

DEN TIKKELIN





Optergo DeLight™ -luoppivalo
Optergo VinKep™ -luupit



UUTUUS!
VinKep™
Booster
Add X

VAALI ERGONOMIAASI

ALUSTA ASTI – KEVYESTI

Tarjoamme nyt
entistäkin laajemman valikoiman
laadukkaita luuppeja ja luuppivaloja.

Autamme valitsemaan omiin tarpeisiisi
parhaiten soveltuvat tuotteet ja
räätälöimme niistä yksilöllisesti
mitoitettun työnäköratkaisun.

merident

TÄRKEIMMÄT TYÖVÄLINEESI

040-670 0607 (myös Whatsapp)

www.merident.fi

Sisällysluettelo

- 5 Päätoimittajan tervehdys
- 6 To-do lista opintojen aloitukseen
- 7 Tuutoreiden ja toverien esittely
 - Aatu
 - Julia
 - Onni
 - Anniina
- 16 Cursus Igneuksen isännän ja emännän tervehdys
- 17 Dentinan puheenjohtajan tervehdys
- 18 Dentinan isännän ja emännän tervehdys
- 19 Koulutusasiantuntijan tervehdys
- 20 Hammaslääketieteen yksikön johtajan tervehdys
- 22 Opettajatuutorin tervehdys
- 24 Yhdistykset opinnoissasi
- 28 Ensimmäisen vuoden kurssit
- 32 Kurssivirkailijoiden esittely
- 34 Yliopisto-suomi sanakirja
- 36 Bileissä teitä viihdyttävät
- 38 Testi: Mikä Kuopion asuinalue sopii sinulle parhaiten?
- 39 Selviytymisopas Kuopion denttarielämään
- 40 Panopojat
- 46 Kuvia fuksivuodelta

Suurimmat kiitokset entiselle päätoimittajalle Minja Tuomivaaralle ohjauksesta ja vinkeistä, Venla Kukkoselle upeasta kansikuvasta, Cursus Igneukselle ja kaikille avulialle mahtavista ideoista ja avusta, Dentinan hallitukselle, henkilökunnalle ja panopojille tekstien luomisesta ja Hammasvälineelle toimituskulujen sponsoroimisesta. Ilman teitä painos ei olisi mahdollistunut, KIITOS!



Dentikkelin fuksipainos 2025

Päätoimittaja:
Viivi Räsänen

Kansikuva:
Venla Kukkonen

Mainokset:
Veera Murtoperä

Paino:

Taitto:
Viivi Räsänen

Oikoluku:
Karim Yaghi

Julkaisu:
Cursus Igneus

OTATHAN SEURANTAAN:

Instagram
[@dentinakuopio](https://www.instagram.com/dentinakuopio)

Facebook
Dentina ry
ja
UEF Hammaslääketieteen
Fuksit 2025



En tiää mitä tähän boksiin ois voinu kirjottaa

PÄÄTOIMITTAJAN TERVEHDYS

Se, että sie luet tätä tekstiä, tarkoittaa vaan yhtä asiaa – siusta tulee **DENTTARI!** Hirrrmusesti onnea opiskelupaikan johdosta, oot tehnyt valtavan työn ja oot paikkasi ansainnut! ♥

Tää lehti on Dentikkeli, eli ainejärjestömme Dentinan oma järjestölehti. Tää fuksipainos on osoitettu just siulle ja sen tarkoitus on helpottaa siun opintojen alkutaivalta Kuopion hampaalla. Tästä lehdessä saat vähän esimakua siitä, mitä tulevan pitää ja keiden kanssa tuut viettämään seuraavat viisi vuotta.

Meidän Dentinan ainejärjestö on pieni ja tiivis. Ekana päivänä tuut tapaamaan muut fuksit ja tuutorit. Upeiden ja mahtavien tuutoreiden lisäksi syksyllä teitä viihdyttää ihanat toverit, joista jokainen esitellään siulle pian. Lisäksi sekä me tuutorikurssi, että klinikkavaiheen opiskelijat odottaa teidän tapaamista innolla ja lupaan, että teidät otetaan avosylin vastaan! :)

Stressiä siun ei tarvitse ottaa vielä mistään, sillä kaikki olennainen opintoihin ja yliopistoarkeen liittyvä selviää sitten syksyn mittaan. Pitkälle pääset lukemalla tän lehden ja valmistautumalla henkisesti tapahtumantäyteiseen ja vauhdikkaaseen fuksisyksyyn! Hurja työ on takana ja nyt on aika nauttia! <3

Ciao ja nähdään syyskuussa!

Viivi Räsänen HL2, Dentikkelin päätoimittaja 2025



TO DO-LISTA OPINTOJEN ALOITUKSEEN

Jotta opintojen aloitus sujuisi mahdollisimman mukavasti ja mutkattomasti, niin huolehdi ainakin näistä asioista!

- ☐ Ota opiskelupaikka vastaan (tärkein kaikista)
- ☐ Hanki asunto (Oikotie, vuokraovi yms. Kannattaa hakea myös Kuopaksen opiskelija-asuntoja (Kuopaksella voi olla pitkä jono, mutta muualta muuttavat ovat etusijalla asunnon saannissa))
- ☐ Ilmoittaudu läsnäolevaksi ensimmäiselle lukuvuodelle ja maksa ISYY:n jäsenmaksu
- ☐ Hae Kelalta opintotukea ja opintotuen asumislisää
- ☐ Maksa Kelan terveydenhoitomaksu, jotta voit käyttää YTHS:n palveluja
- ☐ Lataa sähköinen SMART START -opas
- ☐ Hanki sähköinen opiskelijakortti esimerkiksi TUUDO-apin kautta. Sitä näyttämällä saat opiskelijahintaisen lounaan. TUUDOon saat myös oman lukkarin, kurssit yms. sitten, kun sen aika on. Ei siis huolta tästä ennen koulun alkua :)
- ☐ Liity facebookissa ryhmään **UEF Hammaslääketieteen Fuksit 2025**
- ☐ Seuraa instagramissa @dentinakuopio ja @palapelitkuopio
- ☐ Seuraa tietotuskanavia, kuten oman tuutorryhmäsi Whatsapp-ryhmää (luodaan elokuun aikana)
- ☐ Valmistaudu starttipäivään!! (Päivä on pitkä, mutta sitäkin antoisampi. Kannustan jokaista osallistumaan starttibileisiin, sillä niitä et halua missata!)
- ☐ Tapaa tuutorisi ja kurssitoverisi yliopistolla **1.9.2025 klo 11.00**
- ☐ Ole itsestäsi ylpeä ja nauti alkavasta seikkailusta kuopijon hampaalla <3

TUUTORIT & TOVERIT

Jotta sopeutuminen denttarielämän saloihin tapahtuisi mahdollisimman mutkitta, teitä varten on muodostettu aivan upea (vaikka itse sanonkin) tuutoritiimi! Tuutoriryhmiä on neljä ja jokaiseen kuuluu tuutorin lisäksi muutama innokas Igneuslainen eli toveri!

Teidät jaetaan näihin ryhmiin opintojen alkua varten. Näissä pienryhmissä on helppo tutustua ensimmäisiin kurssikavereihin ja omaan tuutoriisi ensimmäisillä viikoilla muun muassa kaupunkisuunnistuksen merkeissä! Meillä Dentinalla ollaan kuitenkin yhtä suurta perhettä ja olemme kaikkien teidän tuutoreita, pienryhmästä viis!

Ohessa ihanien tovereidemme taiteilemat kuvaukset tuutoripoppoosta <3



AATUN AARTEET

Aatu, 24v, Helsingistä (aina salaisesti savolainen).

**“Nukun kahden tyynyn välissä
(hampurilaistyyllillä, pää tyynyjen välissä)”**

Aatua on vaikea olla tunnistamatta, sillä tämä huumorimies odottaa teitä ensimmäisenä päivänä Cantsun edessä leveä virne naamallaan. Aatu omaa loistavat puhelahjat ja hän saisi keskustelun aikaiseksi vaikka kiven kanssa. Asiakaspalvelutyö Hohteella on siis kuin tehty hänelle. Aatulla riittää juttua ja hän omaakin äänen, joka kantaa Snellulta savilahden yli aina Denalaan saakka. Sinun ei siis tarvitse tarkistaa onko Aatu huoneessa, kuulet sen kyllä.

Aatusta olisi ollut myös kokiksi, sillä tämä mausteiden käytön mestari tarjoi kämppäapproilla kurssille aivan timanttisia tacoja ja vappupiknikillä mehukkaita suussasulavia brownieita.

Aatu on kaikkien kaveri ja pitää aina huolen siitä, ettei kukaan jää yksin ja kaikilla on hyvä olla (Ole kuin Aatu).

Aatun lempihammas on d.11 eli yläetuhammas, perusteluna tälle se, että kyseinen hammas on lohjennein erilaisissa tilanteissa.



Tomi "Tomppa", 21, Mynämäki

Mieleenpainuvin muistosi fuksivuodelta: Dentinan historiallinen sähkömestaruus

Lempihampaani ja miksi: d.23, sitä on kiva hiplata

Hauska fakta minusta: Ystävällinen poliisipartio heitti minut kotiin Halloweenbileiden jälkeen



Siiri, 21, Oulusta

Mieleenpainuvin muistosi fuksivuodelta: Eka opiskelijavappu huippu porukan kaa ja SHOL-excu (rakkaassa?!) ex-kotikaupungissa

Lempihampaani ja miksi: kaikki neloset ku mulla ei oo niitä :)

Hauska fakta minusta: Oon helposti pyörtyilevää sorttia ja näin saatto käyä myös VERHEN harkoissa...



Eevi "Evsku", 22, Kajaani

Mieleenpainuvin muistosi fuksivuodelta: Toogat ja eka opiskelijavappu parhaalla porukalla <3

Lempihampaani ja miksi: d. 16, koska carabellin kuspi

Hauska fakta minusta: Oon sukua entiselle presidentille

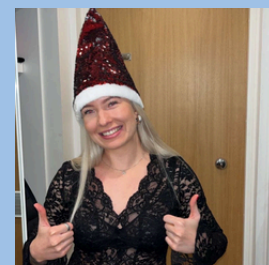


Irene, 21, JIIKOOÄL

Mieleenpainuvin muistosi fuksivuodelta: No tietenkin seminaarimatka

Lempihampaani ja miksi: d. 13, koska kulmahammas

Hauska fakta minusta: En osaa viheltää



Tessa, 23, Jyväskylä

Mieleenpainuvin muistosi fuksivuodelta: Vika päivä ennen koulun alkua ja eka päivä kokonaisuudessaan, pseudot oli kyl myös aika unohtumaton :D

Lempihampaani ja miksi: Varmaan yläykköset, koska ainakin kuvittelen tunnistavani ne kaikista hampaista varmiten

Hauska fakta minusta: Oon esiintynyt Antti Tuiskun kanssa



JULIAN JALOKIVET

Julia “Julle”, 23v, Helsinki

“En oo pyromaani, mutta meinasin fuksisyyksyn aikana polttaa kämppäni pari kertaa (ei enää pakastepizzaa kännissä)”

“Missä meno, siellä Julia.” Tuutoriporukasta Julia on siis oikea bilehile! Jos joku mainitsee opiskelijabileet, niin voit olla varma, että Julle on messissä mukana ja on enemmän sääntö kuin poikkeus, että jossain vaiheessa iltaa Julian löytää karaoken puolelta hoilaamasta bravuurinaan I’ll make a man out of you (suomeksi) tai Frontside ollie (ja todennäköisesti myös jatkoilta aamun sarastaessa). Bileiden lisäksi Julia on aina valmis lähtemään mukaan uusiin juttuihin, oli sitten kyse urheilusta, hauskoista aktiviteeteistä yms.

Julia hampaan fuksisyyksy ei ollut hänen ensimmäisensä, sillä Julia on menneisyydessään käynyt sivistymässä myös Hankenissa (älä puhu julialle ruotsia: PTSD).

Julialla läppä lentää ja keskustelunaiheita riittää vaikka muille jakaa. Bileissä Julia saattaa ankkuroitua tunneiksi esimerkiksi nurkkaan (tai saunaan) ja viettää loppuillansa siellä, tarinoiden syntyjä syviä muiden denttareiden kanssa. Hädän tullessa Julia tarjoaa auttavaa kättä aina sitä tarvitseville <3

Julian ansiosta Cursus Igneuksella on myös ikioma mummo.



Eero, 21, Espoo

Mieleenpainuvien muistosi fuksivuodelta: Ku heitettiin ulos Albast

Go to karaokebiisi: Kuin tuhka Tuuleen, Kaikki Leavingsilt ja melkein kaikki Juicelt

Hauska fakta minusta: Oon kysynyt Sauli Niinistöltä onko se ollut Putinin kaa saunassa



Eeva "ievertti", 26, Hämeenlinnasta (Iittalasta mut kukaan ei tiedä mis se on)

Mieleenpainuvien muistosi fuksivuodelta: Virallisesti hampaanmuotoiluharkka, (epä)virallisesti seminaarimatka

Go to karaokebiisi: Ette todellakaan halua kuulla kun mä laulan... (Egotrippi - Matkustaja)

Hauska fakta minusta: Vedän 15 leukaa (huom! myötäotteella)

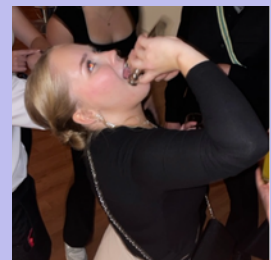


Emmi, 20, Mänttä-Vilppula

Mieleenpainuvien muistosi fuksivuodelta: Eka opiskelijavappu <3

Go to karaokebiisi: Ikuinen ongelma, jos tiität nii kerro mullekin

Hauska fakta minusta: Mulla oli kaksi (2) hammasta syntyessä



Ronja, 23, Vantaa

Mieleenpainuvien muistosi fuksivuodelta: JOHER-vierailut ja seminaarimatka <3

Go to karaokebiisi: Mut löytää ennemmin tanssilattialta kuin karaokesta

Hauska fakta minusta: Pesen hampaat aina suihkussa

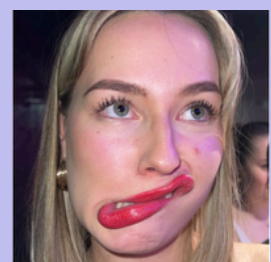


Sannimari "Sami" "Sansku" "Santtu" ja mitä näit nyt on, 24, Lahti Suomen Chicago

Mieleenpainuvien muistosi fuksivuodelta: Ehdottomasti Ruotsin seminaarimatka, vaikka pää olikin pyörällä luennoista monta päivää matkan jälkeen

Go to karaokebiisi: Komppaan vahvasti Eevaa ja Ronjaa...

Hauska fakta minusta: Söin lapsena vaseliinia lusikalla purkista...



ONNIN OPAALIT

Onni “Eeron tärkeä ystävä”, 21v, Nurmes (onks joku oikeesti täältä?)

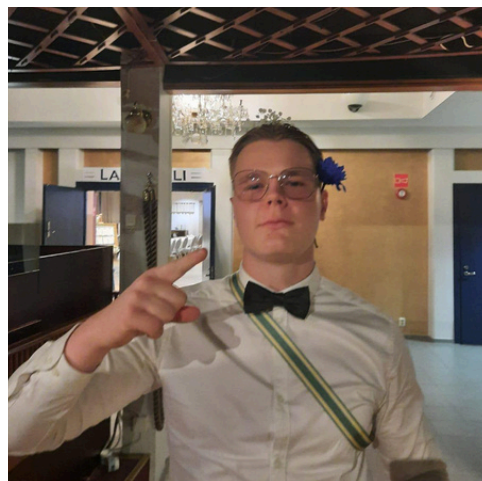
“Meinasin vuosi sitten vahingossa viedä puukon lentokoneeseen, mutta jäin kiinni turvatarkastuksessa.”

Onni on tyylikäs ja supliikki herrasmies, jota voisi ensivilkaisulta luulla preemiolaiseksi. Onneksi kuitenkin onni oli puolellamme ja saimme Onnin Cursus Igneuksen riveihin, emmekä menettäneet häntä pörssin pyörteisiin.

Tämän Nurmeksen kasvatin lempipuheenaiheisiin lukeutuu ainakin kala- ja punttijutut, joten ottaessasi nämä aiheet puheeksi, voit olla varma, että Onni liittyy seuraasi.

Onnia on kuvailtu termein: Reilu, auttavainen, hauska, asiallinen ja fiksu. Onnia voisi kuvailla myös edeltäkävijäksi, sillä varmasti teillekin tutuksi tuleva, kulovalkean lailla levinnyt extensor indicis -ilmiö on lähtöisin Onnilta.

Hyvin usein Onnin suusta kuultu lause ryhmäopetuksessa on “chatGPT (Eeron ja Onnin yhteinen ystävä) sano” eli Onni on chatin uskollinen käyttäjä ja tekoälyn kurittaja, mikä on moneen otteeseen pelastanut koko pöytäseurueen kiusalliselta ja piinaavalta hiljaisuudelta.

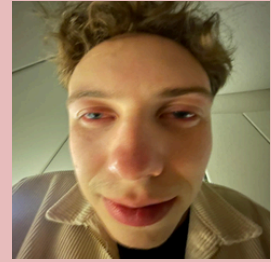


Aatos Pietari "Pietari" Laitala, 22, Hankasalmi

Mieleenpainuvvin muistosi fuksivuodelta: Kun tapasin Kimmo Timosen palapeleillä

Lempi verisuoni ja miksi: LAD en vois elää ilman sitä 🙏

Hauska fakta minusta: Itken aina kun kuulen varpunen jouluaamuna



Neetta, 20, Kempele

Mieleenpainuvvin muistosi fuksivuodelta: Starttibileet

Lempi verisuoni ja miksi: A. dorsalis penis, opitte kyllä kehlistä miksi

Hauska fakta minusta: Nukun sukat jalassa



Martta, 21, Kalakukkokaupunki

Mieleenpainuvvin muistosi fuksivuodelta: Vain yks?!

Lempi verisuoni ja miksi: En muista enää, mutta VERHE meni kyllä läpi

Hauska fakta minusta: Sheivaan ohimoilta hiustupsut, koska näyttää että kaljuuntuisin ennenaikaisesti (iskä menetti hiukset lukiossa: I have my reason to fear.)

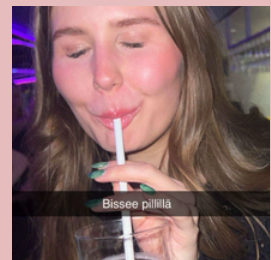


Pinja, 23, Kuusaa (Kouvola)

Mieleenpainuvvin muistosi fuksivuodelta: Tukholman seminaarimatka

Lempi verisuoni ja miksi: V. cephalica. Aineki yritin ottaa siitä verta VERHEssä

Hauska fakta minusta: Tasotin lapsena hampaat kynsiviilalla

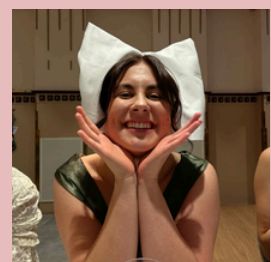


Lilja, 28, Lahti

Mieleenpainuvvin muistosi fuksivuodelta: Eka päivä

Lempiruoka yliopistolla: V. basilica, ihan vaan koska basilika on hyvää

Hauska fakta minusta: Mulla on puhelimesta äänet päällä vain yöllä



ANNIINAN AMETISTIT

Anniina, 21v, Jyväskylä

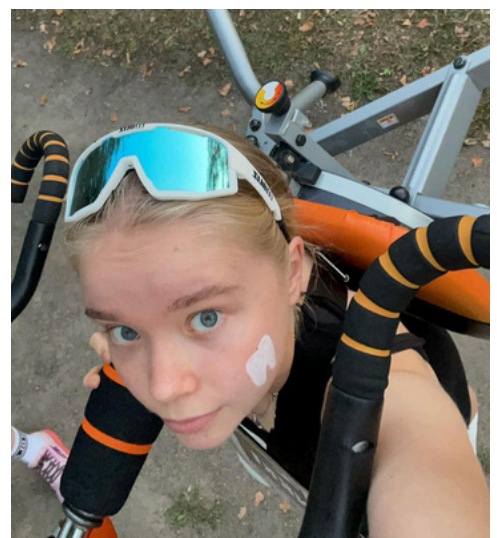
“Osaan soittaa kananmunanleikkurilla Ukko Nooan”

Anniina on kurssimme mestarileipuri, jolta luonnistuu asia, jota luulimme mahdottomaksi, eli gluteenittomien ja vegaanisten herkkujen taikominen onnistuneesti (go Anniinaaaaa). Syksyn Mallorcan-matkalla jopa pahimmat koti-ikäväijät selvisivät kyöneleittä, koska villan täytti tuttu, mummolasta muistuttava korvapuustin tuoksu.

Anniina on loistavaa ja viihtyisää juttuseuraa (yapping master at it's finest), koska Anniinan seurassa ei koskaan ole tylsää hetkeä ja Anniina on Aatun tavoin kaikkien kaveri, juttua tulee, oli aihe mikä aihe.

Anniina on jo kokenut konkari yliopistomaailmassa, sillä hän on hammaslääketieteen lisäksi ehtinyt opiskella vuoden ravitsemustieteitä UEF:lla. (Tarkkasilmäisimmät voivat spotata Anniinan upean vaaleanpunaisen Retikka-vyön.)

Anniinaa voisi kuvailla himourheilijaksi, joka säästä riippumatta, kaikkina vuoden aikoina mankeloi ketjut vinkuen matkat yliopistolle tai oikeastaan kaikkialle. Vapaa-ajalla Anniina löytyy reippaana juoksemasta ja talvisin myös suksien päältä Kuopion laduilta. Jos kaipaa lounasseuraa, niin Anniinan löytää usein yliopistolta, varmasti ainakin silloin, kun tarjolla on tofu-teriyakikastiketta. Sitten kun lounaan jälkeen alkaa kahvihammasta kolottamaan, Anniina on todennäköisesti jo keittänyt sinullekin kahvit Denalan MoccaPorchella.



Janne, 22, Kuopio

Mieleenpainuvvin muistosi fuksivuodelta: Tooga-kankaan haju seuraavana aamuna, vierailu Oral-B:llä

Lempiruokani yliopistolla: Ensimmäisen päivän lounas, kun maistoin vähän kaikkea (hinta ei ollutkaan 2,95)

Hauska fakta minusta: Kuulin vasta viime vuonna, että käydä Jannella on kiertoilmaus käydä paskalla



Jenna, 21, Iitistä

Mieleenpainuvvin muistosi fuksivuodelta: Eka päivä ja illan huipennus eli starttibileet

Lempiruoka yliopistolla: Kaikki maistuu, mutta rapeat kalapalat ehdoton ykkönen

Hauska fakta minusta: En vielääkään tiää, kumpi on fibula ja kumpi tibia (TULE meni kuitenkin läpi)



Mitra, 20, Joensuu

Mieleenpainuvvin muistosi fuksivuodelta: Ehdottomasti kotimatka tuonelasta halloweenina ambulanssilla kyssin kautta <3

Lempiruoka yliopistolla: Rapeat kalapalat

Hauska fakta minusta: Oon hypänny lentokoneesta



Elli, 19, Hämeenlinnasta

Mieleenpainuvvin muistosi fuksivuodelta: Toogat ja haalarikaste

Lempiruoka yliopistolla: Kukkakaalikeitto

Hauska fakta minusta: Mun molemmat ekat yläinkisiivit on katkennu kahdesti



Viivi "Viippu", 24, Outokumpu

Mieleenpainuvvin muistosi fuksivuodelta: No oha se starttibilleet

Lempiruoka yliopistolla: Vuohenjuusto-tomaattipasta saa sukat pyörii jaloissa

Hauska fakta minusta: Myrkytin 4-vuotiaana "vahingossa" miun vastasyntyneen pikkuveljen juottamalla sille pullollisen vitamiinitippoja :)



CURSUS IGNEUKSEN ISÄNNÄN JA EMÄNNÄN TERVEHDYS TJÄNARE!!

Tervetuloo Kuopijoon, missä kallavesij soi ja Hanna Partasen lihapiirakka tuoksuu. Ulkopaikkakuntalaisille pikku nakkina muistisääntö PKK (Puijo (elä missään nimessä sekota kiasmaan: ei täältä ja saattaisitte itsenne huonoon valoon), Kalakukko, Kallavesi). Ton kun osaatte niin voitte identifioitua kalakukon mussuttajiksi aka. sawolaisiksi.

No, mikä ihmeen IE?

Ollaan Cursus Igneuksen isäntä ja emäntä eli vain IE niille, joilla kiire (eli kaikille). IE on ne tyypit jotka tulee paikan päälle kun jotain tärkeää tapahtuu ja jota voi syyttää kun ei tapahdu. IE toimii kurssin edustuksena virallisissa ja vähemmän virallisissa tapahtumissa eli juhliissa, iltamenoissa ja kaikessa siltä väliltä. Ennen kaikkea tehtävä vaatii vahvoja peukaloita viestien välittämiseen ryhmästä toiseen – ja ehkä lisätä viestiin pikkusen persoonallisuutta emojiilla tai kahella.

Eero on meidän rakkaan Cursus Igneuksen isäntä ja hyvä isäntä onkin. Eero on siunattu loistavilla puhelahjoilla ja äärimmäisellä karismalla ja edustaakin kurssiamme tyylikkäästi (niin selvänä, kuin nauttineenakin) tiukoissakin tilanteissa. Edustus sen kun jatkuu, sillä Eero on ahkerasti lämmittänyt Niiralan montun jäähypenkkiä Eisbärenin eli Kuolon ja Dentineen jääkiekkjoukkueen peleissä. Eeroon törmäät todennäköisimmin tenttiusuinnoissa, missä herra on viihtynyt kuluneen vuoden mittaan useasti tai Onnin (Eeron tärkeä ystävä ja tuutorinne) seurassa. Eero on putkahtanut tähän maailmaan kaksosen kera jostain Westendin (oikeasti vaan Espoon) perukoilta ja nauttinut elämästä siellä huhujen mukaan hyvin, kunnes Kuopio kutsui.

Martta on jo täysin sopeutunut Igneuksen emännän rooliin, ja jos hänelle tulee asiaa, hänet löytää todennäköisimmin luonnollisesta elinympäristöstään Denalasta, hierontatuki niskan takana. Martta on elänyt koko elämänsä, omien sanojensa mukaan, kalakukkokaupungissa – eli Kuopiossa. Täällä tuulee aina päin naamaa, vaikka kävelisi ympyrää, ja sen näkee myös Martan asenteessa haasteisiin ja koulunkäyntiin.

Kurssin emäntänä Martta on kuin poskihammas: kestää painetta ja pitää kurssin kasassa – ilman häntä koko purenta menisi vinoon. Martta heittäytyy joka juttuun mukaan täysillä ja on ollut mahtavaa stressata hänen kanssa turhista asioista kuten Vujujen lipun kannosta :) Välivuotensa hän vietti ravintolassa töissä, missä oppi, että talouspaperi on turhake ja että kikherneestä saa taiteltua lähes minkä tahansa ruoan. Mutta nämä asiat tulette itsekin huomaamaan viimeistään Mallorcan lämmössä.

Teillä tulee olemaan huikea vuosi edessä! Me Dentineen ollaan tiivis porukka ja paljon hengaillaan koko kurssin kanssa koulunkin ulkopuolella. Eli lähtekää rohkeasti heti ensimmäisestä päivästä lähtien mukaan: jutelkaa, heittäytykää menoon & meininkiin ja olkaa vaan onnellisia. Tuutte löytämään täältä elämän mittaisia ystäviä ja myö ootetaan innolla, että nähdään teidät<3. Nauttikaa nyt vaan kesästä ja latautukaa hyvin tulevan syksyn koitoksiin!). Onnea, ootte tulevia hampilääkäreitä!!

Terkuin,

Eero Parviainen ja Martta Hyppölä HL2
Cursus Igneuksen isäntä ja emäntä



Keskellä Martta ja Eero, sivuilla varaisäntä Aatu ja -emäntä Siiri

DENTINAN PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

**”Ennen kuin rupeamme juhlimaan
tahtoisin kuitenkin sanoa muutaman sanan.
Ja ne ovat:
Taukki! Vollotus! Kummallisuus! Nipistys!”
- starttipäivä circa 1991**

Railakkaimmat onnittelut ja lämpimästi tervetuloa tähän hammaslääketieteen opiskelun ikimuistoiseen matkaan! Voit huokaista helpotuksesta, olet nyt nimittäin virallisesti hammaslääketieteen opiskelija, tai tuttavallisemmin denttari. Mutta aivan kuten hammaslääketiede ei rajoitu pelkästään hampaisiin, vaan keskiössä on koko ihmisen hyvinvointi kokonaisuutena, on myös opiskelijan arki paljon enemmän kuin pelkkää pönttämistä. Sinulla on mahtavat 5,5 vuotta edessäsi täynnä uusia ihmisiä, kokemuksia, riemunhetkiä, onnistumisia, turhautumisia ja kaikkea muuta siltä väliltä.



Yhteisöllinen, aktiivinen, kannustava. Nämä kolme adjektiivia tekoäly tarjosi, kun pyysin sitä kuvailemaan Dentina ry:tä, nimittäin Kuopion hampaalaisten ainejärjestöä. Dentina ottaa sinut avosylin vastaan, piristää sekä tukee opiskelun painaessa ja palvelee jäseniään parhaansa mukaan. Ainejärjestömme jäsenmaksu on (hyvin) pieni verrattuna siihen, mitä sillä saat. Dentialaisena pääset osalliseksi kaikkeen hupiin ja hauskanpitoon, jota järjestämme, puhumattakaan kaikista yhteistyökumppaneidemme eduista ja tapahtumista, joita pääset hyödyntämään. Opiskelussa et myöskään jää yliopistobyrokratian rattaisiin, sillä ainejärjestönä olemme vahvasti vaikuttamassa hammaslääketieteen koulutuksen sisältöön. Kuulumalla Dentinaan kuulut myös Suomen hammaslääketieteen opiskelijoiden liittoon, ja näin olet osa isompaa edunvalvontapiiriä. Ja miten voinkaan olla mainitsematta Dentinan mustia buranoita valkoisine taskuineen (lue: opiskelijahaalarit), jotka saat ilmaiseksi selviytyttyäsi haalarikasteesta. Käy ihmeessä seuraamassa instagramin puolella @dentinakuopio ja kurkkaamassa nettisivujamme dentina.fi.

Denttariyhteisö tulee sinulle hetkessä tutuksi vuosikurssirajoista välittämättä, ja pääset tutustumaan nopeasti paitsi opiskelukavereihisi, myös tuleviin kollegoihisi. Meillä ei yksikään hammas joudu seisomaan rivissä yksin, ja uusille ideoille ja aktiivisille tekijöille on aina tilaa! Itse aloitan syksyllä neljännen opiskeluvuoteni, ja aiemmat kolme vuotta ovat kuluneet älyttömän nopeasti, pitkälti vastuuhommien parissa.

Olen kerennyt toimimaan mm. tuutorina, vuosikurssin rahastonhoitaja, hallituksen sihteerinä ja nyt myös puheiden johtajana, mutta hetkeäkään en vaihtaisi pois. Vastuut ovat tarjonneet paljon sellaista, mitä ei rahalla saa eikä kirjoista voi oppia, ja kannustankin siis hyppäämään mukaan toimintaan rohkeasti heti starttipäivästä alkaen, kun tuutorit nappaavat sinut mukaasi.

Siispä valtavasti onnea vielä kerran ja syksyllä törmäillään, tutustutaan ja höpötellään!

Karim Yaghi HL4
Puheenjohtaja, Dentina ry

DENTINAN ISÄNNÄN & EMÄNNÄN TERVEHDYS

Paljon onnea jokaiselle uudelle hammaslääketieteen opiskelijalle! Seuraavat viisi vuotta hammaslääketieteen maailmassa, ja rakkaassa ainejärjestössämme, Dentina ry:ssä, tulevat varmasti olemaan unohtumattomat!

Olette jokainen tehneet varmasti suuren työn kouluun pääsemisen eteen, oli se sitten pääsykokeen tai todistusvalinnan kautta. Nyt on aika onnitella itseään tästä upeasta saavutuksesta! Kesän aikana on hyvä myös (yrittää) levätä, jotta koulun alkaessa akut ovat täynnä.



Ihanat tuutorinne järjestävät syksyn aikana vaikka mitä mahtavaa teidän päännemenoksi, ja kannustammekin lähtemään rohkeasti mukaan kaiken maailman vapaa-ajan viettoihin! Muistakaa myös pitää huolta omasta jaksamisestanne ja LEVÄTKÄÄ välillä <3 Dentinan Isäntä ja Emäntä, tuttavallisemmin IE on timanttinen duo, joka tutustuttaa teidät esimerkiksi sitsien ihmeelliseen maailmaan



heti syksyllä, fuksisitsien merkeissä. Ei malteta odottaa, että päästään tapaamaan teidät kaikki jo varmasti starttipäivänä!

Syksy tuo paljon uutta ja mielenkiintoista myös hammaslääketieteen opetussuunnitelman puolesta. Denttarit ovat aina auttaneet toinen toistaan eli jos mikä tahansa asia mietityttää niin aina on lupa tulla jutustelemaan :)

Starttipäivää odottaen,
Dentinan IE, Henkka & Martta

KOULUTUSASIAANTUNTIJAN TERVEHDYS

Lämpimät onnittelut opiskelupaikasta – ja erityisesti siitä, että kuulut ensimmäiseen opiskelijaryhmään uudessa kaksiportaisessa hammaslääketieteen koulutusohjelmassa!

Olet mukana merkittävässä muutoksessa, jossa koulutus rakentuu nyt hammaslääketieteen kandidaatin ja lisensiaatin tutkintojen kokonaisuudeksi. Tämä tarkoittaa sitä, että opintojesi rakenne poikkeaa hieman aiemmista rakenteista ja kolmen vuoden opintojen jälkeen saavutat hammaslääketieteen kandidaatin tutkinnon. Muutoksista huolimatta opintojen alkuvaiheessa keskitytään edelleen ihmisen biologia – kokonaisuuteen ja muihin perusopintoihin, jotka muodostavat vahvan perustan kliiniselle osaamiselle.

Opintojen alku tuo mukanaan paljon uutta: teoriaa, käytäntöjä, ihmisiä ja ympäristöjä. Samalla olet osa hammaslääketieteen opiskelijoiden tiivistä yhteisöä ja saat olla mukana muovaamassa uuden kaksiportaisen mallin käytäntöjä ja opiskelukulttuuria. Vaikka alku voi tuntua intensiiviseltä, muista, että tuutorit, tulevat kollegasi & opiskelijajärjestö Dentinan jäsenet ovat valmiita auttamaan – olipa kyse opinnoista, henkilökohtaisista haasteista tai vaikka vain yhteisestä kahvihetkestä. Muista myös huolehtia itsestäsi. Opiskelu on tärkeää, mutta niin ovat myös lepo, ystävät ja vapaa-aika.

Työskentelen Kuopion hammaslääketieteen yksikössä koulutusasiantuntijana. Olen täällä sinua varten, yhdessä muun henkilökunnan kanssa auttamassa ja tukemassa kaikissa opintoihisi liittyvissä asioissa. Tiedän, että matkasi hammaslääkäriksi tulee olemaan täynnä uuden oppimista, onnistumisia ja toisinaan myös haasteita. Meidän tehtävämme on varmistaa, että saat tarvitsemasi tuen ja ohjauksen jokaisessa vaiheessa.

Kannustan sinua osallistumaan yliopiston alkuorientaatiotilaisuuksiin sekä hammaslääketieteen opiskelijoiden omiin infoihin – niissä saat paljon hyödyllistä tietoa opintojen aloitukseen liittyvistä käytännöistä. Myös oma opiskelijatuutorisi on tärkeä tukihenkilö, jolta kannattaa rohkeasti kysyä neuvoa.

**MUISTA: YKSIN EI TARVITSE PÄRJÄTÄ. ÄLÄ
EPÄRÖI KYSYÄ TAI PYYTÄÄ APUA – ME
OLEMME TÄÄLLÄ JUURI SINUA VARTEN.
NÄHDÄÄN SYKSYLLÄ – LÄMPIMÄSTI
TERVETULOA MUKAAN!**

Leena Lampinen
Koulutusasiantuntija

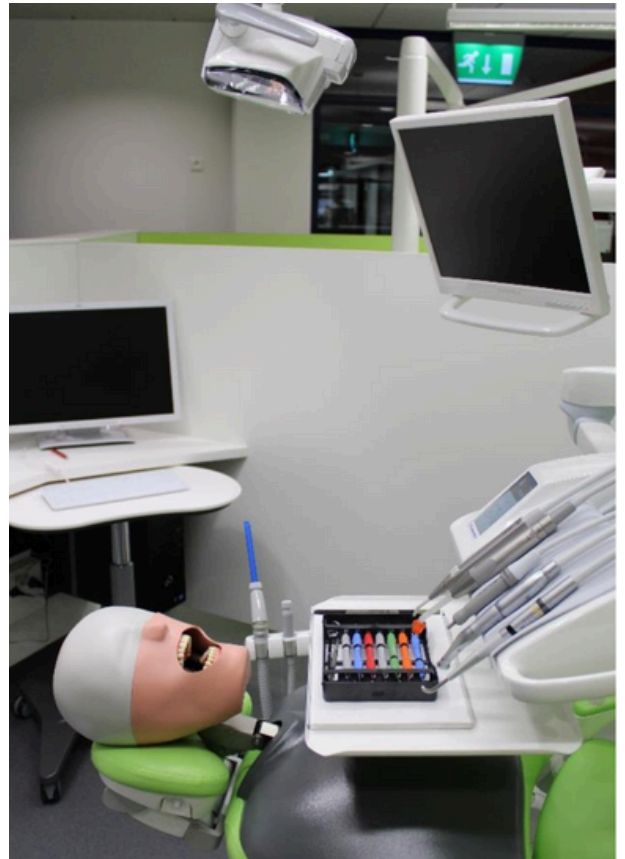


HAMMASLÄÄKETIETEEN YKSIKÖN JOHTAJAN TERVEHDYS

“Hyvä hammaslääketieteen fuksi syksyllä 2025
Lämpimästi tervetuloa opiskelemaan hammaslääkäriksi Itä-Suomeen.”

Kirjoitan tätä tervehdystä toukokuun toisena päivänä eli heti vapun jälkeen. Ensi keväänä te tämän syksyn fuksit olette saaneet osallistua ensimmäiseen opiskelijoiden vappuunne. Iso harppaus tämän kevään tunnelmista, kun odottelette vielä lääketieteellisten alojen valintakokeiden tuloksia. Näitä tervehdyksiä olen kirjoittanut jo yli kymmenen kertaa. Osa sanomasta toistuu, koska on minusta niin keskeistä teille, mutta aina jotain uuttakin on.

Ensi viikolla yksikössämme alkavat valmistuvan kurssin kokoavat seminaarit, jotka korvaavat muissa hammaslääketieteen opetusta antavissa yksikössä pidettäviä loppotenttejä. Näissä seminaareissa opiskelijat perehtyvät potilastapauksiin ja kyseisen tapauksen taustoihin, laativat hoitosuunnitelman ja osallistuvat keskusteluun muiden opiskelijoiden ja opettajien kanssa. Tarkoitus on nivoa yhteen kaikkea opittua eli käyttöön tulevat jo ensimmäisenä vuonna opitut asiat. Eli matka tähän alkaa jo nyt fuksisyksynänne. Vaikka edessä oleva aika valmistumiseen voi tuntua pitkältä, voin luvata, että kun olette osallistumassa näihin kokoaviin seminaareihin, niin varmaan myös toteatte, että kylläpä aika kului nopeasti. Edessä on tiivis rupeama työtä ja opintoja, mutta niiden avulla kasvatte rautaisiksi terveydenhuollon asiantuntijoiksi – hammaslääkäreiksi.



Simula nyt

Suomalainen hammaslääkärin tutkinto on arvostettu maailmalla ja sen turvin voitte suunnata lähes mihin tahansa maailmalla töihin tai jatko-opiskelemaan.

Teitä ensimmäisinä koskee nyt muutos sekä hammaslääketieteen että lääketieteen tutkintorakenteeseen. Hammaslääketieteen lisensiaatin tutkinto muuttui kaksiportaiseksi ja tarkoittaa käytännössä sitä, että tutkinto muodostuu kandidaattitutkinnosta (180-opintopistettä) ja lisensiaattitutkinnosta (150 opintopistettä). Kun tämä jako tehtiin, niin samalla koko tutkintorakennetta on pyritty uudistamaan ja järkeistämään – nähtäväksi jää miten hyvin onnistuttiin.

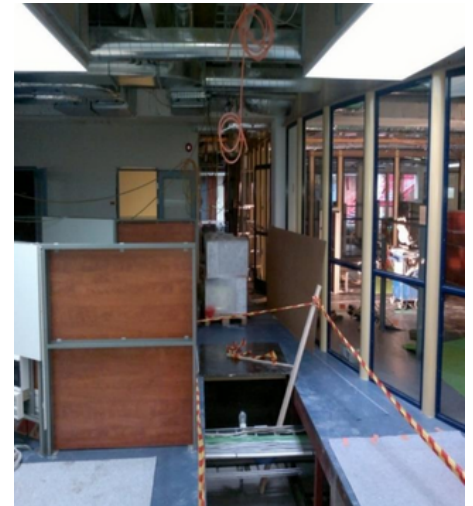


Ihan uutena asiana myös henkilökunnalle tulee kandidaatin tutkielma. Tämä tulee syventävien opintojen tutkielman lisäksi ja tavoitteena on, että toimii siltana ja hyvänä alkusysäyksenä tieteelliseen kirjallisuuteen tutustumisessa ja tekstin tuottamisessa. Jos on jo mielessä hyviä aiheita, niin tutkielmaa/ia kannattaa ryhtyä työstämään ajoissa. Muitakin uudistuksia liittyen opetuksen ja erityisesti klinisen opetuksen eli opetusklinikan toimintaan on tulossa, mutta ne ovat vielä neuvotteluvaiheessa. Niihin palataan kuitenkin luultavasti pian opintojenne päästyä vauhtiin.



Tyhjästä aloitettiin -kuvissa näkyy teille pian tutuksi tuleva simula kesällä 2012 ja valmiina. Siellä pääsette harjoittelemaan käden taitoja ennen oikeita potilastöitä.

Tänä keväänä Hammaslääketieteen yksikkö juhli 15-vuoden taivaltaan. Tarkoitus oli järjestää jo 10-vuotisjuhlat, mutta korona sotki kuviot. Juhliin oli kutsuttu kaikki opetuksessa jotenkin mukana olleet. Mukana myös Denttarien kuoro (kuvassa), johon tarvitaan aina täydennystä.



Simula kesällä 2012

Tervetuloa viihtymään Itä-Suomeen ja nauttimaan opiskeluvuosista. Ikimuistoisia vuosia ja omalla asenteella on merkitystä siihen miten hienoja näistä vuosista tulee. Samalla voi suunnata katsetta myös tulevaan. Toivottavasti mahdollisimman moni teistä palaa erikoistumaan ja tekemään tutkimusta. Muistutan myös teitä Suomen Hammaslääkäriseura Apolloniasta, jonka jäsenyys on teille ilmainen. Tutkimuksen tekemisen voi aloittaa jo opintojen aikana ja siihen on mahdollista saada Apolloniasta sekä tutkimus- että kongressiapurahaa. Muistakaa myös vaihto-opiskelu - hyvä tapa oppia ja kerryttää kokemuksia. Mukavaa fuksisyksyä!

Ystävällisin terveisin

Liisa Suominen



OPETTAJATUUTORIN TERVEHDYS

Onnittelut hyvästä menestyksestä pääsykokeessa sekä hienosta valinnasta tulla opiskelemaan hammaslääketiedettä Kuopioon!

Olen 1. ja 2. vuoden opettajatuutorinne. Tehtävänäni on auttaa teitä alkuun opinnoissanne sekä neuvoa kaikissa oppimiseen ja opetukseen liittyvissä käytännön asioissa. Tapaammekin heti opintojen alussa ja saa ottaa yhteyttä aikaisemminkin, jos tarvetta. Saatte apua toki myös muita reittejä pitkin: yliopisto järjestää teille yleistä yliopisto-opiskeluun liittyvää perehdytystä (ORI-jakso), tuutorointivastaava Leena opastaa teitä kaikissa asioissa ja koko hammaslääketieteen yksikön henkilökunta auttaa ammatti-identiteetin kehittämisessä. Ja mikä tärkeintä, 2. vuosikurssin opiskelijatuutorit opastavat teitä opiskelijaelämän saloihin. Vaikka moni asia elämässänne tuleekin muuttumaan uuden opiskelupaikan vuoksi, voitte aloittaa opintonne hyvillä mielin, ette ole jäämässä yksin!

Kuopion hammaslääketieteen koulutusohjelman kantava teema on kouluttaa suun terveydenhuollon laaja-alaisia asiantuntijoita, jotka hahmottavat ihmisen kokonaisuutena. Koulutuksenne pyrkii alusta asti tukemaan tätä tavoitetta. Suoritate osan opinnoistanne yhdessä biolääketieteen, lääketieteen ja ravitsemustieteen opiskelijoiden kanssa, eli pääsette toimimaan moniammatillisessa ympäristössä alusta alkaen. Mutta teidän omia, hammaslääketieteeseen keskittyviä jaksoja on alusta alkaen mukana. Opiskelijoilta saamamme palautteen perusteella muokkaamme koulutustamme koko ajan entistä paremmaksi, joten pyydän teiltä innostunutta ja kriittistä asennetta opiskeluunne.

Kandivaiheen aluksi, pohjustamaan klinisiä opintoja, opettelette ensimmäisen puolentoista vuoden aikana laaja-alaisesti ihmisen elimistön ja -solujen rakennetta ja toimintaa; anatomiaa, fysiologiaa, solu- ja molekyylibiologiaa sekä lääketieteellistä biokemiaa. Suurimman osan tästä vaiheen opetuksesta tarjoaa biolääketieteen yksikkö. Näitä aiheita opetetaan integroidusti, käyden kunkin elinjärjestelmän rakennetta ja toimintaa yhdistetysti läpi, tietysti solubiologiaa ja biokemiaa unohtamatta. Itä-Suomen yliopisto on edelläkävijä oppimisympäristöjen kehittämisessä opiskelijalähtöisempään suuntaan, eli opetuksessa on vähemmän perinteistä luento-opetusta ja enemmän tehtäviin perustuvaa ohjaamista. Biolääketieteen yksikössä tämä on otettu huomioon jo oppimistiloja suunnitellessa. Oppimistiloihimme ja ihmisen biologian opiskeluun biolääketieteen yksikössä voitte tutustua oheisen videon avulla (<https://www.youtube.com/watch?v=4pEdT3S87JY>).

Näitä opintoja suorittaessanne muistakaa tiukan paikan tullen, että opiskelette nimenomaan hammaslääketiedettä. Klinikassa suoritettut opinnot tekevät teistä loistavia kädentaitajia, mutta pohjustavat opinnot antavat tieteelliset edellytykset ymmärtää klinisen vaiheen opintoja sekä pohjaa asiantuntijuuteen. Teillä on edessänne jännittävä syksy, joka tuo kaikille jotakin uutta tullessaan. Opinnot ja muu opiskeluelämä alkaa heti syyskuun alussa kovalla vauhdilla, joten suosittelen nauttimaan kesästä ja lataamaan akkuja!

Syksyllä nähdään!

Sanna Oikari



KAIKKEA SUUNTERVEYTEEN

Maan johtavalta hammasalan toimittajalta löydät kaiken tarvitsemasi moderniin hammashoitoon:

- laiteratkaisut
- ohjelmistot
- tarveaineet ja materiaalit
- materiaalien hallinta
- vastaanoton suunnittelupalvelu
- laitteiden huolto ja ylläpito

Löydät kaiken
verkkokaupastamme
plandent.fi

YHDISTYKSET OPINNOISSASI

Opintojen aikana tuut törmäämään moniin yhdistyksiin, jotka tukevat sinua opintojesi aikana ja jotkut vielä työelämään siirtymisen kynnyksellä ja sen jälkeen!

Dentina ry

Dentina ry perustettiin alun perin 9. syyskuuta 1974 silloisten Kuopion korkeakoulun hammaslääketieteen opiskelijoiden toimesta, mikä tekee siitä Kuopion kampuksen toiseksi vanhimman ainejärjestön heti KuoLo:n jälkeen. Dentina toimi aktiivisesti Kuopiossa aina vuoteen 1998 saakka, jolloin Kuopion korkeakoulun hammaslääkäriskoulu lopetettiin väliaikaisesti. Dentina ry heräsi uudelleen henkiin lokakuussa 2010, kun uuden sukupolven hammaslääkärit aktivoivat sen toiminnan hammaslääkäriskoulutuksen jälleen alkaessa Kuopiossa — tällä kertaa Itä-Suomen yliopistossa.

Siitä alkaen se on ollut jälleen aktiivinen ja kehittänyt toimintaansa jatkuvasti. Dentina valvoo jäsentensä etuja opiskelurintamalla, tuo alan opiskelijoita yhteen vahvistaen kollegiaalisuutta ja järjestää opiskelijoilleen monipuolisesti kaikenlaista hauskaa yhteistä toimintaa.

Ainejärjestön asioita hoitaa Dentine hallitus. Uusi hallitus valitaan aina seuraavaksi kokonaiseksi vuodeksi syyskokouksessa vuoden lopulla. Hallituksen tavoite on saada jäseniä jokaiselta vuosikurssilta, joten uudet aktiiviset opiskelijat ovat ehdottomasti aina tervetulleita ja haluttuja joukkoon mukaan. Liity Dentine jäseneksi, niin pääset hyödyntämään jäsenetujamme heti syksyllä opiskelujen alkaessa. Saat myös opiskelijakorttiisi hienon Dentine tarran, jolla voit saada etuja asioidessasi Dentine yhteistyökumppaneiden kanssa. Liittyminen on helppoa, mene osoitteeseen dentina.fi, katso ohjeet liittymiseen kohdasta opiskelijajäsenmaksut. Liittymismaksu ei ole suuri, mutta sen sisältö on sitäkin arvokkaampi!



Dentine järjestämä dental drift vappuna 2025

Suomen Hammaslääkäriliitto

Suomen Hammaslääkäriliitto on akavalainen alan ensisijainen edunvalvonta- ja asiantuntija järjestö. Liitto perustettiin 6.12.1924 ja tästä lähtien se on toiminut hammaslääkärien ja hammaslääketieteen opiskelijoiden yhteiskunnallisia ja ammatillisia etuja ajaen. Jopa 95 prosenttia Suomessa työskentelevistä hammaslääkäreistä ovat liiton jäseniä.

Liiton tavoite on aina ollut suun- ja hammassairauksien hoidon edistäminen ja terveydenhoitotyön tukeminen. Yhtenäisyys, asiantuntijuus ja vastuullisuus ovat liiton tärkeitä arvoja, joiden pohjalta koko väestön suunterveyden edistäminen toteutuu. Liitto näyttelee myös 24 tärkeää roolia hammaslääkäreiden eettisten arvojen vaalijana ja eettisen keskustelun edistäjänä.



Suomen Hammaslääkäriseura Apollonia

Suomen Hammaslääkäriseura Apollonia on hammaslääketieteellinen seura, joka perustettiin vuonna 1892. Apollonia tukee hammaslääketieteellistä tutkimusta, järjestää täydennyskoulutusta ja välittää tutkittua tietoa. Apollonia tekee Käypä hoito -yhteistyötä Suomalaisen Lääkäriseura Duodecimin kanssa ja laatii Käypä hoito -suosituksia hammaslääketieteellisistä aiheista. Apollonia myöntää vuosittain jäsenilleen apurahoja hammaslääketieteelliseen tutkimukseen.

Apollonian opiskelijajäsenyys on täysin ilmainen, joten jäseneksi kannattaa ehdottomasti liittyä. Apolloniaan liittymällä pääsee opiskelijana ilmaiseksi muun muassa hammaslääkäripäiville, mikä muuten maksaisi satoja euroja. Apollonia järjestää opiskelijajäsenilleen vuosittain hyviä tapahtumia.



ISYY – Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta

Pian alkava fuksivuotesi tulee olemaan tapahtumarikas ja ainutlaatuinen, kunhan lähdet rohkeasti mukaan kaikkeen yliopiston toimintaan. Vastaanotettuasi opiskelupaikan ja maksettuasi ISYY:n jäsenmaksun liityt osaksi noin 13 000 opiskelijan muodostamaa yhteisöä, joka toimii Kuopion ja Joensuun kampuksilla. Oman ainejärjestösi Dentinan lisäksi Kuopiossa toimii kymmenen muuta ainejärjestöä, jotka tulevat varmasti ainakin jollain tavalla tutuksi poikkitieteellisen toiminnan ohella. Poikkitieteellistä toimintaa ja tapahtumia on paljon lukuvuoden aikana, niin ainejärjestöjen kuin ISYY:nkin järjestämänä. Erilaisten tapahtumien lisäksi voit hankkia poikkitieteellisiä ystäviä ISYY:n kerhoissa ja Sykettä eli Kuopion korkeakoululiikunnan parissa. Kerhoja löytyy ihan jokaiselle, voit esimerkiksi kansainvälistyä, soittaa orkesterissa tai pelata lautapelejä. Ja jos et löydä itseäsi kiinnostavaa kerhoa, voit myös perustaa kokonaan uuden.



Mikäli olet kiinnostunut yhteiskunnallisesta vaikuttamisesta, on ISYY siihen hyvä mahdollisuus, sillä sitä kautta olet mukana vaikuttamassa opiskelijoiden asemaan sekä yliopiston sisällä että yhteiskunnassa. Voit lähteä kevyesti mukaan jaostojen toimintaan tai sitten suoraan ISYY:n edustajistoon. Edustajistoon valitaan 39 ylioppilaskunnan jäsentä aina parittomien vuosien syksyllä järjestettävissä vaaleissa. Seuraavan kerran vaalit ovat siis syksyllä 2025 ja niissä kuka tahansa ISYY:n jäsen voi asettua ehdolle ja äänestää. Lisätietoa muista ainejärjestöistä, kerhoista, jaostoista sekä ISYY:n edustajistosta ja hallituksesta löydät ISYY:n nettisivuilta www.isyy.fi.

Tervetuloa opiskelemaan Itä-Suomen yliopistoon! Tervetuloa Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskuntaan ja suuret onnittelut opiskelupaikan johdosta! Olet tehnyt paljon töitä matkallasi uuteen opiskelupaikkaasi Itä-Suomen yliopistoon hammaslääketieteelliseen ja voitkin nyt huokaista helpotuksesta ja taputtaa itseäsi ylpeänä olkapäälle.

ISYY SYKETTÄ – liikuntapalvelu Kuopion korkeakouluyhteisölle



Voit ostaa SYKETTÄ-jäsenyyden mm. osoitteesta sykettä.fi. Jäsenyyksiä on erilaisia, mutta esimerkiksi ryhmäliikuntamaksulla (71 €/ lukuvuosi) voit ilmoittautua ohjatuille ryhmäliikuntatunneille, avoimille lajivuoroille ja vakiovuoroille. Lisäksi saat käyttöösi Luolan, Studentian ja Snellmanian kuntosalit. Huomioi että ostat nimenomaan Kuopion korkeakoulujen jäsenyyden.



SHOL ry on Suomen hammaslääketieteen opiskelijoiden kansallinen yhdistys, jonka jäseniä ovat kaikki oman seuransa jäsenmaksun maksaneet Suomen denttarit.

Mitä juuri sinulle?

1. Yhdistämme denttareita! Tahdomme sinut mukaan toimintaan!
2. Edunvalvontaa! Hammaslääkäriliitossa, Apolloniassa, Akavan opiskelijoissa ja maailmalla.
3. Sitsit SHOL:n syysliittokokouksen yhteydessä Hammaslääkäripäivillä ja SHOL-excu eri kaupungeissa keväisin keväthiittokokouksen yhteydessä.
4. Teemme yhteistyötä EDSA:n ja IADS:n kanssa mahdollistaen lyhytvaihtoja ympäri maailmaa!



Miten pääsee mukaan?

Toivomme uusia jäseniä jo heti ensimmäisestä opiskeluvuodesta lähtien. Paras tapa liittyä mukaan on osallistua excuun, sitseille ja liittokokoukseen! Tulemme esittäytymään teille ensimmäisinä kouluviikkoina ja kertomaan lisää toiminnasta!

Tulevat tapahtumat:

- Syysliittokokous 7.11.2025
- SHOL ry 50v. vuosijuhlat 6.11.2025
- Excursio: 20.-22.3.2026

Tutustu meidän nettisivuihin: www.sholry.com

Seuraa meitä Instagramissa: @shol_ry

Ensimmäisen vuoden kursseja

Tässä vähän osviittaa siitä, millasten juttujen parissa vietätte teidän ensimmäisen vuoden! Varoituksen sanana se, että kerron kursseista 24-fuksien kokemuksella (ENDO:n ja PAF-2:n kurssit on meilläkin vasta tulevana vuonna), enkä tiedä vielä hirveästi uudesta opetussuunnitelmasta, joten todellisuus voi erota tästä :)

ORI - Yliopisto opinnot käyntiin 1 op

Orientaatiokurssi, eli käydään läpi käytännönasioita opintoihin ja yliopistomaailmaan liittyen.

JIBI - Johdanto ihmisen biologiaan 1 op

Tällä kurssilla koulu alkaa. Käydään läpi perustason asioita ja termejä, jotka helpottavat esim. elinjärjestelmien nimien opiskelussa tulevilla kursseilla. Meillä tentti oli omatoiminen.

SORATO - Solun rakenne ja toiminta 6 op

Reipas annos solubiologiaa. Syvennetään lukiossa opittua tietoa. Pääsette myös tutustumaan ryhmäopetuksen (tuttavallisemmin RO:n) ihmeelliseen maailmaan. Yhteinen salitenti.

TULE - Tuki- ja liikuntaelimistö 6 op

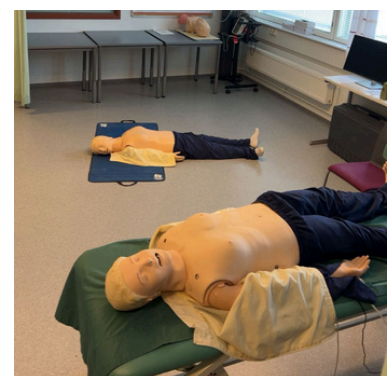
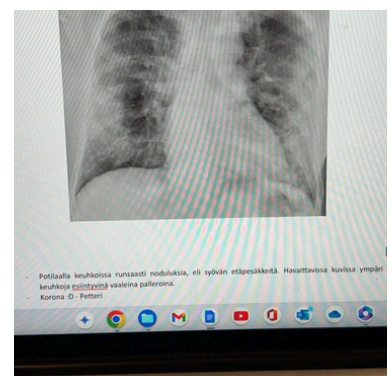
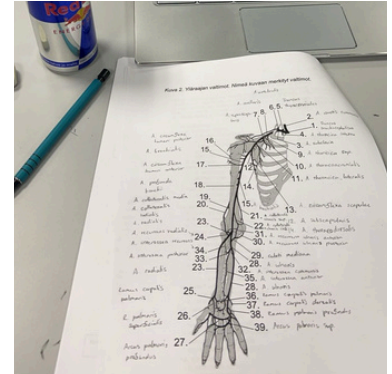
Kaikkien luiden, lihasten ja ligamenttien ulkoaopettelua (kyllä, ihan jokaisen). Ryhmäopetuksissa pääsette palpoimaan ja harkassa dissektoimaan sian polven. Kyllä tästä selviää, visible body on siun paras kaveri tällä kurssilla ;)

EARS - Academic and Professional English 1 for Dentistry 2 op

Akateemista englantia. Opetusmenetelmät riippuu opettajasta, mut meillä oli paljon itsenäistä tekemistä Elearnissä. Sanastotenti lopuksi.

GETO - Genomin toiminta 5 op

Miten geenit toimii, miten niiden toimintaa säädellään, mikä voi mennä vikaan yms. Syventävää tietoa siis jo aiemmin opitun tiedon päälle. Tässäkin yhteinen salitenti.



LTV - Lääketieteellinen tieto 3 op

Omia sanojani lainaten "tieto ja tuska". Tutustutaan tiedonhakuun, kriittiseen ajatteluun ja lääkärin etiikkaan. Luennoilla läsnäolopakko. Ei tenttiä, mutta muutama tiedonhaun tehtävä, ryhmäopetus ja raportti väitöstilaisuudesta. Oikeesti tosi hyödyllistä.

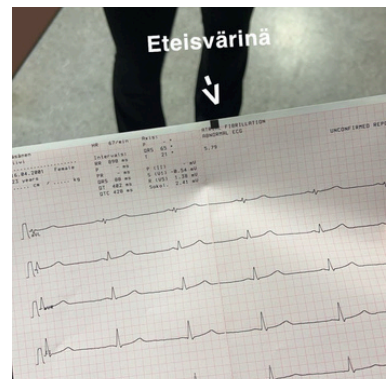


JOHER - Johdanto hammaslääketieteeseen, erikoisaloihin ja tutkimukseen 2,5 op

Jee, ensikosketus hammaslääketieteeseen! Luento-opetuksen lisäksi pääsee vierailemaan hammaslääkärin vastaanotolla ja seuraamaan hammaslääkärin työtä. Lisäksi pääsette kokeilemaan simodonttia eli haptista poraussimulaattoria.

RUOTSI - Ruotsia hammaslääketieteen opiskelijoille, kirjallinen ja suullinen taito 3 op

Se paljon pelätty virkamiesruotsi. Kirjallisten ja suullisten tehtävien suorittamista. Kirjallinen välitentti, lopputentti ja kaksi suullista tehtävää. Ei oikeesti niin kauhee, tekemistä riittää, mutta opetus rennosti pienellä denttariporukalla, eli tästäKIN selviää.



VERHE - Verenkierto, hengitys ja nestetasapaino 9 op

Iso ja työläs kurssi, mutta miun mielestä mielenkiintoisin tähänastisista kursseista! RO:ta ja harkkaa on, joissa pääsette esimerkiksi dissekoimaan sydämen, ottamaan EKG:tä ja laskimoverinäytteitä. Yhteinen salitentti.



PAF1 + PAF2: Purentaelimistön anatomia ja fysiologia 1,5 + 2,5 op

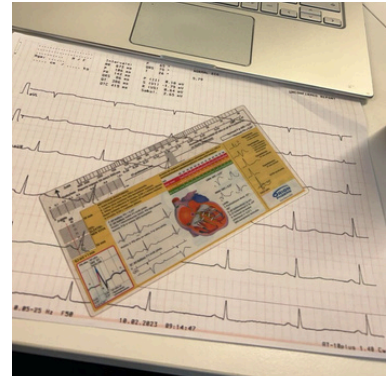
PAF-1: Hampaiden kehitystä, rakennetta ja hampaiden tunnistusta niin feikeistä, kuin oikeista hampaista. Harkassa pääsette muotoilemaan hampaita vahasta simulassa, tää oli hauskaa!

PAF-2: Kurssilla opit kaikkea hyödyllistä infoa esimerkiksi suun anatomiasta, hampaiden muodostumisesta sekä syljestä. Saat kenties päästä ihan simulaan asti sylkemään kuppiin. Varauduthan myös tehtävämonisteisiin, jotka sinun pitää tulostaa, täyttää ja palauttaa kirjjekuoressa Szabin toimistolle (Canthia 3rd floor, room 3105). Jos olet oikein ahkera Simodontissa voit jopa voittaa Golden Hands -palkinnon!



KEHLI – Kehitys ja lisääntyminen 4,5 op

Homma etenee aikalailla sukusolujen kehityksestä syntyvään yksilöön eli: yksilönkehityksen vaiheita, esim. elinjärjestelmien kehitystä, kehityksen säätelyä, kehityshäiriöitä ja vähän jotain synnytyksestäkin. Yhteinen salitenti.



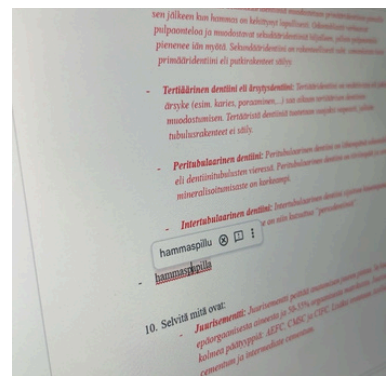
HEA – Hätäensiapu 1 op

Aikaisempaa aikaisemmasta Fuksipainoksesta lainaten: “Elämäsi ensiapukurssi (äläkä vaan ole myöhässä)”. Tää oli mielenkiintoinen (ja intensiivinen) 4h kestävä harkka, missä pääsi harjoittelemaan elvytystä ja erilaisia hätätilanteita.



RUMBA – Ruoansulatus ja metabolia 8 op

Laaja kurssi ravintoaineiden sulamisesta ja imeytymisestä, metabolisista sairauksista ja kaiken maailman aineenvaihduntareaktioista ja entsyymeistä. Labraharkka kolesteroliin liittyen. Tää oli meillä fuksivuoden viimeinen kurssi, joka päättyi yhteiseen salitenttiin.



JOSPA – Johdatus sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmiin 2 op

Itsenäisesti suoritettava verkkokurssi, jolla perehdytään nimensä mukaisesti sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmiin. Monivalintatestejä aineistojen pohjalta. Helppo kurssi, (minkä sai suoritettua vaikka junamatkan aikana).

ENDO – Endokrinologia 2 op

Helppo ja lyhyt kurssi, millä käsitellään hormonit, niiden vaikutukset, erityis ja tärkeimmät umpirauhaset. Syventää jo aiemmin opittua. Kurssilla muutama RO ja yhteinen salitenti.





3M Health Care on nyt Solventum



Filtek™



RelyX™



Scotchbond™



ProTemp™



Soflex™



Impregum™

3M Health Care on nyt Solventum.
Tuttujen ja laadukkaiden tuotteiden valikoima
pysyy ennallaan. Lue lisää osoitteessa
<https://www.solventum.com/fi-fi/home/>



Skannaa QR-koodi
ja lue lisää

KURSSIVIRKAILIJAESITTELYT

Jokaiselle vuosikurssille valitaan kurssivirkailijat, joilla on oma vastuualue yhteisen hyvän edistämiseksi. Osa pesteistä on lyhytaikaisia ja osa jatkuu opintojen loppuun saakka. Jokaisessa pestissä oppii jotakin uutta, saa mahdollisuuden verkostoitua ja jokaiseen pestiin saa aina apua kokeneemmilta konkareilta, joten matalalla kynnyksellä mukaan!

KURSSIN ISÄNTÄ JA EMÄNTÄ

“Hauskaa puuhaa pienellä ripauksella vastuuta. Vähän sähköposteihin vastaamista ja kurssin ryhmään viestittelyä, mutta sitäkin enemmän pääsee kaikkeen kivaan pöhinään mukaan. Yks parhaista jutuista on päästä tutustumaan kunnolla muiden ainejärjestöjen ihmisiin<3. Eli hieman “edustustehtäviä” on tässä virassa tiedossa, mutta edustaa voi aina omalla tavallaan;). Yksin ei IE milloinkaan jää, sillä apua saa ylempien vuosikurssien IE-pareilta sekä omilta kurssikavereilta!

Tehtävään kannattaa hakea, jos olet sosiaalinen ja helposti mukaan heittäytyvä persoona!”



Cursus Igneuksen Isäntä ja Emäntä: Eero Parviainen ja Martta Hyppölä
Varaisäntä ja -emäntä: Aatu Rantaharju ja Siiri Taskinen

KOPOSOPPO ELI KOULUTUS- JA SOSIAALIPOLIITTINEN VASTAAVA

“Kiinnostaako kurssin kesken tulevien asioiden ja palautteiden eteenpäin vieminen? Kuposopona eli koulutus- ja sosiaalipoliittisena vastaavana osallistut keskimäärin kaksi kertaa vuodessa arviointi- ja kehittämistyöryhmän kokouksiin, jossa käsitellään niin yleisiä hammaslääketieteen koulutukseen liittyviä asioita, kuin vuosikursseilta tulleita kehitys- ja parannusehdotuksia.”

Igneuksen Kuposopo: Tessa Jormakka

RAHASTOVASTAAVA

“Olisitko sydämessäsi halunnut kauppikseen mutta päädyit järkisyistä hammaslääkikseen? Ei hätää, sillä kurssin rahastovastaavana pääset toteuttamaan finance bro -fantasiaasi. Saat käyttää Patagonian liiviä ja pöhistä Linkkarissa tästä vaativasta pestistäsi. Tehtäviisi kuuluu laskujen pyörittelyä sekä kurssin tilin ja varojen hallinnointia. Talousjohtajana tietenkin nautit myös kurssitovereidesi suurta arvostusta.

Buy high, sell low!”

Igneuksen moneyman: Aatos Laitala

HAALARIVASTAAVA

“Haalarivastaava hankkii muodostamansa haalaritiimin kanssa mainoksia fuksien haalareihin, jotka on tarkoitus kustantaa täysin mainosrahoilla. Yleensä mainosten myynnistä jää haalareiden hankkimisen jälkeen jonkin verran rahaa, joka menee haalarivastaavan vuosikurssin kandikassaan. Kovat myyntitykit voivat siis tässä pestissä hankkia kurssilleen rahea! (kunhan velvollisuudet on eka hoidettu) Haalarivastaavan työ loppuu, kun alemmalle vuosikurssille on hankittu haalarit”

Igneuksen haalarivastaava: Hanna Seren

KIRJAVASTAAVA

“Haluatko mukaan toimintaan minimaalisella työmäärällä? Tää on sulle! Tehtävänä on hankkia fukseille anatomian oppikirjat ryhmätilauksen kautta, joka tulee halvemmaksi kuin yksittäistilaukset. Työ sijoittuu toisen vuoden syksylle. Helppoo ku heinän teko!”

Igneuksen kirjavastaava: Pinja Ojala

DENTIKKELIN PÄÄTOIMITTAJA

“Dentikkelin päätoimittajan tehtäviin kuuluu tehdä Dentikkelistä kevät- ja syyspainokset. Entiseltä päätoimittajalta saa aina tarpeen tullen apua ja tekstejä delegoidaan muille, eli hommaa tehdään paljon myös yhteistyössä muiden kanssa. Tää on kivaa luovaa tekemistä, eli jos tykkäät suunnittelusta, ideoimista, kirjottamisesta ja ylipäätään itses toteuttamisesta visuaalisesti, niin tää pesti on sulle! Suosittelen!”

Dentikkelin päätoimittaja: Viivi Räsänen

Yliopisto–Suomi sanakirja

“Öööö mitä se tarkoittaa?” Anna mie kerron! (Näillä pääset jo pitkälle)

Approt: Opiskelijatapahtuma, jossa kierretään baareja ja kerätään leimoja passiin; perinteisillä approilla leiman saa esimerkiksi juoman ostamisesta ja kun sulla on riittävästi leimoja niin saat haalarimerkin!

Cursus Igneus: Toinen vuosikurssi ja teidän tuutorikurssi.

Cursus Illustratus: Kolmas vuosikurssi eli klinikkaan siirtynyt vuosikurssi.

Cursus Ardentis: Neljäs vuosikurssi.

Cursus Liberatus: Viides vuosikurssi.

Cursus Regius: Juuri valmistunut vuosikurssi (lämmöllä muistellen pus)

Denala: Dentinan päämaja/kahvihuone/juorukerho etc. meille denttareille, sijaitsee Medistudian ensimmäisessä (eli 3.) kerroksessa. Dentinan jäsenille yksi ilmaiskuppi kahvia tai teetä päivässä!

Dentina: Oma rakas ainejärjestösi!

Denttari: Hammaslääketieteen opiskelija

Denttarikaste: Kaste, jossa susta tulee denttari (duh)

Elearn: Sähköinen oppimisympäristö, jossa mm. materiaali ja suurin osa tenteistä. Tutummin Moodle.

Fortis: Farmasian opiskelijoiden ainejärjestö. Heidät tunnistaa tummanvihreistä haalareista.

Fuksi: Ensimmäisen vuoden korkeakouluopiskelija.

Haalaribileet: Kauppatieteen opiskelijoiden järjestämät poikkitieteelliset opiskelijabileet.

Haalarikaste: Kauan odotettu päivä, jonka päätteeksi saatte jalkaan Dentinan upeat Buranat (tällä kertaa pienellä twistillä)!

Hycena: Punaisiin haalareihin pukeutuvien ympäristötieteiden ja sovelletun fysiikan opiskelijoiden ainejärjestö.

IE-pari: Isäntä-emäntä-pari valitaan jokaiselle vuosikurssille fuksisyksyn alussa ja he huolehtivat kurssin asioista rakkaudella koko opiskeluiden ajan.

KIVES: Tämähän on tietysti Kuopion Intellektuelli Vapunedistämisseura!

Klinikka: Meidän huippumoderni hammasklinikkamme Canthialla, jossa vastaanotamme ensimmäiset potilaamme!

Korruptio: Kontaktien luomista yhteistyökumppaneiden kanssa heti syksystä alkaen. Sisältää yleensä ilmaista ruokaa ja juomaa.

Kulti: Kuopion biolääketieteen opiskelijoiden ainejärjestö. Tunnusmerkinä punaiset haalarit valkoisilla taskuilla.

KuoLO: Rakas sisarainejärjestömme eli Kuopion lääketieteen opiskelijoiden ainejärjestö. Jaamme kuololaisten kanssa BURANA-logon ja Dentina tekee KuoLon kanssa tiivistä yhteistyötä.

Kuopion tori: Mualiman napa. Kesäisin täynnä kahviloita ja jäätelökioskeja ja baari-illan jälkeen pelastajana toimii torin laidalla olevat pikaruokaravintolat.

Kvantti: Kampuksen tuorein oppiaineyhdistys. Kuopion Teknillisen fysiikan opiskelijoiden kilta. Kuopion uuden teekkarikansan tunnistaa tummansinisistä haalareista valkoisilla taskuilla.

KYS: Kuopion yliopistollinen sairaala, johon pääsemme tutustumaan monia kertoja opiskeluaikana. KYS:llä tarjolla myös opiskelijahintaista ruokaa!

Lukari/lukkarikone: Yliopiston sähköinen järjestelmä lukujärjestyksen luomista varten. Lukarista ei kannata huolehtia, se tehdään tuutorien kanssa ensimmäisellä kouluviikolla.

Noppa: Opintopiste.

Oppari: Canthialla sijaitseva tila, jossa on ryhmätyötiloja ja paljon tietokonepisteitä opiskelijoita varten. Täältä löydät myös opinto- ja opetuspalvelut ja tulostimet lukuisten itseopiskelumonisteen tulostamiseen.

Palapelit: Dentinan toisen ja kolmannen vuosikurssin järjestämä bilesarja ja Kuopion opiskelijabile-elämän johtotähti. Palapeleillä kerätään varoja kandijuhlia varten.

Peppi: Yliopiston sähköinen opiskelijarekisteri, jossa tapahtuu ilmoittautumiset esimerkiksi kursseille ja joihinkin tentteihin. Tähän merkitään myös läpäisemäsi kurssit ja kertyvät nopat.

Poikkitieteelliset Hubailut: KuoLon järjestämät poikkitieteelliset opiskelijabileet.

Poikkitieteellisyys: Yhteinen toiminta eri ainejärjestöjen ja tieteenalojen välillä.

Preemio: Viininpunaisissa haalareissa liikkuvien kauppatieteiden opiskelijoiden ainejärjestö.

Preklinikka: Kaksi ensimmäistä opiskeluvuotta, jolloin käydään läpi yleisiä opintoja ja perehdytään eri elinjärjestelmiin. Hyvällä teoriapohjalla vältetään turha tunarointi klinikassa.

Puijon torni: Kuopion ylpeydellä eli Puijolla sijaitseva näköalatorni, josta pääset ihastelemaan uuden opiskelukaupunkisia hienoja näkymiä.

Retikka: Ravitsemustieteen opiskelijoiden ainejärjestö. Heidät tunnistaa katukuvassa kirkkaanvihreistä haalareistaan.

Serveri: Valkoiseihin haalareihin pukeutuvien tietojenkäsittelytieteen opiskelijoiden ainejärjestö.

Sitsit: Akateeminen pöytäjuhla sisältäen virvokkeiden nauttimista, laulujen laulamista ja erinomaista ruokaa. Vältät punishmentin saapumalla ajoissa paikalle ja noudattamalla sääntöjä.

Socius: Sosiaalitieteiden opiskelijoiden ainejärjestö. Heidät tunnistaa keltaisista haalareista ja liloista taskuista.

Studentia: Savilahden rannalla sijaitsevan kampusalueen valkoinen rakennus Snellun ja Canthian välillä. Studentialta löytyvät Lukema, ISYY:n toimisto, liikuntatiloja sekä kappeli.

Sykettä: Kuopion korkeakoululiikunta. Sykettä tarjoaa suuren määrän liikuntamahdollisuuksia huippuedullisella hinnalla. Vaihtoehtoja ovat mm. kuntosalit, erilaiset ryhmäliikunnat ja varattavat liikuntasalivuorot.

Terho: Sinisissä haalareissa liikkuvien terveys- ja yhteiskuntatieteiden opiskelijoiden ainejärjestö.

Toogat: Denttarikasteen yhteydessä olevat bileet yhdessä KuoLo:n opiskelijoiden kanssa, joissa pääset pukeutumaan mahtavaan valkoiseen toogaan.

Tuudo: Sovellus, josta näet mm. päivän lukujärjestyksen (tähän ei ihan liikaa kannata aina luottaa), kampuskartan ja kampusravintoloiden lounasmenut (nämäkään ei aina ajan tasalla). Täällä kulkee kätevästi myös sähköinen opiskelijakortti.

UEF: Lyhenne sanoista University of Eastern Finland eli tähän on international nimike yliopistollemme in English.

UEF Kamu: Itä-Suomen yliopiston opiskelijoiden sähköinen käsikirja, josta löytyy vastauksia moniin mieltä askarruttaviin kysymyksiin.

Viäntää: Puhua savolaisittain.

Vujut: Vuosijuhlat, ainejärjestöjen "synttäreiden" kunniaksi järjestettävät akateemiset iltapukujuhlat.

YTHS: Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö, josta opiskelijat saavat terveysterveystilaa vastineeksi Kelalle maksamasta terveydenhuoltomaksusta. Sijaitsee Niiralassa.

Bileissä teitä viihdyttävät:

Cursus Igneus
Suuhun Pantavat



Cursus Illustratus
Panodontiitit



Cursus Ardentis
KINKYviitit



Cursus Liberatus
Juuri Hoidetut



Keskusta, Puijonlaakso, Saaristokaupunki, Neulamäki? Testaa, mikä Kuopion asuinalue sopii sinulle parhaiten! Ota siitä selvää tämän erittäin totisen testin avulla!

Kukapa meistä ei olisi joskus miettinyt, millaista olisi ellää ja assuu puijon kuppeessa..

1. Vähiten minua vaivaa....

- A. Ihmisten väistely kiireisellä torilla
- B. Ylämäet ja puuta hakkaavat tikat
- C. Naapureiden robottiruohonleikkurin eksyminen valtavalle takapihalleni
- D. Selästäni törröttävä puukko

4. Kiirehdin luennolle mieluiten...

- A. Pyörällä tai jalan
- B. mäkeä alas pyörien
- C. teslan kyydissä pelkääjän paikalla
- D. mäkeä alas pyörien

2. Miten haluaisit kuvailla kotikulmiasi?

- A. kätevä ja vilkas
- B. luonnonrauhaa ja raikkautta
- C. rikas, rakas ja raikasta ilmaa
- D. tunnelmallinen semighetto

5. Haluan tämän biisin fiiliksen kuvaavan kotiakulmiani...

- A. Aste - Normipäivä
- B. Kaj Chydenius - Kalliolle kukkulalle
- C. Dirty Cash (Money talks)
- D. Teflon brothers - Lähiöunelmii

3. Aamulla verhot avatessani näen ikkunani edessä mieluiten...

- A. paljon savolaisia työnarkomaaneja
- B. Puijontornin
- C. Kallameren <3
- D. Betonia ja muutaman karaistuneen miehen aamuolusilla

6. Arvostan suuresti...

- A. Lyhyttä matkaa bileisiin (mahdollisuus kontata kotiin)
- B. läheistä ostaria, mistä löytyy palvelut syntymästä kuolemaan
- C. Kristallikruunun kimallusta ilta-auringossa
- D. Sitä että olen edelleen hengissä

Eniten vastauksia A: Keskusta - Sydän sykkii savon rytmissä. Käden ulottuvilla kahvilat, kaupat, kulttuuri (Apteekkari ja Alba) ja Kuopion tori! Keskusta on kävelymatkan päässä myös yliopistolta, joten jos arvostat hyvää sijaintia etkä välitä ihmishälinästä, niin keskusta on sinua varten! (Niirala myös loistava valinta)

Eniten vastauksia B: Puijonlaaksoon käy tie. Tämä ihastuttava luonnon ympäröimä asuinalue sijaitsee kivenheiton (heitetty aika kovaa) päässä yliopistolta ja kysiltä ja se on Suomen ainoa laakso, jonne täytyy kävellä ylämäkeen. Jos mäet eivät ole sinulle este, puijontornin tuijottelu ei ajatuksen tasolla kyllästyttä sinua ja nautit rauhallisemmasta tunnelmasta, niin valitse Puijonlaakso.

Eniten vastauksia C: Saaristokaupunki - tuo idyllinen lintukoto etelässä (Kuopion Westend). "Täällä silta ei vie toiseen kaupunginosaan - se vie uuteen elämäntapaan". Saaristokaupunki on kaunista ja rauhallista asuinaluetta, joka tarjoaa kallameren näkymiä ja perheystävällisyyttä. Saaristokaupunki on suuressa suosiossa paksulompakkaisilla, mutta mahtuu sinne muitakin!

Eniten vastauksia D: Neulamäki eli Nepali - vuoristokylän tunnelmaa ilman Alppeja. Nepaliala on kuvailtu retrohenkiseksi, rennoksi ja vehreäksi alueeksi, jossa elämä näkyy. Urheilualueet löytyvät läheltä ja tarjolla on myös kompaktit palvelut (sekä muutama muu denttari), eli ihan kiva paikka! (Ei oikeasti niin levoton kuin testi antaa ymmärtää).

Selviytymisopas Kuopion denttarielämään

Tärkein vinkki – Tuutoreilta kannattaa ja TÄYTYY kysyä mieltä askarruttavista asioista matalalla kynnyksellä. Tuutorit on TEITÄ VARTEN <3

Pakkauslista:

- Avointa ja iloista mieltä (jee)
- Pyörä ja pyöräilykypärä
- Makuupussi ja mahdollisesti muut retkeilyvälineet
- Kannettava tietokone tai tabletti (ihan tavallinen sopii)
- Ehkä jotai vaatteita (jos haluat)
- et tarvii looppeja tai sisätossuja (vaikka jodelissa toisin sanottais...)

Muista nämä!

- Facebook: [UEF Hammaslääketieteen Fuksit 2025](#)
- Tuutorit luovat teille elokuun aikana Whatsapp-ryhmät, joissa tärkeimmät informoivat asiat tulee teille tietoon.
- Kurssi-ilmottautumiset hoidetaan ensimmäisellä viikolla yhdessä, eli nou stress <3
- Sun ei tarvitse hommata MITÄÄN maksullisia ohjelmia, koulun puolesta saat office 365 ja sähköisen anatomian ohjelman.
- Lataa kide.app. Suurin osa opiskelijatapahtumien lipuista tulee myyntiin sinne.
- Sinun EI tarvitse ostaa starttibileisiin lippua. Oot erityisvieras ja pääset ilmaiseksi <3

Vinkkivitoset opintoihin:

- Löydä itsellesi sopiva opiskelutekniikka! Opiskelu yliopistossa eroaa esimerkiksi lukio-opinnoista merkittävästi, jolloin tutut ja toimiviksi todetut opiskelutekniikat eivät välttämättä enää toimi. Mulla meni koko fuksivuosi hyvän tekniikan löytämisessä.
- Opiskele tasaisen säännöllisesti, jotta ei tarvitse stressata ja paniikkilukea juuri ennen tenttiä. Asiatkin jäis varmaan paremmin mieleen...
- Salli epäonnistumiset! Lääketieteellisissä opinnoissa opiskellaan paljon vaikeita asioita, joista kaikkea ei vaan voi oppia. Tenttiä ei ole pakko päästä ekalla yrityksellä läpi, aina on uusinnat!
- Käytä kalenteria! Deadlinejä ja muita muistettavia päivämääriä tulee PALJON. Myös tentit on hyvä laittaa ylös, jottei lukeminen unohdu.
- Hyödynnä kavereita, tovereita ja tuutoreita! Vertaistuki on paras tuki, voitte myös esimerkiksi opiskella yhdessä <3
- Älä pelkää opintolainan ottamista tarvittaessa, valmistuttuasi sen takaisinmaksun ei pitäisi olla ongelma.

Mites vapaa-aika?

- Nuku, syö, liiku – muista muu elämä!
- Käy niissä bileissä vaikka aamulla ois RO, et kuitenkaan tuu pettymään! Preklinikka on aikataulun kannalta parasta aikaa vapaa-ajan riennoille!
- Pidä yhtä oman vuosikurssisi kanssa, se on sun perhe seuraavat 5 vuotta!
- Tutustu avoimesti ylempien vuosikurssien denttareihin! Tän pitäis olla helppoa, sillä kaikki rakastaa teitä fuksipalleroita jo valmiiksi ;)
- Tutustu myös muiden ainejärjestöjen opiskelijoihin, poikkarikaverit on best!
- Vaikka denttarit on ihania, muista omaa perhettä ja vanhoja ystäviä.
- Kokeile rohkeasti opiskelijaelämän tarjontaa! Ainejärjestöt ja ISYY tarjoaa mm. erilaisia bileitä, retkiä, kisoja, kerhoja ja liikuntatapahtumia. Jokaiselle jotakin!
- Kuuntele kehoasi ja jaksamistasi, joskus tauko opiskelusta tai opiskelijatapahtumista voi olla tarpeen.
- Muista välivesi!!!!

Panopojat 7: Anamneesikierros ja kvantitatiivinen juottolatutkimus

Jassoo, jahas. Niin sitä taas puolivuotinen vierähtää ja Panopojat ylpeänä esittävät viimeisimmän sessionsa tuotoksia. Tällä kertaa uusien fuksien mieliksi gallantit kundit kehittivät galluppia paikallisista kuppiloista. G-kirjaimella alkava sana tähän. Joten poijjahat urheat suuntasivat kohti Kuopion keskustaa sameisen harmaana iltapäivänä 11.4.2025 noin klo 19. Saanemme esittää Kuopion tämänhetkisen tarjonnan muutamia vaihtoehtoja, sisältäen tuulahduksia menneisyydestä. Rest in RIP, Malja. Tutkimus toteutettiin yhden illan aikana lähes yhtenäiselläköhän tutkimusryhmällä. Kontrolliryhmä ei kuulu hintaan. Useahkojen kohteiden yleinen fiilis taltioitiin ääninauhurilla mp3-muotoon. Todistusaineisto on tämän artikkelin kirjoitusprosessin lopuksi tuhottu pysyvästi ampumalla taltiointiväline kuuhun. Tutkimuksen etikkakysymykset käsittelevät hapetettua viiniä tai väkiviinaa.

Ensimmäinen kohde: RPS Brewhouse, Kauppakatu 20

Sporttibaarimainen, elonvoimainen uusi lisäys Kuopion baarikadulle. Väkeä on näkyväksi asti lähes aina, mutta paikka on jopa tukossa KalPan pelien jälkeen. Erityisesti voiton kunniaksi. Kukas se olikaan Suomen mestari????!==!

Kalja maistuu oluelta täällä. Lyhyen evaluaation jälkeen tutkimusryhmämme myönsi melko hyvät pisteet RPS:n omille tuotteille.

Beer: RPS Brewhouse beer		Comments -
Appearance (10)	8	Hödel mainio, ke / a se / uotua 5/5
Smell (10)	9	
Taste (30)	28	
Total (100)		93
Beer:		Comments -
Appearance (10)		
Smell (10)		
Taste (30)		
Total (100)		
Beer:		Comments -
Appearance (10)		
Smell (10)		
Taste (30)		
Total (100)		

Palvelua saa tiskiltä, joka on tehty saarekkeeksi keskelle baaria. Tämä aiheuttanee kiireen tuntua ruuhka-aikoihin mutta perusaikaan oli varsin mukavaa saada nopeaa palvelua myös takaseinän looseihin. Väki on pääsääntöisesti työikäistä sakkia, nuorempaa väkeä ei näe rutiinisti muttei tuo nyt ennaltakuulumatontakaan ole. Haalaripaikkahan tämä ei ole vaikkei pukukoodia varsinaisesti ole. Oltava on osattava.

Muutama erityismaininta paikasta jäi mieleen; urheilua näkee joka näytöltä eikä niistäkään ihan pulaa ole. Biljardia löytää omasta nurkkauksesta ja tilanjakajaseinältä löytyy paikallista uhkapelausta. Perkeleen isoa onnenpyörää saa pyörittää riittävän kokoisen pizzatilauksen yhteydessä, ja päävoittona lienee jonkinlaiset ilmaisliput. Tarkemmin ei kyselty asiasta, kannattaa käydä lataamassa isoa voittoa siellä sitten.

7/10 sipulia



Tiivistävät lausahdukset: ”Tsekki ja Puola olis halpoja maita.” ja ”kyllä kaikki ymmärtää kun sanoo one beer”.

Myönnettiin hyvä viihtyvyysarvosana ja päädyttiin tilaamaan toisetkin kaljat.

Toka kohde : Bar formerly known as Ale Pupi eli nykyään Corner 44, Kauppakatu 16

Ei me täältä ihan 44 nurkkaa löydetty, mutta yhteen istahdettiin tutuksi tulleen halvan koffin kanssa. Pettymystä tuotti kaljan tasainen laatu remontin jälkeen sekä hinnan kohoaminen. Megakalja maksaa nykyään noin 15 euroa. Absintti ja salmari ovat edelleen hyllyllä. Perkeleperkeleperkele.

Palvelu on myös entisellään, ei ole tehosteseinät tuoneet yhtään valoa baarin tiskin taakse; nuo kuollutta kalaa muistuttavat silmät imivät ilon ihmisestä niin tehokkaasti, että joku sellaisesta varmasti maksaisi ihan yksinään. Happy hour on täällä vain Hour.

Remontissa muutettiin ehkä Seiniä ja istumapaikkoja, mutta vakiokalusteet siellä edelleen maleksivat. Olisikohan pitänyt sittenkin ottaa tuholaiistorjunta. Corner 44 jatkaa perinnettään Kuopion tunnetuimpana K-18 baarina joka päivä, joten sehän on luonnollisesti täynnä setiä ja tätejä. Leppoista väkeä ja joskus vähän nuoriakin. Tunnelma on baarikadun tasaisimmasta päästä, jos ei puhuta kadun kallistuskulmasta. Hutiluodeista huolimatta paikka on oikein viihtyisä.

Tärkein asia Baarissa, joka ennen tunnettiin Alena, lienee poken työajan aloitus (20-21). Sitä ennen pääsee paikallishuhujen mukaan alaikäisenäkin sisään. Mutta pääsee kyllä myöhemminkin, jos on tuttu kaveri ovella. Kiva paikka kunhan ei toivo kovaa menoa.

π/C sipulia, kun C = sipulin ympärysmitta



Kolmas kohde: Henkan sauna, Pyöräkatu 9

Dentinan jätkien kantapaikka perjantaisin, Henkan saunassa on kaikkea mitä voi toivoa: olutta, sauna, Henkka ja kaljaa. Joskus jatkoilla saattaa jopa näkyä uutiset tai K-pop. Tunnelma on pettämätön ja seura on ensiluokkaista. Kosteusmahdollisuuden vuoksi kannattaa ottaa pyyhe mukaan.

Juomapuoli on omasta takaa katettu, eli taivas ja Suomen laki 1102/2017 ovat rajana. Pykälää §4 voidaan soveltaa läsnäolevan valtuuston (lue: saunakansa) valtuuksin.

Palvelu on niin hyvää kuin itsellesi suot. Oluet kannattaa tuoda paikalle kylmänä ja juoda ennen lämpenemistä, sillä saunassa ne harvoin viilenevät ainakaan enempää. Seura koostuu tyypillisesti Dentinan (Denttiinan) jätkistä sekä siihen virallisesti sitomattomista elimistä (em. Dentists against Barbers). Aika-ajoin paikalla saattaa myös havaita Henkan kavereita, jotka ovat hienoja ihmisiä hekin.

Tärkeimpänä havaintona Henkan saunassa ovat rajatut aukioloajat, joka nostaa kysyntää kohderyhmänsä sisällä. Tämä ei kuitenkaan ole osoittautunut heikkoudeksi, sillä ihmisten tullessa yhteen kuin ennalta sovittuna, on mahdollista saavuttaa luonnottoman hyvä ilmapiiri ilman stressaavia tekijöitä.

Verraton vekkuli



Neljähkö kohde: Noor Food/ Futshini, Niiralankatu 1



Saavuimme välietapille Niiralan uusimpaan grilliin. Paikka oli sisältä tutun tunkkaisen tunnelmallinen, mutta ruokalista ja omistaja olivat ainakin muuttuneet. Seinillä kiilsi myös mielenkiintoisia AI-generoituja tauluja suomalaisesta ruoasta. Ei kuitenkaan mitään, mitä grillissä tarjoiltaisiin. Paskiaiset.

Täältä ei saa alkoholia.

Palvelu oli selkeää, tilattiin tiskiltä ja ruoat tulivat pöytään. Iso plussa myönnettäköön makkaraperunoiden hinta-määräsuhteelle. Vaikka makkaroiden määrän vaihteluväli kolmen annoksen otannassa oli häiritsevän suuri.

Seura on varsin vapaavalintainen, sillä paikan päällä ei oman seurueemme lisäksi muita näkynyt. Eräs vanha herrasmies piipahti sisällä ruokailumme aikana, muttei jäänyt takeaway- ateriansa saamista pidemmäksi aikaa.

Yleiskuvalta paikassa ei ole mittään vikkaa, ja myöhäkö aukioloaika teki tutkimuksellemme hyvää. Kaljaa ei kuitenkaan saatu, eikä siksi jääty pitkäksi aikaa.

Nyt ku on tääkin katottu niin voi olla viikonlopun mahataudissa / 5



Viidennes kohde: Olutravintola Malja, Kauppakatu 29

En ilman ma lempeä elää voi,
Mun Maljani oli niin hellä.
Minä halajan lempä, lämpöä, oi,
Ja lemmessä lämmitellä.

Olen lapsi ma heleän heinäkuun,
Minä kaipaen kaunista säätä.
En kestä ma ivaa ilkkuvan suun,
en karsahan katseen jäätä.

Minä rakastan laulua laakson puun,
en tunturin tuulispäätä.

Tuletko enää takas Malja,
Jää hyvästi, rakas kalja.

(melkein Eino Leino: Heinäkuun lapsi)

Vaikka tiemme erkani päällä maan,
jäi minulle muistojen silta.
Sillä sillalla kanssasi olla saan
joka ainoa päivä ja ilta.

Sä viono tenhoisa armas yö
mun ainokaisella sä ollos hellä.
Luo unten herttaisin helmivyö
ja häntä viihdä sen välkkehellä.
Ja kanteleitas sä hälle soita,
suo kuulla enkeltes lauleloita
oi öyhyt oi, oi lyhyt, oi

Nuku rauhassa Malja kulta,
elon huolet loppui sulta.
Luo HenryÖs pubin kaipasit joka ilta
– suo sinne johtaa nyt kaarisilta.
Tartu käteen HenryÖs pubin armaan,
hän sua vastassa on varmaan.

Oluotravintola Malja avasi ovensa ensimmäisen kerran 28. huhtikuuta 2006, ja ovien sulkemisen ilmoitus tuli 29. huhtikuuta 2025. Juuri 19-vuotispäivien jälkeen. Malja oli useimmille vain baari, mutta itselleni se oli vähintäänkin yksi parhaista. Olutravintola Malja päättyi sulkemaan ovensa pitkään jatkuneiden taloudellisten ongelmien myötä. Maljan oli tarkoitus olla Panopoikien tutkimuksen kohokohta, jotta voisimme ylistää kantapaikkaa maasta taivaaseen. Nyt jäämme ajattelemaan Kauppakadun Kuningasta lämmöllä, odotellen mitä tuleman pitää. Elämä kuitenkin edistyy, ja uusien ihanien muistojen syntymistä ei tule pelätä vaikkei vanhoja voisikaan enää toistaa. Kiitos kaikesta, olutravintola Malja. Kunnioitamme muistoasi samoin kuin kunnioitimme läsnäoloasi; nauttimalla elämästä hyvän oluen kanssa.

Kuudes paikka: Bar Lähtöruutu, Vuorikatu 26

Lähtöruutu tunnettiin ennen Minipubina, joka oli paikallisille tuttu ja tärkeä paikka. Omistaja kuitenkin vaihtui uuteen, ja nykyään Lähtöruutu tarjoilee hyvää olutta sekä nakkisämpylöitä janoiselle ja nälkäiselle Kuopion kansalle tunnelmallisen tiiviissä ravintolatilassa. Fiilis on mukava ja henkilökunta ystävällistä jopa pilkun aikaan. Poikkeuksellisen ystävällistä nimittäin. Kannattaa käydä katsastamassa, kunhan ette rassaa liikaa. Hyvinkin öljytty koneisto alkaa vinkumaan jossain vaiheessa elämää. Ja sitten vituttaa.

E erityisen hyvää täällä oli olut. Maistui miltä pitikin ja vielä paremmalta. Kiero savolainenkin suoristuu kun saa hyvän saksalaisen oluen ja kookkaan nakin sämpylän välissä punasipulin kera. Palvelu on kohteliasta ja alennusta saa Kuopion Olutklubin jäsenenä. Muutaman alustavan jälkeen tilaukset saapuivat ihan hetkessä, eikä ollut muutoinkaan valittamisen varaa. Muutaman päällystävän jälkeen pilkkukin tuli ihan hetkessä, ja jouduimme siirtymään seuraavaan kohteeseen. Väki oli tasapaksuisen ikäistä ja kevyen nahkaista ja sikarilaatikkoista. Äänentaso ei ollut suinkaan kova. E erityisen bonuksen Lähtöruutu ansaitsee hemaisevasta sisustuksesta. Onpahan jonkin paikan uudistaminen onnistunut...

diu diu / diu



Viimeinen määränpää: Jolene, Kauppakatu 18

Keskellä Kuopion legendaarisen Kauppakadun tunnelmaa sijaitsee Jolene Happy Bar. Meillä pääset tulkitsemaan karaokea aamusta iltaan lavalla tai karaokekopin rauhassa kaverin kanssa. Syksyllä 2020 avatussa yökerhossa päästät tanssihöyryt irti. Tanssin ja laulun lomassa kaksi baaritiskiämme ovat valmiina palvelemaan juhlakansaa. Meillä vietät aikaa myös vaihtuvan ohjelman, kuten tietovisailun parissa. Kesäisin nautit viilentävät juomat suositulla terassillamme. Näin sanoo Jolenen nettisivut.

Jolene on Kuopion trendaavin tanssiravintola, jossa ei tarvitse ruokia tilailla saadakseen kaljaa. Sisustus on tuulahdus menneisyyteen, kun Puikkarikin oli vielä juottola ja HenryÖs pubissa allekirjoittaneen suoraan ylenevät sukuhaarat tapasivat muutamassa polvessa toistuen.

Juomapuolessa ei tietenkään vikaa ole, mutta lähtökohtainen kolmosolut on jostain syystä Olvia eikä Sandelsia. Sitä saa kuitenkin IVAna. Vaihtoehtoja saa pääosin pulloista, mutta eipä kukaan Joleneen mene hienostuneesti juomaan. Sinne mennään etkojen jälkeen vetämään pää

täyteen ja esittämään parhaat tanssiliikkeet tai upeimmat pohjanoteeraukset tanssilattialle. Tunnelma on katossa ja musiikki porautuu aivolisäkkeeseen asti. Alkoholi suojaa ja meno vaan paranee. Homma toimii.

Palvelu on vaihtelevan selkeää, sillä kaikki asiakkaat ovat niin päissään. Jos vain pääset ujuttamaan itsesi tiskille ennenaikaisesti, saat kyllä tilauksesi nopeasti. Yön pikkutunneilla saatat myös bongata kansanedustajia tiskin läheisyydessä, pöytä täynnä koskemattomia valkovenäläisiä. Käyppäs hetki jutustelemassa niin hän saattaa sinulle useankin tarjota. Jos hän päätyy arvailemaan ryhmäläistesi ikää, älä loukkaannu, jos ei osu 10 vuotta lähemmäs aidosta iästäsi.

Jolenesta löytää ihan kaikkea. Sedät ja tädit ja sitäkin vanhemmat norkoilevat usein eteisalueen looseissa, tiskillä tai terassilla. Nuorempi väki on vallannut taka-alueen tanssilattian ja tuon alueen istumapaikoissa on ihan kaikenlaista porukkaa. Jolenessa on tunkua ihan jonoksi asti, joten myöhäinen sisäänkäynti saattaa edellyttää pientä jonotusta. Tämän nojalla pokella on harvoin kärsivällisyyttä huonolle käytökselle tai etuilulle, mutta käteisellä pääsee jonon ohi kuka tahansa. Muuta lahjontaa panopojat eivät kommentoi, sillä tutkimusryhmällä ei ole ollut fasiliteetteja saati tarvetta tällaiselle haureudelle. Hyi teitä. Arvosanaksi sipuli/sipuli



Kuva 1 Viimeiset panopojat Jolenessa

Niin se taas kuutisen sivua vierähtää, kun pääsee vähän liskojen yönä kirjoittelemaan. Kivoja juttuja on takana päin ja upeita juttuja vielä edessä. Panopoikien puhemies Eetu kiittää kaikkia osallistuneita panopoikia sekä kaupallista yhteistyötä tehneitä juottoloita. Erityiskiitokset myös Dentikkelin päätöimittajalle Viiville, joka kärsivällisesti odotti artikkelia melkein neljä viikkoa yli alkuperäisen deadlinen. Hups :D

Tässä teille tuoreita kissakuvia. Saanen esitellä: Sämpylä (dx.) ja Mämmi (sin.).

Vertaisarvioinut

__/__/2025



