

DENTIKKELI

1/2022

THE MUSES OF DENALA



Sisällysluettelo

3	Päätoimittajan tervehdys
4	Tulevan päätoimittajan tervehdys
6	Puheenjohtajan tervehdys
8	Cursus Igneuksen kuulumiset
10	Cursus Illustratuksen kuulumiset
12	Cursus Ardentiksen kuulumiset
13	Cursus Liberatuksen kuulumiset
14	Cursus Regiukset kuulumiset
15	Cursus Supersumin kuulumiset
16	Fuksien isännän tervehdys
17	Alumnin kuulumiset
18	Petteri Nieminen -visa
19	Kokemuksia vaihdoista
20	Kroatia
22	Norja
24	Denttarina Liettuassa
26	Haastattelussa Denalan keksikuningas
28	Panopojat 6
34	Kuvia matkan varrelta



Dentikkeli

1/2025

Päätoimittaja:

Minja Tuomivaara

Kansikuva:

Minja Tuomivaara

Mainokset:

Anni Tertsunen

Taitto:

Minja Tuomivaara

Paino:

Markprint Oy

Oikoluku:

Viivi Räsänen

Päätoimittajan tervehdys

Syksy 2024 on hujahtanut ihan hetkessä, ja pikkuhiljaa alkaa olemaan itsekin joululoman tarpeessa. Omalta osaltani syksy on mennyt tuutoroinnin, koulun ja oman kuntoutuksen parissa. Vaikka syksy on ollut kiireinen, tuutorointi ja fuksitapahtumien järkkääminen on toiminut voimavarana, puhumattakaan ihanista uusista ihmissuhteista, joita sen myötä on muodostunut.

Opintojen osalta tuskastuttavien teoriapänttäysten ja paikallaan junnaavien syväreiden vastapainona on ollut klinikassa avustaminen ja mielenkiintoiset dissektioharjoitukset. Puuduttavampina aikoina on kiva saada pientä muistutusta siitä, että kaikki tehty työ on todellakin sen arvoista ja pian pääsee tekemään käytännön harjoituksia oikein urakalla.

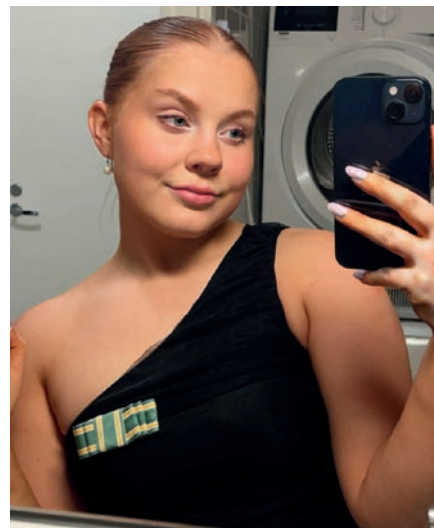
Tämä viimeinen Dentikkelini toimii loppurutistuksena syksylle (parin tentin lisäksi) ja rehellisesti sanottuna olen varannut tämän työstämiseen aivan liian vähän aikaa, minkä upeat kirjoittajat ovat onneksi teksteillään kompensoineet.

Perinteisen sisällön lisäksi pääsette lukemaan dentinalaisten vaihtokokemuksista ja tulevasta Denalan emännästä sekä parin Dentine ulkopuolisen kirjoittajan tekstejä. Varsinaista kansainvälistä teemaa tällä painoksella ei ole, mutta lehdessä on tietoa hammaslääkisopinnoista peräti kolmesta eri Euroopan maasta!

Lopuksi haluan kiittää yhteisesti kaikkia kirjoittajia, kuvien lähettäjiä, henkisiä tukijoita ja ihania denttareita <3 Iso kiitos Viiville, joka on ollut suuri apu kirjoittamisen ja kirjoittajien rekryämisen suhteen. Iso kiitos fukseille ja tovereille kuluneesta syksystä. Iso kiitos ylemmille vuosikursseille suunnan näyttämisestä (ja vanhojen tenttien jakamisesta). Ja iso kiitos Cursus Illustratukselle huikeista hetkistä.

Tsemppiä kaikille vuoteen 2025 !

Minja Tuomivaara HL2, Dentikkelin päätoimittaja 2024



moi täs on söpö

Tulevan päätoimittajan tervehdys

Toukokuun alussa tuskastelin mafyn fysiikan kertaustehtävien kanssa kyyneleet silmäkulmissa. Heinäkuun ensimmäinen päivä ryntäsin vessasta huutoitkien keittiöön ja äiti luuli, että joku on kuollu. Nyt lokakuun lopulla kirjottelen tätä tekstiä tuonelan halloweenbileistä toipuen sängynpohjalta (vähän itkettää kyllä nytkin). Eli tarinan opetuksena on, että elämä kantaa ja ihana olla täällä (Kuopiossa, hampaalla, denalassa, välillä myös tuonelassa, you name it).

Mie oon siis fuksi Viivi ja tuun olemaan se tyyppi, joka muistuttelee joitakin teistä julkasujen deadlinejen kanssa eli dentikkelin tuleva päätoimittaja vuosimallia 2025. Oon saanu jo pientä maistiaista dentikkelin syntyprosessista Minjan ohjauksella (loistava perehdyttävä btw) ja ens vuonna homman hoitaa meikäläinen (hui).

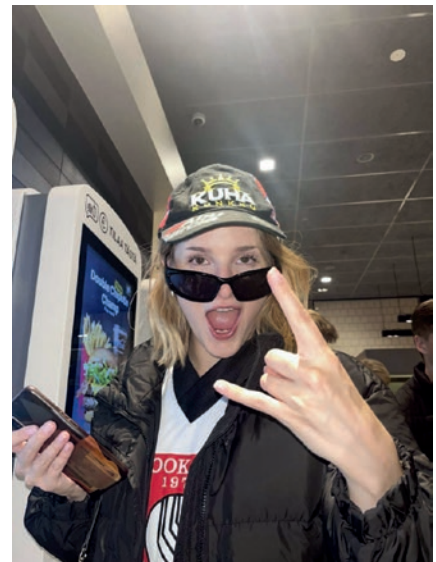
Mie muutin elokuussa stadin hälinästä tänne savon sydämeen ja ai että, tykkään. Syksy alkoi aikamoisella ryminällä, eikä vauhti oo hidastunu yhtään ja paljon on päässy jo näinki lyhyessä ajassa kokemaan ja näkemään. On tullu juhlittua, biletettyä, bailattua ja vähän opiskeltuakin rientojen välissä (tuoreena muistissa erityisesti karpaalikanavasyndrooma ja cremaster).

Opintojen alkaessa kuuli paljon puhuttavan denttariperheestä ja dentinan yhteishengestä ja sen voin itekki allekirjottaa täysin lyhyestä kokemuksesta huolimatta, nimittäin vastaanotto on ollu mitä parhain ja tuntuu että oon just siellä minne kuulunkin <3

Eikun tsemppistä vaan opintoihin ja hyvää loppusyksyä jokaselle denttarille ja denttarinmieliselle. Palataan astialle sit kun on sen aika, puspup!

Viivi Räsänen HL1

Dentikkelin päätoimittaja 2025



Plackers®

THE PLAQUE CONTROL EXPERT



VARRET
100%
KIERRÄTETTYÄ
MUOVIA

UUTUUS



Puheenjohtajan tervehdys

Marraskuu 2024

Viimeisiä viedään. Kääk, jes, hui, IHANAA!

Minun aikakauteni Dentinan parissa alkaa olla ohitse. Vaikka matka on ollut pitkä ja antoisa, niin odotan innolla pääsyä takaisin rivijäseneksi. Minusta on mahtavaa, että Dentinasta löytyy innokkaita aktiiveja ja toimintamme voi jatkua hyvissä käsissä jatkossakin. Uusia tyyppejä tarvitaan Dentinan toiminnan kehittämiseksi, minkä takia rohkaisenkin kaikkia osallistumaan ainejärjestön toimintaan riippumatta siitä millainen tausta itsellä on järjestötoiminnan osalta!

Tänä syksynä on tuttuun tapaan tapahtunut paljon. Erityisesti edunvalvonnan osalta on puhuttanut paljon hammaslääketieteen opiskelijoiden kuormittuneisuus ja jaksaminen. Toki tähän heijastelee myös omien opintojen ajoittuminen neljännelle vuodelle. Minusta on todella surullista, että asia on ollut vuosikausia samansuuntainen eikä jostain kumman syystä ratkaisua tähän ongelmaan tunnu löytävän.

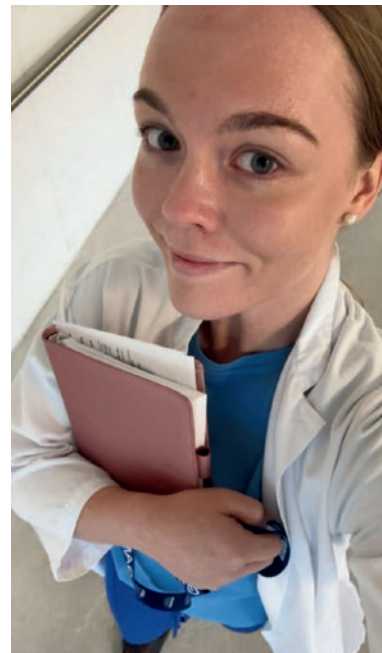
Lisäksi hyvinvointialueiden taloudellinen tilanne heijastuu väistämättä meidän koulutukseemme, minkä takia on erittäin tärkeitä, että opiskelijat muistavat omat oikeutensa ja osaavat ajaa omia etujaan. Dentinalla on tärkeä rooli edunvalvojana, mutta haluan muistuttaa ettei edunvalvonta ole pelkästään Dentinan vastuulla. Jokainen teistä lukijoista on myös vastuussa omien etujensa ajamisesta! Dentina on meitä yhdistävä tekijä ja yhdessä isona ryhmänä me voimme vaikuttaa. Tukeutukaa siis toisiinne, uskaltakaa sanoa epäkohdista ja puuttukaa niihin.

Neljännän vuoden opinnot ovat olleet itselle melko tuhdit ja kynnistyminen on kieltämättä pyrkinyt tunkeutumaan minuun. Matka hammaslääkäriksi kasvamisessa on edennyt hitaasti, mutta varmasti, kuten kirjoittajan syväritkin :) Taattua on myös se, että treenaan liikaa massetereitani, joiden palauttava harjoittelu jää vielä enemmän unholaan kuin kymmenien ryhmätöiden palautuksien muistaminen. Elämän tasapainossa pitää onneksi vapaa-aika, joka kannattaa sidostaa itseensä osaksi lujemmin kuin yksikään polymeeri hampaaseen.

Kivaa loppu lukuvuotta kaikille!

Talviterkuin Essi

Dentinan puheenjohtaja 2024



Kandi kiiruhtamassa KYSille



Vujuedustushommia



Kuopion edustus Odontologiske Legessä
Kööpenhamissa



Seminaarimatkan agentit



Odontologiska Samfundet
ordnar kurser med topp-
föreläsare och intressant
program, också på distans.
+ Juniorkvällar för studerande!

Kom med, träffa kolleger
och öva svenska!

P.S. Gratis för studerande

www.osf.fi

Cursus Igneuksen kuulumiset

Tjenare!

Ystävät ja kollegat, toivotamme teidät tervetulleeksi lukemaan Cursus Igneuksen terveisiä. Olemme tulisen ja näyttävän sisääntulon saattelena rantautuneet Dent(t)i(i)nan ainejärjestöön ryminällä. Iloksemme olemme saaneet huomata meitä ympäröivän ensiluokkaisia yksilöitä. Kurssimme on paras, best, guru, vertailukelvoton, valio ja huippuhieno: Igneus puhaltaa yhteen hiileen ja pitää liekin elossa. Myös te, harjaantuneemmat sanansaattajat, olette ottaneet meidät fuksit avosylin ja hajareisin vastaan. Olette ihania <3.

Vaikka läsnäolomme on ollut brevis, voimme käsi sydämellä kertoa kokeneemme tapahtumarikkaimmat ja maksaa koettelevimmat kuukaudet. Muistoja näiltä kuukaussilta on kertynyt niin runsaasti, että taikajuoman avuin saavutettava spiritus memorius maximus deletus on ollut miltei välttämättömyys. Loitsun harmillisena sivuvaikutuksena on kuitenkin havaittu TULEn luentomateriaalien deleetio otsa- ja pääläenlohkosta :(

Viime aikoina korviimme on kantautunut Denalassa yleisten juorujen seassa pilkahduksia tulevista seikkailuista. Hätävarustus kevään koitoksiin on kasattu valmiiksi, repusta löytyy muun muassa karhunlankaa, laskettelulasit ja vappusimaa. Nesteytyskin on hoidettu vuoden osalta kuntoon. Pitäähän se Aatoksen jostain saada leipä pöytään. Eli kohti korkeuksia ja iha vitusti sen yli.

Pidetään lippu korkealla.

Rakkaudella,
Cursus Igneus.

HL1 Emäntä Martta Hyppölä ja HL1 Dentikkelin päätoimittaja Viivi Räsänen



KAIKKEA SUUNTERVEYTEEN



- laiteratkaisut
- ohjelmistot
- tarveaineet ja materiaalit
- materiaalien hallinta
- vastaanoton suunnittelu-
palvelu
- laitteiden huolto ja ylläpito

Löydät kaiken
verkkokaupastamme
plandent.fi

Plandent

Asentajankatu 6, 00880 Helsinki
020 7795 200 | plandent.fi

Cursus Illustratuksen kuulumiset

Luukas Cursus Illustratukselta tässä hei! Katsoessani ulos Pyöräkatu 7 B 32:n (73,5 m², 2 vessaa ja sauna) ikkunasta näen syksyn pimeyden laskeutuvat kotikadulleni. Pyöräkadun miljö on kuin noir-elokuvan hämyisestä kohtauksesta. Kadulla kulkevat ihmiset lipuvat lyhtypylväiden valokeiloista toiseen kultaisena hohtavien vaahteranlehtien kieppuessa tuulen pyörteiden vieminä. Vaikea uskoa, että siitä on todellakin jo reilu vuosi, kun itse saavuin tänne Pyöräkadulle, joka silloin tuntui vielä niin vieraalta. Nyt kuitenkin, kun istun tässä sohvalla syysmyrskyn taivutellessa Niiralan ruskan värjäämiä puita, selkeytyy päässäni ajatus – tai kenties pikemminkin tunne – ”Olen kotona.”

En usko olevani tunteideni kanssa yksin, kun kerron kotoutumisestani tänne Pohjois-Savon siimekseen. Hippokampuksemme ovat kuluneen vuoden aikana ahkerasti tallentaneet Kuopion tärkeimpiä kohteita pitkäkestoiseen muistiimme. Paikkansa korteksilla on vakiinnuttanut varmasti ainakin Puijon torni, Kallavesi, Cantsun ruokala ja Bar Lasku. Ja vaikka Denala on toisinaan stimuloinut noradrenaliinin eritystä, voin kuitenkin ilokseni todeta denttariseuran indusoiman neurotransmitterien sekreetion painottuvan vahvasti serotoniinin suuntaan. Olemme kuluneen vuoden aikana tutustuneet uusiin ihmisiin ja onkin ollut ilahduttavaa huomata tuttujen naamojen putkahtelevan siellä täällä Cantsun käytävillä – kiittäminen peririnaalisen aivokuoren.

Hermon opintoja lukuunottamatta lukujärjestyksemme eivät ole olleet kovinkaan täysiä, mutta denttariperheenlisäys on tuonut omat kiireensä mukanaan. Kurssimme onkin ollut keskiössä rakkaiden fuksipallerostemme kasvussa ja kehityksessä. Olemme ruokkineet ja juottaneet, rohkaisseet ja varoittaneet, hoivanneet ja kainneet heitä. Ja pian voimme ylpeinä katsoa, kuinka he levittäivät siipensä, loikkaavat SORATOn jyrkänteeltä, syöksyvät TULE-tuulen pyörteisiin ja ylittävät JOHERin valtameren.

Täysin kuivin suin ei ole tänäkään vuonna selvitty, vaan ohjelmassa on ollut monen moista tapahtumaa. Starttibileissä kakkosten ylivoimaisesti paras ja kuumin tanssiesitys räjäytti yleisön aplodeihin heti ensisekunneista. Vuoden ensimmäisissä palapeleissä puolestaan pukeuduttiin väreihin vihreä = freebird, keltainen = mixed signals ja punainen = hard to get. Emmekä voi tietenkään unohtaa vuosijuhlia (ilman silliksiä 😞), joilla lauloimme kovaa ja korkealta, söimme pään ajettumiseen asti ja tanssimme korkkarit katossa kunnes tinakenkämme sulivat – ja jotkut meistä jopa muistavat sen! Odotamme innolla Halloweenin hurjuutta, pikku-joulujen lämpöä sekä tietty pseudosymposiumia, jonka sivistävällä vaikutuksella ei liene rajaa.

Kurssimme on jatkanut varainkeruuta kandijuhlia varten – legenda kertoo haalaritiimin tehneen ennennäkemättömän myyntituloksen. Ropojen ropinaa odotamme myös PALAPELEISTÄ™, joiden suunnittelun aloitus on päivä päivältä akuutimpaa. Luotan täysin ammattitaitoiseen PALAPELi™-tiimiimme, ja odotankin pirskeitä, jollaisia ei ole nähty denttarimuistiin. Näemmä Illustratus on myös täynnä vastuuntuntoisia jäseniä, sillä valtasimme Dentinan hallituksesta peräti kuusi paikkaa. Lupaamme kuitenkin toimia epäitsekästi yleisen hyödyn ja edun nimissä pyrkien tarmokkaasti denttarihengen nostattamiseen. Välittömästi ensimmäisenä mielessämme lienee pian alkavat dissektiot, joita odotamme makaaberilla mielenkiinnolla.

Havahdun kirjoitushuumastani olohuoneeni ja Pyöräkadun hiljaisuuteen. Kuu on kivunnut korkealle ja sen ympärillä avaruus on täyttynyt lukemattomien tähtien tuikkeella. Niiden haikea kajo hohtaa verkkokalvolleni, ja muistuttaa minua kurssimme matkasta: Samoin kuin nämä tähdet kertovat tarinaa vuosia ja vuosimiljoonia sitten, olemme me lähettäneet omalla loistollamme kertomuksen kulkemaan halki kosmoksen. Se kertoo oman starttipäivämme kohtaamisista, ponnisteluista tenttien, uusintojen ja uusintojen uusintojen kanssa, laulaa denttarikuoron äänellä ja loistaa iltapukujen lumolla. Sen dualistinen luonne sisältää iloa ja surua, onnistumisia ja pettymyksiä, opiskelua ja bailausta, olutta ja viinaa. Haluan omasta ja kurssini puolesta kiittää jo talveen taittuvasta syksystä mutta myös koko kuluneesta vuodesta. Cursus Illustratus on alkanut kasvaa nimensä veroiseksi ja on kunnia olla osana sen matkaa!

Loppuun vielä pikainen otanta kurssimme eettis-moraalisesta -toimintaympäristöstä (vastausprosentti 39%)

- Kurssistamme peräti 2/3 sietää ananasta lättynsä päällä!
- Klinikassa avustamassa ahertaneita on 53,3% – eli voiton puolella ollaan!
- Illustratuslaisista 73,3% mieltää ksylitolipurkan yliveritaiseksi ksylitolipastilliin verrattuna.
- Kollegialisuuskään ei ole cursukselta unohtunut: jopa 4/10 meistä pelastaisi kolme Kuolo ry:n opiskelijaa junan alta! (Klassikko junadilemma, jossa juna puksuttaa päin kolmea kuololaista ja toisella raiteella yksi denttari)



Cursus Illustratus vijuilla 2024. Kurssilaistemme mukaan Cursus Illustratus merkitsee meille laadukasta seuraa, hauskanpitoa, turvallisuutta, ystävyyttä, tukea ja ennenkaikkea kotia.

Cursus Ardentiksen kuulumiset

Eteenpäin, sanoi mummo lumessa! Tai tässä tapauksessa, kandinalku simulassa. Eli siis kyllä, Ardentikselle preklinikka on nyt kaukaista historiaa ja vihdoinkin meilläkin alkoi odotetut klinikkavuodet!

Kolmosvuosi lähti käyntiin ryminällä, kun eteen lätkäistiin noin 394 kerran karion simulaohjelma (on muuten pikkusen porailtu). Samaten alkoi tutustuminen kallen kumistakin kumisempiin, ilmassa lepattaviin ikeniin, joissa saat mitattua juuri niin syvän taskun kuin ikinä haluatkaan. TMD tuotti tuskaa vajavaisilla opettaja- ja ohjeistusresursseillaan tehden purentakiskojen hiomisesta vähintäänkin mielenkiintoista (lue: epämääräistä sekoilua) ja aseptiikkaharjoitukset syksyn alussa olivat vähemmän ja vähemmän toivottua tavaraa. Enkä edes aloita suupaton aiheuttamasta tuskasta. Tenttejä on ollut suunnilleen liikaa ja kun yhdestä pääset eroon, vilkuttelee seuraava jo examinin varauslistalla viikon päässä. Etkä tietenkään ole edes ajatellut, milloin aloitat siihen opiskelun. Ja ainiin, ethän vaan unohtanut Simodontia? Ei muuten loppunut sekään vielä... Siirtyminen preklinikan kahden tunnin päivästä simulan kahdeksan tunnin päivään on myös aiheuttanut omanlaisensa haasteen. Onneksi Denalan tarjoama elämän eliksiiri kuitenkin mahdollistaa pyörimisen päivässä mukana.

Mutta jotta ei nyt liikaa manata niin on meillä ollut kivaakin :D Innostumisia ja onnistumisia on koettu ja jokainen on varmasti huomannut oppimiskäyrän olleen jyrkästi ylös suunnattu. Ekat puudutukset on menneet onnistuneesti maaliin eikä kurssikaverin suuhun katsominen ollutkaan niin pelottavaa vaan oikeestaan aika tosi kivaa. Läpäistyt tentit, näytöt ja ahaa-elämykset luovatkin pienelle kandille toivoa siitä, että ehkä tässä ihan oikeasti valmistuukin joskus hammaslääkäriksi. Nyt simulasyksyn lähestyessä loppuaan ollaan päästy ottamaan vastaan myös meidän ihka ensimmäiset oikeat potilaat! Klinikkasalin tunnelma oli noina päivinä jännittynyt mutta samalla iloisen odottavainen. Jälkikäteen sai kurssikavereilta kuulla, miten hyvin tutkimukset oli menneet ja miten paljon ekat potilaat ja kirjaukset voikaan opettaa. Tässä vaiheessa kun pieni kandi (kurssitoveriani lainaten) ”imee tietoa kuin pesusieni” jokaiselta joka voi oppia tarjota.

Viimeisien palapelienkin nyt jäätyä taakse on kurssin silmissä vahvistunut myös kandijuhlien kiilto ja peppiin toivottavasti pian ilmestyvä hammaslääketieteen kandidaatin arvo (ja tästä seuraava instagram-päivitysten tulva). Näitä on tässä jo odoteltukin. Työtä on juhlien eteen paiskittu opintojen ohella ja kohta päästäänkin jo juhlimaan! Kiitos siis koko kurssille panostuksesta!

Loppujen lopuksi voidaan todeta, että Ardentiksen syksy on ollut työntäyteinen, täynnä uutta mielenkiintoista opittavaa, onnistumisia, simulan tanssisessioita ja muutamia hajoiluja siihen kylkeen. Kannattaa kuitenkin aina muistaa, että olipa tilanne mikä tahansa, niin kiillotus korjaa aina kaiken!

Terkuin
Anni Tertsunen, HL3



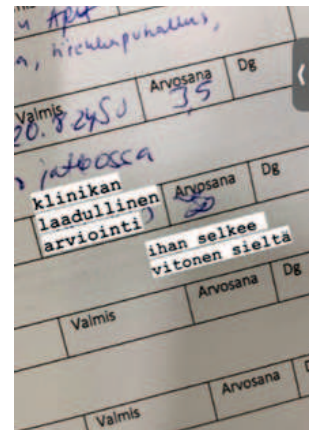
Cursus Liberatuksen kuulumiset

Kello soi herätyksen merkiksi ja silmäluomet tuntuvat erityisen raskailta, vaikka olen nukkunut yli kahdeksan tuntia. Harkat, luennot ja klinikka täyttävät päivät kokoaikatyön verran. Tiskit kerääntyvät altaaseen, mutta päivän suurin saavutus tuntuu olevan se, että saan ne pestyä. Klinikassa asiat tuntuvat kaatuvan päälle, vaikka itse koenkin, että kuulun vähemmän stressaavaan prosenttiin kurssistamme. Täytyy koittaa miellyttää ja tehdä oikein potilaan ja usean eri opettajan mielestä. Mihin jäi onnistumisen ja oppimisen tunne asiasta? Onneksi kuitenkin näitäkin hetkiä tulee aika ajoin vastaan. Tuntuu, että ne muistuttavat taas siitä miksi hammaslääkäriksi kasvaminen ja kehittyminen on sitä, mitä haluan tehdä.



Kurssikaverien väsymyksen seuraaminen vierestä on välillä raskasta. Yhteinen kahvihetki luentojen välissä piristää päivää ja antaa perspektiiviä, että kaikki muut ovat samassa tilanteessa kuin itse olet. On ok, että et ole jaksanut aloittaa tenttiin lukemista tai ryhmätö on vielä tekemättä. Niin on muillakin. (:D) Täytyy vain nostaa hattua niille, jotka jaksavat jakaa yhteisiä kertaustioita ja auttaa muita opinnoissa. <3

Kuitenkin vuosi lähenee loppuaan ja kurssin omat pikkujoulut tulevat taas. Saamme kokoontua yhteen ja puhua hetken jostain muusta kuin koulusta ja jutella, mitä toisille oikeasti kuuluu ilman mainintaa potilaan vaikeasta paikkauksesta tai opettajan ärsyttävästä kommentista saumojen epätasaisuudesta. Toivottavasti joululoma tuo kaikille pienen hengähdystauon koulun keskellä ja kevät kohdataan uudella tarmolla.



<3: HL4



Cursus Regiuksen kuulumiset

Viimeistä kertaa kurssi! Niin alkoi kuninkaallisillakin viimeinen vuosi. Mitä täällä tapahtuu? Vastahan me aloitettiin tää reissu.

Vaikka aika on mennyt valtavan nopeasti, tuntuu samalla siltä, että on pikkuhiljaa aika siirtyä jo kohti seuraavaa ulottuvuutta. Kesäkandina on jo avautunut näkymä aivan toiseen maailmaan, jonne ajatuksemme jo vaistomaisesti suuntautuvat. Kätsypaikkoja haetaan kovaa tahtia ja mietimme kuinka pienet valinnat juuri tänä vuonna vaikuttavat merkittävästi pitkälle tulevaisuuteemme. Siitä huolimatta on meillä myös kipuilua irtautua kaikesta tästä, mitä denttariperheeksi kutsutaan.

Kaikki on viimeistä kertaa(?). Nyt se vasta hittaa. Enää puolivuotta. Ei sitäkään. "Ota kaikki irti opiskelijaelämästä, sillä se vilahtaa ohi nopeammin kuin uskotkaan". Niin muistan minulle kerrottaneen, kun olin itse fuksi. Ja niinhän se vilahti. Toisaalta ei varmaan yksi trilogia riitä kertomaan kaikista niistä seikkailuista, mitä tässä on kerennyt tapahtua, joten voisi ehkä sanoa, että neuvosta on otettu vaari.

Uudet upeat vuosikurssit täyttävät klinikkamme ja kahvihuoneemme. On ilo nähdä kuinka meidän tuutoroimat fuksit opettelevat jo viimeisiä taikatemppeja potilaiden suun terveyden pelastamiseksi ja heidän fuksinsa puolestaan aloittavat uusina tuoreina klinikkoina kanssamme vitosten vuoroilla. Ja kun katson preklinikkalaisiamme tiedän, että tulevaisuus on hyvissä käsissä.

Kaikki muuttuu, mutta hyvä niin. Älkää kuitenkaan luulko, että lähtisimme täältä vähin äänin. Regius tulee pitämään huolta siitä, että sattuu ja tapahtuu. Niin koulussa kuin myös työelämässä. Viimeistä kertaa kurssi! Kruunut silmille ja antaa k**likellojen soida!

-Elias Huuhka HL5



Cursus Supersumin kuulumiset

Ehkä olen edelleen väärä ihminen kirjoittamaan tätä, sillä sanoisin, että edelleen kaikki hyvin ja kivasti menee.

Toukokuussa jätimme opinnot ja lähdimme pelastamaan Suomen terveystakeskuksia Helsingistä Kemijärvelle ja Joensuusta Kankaanpäähän. Eli toisin sanoen C. Supersumilaisia löytää mistäpäin Suomea tahansa, siistiä, eikö?

Tätä lukiessanne, osa meistä on juuri virallisesti valmistunut. Kätsy takana ja lupa laillistumisesta sähköpostissa. Onnea! Itse kuulun onnelliseen vähemmistöön, joka aloitti kätsyn vasta kesän jälkeen, joten valmistuminen menee alkuvuoteen. Mutta kyllä se meillekin vielä koittaa, tsemppiä!

Ja miksi juuri onnelliseen? Oma taktiikkani oli surffata kesä Australiassa ja sitten palata kätsyn pariin. Toimiva yhdistelmä, eikä väsymys hampaiden pelastamiseen iske niin nopeasti.

Tiedän, että teitä lukijoita kiinnostaa, joten kerron, että C.Supersumin hyvä kurssihenki on yhtä hyvä edelleen. No drama. Syksyllä näimme yhdessä kurssimökillä ja sitten jatkoimme siitä mihin olimme jääneet taas hammaslääkäripäivillä. Jotkut asiat eivät vain muutu, ja siitä olemme kiitollisia.

Ehkä kaipaamme koulun pitkiä lounastaukoja, välillä lyhyempiä päiviä ja erikoishammaslääkäreiden apua. Muutoin olemme tykänneet olla oikeissa töissä. Toki toiset meistä laskivat päiviä julkisen sektorin palvelun loppumiseen, kun taas toiset ovat tehneet jo pidempiä sopimuksia julkisen terveydenhuollon pelastamiseen. Onneksi jokainen saa valita, mikä itseä eniten miellyttää. Mutta hei, työelämä on aika jees, sen voimme sanoa!

Ehkä nämä ovat C.Supersumin viimeiset terveiset, joten muistakaa, että ystävää ei jätetä ja liikaa ei kannata stressata

C.Supersum <3 you guys!

Aurinkoisin tervein, Eerika



Fuksien isännän tervehdys

Tjänare vaan kaikille!

Täällä tosiaan tuore Cursus Igneuksen isäntä. Omasta taustastani sen verran, että olen kotoisin Espoosta – sieltä betoniviidakosta, missä aamukahvit haetaan lähikahvilasta baristan vaahdottamana, ja missä Aleparobotti tuo ruokaostoksetkin ihan kotiovelle asti. Kuopioon muuttaminen on siis ollut aikamoinen muutos, kun olen yhtäkkiä kalakukkojen, leppoisten kuopiolaisten ja omanlaisensa savolaisen arjen ympäröimänä.



Itse sopeudun paikkaan kuin paikkaan. Lukuvuoden sainkin aloitettua koko Savon halutuimmassa asuinalueessa eli Nepalissa (Kuopion Westendissä). Täällä herätyskelloakaan ei tarvitse virittää, kun herää joko naapurin herätykseen tai sitten karting-autojen moottorien pärinään. Lisäksi viereinen sinkkisulattamo varmistaa, että ilmassakin on oma arominsa. Onni onnettomuudessa Kuopiosta on tullut ihan virallisesti uusi koti, ja tästä saankin kiittää mahtavia kurssitovereitani ja tuutoreita. Tuutorit ovat omista kiireistään huolimatta katsonut, ettei kukaan fuksi jää jälkeen ja antanut elämänohjeet Denalan etiketistä saunakäyttäytymiseen asti. Kun vanhempien denttarien kanssa viettää aikaa, ympärillä leijuu sellainen huumorilla höystetty elämänviisaus, jota ei ihan jokaisesta espoolaisesta tornitalon hissistä löydy. Tämä porukka on ottanut minut vastaan suurella lämmöllä, ja olen huomannut, miten täällä ei vain katsota vierestä, vaan apua saa niin opinnoissa kuin arjen pulmissa. Koko denttarikunta on ollut aivan mahtava ja oman kurssin kanssa ollaan ryhmäydytty yhdeksi aketeemiseksi koneeksi, minkä näkeekin suoriutumisen tämän päivän TULE -tentistä.

Lukuvuoden alku onkin kulunut vikkellästi, mistä voi kiittää erilaisten tapahtumien runsautta. Fuksien kanssa ollaan päästy nauttimaan Mallorcan lämmöstä, Kuopion yöelämästä sekä Valkeisen kylmyydestä. En olisi vuosi sitten uskonut, että juoksisin tällaisen sakin kanssa lakanat päällä Tuonelassa tai oppisin niin paljon ihmiskehosta seminaarimatalla. Taas tiistai-illat ovat itsellä kuluneet mukavasti KuoLO Eisbärenin riveissä. Tästä on pakko kiittää HL4 isäntää Eppua, joka on ottanut minut siiven alle. Huhujen mukaan voittoputki jatkuu vielä pitkään...

Näin melkein kolmen kuukauden kokemuksella voin sanoa, että tällä porukalla päästään pitkälle, ja varmasti luodaan kokemuksia, jotka muistaa vielä vanhana ukkona. Kuuluisan Matti Nykäsen sanoin "Elämä on ihmisen parasta aikaa". Eikä ole parempaa haalarikansaa, jonka kanssa sen viettäisin. Oma savolaisuusaste on vielä aika matala, mutta on jo pari kertaa murre omastakin suusta lipsahtanut. Denalassa tavataan!

Alumnin kuulumiset

Hei vain kaikille!

Vartiaisen Lasse, alumni, tässä kirjoittelee. Lähdin tekemään syventävää harjoittelua kesällä 2020 ja liseniaatiksi valmistuin tammikuussa 2021. Työelämässä on siis tullut vietettyä jo reilut neljä vuotta ja siitä suurin osa Joensuussa terveyskeskuksessa, mutta myös yksityispuolella. Työkokemusta on päässyt karttumaan niin iltapäivystyksestä kuin esihenkilön työstäkin. Kaipuu Kuopioon denttareiden pariin oli kuitenkin valtava ja kesällä 2024 päätin laittaa viestiä opetuslinikalle. Muutaman sähköpostiviestin jälkeen alustavat sopimukset oli tehty ja nyt sitä sitten ollaankin kliinisenä opettajana takaisin Kuopiossa.



Koen opettajana olevani siinä mielessä hyvässä asemassa, että olen itsekin vastikään Kuopiosta valmistunut ja vienyt käytäntöön täältä saadut opit. Jos minäkin pystyn, niin kyllä varmasti tekin. Te tulette saamaan erinomaisen pohjan Kuopiosta työurallanne hammaslääkäreinä. Opetus tulee antamaan teille raamit, joiden sisällä pystytte toteuttamaan hyvää ja laadukasta hammaslääkärin työtä. Tulevilla työpaikoilla ei välttämättä tule olemaan aivan kaikkia opetuslinikan hienouksia, mutta pitämällä opetuslinikan opit mielessä onnistutte varmasti luovimaan monien haasteiden läpi. Ja silloin kun opit unohtuvat, kollega on aina tavoitettavissa.

Ja muistakaa - ei laiteta vanupalloja hampaan kavumiin ensiapuvauksessa, vaikka työkaveri sellaista suosittelisikin. ZOE mielessä ja hampaat turvassa. Ja jos ZOE ei ole saatavilla, on kalsiumhydroksidikin ystävä.

Alumniterveisin

Lasse Vartiainen

Petteri Nieminen -visa

Petteri Nieminen - mies, joka ainakin oman kokemukseni mukaan on kohottanut tylsien luentojen tunnelmaa ja osaltaan helpottanut suorituspaineita näyttämällä, ettei kaikki ole niin vakavaa ja kaikkeen voi liittää vähän huumoria.

Vaikka Petteri ei enää aktiivisesti opeta HERMO-kurssin jälkeen, voi hänen koirakuviaan bongata myöhempienkin kurssien anatomialuennoista. Jotta jokainen saisi taas pienen palan tästä preklinikan eliitistä, olemme koonneet teille pienen tietovisan. Vastaukset löytyvät sivun alareunasta. Lopussa myös Petterin terveiset denttareille!



- Petterin mielestä hyvä nimi koiralle?
 - Galdalf
 - Cremaster
 - Uuno
 - Musti
- Petterin lempari kiveksen kerros?
 - Tunica vaginalis
 - Tunica albuginea
 - Tunica dartos
 - Cremaster
- Kuinka usein Petteri lankaa hampaat?
 - Kerran päivässä
 - Kaksi kertaa päivässä tai useammin
 - Kerran viikossa
 - Aivan liian harvoin
- Petterin erityisosaamiseen kuuluu (Terveystalon mukaan)?
 - Peräpukamatoimenpiteet
 - Migreeni
 - Allergiat
 - Vatsavaivat
- Kuinka montaa kieltä Petteri osaa kohtuullisesti?
 - 6
 - 8
 - 10
 - 12
- Mitä näistä kielistä Petteri osaa (Terveystalon mukaan)?
 - Unkari
 - Japani
 - Mandariini kiina
 - Viro

Mieleenpainuvien tilanne opiskelijan kanssa?

“Ei yksittäinen opiskelija vaan kokonaistilanne. Ennen koronaa, kun VEL-jakso pidettiin kontaktiluentoina, jäi porukka yhden luennon jälkeen (joka loppui 1745) juttelemaan ja kyselemään saliin vielä 45 minuutin ajaksi. Sitten piti keskeyttää, koska oli kiire vessaan.”

Vapaamuotoiset terveiset denttareille?

“Olen viime vuosina tutustunut potilaan asemassa UEF:sta viime vuosina valmistuneisiin hammaslääkäreihin ja ollut hyvin vaikuttunut osaamisestanne. Olen saanut erittäin korkeatasoista palvelua. Minulla on täysi luotto, että teistä tulee todella hyviä ammattilaisia!”

6. b
5. d
4. a
3. d
2. d
1. b
Oikeat vastaukset:

Kokemuksia vaihdoista

Vaihtoon lähteminen on meitä monia kiinnostava aihe, mutta yleinen käsitys opintojen venymisestä saa useat sivuuttamaan tämän mahdollisuuden. Kaikki vaihdot eivät kuitenkaan vaikuta opintojen etenemiseen - on olemassa esimerkiksi lyhytvaihtoja, jollaisesta Karoliina Rauhala HL4 kirjoittaa. Patricia Kaunisvesi HL5 puolestaan kertoo kokemuksestaan puolen vuoden vaihdossa ja omasta näkemyksestään valmistumisen venymisen suhteen.

Vaihtokokemusten jakaminen lisää toivon mukaan puhetta vaihtoon lähtemisestä ja rohkaisisi heitä, jotka ovat sitä harkinneet.



Mikä on suora työsuhde?

Kauttamme työllistyt hyvinvointialueen omaksi lääkäriksi, etkä vuokralle. Saat meiltä tietoa hv-alueiden avoimista työpaikoista (yli 80 hammashoitolaa), ja sinun on helppo tehdä omia vertailuja ja valintoja antamiemme tietojen perusteella.

**Syventävien harjoittelupaikat
ja koko urapolku kesäsijaisuuksista aina
virkoihin ja toimiin saakka.**

Juha Jäälinoja | 041 5063 300 |  @mediapu.fi



Kroatia

EDSA Summer Camp Rijeka 13.–20.7.2024

EDSA eli European Dental Students' Association järjestää lyhytvaihtoja sekä kesä- että talviaikaan eri puolilla Eurooppaa, ja vaihdot kestävät noin viikon ajan. Olin jo aiemmin miettinyt erasmus-vaihtoon lähtöä, mutta tähän viikon matkaan oli helpompi lähteä mukaan, koska poissaolojen kanssa ei tarvinnut säätää ylimääräistä.

Leiri itsessään kustansi noin 500 euroa, sisältäen majoituksen, ruokailut, ohjelman ja kuljetukset kaupungin sisällä. Tämän lisäksi lennot oli ostettava itse, mutta kuluihin on mahdollista hakea apurahoja mm. SHOL:n kautta. Ennen leiriä vietin muutaman päivän Pohjois-Italiassa, josta oli kätevä matkustaa bussilla tapahtumapaikalle Kroatiaan.



Kroatiaan oli mahdollista hakea sekä Rijekaan että Dubrovnikiin, ja valitsin Rijekan itselle sopivamman ajankohdan vuoksi. Hakuprosessi oli helppo: täytin huhtikuussa Forms-lomakkeen, ja sain parin viikon päästä hyväksymiskirjeen. Meitä oli tällä reissulla yhteensä 15 eri puolilta Eurooppaa, ja viikon aikana meistä muodostui tiivis porukka. Matkaoppaiksi saimme useita paikallisia opiskelijoita, jotka perehdyttivät meidät hyvin kroatialaiseen opiskelijaelämään.

Leirillä majoituimme asuntolassa kahden hengen huoneissa lähellä keskustaa ja yliopistoa. Ruokailut oli järjestetty erilaisissa paikallisissa ravintoloissa, joissa pääsimme kokeilemaan monia kroatialaisia perinneruokia. Aamiaisen sisällöstä ja muistakin ruoista saimme päättää myös yhdessä!

Pääteemana leirillä oli protetiikka ja implantologia, ja näistä minulla ei vielä 3. vuoden jälkeen ollut paljoa kokemusta. Luennot olivat kuitenkin helposti ymmärrettäviä, ja ne oli rakennettu siten, että taustatietoa ei tarvinnut osata entuudestaan. Luentojen aiheena oli mm. implantologian perusteet, periimplantiitin hoito, preproteettinen hoito ortodontian näkökulmasta ja hampaiden autotransplantaatio.

Meillä oli myös muutamia hands-on oppitunteja, joissa kokeilimme esimerkiksi digitaalista skannaamista ja suun intra- ja ekstraoraalivalokuvausta. Tutustuimme myös yksityiseen hammaslääkärikliniikkaan, jossa pääsimme kokeilemaan mm. kasvojen 3D-skannausta. Opetusta oli kuitenkin melko vähän suhteessa muuhun ohjelmaan ja reissu tuntuikin suurimmaksi osaksi lomalta kaveriporukan kesken :)

Vapaa-ajan aktiviteetteja oli järjestetty meille paljon, kuten tutustuminen Rijekan vanhaan kaupunkiin, Trsat-linnoitukseen ja viimeisenä päivänä meillä oli lähes koko päivän mittainen veneretki läheisille saarille. Heinäkuun helteillä vietimme päivät pääosin snorklaamassa eri rannoilla Rijekan ympäristössä. Iltaisin ohjelmassa oli rantabileitä, kirkon raunioilla järjestetty DJ-keikka ja vietimme usein iltaa asuntolan läheisessä puistossa. Yhtenä iltana ohjelmassa oli exchange fair, johon osallistujat saivat tuoda kotimaastaan ruokia (ja juomia).

EDSA summercamp oli unohtumaton kokemus, jossa pääsi oppimaan uutta paikallisesta kulttuurista, hammaslääketieteestä ja mukaan jäi myös hyviä ystäviä eri puolilta Eurooppaa. Suosittelen isosti lähtemään mukaan lyhytvaihtoihin! <3 Tietoa tulevista lyhytvaihdoista löytyy esimerkiksi EDSA:n instagramista @edsaweb ja myös allekirjoittaneelta voi tulla kyselemään :)

- Karoliina Rauhala, Cursus Liberatus



Norja

Onko vaihtoon lähtemisessä mitään järkeä?

Arvoisat Denttarit, helpotan arkeanne koulukiireiden ja joululoman odotuksen kynnyksellä vastaamalla otsikon kysymykseen, onko vaihtoon lähtemisessä mitään järkeä, heti ensikättelyssä. Vastaus on kyllä! Entä saako vaihdossa uusia kokemuksia, ystäviä ja näkökulmia hammaslääkäriin ammattiin? Kyllä, kyllä ja kyllä.

Vietin kevätlukukauden 2024 Oslossa, Norjassa. Lähdin vaihtoon vitosen keväänä, eli aivan opintojen viime metreillä. Oslo valikoitui kohteeksi monestakin eri syystä: olin aiemmin käynyt vain Norjan pohjoisosissa, halusin maahan, jossa paikallinen kieli ei ole englanti, ja olin kiinnostunut selvittämään, millä tavoin hammaslääketiedettä opetetaan muualla Skandinaviassa. Kohtuullisena ruotsin puhujana ajattelin tarvittaessa selviäväni paikallisten kanssa ruotsiksi (ja nipin napin selvisinkin!). Lisäksi Norjan luonto ja kulttuuri kiehtoivat.

Itse hakuprosessi oli haastava ja tuntui pitkältä, mutta tämä johtui suurimmilta osin siitä, ettei Oslon yliopisto ole UEF:n virallinen yhteistyökumppani. Vaihtohakemukseni hylättiin alkuun tästä syystä. Loppujen lopuksi pääsin kuitenkin sisään, ja luento- ja seminaarien lisäksi sain tehdä koko kevään klinistä potilastyötä. Kun minut oli virallisesti hyväksytty vaihto-opiskelijaksi Oslon, sujui kaikki asunnon hankkimisesta koulun aloitukseen mutkattomasti.



Meillä on yliopistolla loistava kansainvälinen liikkuvuuspalvelu, joka auttoi koko vaihtoprosessin ajan ja oli tiiviisti kanssani yhteydessä Oslon yliopistoon. Lisäksi korostan Hammaslääketieteen yksikön oman koulutusasiantuntijamme Leena Lampisen ammattitaitoa ja joustavuutta, hänen kanssaan saadaan kaikki asiat ratkaistua!

Olen tyytyväinen päätökseen lähteä vaihtoon vasta vitosen keväällä, vaikka yhtä hyvin kohdemaasta riippuen vaihtoon voisi lähteä esimerkiksi vitosen syksyllä tai nelosen aikana. Opintojen loppuvaiheessa on jo kokemusta opiskelusta ja potilastyöskentelystä, joten ne hoituvat rutiinilla vieraassakin ympäristössä. Vaihdon takia väliin jääviä oman koulun kursseja ja klinisen työn suoritteita ei saa lähes koskaan täysin korvattua vaihdossa. Tästä syystä vaihto viivästyttää valmistumista vääjäämättä. Kevään kursseja ei tarjota syksyllä, joten puolen vuoden vaihdostakin tulee useimmiten vuoden lykkäys valmistumiseen.

Valmistumisen siirtymistä en ole kokenut ongelmaksi, vaikka hieman haikealta tuntuikin juhlia oman kurssin valmistumista viime toukokuussa, kun itselläni koulu on vielä kesken. Nelosen jälkeen on mahdollista kuntaluvat saatuaan työskennellä hammaslääkärinä, ja niin teinkin heti vaihdosta palattuani. Hukkaan ei siis ole missään nimessä mennyt vaihdon jälkeinen ”luppoaika”, vaan terveyskeskuksen arki ehti viiden kuukauden aikana tulla hyvinkin tutuksi.

Sain vaihdon ajaksi täyden Erasmus-apurahan yliopistolta, mikä riitti säästöjen lisäksi rahoittamaan vaihtoni. Lisäksi Kelan opintorahaa ja -lainaa on mahdollista saada vaihtojen ajaksi korotettuina. Hintataso Norjassa on hieman Suomea kalliimpi, mutta ei onneksi niin kallis kuin mitä pelotellaan.

Lyhyesti on vaikea tiivistää, mitä kaikkea vaihto voi parhaimmillaan olla. Se on toisenlaisten sääntöjen ja suun terveydenhuollon järjestelmien kanssa selviytymistä, henkistä kasvua, uuden kulttuurin omaksumista ja lepäämistä. On suuri rikkaus tavata muista maista tulevia kollegoja ja saada ystäviä, joiden kanssa voi loputtomasti kiistellä erilaisista hoitolinjauksista, bongata revontulia kello kahdelta yöllä ja opetella laulamaan juomalauluja norjaksi. Kannustan vaihdon aikana hakeutumaan erilaisiin harrastustoimintoihin, sillä niissä on helppo tutustua uusiin ihmisiin yhteisen tekemisen kautta.

Oman vaihtoni kohdalla totesin lopuksi, että ruoho ei aina ole vihreämpää aidan toisella puolella, ja että meillä on Itä-Suomen yliopiston Hammaslääketieteellisessä opetusyksikössä asiat aika tosi hyvin.

Mikäli vaihtoasioista tai Norjasta vaihtokohteena herää kysymyksiä, saa laittaa viestiä tai tulla koulussa nykäisemään hihasta ja kysymään!

Med venlig hilsen,
Patricia, HL5

Denttarina Liettuassa



Eemeli Mäkinen opiskelee hammaslääketiedettä toista vuotta Liettuassa, Vilnan yliopistossa. Saimme mahdollisuuden haastatella Eemeliä liittyen hänen opintoihinsa ja elämäänsä Vilnassa.

Täällä tutkinnon suorittaminen kestää viisi vuotta, ja se jakautuu preklinikkaan ja klinikkaan. Hampaan ja lääkekseen opiskelijat käyvät lähes samat kurssit prelinikassa, mutta opetus järjestetään erikseen. Meitä on vuosikurssilla 21 ja meidät on jaettu edelleen kahteen ryhmään, joka mahdollistaa käytännönläheisen opetuksen. Ensimmäisenä vuonna oli jo lähes viikoittain dissektioita. Nyt toisena vuonna harjoittemme kädentaitoja preklinikan kurssien ohessa. Olemme harjoitelleet viikoittain phantom-nukeilla,

irrotetuilla hampailla sekä tehneet harjoituksia kurssikavereille. Klinikka alkaa kolmantena vuonna, jolloin siirrytään heti potilaiden kanssa työskentelyyn ja viimeiset kolme vuotta pidetäänkin yliopistolla omaa klinikkaa. Opiskelu täällä on varmasti pääosin samanlaista kuin Suomessakin, vaikka pieniä eroja löytyykin.

Vislo eli Vilnan Suomalaiset Lääketieteen Opiskelijat ry on melko pieni (jäseniä 39) ja nuori opiskelijajärjestö, mutta tärkeä. Se ajaa suomalaisten opiskelijoiden etua yliopistolla ja onkin hyvissä väleissä yliopiston johdon kanssa. Se auttaa suomalaisia viihtymään, integroitumaan ja on auttanut luomaan melko tiiviin suomalaisten yhteisön täällä. Tapahtumia on muutamia lukukaudessa, mm. vujut ja sitsit. Lisäksi eri suomalaiset yritykset tulevat pitämään meille koulutuksia tai sponsoroimaan tapahtumia.

Pohjimmainen syy tänne hakuun oli varmasti se, ettei keskittymiskyky enää riittänyt samojen lukiokirjojen lukemiseen Suomen pääsykokeita varten. Halusin jo päästä kutsumukseni pariin. Tänne haetaan yliopiston omalla pääsykokeella, haastattelulla ja motivaatiokirjeellä. Haku sujui ongelmitta ja täällä nyt ollaan. Opiskelumaaksi valitsin juuri Liettuan, kun selvisi, että täällä järjestetään käytännönläheistä opetusta pienissä ryhmissä, mikä kuulosti omalta. Vilna on kaupunkina myös hieno, Euroopan suurin vanhakaupunki, täynnä vihreitä puistoja. Toki löytyyhän täältä vielä Neuvostoliitolta perittyä infraa tuomaan kontrastia.



Baltian yliopistoista kulttuihin kauhutarinoihin nähden opinnot ovat yllättäneet positiivisesti, sillä täällä opettajat ovat mukavia ja opetus laadukasta. Joihinkin asioihin uudessa maassa piti kuitenkin totutella. Asiakaspalvelu yllätti aluksi, sillä se on välillä niin huonoa, että se on kuin jotain kummeli matskua. Se on kyllä ihan hauskaa, kun sen ottaa huumorilla. Kielen kanssa tulee myös välillä haasteita, sillä englantia ei aina osata kovin hyvin yliopiston ulkopuolella. Olen kuitenkin pärjännyt hyvin venäjän kielellä, jota olen opiskellut pitkään.



Kaiken kaikkiaan opiskelu täällä on lähtenyt sujumaan hyvin. Opintojen alussa kaiken uuden opettelu ja asioiden selvittäminen vei oman aikansa, sillä olen ainoa ja tietääkseni ensimmäinen täällä hampaalla opiskeleva suomalainen. Ulkomailla opiskelu on ollut itselleni sopiva valinta, sillä mielestäni jossain vaiheessa elämää on hyvä asua ulkomailla ja saada perspektiiviä elämään. Englanninkielisen opetuksen ansiosta on varmasti jatkossa helpompi työskennellä ulkomailla tai ulkomaalaisten kanssa. On ollut myös mielenkiintoista tutustua kurssikavereihin, jotka ovat kotoisin eri puolilta maailmaa.



Omistautumista ja osaamista

Olemme ylpeitä tekemästämme työstä. Panostamme laatuun ja jatkuvaan kouluttautumiseen, jotta voimme tarjota parasta mahdollista hoitoa asiakkaidemme terveyden hyväksi.

Lue lisää: plusterveys.fi/tietoa-meista



Haastattelussa Denalan keksikuningas

Kuluvan syksyn aikana Denalaan pistäytyviä denttareita on piristänyt taivaallisen herkkuiset keksit - ja jos ajoitus on oikea, myös näiden keksien luoja. Jotta tämä Denalan hengen nostattaja tulisi tutuksi myös Denalaa vähemmän kuluttaville denttareille, olemme kaikkien iloksi saaneet hänet haastateltavaksi Dentikkeliin.

Keksien takana on neljännen vuoden opiskelija ja Vuoden Kandiksikin palkittu Veikko Antero Vuohelainen (kutsumanimi alleviivattu), hammaslääketieteen opiskelija, asiantuntija ja yksityishenkilö. Hän on elänyt koko elämänsä Savossa, josta ensimmäiset 19 vuotta asuinpaikkana oli Pieksämäki (Finland), nyt viimeiset c. 4 vuotta Kuopio (Pohjois-Savo).

Leipomisen ohella Vuohelainen tekee vapaa-ajallaan jos jonkinmoista:

Harrastuksena nostelen välillä raskaita asioita ja asetan niitä takaisin alas. Tykkään myös käydä saunassa ystävien luona, koska minulla ei ole omaa saunaa tai saunavuoroa. Kesäisin pidän myös samoilusta, ja ympäri vuoden muutenkin ulkona olemisesta. Ruoanlaitto on myös kivaa.

Keksien leipomisen historia ei vie kovinkaan pitkälle, ja yllätykseksi Vuohelainen sanoo kokevansa leipomisen olevan usein aika hankalaa - tätä on vaikea uskoa todeksi. Monia askarruttavaan kysymykseen idean lähtemisestä Vuohelainen vastaa kattavasti:

Vaikea sanoa ihan tarkasti, onko idea "lähtenyt" yhtään mistään. Obsessio itse keksien kanssa varmaan liittyy alitajuisesti idle-peliin Cookie Clicker, jota pelasin joskus vuosia sitten aika omistautuneesti. Ensimmäisen kerran tuli keksejä tehtyä varmaankin joskus hieman alle vuosi sitten. Kesällä tein niitä aika moneen otteeseen työporukalle, kun olin töissä Pieksämäen hammashoitolassa.

Kaikkiaan sanoisin, että ensin tein keksejä vähän "läpällä". Hauska vitsi on mielestäni sellainen, että sitä pakotetaan kymmeniä tai satoja kertoja, ja johon menee satoja euroja. Levy on nyt siis jäänyt soimaan, ja antaa sen soida. Opiskelijat tuntuvat pitävän kahvileivistä, ja itse kyllä tykkään tehdä niitä aina sunnuntai-iltaisina, jolloin minulla on usein tylsää.

Ainoa negatiivinen puoli on se, että tähän menee rahaa. Mutta aikuistuminen on sitä, että ymmärtää, että raha on vain rahaa ja aika turhaa. Ihmisillä on obsessio rahaan, koska sillä saa kivoja asioita. Olen elämän nautintojen kannalta nykyään aika vaatimaton, joten mielestäni tämä on täydellisen hyvä tapa käyttää rahansa.



Resepti on Vuohelaisen itse muokkaama, mutta hän kertoo sen olevan lähtöisin "Jättiläisten olkapäiltä".

Vuohelainen valittiin myös hiljattain tulevaksi Denalan emännäksi, ja eniten hän odottaakin kirkasta tulevaisuutta. Vuohelaisen mielestä Denalassa paras asia ovat sen asukkaat - monien asukkaiden mielestä paras asia ovat varmaankin Vuohelaisen keksit.

Poliittisimpaan kysymykseen Vuohelainen vastaa varsin neutraalisti: *Ei voimakkaita mielipiteitä asian suhteen, vaikka dermis* (lukija voi itse päätellä mikä oli kysymys).

Terveisiä Vuohelainen lähettää seuraaville denttareille:

Henri K. (viettää helposti eniten aikaa Denalassa)

Matias L. (ilmeisesti tykkää erityisen paljon keksistä)

Zelma G. (Denalan emäntä 2022)

Miro H. (Denalan emäntä 2023)

Ake (Denalan emäntä 2024)

Eetu M. (De facto D-emännän kuski v. 2023)

Aki K. (Veijari)

Julia V. (Suorastaan hauska ihminen)

...ja tietenkin terveisiä myös juuri sinulle.



Optergo DeLight™ -luoppivalo
Optergo VinKep™ -luupit



VAALI ERGONOMIAASI ALUSTA ASTI – KEVYESTI

Tarjoamme nyt entistäkin laajemman valikoiman laadukkaita luuppeja ja luoppivaloja. Autamme valitsemaan omiin tarpeisiisi parhaiten soveltuvat tuotteet ja räätälöimme niistä yksilöllisesti mitoitettua työnäköratkaisun.

Ainutlaatuisella konseptillamme on parannettu suomalaisten hammaslääkäreiden työnkemistä ja ergonomiaa jo vuodesta 1996.

merident
TÄRKEIMMÄT TYÖVÄLINEESI

019-325 447 | www.merident.fi

Panopoikien runokokoelma



2024

Koonnut Panopoikain Konsensus

Lines on Ale

Filled with mingled cream and amber,
I will drain that glass again.
Such hilarious visions clamber
Through the chamber of my brain.
Quaintest thoughts, queerest fancies
Come to life and fade away.
What care I how time advances;
I am drinking ale today.

-Edgar Allan Poe, 1848

Johdanto

Tervehdys, rakkaat lukijat, katsojat sekä paniijat! Olen Panopoikain Pyöreän Pöydän Päädyn asianomainen¹, kansankielellä Panopoikien toiminnanjohtaja. On ilo ja kunnia kirjoittaa jälleen jalolla asialla², kunniatehtävämme nimissä Dentikkeliin. Pidemmittä puheitta ja kiitoksitta. Mennään asiaan³. Mutta sitä ennen minulla on teille, rakkaille kuulijoille ja kuulluksi tahtoviksi, asiaa⁴. Siis asiaan⁵. Asia⁶ koskee asioita⁷, joita asiantuntijoiden⁸, asiankuulijoiden⁹ sekä asianlukijoiden¹⁰ on syytä kuulla ja lukea ajatuksella, ennen kuin pääsemme itse asiaan¹¹; siis asiaan¹². Asiallista¹³ ei kumminkaan olisi viivästyttää odottamaanne asiaa¹⁴, siis runoja, enempää kuin lienee asianomaista¹⁵, saati asiaa¹⁶ edistäväää. Siirtykäämme siis asiallisesti¹⁷ pikaisesti asiaan¹⁸ pidemmittä puheitta, sillä asiaa¹⁹ riittänee, mutta aikaa on asiaa²⁰ rajatummin. Ennen asiaan²¹ syventymistä on syytä kuitenkin tuntea asiasta²², jota asia²³ koskee, tiettyjä asioita²⁴. Asiallinen²⁵ sekä aito asiantuntija²⁶ näet tietää asiansa²⁷ jopa tuntee sen, ennen kuin alkaa asiasta²⁸ keskustelemaan. Asiantuntija²⁹ on näet asia³⁰, pikemminkin termi, kenties substantiivi: asiantuntija³¹ on henkilö, joka omaa erityistä asiantuntemusta³² johonkin asiaan³³. Enempää viivyttelemättä, siirrytään asiaan³⁴.

Panopoijat ovat toimineet jo muutaman vuoden toimineet tietotaidon tuojina Dentikkelin lukijoille. Tällä kertaa olemme päättäneet toimia taidetiedon tutkijana teidän iloksenne. Kun luette runoja, luette ajatuksia. Kun koette ajatuksia, tunnette tunteita. Runot ovat oikoreitti kaikenlaisiin kokemuksiin, jotka ulottuvat lonkeroillaan (long drink) pelkkää ajatusta pidemmälle. Älkää siis lukeko vain silmillänne, vaan lukekaa korvillanne, sormillanne, kielellänne ja mielellänne. Lukeminen on oikoreitti kokemukseen, mutta kokemus on aina aistien yhtälö. Kokekaa siis olemuksellanne, ja kuunnelkaa ajatuksillanne. Kiitän teitä tuestanne Panopoijat-konsernia kohtaan, palataan asiaan³⁵ taas ensi painoksessa.

Luomiskertomus

Alussa nyt ryynit seissoo, ohrat peltoholla riuhtoo
Vaka vanha Mikkolainen, perustaja panopoikain
Pataan panee maltahaiset, Heittää soppaan humalaiset
Kastaa varpaan tynnyrissä, vierteen keittää liiterissä
Oottaa viikon oottaa toisen, kunnes juoma suurenmoinen
katuu virtaa tynnyristä, taikalientä liiteristä
Tuosta halkoo Mikkolainen, erottelee ensimmäisen
Meret syntyy olusesta, joet ohrapirtelöstä
Järvet tulee kaljahasta, lammet kasvaa keppanasta.
Lopussa nyt ryynit seissoo, ohrat peltoholla riuhtoo.
-Luukas Raittilainen O jpa.



Kuva 1 Sämpylä ja Mämmi :D

Toinen runo

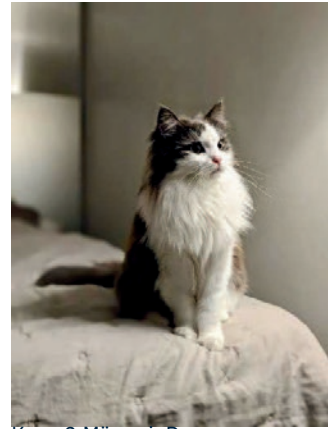
aromin tuon kaukaisen, nahkaisen vai karvamaisen
katajan viinit tuloille, kaskoamahan kuloille
panin pojan, panin toisen, panin vielä kolmannenkin
mäskiin pettu, puolet vehnää, humalalla huolet pestään
pikapano, turbohiiva, parempaa kuin pikaliima
pontikasta poikain haave, maito kilju miehen aarre
Lasiin, kannuun, karahviinkin, mukiin, tölkkiin, pulloihinkin
Sinne kuuluu juoma Luojan, nestemäisen ilon tuojan herra
everst' johann august, vihollisen piirittämät
pojat, monnit, pelastajat, kassiansa kiristäjät
miehen alun koetusta, keppanasta pelastusta
antoi pojat avun kättä, kaljamahan kasvatusta
-Maksani Kallen Kallella, 6 jpa.



Kuva 2 Sämpylä :D

Oodi oluelle

Ipat lagerit, Alet palet, muistaa saan mä eilisen leilit
suuhun sen kun kaataa saan, kultaisen ja vaahtoovan
Se kirkkaana tuikkii, kun kuplia huikkii
Se laulaa ja tirskuu, ja poskille pirskuu
Sitä kädessäni katsastan ja auringonlaskuun ratsastan
-Lucanius Raittius 420 jpa. (jälkeen panemisen alun)



Kuva 3 Mämmi :D

Minkä Minulta kieltäisit

Ethän kiellä minua panemasta, silloin kun en kieltäisi sinultakaan
Jahka kehitän kerroksen, toisenkin, makumatkan kolmannenkin

Tullaan panemasta, pannaan tulemasta
Pettua keräsi petäjästä, pani puolet mäskiin
Kiehuen sihisten, paineesta pihisten
Ei lopulle loppua, kattilalle kattoa
Ei hopun päälle hoppua, hupun päälle hattua
Mäski pojan poikanen, kurkkua pian kastelen
-Anonyymi rakastunut, jepa. (joskus ennen panon alkua)



Kuva 4 Sämpylä :D

Hän

Hän on lämmin; olutkin, muttei mielellään
Hän on ainutlaatuinen; olutkin, tavallaan
Hän paranee paineen alla; olutkin
Hän voi räjähtää ja levitä; olutkin joskus
Hän saa minut rentoutumaan; olutkin
Häntä on vain yksi; olutta on enemmän
Otan oluen.
-Hänen tuttava, hän. (huoh ääh nonnih)



Kuva 5 Mämmi ja Sämpylä :D

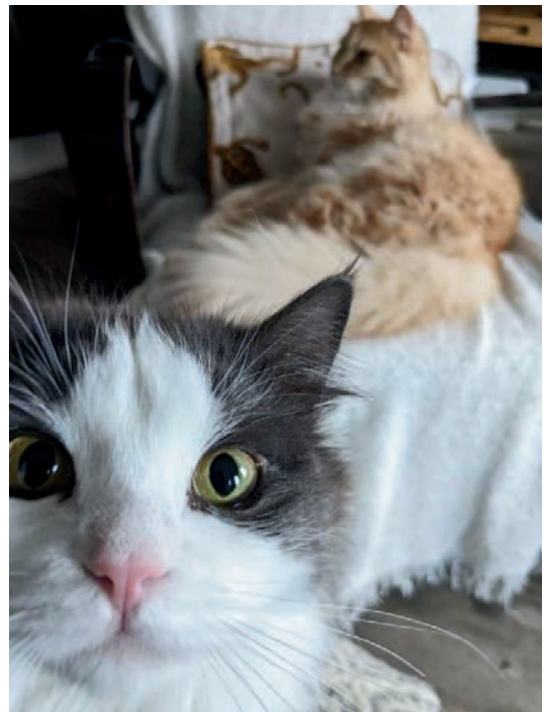


Kuva 6 Herkkuja :D

... :....
Ostin taas oluen,
join jälleen kaljan.
Kerran avasin pullon
ja tyhjensin.
Koitin kerran panna;
Tulin, join, ja tulin humalaan.
Taidan panna toistekin.
Ostan taas oluen.
-Särmätär (LOPS2021)

Mesimaalari

vesi vanhin voitehista, vaan viina vahvin
vettä haen hanasta, taion siitä sahdin
putipuhdaat pannut ja altaat
porisemassa vehnät ja maltaat
miehen vie, mieron tie
parasta panemaan oppia
Kaljan kanssa laulu raikaa
pian tehdään juhannustaikaa
kuppi nurin, koppa kierteellä
korjataan ongelma käyneellä vierteellä
-E.E.A. Mikkonen, 2024 juu (jaa)



Kuva 7 Sämpylä ja Mämmi :)



Kuva 8 Lehmät laitumella :D

Hiivapeukalo

pienen pieni menninkäinen
kiihkeä kuin lemminkäinen
pienen pellon haltija
fotosynteesin vartija
sieppas essun sokkarilta
kaappas kaverin kirpparilta
kaiversi koivusta kanteleen
-J.L. Ryyniberg, 1770 jpa.

Alusta alkuun

Kovat raudat kupruille hakattu
Liskot sulaneet, keitetty ja muokattu.
Monimuotoiset molekyylit, itseensä pakattu
Puhtaat vedet ravinnolla liattu
Sekoita, unohda, sekoita uudelleen.
Tuoreet aineet seisotettu, pilattu
Maaperän mineraalit, kirkkauteen kirottu
Kasvin kuoresta reiät porattu.
Hevonen ja väri, aitanaapurit
Tarinankertojien korttelit.
-author name here, date here (explanation here)



Kuva 9 Sämpylä :D

Kahvin porinaa

seinän sisällä rottakuningas
parasiitti vallan muodikas
kuustoista kaveria häntineen
vedän käteen käsineen
veikeä viimeinen ratkaisu
munattoman linjan katkaisu
Alginaattiin jäljentyy
frenulum
En oranssia koskaan äänestäisi
vaikka retoriikka tietoa väärentäisi
Pieksämäen miehet rautaa
Hattumies koiran hautaa

Kahden euron bussikytyti
höppänä paljon paskaa syyti

kuinka syvälle kaninkoloon mennään
rannelukosta pyllyreikään
tyttö taitteli pretzeliksi
sattuu ihan saakelisti

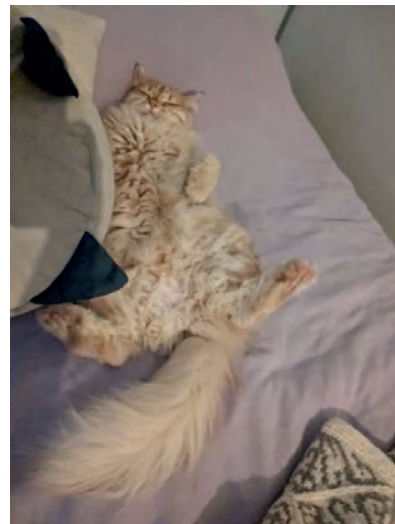
kissa hieroo väärää kohtaa
mirrin karva sinisenä hohtaa
simulassa naama puutuu
sirkuksessa kandi suuttuu

lasimaljalla kuviouintia
analogien verbaalista puintia
nuoret miehet kyselee killaa
oppiipahan olemaan, ennee iltaa pillaa
frakin paitaa silittämässä
retiisilahjaa tilittämässä

-Denalan henki, 11/2024

Vappuruno

Simaa saadaan kolmena päivänä
vappu, viikonloppu, vaikka tänään
Ylioppineet torilla äimänä
onpahan simaa ensi hätään
-Työväen juhlapäivä, työväen juhlapäivä (vappu)



Kuva 10 Kiitos



Aika hullui fukse!







Terveystalo
TÄRKEIN ENSIN

Hammaslääkäriksi Terveystaloon

Terveystalossa tarjoamme hammaslääkäreille sekä eri alojen erikois- hammaslääkäreille monipuolisia koko- tai osa-aikaisia työmahdollisuuksia.

Voit työskennellä yksityisillä hammaslääkäriasemillamme, julkisten palveluiden kumppanuusratkaisuissamme tai vaikka molemmilla. Yksityisen sektorin suunterveyden palvelumme kattavat kaikki hammaslääketieteen erikoisalat.

Ura-asiantuntijamme suunnittelevat kanssasi toiveitasi ja tarpeitasi vastaavan tehtävänkuvan, joka on muokattavissa elämäntilanteesi ja uravaiheesi mukaan.

**Tutustu työhön
Terveystalossa!**

