasta). Tämän luettuasi tiedät, mitä kaikkea sinulla on edessä, tai ainakin osan siitä. Lisäksi kokosimme tapahtumien Top5:n, joita sinun ei kannata missata.

Top 5:

1. Pseudosymposium
2. Toogat
3. Fuksimökki
4. KuoLo:n ja Dentinan pikkujoulut
5. Vappu!

Starttibileet:

Heti ensimmäisenä päivänä koimme ensimmäiset opiskelijabileet! Virallisen yliopistolla vietetyn osuuden ja tuutorien kotikierroksen jälkeen suuntasimme paikalliseen puistoon, jossa meitä odotti vanhemmatkin vuosikurssit jännittävine tehtävineen. Ruokaa ja juomaa riitti ja tunnelma oli tosiaankin katossa!

Kaupunkisuunnistus:

Tämä on tapahtuma, johon voit osallistua vain fuksina. Suunnittelimme ja toteutimme tuutorporukkamme kanssa asusteet ja tutustuimme lisää toisiimme rastikierroksella ympäri Kuopion keskustaa. Rastikierroksen jälkeen oli palkintojenjako ja jatkot!



Toogat ja denttarikaste:

Ensimmäisten viikkojen aikana pääsimme hankkimaan omat valkeat toogalakanat. Puimme odotetut toogat yllemme ja meidät kastettiin denttareiksi. Juhlallisuuksien jälkeen saunoimme urakalla ja uimme rakkaassa savilahdessamme. Armottomilta jatkoiltakaan ei tälläkään kerralla säästyty!



Fuksisitsit:

Normaalisti syksyllä järjestetään paljon odotetut fuksisitsit. Viimevuonna näitä ei valitettavasti kyetty järjestämään mutta nyt tulevalle vuodelle niitä ollaan taas suunnittelemassa 😊. Muistakaa noudattaa pukukoodia tai tulee punishment!

Fuksimökki:

Tässäkin tapauksessa viimevuoden fuksimökki jouduttiin perumaan. Tosin huhu kertoo, että viillit fuksit tekivät itse jotain vastaavan kaltaista (ei siitä sen enempää). Näistä seikkailuista ei parane jäädä paitsi! Tuleva vuosi näyttää taas valoisammalta tällekin tapahtumalle.



(seuraava on nykyisten kolmosten kuvaus pseudoista, vuosijuhlista, hammaslääkäripäivistä, kostajaisista, KuoLo:n ja Dentinan pikkujouluista, nirsbyn approista ja tahko-excursiosta. Nälällä me kakkoset odotamme näitä!!!)

Pseudojonotus:

Saadakseen lipun vuoden odotetuimpaan tapahtumaan, täytyi olla valmis jonottamaan yön yli. Kaivoimme makuupussit kaapeistamme ja kokoontuimme koululle jonottamaan. Aika kului pelaamalla ja tutustuessa KuoLolaisiin, jotka olivat lähdössä samalle reissulle. Innokkaimmat aloittivat jonottamisen jo iltapäivällä ja olivat aamulla ensimmäisinä hankkimassa lippuja.



Pseudosymposium:

Jonotuksesta suoriuduttuamme pääsimme itse seminaarimatkalle. Matkasimme yhdessä KuoLolaisten kanssa Helsinkiin ja sieltä laivalla Ruotsiin. Tutustuimme Karolinska Institutiin, kävimme luennoilla ja tutustuimme paikallisiin kollegoihimme.

Vuosijuhlat:

Vuoden prameimmat juhlat olivat Dentinan 46 v. vuosijuhlat. Saimme vetää ykköset ylle ja juhlistaa ainejärjestöämme. Juhlissa nautimme ruoasta ja juomasta sekä ohjelmasta. Musiikin lisäksi lavalla palkittiin Dentinan jäseniä. Jatkot jatkuivat usealla Denttarilla pikkutunneille saakka. Aamulla pääsimme nauttimaan myös maittavasta brunssista.



Hammaslääkäripäivät:

Marraskuussa matkasimme Helsinkiin Messukeskukseen Hammaslääkäripäiville. Pääsimme tutustumaan alamme maailmaan ja keräämään ilmaistuotteita koko vuoden tarpeisiin. Illalla osallistuimme SHOL:n illalliselle, jossa tutustuimme tuleviin kollegoihimme muista kaupungeista.

Kostajaiset:

Vihdoin tuli takaisin maksun aika. Me fuksit järjestimme tuutoreille rasteja ympäri keskustaa fuksikurssilaistemme kodeissa. Illan lopuksi tuutorien kartat ohjeistivat heidät Tiukanlinnalle, jossa illan parhaat selviytyjät palkittiin. Illalla nautimme hyvästä seurasta, naposteluista sekä saunasta.

KuoLo:n ja Dentinan pikkujoulut:

Perinteen mukaan fuksiemännät ja -isännät järjestävät odotetut pikkujoulut yhdessä fuksikurssilaisten kanssa. Pikkujouluissa pääsimme juhlimaan yhdessä rakkaan sisarainejärjestömme kanssa ennen ansaittua joululomaa.



Nirsbyn appro:

Itsenäisyyspäivän aattona kiertelimme dentinalaisten kodeissa Niiralassa rastikierroksella. Rasteilla oli tehtäviä ja kisailuja itsenäisyyspäivän hengessä. Parhaat joukkueet palkittiin illalla Maljassa. Kiva tapa päästä tutustumaan vanhempiin vuosikurssilaisiin.



Tahko-excursio:

Tammikuussa pääsimme mökkeilemään ja pitämään hauskaa huikealla Denttariporukalla Tahkolle. Viikonloppuun kuului saunomista, paljuilua sekä After Ski tunnelmaa. Vauhdilta ja vaarallisilta tilanteiltakaan ei vältytty, kun lauantaina päästiin rinteeseen, ladulle tai kylpylään.

Haalarikastajaiset:

Näitä haalaritiimin hienosti työstämiä buranalahkeisia ja valkotaskuisia lempivaatteitamme saimme luvan pitää tuona onnellisena päivänä ensimmäistä kertaa. Sitä ennen täytyi meidän kuitenkin suoriutua rastimuotoisesta tapahtumasta, jossa punnittiin, olimmeko haalareiden arvoisia. Suurella tahdonvoimalla tämäkin onnistui (vaikka läpi jäisen kallaveden). Nauraen, huutaen ja itkien onnesta vietimme upean illan haalarit päällä.



Vappu:

Ah niin ihana vappu. Kyllä sitäkin odotettiin. Ensimmäiset haalarimerkit kiinni ja vappubileet voi alkaa! Tänä vuonna Dentinan vappu pidettiin etänä ja hieman lyhyempänä kuin normaalisti mutta sitäkin



kosteampana! Otimme kyllä vapusta kaiken irti niin huikealla denttariporukallamme, ettei ollut toista. Suoritimme mitä merkellisimpiä tehtäviä, teetätimme itse mitä hurjempia kotibileitä ja muistimme ottaa asianmukaisesti joka toisen päivän palautuessa, jotta seuraavana päivänä taas jaksaisi mennä lujaa. Tässä pari niistä :D



Palapelit:

Tuutorkurssinne järjestämä bilesarja, johon kannattaa suunnata koko kurssin voimin pitämään hauskaa. Jokaisissa bileissä on eri teema, ja joitakin bileitä edeltää hauskat sitsit! Lisätietoa löydät Palapelien esittelystä.



Denttarin vapaailat eli DVI:

DVI järjestää alkoholittomia kivoja illanistujaisia Denttareille sekä heidän perheenjäsenilleen. DVI-illat tuovat mukavaa tasapainoa vauhdikkaalle opiskelijaelämälle. Eräänä vuonna suunnattiin Kolille päiväksi, pelattiin lautapelejä ja istuttiin iltaa pikkujoulujen merkeissä.

Muita maininnan arvoisia tapahtumia:

Kauppakadun Improt, Winterfest ja Kuopion haalaribileet ovat poikkitieteellisesti suosittuja tapahtumia, joita ei kannata missata. Imrossa kierretään porukalla Kuopion baareja ja Winterfesteillä suoritetaan rasteja ja pelataan hankifutista. Myös erilaiset excursiot ja muut opiskelijatapahtumat ovat huikeita kokemuksia. Kuopiossa järjestettiin edellisenä vuonna myös ensimmäistä kertaa Kuopion Akateeminen kyykkä.

Palapelit:

Mitkä ihmeen Palapelit? No Kuopion opiskelijabileiden ehdoton ykkönen tietysti!

Palapelit ovat hampaan toisen vuosikurssin järjestämä kuusiosainen poikkitieteellinen bilesarja, joka tuo iloa opiskeluarkeen ja on olennainen osa denttareiden vapaa-ajan viettoa.



Niitä järjestämällä kerätään rahaa kolmannen vuoden odotettuja kandijuhlia varten. Suuren suosion saavuttaneen bilesarjan jokaisissa bileissä on eri tema, ja osallistumalla Palapeleihin saat kerättyä jokaiselta illalta sen teeman mukaisen haalarimerkin. Teemat vaihtelevat hieman joka vuosi, mutta esimerkkeinä voisin mainita toogat, pallomeren ja pyjamat.

Joskus Palapelit alkavat sitseillä eli riemukkaalla akateemisella pöytäjuhalla, sisältäen ruokaa, juomaa, lauluja ja hyvää seuraa. Sekä sitseille että Palapeleille kannattaa ehdottomasti osallistua, sillä ne ovat yksiä parhaita Kuopion opiskelijaelämän tarjoamia juttuja!

Fuksivuoden lähestyessä loppuaan tai toisen vuoden alussa tekin kokoatte oman Palapelitiiminne ja jatkatte perinnettä suunnittelemalla tulevat bileet ja kartuttamalla niiden myötä kandijuhlakassaanne. Palapelitiimi hoitaa kurssinne emännän ja isännän johdolla bileiden suunnittelun, haalarimerkit, mainostuksen, tiedotuksen, lipunmyynnin ja toteutuksen.

Odotellessasi syksyn ensimmäisiä Palapelejä käy tykkäämässä Palapelien Facebook-sivusta ja seuraa Palapelejä Instagramissa @palapelitkuopio. Pidetään näin yllä bileiden suosiota, josta teikin hyödytte vuoden päästä!



Nähdään Palapeleillä, palapelitiimi odottelee teitä jo!



Tule mukaan kasvavaan ja vahvistuvaan joukkoomme

Oralissa pääset työskentelemään modernissa työympäristössä ja nykyaikaisilla työvälineillä.

Meillä voit aloittaa työskentelyn jo opiskeluaikana. Voit työskennellä meillä työsuhteessa tai ammatinharjoittajana.

Innostavassa kollegaverkostossamme ja kannustavassa työyhteisössämme voit keskittyä olennaiseen ja toteuttaa laadukasta hoitoa.

Panostamme vahvasti koulutukseen ja työhyvinvointiin. Uskomme siihen, että asiakkaat ovat tyytyväisiä kun työntekijöistä pidetään hyvää huolta.

Kaikki avoimet työpaikkamme näet täältä:
oral.fi/tyopaikat

ORAL

Aina aikaa sinulle

Kuopijjosta koti sullekin!

Tervetuloo Kuopijjohon! Onnittelut aivan mahtavasta päätöksestä lähteä opiskelemaan tähän kauniiseen, lämminhenkiseen kalakukkokaupunkiin. Kun opiskelupaikka Pohjois-Savon helmestä on vastaanotettu ja alkujärjestelyistä selvitty, on aika tutustua uuteen kotikaupunkiisi. Se onnistuu loistavasti vaikkapa pyöräillen, koska kompaktissa kaupungissa on helppo liikkua. Jalkalihaksille on kuitenkin käyttöä varsin mäkisessä maastossa, mutta kaupungin omat Vilkkusähköpyörät ovat oiva ratkaisu ongelmaan. Mualiman napa eli Kuopijon tori löytyy aivan Kuopion sydäimestä, josta onkin vain parin kilometrin pyöräilymatka niin yliopistolle Savilahteen, Puijon luontopoluille kuin kauniiseen satamaankin ihastelemaan järvimaisemia. Mikäli pyöräily ei ole sun juttu niin nou hätä, sillä myös bussiliikenne on täällä varsin sujuvaa. Torin kuppeesta löytyy lukuisia ravintoloita, kahviloita, ruoka- ja vaatekauppoja sekä baarikatu.

Tässäpä vielä tiivistelmät kaupunginosista, jotta varmasti löydät mieleisesi asuinalueen:

Puijonlaakso: Nimensä vastaisesti mäen päällä sijaitseva viihtyisä asuinalue yliopiston ja Puijon luontopolkujen läheisyydessä. Kuopaksen opiskelija-asuntoja ja muutenkin opiskelijoiden suuressa suosiossa. Loistavat urheilumahdollisuudet Puijon metsissä ja portaissa! Yliopistolle matkaa alle kilometristä muutamaan kilometriin.

Niirala: Loistavalla sijainnilla yliopiston ja keskustan välissä, myös opiskelijoiden keskuudessa suosittu. Opiskelija-asuntoja ja lyhyt matka kaikkialle. Myös opiskelijaterveydenhuolto YTHS sijaitsee täällä.

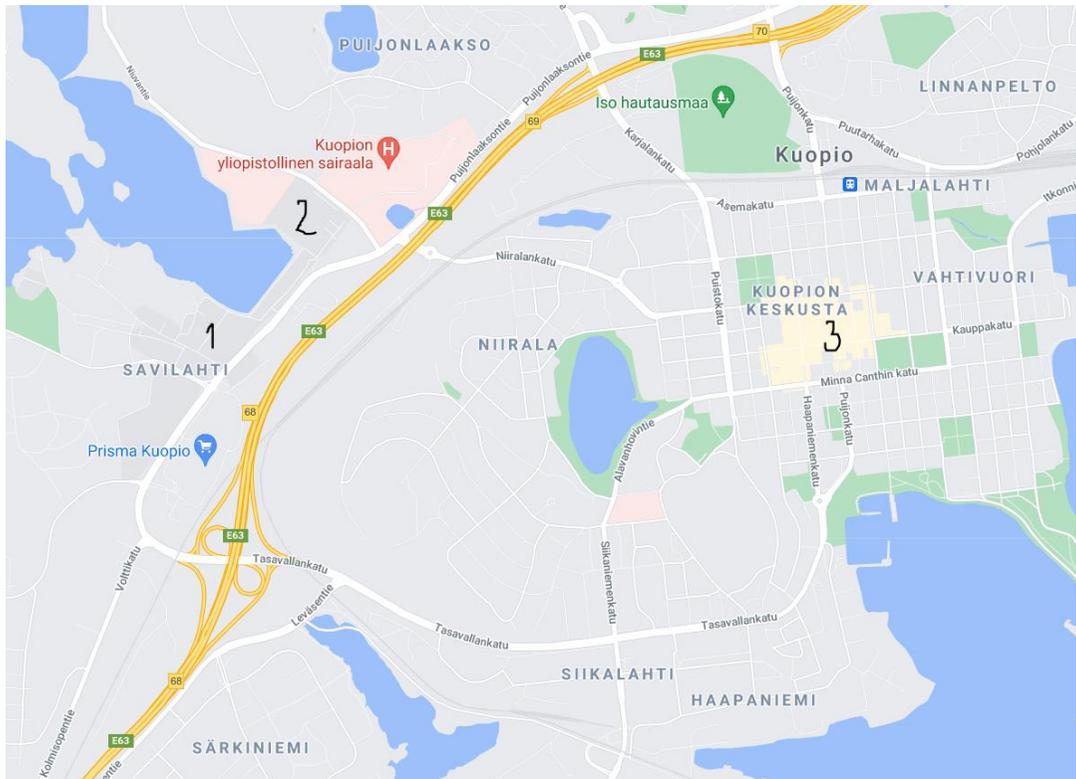
Keskusta: Kuopion ytimessä, palvelujen ja tapahtumien keskellä. Matkaa yliopistolle muutama kilometri ja tapahtumiin vielä vähemmän!

Neulamäki: Lähellä yliopistoa, mutta keskustaan jo enemmän matkaa. Paljon Kuopaksen asuntoja. Loistavat ulkoilumaastot aivan vieressä. Pyörällä pääsee yliopistolle todella nopeasti, sillä matkaa jouduttaa suuri alamäki, mikä kotimatalla saattaakin tuottaa suurta päänvaivaa.

Haapaniemi: Lähellä keskustaa, mutta yliopistolle hieman matkaa.

Saaristokaupunki: Suosittu uusi asuinalue, josta kuitenkin matkaa yliopistolle n. 7km. Kaunis sijainti ja Saaristokatua pitkin pääsee kätevästi keskustaan niin pyöräillen, kuin bussillakin. Perheiden suuressa suosiossa.

Muita asuinalueita: **Männistö, Särkiniemi, Petonen, Pihlajalaakso, Levänen, Jynkkä, Kelloniemi**



1. Yliopisto, Snellmannia. Hienot itseopiskelutilat, kirjasto ja paljon luentoja täällä
2. Yliopisto, Canthia. Opetusklänikka, hammaslääketieteen käytävä ja oppari löytyvät täältä
3. TORI!!! Raflat ja bilemestat löytyvät täältä

Mandi Mäenpää, HL2

Älykkääksi älylaitteella

Tässäpä hyvä tietoisuus sinulle, jolla on vielä älylaitteen hankinta edessä. Opiskelu tapahtuu pääasiassa tablettia tai läppäriä hyödyntäen, joten älylaite onkin hyvä satsauskohde!

Läppäri vai tabletti opiskeluun?

Läppäri ja tabletti sopivat molemmat hyvin opiskeluun. Tabletti on kevyt ja koonsa puolesta helppo ottaa aina mukaan, mutta läppärissä on usein suurempi näyttö ja se soveltuu moniin eri tarkoituksiin. Tablettiin on kuitenkin saatavilla esimerkiksi näppäimistö ja paljon hyödyllisiä sovelluksia opiskeluun (esim. Goodnotes, Atlas...). Jos läppäri on sinulle mieluisampi opiskeluväline, suosittelimme sellaista, jossa on Intel i5 tai i7 prosessori, 8Gt keskusmuisti, Windows 10 käyttöjärjestelmä ja 10-13,3 tuumainen näyttö. Myös Applen tietokone on hyvä vaihtoehto. Pitkäkestoinen akku ja reppuun mahtuva laite ovat tietysti myös isoja plussia.

Microsoft Office -ohjelmat ilmaisia

Ethän osta turhaan Office-pakettia läppäriisi tai tablettiisi! Saat ilmaiseksi käyttöösi sen sisältämät ohjelmat opiskeluidesi ajaksi yliopiston kautta. Luotuasi uef-tunnukset voit ladata ohjelmat koneellesi jo ennen opiskelujen alkua.

Toimi näin

1. Mene osoitteeseen www.uef.fi, scrollaa ihan sivun alas asti ja klikkaa UEFILAISILLE-alaotsikon alta kohtaa "Office 365 (sis. Yammer)".
2. Kirjaudu sisään luomallasi uef-tunnuksella: tunnus@uef.fi
3. Klikkaa yläreunasta "Asenna Office" ja "Office 365 -sovellukset".
4. Asenna paketti koneellesi 5. Avaa eri sovelluksia ja kirjaudu sisään uef-tunnuksellasi (tunnus@uef.fi), jotta pääset käyttämään niitä.

Jos lataaminen ei onnistunut, ei hätää Tuutorit auttavat sen lataamisessa syksyllä!

OneDrive ja OneNote

Nämä kaksi sovellusta kuuluvat Office-pakettiin ja ovat varsin hyödyllisiä opiskelijan kannalta! OneDrive on pilvipalvelu, johon kannattaa tallentaa kaikki opiskelumateriaalit (luentodiat, muistiinpanot, itseopiskelumateriaalit...)
OneNotella on helppo tehdä esimerkiksi muistiinpanoja luentodioihin. Luentodiat saat ladattua klikkaamalla OneNoten yläpalkista ”Lisää”, ”Tiedosto” ja ”Lisää tulosteena”. Ladatessasi Office-pakettia koneellesi on voinut ilmestyä kaksi eri OneNote-ohjelmaa OneNote ja OneNote 2016, joista suosittelemme käyttämään ensimmäistä.

Mandi Mäenpää, HL2

Liikuntavastaavan palsta

Onnittelut menestyksestä pääsykokeessa ja tervetuloa Kuopioon! Odotatte jo varmasti innoissanne opintojen alkua. Opintojen ohella on kuitenkin hyvä pitää itsestään huolta, jotta jaksaa ahertaa läpi vuoden. Siihen erinomainen keino on liikunta. Olen Elsa Talonen, HL4 ja toimin Dentine hallituksessa liikuntavastaavana. Itselläni on liikuntataustaa alppihiihdosta, jota edelleenkin harrastan ja valmennan aktiivisesti.

Dentinalle on tärkeää, että jäsenemme pysyvät hyvässä kunnossa ja minun tehtäväni on auttaa teitä siinä. Aikaisempina lukuvuosina olemme päässeet kokemaan mm. kiipeilyn, hankifutiksen ja padelin riemut. Lisäksi kahvihuoneiden yhteydessä on hyvät mahdollisuudet taukoliikuntaan. Dentinalla on tapana koota omat suunnistusjoukkueet Venlojen ja Jukolan viestiin. Syksyisin järjestämme vaellusretken Kolille tai muuhun lähikohteeseen ja talvella vietämme viikonlopun Tahkolla. Nämä ovat oivia tilaisuuksia tutustua muiden vuosikursien opiskelijoihin. Dentinalaiset ovat myös tervetulleita Kuopion lääketieteenopiskelijoiden järjestämään KuoLo:n spinningiin, joogaan ja juoksukerhoon. Syksyisin pelaamme jalkapalloa lääketieteen kurseja vastaan Mehiläisen järjestämässä Hunaja-Cupissa, jossa jalkapallon ohella kilpailemme myös parhaan kannustusjoukkueen palkinnosta.

Sykettä – Kuopion korkeakoululiikunta järjestää opiskelijoille lähes päivittäin lukuisia liikuntamahdollisuuksia. Lajeja on runsaasti palloiluvuoroista aina erilaisiin ryhmäliikuntoihin. Lisäksi samaan huokeaan hintaan käyttösi avautuu kaksi kuntosalia ja voit varata vuoron liikuntasalista itsellesi mieluista lajia varten. Sykettä tarjoaa liikunnan ohella muitakin palveluita. Esimerkiksi ravintoneuvontaa opiskelijajäsenmaksuun.

Kuopiossa on lukuisia hyviä liikuntapaikkoja, Puijon portaat, polut ja ladut hyvinä esimerkkeinä. Te onnekkait, jotka tulette asumaan Neulamäessä, koette hyötyliikunnan ilot päivittäin. Älkääk antako Puijonlaakson nimen hämätä. Väinölänniemen kentät ja lenkipolut ovat myös oiva paikka ulkoilla. Talvisin avautuu myös Ice-Marathon – retkiluistelurata ja useita ulkojäitä. Kuopiosta löytyy varmasti jokaiselle mieleinen tapa liikkua.

Mikäli haluat jatkaa kilpaurheilua myös opintojen ohella, suosittelen tutustumaan Kuopion alueen urheiluakatemiaan, joka auttaa sinua yhdistämään urheilun ja opiskelun. Voit suorittaa urheiluakatemioopinnot ja hyödyntää siitä saamasi opistonpisteet osana tutkintoasi. Akatemiakortilla urheilija pääsee harjoittelemaan Kuopion kaupungin liikuntapaikkoihin kuten Kuopio-halliin tai uimahallille omien aikataulujen mukaan.

Liikunnallista fuksisyksyä teille toivottaa:

Elsa Talonen, HL4

Liikuntavastaava, Dentina ry

liikunta@dentina.fi



Kurssivirkailijat:

Jokaiselle vuosikurssille valitaan kurssivirkailijat tiettyihin tehtäviin hoitamaan ja edustamaan vuosikurssia. Hommia ei tule missään nimessä pelätä, sillä kaikki opetetaan ja ylemmiltä vuosikursseilta saa aina apua. Näistä tehtävistä saa kyllä enemmän, kuin mitä se vie. Tulette tutustumaan muihin denttareihin paremmin, saatte eteenpäin yhteisiä tavoitteita, opitte mahdollisesti uusia taitoja ja kasvatatte teidän vuosikurssinne denttarihenkeä! Väitän, että näistä paikoista kannattaa vähän kilpaillakin. Älkää kuitenkaan huoliko, jos onnetar ei osu kohdalle, sillä jokaiselle riittää kyllä työstettävää. Teistäkin tullaan kouluttamaan seuraaville fukseille tuutoreita, heillekin tarvitaan tovereita, bileitä suunnitellaan ja järjestetään porukalla, Dentinan hallitukseen kannattaa pyrkiä vaikuttajaksi tai olla auttamassa jonkun toisen kurssivirkailijan tehtävää. (Olen itsekin saanut kurssilaisiltani paljon apuja tämän lehden kirjoittamisessa)

Kopo/Sopo eli koulutus- ja sosiaalipoliittinen vastaava

Seppo Haapalainen, HL2

Kopo/Sopon tehtäviin kuuluu yhteydenpito opetushenkilökunnan ja oman vuosikurssin opiskelijoiden välillä. Kopo/Sopo kuuntelee ja kyselee kurssilaistensa mielipiteitä, kerää palautteita ja välittää risut ja ruusut eteenpäin esimerkiksi koulutussuunnittelijalle tai Dentinan hallitukselle viestitellen tai erilaisissa kokouksissa palaveraten. Näin palaute mm. kurssien sisällöistä tai järjestyksestä välittyy eteenpäin ja opiskelijoillakin on mahdollisuus tulla kuulluksi. Tämä vastuullinen tehtävä ei ole kovin työllistävä eikä aikaa vieväkään, mutta on silti tärkeä.

Dentikkelin päätoimittaja

Elias Huuhka, HL2

Kyllä vain! Seuraava Dentikkelin päätoimittaja tulee olemaan yksi teistä. Aiempina vuosina päätoimittajan rooli ei ole ollut kurssivirkailijatehtävä, mutta siihen on aiemminkin valittu ensimmäisen vuosikurssin opiskelija. Dentikkelin päätoimittaja toimii yhtenä osana Dentinan hallitusta, sillä Dentikkeli sisältää paljon ainejärjestöä edustavaa materiaalia. Päätimme lisätä kuitenkin tämänkin tehtävän kurssivirkailijan rooliin niin se ei tule sitten yllätyksenä, kun kevät sitten koittaa.

-Kuinka kukaan kerkeää opiskelujen ohessa saada tällaisen aikaan???

No itseasiassa kuka vain. Päätoimittaja ei siis missään nimessä kirjoita tätä kaikkea yksin. Ehdottomasti suurin osa tulee muilta kurssivirkailijoilta ja ainejärjestön toimihenkilöiltä. Se, mitä tämä tehtävä pitää eniten sisällään on olla yhteydessä ihmisiin asian osalta, varmistella, että jokainen tekee osansa, koota paketti lopulta kasaan ja pääsee tässä vähän kirjoittelemaankin. Kaiken kaikkiaan ei ole niin



työläs, kuin voisi kuvitella ja tänä vuonna tehdäänkin niin, että se onnekas, joka tehtävään valitaan, tulee opettelemaan Dentikkelin tekoa kanssani syyslukukaudella, kun teetätän toisen Dentikkelin jouluksi. Porehdytys siis tulee ei hätä. Hyviä hommia!

Isäntä & Emäntä



Eetu Kaartinen ja Sara Asikainen, HL2

Kurssiemäntä ja -isäntä ovat kurssin valitsema parivaljakko, joka hoitaa päävastuun tapahtumien järjestelyissä, toimii viestiyhteytenä kurssin ja muun maailman välillä sekä ”edustaa” kurssia erilaisissa tilaisuuksissa. Ensimmäisenä vuotena IE-parin tehtäviin kuuluu muun muassa Dentinan ja KuoLon yhteisten pikkujoulujen organisointi. Toisena vuonna suurimmat tehtävät ovat suosittujen opiskelijabileiden, Palapelien järjestäminen ja Toogat. Kolmantena vuotena vuorossa ovat kandijuhlat. Ylemmillä vuosikursseilla toiminta painottuu enemmän erilaisten tilaisuuksien järjestämiseen yhteistyökumppanien kanssa. Toisin sanoen, hommia riittää koko opiskeluajalle. ;) IE-parin tehtävän ehdottomasti parasta antia on yhteistyö sekä parin, että koko kurssin välillä. Kun porukalla saadaan hommat hoidettua suunnitteluvaiheesta

onnistuneeseen lopputulokseen, mikäs sen parempaa! Bonuksena voit saada mahdollisia kontakteja yritysmaailmaan.

Emännän ja isännän rooliin on matala kynnyks, sillä se ei aseta sinulle mitään ennakkovaatimuksia. Positiivisella asenteella ja tekemisen meiningillä pärjää hyvin pitkälle. Et ole koskaan yksin, koko muu kurssi on mukana järjestelyissä. Ongelmatilanteessa voi aina myös luottaa vanhempiin IE-pareihin. Olemmekin teidän tulevan IE-parin tukena heti alusta lähtien. :)

Haalaritiimi

Emilia Kauttu, Anna Pitkänen, Annika Hartikainen, Emilia Malen, Jenni Kinnunen, Kii Manninen, Kirsimaria Hirvelä, Lauriina Soiniemi, Mei Notkonen, HL2

Haalaritiimin kunniatehtävä on hankkia koko vuosikussille nuo upeat Mustat Buranat, joita kurssilaiset kantavat ylpeydellä päällään tapahtumasta toiseen. Haalaritiimin ansiosta haalarit ovat kurssilaisille ilmaiset ja ylimääräiset tuotot



kerryttävät samalla kurssinne kandidijuhlien järjestämiseen tarvittavaa rahaa. Tiimin tehtävänä on myydä yrityksille mainospaikkoja haalareista, järjestää haalarisovitus ja tilata haalarit. Yhteistyöllä tämä kaikki kuitenkin sujuu näppärästi. Haalaritiimiä johtaa haalarivastaavasta, joka jakaa hommat tasapuolisesti kaikkien mahtavien tiimiläisten kesken. Tässä hommassa riittää, että on reipas asenne matkassa ja hitusen rohkeutta puhua puhelimeen!

Rahastovastaava

Olen Emilia Pykäläinen (HL2) ja toimin meidän vuosikurssimme rahastovastaavana koko opintojen ajan. Rahastovastaavana olo ei vie todellakaan paljoa aikaa ja ei ole vaikeakaan. Tässä ensimmäisen vuoden aikana mun hommiin kuului avata meidän vuosikurssillemme tili ja hankkia pankkikortti, seurata tilille tulevia maksuja ja pitää niistä kirjaa sekä maksaa mm. haalareiden lasku. Tilillä olevat rahat käytetään sitten aikanaan kandijuhliin.

Rahastovastaavaksi lähteminen on helppo ja mukava tapa kantaa kortensa kekoon yhteisten hommien hoitamisessa

Kirjavastaava

Anni Koivula, HL2

Kirjavastaavan tehtävänä on hoitaa kurssin oppikirjojen yhteistilaukset, jotka tulevat yleensä halvemmaksi, kuin yksittäin tilatut. Luentodioja, kirjastosta lainattavia kirjoja sekä nettikirjoja hyödynnetään kuitenkin nykyään niin paljon, että yhteistilauksia harvemmin tulee. Suurimpana ja myös tärkeimpänä hommana on siis uusien fuksien anatomian kuvastojen kirjatilauksen teko sekä siihen liittyvät pienemmät tehtävät, kuten kirjavastaavan tervehdysten kirjoittaminen Dentikkeeliin. Kirjavastaavan tehtävä on helppo homma, joka ei vaadi paljoa aikaa. Tähän tehtävään kannattaa siis ehdottomasti lähteä mukaan!

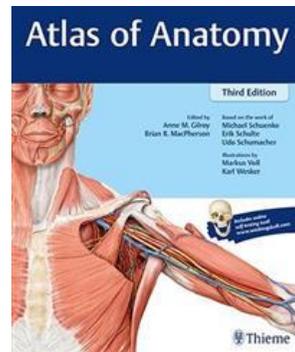


Kirjavastaavan tervehdys

Moikka tuleva denttari! Mä olen tosiaan Anni Koivula Cursus Regiuksesta ja toimin teidän kirjavastaavana. Munkin puolesta vielä isot onnittelut juuri sulle! Nyt voit rentoutua ja odotella tulevaa syksyä rauhällisin mielin. Koulun alku kuitenkin lähestyy nopeammin kuin uskoisi, ja sitä ennen on hyvä pohtia jo syksyn kirjahankintoja. Monia hankittavat kirjat voivat hieman mietityttää, minkä takia olen koonnut teille kattavan esittelyn hammaslääketieteen opintoja helpottaviin kirjoihin liittyen.

Syksyn alussa järjestän teille kirjojen yhteistilauksen, jonka yhteydessä on yleensä tarjolla pieniä alennuksia. Kirjojen tilaus tapahtuu jo ensimmäisen kouluviikon aikana, joten sitä ennen on hyvä pohdiskella kirjavalintojaan.

Fuksivuoden tärkein sekä hyödyllisin kirjahankinta on Anatomian Atlas! Tähän löytyy kolme mahtavaa vaihtoehtoa: Thieme, Sobotta ja saksankielinen Netter. Thieme on ollut kurssillamme ehdottomasti suosituin ja muilta kirjasarjoilta ei Anatomian Atlaksia juuri hankittu. Kaikki vaihtoehdot ovat kuitenkin yhtä päteviä anatomian opiskelun apuna, ja saksankielisessä Netterissäkin termit löytyvät myös latinaksi. Thiemellä sekä Sobottalla on tarjolla kattavat kolmiosaiset vaihtoehdot, mutta Thiemeltä on saatavilla myös hieman suppeampi yksiosainen kirja. Niin yksiosainen kuin kolmiosainenkin kirja on tietomäärältään tarpeeksi laajoja opiskelua varten, mutta kolmiosaisissa kirjoissa esimerkiksi pään ja kaulan alue on kuvattu hieman tarkemmin.



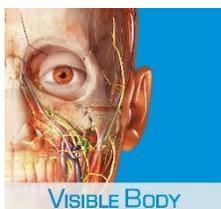
Kaikkien näiden kirjojen avulla anatomian opiskelu sujuu mainiosti. Eroja on toki kuitenkin siinä, miten tarkasti rakenteet on kuvattu. Edellä mainitut atlakset löytyvät Yliopistolta niin kirjastosta kuin itseopiskelutiloistakin, joten myös niiden hyödyntäminen on mahdollista tehtäviä tehdessä.

Anatomian opiskeluun on tarjolla lisätukea Grays anatomy for students- kirjasta, joka sisältää syventävää tietoa ihmisen anatomiaan liittyen, toimien aiheen tekstikirjana. Tämä hankinta ei ole suinkaan pakollinen, sillä myös atlaksista löytyy pääasiat kuvien lomassa tekstinä. Kurssillamme anatomian opiskelun apuna toimikin suurimmalla osalla vain anatomian atlas. Jos toisaalta koet oppivasi

paremmin fyysisten kirjojen kuin digiversioiden sekä luentodiojen avulla, tämä voi olla sinulle oikein hyödyllinen hankinta.



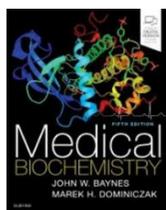
Thiemen Flash Cardsit toimivat hyvänä apuna erityisesti visuaalisella oppijalla, mutta miksei muillakin! Kortit ovat näppärät ottaa mukaan esimerkiksi kotimatalla paksun anatomian kirjan sijaan, ja ne myös antavat mukavaa vaihtelua anatomian opiskeluun.



Paperisten versioiden rinnalla on toki tarjolla myös huimasti digivaihtoehtoja opiskelun avuksi. Perinteisen paperikirjan lisäksi hyötyä on myös tietokoneelle tai tabletille hankittavista anatomian ohjelmista. Yliopistonverkon kautta on ladattavissa esimerkiksi Visible Body ohjelma, missä on mahdollista pyöritellä eri elimistön osia luista ja lihaksista sisäelimiin.

Ohjelman kolmiulotteiset mallit helpottavat huomattavasti eri rakenteiden sijainnin sekä muodon hahmottamista. Visible bodysta on myös ostettavissa hieman jouhevammin toimiva uudempi versio, jos ohjelman kokee omien opiskelujen kannalta hyödylliseksi.

Samanlaista hyötyä saa myös aikasemmilla vuosikursseilla käteväksi todetusta Essential Anatomy 5 ohjelmasta. Se on maksullinen ja löytyy ainakin App storesta. Kummassakin ohjelmassa eri rakenteita, kuten eri luita, painamalla saa näkyviin luun nimen ja ainakin Essential Anatomy 5:ssä myös luun alueidenkin nimiä.



Koska teillä tulee olemaan kursseja myös molekyylibiologiaan liittyen, voi olla hyödyllistä ostaa niissä oppimateriaalina oleva Medical biochemistry. Luentodiat ovat kuitenkin yleensä hyvin kattavat, ja kirjalle ei välttämättä ole tarvetta. Kurssillamme harva päätyikin ostamaan paperiversiona muita kirjoja kuin Anatomian Atlaksen. Jos kiinnostusta aiheeseen syventymiseen kuitenkin on,

voi kirjan hankinta olla hyvä päätös.

Turhaa stressiä kirjojen hankkimisesta ei tarvitse ottaa, koska valintoja ehtii vielä pohtia koulun alkaessa ennen viimeistä tilauspäivää. Apua ja neuvoja voi myös kysyä minulta, tuutoreilta sekä muilta vanhemmilta opiskelijoilta. Kirjatilaus laitetaan minulle sähköpostiin annikoiv@student.uef.fi.

Kysymykset kirjatilaukseen liittyen ovat tervetulleita, jos mikään asia jäi epäselväksi. Selvitetään yhdessä, mikä olisi sinulle paras vaihtoehto. Ihanaa loppukesää kaikille, ja tavataan syksyllä!

Yliopisto-Suomi sanakirja

Cursus Regius: Toinen vuosikurssi eli tuutorkurssinne.

Cursus Supersum: Kolmas, klinikkaan siirtyvä vuosikurssi.

Cursus Gloriosus: Neljäs vuosikurssi.

Cursus Invictus: Viides vuosikurssi.

Cursus Proprius: Juuri valmistunut vuosikurssi.

Denala: Ainejärjestömme kahvittelutila hammaslääketieteen opiskelijoille Medistudian ensimmäisessä kerroksessa, myös täällä voi tutustua muihin denttareihin. Dentinan jäsenille ilmaiseksi yksi kahvikuppi päivässä!

Dentina: Teidän ainejärjestönne eli Kuopion hammaslääketieteen opiskelijoiden ainejärjestö! Meidät tunnistaa mustista haalareista, joissa on oikealla puolella valkoinen reisitasku.

Fazer: Fazer Food&Co on kampusalueella toimiva ketjuravintola. Lounasta opiskelijoille noin kahdella eurolla.

Fortis: Farmasian opiskelijoiden ainejärjestö. Heidät tunnistaa tummanvihreistä haalareistaan.

Fuksi: Ensimmäisen vuoden korkeakouluopiskelija.

Fuksimökki: Joka syksyinen kakkosvuosikurssin fukseille järjestämä viikonlopun mittainen mökkimatka "Ibizalla." Hyvä mahdollisuus tutustua paremmin omaan vuosikurssiin ja tuutorkurssiin.

Haalaribileet: Kauppatieteen opiskelijoiden järjestämät poikkitieteelliset opiskelijabileet, joista voit ansaita pandahaalarimerkkejä.

Haalarikaste: Kauan odotettu päivä, jonka haasteista selviytyttyänne saatte oikeutetusti pitää Dentinan mustia buranoita!

Hyeena: Kirkkaan punaisiin haalareihin pukeutuvien ympäristötieteiden ja sovelletun fysiikan opiskelijoiden ainejärjestö.

IE-pari: Isäntä-emäntä-pari valitaan jokaiselle vuosikurssille fuksisyksyn alussa ja he huolehtivat kurssin asioista rakkaudella koko opiskeluiden ajan.

ISYY: Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta. ISYY tukee opiskelijoita ajamalla heidän asioitaan ja toimii tiedonvälittäjänä ainejärjestön ja yliopiston välillä.

UEF Kamu: Itä-Suomen yliopiston opiskelijoiden sähköinen käsikirja, josta löytyy vastauksia moniin mieltä askarruttaviin kysymyksiin.

Kanditorium: Canthian hengailutila denttareille, pääasiassa klinikkalaisille.

KIVES: Tämähän on tietysti Kuopion Intellektuelli Vapunedistämisseura!

Klinikka: Meidän huippumoderni hammasklinikkamme Canthialla, jossa vastaanotamme ensimmäiset potilaamme!

Korruptio: Kontaktien luomista yhteistyökumppaneiden kanssa heti syksystä alkaen. Ja tietysti myös ruokaa ja juomaa.

Kulti: Kuopion biolääketieteen opiskelijoiden ainejärjestö. Tunnusmerkkinä punaiset haalarit (värisävy erilainen kuin Hyeenan haalareissa).

KuoLo: Rakas sisarainejärjestömme eli Kuopion lääketieteen opiskelijoiden ainejärjestö. Jaamme kuololaisten kanssa haalareiden mustan värin ja BURANA-logon ja Dentina tekee KuoLon kanssa tiivistä yhteistyötä.

Kuopion tori: Mualiman napa. Kesäisin täynnä kahviloita ja jäätelökioskeja ja baari-illan jälkeen pelastajana toimii torin laidalla olevat pikaruokaravintolat.

KYS: Kuopion yliopistollinen sairaala, johon pääsemme tutustumaan monia kertoja opiskeluaikana. KYS:llä tarjolla joka päivä myös opiskelijahintaista ruokaa!

Lukari: Yliopiston sähköinen järjestelmä lukujärjestyksen luomista varten. Lukarista ei kannata huolehtia, se tehdään tuutoreiden kanssa ensimmäisellä kouluviikolla.

Matkakeisari.fi: Tarjoaa halpoja bussilippuja koti-ikävänsä iskiessä.

Mikan uimakoulu: Cursus Supersumin isännän uimakoulu, joka soveltuu erityisesti paljuun mm. fuksimökillä.

Mikrovitriini: KuoLon kerhuhuone Canthialla.

Moodle: Sähköinen oppimisympäristö, joka tulee todella tutuksi opiskeluiden aikana. Moodlessa on kaikki kurssimateriaalit ja tehtävät.

Oppari: Canthialla sijaitseva tila, jossa on ryhmätyötiloja ja paljon tietokonepisteitä opiskelijoita varten. Täältä löydät myös opinto- ja opetuspalvelut ja tulostimet lukuisten itseopiskelumunisteiden tulostamiseen.

Palapelit: Dentinan toisen vuosikurssin järjestämä bilesarja ja Kuopion opiskelijabileelämän johtotähti. Palapeleillä kerätään varoja kandijuhlia varten. Bileissä käymällä saat kerättyä tyylikkäitä haalarimerkkejä mustiin buranoihin.

Poikkitieteelliset Hubailut: Lääketieteen opiskelijoiden järjestämät poikkitieteelliset opiskelijabileet. Poikkitieteellisyys: Yhteinen toiminta eri ainejärjestöjen ja tieteenalojen välillä.

Preemio: Viininpunaisissa haalareissa liikkuvien kauppatieteiden opiskelijoiden ainejärjestö.

Preklinikka: Kaksi ensimmäistä opiskeluvuotta, jolloin käydään läpi yleisiä opintoja ja perehdytään eri elinjärjestelmiin. Hyvällä teoriapohjalla vältetään turha tunarointi klinikassa.

Puijon torni: Kuopion ylpeydellä eli Puijolla sijaitseva näköalatorni, josta pääset ihastelemaan uuden opiskelukaupunkisia hienoja näkymiä.

Retikka: Ravitsemustieteen opiskelijoiden ainejärjestö. Heidät tunnistaa katukuvassa kirkkaan vihreistä haalareistaan.

Serveri: Valkoiseihin haalareihin pukeutuvien tietojenkäsittelytieteen opiskelijoiden ainejärjestö.

Sitsit: Akateeminen pöytäjuhla sisältäen virvokkeiden nauttimista, laulujen laulamista ja erinomaista ruokaa. Vältät punishmentin saapumalla ajoissa paikalle ja noudattamalla sääntöjä.

Socius: Sosiaalitieteiden opiskelijoiden ainejärjestö. Heidät tunnistaa keltaisista haalareista.

Studentia: Savilahden rannalla sijaitsevan kampusalueen valkoinen rakennus Snellun ja Canthian välillä. Studentialta löytyvät Lukema, ISYY:n toimisto, liikuntatiloja sekä kappeli.

Suola: Kuopion kampuksen yhteiskristillinen kerho.

Sykettä: Kuopion korkeakoululiikunta. Sykettä tarjoaa suuren määrän liikuntamahdollisuuksia huippuedullisella hinnalla. Vaihtoehtoja ovat mm. kuntosalit, erilaiset ryhmäliikunnat ja varattavat liikuntasalivuorot.

Terho: Sinisissä haalareissa liikkuvien terveys- ja yhteiskuntatieteiden opiskelijoiden ainejärjestö.

Toogat: Denttarikasteen yhteydessä olevat bileet yhdessä KuoLo:n opiskelijoiden kanssa, joissa pääset pukeutumaan mahtavaan valkoiseen toogaan. Toogakangasta saa esimerkiksi keskustan kangaskaupoista, mutta ohjeistuksen saat myöhemmin.

Tuudo: Sovellus, josta näät mm. päivän lukujärjestyksen, kampuskartan ja kampusravintoloiden lounasmenut.

UEF: Lyhenne sanoista University of Eastern Finland eli tähän on international nimike yliopistollemme in English.

Viäntää: Puhua savolaisittain.

Vuosijuhlat: Eli vujut, ainejärjestöjen kunniaksi järjestettävät akateemiset iltapukujuhlat.

WebOodi: Yliopiston sähköinen järjestelmä, jossa tapahtuu ilmoittautumiset kursseille, tentteihin ja uusintoihin. Tänne merkitään myös läpäisemäsi kurssit ja kertyvät opintopisteet.

YTHS: Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö, josta opiskelijat saavat terveyspalveluita. Auttaa esimerkiksi silloin, jos verikokeidenottoharkoissa sattuu vahinkoja tai fuksiflunssa ei meinaa parantua.

Selviytymisopas Denttarielämään

Perustat kuntoon

- Jatka samojen normaalien asioiden tekemistä: nuku, syö ja urheile.
- Pidä yhteyttä vanhoihin kavereihin ja käy joskus kotonakin kääntymässä.
- Säästöt tulevat tarpeeseen. Nosta myös opintolaina ja muista, että se on elämistä varten.
- Pidä huoli siitä, että polkupyöräsi (mieluiten vaihteellinen) on mukana muuttokuormassa. Sillä pääsee liikkumaan kätevästi Kuopiossa.
- Tulet tarvitsemaan erilaisia retkeilyvarusteita, joista tärkeimpänä makuupussi. Ota sellainenkin siis mukaan.
- Kannattaa muistaa myös sadetakki ja lämpimät vaatteet.

Ole aktiivinen

- Osallistu ennakkoluulottomasti opiskelijatapahtumiin. Kaikille löytyy varmasti jotain mistä tykkää, sillä vaihtoehtoja on niin paljon. Urheilutapahtumia, retkeilyä, sitsejä, peli- ja leffailtoja, rastikierroksia, herkuttelua ja perinteisiä bileitä.
- Olemalla aktiivinen tutustut uusiin ihmisiin ja saat myös poikkitieteellisiä kavereita.
- Muista myös aktiivisuus oman kurssin asioissa, sillä kurssi tai ainejärjestö ei toimi ilman vapaaehtoisia. Hommaa riittää viiden ja puolen vuoden aikana ihan jokaiselle aina kurssivirkailijoista ainejärjestön hallitustoimintaan ja tapahtumien järjestelyyn.

Opiskele

- Älä stressaa opiskelurytmistä, sillä se löytyy kyllä ajan kanssa. Keskity kuitenkin opiskeluun, senhän takia me täällä ollaan.
- Tuutorit auttavat kursseille ilmoittautumisessa ja muissa käytännön asioissa, joten älä murehdi niistä itsekseen.
- Merkkaa tentit kalenteriisi, mutta älä ota liikaa stressiä. Vaikeimman kokeen osateistä on jo suorittanut onnistuneesti, eikä muillakaan ole syytä stressata tenteistä liikaa!
- Älä joudu uusintakierteeseen, et halua uusia tenttejä varsinkaan wabuviikolla. Jos joku tentti menee kuitenkin huonommin etkä pääse läpi, niin siitäkin selviää.

Pidä hauskaa!

- Juhli mahdollisimman paljon preklinikan aikana, kun siihen on reilusti aikaa.
- Käy kaikissa Palapeleissä ja vältä tuutoreiden musta lista!
- Heittäydy rohkeasti mukaan juttuihin!

Starttibileissä viihdyttämässä:

Kiimaiset Kruunut

Cursus Regius



Dirty DENsers

Cursus Supersum



Filthy Flossers

Cursus Gloriosus



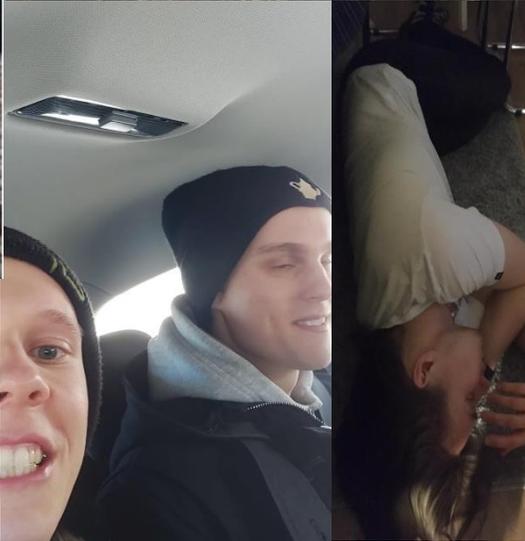
Struck By Whitening

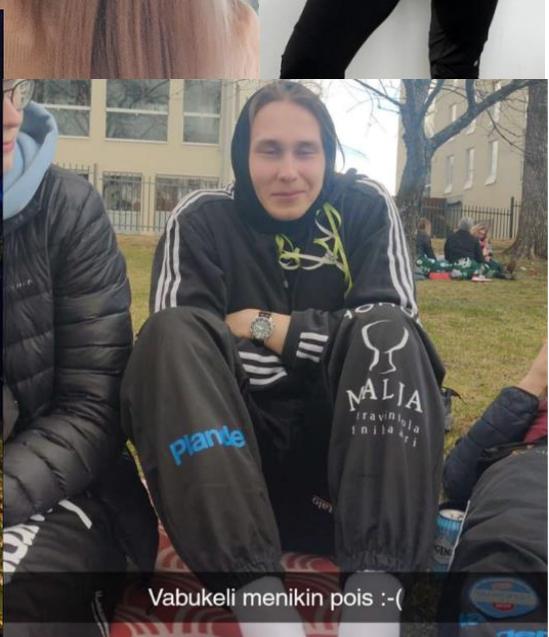
Cursus Invictus



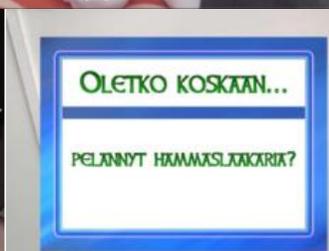
pvm	klo	jaks o	Aihe	Sali
1.9.2021	8.30-9.00	ORI	Akateemisen rehtorin vuorovaikutteinen livetuoikio verkossa	Etäyhteys
1.9.2021	9.30-10.00	ORI	Tuutoriryhmät kokoontuvat	Canthia A-rapun edessä
1.9.2021	10-12 ja 13-15	OPTU	Hammaslääketieteen koulutusohjelman esittely (ryhmissä) / tuutorit	CA300
2.9.2021	8.15-9.15 ja 10.15-11.15	ORI	Opiskelijan hyvinvointipalvelut. Katri Ruth, Opintopsykologi (KUO) / Mari Tirronen, Opintopsykologi (JNS)	etäyhteys
2.9.2021	9.20-9.45 ja 10.20-10.45	ORI	Tietoisku kieli- ja viestintäopinnoista, UEF Kielikeskus	etäyhteys
2.9.2021	10.30-11.15	ORI	Opiskelijan työkalut: WebOodi, Tuudo ja ajankohtaista Pepistä, UEF Opintopalvelut	https://uef.zoom.us/j/62253993550
2.9.2021	päivityt	ORI	ISYY	etäyhteys
2.9.2021	12.15-13.00	OPTU	Terveystieteiden tiedekunnan esittely	etäyhteys
2.9.2021	13.15-14.00	OPTU	Kieli-info, terveystieteiden tiedekunta	etäyhteys
2.9.2021	14.15-15.00	OPTU	Kirjastoinfo, terveystieteiden tiedekunta	etäyhteys
3.9.2021	8.00-12.00	ORI	Opintopsykologin puhelinpäivystys. Apua esimerkiksi yksilöllisten opintojärjestelyjen suunnitteluun. Katri Ruth, Opintopsykologi ja Mari Tirronen, Opintopsykologi	puh. +358403552044 puh. +358505691806
3.9.2021	9-9.20 ja 10-10.20	ORI	Kuopion Opiskelija-asunnot	Teams (linkki ylhäällä)
3.9.2021	9.00 - 11.00	ORI	Kieli- ja viestintäopinnojen hyväksiluvut (työpaja). UEF Kielikeskus	Kuopion paja: Linkit tulossa
3.9.2021	11.15-12	ORI	Opiskelijan työkalut. WebOodi, Tuudo ja ajankohtaista Pepistä.	https://uef.zoom.us/j/62253993550
3.9.2021	milloin tahansa	ORI	Sivuaineinfo: Yleistä tietoa UEF:n sivuaineista sekä niiden valitsemisesta.	verkkomateriaali
3.9.2021	milloin tahansa	ORI	Liikuntaa ja hyvinvointia Kuopion kampuksella tarjoaa SYKETTÄ-palvelut.	https://xn--sykett-gua.fi/kuopio/fi/usi-liikkuja/
6.9.2021	9.00 - 10.30	OPTU	Tietojärjestelmät (R1, R3):	CA103, CA104
6.9.2021	10.30-12.00	OPTU	Tietojärjestelmät (R2, R4):	CA103, CA104
6.9.2021	13.00 - 15.00	OPTU	Opiskelijaesittelyt	CA101
6.9.2021	15.00 - 17.00	EARS	EARS-näyttökoe	MD100
7.9.2021	13.15-14.00	OPTU	Dentina ry. esittäytyy	CA101
7.9.2021	14.15 - 15.00	OPTU	Kurssivirkalijat esittäytyvät	CA101
8.9.2021	10.10-12.00	OPTU	Kurssivirkailijoiden valinta	CA101
8.9.2021	n. 12.00-15.00	ORI	Yliopiston lukuvuoden avajaiset/lisätietoa: uef.fi ->ajankohtaista	etäyhteys
29.9.2021	10.15-12.00	OPTU	KV-info	etäyhteys
5.10.2021	12.00 - 15.00	ORI	Hyvinvointityöpajat	etäyhteys
7.10.2021	12.00 -14.00	ORI	Hyvinvointitori	SN aula
1.11.2021	14.15-16.00	OPTU	Opinnäytetyöinfo	etäyhteys

Kuvia matkan varrelta:





Vabukeli menikin pois :-)



Nuuska



Ainii ja nuuska



Nuuska



Nuuskaa
Hammaslääkärin on paha



