

DENTIKKELI

FUKSIPAINOS 2023



PARHAAT RATKAISUT TYÖNÄKEMISEEN JA ERGONOMIAAN

Jo vuodesta 1996



OPTERGO



VinKep



Ultralight Flip-up



Ultralight TTL



UUSI
magneettiliitin

DeLight

VUNIVET



Galilean Pro HD



Prismatic XS
ULTRA-HD



EOS Next



UUTUUS!
EOS Wireless

merident

019-325 447 | info@merident.fi | www.merident.fi

SISÄLLYSLUETTELO

Päätoimittajan terveiset	4
To do -lista	5
Ensiaskeleesi Denttarifuksina	6
Puheenjohtajan tervehdys	8
Dentina Ry	9
Yksikön johtajan tervehdys	10
Opettajatuutorin tervehdys	12
Koulutussuunnittelijan tervehdys	14
Cursus Ardentiksen isännän ja emännän tervehdys	15
Dentinan isännän ja emännän tervehdys	16
SHOL	18
Apollonia ja Hammaslääkäriliitto	19
ISYY	20
Fuksibingo	21
Tuutorien ja toverien esittelyt	22
Martan Majesteetit	23
Viljan Valloittajat	26
Sofian Soihdunkantajat	29
Karimin Karavaanarit	32
Ensimmäisen vuoden kurssit	35
Kurssivirkailijat	38
Yliopisto-Suomi-sanakirja	41
Kuopijoon käy tie!	44
Selviytymisopas Denttarielämän	46
Panopojat 2	48
Starttibileissä viihdyttämässä	54
Kuvagalleria	57



Dentikkeli Fuksipainos 2023

Päätoimittaja:
Anni Tertsunen

Kansikuva:
Anni Tertsunen

Mainokset:
Anni Tertsunen

Taitto:
Anni Tertsunen

Paino:
Lehtisepät Oy

Julkaisu:
Cursus Ardentis

Oikoluku:
Martta Korhonen

Otathan seurantaan:
Instagram
[@dentinakuopio](https://www.instagram.com/dentinakuopio)

Facebook
Dentina Ry

Päätoimittajan terkut

Tarkistitko miljoonasti kirjautuneesi omilla pankkitunnuksillasi opintopolkuun samalla mieltien, onko tää joku typerä pila? Niin minäkin vuosi sitten. Nyt voit kuitenkin lakata huolehtimasta, et ole vahingossa yrittänyt varastaa kenenkään identiteettiä. Käsissäsi lepää nimittäin ainejärjestömme lehti, Dentikkeli, eli sinut on todella hyväksytty opiskelemaan hammaslääketiedettä! Valtaisat onnittelut opiskelupaikasta, olet valinnut loistavan alan ja tottakai Suomen parhaan opiskelukaupungin! Meillä täällä Kuopiossa denttarihenki on uskomaton ja jokainen otetaan avosylin vastaan. Olemme ehkä ainejärjestönä pieni mutta sen korvaa upea yhteishenki, joka näkyi ihan kaikkialla.



Aivan pian alkavasta fuksivuodesta tulee varmasti unohtumaton. Vuosi tuo tullessaan uusia ystäviä, bileitä, kauan odotettuja opintoja ja vaikka mitä muuta. Kehotankin siis juhlimaan ja ottamaan fuksivuodesta kaiken ilon irti, olet sen ansainnut! Ja tässä vaiheessa toteankin heti, että opinnoista ei kannata vielä ottaa mitään stressiä, kaikki kyllä selviää, kunhan pääsette astumaan uuteen opinahjoonne.

Matka hammaslääkäriksi kuulostaa ehkä pitkältä mutta todellisuus on aivan toinen. Aika täällä lentää kuin siivillä ja pian saatkin heilua pora kädessä ja kulkea klinikan käytäviä valkoinen takki liehuen. Opiskelu on todella antoisaa, vaikka toisinaan saatatkin kokea turhautumista ja väsymystä. Onneksi kuitenkin jo prekliiniseen vaiheeseen sijoitetut hampaan omat kurssit nostattavat motivaatiota, kun solubilsan opiskelu ei nappaa. Suosittelen myös lämpimästi lähtemään mukaan ainejärjestön toimintaan tai kurssin vastuutehtäviin, näistä saat arvokasta kokemusta ja pääset vaikuttamaan asioihin.

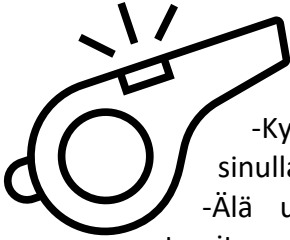
Tämä lehti on juuri teille aloittaville opiskelijoille tehty. Lehti pitää sisällään paljon informaatiota tulevista opinnoista, Dentinasta, tuutoreista ja tovereista, muistettavista asioista, tulevista kursseista ja kuvagallerian myötä pääset kurkistamaan miltä fuksivuosi tulee kutakuinkin näyttämään. Suosittelen myös aloittamaan sivun 21 bingon täyttämisen pikimmiten.

Kun syyskuussa saavut aloittamaan opintosi ja tapaamaan kurssitoverisi niin muista pakata mukaan rutkasti avointa ja iloista mieltä! Lähde rohkeasti mukaa kaikkeen toimintaan ja tekemiseen ja tutustu kurssilaisiisi, tulette olemaan kuin perhe seuraavat viisi vuotta.

Vielä kerran paljon onnea opiskelupaikasta, nauti loppukesästä ja valmistaudu elämäsi parhaisiin vuosiin, sillä nyt se DENTTARIELÄMÄ alkaa!!!!!! Nähdään syyskuussa!

Anni Tertsunen, HL2
Dentikkelin päätoimittaja 2023
Yritys- ja mainosvastaava 2023

To do-lista



-Polta, myy, hävitä, anna eteenpäin kaikki mikä mitenkään liittyy pääsykokeeseen tai yo-kokeisiin.

-Kyyllä tulevat kollegasi ja tuutorisi facebookista ja instagramista. Jos sinulla ei ole naamakirjaa niin tee sellainen, pääset käsiksi fuksiryhmään!

-Älä unohda pakata kaiken maailman naamiaisasuja mukaan, tulet tarvitsemaan niitä.

-Juhli kunnolla, nauti kesästä, vietä aikaa perheesi ja ystäväiesi kanssa!

-Leveile huoletta sillä, että olet päässyt parhaaseen kouluun ikinä! Älä unohda mainita asiasta myöskään kummin kaiman serkun mummon velipuolen postinkantajan koiralle.

-Iso suositus polkupyörälle, jos et sellaista vielä omista. Varaudu myös maaston vaihteluun, Kuopio on mäkien luvattu maa.

-Älä unohda pyöräilykypärää.

Ja nämä pitää sitten ihan **OIKEASTI** tehdä:

-Muista ottaa opiskelupaikka vastaan!

-Ilmoittaudu läsnäolevaksi ensimmäiselle lukuvuodelle ja maksa ISYY:n jäsenmaksu.

-Liity Facebookissa ryhmään: UEF hammaslääketieteen fuksit 2023.

-Seuraa instagramissa @dentinakuopio ja @palapelitkuopio

-Hanki asunto ajoissa – hienoja opiskelija-asuntoja saa Kuopaksen kautta.

-Hae kelan kautta opintotukea ja asumistukea – suositeltavaa on myös hakea opintolainaa sitten, kun opintotukipäätös on saatu.

-Maksa terveydenhoitomaksu Kelalle niin saat YTHS:n palvelut käyttöösi.

-Lue huolella myös sähköinen SMART START -opas.

-Hanki opiskelijakortti sähköisenä Frank sovelluksesta – vaihtoehtoisesti myös fyysinen malli on mahdollista tilata netistä.

-Valmistaudu olemaan koko ensimmäinen päivä menossa mukana aamun tutustumisesta illan starttibileisiin saakka, välissä et ehdi käymään kotona.

-Saavu yliopistolle aikataulun mukaisesti 4.9 klo 10 reikäleipä (aikataulun muutokset mahdollisia mutta niistä tiedotetaan kyllä) – tapaat vihdoin kurssikaverisi, sekä tuutorit ja toverit – ja saat paljon uutta ja tärkeää tietoa.

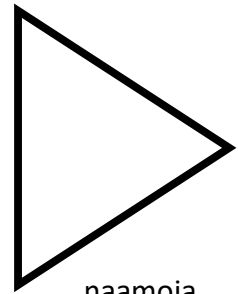
-Seuratkaa aikataulun ohjeita ja kyselkää tuutoreilta aivan minimaalisella kynnyksellä, jos jokin jää mietityttämään. Tyhmiä kysymyksiä ei ole olemassa!

-Nauti elämästäsi, sillä se on nyt sitten denttarielämää!!!

-Äläkä unohda sitä pyöräilykypärää.

Ensiaskeleesi DENTTARIFUKSINA

Ei enää kauaa, kun pääset ottamaan ensiaskeleesi denttarielämään ja tutustumaan Kuopion upeaan opiskelijakulttuuriin ja tottakai Dentinan omaan opiskelijakulttuuriin ja yhteisöön! Ensimmäinen kuukausi tulee olemaan aika haipakkaa, alussa on paljon uutta infoa ja käytänteitä, rutkasti erilaisia tapahtumia ja ainejärjestöllinen uusia muistettavaksi (nimistä puhumattakaan).



Tässä lehdessä sanotaan varmaan 6758 kertaa miten kaikkeen kannattaa lähteä avoimin mielin mukaan ja kuinka rohkaistaan tutustumaan uusiin ihmisiin mutta sanon sen nyt kuitenkin tähän alkuun (nyt näyttää ainaki et kaikki kopioi mua). Lähde siis avoimia ja iloisiin mielin mukaan kaikkeen kivaan tapahtumaan mitä ollaan teille fukseille suurella sydämellä järjestetty! Alkusyksystä teitä odottaa moni unohtumaton kokemus, kuten starttibileet, toogat, fuksisitsit, reissu Malagaan, HunajaCup ja paljon paljon muuta!

Tässä parille päivämäärälle pikkuisen sisältöä:

1.9.2023.

Jotain etäinfoja, sisältö allekirjoittaneelle mysteeri. Katsokaa nämä siitä huolimatta.

4.9.2023

NYT SE ALKAA!!!! Tapaa tuutorisi ja kurssitoverisi ensimmäistä kertaa yliopistolla. Päivä pitää sisällään jonkin verran yliopiston järjestämää infoa ja sen jälkeen tuutorien huolella suunnittelemaa toimintaa iltaan asti. Varaudu siis siihen, että kotiin et päivän aikana ehdi. Illan kruunaa starttibileet!!!!

5.9.2023 – fuksivuoden loppu

Sekalaista sisältöä. Tapahtumia erinäisinä päivinä, myös viikonloput voivat olla täynnä meininkiä. Muista tällä välillä myös opiskella ja levätä!

Tarkempia aikatauluja tuutorit infoavat sitten lähempänä muiden kanavien kautta 😊

5 hyvää syytä liittyä 3M Oral Care uutiskirjeen vastaanottajaksi.

Vastaanottamalla 3M uutiskirjeen saat:

- ▶ Tiedon uutuustuotteistamme
- ▶ Tapahtumakutsuja
- ▶ Webinaarikutsuja
- ▶ Kliinisiä potilascaseja
- ▶ Yleistä tietoa 3M tuotteiden käytöstä potilastyössä

Liity tästä!



Dentinan puheenjohtajan tervehdys

Terveppä vuaan!

Ihanaa, että sinä tulet just tänne, Kuopijjooon! Olet tehnyt ison työn ja voitkin onnitella itseäsi vielä kerran. Onnittelut minultakin

😊 Sinusta tulee DENTTARI! Wautsi vauvau.

Matka valmiiksi hammaslääkäriksi vie 5.5 vuotta. Kuulostaa pitkältä, mutta oikeasti aika hujahtaa ohi älyttömän nopeasti rakkaiden opiskelijatovereiden seurassa <3. Matkalla riittää useita etappeja ja välimatkoja etappien väleillä voisinkin kuvata seuraavin adjektiivein: hulvaton, jännittävä, stressaava, mutkikas ja ihana, mutta kaiken kaikkiaan ikimuistoinen. Ota kaikki ilo irti opiskeluaioistasi.

Pääset heti ensimmäisten viikkojen aikana mukaan opiskelijaelämään ja kokemaan Kuopion opiskelijakulttuuria. Näin alkuun voitkin käydä kurkkaamassa Dentinan Instagramin (dentinakuopio) ja nettisivut, joiden kautta pääset fiilistelemään jo hitusen denttarielämää. Saatat huomata, että vuoden aikana tapahtuu paljon ja yhteistä tekemistä riittää. Me dentinalaiset olemme erittäin tiivis porukka ja viihdymme hyvin toistemme seurassa yli vuosikurssirajojen. Ensimmäisten viikkojen aikana tuletkin huomaamaan, että yksin ei tarvitse olla vaan sinut otetaan lämpimin sylin vastaan.

Dentina ry:n eli rakkaan ainejärjestömme toimintaan kannattaa myös lähteä rohkeasti mukaan. Itsekin lähdin mukaan jo fuksivuoteni! Ainejärjestön toiminta on tärkeää ja uusia aktiiveja tarvitaan aina. Oletko sinä yksi niistä? Toimiminen ainejärjestössä on erittäin opettavaista, antoisaa, mutta totta kai raskastakin välillä. Hommia riittää monenmoisia, jokaiselle jotakin. Jee!

Dentinalla on tärkeä rooli erilaisten tapahtumien järjestämisessä jäsenille, mutta ennen kaikkea jäseniemme edunvalvojana. Minä ja koposopo (koulutus- ja sosiaalipoliittinen vastaava) pyrimme yhdessä pitämään huolen siitä, että dentinalaiset voisivat mahdollisimman hyvin. Meihin voikin aina olla yhteydessä, jos jokin asia mietityttää! Yhdistyksenä pyrimme myös aktiivisesti edistämään hammaslääketieteen koulutusta sekä osallistumaan koulutustamme koskevaan keskusteluun. Lisäksi Dentina pitää yhteyttä SHOL ry:n eli Suomen Hammaslääketieteen Opiskelijain Liiton sekä muiden sisarkandiseurojen kanssa.

Vinkit syksyyn: Uskalla kokeilla uutta, lähde rohkeasti mukaan eri toimintaa, pidä mieli avoinna, tutustu uusiin ihmisiin ja lumoudu denttariperheen taista.

Kohta nähdään!

Essi Rautiala, HL3

Dentinan puheenjohtaja 2023



Dentinan Ry

Dentina ry perustettiin alun perin 9. syyskuuta 1974 silloisten Kuopion korkeakoulun hammaslääketieteen opiskelijoiden toimesta, mikä tekee siitä Kuopion kampuksen toiseksi vanhimman ainejärjestön heti KuoLO:n jälkeen. Dentina toimi aktiivisesti Kuopiossa aina vuoteen 1998 saakka, jolloin Kuopion korkeakoulun hammaslääkäriskoulutus lopetettiin väliaikaisesti.



Dentina ry heräsi uudelleen henkiin lokakuussa 2010, kun uuden sukupolven hammaslääkärit aktivoivat sen toiminnan hammaslääkäriskoulutuksen alkaessa jälleen Kuopiossa, tällä kertaa Itä-Suomen yliopistossa. Siitä alkaen se on ollut jälleen aktiivinen ja kehittänyt toimintaansa jatkuvasti.

Dentina valvoo jäsentensä etuja opiskelurintamalla, tuo alan opiskelijoita yhteen vahvistaen kollegiaalisuutta ja järjestää opiskelijoilleen monipuolisesti kaikenlaista hauskaa yhteistä toimintaa. Ainejärjestön asioita hoitaa Dentina hallitus. Uusi hallitus valitaan aina seuraavaksi kokonaiseksi vuodeksi syyskokouksessa vuoden lopulla. Hallituksessa on jäseniä jokaiselta vuosikurssilta, joten uudet aktiiviset opiskelijat ovat ehdottomasti aina tervetulleita ja haluttuja joukkoon mukaan.

Liity Dentina jäseneksi, niin pääset hyödyntämään jäsenetujamme heti syksyllä opiskelujen alkaessa. Saat myös opiskelijakorttiisi hienon Dentina tarran, jolla voit saada etuja asioidessasi Dentina yhteistyökumppaneiden kanssa. Liittyminen on helppoa, mene osoitteeseen dentina.fi, katso ohjeet liittymiseen kohdasta opiskelijajäsenmaksut. Liittymismaksu ei ole suuri, mutta sen sisältö on sitäkin arvokkaampi!

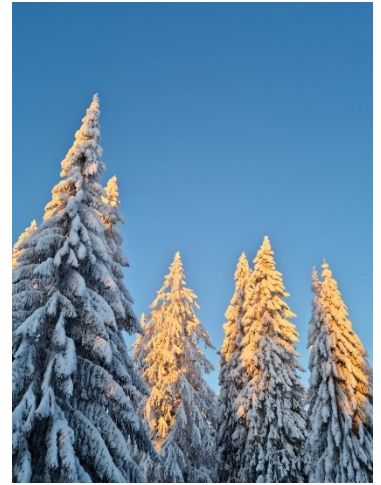


Yksikön johtajan tervehdys

Hyvä hammaslääketieteen fuksi syksyllä 2023

Lämpimästi tervetuloa opiskelemaan hammaslääkäriksi Itä-Suomeen.

Kirjoitan tätä tervehdystä jo maaliskuun lopussa Dentikkelin päätoimittajan pyynnöstä. Viime ja parina edellisenä vuonna tervehdystä kirjoittaessani pohdin Covid-19 eli koronavirusepidemian takia opiskelemaan päässeiden kovin erilaista polkua sekä Euroopassa käynnissä olevan täysimittaisen sodan seurauksia. Juuri nyt jännitetään, josko Suomi liittyy Natoon ja mitä siitä seuraa. Lunta ja pakkasta vielä riittää kuten kuvassa olevista kuusista Puijon laella näkyy.



Mutta kevättä ja kesää kohti mennään vauhdilla ja teille se tietty on jännittävää aikaa ylioppilaskirjoitusten ja pääsykokeiden takia. Yliopistolla tavanomainen elämä jatkuu eli taas suunnitellaan pääsykokeita yliopiston kampuksille paikan päällä. Tämä vaatii huomattavia järjestelyjä, mutta ainakin viime vuonna asiat lopulta hoituivat hyvin – toivotaan, että myös tänä vuonna. Pääsykoeuudistusten takia Itä-Suomeen on viime vuosina tullut tavallista enemmän opiskelijoita ympäri maata – erityisesti Etelä-Suomesta.

Tervetuloa teille kaikille viihtymään Itä-Suomeen ja nauttimaan opiskeluvuosista. Omalla asenteella on iso merkitys miten hienoja näistä vuosista voi tulla. Tiiviistä opiskelijayhteisöstä löytyy elinikäisiä ystäviä ja aina jollekin myös puoliso. Edessä on tietty myös paljon työtä ja opintoja, joiden ohessa kasvatte rautaisiksi asiantuntijoiksi - hammaslääkäreiksi. Aika voi tuntua etukäteen pitkältä, mutta on ohi ennen kuin huomaattekaan. Sen jälkeen teillä on hieno akateeminen ammatti, jonka turvin voitte suunnata lähes mihin tahansa maailmalla töihin tai jatko-opiskelemaan. Suomalainen hammaslääkärin tutkinto on arvostettu maailmalla.

Kun olette päässeet aloittamaan opinnot toivottavasti kauniin kesän jälkeen, niin teitä odottaa moderni koulutusohjelma, johon on tehty paljon muutoksia mm. koronan vauhdittamana, mutta myös muutenkin aktiivisen ja jatkuvan opetustyön kehittämisen takia. Digitaalisia oppimismenetelmiä hyödynnetään yhä enemmän ja osittainen etäopetus on tullut jäädäkseen. Hammaslääkärin ammatti on kuitenkin hyvin toimenpidekeskeinen ja sisältää paljon vaativaa vuorovaikutusta potilaan kanssa. Näitä taitoja ei voi opetella etänä. Kahden opetusmuodon hybridi (lähi versus etä) on ainakin nykyisen opiskelijapalautteen mukaan hyvin toimiva kombinaatio. Ne täydentävät ja antavat tilaa toisilleen sopivasti vaihdellen. Käytössämme on myös virtuaalis-haptisia laitteita, joilla voidaan korvata osa perinteisiä käden harjoitustöitä. Näitä hyödynnetään yhä enemmän simulaatioharjoituksissa ja potilastyössä. Pioneerityömme on saanut myös ainakin

Helsingin ja Turun hammaslääketieteen opetusta antavat yksiköt seuraamaan perässä ja hankkimaan ko. laitteita.

Vaikka perusopinnot ovat vasta alussa, niin muistakaa suunnata katse myös tulevaan jo tässä vaiheessa. Erikoishammaslääkäreistä on pulaa koko maassa, mutta erityisesti Itä-Suomessa. Muistutan myös teitä Suomen Hammaslääkäriseura Apolloniasta, jonka jäsenyys on teille ilmainen. Tutkimuksen tekemisen voi aloittaa jo opintojen aikana ja siihen on mahdollista saada Apolloniasta sekä tutkimus- että kongressiapurahaa. Hammaslääketiede tarvitsee kipeästi nuoria tutkijoita, jotka vievät alan kehitystä eteenpäin.

Tuon teille myös terveisiä Oslost, jossa viime viikolla kokoonnuimme kaikkien Pohjoismaisten hammaslääketieteen yksiköiden johtajien kanssa. Siellä kaikki totesivat, että tiiviimpää yhteistyötä sekä opetuksen että tutkimuksen saralla tarvitaan. Muistakaa tämä, kun mietitte esimerkiksi vaihto-opiskelua.

Mukavaa fuksisyksyn odotusta.

Ystävällisin terveisin
Liisa Suominen

Tervehdys hampaan 1.vuoden opettajatuutorilta

Onnittelut hyvästä menestyksestä pääsykokeessa sekä hienosta valinnasta tulla opiskelemaan hammaslääketiedettä Kuopioon ja Itä-Suomen yliopistoon!

Olen prekliinisen vaiheen (1. ja 2. vsk) opettajatuutorinne. Tehtävänäni on auttaa teitä alkuun opinnoissanne sekä neuvoa kaikissa oppimiseen ja opetukseen liittyvissä käytännön asioissa. Tapaammekin heti opintojen alussa. Saatte apua toki myös muita reittejä pitkin: yliopisto järjestää teille yleistä yliopisto-opiskeluun liittyvää perehdytystä (ORI-jakso), tuutorointivastaava Leena opastaa teitä kaikissa asioissa, koko hammaslääketieteen yksikön henkilökunta auttaa ammatti-identiteetin kehittämisessä, ja 2. vuosikurssin opiskelijatuutorit opastavat teitä opiskelijaelämän saloihin. Vaikka moni asia elämässänne tuleekin muuttumaan uuden opiskelupaikan vuoksi, voitte aloittaa opintonne hyvillä mielin, ette ole jäämässä yksin!

Kuopion hammaslääketieteen koulutusohjelman kantava teema on kouluttaa suun terveydenhuollon laaja-alaisia asiantuntijoita, jotka hahmottavat ihmisen kokonaisuutena. Koulutuksenne pyrkii alusta asti tukemaan tätä tavoitetta. Muiden yliopistojen hammaslääketieteen koulutusohjelmiin verrattuna teillä on opintojen alkuvaiheessa myös omaa, pelkästään hammaslääketieteen opiskelijoille tarkoitettua opetusta. Toisaalta suoritate osan opinnoistanne yhdessä biolääketieteen, lääketieteen ja ravitsemustieteen opiskelijoiden kanssa, eli pääsette toimimaan myös moniammatillisessa ympäristössä alusta alkaen. Opiskelijoilta saamamme palautteen perusteella muokkaamme koulutustamme koko ajan entistä paremmaksi, joten pyydän teiltä innostunutta ja kriittistä asennetta opiskeluunne.

Ennen kuin pääsette huippumoderniin klinikkaamme työskentelemään potilaiden parissa, opettelette kahden ensimmäisen vuoden aikana laaja-alaisesti ihmisen elimistön ja -solujen rakennetta ja toimintaa; anatomiaa, fysiologiaa, solu- ja molekyylibiologiaa sekä lääketieteellistä biokemiaa. Suurimman osan prekliinisen vaiheen opetuksesta tarjoaakin biolääketieteen yksikkö. Näitä aiheita opetetaan integroidusti, käyden kunkin elinjärjestelmän rakennetta ja toimintaa yhdistetysti läpi, tietysti solubiologiaa ja biokemiaa unohtamatta. Itä-Suomen yliopisto on edelläkävijä oppimisympäristöjen kehittämisessä opiskelijalähtöisempään suuntaan, eli opetuksessa on vähemmän perinteistä luento-opetusta ja enemmän tehtäviin perustuvaa ohjaamista. Biolääketieteen yksikössä tämä on otettu huomioon jo oppimistiloja suunnitellessa. Oppimistiloihimme ja ihmisen biologian opiskeluun biolääketieteen yksikössä voitte tutustua yhdessä opiskelijoiden kanssa tekemämme videon avulla (<https://www.youtube.com/watch?v=4pEdT3S87JY>).

Prekliinisen vaiheen opintoja suorittaessanne muistakaa tiukan paikan tullen, että opiskelette nimenomaan hammaslääkeTIEDETTÄ. Klinikassa suoritettut opinnot tekevät teistä loistavia kädentaitajia, prekliininen vaihe antaa tieteelliset edellytykset ymmärtää

kliinisen vaiheen opintoja sekä pohjaa asiantuntijuuteen. Teillä on edessänne jännittävä syksy, joka tuo kaikille jotakin uutta tullessaan. Opinnot ja muu opiskeluelämä alkaa heti syyskuun alussa kovalla vauhdilla, joten suosittelen nauttimaan kesästä ja lataamaan akkuja! Syksyllä nähdään!

Sanna Oikari

**UUSI VAHVA
HAMMASHOIDON
TUOTTEIDEN
JAKELIJA
UNIDENT**

UNIDENT OY
p. 020 177 2300
www.unident.fi
info@unident.fi

*We'll back
you up*

UNIDENT®

Koulutussuunnittelijan tervehdys

Onneksi olkoon hammaslääketieteen ensimmäisen vuoden opiskelija!

Olet lämpimästi tervetullut opiskelemaan hammaslääketiedettä Itä-Suomen yliopistoon, Kuopion kampukselle, ”hampaalle”, kuten meillä on täällä tapana sanoa.



Olen varma, että tulet viihtymään hyvin Kuopiossa. Mielenkiintoiset opinnot ovat edessäpäin, pääset tutustumaan tuleviin kurssikavereihin, ylempien vuosikurssien opiskelijoihin, opettajiin sekä koko hammaslääketieteen yksikön henkilökuntaan.

Työskentelen opintopalveluissa koulutussuunnittelijana. Käytännössä hoidan hammaslääketieteen opiskelijoiden opintoihin liittyviä asioita, kuten opetussuunnitelmien, lukareiden, oppaiden ym. valmistelua. Olen mukana myös opiskelijavalinnoissa ja todennäköisesti joitakin teistä olen jo tavannut valintakokeessa.

Jos kohtaat asioita, joihin et tiedä vastausta, voit aina kääntyä puoleeni, tai jos opintosi eivät etene suunnitellusti, käyn kanssasi HOPS keskustelun opintojen etenemiseksi. Toimin myös hammaslääketieteen tuutorvastaavana ja jatkossa tapaammekin tuutortunneilla, todennäköisesti koko opintojenne ajan. Löydät minut Canthialta hammaslääketieteen yksiköstä (h. 3110).

Opintojen alkuun liittyy paljon uusia asioita, ja käytänteitä. Meille yliopiston henkilökunnalle on erityisen tärkeää varmistaa, että jokainen teistä löytää oman paikkansa yliopistoyhteisön jäsenenä, siksi teille on järjestetty useita erilaisia infotilaisuuksia varmistamaan opintojen sujuvaa aloitusta. Muistakaa osallistua ja kysykää rohkeasti apua omilta tuutoreiltanne ja henkilökunnalta, me olemme täällä teitä varten. Ohjeita löydätte myös uuden opiskelijan materiaalista, Smart-Start oppaasta sekä hammaslääketieteen opiskelijoiden opintoyhteisöstä.

Näin lopuksi, haluan vielä kerran toivottaa teidät kaikki tervetulleeksi omasta ja koko hammaslääketieteen yksikön puolesta hammaslääketieteen opintojen pariin.

Tapaamisiin syyskuun alussa!

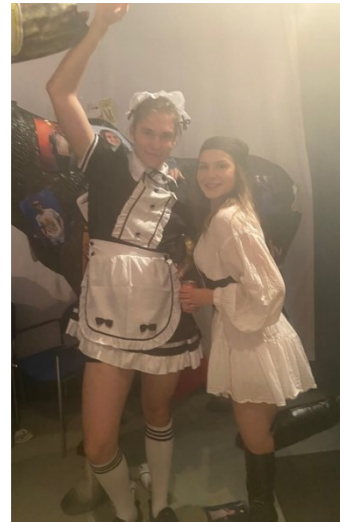
Koulutussuunnittelija
Leena Lampinen

Cursus Ardentiksen Isännän & Emännän tervehdys

Mitä lämpimimmät onnittelet opiskelupaikasta! Olette valinneet itsellenne opiskeltavaksi aivan huikean alan, hienon opiskelukaupungin, sekä sen ihanat denttarit. Olette tehneet valtavan työn sisäänpääsyn eteen pääsykokeen tai ylioppilaskirjoitusten merkeissä, ja nyt on aika hengähtää, nauttia kesästä ja jännityksellä odottaa tulevaa syksyä. Tapaatte meidät molemmat varmasti jo ensimmäisenä koulupäivänä, ja sitä me odotetaankin jo innolla! <3

Isännän & Emännän homma on hommista paras, ja teistäkin valitaan kurssillenne Isäntä & Emäntä, mutta näistä vastuutehtävistä lisää kurssivirkailijoiden esittelyssä.

Eetu on mitä mainioin tapaus monella mittarilla mitattuna. Kissaemo, pienpanimon pyörittäjä (:Dd), uusintatenttien vakiokasvo, armoton juhlija, ja ennen kaikkea tyyppi jonka kanssa saa asian kuin asian hoidettua. Eetu toimii varahuoltajana Sämpylä-kissalle, josta tekin varmasti vielä kuulette, sekä näette kuvia (halusitte tai ette). Kaikki edellä mainittu mahdollistuu, koska Eetulle uni on toissijaista, ja elämä onkin paljon mielenkiintoisempaan yön pikkutunneilla esimerkiksi hyviä jatkoja metsästäen. Välivuoden jälkeen syntyperäinen kuopiolainen astui yliopistomaailmaan huikealla asenteella ja avoimella mielellä. Eetu on huumorintajuinen tyyppi, jonka jutuille tekin pääsette varmasti nauramaan monet kerrat! Tämän herran vahvuuksiin kurssin Isäntänä kuuluu myös mitä mielenkiintoisempien (ja usein myös sisällöltään rönsyilevien) puheiden pitäminen.



Menevä, määrätietoinen, heittäytyvä – kurssikavereilta löytyy pelkkää hyvää sanottavaa, kun hänestä on kyse. Yksi kuva kertoo tuhat sanaa, mutta yhdestä

Martasta irtoaa tuhat tarinaa. Tämä syämmeltään savolainen, muotitietoinen superstar on joka tapahtuman valloittanut; etkojen eka ja aina valmiina jatkoille. Myös Ruisrock ja Lappeenrannan approt ovat tämän konkarin vyön alla. Jos Martta olisi eläin, hän olisi ehdottomasti Martta, sillä hän on aivan omalaatuinen. Martta on näyttänyt, että koosta ei pidä hämääntyä. Hänen kaltaistaan kurssin tukipilaria ei mikään voisi korvata. Martan lahjakkuus taikoa kalenteristaan tilaa kaikkiin tapahtumiin jää varjoon vain hänen kyvyllään hoitaa hommat kunnialla loppuun. Martan esimerkillisyys on huomattu läpi kurssin: tällaisen duracellpupun pitäisi jo palkinto saada. Taika on taikaa, vaikka tietäisi miten se tapahtuu.



Dentinan emännän ja isännän tervehdys

Lämpimimmät onnittelut opiskelupaikasta myös meidän puolesta! Parin vuoden päästä pääsettekin jo laittamaan paikkoja (hehe), joten nyt on aika nauttia ja ottaa ilo irti tulevista hetkistä. Opintojen lisäksi syksy tuo tullessaan ihania uusia ystäviä, huippuja tapahtumia ja hirmuisesti hauskoja kokemuksia.

Tervehdystä täällä teille kirjoittelee emäntä Zelmur ja isäntä OsQ eli tuttavallisemmin Oskari ja Zelma. Oskari soittaa kitaraa bändissä nimeltä Hoitovirhe ja vartioi maalia Eisbärenissä (tai takkia kääntäessä HC Premiiossa). Zelma vipeltelee menemään korvessa Korven (koira) kanssa ja näpertelee tahi veistelee milloin mitäkin. Dentinan isäntä ja emäntä järjestävät mm. sitsejä ja ovat aktiivisesti vapaa-ajan toiminnassa mukana, toimivat vuosijuhlilla seremoniamestareina ja ovat Dentinan perinteiden innoittajat. Ainejärjestön hallituspesti kestää aina vuoden kerrallaan, joten jos yhtään ainejärjestötoiminta tuntuu mielenkiintoiselta, kannattaa ehdottomasti lähteä rohkeasti mukaan. Näissä hommissa oppii paljon uusia taitoja, joita ei ehkä koulussa opeteta, mutta joista on taatusti hyötyä myös tulevaisuudessa. Emännän tai isännän rooliin hakeutuessa tarvitset vain huumorintajua (optional) ja reippaan mielen! Ainejärjestötoiminnassa pääset myös tutustumaan huipputyyppeihin eri vuosikursseilta ja edistämään kollektiivisesti yhteisöämme asioita.

Odotamme innolla teidän saapumista tähän opinahjoon ja toivottavasti päästään tutustumaan mahdollisimman moneen teistä. Tulkaa epäröimättä moikkaamaan, kyselemään tai muuten vaan jutustelemaan! Nyt, arvon tulevat fuksit, juhlikaa uutta opiskelupaikkaa, nauttikaa kesästä ja levätkää niin paljon kuin mahdollista! Nähdään syksyllä! <3

Zelma Goldsteine (HL3) ja Oskari Rantala (HL3)

Plackers®

THE PLAQUE CONTROL EXPERT

GENTLE BRUSH HAMMASVÄLIHARJA

PUHDISTAA
TEHOKKAASTI,
HELLÄVARAINEN
IKENILLE

ERITTÄIN PEHMEÄ JA
KARTIONMUOTOINEN
HARJAPÄÄ



SHOL



SHOL eli Suomen Hammaslääketieteen Opiskelijain Liitto on

hammaslääketieteen opiskelijoiden

kansallinen yhdistys. SHOLin jäseniä ovat

Dentina, HLKS, OHLK ja THLKS. Kuulumalla oman kaupunkisi kandiseuraan/kiltaan kuulut myös SHOLiin!

SHOL:n järjestämä yhteistoiminta keskittyy syys- ja kevätkokousten yhteyteen.

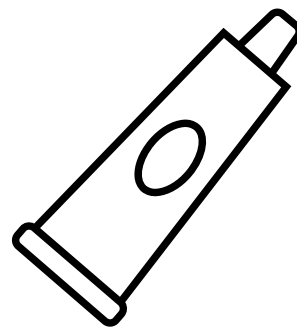
Syysliittokokous järjestetään joka vuosi perinteisesti marraskuussa hammaslääkäripäivien yhteydessä Helsingissä ja samalla SHOL järjestää tapahtuman (esim. sitsit), jossa on mahdollisuus päästä tutustumaan muiden kaupunkien denttareihin. Kevätliittokokous taas järjestetään vuorotellen Helsingissä, Turussa, Kuopiossa ja Oulussa, eli kaupungeissa, joissa on hammaslääkärikoulutusta. Samalla kyseisessä kaupungissa pidetään viikonlopun mittainen SHOL excursio, joka mahdollistaa tutustumisen eri kaupunkien opetusklinikoihin ja opiskelijoihin ja on huikea mahdollisuus pitää yhdessä hauskaa. SHOL:n kautta on mahdollista lähteä lyhyeen vapaaehtoisprojektiin tai vaihtoon ulkomaille IADS:n eli International Association of Dental Students - 23 järjestön kautta. SHOL myöskin edustaa IADS:n kongresseissa Suomen denttareita. Mikäli sinua kiinnostaa tällainen lyhyt vaihto, kannattaa ottaa yhteyttä joko SHOL:n paikalliseen vaihtovirkailijaan tai kansalliseen vaihtovirkailijaan. SHOL:n toiminnasta ja vaihtomahdollisuuksista voit lukea lisää SHOL:n nettisivuilta www.shol.fi. Lisäksi ajankohtaista tietoa saa helposti myös seuraamalla Instagramissa [@shol_ry](https://www.instagram.com/shol_ry) ja tykkäämällä SHOL:n sivusta Facebookissa.

Mitä SHOL tarjoaa sinulle?

1. Yhdistämme denttareita! Tahdomme sinut mukaan toimintaan!
2. Edunvalvontaa! Hammaslääkäriliitossa, Apolloniassa ja maailmalla.
3. Tapahtumia! SHOL-excursio ja kevätiliittokokous eri kaupungeissa keväisin sekä legendaariset sitsit ja syysliittokokous Hammaslääkäripäivien yhteydessä. Vuonna 2024 excuillaan maaliskuussa Kuopiossa!

Nettisivuihin: www.shol.fi

Instagram: [shol_ry](https://www.instagram.com/shol_ry)



APOLLONIA



Apollonia

Suomen Hammaslääkäri-seura

Apollonia on hammaslääketieteellinen

seura, joka perustettiin vuonna 1892. Apollonia tukee hammaslääketieteellistä tutkimusta, järjestää täydennyskoulutusta ja välittää tutkittua tietoa. Apollonia tekee Käypä hoito -yhteistyötä Suomalaisen Lääkäriseura Duodecimin kanssa ja laatii Käypä hoito -suosituksia hammaslääketieteellisistä aiheista. Apollonia myöntää vuosittain jäsenilleen apurahoja hammaslääketieteelliseen tutkimukseen. Apollonian opiskelijajäsenyys maksaa koko opintojen ajalta vain 15 euroa, joten jäseneksi kannattaa ehdottomasti liittyä. Apolloniaan liittymällä pääsee opiskelijana ilmaiseksi muun muassa hammaslääkäripäiville, mikä muuten maksaisi satoja euroja. Apollonia järjestää opiskelijajäsenilleen vuosittain hyviä tapahtumia.

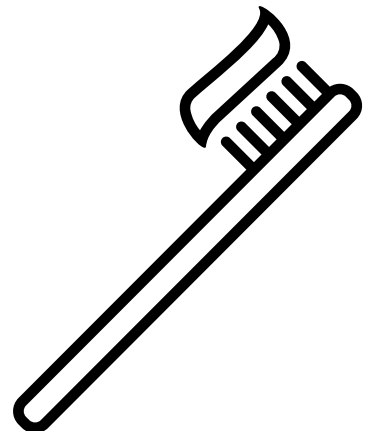
SUOMEN HAMMASLÄÄKÄRILIITTO



Suomen Hammaslääkäriliitto
Finlands Tandläkarförbund

Suomen Hammaslääkäriliitto on akavalainen alan ensisijainen edunvalvonta- ja asiantuntija järjestö. Liitto perustettiin 6.12.1924 ja tästä lähtien se on toiminut hammaslääkäreiden ja hammaslääketieteen opiskelijoiden yhteiskunnallisia ja ammatillisia etuja ajajana. Jopa 95 prosenttia Suomessa työskentelevistä hammaslääkäreistä ovat liiton jäseniä. Liiton tavoite on aina ollut suun- ja hammassairauksien hoidon edistäminen ja terveydenhoitotyön tukeminen.

Yhtenäisyys, asiantuntijuus ja vastuullisuus ovat liiton tärkeitä arvoja, joiden pohjalta koko väestön suunterveyden edistäminen toteutuu. Liitto näyttelee myös 24 tärkeää roolia hammaslääkäreiden eettisten arvojen vaalijana ja eettisen keskustelun edistäjänä.



ISYY

Tervetuloa Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskuntaan ja suuret onnittelut opiskelupaikan johdosta! Olet tehnyt paljon töitä matkallasi uuteen opiskelupaikkaasi Itä-Suomen yliopistoon hammaslääketieteelliseen ja voitkin nyt huokaista helpotuksesta ja taputtaa itseäsi ylpeänä olkapäälle.



Pian alkava fuksivuotesi tulee olemaan tapahtumarikas ja ainutlaatuinen, kunhan lähdet rohkeasti mukaan kaikkeen yliopiston toimintaan. Vastaanotettuasi opiskelupaikan ja maksettuasi ISYY:n jäsenmaksun liityt osaksi noin 13 000 opiskelijan muodostamaa yhteisöä, joka toimii Kuopion ja Joensuun kampuksilla. Oman ainejärjestösi Dentinan lisäksi Kuopiossa toimii yhdeksän muuta ainejärjestöä, jotka tulevat varmasti ainakin jollain tavalla tutuksi poikkitieteellisen toiminnan ohella. Poikkitieteellistä toimintaa ja tapahtumia on paljon lukuvuoden aikana, niin ainejärjestöjen kuin ISYY:nkin järjestämänä.

Erilaisten tapahtumien lisäksi voit hankkia poikkitieteellisiä ystäviä ISYY:n kerhoissa ja Sykkettä eli Kuopion korkeakoululiikunnan parissa. Kerhoja löytyy ihan jokaiselle, voit esimerkiksi kansainvälistyä, soittaa orkesterissa tai pelata lautapelejä. Ja jos et löydä itseäsi kiinnostavaa kerhoa, voit myös perustaa kokonaan uuden.

Mikäli olet kiinnostunut yhteiskunnallisesta vaikuttamisesta, on ISYY siihen hyvä mahdollisuus, sillä sitä kautta olet mukana vaikuttamassa opiskelijoiden asemaan sekä yliopiston sisällä että yhteiskunnassa. Voit lähteä kevyesti mukaan jaostojen toimintaan tai sitten suoraan ISYY:n edustajistoon. Edustajistoon valitaan 39 ylioppilaskunnan jäsentä aina parittomien vuosien syksyllä järjestettävissä vaaleissa. Seuraavan kerran vaalit ovat siis syksyllä 2023 ja niissä kuka tahansa ISYY:n jäsen voi asettua ehdolle ja äänestää. Lisätietoa muista ainejärjestöistä, kerhoista, jaostoista sekä ISYY:n edustajistosta ja hallituksesta löydät ISYY:n nettisivuilta www.isyy.fi. Tervetuloa opiskelemaan Itä-Suomen yliopistoon!

Fuksibingo

Ilmoita tuutorille suorittuasi bingon (kaksi täyttä riviä pysty- tai vaakasuunnassa), sillä ensimmäiset kymmenen palkitaan, ja lisäksi nopeimmalle koko ruudukon rastittaneelle luvassa hieno erikoispalkinto!

P.S Huijarit joutuvat hammaslääkäreiden kiirastuleen ;)

Opi huastelemaan savvoo	Läpäise Soratokalla kerralla ja vältä uusintakierre	Liity Dentiinan Ahkeriin	Kahvittele Kanditoriumissa	Opettele kurssilaisten nimet
Kerää palapeliens ensimmäinen merkki	Näytä tuutorille kuva Sämpylästä	Juo munkkikahveet Snellun kahvilassa	Syö sitä kalakukkoa	Ota kuva Tuonelan hirvestä
Stalkkaa Facebookista tulevat kurssikaverit	Selvitä kuinka monta hammasta ihmisellä on	Miro Hänninen on pessyt ikkunasi	Vietä päivä Kammiossa	Hae kurssivirkailijaksi tai Dentiinan hallitukseen
Löydä tie Denalaan	Koe denttarisitsit	Ota selfie tuutorisi kanssa	Pulahda Kallaveteen	Valmistaudu fuksisyksyn etelänmatkalle
Leiju kavereille ja perheelle, että pääsit hampaalle	Polta pääsykokeisiin tai ylppäreihin liittyvä materiaali	Tenttaa tuutorin tai toverin hammas-tietämystä	Selvitä mitä Panopojat tekevät	Älä koe alemmuutta lääkisläisistä

Tuutorien ja toverien esittelyt

Seuraavaksi esitellään teitä hampaan opiskelun tarkoin varjeltuihin saloihin rakkaudella ohjaavat tuutorit ja heidän toverinsa.

Tuutorien ja toverien tehtävänä on ohjata kaikissa pienimmissäkin asioissa ja painotankin, että tyhmiä kysymyksiä ei ole! Kysy siis halutessasi vaikka kuinka solmia kengännauhat opiskelijarientoja kestäville solmuille tai tiedustelee parasta mättöruokapaikkaa yön pimeille tunneille kun baarissa menikin yhtäkkiä pilkkuun asti.

Tuutorryhmiä on neljä ja teidät jaetaan niihin jo hieman ennen opiskelujen alkua. Ryhmissä pääsette tutustumaan ensimmäisiin kurssikavereihinne ja osallistumaan myös ensimmäiseen ryhmäkilpailuun eli kaupunkisuunnistukseen!

Omasta ryhmästä jää monelle jo hyviä kavereita mutta muistakaa tutustua avoimin mielin ihan jokaiseen kurssilaiseen!

Seuraavilla sivuilla vuoronsa saavat Martan Majesteetit, Viljan Valloittajat, Sofian Soidhunkantajat ja Karimin Karavaanarit.



Martan Majesteetit

Martta (-00)

Martta on kaikkien kaveri ja huhujen mukaan loistavaa seuraa esimerkiksi aamuyön vahinkomatkalle. Martta on ystävällinen, aito ja reilu tyyppi, joka taitaa sekä setämiehen tanssiliikkeet että virkkaamisen! Ardentiksen Emäntänä Martta huolehtii kurssilaisistamme suurella sydämmellä ja onkin siksi ihan huippu ainesta tuutoriksi.

Vaikka Martalla on usein monta rautaa tulossa, hän hoitaa täydellä sydämmellä ja panoksella niin biletyksen kuin vastuutehtävätkin, joita hän onnistuu haalimaan koko ajan lisää.

Martta pitää huolen, että kaikilla on hauskaa eikä heittäytymiskykyäkään puutu. Tämän sisukkaan, mummon piirteitä omaavan (käsityöt) bilettäjän seurassa ei varmasti tule tylsää!

Martta aka cursuksemme selviytymisen A ja O pitää huolen, että vibat pysyvät korkeina olipa kyseessä uusintoihin pänttäämiset (säälittävää eikö?) tai puuduttavat opetukset (kuka syö donitsia kesken ryhmäopetuksen??) Älä anna kuopijolaisen ulkokuoren hämätä, sillä vuosikurssimme emäntä (isolla E:llä) on oikeasti straight from Lappeenranta. Tämä sitkeä rautanainen on taattua biletysseuraa eivätkä tanssilattiat karaokesta puhumattakaan jää hänen seurassaan testaamatta. Illat "saattavat" venyä pitkiksi (lue: pilkkuun asti), mutta siitä huolimatta vastuullisena opiskelijana Martta selviää seuraavan päivään aamuopetukseen yhtä freshinä kuin aina!



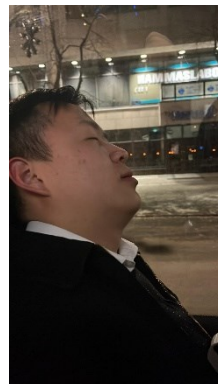
Nasse

Ikä & mistä olen kotoisin: Oon Nathan (nasse), 19v ja Kangasalta kotoisin, ennen Kangasalaa asuin Shanghaissa 11 vuotta.

Yllättävä fakta minusta: olen etnisesti kiinalainen ja olen ollut sushi"kokkina" kaks vuotta mut en syö kalaa.

Väri joka kuvaa luonnettani: redbull-väri, koska juon redbullia min. tölkki per päivä

Tilanne fuksivuodelta, jolloin meinasin kuolla nauruun: Tuki- ja liikuntaelimityö kurssin dissektio tunnilla kaveri sahasi possun luuta virnistävällä ilmeellä



Tanja

Ikä ja mistä olet kotoisin? Oon 29v ja kotoisin Lieksasta

Yllättävä fakta minusta: Pystyn syömään kilon karkkia alle puolessa tunnissa.

Väri joka kuvaa luonnettani on: Punainen, koska oon aika suora ja tehokas tyyppi. Tärkeintä on olla paras ja voittaa.

Tilanne fuksivuodelta, jolloin meinasin kuolla nauruun: Kun pojat kerto kummitusjuttuja



Tiina

Ikä & mistä olet kotoisin: 21 (01) & Joensuu

Yllättävä fakta minusta: Olen kirjoittanut fanifiktiota

Väri joka kuvaa luonnettani on: Violetti

Tilanne fuksivuodelta, jolloin meinasin kuolla nauruun: Beer pongia pelatessa nauroin niin paljon että rupesin itkemään



Tuike

Ikä & mistä kotoisin: 23v ja Hollola

Yllättävä fakta minusta: Odotin 11-vuotiaana kovasti kutsukirjettä Tylypahkaan. Onneks tää hammaslääkis on osoittautunut ainakin melkein yhtä hyväksi, ellei jopa paremmaksi opinahjoksi!

Väri joka kuvaa luonnettani on: Oranssi, koska se on kiva väri ja kuvaa mielestäni iloa ja kiltteyttä :)

Tilanne fuksivuodelta, jolloin meinasin kuolla nauruun: Kun herättiin muutaman kaverin kanssa halloween bileiden jälkeen Tampereelle menevästä bussista, vaikka tarkotus oli mennä Kuopion keskustaan :D

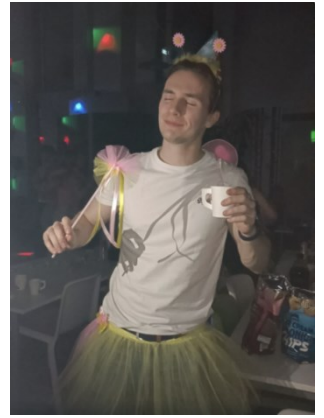


Patrick

Ikä ja mistä olet kotoisin: Vuosikertaa -99 ja Porista kotoisin
Yllättävä fakta minusta: Saatan joskus toimia Hammaskeijun sijaisena

Väri joka kuvaa luonnettani: Oranssi; rauhallinen ja toisinaan eloisa

Tilanne fuksivuodelta, jolloin meinasin kuolla nauruun: Naurun aiheita riittänyt koko vuoden mittaan runsain määrin, mutta päällimmäisenä tulee mieleen kurssin isäntämme Eetun lukuisat vähintäänkin kryptiset puheet ja lennokkaat lausahdukset!



Ella

Ikä & mistä olet kotoisin: 01 ja Lahesta
Yllättävä fakta minusta: Mulla laskee päähän

Väri joka kuvaa luonnettani: Sininen

Tilanne fuksivuodelta jolloin meinasin kuolla nauruun: Toogien vessat



Nea

Ikä & mistä olet kotoisin: 22 ja Helsingistä
Yllättävä fakta minusta: Pyöräyin, kun ensimmäinen hammas lähti irti.

Väri, joka kuvaa luonnettani on: Oranssi; selvitin tämän BuzzFeed -testillä, eli varmasti oikein

Tilanne fuksivuodelta, jolloin meinasin kuolla nauruun: Kun Tuike kaatui toogilla vessan roskikseen 😊



Viljan Valloittajat

Vilja

Vilja on hyväsydäminen ja iloinen persoona, jonka hymy on tarttuvaa. Häntä harvoin näkeekään totisena, vaan korvasta korvaan yltävä hymy koristaa Viljan kasvoja suorastaan kroonisesti. Viljan aktiivisista elämäntavoista kertoo se, että hänet saattaa ihan yhtäkkiä löytää tuomaroimasta beerpong -peliä ja seuraavana hetkenä spinning-pyörän (tai ihan oikean pyörän) selästä.

Vilja on omalaatuisella harrastushistorialla varustettu huipputyyppi, jonka erikoisia reseptejä uskaltaa suositella vasta niitä maistettuaan. Viljan löytää päivisin usein Snellun itseopiskelutiloista tai samaisen rakennuksen kuntosalilta "tempuillemasta" eli treenaamasta käsilläkävelyä ja muita temppuja. Liity siis Viljan joukkoon iloiseen ja naura maha kippurassa opiskelujen välillä sillä Vilja taitaa työn ja hovin tasapainottamisen. Vilja on oikeudenmukainen ja reilu kaikkien kaveri, jonka seurassa viihtyy superhyvin.

Tämä Jyväskylän vahvistus on pirtsakka ahertaja, jonka kanssa on mahdotonta tulla tylsää hetkeä. Opiskelijaelämän riennoissa aina mukana olevan Viljan menojalka vipattaa tiuhaan tahtiin, mutta silti löytyy aikaa selviytyä tenteistä kunnialla (salaisuus tähän maagiseen taitoon on ainakin Kikedikakedille edelleen mysteeri). Mikäli Soraton histologiat tai Tulen anatomiapänttäykset tuottavat harmaita hiuksia, ei opiskelu Viljan seurassa olisi pahitteeksi (saatat jopa kuulla ohimennen muutaman kekseliään muistisäännön!) Ei kannata siis epäroidä kysyä häneltä apua tai neuvoja, sillä huomaavaisena kuuntelijana ja helposti lähestyttävänä Viljalta löytyy aina pulmaan vastaus.



Venla

Ikä & mistä olet kotoisin: 20, Hyvinkää

Yllättävä fakta minusta: Keitän perunat mikrossa.

Minua parhaiten kuvaava adjektiivi on:

Supercalifragilisticexpialidocious

Mieleenpainuvien hetki fuksivuodelta on: eräällä mökkireissulla, kun aiheutin kaaosta selvin päin



Elsa

Ikä & mistä olet kotoisin: 21 v, kotoisin Jyväskylästä

Yllättävä fakta minusta: oman elämänsä pyöräkorjaaja

Minua parhaiten kuvaava adjektiivi: touhukas

Mieleenpainuvien hetki fuksivuodelta: starttibileet ja monet muut tapahtumat!



Miro

Ikä & mistä olet kotoisin: Hännisen Miro Hämeenlinnasta.

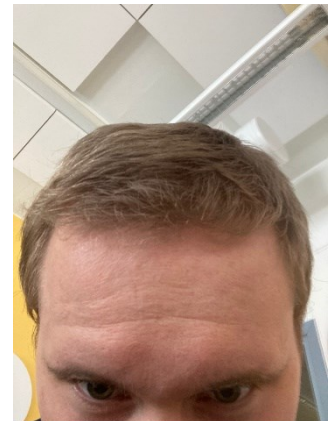
Nykyisin sydämeltään ja aatteeltaan kuopiolainen.

Syntymätodistuksen mukaan ikää on 22

Yllättävä fakta minusta: Osaan mahatanssia

Minua parhaiten kuvaava adjektiivi on: bidesuihkuinen

Mieleenpainuvien hetki fuksivuodelta on: Ekoilla viikoilla oli kaiken maailman esittelyjä. Opettaja kehotti meitä menemään paikan päälle kansainvälisyyslennolle, koska edeltävänä vuonna oli vain muutama hampaan fuksi. Meidän vuosikurssimme teki uuden ennätyksen ja kukaan ei saapunut paikalle. Eräs fuksi oli menossa, mutta huomasi että siellä ei ollut muita niin ei mennytkään. Saimme tästä kiitokset. Tämän tarinan tulen kertomaan kiikkutuolissa lapsenlapsilleni 😊



Eetu

Ikä & mistä olet kotoisin: 20v Kuopiosta

Yllättävä fakta minusta: Minulta on leikattu ponnaritukka lyhyeksi kolmesti

Minua parhaiten kuvaava adjektiivi on: Monimuotoinen

Mieleenpainuvien hetki fuksivuodelta on: Ensimmäisen päivän ohjelma torilla



Jasmin

Ikä & mistä olet kotoisin: 27v, Seinäjoki

Yllättävä fakta minusta: Mun kotoa ei löydy yhtäkään kasvia koska saan aina kaktuksetkin kuolemaan. Viimeisin uhrini oli lahjaksi saatu orkidea (R.I.P)

Minua parhaiten kuvaava adjektiivi on: Täsmällinen – oon todennäköisesti ensimmäisten joukossa paikalla, oli kyseessä sitten ryhmäopetus tai bileet

Mieleenpainuvien hetki fuksivuodelta: Eka päivä kaikessa jännittävydessään ja starttibileet oli täydellinen aloitus denttarielämälle



Emmi

Ikä & mistä olet kotoisin: 20 vee ja Joensuusta (tai siis Kontiolahdelta mut kukaan ei tiiä missä se on niin siks Joensuu 😊)

Yllättävä fakta minusta: tiiän aina tulevan viikon sään, koska forecan sääsovellus on käytössä päivittäin! ☀️ 🌧️ 🌩️

Minua parhaiten kuvaava adjektiivi on: Hupsu

Mieleenpainuvien hetki fuksivuodelta on: pikkujoulut !



Anni T

Ikä ja mistä olet kotoisin: 27, Kuopiohan se oikeesti on vaikka Järvenpäässä kasvoinkin.

Yllättävä fakta minusta: Olen soittanut nokkahuilua (sitä perinteistä kouluversiota) 6 vuotta ihan oikeilla soittotunneilla.

Minua parhaiten kuvaava adjektiivi on: Usein kuvattu sanoilla "zen" ja "hullu", saat tehdä oman tulkintasi.

Mieleenpainuvien hetki fuksivuodelta: Kun tajusin etten ole fuksivuonna aiheuttanut mitään kaaosta, liekö tämä hyvä asia vai ei.



Emil

Ikä & mistä olet kotoisin: Olen 23-vuotias ja kotoisin Järvenpäästä

Yllättävä fakta minusta: Minulla on ollut siniseksi värjätyt hiukset

Lapsuuden haaveammattini oli: Salapoliisi

Jos saisin valita, söisin aina vain: Tortilloita



Aura

Ikä & mistä olet kotoisin: 22v. Nilsiästä

Yllättävä fakta minusta: Olen lukenut Harry Potterit 6 kertaa.

Lapsuuden haaveammattini oli: ensin opettaja ja sitten lääkäri.

Jos saisin valita, söisin aina vain: sushia.



Leevi aka Letku

Ikä & mistä olet kotoisin: 21v, Espoo -> Pohjis

Yllättävä fakta minusta: Beer pong maisteri/IT-tuki

Lapsuuden haaveammattini oli: eräjorma

Jos saisin valita, söisin aina vain: Nassesedän snäkit



Silja

Ikä & mistä olet kotoisin: 20v, Jyväskylästä

Yllättävä fakta minusta: Oon asunu pienenä Sveitsissä ja Hollannissa

Lapsuuden haaveammattini oli: eläinlääkäri ja opettaja

Jos saisin valita, söisin aina vain: burritoja koska ne vaan on ihan super hyvii



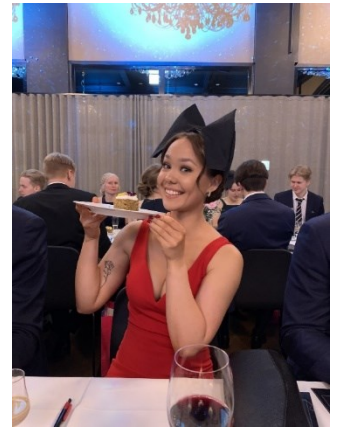
Anni K

Ikä & mistä olet kotoisin: 24, Tampere

Yllättävä fakta minusta: Kirjoitin lapsena perheelleni Pörriäinen-nimistä lehteä:D ristikoista lähtien itse väkersin :)

Lapsuuden haaveammattini oli: Tää vois olla yllättävä fakta mutta lääkäri!

Jos saisin valita, söisin aina vain: Siipposet (huom. siipiweikot, mutta bierstube kuopiossa kova!)



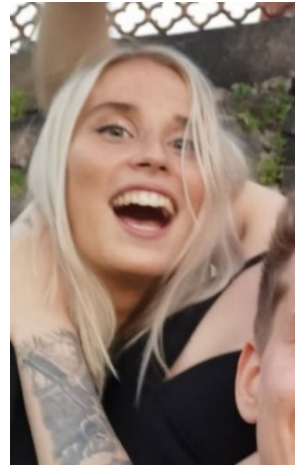
Saara

Ikä & mistä olet kotoisin: 28v Turusta

Yllättävä fakta minusta: siemailijasuu

Lapsuuden haaveammattini oli: kukkakauppias

Jos saisin valita, söisin aina vain: mangoa



Ida

Ikä & mistä olet kotoisin: 30v, Helsingistä

Yllättävä fakta minusta: Minulla on hiihdon SM-pronssimitali, vaikka en tykkää talvesta

Lapsuuden haaveammattini oli: Lääkäri

Jos saisin valita, söisin aina vain: Suklaata. Elän syödäkseni. Suklaa määrittää urheilun määrän =)



Karimin Karavaanarit

Karim (-01)

Karim aka Kikedikakedi on huumorilla höystetty tyyppi suaraan Suomen Turuust. Karimin erityispiirteisiin kuuluu käveleminen (tai juokseminen) paikasta toiseen matkan pituudesta välittämättä (saattaa juosta baarista kotiin).

Kikedikakedi on kaikkien kaveri, avoin ja reilu! Karimille voi puhua ihan mistä vaan (jos hänet saa kaikelta juoksemiselta kiinni).

Karim on lämmin ja hyvä tyyppi! Hänen on tiedetty laittavan kanelia ihan kaikkeen, eikä hän pippuriakaan karta. Karim voi myös oman kokemuksen kautta kertoa, että joskus riittää, että nukkuu mökkireissulla yhteensä 15 minuuttia, ja hänet saattaakin usein löytää myöhäisimpien kukkujen joukosta! Lisäksi tämä tyyppi on myös melko aamuvirkku ja siksipä onkin edelleen mysteeri miksi Karim on lähes aina hyvän tuulinen ja positiivinen tyyppi!

Karimin seurassa kaikilla on hyvä olla ja aika kuluu siivillä. Karimin voi lenkipolkujen lisäksi bongata muun muassa Snellulta (myös kotimatalla baarista) tai opiskelijariennoista. Karim on myös erinomainen keskustelija ja vitsiniekka, minkä vuoksi ”opiskelupäivät” saattavat välillä venyä iltaan asti. Vaikka Karimin puoleen voi kääntyä monessa asiassa, en kuitenkaan suosittelen kysymään tältä sankarilta kahvinkeitto vinkkejä...



Jonna

Ikä & mistä olet kotoisin: 25, Helsingistä

Yllättävä fakta minusta: Olen teininä salakuljettanut hamsterin käsilaukussa Virossa Suomeen.

Lempipaikkani Kuopiossa: Puijon metsä

Jos olisin eläin, olisin: susi



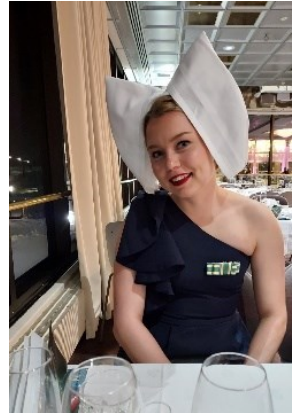
Sara

Ikä & mistä olet kotoisin: 22, Joensuu

Yllättävä fakta minusta: Omistan 10 paria suksia.

Lempipaikkani Kuopiossa: satama

Jos olisin eläin, olisin: lumileopardi



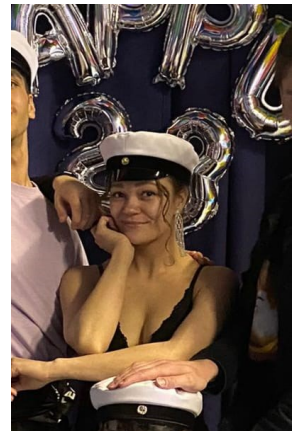
Pinja

Ikä & mistä kottoisin: 20, Joensuu <3

Yllättävä fakta minusta: Kokista ekaa kertaa elämässä Pikkulaskiaisessa 2023.

Lempipaikkani Kuopiossa: kaffilat

Jos olisin eläin, olisin: norppapallero



Jeannet

Ikä ja mistä kotoisin: 28 & Kouvola 

Yllättävä fakta minusta: Jään talviunille marraskuu - toukokuu.

Lempipaikkani Kuopiossa: Niiralan monttu

Jos olisin eläin, olisin: kissa



Tommi

Ikä & mistä olet kotoisin: 23, Kirkkonummi

Yllättävä fakta minusta: Helposti nukahtava, vaikeasti herätettävä.

Lempipaikkani Kuopiossa: Studentia

Jos olisin eläin, olisin: panda



Minttu

Ikä & mistä olet kotoisin: 23, Lahesta

Yllättävä fakta minusta: Hankin oman koiran 13-vuotiaana.

Lempipaikkani Kuopiossa: Eräs ranta, jonka sijainti pysyköön salassa.

Jos olisin eläin, olisin: Muistutan kuulemma saukkoa!



Ensimmäisen vuoden kurssit

Seuraavaksi lyhyet kuvaukset teitä ensimmäisenä vuonna odottavista kursseista. Pitkälti ensimmäinen vuosi sisältää johdantoja sekä elinjärjestelmien opiskelua, johon kuuluu niin fysiologiaa, anatomiaa kuin histologiaakin.

JIBI – Johdanto ihmisen biologiaan

Tämän kurssin kimppuun pääsee heti opiskelujen alussa. Kurssi pitää sisällään perustason asioita ja termejä, joiden avulla pärjää tulevilla elinjärjestelmien kursseilla.

SORATO - Solun rakenne ja toiminta

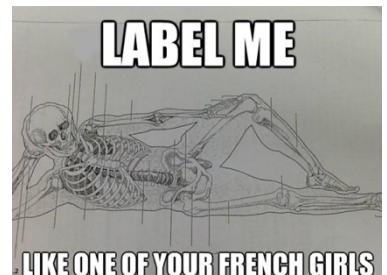
Syksyn ensimmäisiin kursseihin kuuluu myös aimo annos solubiologiaa. Kurssi sisältää paljon tuttua asiaa lukiosta ja pääsykoekirjoista mutta tarkoitus on syventää osaamista ja tuoda myös lisää tietoa vanhan päälle. Älä siis unohda kuinka transkriptio ja translaatio toimivat.

When you're taking your science final and you don't see any questions about what the mitochondria is



TULE -Tuki- ja liikuntaelimistö

Olet varmaan kuullut miten lääkkessä opetellaan kaikki mahdolliset luut, lihakset, ligamentit ynnä muut. No tämä on nyt se kurssi. Valmistaudu siis takomaan päähäsi rekkalastillinen latinaa (ja kyllä, myös ne varpaiden luut pitää osata). Mutta ällös huolehdi, kyllä kaikki nämä oppii,



FYL – Fysiikkaa hammaslääketiedettä opiskeleville

Luulitko voivasi hyvästellä fysiikan? Olit väärässä, ei ihan vielä. Tällä kurssilla keskitytään pitkälti röntgenkuvantamiseen sekä jonkin verran muihin kuvausmenetelmiin ja tietysti ilmiöihin niiden takana. Lisäksi vuorossa on vierailu KYS:llä. Tämä kurssi on helppo läpäistä, sillä tenttiä ei ole, muista vain tehdä annetut tehtävät.

Doctors at the X-Ray be like: "This is completely safe, don't worry"

Also doctors at the X-Ray:



GETO – Genomin toiminta

Pieni mutta informaatorikas kurssi. Haluatko tietää onko sinulla laktoosi-intoleranssi? Täällä sinulla on mahdollisuus, jos vaan saat oman DNA:si talteen (tämä osoittautui kovin monella kovin haastavaksi). Tälläkin kurssilla lähinnä kasataan lisää tietoa jo lukiosta kerätyn pohjan päälle.



EARS – Academic and professional English 1 for Dentistry

Tämä kurssi on nimensä mukaisesti englannin opiskelua. Mukaan mahtuu myös oman alan sanastoa.



RUOTSI – Kirjallinen ja suullinen taito

Sisältö mysteeri, tämä on meilläkin vasta ensi keväänä. Kai siellä jotain ruotsia opiskellaan.



LTV – Lääketieteellinen tieto ja viestintä

Tällä kurssilla tutustut tiedonhakuun ja pääset seuraamaan esimerkiksi väitöstilaisuutta.

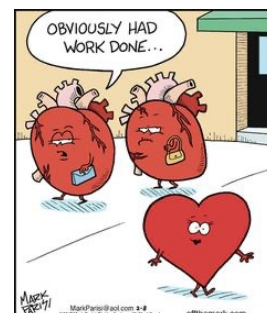
JOHER – Johdatus hammaslääketiteeseen, erikoisaloihin ja tutkimukseen

Hammaslääketieteen ihmeellinen maailma aukeaa jo fuksisyksynä. Tällä kurssilla pääset kuulemaan tiivistelmät eri erikoisaloista ja tutkimuksesta. Tämä kurssi sisältää myös ehkä vuoden odotetuimman asia, nimittäin terveyskeskus- ja yksityisvastaanoton vierailut! Pääset siis tutustumaan hammaslääkärin työpäivään jo heti joululoman jälkeen.



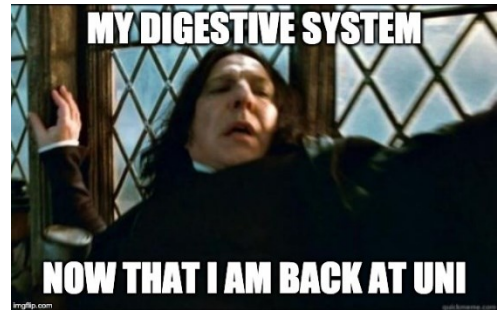
VERHE – Verenkierto, hengitys ja nestetasapaino

Vuoden isoin (ja varmaan myös työläin) kurssi. Kurssi syventää verenkierron, hengityksen ja munuaisten ihmeelliseen maailmaan. Tällä kurssilla pääset dissekoimaan sydäntä, ottamaan verinäytteitä ja testaamaan toimivatko keuhkosi vielä fuksisyksyn jäljiltä.



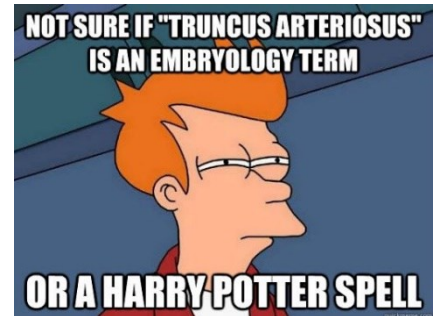
RUMBA – Ruuansulatus ja metabolia

Loppukevään iso kurssi paljastaa miten ruuansulatuksesi todella toimii, miten ravintoaineet pilkkoutuvat ja miten kaiken tämän säätely oikein toimii. Tällä kurssilla sinua odottaa myös kehonkoostumuksen mittausmahdollisuus.



KEHLI – Kehitysbiologia ja lisääntyminen

Yksilönkehitys, se pienten yksityiskohtien loputon viidakko. Pääset tutustumaan mm. siihen miten eri elinjärjestelmät kehittyvät ja mitä kehityshäiriöitä on olemassa. Asiaa on paljon mutta tästäkin selviää ja tämä on todella mielenkiintoinen kurssi!



PAF1 – Purentaelimistön anatomia ja fysiologia

1

Tässä varmasti monen innolla odottama kurssi! Hampaita, hampaiden kehitystä, morfologiaa. Tällä kurssilla opit kaiken hampaiden anatomiasta ja kurssin jälkeen tunnistat hampaan kuin hampaan, ihan mistä suunnasta tahansa. Tämä kurssi antaa myös vastauksen siihen mitä hammaslääkäri tarkoittaa sanoessaan kuutosen kolmonen tai viis vitonen.

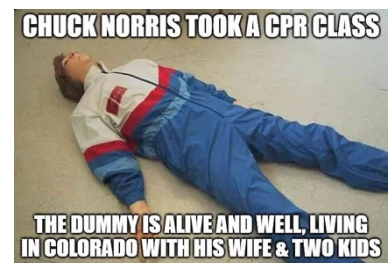


HEA – Hätäensiapu

Elämäsi ensiapukurssi (äläkä vaan ole myöhässä). Ei muuta sanottavaa.

OPTU – Opettajatuutorointi

Yleishyödyllistä infoa lukuvuoden alussa opiskelusta ja kaikesta siihen liittyvästä.



Kurssivirkailijat

Kurssivirkailijat valitaan aivan pian koulun alettua, lähdethän sinäkin ehdolle???? Tässä tulee kaiken kattavat kuvaukset tarjolla olevista pesteistä. Osa näistä kestää vain vuoden ja osa puolestaan koko opiskelujen ajan.



Kaikki pestit ovat huippuja ja oiva tilaisuus päästä tekemään tärkeitä asioita kurssin eteen!

Kopo/Sopo eli koulutus- ja sosiaalipoliittinen vastaava

Kopo/Sopon tehtäviin kuuluu yhteydenpito opetushenkilökunnan ja oman vuosikurssin opiskelijoiden välillä. Kopo/Sopo kuuntelee ja kerää kurssilaistensa mielipiteitä välittäen risut ja ruusut eteenpäin esimerkiksi koulutussuunnittelijalle tai Dentinan hallitukselle. Kopo/Sopo ajaa opiskelijoiden etua ja toimii vuosikurssinsa edustajana erilaisissa kokouksissa, joita on pari kertaa lukuvuodessa. Näin palaute mm. kurssien sisällöistä ja järjestyksestä välittyy eteenpäin ja opiskelijoillakin on mahdollisuus tulla kuulluksi. Tämä vastuutehtävä ei ole työläs eikä se vie paljon aikaa, mutta on erittäin tärkeä. Tehtävä kestää koko opiskelujen ajan ja se tarjoaa matalankynnyksen väylän koulutuksellisiin asioihin vaikuttamiseen. Samalla tutustut uusiin ihmisiin yli kurssirajojen. Helppo ja kiva homma siis, suosittelen pestiä lämpimästi!

Tanja Turunen, HL2

Dentikkelin päätoimittaja

Nyt käsissäsi oleva lehti kertoo jo paljon päätoimittajan peleistä. Tehtävänä on siis tuottaa ainejärjestömme parasta bestiä eli Dentikkeli kaikkien luettavaksi. Nyt saattaa tuntu siltä, että eihän opiskelumaailmaan ehdi sulautua riittävästi tällaisen lehden toteuttamiseen mutta huoli pois, sillä me ylemmät vuosikurssit pidämme kyllä huolta, että ehtii. Ja perehdytystäkin tullaan tarjoamaan ihan niin isolla skaalalla kuin uusi päätoimittaja kokee tarvitsevansa! Dentikkeli ilmestyy kahdesti vuodessa, fuksipainos on usein vuoden ensimmäinen ja loppusyksystä ilmestyy toinen, rennompia ja koko ainejärjestölle suunnattua painos. Tuleva päätoimittaja pääseekin kätevästi seurailemaan syksyn painoksen kasaamista kanssani ja samalla saa hyvin perehdyttyä homman saloihin. Eikä tämä siis mitään kvanttifysiikkaa tai rakettitiedettä ole, tästä kyllä selviää kuka vaan. Jos siis koet palavaa halua kirjoittaa, kehittää lehteä ja päästä mielikuvituksesi valloilleen niin lähde ihmeessä päätoimittajaksi!

Anni Tertsunen, HL2

Rahastovastaava

Rahastovastaava huolehtii kurssin tuloista ja menoista koko opintojen ajan. Fuksivuonna rahastovastaava avaa kurssille oman pankkitilin, hankkii kurssin pankkikortin ja seurailee kandijuhlien rahaston kertymistä. Pesti on helppo eikä varsinkaan ensimmäisenä vuona vie paljon aikaa. Tärkeintä on vaan pitää kirjaa rahaliikenteestä, siirtää tarvittavat maksut eteenpäin ja huolehtia, että maksut maksetaan ajallaan.

Karim Yaghi, HL2

Kirjavastaava

Kirjavastaavan simppeleihin hommaan kuuluu kurssin oppikirjojen yhteistilaukset, jotka ovat yleensä edullisempia kuin yksittäistilaukset. Tärkeimpänä tehtävänä on anatomian kuvastojen ja opusten yhteistilauksen tekeminen uusille fukseille. Muuten yhteistilauksia harvemmin tulee, sillä nykyään luentodioja ja UEF:n ilmaisia nettikirjoja suositaan todella paljon. Myös kampuksen kirjastosta ja itseopiskelutiloista löytyy laaja valikoima oppikirjoja, joita voi hyödyntää. Kirjavastaavana toimiminen vaatii siis todella vähän aikaa ja siksi onkin oiva mahdollisuus päästä matalalla kynnyksellä osallistumaan kurssin toimintaan!

Karim Yaghi, HL2

Isäntä & Emäntä

Teidänkin kurssiltanne valitaan Isäntä & Emäntä kunniavirkkaan. IE-pari esimerkiksi informoi omaa kurssiaan tärkeistä (ja ei niin tärkeistä) jutuista, toimii kurssin yhteyshenkilönä suuntaan jos toiseenkin ja pitää sirkusta kasassa (kurssin "arkisten asioiden" tiimoilta). Isännän ja Emännän pestit tuovat mukanaan vastuuta, sillä pitäähän kurssin asiat saada hoidettua. Jos koet olevasi sosiaalinen, jollain tasolla vastuullinen, heittäytyjä ja aikaansaava henkilö, kannattaa tämä pesti pistää harkintaan! Yksin tässä hommassa ei tarvitse jäädä, vaan I&E yhdessä hoitavat kinkkisetkin asiat takaisin raiteilleen. IE-hommissa pääset tekemään kaikennäköistä, ja se tekeekin tästä pestistä aivan huikean! Isäntä ja Emäntä ovat kurssin kasvot läpi koko koulutaipaleen. Tulkaa kyselemään meiltä (Martta&Eetu) lisää tästä hommasta, jos yhtään kiinnostaa <3

Martta Korhonen ja Eetu Mikkonen, HL2

Haalarivastaava ja haalaritiimi

Haalaritiimin tehtävänä on kerätä eri yritysten mainoksia haalareihin ja näistä saaduilla tuloissa hankkia haalarit seuraavana syksynä aloittaville fukseille. Ylimääräiset rahat käytetään oman kurssin myöhemmin järjestettävien kandijuhlien järjestämiseen. Tiimiläisten kannattaa siis olla aktiivisia, sillä hyöty tulee suoraan omalle kurssille. Syksyllä fuksit valitsevat joukostaan haalarivastaavan (meidän kurssilla tähän valittiin Sofia Suominen), joka kokoaa tiimin, jakaa työtehtäviä ja seuraa homman etenemistä. Tiimiin otetaan kaikki halukkaat ja ainakin tässä pestissä enempi on parempi, sillä mitä enemmän kavereita on soittelemassa yrityksille, sitä vähemmän hommaa kullekin tiimiläiselle jää itselleen. Itse mainospaikkojen myyminen on mukavaa puuhaa eikä se vie paljoa aikaakaan, kun hommia tehdään hyvällä porukalla. Tämä pesti ei myöskään vaadi pidempää sitoutumista, vaan kestää vain sen aikaa, että mainospaikat on saatu myytyä ja haalarit tilattua.

**Sofia Suominen, Anni Tertsunen, Eetu Mikkonen, Elsa Tarvainen,
Emmi Haakana, Ida Salminen, Karim Yaghi, Leevi Airola, Vilja
Juutinen, Patrick Stenfors, HL2**

Yliopisto suomi sanakirja

Ohesta löydät ison läjän selityksiä yliopisto-elämän arkisille termeille, hallitse nämä ja selviät kaikesta.

Cursus Ardentis: Toinen vuosikurssi eli tutorkurssi

Cursus Liberatus: Kolmas vuosikurssi, joka siirtyy juuri klinikkaan

Cursus Regius: Neljäs vuosikurssi

Cursus Supersum: Viides vuosikurssi

Cursus Gloriosus: Juuri valmistunut kurssi

Denala: Ainejärjestömme kahittelutila hammaslääketieteen opiskelijoille Medistudian ensimmäisessä kerroksessa, myös täällä voi tutustua muihin denttareihin. Dentinan jäsenille ilmaiseksi yksi kahvikuppi päivässä!

Dentina: Meidän ainejärjestönne eli Kuopion hammaslääketieteen opiskelijoiden ainejärjestö! Meidät tunnistaa mustista haalareista, joissa on oikealla puolella valkoinen reisitasku.

Elearn: Sähköinen oppimisympäristö, joka tulee todella tutuksi opiskeluiden aikana. Elearnissa on kaikki kurssimateriaalit ja tehtävät.

Fazer: Fazer Food&Co on kampusalueella toimiva ketjuravintola.

Fortis: Farmasian opiskelijoiden ainejärjestö. Heidät tunnistaa tummanvihreistä haalareistaan.

Fuksi: Ensimmäisen vuoden korkeakouluopiskelija.

Haalaribileet: Kauppatieteen opiskelijoiden järjestämät poikkitieteelliset opiskelijabileet.

Haalarikaste: Kauan odotettu päivä, jonka haasteista selviytyttyänne saatte oikeutetusti pitää Dentinan mustia buranoita!

Hyeena: Punaisiin haalareihin pukeutuvien ympäristötieteiden ja sovelletun fysiikan opiskelijoiden ainejärjestö.

IE-pari: Isäntä-emäntä-pari valitaan jokaiselle vuosikurssille fuksisyksyn alussa ja he huolehtivat kurssin asioista rakkaudella koko opiskeluiden ajan.

KIVES: Tämähän on tietysti Kuopion Intellektuelli Vapunedistämisseura!

Klinikka: Meidän huippumoderni hammasklinikkamme Canthialla, jossa vastaanotamme ensimmäiset potilaamme!

Korruptio: Kontaktien luomista yhteistyökumppaneiden kanssa heti syksystä alkaen. Ja tietysti myös ruokaa ja juomaa.

Kulti: Kuopion biolääketieteen opiskelijoiden ainejärjestö. Tunnusmerkinä punaiset haalarit valkoisilla taskuilla (värisävy erilainen kuin Hyeenan haalareissa).

KuoLO: Rakas sisarainejärjestömme eli Kuopion lääketieteen opiskelijoiden ainejärjestö. Jaamme kuololaisten kanssa haalareiden mustan värin ja BURANA-logon ja Dentina tekee KuoLon kanssa tiivistä yhteistyötä.

Kuopion tori: Mualiman napa. Kesäisin täynnä kahviloita ja jäätelökioskeja ja baari-illan jälkeen pelastajana toimii torin laidalla olevat pikaruokaravintolat.

KYS: Kuopion yliopistollinen sairaala, johon pääsemme tutustumaan monia kertoja opiskeluaikana. KYS:llä tarjolla myös opiskelijahintaista ruokaa!

Lukari: Yliopiston sähköinen järjestelmä lukujärjestyksen luomista varten. Lukarista ei kannata huolehtia, se tehdään tuutoreiden kanssa ensimmäisellä kouluviikolla.

Noppa: Eli opintopiste. Vuoden aikana sinun tulee kasata läjä noppia, näin vältät Kelan peräänkyselyt.

Oppari: Canthialla sijaitseva tila, jossa on ryhmätyötiloja ja paljon tietokonepisteitä opiskelijoita varten. Täältä löydät myös opinto- ja opetuspalvelut ja tulostimet lukuisten itseopiskelumonisteiden tulostamiseen.

Palapelit: Dentinan toisen ja kolmannen vuosikurssin järjestämä bilesarja ja Kuopion opiskelijabile-elämän johtotähti. Palapeleillä kerätään varoja kandijuhlia varten. Bileissä käymällä saat kerättyä tyylikkäitä haalarimerkkejä mustiin buranoihin.

Peppi: Yliopiston sähköinen järjestelmä, jossa tapahtuu ilmoittautumiset kursseille, tentteihin ja uusintoihin. Tänne merkitään myös läpäisemäsi kurssit ja kertyvät opintopisteet.

Poikkitieteelliset Hubailut: Lääketieteen opiskelijoiden järjestämät poikkitieteelliset opiskelijabileet.

Poikkitieteellisyys: Yhteinen toiminta eri ainejärjestöjen ja tieteenalojen välillä.

Premio: Viininpunaisissa haalareissa liikkuvien kauppatieteiden opiskelijoiden ainejärjestö.

Preklinikka: Kaksi ensimmäistä opiskeluvuotta, jolloin käydään läpi yleisiä opintoja ja perehdytään eri elinjärjestelmiin. Hyvällä teoriapohjalla vältetään turha tunarointi klinikassa.

Puijon torni: Kuopion ylpeydellä eli Puijolla sijaitseva näköalatorni, josta pääset ihastelemaan uuden opiskelukaupunkisia hienoja näkymiä.

Retikka: Ravitsemustieteen opiskelijoiden ainejärjestö. Heidät tunnistaa katukuvassa kirkkaan vihreistä haalareistaan.

Serveri: Valkoiseiin haalareihin pukeutuvien tietojenkäsittelytieteen opiskelijoiden ainejärjestö.

Sitsit: Akateeminen pöytäjuhla sisältäen virvokkeiden nauttimista, laulujen laulamista ja erinomaista ruokaa. Vältät punishmentin saapumalla ajoissa paikalle ja noudattamalla sääntöjä.

Socius: Sosiaalitieteiden opiskelijoiden ainejärjestö. Heidät tunnistaa keltaisista haalareista ja liloista taskuista.

Studentia: Savilahden rannalla sijaitsevan kampusalueen valkoinen rakennus Snellun ja Canthian välillä. Studentialta löytyvät Lukema, ISYY:n toimisto, liikuntatiloja sekä kappeli.

Sykettä: Kuopion korkeakoululiikunta. Sykettä tarjoaa suuren määrän liikuntamahdollisuuksia huippuedullisella hinnalla. Vaihtoehtoja ovat mm. kuntosalit, erilaiset ryhmäliikunnat ja varattavat liikuntasalivuorot.

Terho: Sinisissä haalareissa liikkuvien terveys- ja yhteiskuntatieteiden opiskelijoiden ainejärjestö.

Toogat: Denttarikasteen yhteydessä olevat bileet yhdessä KuoLo:n opiskelijoiden kanssa, joissa pääset pukeutumaan mahtavaan valkoiseen toogaan. Toogakangasta saa esimerkiksi keskustan kangaskaupoista, mutta ohjeistuksen saat myöhemmin.

Tuudo: Sovellus, josta näet mm. päivän lukujärjestyksen (tähän ei ihan liikaa kannata aina luottaa), kampuskartan ja kampusravintoloiden lounasmenut (nämäkään ei aina ajan tasalla).

UEF: Lyhenne sanoista University of Eastern Finland eli tähän on international nimike yliopistollemme in English.

Viäntää: Puhua savolaisittain.

Vuosijuhlat: Eli vujut, ainejärjestöjen kunniaksi järjestettävät akateemiset iltapukujuhlat. Dentina täyttää tänä vuonna 50 vuotta!

YTHS: Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö, josta opiskelijat saavat terveyspalveluita. Auttaa esimerkiksi silloin, jos verikokeidenottoharkoissa sattuu vahinkoja tai fuksiflunssa ei meinaa parantua. Ensimmäinen hammastarkastus ilmaiseksi.

Kuopijoon käy tie!

Tulet viettämään seuraavat viisi vuotta (vähintään) Kallaveden rannalla, Kuopiossa. Viihdyt varmasti, sillä kukapa ei! Tämä pieni esittely Kuopiosta auttaa sinut alkuun tutustumisessa uuteen kotikaupunkiisi. Kuopio on sopivan pieni, mutta samalla sopivan suuri kaupunki, eli toisin sanoen justiinسا hyvänkokonen. Savolaiset ovat lupsakkaa porukkaa, ja eksyessäsi löydät perille kysymällä apua. Suatatpa suaha vastauksen, tai suatatpa olla suamattakkii. Oli miten oli, opit varmasti nopeasti tuntemaan Kuopion kadut, mutta tässä jotain, mistä aloittaa.

Asuntohakemuksien kanssa kannattaa olla ripeä, sillä asunnot viedään nopeasti käsistä. Tämän lehden saadessasi olet toivottavasti jo vähintäänkin aloittanut asunnon metsästyksen. Tärkeintä on, että syksyllä löytyy katto pään päältä. Myöhemmin lukuvuoden aikana voit halutessasi etsiä asuntoa mieleiseltäsi alueelta. Tässä muutamia kaupunginosia, jotta pääset alkuun tutustumismatkassasi Kuopioon:

- **Niirala:** Sijainnin kannalta ihanteellinen. Toisella puolella yliopisto, toisella keskusta. Niirala onkin monille se THE asuinalue ja Niiralan sokkeloista löytyy denttari jos toinenkin. Niirala loistaa myös varustelullaan, on frisbeegolf- ja pururata, valkeisenlampi ja koirapuistokin löytyy, unohtamatta YTHS:tä.
- **Keskusta:** Mualiman napa (eli tori) sekä baarit löytyvät täältä. Torin ympäristössä on lukuisia ravintoloita ja jonkun verran kivijalkamyymälöitä. Käytännössä Kuopion jokainen bussi kulkee keskustan läpi eli jos et jaksu kävellä, on keskusta sinun paikkasi.
- **Neulamäki:** Tunnetaan myös Nepalina, täältä löytyy paljon Kuopuksen opiskelija-asuntoja. Yliopistolle ei ole pitkä matka, mutta etäisyyttä keskustaan kertyy jo enemmän. Yliopistolle hurauttaa pyörällä hyvin nopeasti alamäkeen, mutta kotimatka on sitäkin hikisempi. Kavuttavana on nimittäin pitkä ja jyrkkä ylämäki, joka ei lopu ikinä (testattu, ei muuten oikeasti lopu IKINÄ).
- **Puijonlaakso:** KYSin takana, paljon uusia asuntoja. Läheisyydessä yliopisto ja hyvät ulkoilumaastot sekä legendaariset Puijon portaat. Tämä alue on suosittu opiskelijoiden keskuudessa. Hyvällä tuurilla asustat kurssitovereidesi kanssa samassa rapussa. Varoituksen sana, loputon mäki on tämänkin alueen tunnus.
- **Haapaniemi:** Lähellä keskustaa, yliopistolle hiukan pidempi matka.
- **Saaristokaupunki:** Uusi asuinalue, joka laajenee koko ajan. Paljon uusia rivi- ja kerrostaloasuntoja. Lapsiperheiden suosimaa aluetta. Upea paikka, jos etäisyys ei haittaa.

Särkiniemi: Nimestään huolimatta huhu ei kerro särkiarmeijasta. Yliopistolle ja keskustaan on täältä jo hieman matkaa mutta täältäkin löydät halpoja Kuopaksen asuntoja.

Petonen: Niin kaukana, ettei mahtunut edes karttaan. Asuminen hieman halvempaa kuin muualla. Täällä saatat myös yön pimeinä tunteina törmätä Eetuun, joka bileillan jälkeen on päättänyt kävellä (luit oikein, KÄVELLÄ) Petoselle nykyisen asuinpaikkansa sijaan.

- Muita alueita mm. Pihlajalaakso, Levänen, Jynkkä, Kelloniemi, Inkilänmäki, Männistö ja Saarijärvi



Selviytymisopas Denttarielämään

Tämä huolella ja salaisia tietoja käyttäen laadittu opas kertoo sinulle kuinka selviydyt denttarielämästä hengissä. Hammaslääkis on onneksi ihmisen parasta aikaa!

Ihan ensiksi:

- Pidä kiinni omaa jaksamistasi edistävästä asioista, muista siis nukkua, syödä ja urheilla.
- Saat denttareista ison kasan uusia kavereita mutta älä kuitenkaan unohda vanhoja. Pidä siis yhteyttä myös muihin ja kotonakin kannattaa silloin tällöin vieraillla.
- Hae ja nosta opintolainaa! Laina on tarkoitettu mahdollistamaan normaali elämä opintojen ohella ja voin luvata, ettei lainan takaisinmaksu hammaslääkäriin palkalla ole ongelma.
- Jos et omista pyörää, niin suosittelen sellaisen hankkimista. Vaihteet pyörässä on ihan kätevä lisä.
- Muista pakata muuttokuormaan myös makuupussi, jos sellaisen omistat.
- Kuopiossa on kylmä talvi ja jostain syystä yliopistolla on halu matkia tätä ilmastoa, pakkaa siis mukaasi villapaidat ja välikerrastot, luentosaleissa on kylmä!
- Ole aktiivinen ja osallistu avoimesti erilaisiin tapahtumiin! Jokaiselle löytyy kyllä jotakin, sillä vaihtoehtoja on paljon. On urheilua, sitsejä, bailaamista, peli-iltoja, retkeilyä ja paljon muuta.
- Kannattaa myös hankkia kavereita yli ainejärjestöjen rajojen. Rikastuta siis sosiaalista piiriäsi!
- Vapaaehtoishommista saat arvokasta kokemusta ja uusia tuttavuuksia! Kurssin tai ainejärjestön asiat ei pyöri ilman vapaaehtoisia. Hommia on tarjolla ihan laidasta laitaan ja pidemmästä pestistä lyhyempään.
- Ole kaveri kaikille! Tulet viettämään kurssisi kanssa tiiviisti aikaa seuraavat viisi vuotta, joten hyvän kurssihengen luominen on tärkeä asia.
- Kannattaa tutustua avoimesti myös ylempien vuosikurssien denttareihin, heiltä voit saada tietoja joiden arvoa on mahdotonta mitata.

Opiskele:

- Älä stressaa liikaa heti alkuun, löydät kyllä itsellesi sopivan opiskelutyylin, kun vain lähdet kokeilemaan.
- Mieti millä välineellä mieluiten opiskelet, Frank esimerkiksi tarjoaa syksyn alussa hyvin alennuksia tietokoneista ja tableteista.
- Muista opiskella ahkerasti! Kaikki tieto kasvattaa sinua kohti tulevaa ammattiasi eikä mitään opeteta turhan takia.
- Muista kuitenkin huomioida oma jaksamisesi, äläkä polta itseäsi loppuun. On ihan ok pitää välipäivä opiskelusta, jos siltä tuntuu. Hyvinvoivana ja virkeänä opiskelutuloksesi paranevat!

- Tuutori ja toverit ovat sitä varten, että voit kysyä kaikesta epäselvästä, älä epäröi hyödyntää tätä etua.
- Merkitse deadlinet itsellesi aina ylös.
- Merkitse myös tentit omaan kalenteriisi. Näistäkään ei kannata turhaan stressata, sillä kyllä kurssit saa aina suoritettua. Ja kuten sitä sanotaan, tähän kouluun pääseminen on se vaikein koe.
- Pyri välttämään uusintakierre, usein uusintojen kanssa lähekkäin on jo seuraavan kurssin tentti. Muista kuitenkin ettei uusinta ole todellakaan mikään maailmanloppu tai tee sinusta huonompaa kuin muista! Jos tentti menee uusintaan niin älä huolehdi liikoja, siitäkkin selviää.

Muista myös nämä:

- Prelinikassa lukujärjestys on usein aika väljä, joten muista ottaa opiskelijaelämästä kaikki ilo irti! Bileiden jälkeisen aamun ryhmäopetuksista on mahdollista selvittää myös hieman lyhyemmällä yönillä.
- Muista kiertää jokaiset palapelit vuoden aikana ja vältä näin kakkosten ja kolmosten musta lista!
- Heittäydy ja nauti denttarielämästä!

Panopojat 2: paneudutaan asiaan



”Tulin, näin, panin”, näin ei ole sanonut Julius Caesar, sillä tuo onneton rätti ei elänyt panopoikien aikakaudella. Pyöreähkön pöydän kostean kastetut ritarit ovat ratsastaneet orillaan uuteen seikkailuun kuluneena talvena: siman kullankänninen jatko-osa on viimein täällä! Tällä kertaa panoluolaa täyttää entistä suuremmat rivit: Patrick, Leevi, Nasse, Pinja, Eetu, Karim ja Tommi vastasivat trumpetin kutsuun, tähän 30l- saavin soidinhuutoon, ja ristipurentaretkemme alkoi jälleen. Luvassa on räjähdyksiä, paljasta pintaa, ja ennen kaikkea jääkiekkoa. Tervetuloa seuraamaan kasvutarinamme toista osaa.

Osa 1 – kauppa

”Mikäs on meidän suunnitelma illalle?” Mysteerinen, whatsappin taakse piiloutunut henkilö utelee ryhmächatista. ”Viideltä prismalle. Meitsin autolla takas”, vastaus tarjoillaan kuin apteekin hyllyltä: sellainen apteekki siis, missä ei ole niitä hienoja robotteja ja hyllystä löytyy vaan paracetamoliamia ja pirtua. Panokutsun kuultuaan sankarimme Prisman takapihasta Kuopion kolkoimpiin kulmiin (Petonen) alkavat lähestymään tuota viherkasvilla varustettua hypermarketin eteistä.

Kaikki ovat enemmän tai vähemmän ajoissa, paitsi hävyttömän pahasti myöhästyneet, jotka saapuivat vasta päätepuskille. Panopojat ovat koossa jälleen, ja uljaat velhomme ovat siirtyneet Viisasten kivesten neppailusta Salaisuuksien supermarkettiin. Missiomme on selvä: päihittää paha Valdemar sekä maussa että litrahinnassa. Päihitimme ensiaskelilla jo suuria esteitä



Kuva 1 Merirosvoarkun saalis

(pieni lapsi wc-oven edessä, ei päästy ulos) sekä pitkiä labyrinttejä (oltiin väärässä päässä prismaa). Saavuiimme pian sokerihyllylle, kotipolttajan luvattuun maahan. Suunnitelma oli selvä: ”no tota ööö., otetaa vaikka tän verra näitä ja sit 10 sitruunaa.” Selväpäiset sankarimme saivat haluamansa, ja suuntaavat kohti päämajaa.

osa 2 – pannaan menemään



Kuva 2 Olennainen

Bästa passagerare, det här är R-tåget till Tammerfors. Tågets främsta enhet fortsätter till Tammerfors. Före Tammerfors stannar vi i Böle, Niirala, Böle, Kervo, Kervo, Böle, Prisma och Niirala. Trevlig resa.

Simamme aineksiin kuuluu tällä kertaa sitruunat, fariinisokeri, kidesokeri ja yllättävänä käänteenä hunaja. Odotukset korkealla siirryimme heti olennaiseen (ks. kuva 2). Hunaja on aina enemmän tai vähemmän juoksevaa, meidän erämme oli sitä vähemmän juoksevaa. Siksi laitoimme ensitöikseen purkit kuumaan veteen, jotta itse tavara saataisiin helpommin pois. Tällä välin tavaramme desinfioitiin ammattilaisten aineella, sitruunat kuorittiin ja kuoret pantiin talteen. Keitettiin valtava määrä vettä, johon sulatettiin kaikki sulavat aineet.

Sokereita sekoitellessa sekaisin saattaa sitruunat sutjakasti sekaan spuristaa. Ideana tässä oli saada sitruunan mehu mukaan simaan ilman sitä kamalaa hedelmälihaa, mikä ei sovi alkoholijuomiin vaikka mitä mieltä olisi appelsiinimehun suhteen. Siivilöimme siis tavarano huolellisesti, palasimme yksille olennaisille ja jatkoimme tekemistä.



Kuva 3 Sokerit ja sitruunamehu



Kuva 4 Viimeiset hunajat purkeista ja yleistilanne



osa 3 – Hiivapukki kuplii ja syö

Astiamme on täynnä sitä itseään, väriskaala kohdillaan, on aika käynnistää hiiva. Tällä kertaa käytimme tuorehiivaa, joka alkaa toimimaan hieman matalammassa lämpötilassa kuivahiivaan verrattuna. Emme kokeneet erikois- tai pikahiivojen sopivan hitaan mässäilevään simaprojektiimme.



Kuva 5 Hiivan käynnistys

Rikoimme palasen astiaan sokeriveden sekaan, jossa annoimme pienten, ahkerien kavereiden heräillä keskenään ja kuplia hetkisen ennen saaviin kaatamista. Tällä varmistettiin, että se on todella käynnistynyt eikä tapahdu vahinkoja. Muutaman olennaisen jälkeen olikin jo aika siirtää hiiva suurempaan vesistöön ja lukita poikamme hapettomaan tilaan pitkäksi aikaa. Hän alkoi kupliimaan hyvin hitaasti, mutta iltaan mennessä pojalla oli jo paljon juteltavaa vesilukon lävitse. Tämä sai panopojat hyvin onnellisiksi.



Kuva 6 Pojan käynnistys

Suuren työn päätteeksi panopojat palkitaan kostealla illalla, johon sisältyy muun muassa pimeää, tammikuinen maisema (ikkunasta ei nähty mitään). Ensimmäisen vaiheen lähestyessä loppuaan jätämme pojan Letkun huostaan, ja palaamme asiaan noin kuuden viikon kuluttua. Tilannetta seurattiin käymisen ajan, ja kuplia tuli hyvin aktiivisesti pitkällä aikavälillä. Oletetaan sen johtuneen pienehköstä hiivamäärästä.



Kuva 7 Poika löytää yösjän Letkulandiasta

Osa 4 – neljäs osa

Poika hiljenee helmikuussa, pullo täyttyy myös helmikuussa. On nimittäin aika ottaa lappo kauniiseen käteen ja hajottaa poika 25 osaan ja tunkea Letkun häkkivarastoon. Pyöreähkön pöydän ritarikomitea ratsasti orillansa Matkukseen, tuohon Kuopion Ikeaan. Sankarimme muodostivat Kanahaukan killan etsiäkseen Juomalan varjelukset tuosta kotitalouden viidakosta. Tarvitaan patenttikorkillisia pulloja litran tilavuudella, ja Ikean henki toteuttaa toiveemme. Pulloja lähti mukaan 25, ja näitä tulemme käyttämään aina ja ikuisesti, kunnes kuolema meidät korjaa.

Saavuimme pullojen kanssa paikan päälle, ja pääsemme heti hommiin. Pullot täytyy tietenkin desinfioida lapon kanssa, mikä piti tehdä käsipelillä. Useiden käsiparien avulla pääsemme kuitenkin hyvään vauhtiin, ja pian pullot on desinfioitu ja valmiita täytettäväksi. Elävä liha harvoin kuuluu pöydälle, mutta tämä poika ei ole hetkeen enää hengittänyt. Poika siis nostetaan keittiötasolle ja lappo suunnataan alaspäin. Annetaan painovoiman hoitaa kova työ.

Pullojen täytössä tarvitaan nopeita liikkeitä, ketteriä käsipareja, kärsivällistä tarkkaavaisuutta ja ennen kaikkea hyvää seuraa. Voimme ylpeästi todeta, että meiltä löytyy ainakin listan viimeinen. Steffe pitää kiinni letkusta, Eetu pullottaa letkun päällä, Letku ottaa täysiä pulloja vastaan ja loput ojentavat tyhjiä pulloja toimien samalla henkisenä tukena. Tämähän on kuin liukuhihnalla tekisi! Valitettavasti meiltä puuttui hihna. Pullot pulloettiin, pakattiin laatikoihin ja kannettiin syvälle kellariin jälkikäymistä varten. Työmme on jälleen kerran tehty.



Kuva 8 Kuva 8 Pulloja saatiin lopulta aika monta (yli 3)

osa 5 – maisteluraati

Panopojat ovat urakkansa uurastaneet ja pääsevät nauttimaan työnsä käyneistä hedelmistä.



”Ikeasta pulloja hamstrattiin, Niiralan luolaan ajettiin. Taikaliemet poreilivat, pojat odottivat. Rohkeat maistoivat,

”lempeä, iloinen sekä kädestä kiinnipitävä”



”Hunajainen, vahvaa ja aikalaila sokeritonta, lisäksi ite sokeria sekaan mut muuten

”vahva kultainen



”sokeriton wabbusima likööri 4,673/5”

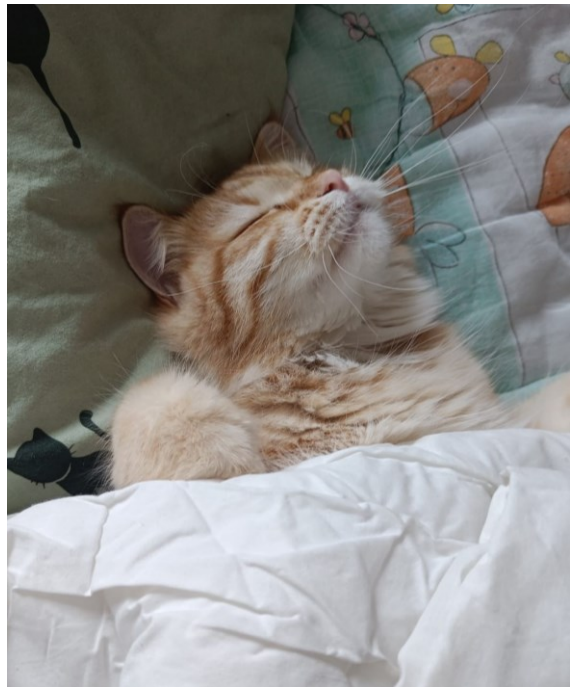
”No joo maistuu maistuu 4/5/1”



”Tymäkkä juhla juoma, josta vältit pystyi jo nuuhkaisemalla aistimaan. Juhlatunnelma on tämän juoman takuu!

Osa 6 – loppusanat

Siinä se oli, iso kiitos jälleen kaikille faneille ja lukijoille jatkuvasta tuestanne! Erityisesti haluamme kiittää Vesa-Matti Loiria, Ikeaa sekä toiminnan lopettanutta panimotarvikeyritystä Lappoa. Panopojat eivät suinkaan vaivu horrokseen, vaan meillä on jo uudet kujeet mielessä. Niistä lisää seuraavassa painoksessa joskus taas sitten. Niin. Ettäs tiedätte. Nauttikaa ylijääneestä kuvamateriaalista!



Tekstin kirjoittanut Eetu Mikkonen, mukana menossa Karim Yaghi, Tommi Vestman, Yu Qianxing, Pinja Piipponen, Leevi Airola ja Patrick Stenfors

Starttibileissä teitä viihdyttää

Cursus Ardentis

KINKYviitit



Cursus Liberatus

Juuri Hoidetut



Cursus Regius Kiimaiset Kruunut



Cursus Supersum
Dirty DENsers







Ens kerralla sandaalit





