

DENTIKKELI

Sukeipainos 2026



KAIKKEA SUUNTERVEYTEEN

Maan johtavalta hammasalan toimittajalta löydät
kaiken tarvitsemasi moderniin hammashoittoon:

- laiteratkaisut
- ohjelmistot
- tarveaineet ja materiaalit
- materiaalien hallinta
- vastaanoton suunnittelupalvelu
- laitteiden huolto ja ylläpito

Löydät kaiken
verkkokaupastamme
plandent.fi

Asentajankatu 6, 00880 Helsinki | 020 7795 200 | plandent.fi

Plandent

Asentajankatu 6, 00880 Helsinki | 020 7795 200 | plandent.fi



Sisällysluettelo

- 4 Päätoimittajan tervehdys
- 5 To Do -lista opintojen aloitukseen
- 6 Selviytymisopas Kuopion denttarielämään
- 7 Tuutorit ja Toverit
- 8 Ainon Amalgaamit
- 10 Andren Antagonistit
- 12 Helkan Hammaskeijut
- 14 Jessen Juurikanavat
- 16 Cursus Cordialiksen isännän ja emännän esittely
- 18 Dentine puheenjohtajan tervehdys
- 20 Dentine isännän ja emännän tervehdys
- 22 Koulutusasiantuntijan tervehdys
- 23 Opettajatuutorin tervehdys
- 24 Hammaslääketieteen yksikön johtajan tervehdys
- 26 Yhdistykset opinnoissasi
- 29 Kurssivirkailijat
- 31 Ensimmäisen vuoden kursseja
- 34 Fuksiristikko
- 35 Suuri asuinpaikkavisa
- 36 Bileissä teitä viihdyttävät
- 38 Panopojat
- 44 Yliopisto – Suomi -sanakirja
- 46 Kuvia fuksivuodelta



Dentikkelin fuksipainos 2026

Päätoimittaja:
Eevi Nenonen

Kansikuva:
Venla Kukkonen

Mainokset:
Joosua Suominen

Paino:
Keuruun
Laatupaino KLP
Oy

Taitto:
Eevi Nenonen

Oikoluku:
Viivi Räsänen

Julkaisu:
Cursus Cordialis

OTATHAN SEURANTAAN:

Instagram
@dentinakuopio

Facebook
Dentina ry

PÄÄTOIMITTAJAN TERVEHDYS

Jaahas, mitäs täältä oikein löytyykään? Hetkinen – sehän on denttarifuksi vuosimallia 2026! Ai että, oikein paljon onnea opiskelupaikasta ja tervetuloa osaksi Kuopion hammaslääketieteen opiskelijoiden kirjavaa joukkoa!

Lehti, jota pitelet hyppysissäsi, on ainejärjestömme Dentinan oma järjestölehti nimeltään Dentikkeli. Tämän tarkoitus on antaa pientä esimakua siitä, mitä (ja keitä) on vastassa uuden koulutaipaleesi alkumetreillä sekä toivottavasti myös auttaa akuuteimmissa mieltä askarruttavissa kysymyksissä. Minä, Eevi, oon Dentikkelin päätoimittaja tänä vuonna ja olen yhdessä kurssikavereideni sekä muutamien muiden apukäsien kanssa yrittänyt koota kattavan mutta leppoisan katsauksen ainejärjestömme pohinasta tähän opukseen.

Ainejärjestömme Dentina on pieni ja tiivis, ja tutustut nopeasti heti ensimmäisinä päivinä niin uusiin kurssikavereihisi kuin vanhempienkin vuosikurssien opiskelijoihin. Verrattomien tuutorien lisäksi syksyllä matkassa keikkuvat mukana teitä viihdyttämässä myös toverit, jotka esitelläänkin sinulle aivan kädenkäänteessä (pun intended kiehkieh). Tuutorkurssin lisäksi myös klinikavaiheen opiskelijat odottavat teidän tapaamistanne innolla <3



Vaikka uuden edessä saattaa nousta esiin miljoona kysymysmerkkiä ja huolta, niin nou hätä – kaikki olennainen opintoihin ja yliopistoarkeen liittyvä selviää sinulle kyllä syksyn mittaan. Pääset jo pitkälle valmistautumalla henkisesti vauhdikkaaseen fuksisyksyyn ja lukaisemalla läpi tämän lehden. Muista kuitenkin nauttia ja ottaa oikein rennosti, sillä Mamban sanoin vielä on kesää jäljellä! Nyt on aika juhlia uutta opiskelupaikkaa, sillä se on ollut hurjan kovan työn takana!

EEVI NENONEN HL2

DENTIKKELIN
PÄÄTOIMITTAJA
2026

TO DO -LISTA

PINTOJEN ALOITUKSEEN

Jotta opintojen aloitus sujuisi mahdollisimman mukavasti ja mutkattomasti, huolehdi ainakin näistä asioista!

- ☐ Ota opiskelupaikka vastaan (tärkein kaikista)
- ☐ Hanki asunto (Oikotie, vuokraovi yms. Kannattaa hakea myös Kuopaksen opiskelija-asuntoja (Kuopaksella voi olla pitkä jono, mutta muualta muuttavat ovat etusijalla asunnon saannissa))
- ☐ Ilmoittaudu läsnäolevaksi ensimmäiselle lukuvuodelle ja maksa ISYY:n jäsenmaksu
- ☐ Hae Kelalta opintotukea ja opintotuen asumislisää
- ☐ Maksa Kelan terveydenhoitomaksu, jotta voit käyttää YTHS:n palveluja
- ☐ Lataa sähköinen SMART START -opas
- ☐ Hanki sähköinen opiskelijakortti esimerkiksi TUUDO-apin kautta. Sitä näyttämällä saat opiskelijahintaisen lounaan. TUUDOon saat myös oman lukkarin, kurssit yms. sitten, kun sen aika on. Ei siis huolta tästä ennen koulun alkua :)
- ☐ Seuraa instagramissa **@uefhampaanfuksit2026** sekä **@dentinakuopio**
- ☐ ...Sekä vielä **@palapelitkuopio** ;)
- ☐ Seuraa tiedotuskanavia, kuten oman tuutorryhmäsi Whatsapp-ryhmää (luodaan elokuun aikana)
- ☐ Valmistaudu starttipäivään! (Päivä on pitkä, mutta sitäkin antoisampi. Kannustan jokaista osallistumaan starttibileisiin, sillä niitä et halua missata!)
- ☐ Tapaa tuutorisi ja kurssitoverisi yliopistolla **1.9.2026 klo 9.00**
- ☐ Ole itsestäsi ylpeä, pakkaa mukaan avointa mieltä ja positiivista asennetta, nauti alkavasta seikkailusta Kuopijon hampaalla <3

Selviytymisopas

Tässä lisää asioita, jotka kannattaa ottaa huomioon! Tärkein vinkki: Tuutoreilta kannattaa ja TÄYTYY kysyä mieltä askarruttavista asioista matalalla kynnyksellä. Tuutorit on TEITÄ VARTEN <3

Pakkauslista:

- Avointa ja iloista mieltä (jee) Pyörä ja pyöräilykypärä
- Makuupussi ja mahdollisesti muut retkeilyvälineet
- Kannettava tietokone tai tabletti (ihan tavallinen sopii)
- Ehkä jotai vaatteita (jos haluut), et tarvii looppeja tai sisätossuja (vaikka jodelissa toisin sanottais...)

Muista nämä!

- Instagram: @uefhampaanfuksit2026
- Tuutorit luovat teille elokuun aikana Whatsapp-ryhmät, joissa tärkeimmät informoitavat asiat tulee teille tietoon. Kurssi-ilmottautumiset hoidetaan ensimmäisellä viikolla yhdessä, eli nou stress <3
- Sun ei tarvitse hommata MITÄÄN maksullisia ohjelmia, koulun puolesta saat office 365 ja sähköisen anatomian ohjelman.
- Lataa kide.app. Suurin osa opiskelijatapahtumien lipuista tulee myyntiin sinne.
- Sinun EI tarvitse ostaa starttibileisiin lippua. Oot erityisvieras ja pääset ilmaiseksi <3

Vinkkivitoset opintoihin:

- Löydä itsellesi sopiva opiskelutekniikka! Opiskelu yliopistossa eroaa esimerkiksi lukio-opinnoista merkittävästi, jolloin tutut ja toimiviksi todetut opiskelutekniikat eivät välttämättä enää toimi. Eräs nimeltä mainitseminen päätoimittaja etsii vieläkin sopivaa opiskelutekniikkaa...
- Opiskele tasaisen säännöllisesti, jotta ei tarvitse stressata ja paniikkilukea juuri ennen tenttiä. Asiatkin jäis varmaan paremmin mieleen...
- Salli epäonnistumiset! Lääketieteellisissä opinnoissa opiskellaan paljon vaikeita asioita, joista kaikkea ei vaan voi oppia. Tenttiä ei ole pakko päästä ekalla yrityksellä läpi, aina on uusinnat!
- Käytä kalenteria! Deadlinejä ja muita muistettavia päivämääriä tulee PALJON. Myös tentit on hyvä laittaa ylös, jottei lukeminen unohdu.
- Hyödynnä kavereita, tovereita ja tuutoreita! Vertaistuki on paras tuki, voitte myös esimerkiksi opiskella yhdessä <3
- Älä pelkää opintolainan ottamista tarvittaessa, valmistuttuasi sen takaisinmaksun ei pitäisi olla ongelma.

Mites vapaa-aika?

- Nuku, syö, liiku – muista muu elämä!
- Käy niissä bileissä vaikka aamulla ois RO, et kuitenkaan tuu pettymään! Preklinikka on aikataulun kannalta parasta aikaa vapaa-ajan riennoille!
- Pidä yhtä oman vuosikurssisi kanssa, se on sun perhe seuraavat 5 vuotta!
- Tutustu avoimesti ylempien vuosikurssien denttareihin! Tän pitäis olla helppoa, sillä kaikki rakastaa teitä fuksipalleroita jo valmiiksi ;)
- Tutustu myös muiden ainejärjestöjen opiskelijoihin, poikkarikaverit on best!
- Vaikka denttarit on ihania, muista omaa perhettä ja vanhoja ystäviä.
- Kokeile rohkeasti opiskelijaelämän tarjontaa! Ainejärjestöt ja ISYY tarjoaa mm. erilaisia bileitä, retkiä, kisoja, kerhoja ja liikuntatapahtumia. Jokaiselle jotakin!
- Kuuntele kehoasi ja jaksamistasi, joskus tauko opiskelusta tai opiskelijatapahtumista voi olla tarpeen. Muista välivesi!!!!

Tuutorit JA TOVERIT



Jotta sopeutuminen denttarielämän saloihin tapahtuisi mahdollisimman mutkitta, teitä varten on kehitetty aivan upea tuutoritiimi! Tuutoriryhmiä on neljä ja jokaiseen kuuluu tuutorin lisäksi muutama innokas cordialislainen eli toveri! Teidät jaetaan näihin ryhmiin opintojen alkua varten. Näissä pienryhmissä on helppo tutustua ensimmäisiin kurssikavereihin ja omaan tuutoriisi ensimmäisillä viikoilla muun muassa kaupunkisuunnistuksen merkeissä! Meillä Dentinalla ollaan kuitenkin yhtä suurta perhettä ja olemme kaikkien teidän tuutoreita, pienryhmästä viis! Ohessa ihanien tovereidemme taiteilemat kuvaukset tuutorpoppoosta <3

Ainon Amalgaamit

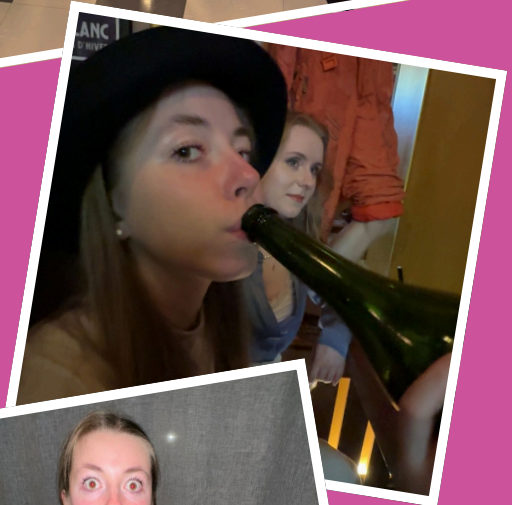
Aino, 19, Kuopio

Aurinkoinen Aino on kurssimme varaemäntä sekä porukan baby (ei kuitenkaan ihan yhtä 67 kuin Aada). Ainon tunnistaa pitkistä ruskeista hiuksista ja hänen nauravaisuudestaan. Hän ottaa lämpimästi tyypin kuin tyypin mukaan, eikä jätä ketään yksin. Aino on positiivinen ja harvoin huonolla tuulella.

Aino on yksi harvoista og kuopiolaisista meidän cursuksessa. Hän on sitkeä savolainen painaessaan polkupyörällä Neulamäkeä ylös myös KÄNNISSÄ (!). Aino myöskin kävelee kaikkialle sekä työskentelee ahkerasti koulun ohella.

Aino on heittäytynyt persoonaa, ja pikkujouluissa nähty tanssiesitys joulumuorin roolissa onkin varmasti jäänyt monen mieleen. Ainon voit bongata luennoilta puikot sauhuten, sillä hän on kova neulomaan. Multitasking queen. Ainon tekemät käsityöt ovatkin sairaan upeita.

Aino on ajanhermolla myös TikTok-trendien kanssa, sillä häneltä onnistuu uusimmat tanssit sekä brainrottaukset. Overall Aino on helposti lähestyttävä 10/10 squad member.



Anna, 21, Lempäälä

Hauska fakta minusta: Oon syntynyt samana päivänä kun mun lempi joululaulujen laulaja (Michael Bublé)

Fuksivuoden kivoin juttu: Eka koulupäivä, uudet kaverit ja ihan kaikki <3

Vaikein hammas tunnistaa: Alaseiskat toisistaan...



Katariina, 20, Vantaa

Hauska fakta minusta: Olen ollut kaupan some- ja hevivastaava

Fuksivuoden kivoin juttu: Sitsit ja approt

Vaikein hammas tunnistaa: Maitomolaarit

Aada, 20, Hollola

Hauska fakta minusta: Luulin aika pitkää että vessanpöntön eri nappia painamalla se sisältö menee eri kokosiin putkiin

Fuksivuoden kivoin juttu: Uudet kaverit ja tapahtumat ja JOHER-vierailut (en pysty laittaa vaa yhtä...)

Vaikein hammas tunnistaa: Ylä- ja alakulmahampaat toisistaan



Nea, 21, Joensuu

Hauska fakta minusta: molemmat käteni ovat murtuneet

Fuksivuoden kivoin juttu: toogat ja eka koulupäivä

Vaikein hammas tunnistaa: premolaarit toisistaan

Oona, 20, Joensuu

Hauska fakta minusta: Mulla on kaks maitohammasta

Fuksivuoden kivoin juttu: ensimmäinen koulupäivä ja toogat <3

Vaikein hammas tunnistaa: Alainkisiivit on vaikee erottaa toisistaan



Andren Antagonistit

Andre "Ändi", 22 v, (Itä-)Helsinki

"Olen unohtanut/hukannut kotiavaimeni vähintään 5 kertaa opiskelijatapahtumissa (iso kiitos kaikille majoittajille hädän tullen)"

Andre "Forms" Käär eli THE forms-vastaava meidän kurssiltamme kaitsii teidät siunatusti fuksivuotenne läpi. Formsien lisäksi Andre huolehtii, että hän on jokaisessa tapahtumassa mukana verkostoitumassa upeilla myyntipuheillaan "homma pyörii" ja "kauheit juttui". Toiminut tähän mennessä varmasti paremmin kuin kauppislaisten opitut massalausahdukset, sillä hän on toiminut upeana siltana hampaan ja KUOLON fuksien välillä. Puheenlahjat ovat optimaaliset, kun etanolia on oikeassa suhteessa elimistössä, mutta tilanne ei ole vielä muuttunut liian horisontaaliseksi.

Tässä vaiheessa moni saattaa vielä miettiä millaisia yliopisto-opiskelijat ulkoisesti ovat. Onko se kauluspaita, suorat housut ja salkku vai VELO:n kiekko, valkea monster ja Messenger bag? Andre ehdottomasti kannattaa ensimm.... ei kun siis jälkimmäistä tyyliä ja palauttaa preemiolaiset maan tasalle tässäkin aspektissa.

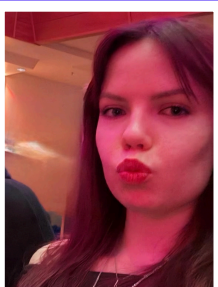
Jos haluat oppia ZEN-tyylisestä opiskelusta, ota yhteyttä Andrehen. Hän ehdottomasti rauhoittaa mielesi opintojen suhteen, sillä elämä ei ole niin vakavaa, ja kyllä sen VERHE:n voi käydä uusimassa useammankin kerran. Ta det lugnt. Tai no Andre on isolla todennäköisyydellä ensi vuonna teidän fuksipalleroiden kanssa opiskelemassa, sillä tältä vuodelta ruotsin kurssi jäi väliin syystä jos toisesta.

Tjänare<3



Eero, 33, Nilsia

Hauska fakta minusta: Oon lentäny Hornetilla
Fuksivuoden mieleenpainuvn muisto: Starttibileet
Paras asia hammaslääkiksessä: Yhteisöllinen meininki.
 Mutta saa täältä myös hyvän ammatin :)

**Annika, 20, Kuusamo**

Hauska fakta minusta: Tykkään kalastaa ja onnistuinkin 5 vuotiaana kalastamaan lähes itseni kokoisen hauen :D
Fuksivuoden mieleenpainuvn muisto: Eka päivä
Paras asia hammaslääkiksessä: Kiva yhteisö ja vihdoin saa opiskella sitä mikä kiinnostaa!

Hilla, 21, Polvijärvi

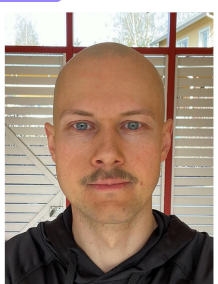
Hauska fakta minusta: osaan og monopolyn laudan kadut ulkoo
Fuksivuoden mieleenpainuvn muisto: Pseudot
Paras asia hammaslääkiksessä: free shit and friends <3

**Anni, 23, Jyväskylä**

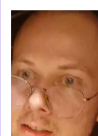
Hauska fakta minusta: sain kiukaasta polttomerkin jalkaani opiskelijabileissä!
Fuksivuoden mieleenpainuvn muisto: eka päivä kun oli niin jännää
Paras asia hammaslääkiksessä: Yhteisöllisyys <3

Eevi, 22, Lahti

Hauska fakta minusta: Opín viheltämään 19-vuotiaana (parempi myöhään ku ei millonkaan)
Fuksivuoden mieleenpainuvn muisto: eka koulupäivä ja starttibileet
Paras asia hammaslääkiksessä: Tiivis ainejärjestö on iso plussa!
 Helppo tutustua porukkaan yli vuosikurssirajojen :)

**Juho, 33, Rovaniemi**

Hauska fakta minusta: Sauli Niinistö on lyöny palan irti mun sääriluusta
Fuksivuoden mieleenpainuvn muisto: Eka päivä
Paras asia hammaslääkiksessä: Hampaan yhteisö ja Snellmanian pingispöytä



Helkan Hammaskelijut

Helka, 21, Lievestuore (Jyväskylästä päin)

Helka on seesteinen hurjapää, joka viihtyy käsillään yhtä hyvin kuin jaloillaan eikä osaa istua normaalisti. Rehellisesti sanottuna, jos ihmisillä olisi kidukset, hän olisi jo muuttanut Kallaveteen. "Ex" taitouimarina hänet löytää edelleen useimmiten uimahallilta, ellei hän satu olemaan hyppäämässä lentokoneesta silkasta vaihtelunhalusta.

Helka on porukan selkäranka: järjestelmällinen, aina valmis auttamaan ja kuuntelemaan. Silti hänestä löytyy myös täysin vastustamaton crazy girl -puoli. Hän bongaa kide.appista kaikki mahdolliset random-tapahtumat ja ilmoittautuu kisaan kuin kisaan. Pelikortit kulkevat aina takataskussa ja lautapelit ovat jo lievän riippuvuuden tasolla.

Kurssin taitavin vahaveistäjä, leipurinaisena ja mokkapalojen mestari — erityisesti silloin, kun PAFin tentti on tulossa ja kaikki tarvitsevat vähän lohtua. Aamuihminen hän on henkeen ja vereen: ensimmäiset valonsäteet osuvat epidermikseen ja Helka herää eloon. Kenties aurinkokennolle sukua?

Helka on nauravainen ja energinen tyyppi, joka onnistuu yhdistämään hurjapäisyyden ja lempeän vastuullisuuden tavalla, jota ei ihan joka päivä näe. Hän varmistaa, ettei muiden tutoreiden mopo karkaa käsistä, mutta ei silti koskaan jarruta liikaa menoa.

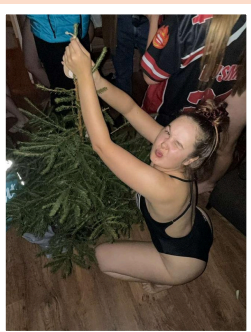
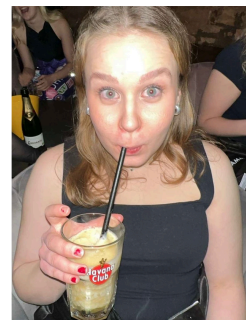


Anniina, 21, Kajaani

Hauska fakta minusta: Katon joka päivä ainakin yhden jakson Uusi Päivä -sarjaa, enkä kyllästy

Fuksivuoden mieleenpainuvuin muisto: Toogat

Paras urheilulaji: Sali ja juoksu

**Sara, 22, Järvenpää**

Hauska fakta minusta: Olen käynyt dagiksen

Fuksivuoden mieleenpainuvuin muisto: Toogat

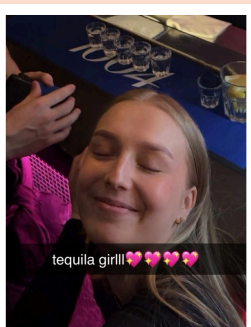
Paras urheilulaji: Lento-/pesäpallo

Katja, 29, Pieksämäki

Hauska fakta minusta: Mulla on edelleen joulutähti ikkunassa (huhtikuussa), koska tykkään siitä

Fuksivuoden mieleenpainuvuin muisto: Ekapäivä ja haalarikasteen jatkot

Paras urheilulaji: Sali ja juoksu

**Inka, 26, Iisalmi**

Hauska fakta minusta: Oon asunut Norjassa ja Ruotsissa, mutta kumpaakaan kieltä en puhu

Fuksivuoden mieleenpainuvuin muisto: Haalarikastajaiset ja toogat

Paras urheilulaji: Juoksu ja pilates

Matilda, 20, Espoo

Hauska fakta minusta: Oon ratsastanut kamelilla

Fuksivuoden mieleenpainuvuin muisto: Toogat ja fuksiaiset

Paras urheilulaji: Lentopallo



Jessen Juurikanavat

Jesse, 33, Espoo

Jesse on kurssimme virallinen unc, varustettuna täysin kehittyneellä otsalohkolla (ainakin omasta mielestään). Fuksivuotemme aikana Jesse on tullut tutuksi myös Tahkon terminaattorina, tanssiliikkeiden erityisasiantuntijana, sekä Kuolon jodelin vierailevana tähtenä #LT1

Aiemmalta koulutukseltaan Jesse on insinööri, joka vaihtoi hissitarkastukset hammastarkastuksiin. Nykyisin hän lähinnä tarkkailee, kuinka nopeasti keskustelu saadaan pois raiteilta. Stadin maalaiskunnasta ponnistanut Jesse pystyy nimittäin puhumaan aiheesta kuin aiheesta niin pitkään, että heikommat alkavat vapista ja ennen kuin kukaan ehtii väliin, alkuperäisen aiheen johtolanka on jo hukattu.

Jesse on Kuopion yön vakiokalustoa, sillä hän lähtee ennakkoluulottomasti mukaan kaikkiin menoihin ja valomerkin tullen eksyy pokelta piiloon pöydän alle. Tapahtumissa bilekansaa piristääkin Jessen sosiaalisesti kömpelö huumori, joka on omaa luokkaansa: vitsit tulevat nopeasti, ilman filtteriä ja useimmiten ilman mitään takeita niiden uppoamisesta. Jesse on kuitenkin kaikkien kaveri ja varma syy siihen, että illasta jää ainakin jotain kerrottavaa.

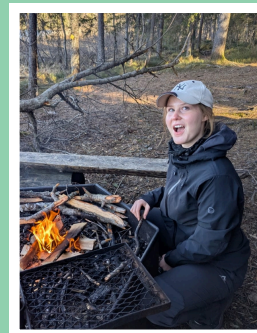


Minea, 20, Oulu

Lempihammas: d.16 eli yläkuutonen, koska hampaan purupinta on mielikuvituksella sydämen muotoinen <3

Suosikkijuoma: Pärjänjoen purovesi

Paras kouluruoka: Riisi ja broileripyörykät

***Iiris, 20, Viitasaari***

Lempihammas: d.47, sen muoto ja sijainti jotenkin puhuttelevat minua

Suosikkijuoma: Ehkäpä persikkajäätee, mutta valinta on vaikea

Paras kouluruoka: On se sanottava rapeat kalapalat

Janina, 26, Salo

Lempihammas: eka alapremolaari, koska se on vaan jotenkin söpö hammas

Suosikkijuoma: Ehdottomasti kahvi

Paras kouluruoka: Tomaattikeitto

***Elisa, 26, Jyväskylä***

Lempihammas: yläkutuset, koska carabellin kuspi

Suosikkijuoma: Pepemake

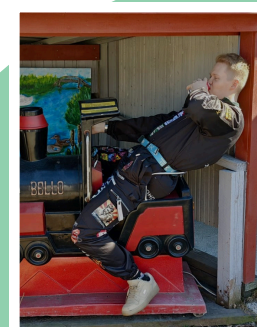
Paras kouluruoka: Rapeat kalapalat

Juhani, 24, Jyväskylä

Lempihammas: Yläkulmahammas (vampyyriemoji ja hammasemoji)

Suosikkijuoma: Chili-inkivääriolut

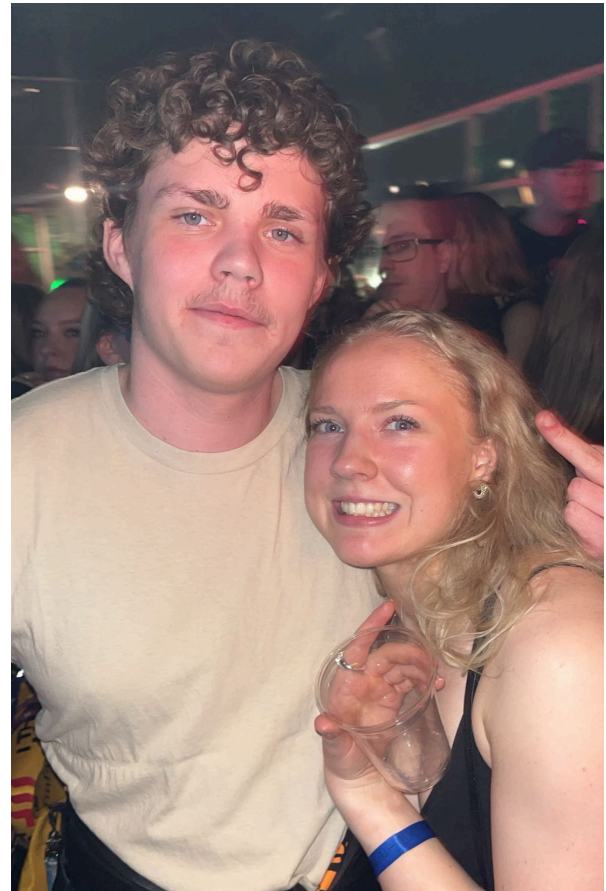
Paras kouluruoka: Savulohipasta



Cursus Cordialiksen isännän ja emännän esittely

Ihan järettömät onnittelut saadusta opiskelupaikasta meidän Kuopion hammaslääketieteelliseltä heti näin alkuun<333 Voimme kummatkin palata siihen hetkeen kun saimme tietää koulupaikasta ja ei voi muuten kuvailla, kun elämän yksiksi huikeimmiksi hetkiksi. ONNEA, olet ansainnut paikkasi nyt meidän upeassa ainejärjestössämme ja koko koulutusosalalla! Iiiiii.

Ainiin ja toden totta heti alkuun unohtuu se esittely kaiken tämän innostuksen taakse teitä fukseja odotellessa. Täällä kirjoittelee Cursus Cordialiksen (HL2) Isäntä ja Emäntä, tutummin IE. Tarkemmin Hilla (Hiltsu) ja Andre (Ändi). Me huolehdimme, että kurssimme on ajan tasalla maailman (yliopiston) menosta, eli välitämme huipputärkeitä viestejä kuten tenttikaljainfot. Jos nyt tosissaan tässä jotain pitää kertoa, niin yhteyden pitäminen niin yhteistyökumppaneihin kuin rakkaaseen sisar-



ainejärjestöömme KuoLO:on ovat olleet ensimmäisen vuoden main Job. IE on myös vastuussa muutamien tapahtumien järjestämisestä kuten teidän upeista Toogista syksyllä (; Hirmuisesti viestejä suuntaan ja toiseen pienellä persoonallisuudella höystettynä. Mutta ei kannata ottaa ressiä, sillä mekin omaksutaan koko ajan uusia juttuja mistä ei olla oltu millään tavalla tietoisia eli minkäänlaista pohjatietämystä tähän hommaan et tarvitse. Pieni salaisuus näin meidän kesken: Myö ollaan esitetty koko hiton syksy niin perillä olevia tän homman suhteen, kun salaa olemme vaihtaneet sadoittain viestejä, miten ihmeessä meidän pitäis asiat hoitaa. Yhdessä aina toki on päästy erittäin hyvään lopputulemaan! Fake it until you make it.



Andre on meidän Helsingin vetelä tai Itä-Helsingin, kun teille stadilaisille se on tarkkaa. Tämä herra hyppäsi woke-meiningistä suoraan Savon lempeään syleilyyn ja ilmeisesti tykästynyt paikkaan kuin Elisabeth II Englannin maahan. Hän on pitänyt lukuvuoden aikana huolta, että jokaisessa tapahtumassa on ainakin yksi denttari edustamassa. Illan pidentyessä keskustelut muuttuvat yhä filosofisemmiksi ja joskus saattaakin miettiä, onko keskustelussa enää mitään järkeä. Vastaus on, että kyllä niistä aina jokin syvempi merkitys löytyy. Sinun täytyy vain hoksata se (; Andre on aina vapaaehtoisena auttamassa ihan missä tahansa hommassa, johon hänet nakitetaan Denalaan astuessaan. Ja jos kaipaat kuuntelevaa korvaa, niin Andre kuuntelee ja auttaa parhaansa mukaan. Monet huolet mie oon saanu hänelle vuodattaa, ja joka kerta se on auttanu<3 Vaikka meidän kurssin isännän valinta oli erittäin yksimielinen päätös, ei heittäytyvämpää tai virolaisempaa isäntää olisi ollut. Ainiin, ta räägib eesti keelt. Häneen pääsetekin tutustumaan tuutorina vielä paremmin tulevan syksyn aikana.

Hilla puolestaan on meidän vuosikurssin aito ja alkuperäinen landepaukku, joka on tänne saapunut jostain Polvijärven pikkukylästä, missä lehmiä taitaa olla enemmän kuin ihmisiä. Kuopioon Hilla on kuitenkin sopeutunut erittäin nopeasti, sillä hänen uskomattomat puhelahjat pistävät savolaisetkin hiljaiseksi. Jos minua verrattiin kuuntelemaan korvaan, niin Hillaa voisi ennemminkin verrata megafoniin, josta ei ikinä lopu paristot. Tämä on yleisesti ottaen varsin mukava ominaisuus, pois lukien aamukahdeksan luennolla, kun ei ole itse edes kerennyt heräämään ja Hillalla lähtee puolen tunnin monologi käyntiin. On kuitenkin ollut todellinen siunaus saada IE-pariksi (ja ystäväksi) ihminen, joka muistaa koulutehtäväni ja tapaamiseni paremmin kuin minä itse. Ilman hänen jatkuvaa ahdistelua ja viestintää olisi vähintäänkin puolet asioista jäänyt hoitamatta. Käytännössä Hilla on toiminut kuin äiti konsanaan, vain huomattavasti korkeammalla volyymilla (polvijärvi edition). Minun lisäksi Hilla pitää huolen myös kaikista kurssilaisista ja varmistaa, että kurssin asiat hoituvat ajallaan. Tätä rakkaampaa ja mahtavampaa emäntää ei olisi löytynyt mistään <3.



Tervetuloa tänne KooPeeOoho sivistyksen kehtoon! Näin ulkopaikkakuntalaisen silmin voimme kumpikin todeta Kuopion olevan enemmän kuin Matkus ja Puijon torni, vaikka ne ovatkin tärkeä osa Kuopion imagoa.

Terveisin sammuvaa liekkiä tuluksin ylläpitävä ja Polvijärven sanan saattaja
Andre Käär ja Hilla Jolkkonen HL2 Cursus Cordialiksen isäntä ja emäntä

Dentinan puheenjohtajan tervehdys

Tervetuloa Kalakukkokaupunkiin!

"Joitakin asioita ei voi tietää."

"Onko kaikki paikalla ja läsnä?"

Näillä saatesanoilla toivotan juuri sinut tervetulleeksi osaksi hienoa yhteisöämme, jota hammaslääketieteen opiskelijoiksi kutsutaan. Nämä ja monet muut lähes kuolemattomat fraasit tullee jokaiselle tutuksi seuraavalla 5,5 vuoden mittaisella matkalla kohti hammaslääkäriyttä.

Haluan suuresti onnitella jokaista ensiluokkaisesta alavalinnasta! Nyt voit taputtaa itseäsi hymyillen olkapäälle ja todeta olevasi denttari.

Lukiessasi tätä lehtistä, suosittelen vielä lämpimästi ottamaan mukavan asennon, nostamaan jalat pöydälle ja nauttimaan kesästä. Hypättyäsi tähän junaan vuosirattaat pyörivät tihenevällä tahdilla ja ohitsesi vilisee lukematon määrä tietoa, luentoja, harkkoja, uusia ystäviä, unohtumattomia tapahtumia sekä ainejärjestötoimintaa.

Monet alan ammattilaiset (=opiskelijat) sanovatkin, että nyt voi vihdoin puhalttaa ulos, sillä pahin urakka, eli hakuprosessi, on takana päin. Tämä pitää osin paikkansa, sillä kaikki toimeen tarttuvat ja motivoituneet kyllä pärjäävät mainiosti koulussa.

Koulutus osaa haastaa, päivät venyvät myöhempinä vuosina usein pitkiksikin ja joskus saattaa tuskastuttaa, mutta harva kehtaisi myöntää lopulta katuvansa. Ennemmin monen on kuultu sanovan: "Päivääkään en vaihtaisi pois".



Onneksesi olet taitavien ja hienojen kollegoiden ympäröimänä jo päivästä yksi alkaen. Dentina ry on hammaslääketieteen opiskelijoiden ainejärjestö, jonka tarkoituksena on toimia opiskelijoiden tukena niin yliopistoarjessa kuin myös vapaa-ajalla.

Dentina vastaa opiskelijoidensa hyvinvoinnista osallistumalla ahkerasti koulutus- ja sosiaalipoliittiseen keskusteluun ja tätä kautta vaikuttaa myös koulutukseemme liittyvään päätöksentekoon. Vapaa-ajalla Dentina tarjoaa jäsenistölleen erittäin opiskelijaystävälliseen hintaan monipuolisia tapahtumia pitkin lukuvuotta periaatteella jokaiselle jotakin.

Itse kuvailisin ainejärjestöämme hyvin lämpimäksi ja tiiviiksi. Jokaisen on helppo tulla osaksi porukkaa juuri omana itsenään. Meillä ei tunneta hierarkiakulttuuria ja vuosikurssirajat unohtuvat nopeasti, kun on ensin tutustunut omiin kurssilaisiinsa. Kohta huomaatkin jo tuntevasi tulevia kollegoja kaikilta vuosikursseilta!

Lisää infoa toiminnastamme ja ainejärjestöstämme kannattaa etsiä heti käsissäsi olevan Dentikkelin jälkeen Instagramista @dentinakuopio sekä nettisivuiltamme dentina.fi.

No kukapa tämän tekstin takaa sitten löytyy? Olen Aleksi, vakiintuneemmin Ake, ja aloittelen seuraavaksi neljättä vuotta. Joku voisi kuvailla ainejärjestöaktiiviksi kerettyäni toimimaan niin sanottuna joka paikan höylänä kuluneet kolme vuotta. Toimenkuvia virallisemmin ovat olleet: ainejärjestöhuoneen vastaava (fuksivuoden), varapuheenjohtaja (toisen vuoden) ja nyttemmin puheenjohtaja. Lisäksi olen mukana SHOL:n (Suomen Hammaslääketieteen Opiskelijain Liitto ry) hallituksessa.

Lukijan ei sovi ymmärtää väärin — kyllä allekirjoittanut on kerennyt lukemisen ja kokoustamisen lisäksi juhlimaan ja viettämään vapaa-aikaakin. Aktiivisia ja innokkaita tekijöitä kaivataan aina lisää ja jopa fuksivuonna löytyy matalamman kynnyksen pestejä, joihin voin lämpimästi suositella hakemaan!

Ainejärjestötoimintaan osallistumista ja siitä saatua kokemusta ei voi oikein millään muulla korvata, ja vaikka se harrastuksesta käykin, niin lopulta enemmän se antaa kuin ottaa.

Suosittelen olemaan avoimin mielin, aktiivinen, tutustumaan omiin kurssilaisiin ja muidenkin vuosikurssien jäseniin, kokeilemaan rohkeasti kaikkea uutta sekä ennen kaikkea pitämään hauskaa yhdessä!

Vielä kerran onneksi olkoon opiskelupaikasta ja lämpimien ajatusten saattelemana tervetuloa denttariksi!

Kahvitellaan Denalassa!

**ALEKSI "AKE"
SYRJÄNEN HL4**

**PUHEENJOHTAJA,
DENTINA RY**



Dentinan isännän ja

Huhhuh! Suuren työn ja tuskan takana pilkottaa viimeinkin aurinko! ☀️😎🌈 Onneksi olkoon sävyttävimmän elämänvaiheen, eli opiskelijaelämän, alkamisesta (tai jatkumisesta)! 🍷🌍❤️ On ilo ja kunnia toivottaa teidät tervetulleiksi osaksi hammaslääketieteen iloista porukkaa 🦷🦷😄 Opintojanne siivittää monipuolinen ja aktiivinen ainejärjestö Dentina, jonka kollegat ovat valmiita auttamaan teitä kiperimmissäkin tilanteissa 🤝💡💡

Olen Aapo 4. vuosikurssilta ja toimin Dentinan isäntänä 🦷 Sallan, eli Dentinan emännän kanssa me muodostamme tehoparin, joka myös IE:nä tunnetaan 🤝 Järjestämme iloksenne 19.9. FUKSISITSIT!! 🦷💛🍷 Sitsit ovat opiskelijakulttuurin helmiä ja saatte paikan päällä kattavan perehdytyksen tapoihin 🦷 Vaikka sitsiä innolla odotan, niin onneksi pääsemme tapaamaan jo ensimmäisen päivän starttibileiden merkeissä, nähdään siellä 😊😄🍷

Olen syntyperäinen Kuopiolainen ja kotikenttäetua hyödyntäen olen alle koonnut fuksivuoden lempitapahtumat 🍷❤️:

Toogat

Fuksimatka
(huikee reissu oli)

Vuosijuhlat

Dentinan Tahko

Kaikki sitsit

Seminaarimatka

Wappu kokonaisuudessaan



emännän tervehdys



Ja mä olen Dentinan emäntä Salla samaiselta 4. vuosikurssilta 🦋 Kaikki Aapon mainitsemat tapahtumat on mahtavia tilaisuuksia päästä tutustumaan omiin kurssikamuihin ja luomaan elinikäisiä ystävyyssuhteita 🤝💖👋 Mulle sanottiin joskus koulun alussa, että kurssikavereihin tutustuminen on yks yliopiston tärkeimmistä anneista, sillä siellä joukon seassa saattaa lymytä teidän tulevat kaasot, bestmanit, lasten kummit ja vanhainkodin kiikkutuolibesut 💖🧑🐱

Keski-Suomesta tänne saapuneen Sallan random suositukset ja ihastuksen kohteet Kuopiosta 💖🧐:

*Lettukahvit torilla tai
Houkutuksen herkut*

Pyörän omistaminen!!!

*Sykettä liikuntamahdollisuudet
(salitreenejä, tanssia, spinning,
pilates... YOU NAME IT)*

Kuopas <3

*Kasurilan rinteet ihan
kulman takana*

*Valkeisenlampi
ja piknik siellä*

Suosittellemme siis lämpimästi ottamaan ilon irti opiskelijaelämästä sekä Kuopiosta ja osallistumaan ohjelmiin avoimin mielin! 🦋🎉💖 Tapahtumat ovat hioutuneet vuosien saatossa kaikille sopiviksi ja jokaiselle löytyy varmasti ne lemppari opiskelijatapahtumat 💖

Toivottavasti tapaamme myös kahvihuoneessamme, Denalassa, kuuman kupposen ääressä ☕💙👥 Pienellä kynnyksellä saa tulla vetämään hihasta jos herää kysymyksiä tai ihan vaan moikatakseen. Älkääkä antako kompaktin koon hämätä... Denala ei oo ikinä niin täynnä, etteikö sinne vielä muutama denttari sujahtais 🧑💖😁

Nauttikaa kesästä, syökää jäätelöä! 🍦 Nähdään syssymmällä! 🥰🤪👉

💖:llä Dentinan IE

Koulutusasian- tuntijan tervehdys

Uusi vaihe edessä – tervetuloa hammaslääketieteen opiskelijaksi

Lämpimät onnittelut opiskelupaikasta ja tervetuloa opiskelemaan hammaslääketiedettä Itä-Suomen yliopistoon, Kuopion kampukselle – hampaalle, kuten meillä täällä on tapana sanoa. On hienoa saada sinut osaksi hammaslääketieteen yhteisöä!

Opintojen alussa moni asia on uutta ja innostavaa – uudet opinnot, käytännöt, ihmiset ja ympäristö. Saat vähitellen tutustua kurssikavereihin, vanhempiin opiskelijoihin, opettajiin sekä koko hammaslääketieteen yksikön henkilökuntaan. Olet osa yhteisöä, jossa opitaan ja tehdään asioita yhdessä, ja jossa sinulla on mahdollisuus olla mukana rakentamassa omanlaistasi opiskelukulttuuria.

Tehtäväni on olla hammaslääketieteen opiskelijoiden tukena opintojen eri vaiheissa. Olen mukana varmistamassa opintojen sujuvuutta muun muassa opetussuunnitelmien, lukujärjestysten ja opinto-oppaiden valmistelun sekä opintojen suunnittelun kautta. Jos opinnot eivät sinulla jostain syystä etene suunnitellusti tai jokin asia mietityttää, voimme yhdessä keskustella ja etsiä ratkaisuja. Tarvittaessa voidaan laatia henkilökohtainen opintosuunnitelma (HOPS), joka toimii työkaluna omien opintojen suunnittelussa ja tavoitteiden selkiyttämisessä.

Opintojen alkuun liittyy paljon uusia käytäntöjä ja tietoa. Siksi kannustan sinua osallistumaan yliopiston alkuorientaatioihin sekä hammaslääketieteen omiin infotilaisuuksiin – niissä saat tukea ja vastauksia moniin arjen kysymyksiin. Muistathan myös, että et ole opintojesi aikana yksin. Tukea on saatavilla, ja apua voi pyytää rohkeasti silloin, kun sitä tarvitsee. Oma opiskelijatuutorisi, muut opiskelijat, opiskelijajärjestö Dentina sekä koko henkilökunta ovat tukenasi koko opintopolun ajan.

Opintojen ohella on hyvä muistaa huolehtia myös omasta hyvinvoinnista. Lepo, ystävät ja vapaa-aika ovat tärkeitä vastapainoja opiskelulle. Yhteiset hetket opiskelukavereiden kanssa sekä vertaistuki tekevät opintojen arjesta kevyempää.

Toivotan sinut vielä kerran lämpimästi tervetulleeksi hammaslääketieteen opintojen pariin omasta ja koko yksikkömme puolesta.

Nähdään syksyllä!

LEENA LAMPINEN



Opettaja- tuutorin tervehdys

Tervehdys!

Onnittelut hyvästä menestyksestä pääsykokeessa sekä hienosta valinnasta tulla opiskelemaan hammaslääketiedettä Kuopioon!

Olen 1. vuoden opettajatuutorinne. Tehtävänäni on auttaa teitä alkuun opinnoissanne sekä neuvoa kaikissa oppimiseen ja opetukseen liittyvissä käytännön asioissa. Tapaammekin heti opintojen alussa ja jos tarvetta saa ottaa yhteyttä aikaisemminkin. Saatte apua toki myös muita reittejä pitkin: yliopisto järjestää teille yleistä yliopisto-opiskeluun liittyvää perehdytystä (ORI-jakso), tuutorointivastaava Leena opastaa teitä kaikissa asioissa ja koko hammaslääketieteen yksikön henkilökunta auttaa ammatti-identiteetin kehittämisessä. Ja mikä tärkeintä, 2. vuosikurssin opiskelijatuutorit opastavat teitä opiskelijaelämän saloihin. Vaikka moni asia elämässänne tuleekin muuttumaan uuden opiskelupaikan vuoksi, voitte aloittaa opintonne hyvillä mielin, ette ole jäämässä yksin!

Kuopion hammaslääketieteen koulutusohjelman kantava teema on kouluttaa suun terveydenhuollon laaja-alaisia asiantuntijoita, jotka hahmottavat ihmisen kokonaisuutena. Koulutuksenne pyrkii alusta asti tukemaan tätä tavoitetta. Suoritatte osan opinnoistanne yhdessä biolääketieteen, lääketieteen ja ravitsemustieteen opiskelijoiden kanssa, eli pääsette toimimaan moniammatillisessa ympäristössä alusta alkaen. Mutta teidän omia, hammaslääketie-

teeseen keskittyviä jaksoja on alusta alkaen mukana. Opiskelijoilta saamamme palautteen perusteella muokkaamme koulutustamme koko ajan entistä paremmaksi, joten pyydän teiltä innostunutta ja kriittistä asennetta opiskeluunne.

Kandidivaiheen aluksi, pohjustamaan klinisiä opintoja, opettelette ensimmäisen puolentoista vuoden aikana laaja-alaisesti ihmisen elimistön ja -solujen rakennetta ja toimintaa; anatomiaa, fysiologiaa, solu- ja molekyylibiologiaa sekä lääketieteellistä biokemiaa. Suurimman osan tästä vaiheen opetuksesta tarjoaa biolääketieteen yksikkö. Näitä aiheita opetetaan integroidusti, käyden kunkin elinjärjestelmän rakennetta ja toimintaa yhdistetysti läpi, tietysti solubiologiaa ja biokemiaa unohtamatta. Itä-Suomen yliopisto on edelläkävijä oppimisympäristöjen kehittämisessä opiskelijalähtöisempään suuntaan, eli opetuksessa on vähemmän perinteistä luento-opetusta ja enemmän tehtäviin perustuvaa ohjaamista. Biolääketieteen yksikössä tämä on otettu huomioon jo oppimistiloja suunnitellessa. Oppimistiloihimme ja ihmisen biologian opiskeluun biolääketieteen yksikössä voitte tutustua oheisen videon avulla (<https://www.youtube.com/watch?v=4pEdT3S87JY>).

Näitä opintoja suorittaessanne muistakaa tiukan paikan tullen, että opiskelette nimenomaan hammaslääketiedettä. Klinikassa suoritettut opinnot tekevät teistä loistavia kädentaitajia, mutta pohjustavat opinnot antavat tieteelliset edellytykset ymmärtää kliinisen vaiheen opintoja sekä pohjaa asiantuntijuuteen. Teillä on edessänne jännittävä syksy, joka tuo kaikille jotakin uutta tullessaan. Opinnot ja muu opiskeluelämä alkaa heti syyskuun alussa kovalla vauhdilla, joten suosittelen nauttimaan kesästä ja lataamaan akkuja! Syksyllä nähdään!

SANNA OIKARI

Hammaslääketieteen yksikön johtajan tervehdys

*Hyvä hammaslääketieteen fuksi syksyllä 2026
Lämpimästi tervetuloa opiskelemaan
hammaslääkäriksi Itä-Suomeen.*

Näitä tervehdyksiä olen kirjoittanut jo yli kymmenen kertaa. Osa sanomasta toistuu, koska on minusta niin keskeistä teille, mutta aina jotain uuttakin on.

Tätä tervehdystä kirjoitan nyt pääsiäisviikolla, mikä on aina ensimmäinen kevään merkki. Ja kevähän on tänä vuonna tullut poikkeuksellisen aikaisin.

Yliopiston kevääseen kuuluvat myös pääsykokeet, joita teidän lisäksenne odottaa koko yliopiston henkilökunta. Vielä emme siis tiedä kukaan ketä te uudet fuksit olette.

Mutta kun syksy tulee, niin tiedämme ja teidän matkanne terveydenhuollon asiantuntijoiksi - hammaslääkäreiksi alkaa.

Lukujärjestys on täynnä ja vaikka edessä oleva aika valmistumiseen voi tuntua pitkältä, voin luvata, että kun olette valmistumassa, niin varmaan myös toteatte, että kylläpä aika kului nopeasti.

Te olette nyt toinen vuosikurssi, joka kokee aika uuden muutoksen hammaslääketieteen tutkintorakenteessa. Hammaslääketieteen lisensiaatin tutkinto muuttui kaksiportaiseksi ja tarkoittaa käytännössä sitä, että tutkinto muodostuu kandidaattitutkinnosta (180 opintopistettä) ja lisensiaattitutkinnosta (150 opintopistettä). Kun tämä jako tehtiin, niin samalla koko tutkintorakennetta on pyritty uudistamaan ja järjeistämään.

Ihan uutena asiana myös henkilökunnalle tuli kandidaatin tutkielma. Tarkoitus on, että kandidaatin tutkielma toimii siltana ja hyvänä alkusysäyksenä tieteelliseen kirjallisuuteen tutustumisessa ja tekstin tuottamisessa. Aiheita jaetaan ns. kandidatin kautta ensimmäisen vuoden keväällä, mutta jos on jo tehnyt aiemmin tutkimusta/opinnäytetöitä tai mielessä on hyviä aiheita, niin kannattaa ryhtyä työhön hetimiten.

Toinen iso muutos tapahtui viime vuoden vaihteessa eli opetusklänikka, jossa teette klinistä hoitoharjoittelua, siirtyi hallinnollisesti erityispalveluista peruspalveluihin. Tämä luultavasti aiheuttaa muutoksia myös toimintaan, mutta ne ovat vielä neuvotteluvaiheessa. Niihin palataan kuitenkin pian opintojenne päästyä vauhtiin.

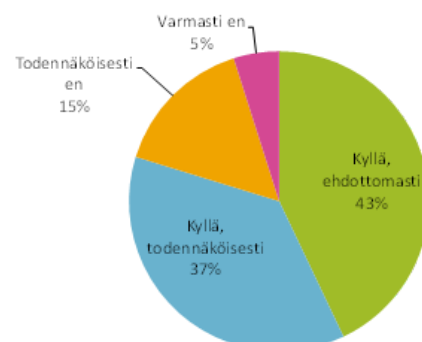
Maailma ympärillänne ei välttämättä ole samanlainen valmistuessanne kuin nyt opintoja aloittaessanne.

Tulevaisuuden työnantajanne mukaan lukien hyvinvointialueet painivat omien haasteidensa kanssa ja esimerkiksi harjoittelupaikoista kysyntä kasvaa. Asioilla on kuitenkin tapana järjestyä ja ainakin yliopisto tekee kaikkensa, että saatte hyvän koulutuksen ja valmistutte tavoiteajassa.

Muistakaa myös, että suomalainen hammaslääkärin tutkinto on arvostettu maailmalla ja sen turvin voitte suunnata lähes mihin tahansa maailmalla töihin tai jatko-opiskelemaan.

Onnittelut siis alan valinnasta, johon ollaan yleensä tyytyväisiä. Uusimman 'Nuori hammaslääkäri 2025'-tutkimuksen mukaan, suurin osa vastavalmistuneista olisi valinnut hammaslääketieteen uudestaan eli vastannut 'Kyllä, ehdottomasti/todennäköisesti' kysymykseen 'Jos olisit nyt uutena ylioppilaana valitsemassa ammattiasi, mutta tuntisit hammaslääkärin ammatin niin kuin nyt tunnet, lähtisitkö opiskelemaan hammaslääketiedettä?' (kts. Kuvio).

JOS OLISIT NYT UUTENA YLIOPIILAANA VALITSEMASSA AMMATTIASI, MUTTA TUNTISIT HAMMASLÄÄKÄRIN AMMATIN NIIN KUIN NYT TUNNET, LÄHTISITKÖ OPISKELEMAAN HAMMASLÄÄKETIEDETTÄ?





Tervetuloa viihtymään Itä-Suomeen ja nauttimaan opiskeluvuosista.

Ikimuistoisia vuosia ja aika paljon myös teistä itsestänne on kiinni miten hienoja näistä vuosista tulee.

Katselkaa myös kohti tulevaa. Toivottavasti mahdollisimman moni teistä palaa erikoistumaan ja tekemään tutkimusta.

Muistutan myös teitä Suomen Hammaslääkäriseura Apolloniasta, jonka jäsenyys on teille ilmainen. Tutkimuksen tekemisen voi

aloittaa jo opintojen aikana ja siihen on mahdollista saada Apolloniasta sekä tutkimus-että kongressiapurahaa. Muistakaa myös vaihto-opiskelu - hyvä tapa oppia ja kerryttää kokemuksia.

Mukavaa fuksisyksyä!
ystävällisin terveisin
LIISA SUOMINEN



VAALI ERGONOMIAASI

ALUSTA ASTI – KEVYESTI

Yksilöllisesti räätälöity työnäköratkaisumme auttaa näkemään paremmin ja ehkäisee samalla työperäisiä niska- ja selkävaivoja.

Palvelemme sinua koko tuotteiden elinkaaren ajan, niin huoltojen kuin laitepäivityksienkin osalta. Ainutlaatuisella konseptillamme on parannettu suomalaisten hammaslääkäreiden ergonomiaa jo 30 vuotta.

Meiltä laajasti
erilaisia luuppi-
malleja!

merident

TÄRKEIMMÄT TYÖVÄLINEESI

040-670 0607 (myös Whatsapp)
www.merident.fi

YHDISTYKSET OPINNOISSASI

Opintojen aikana tulet törmäämään moniin yhdistyksiin, jotka tukevat sinua opintojesi aikana ja jotkut vielä työelämään siirtymisen kynnyksellä ja sen jälkeen!

Dentina ry

Dentina ry perustettiin alun perin 9. syyskuuta 1974 silloisten Kuopion korkeakoulun hammaslääketieteen opiskelijoiden toimesta, mikä tekee siitä Kuopion kampuksen toiseksi vanhimman ainejärjestön heti KuoLo:n jälkeen. Dentina toimi aktiivisesti Kuopiossa aina vuoteen 1998 saakka, jolloin Kuopion korkeakoulun hammaslääkärikoulutus lopetettiin väliaikaisesti. Dentina ry heräsi uudelleen henkiin lokakuussa 2010, kun uuden sukupolven hammaslääkärit aktivoivat sen toiminnan hammaslääkärikoulutuksen jälleen alkaessa Kuopiossa — tällä kertaa Itä-Suomen yliopistossa.

Siitä alkaen se on ollut jälleen aktiivinen ja kehittänyt toimintaansa jatkuvasti. Dentina valvoo jäsentensä etuja opiskelurintamalla, tuo alan opiskelijoita yhteen vahvistaen kollegiaalisuutta ja järjestää opiskelijoilleen monipuolisesti kaikenlaista hauskaa yhteistä toimintaa.

Ainejärjestön asioita hoitaa Dentinan hallitus. Uusi hallitus valitaan aina seuraavaksi kokonaiseksi vuodeksi syyskokouksessa vuoden lopulla. Hallituksen tavoite on saada jäseniä jokaiselta vuosikurssilta, joten uudet aktiiviset opiskelijat ovat ehdottomasti aina tervetulleita ja haluttuja joukkoon mukaan. Liity Dentinan jäseneksi, niin pääset hyödyntämään jäsenetujamme heti syksyllä opiskelujen alkaessa. Saat myös opiskelijakorttiisi hienon Dentinan tarran, jolla voit saada etuja asioidessasi Dentinan yhteistyökumppaneiden kanssa. Liittyminen on helppoa, mene osoitteeseen dentina.fi, katso ohjeet liittymiseen kohdasta opiskelijajäsenmaksut. Liittymismaksu ei ole suuri, mutta sen sisältö on sitäkin arvokkaampi!



Dentinan järjestämä dental drift vappuna 2026

Suomen Hammaslääkäriliitto

Suomen Hammaslääkäriliitto on akavalainen alan ensisijainen edunvalvonta- ja asiantuntija järjestö. Liitto perustettiin 6.12.1924 ja tästä lähtien se on toiminut hammaslääkärien ja hammaslääketieteen opiskelijoiden yhteiskunnallisia ja ammatillisia etuja ajaen. Jopa 95 prosenttia Suomessa työskentelevistä hammaslääkäreistä ovat liiton jäseniä.

Liiton tavoite on aina ollut suun- ja hammassairauksien hoidon edistäminen ja terveydenhoitotyön tukeminen. Yhtenäisyys, asiantuntijuus ja vastuullisuus ovat liiton tärkeitä arvoja, joiden pohjalta koko väestön suunterveyden edistäminen toteutuu. Liitto näyttlee myös 24 tärkeää roolia hammaslääkäreiden eettisten arvojen vaalijana ja eettisen keskustelun edistäjänä.



Suomen Hammaslääkäriliitto
Finlands Tandläkarförbund

Suomen Hammaslääkäriseura Apollonia

Suomen Hammaslääkäriseura Apollonia on hammaslääketieteellinen seura, joka perustettiin vuonna 1892. Apollonia tukee hammaslääketieteellistä tutkimusta, järjestää täydennyskoulutusta ja välittää tutkittua tietoa. Apollonia tekee Käypä hoito - yhteistyötä Suomalaisen Lääkäriseura Duodecimin kanssa ja laatii Käypä hoito - suosituksia hammaslääketieteellisistä aiheista. Apollonia myöntää vuosittain jäsenilleen apurahoja hammaslääketieteelliseen tutkimukseen.



Apollonian opiskelijajäsenyys on täysin ilmainen, joten jäseneksi kannattaa ehdottomasti liittyä. Apolloniaan liittymällä pääsee opiskelijana ilmaiseksi muun muassa hammaslääkäripäiville, mikä muuten maksaisi satoja euroja. Apollonia järjestää opiskelijajäsenilleen vuosittain hyviä tapahtumia.

Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta

Pian alkava fuksivuotesi tulee olemaan tapahtumarikas ja ainutlaatuinen, kunhan lähdet rohkeasti mukaan kaikkeen yliopiston toimintaan. Vastaanotettuasi opiskelupaikan ja maksettuasi ISYY:n jäsenmaksun liityt osaksi noin 13 000 opiskelijan muodostamaa yhteisöä, joka toimii Kuopion ja Joensuun kampuksilla. Oman ainejärjestösi Dentinan lisäksi Kuopiossa toimii kymmenen muuta ainejärjestöä, jotka tulevat varmasti ainakin jollain tavalla tutuksi poikkitieteellisen toiminnan ohella. Poikkitieteellistä toimintaa ja tapahtumia on paljon lukuvuoden aikana, niin ainejärjestöjen kuin ISYY:nkin järjestämänä. Erilaisten tapahtumien lisäksi voit hankkia poikkitieteellisiä ystäviä ISYY:n kerhoissa ja Sykettä eli Kuopion korkeakoululiikunnan parissa. Kerhoja löytyy ihan jokaiselle, voit esimerkiksi kansainvälistyä, soittaa orkesterissa tai pelata lautapelejä. Ja jos et löydä itseäsi kiinnostavaa kerhoa, voit myös perustaa kokonaan uuden.



Mikäli olet kiinnostunut yhteiskunnallisesta vaikuttamisesta, on ISYY siihen hyvä mahdollisuus, sillä sitä kautta olet mukana vaikuttamassa opiskelijoiden asemaan sekä yliopiston sisällä että yhteiskunnassa. Voit lähteä kevyesti mukaan jaostojen toimintaan tai sitten suoraan ISYY:n edustajistoon. Edustajistoon valitaan 39 ylioppilaskunnan jäsentä aina parittomien vuosien syksyllä järjestettävissä vaaleissa. Seuraavan kerran vaalit ovat siis syksyllä 2025 ja niissä kuka tahansa ISYY:n jäsen voi asettua ehdolle ja äänestää. Lisätietoa muista ainejärjestöistä, kerhoista, jaostoista sekä ISYY:n edustajistosta ja hallituksesta löydät ISYY:n nettisivuilta www.isyy.fi.

Tervetuloa opiskelemaan Itä-Suomen yliopistoon! Tervetuloa Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskuntaan ja suuret onnittelut opiskelupaikan johdosta! Olet tehnyt paljon töitä matkallasi uuteen opiskelupaikkaasi Itä-Suomen yliopistoon hammaslääketieteelliseen ja voitkin nyt huokaista helpotuksesta ja taputtaa itseäsi ylpeänä olkapäälle.

Sykettä – liikuntapalvelu Kuopion korkeakoulu yhteisölle



Voit ostaa SYKETTÄ-jäsenyyden mm. osoitteesta sykettä.fi. Jäsenyyksiä on erilaisia, mutta esimerkiksi ryhmäliikuntamaksulla (71 €/ lukuvuosi) voit ilmoittautua ohjatuille ryhmäliikuntatunneille, avoimille lajivuoroille ja vakiovuoroille. Lisäksi saat käyttöösi Luolan, Studentian ja Snellmanian kuntosalit. Huomioi että ostat nimenomaan Kuopion korkeakoulujen jäsenyyden.



SHOL ry on Suomen hammaslääketieteen opiskelijoiden kansallinen yhdistys, jonka jäseniä ovat kaikki oman seuransa jäsenmaksun maksaneet Suomen denttarit.

Mitä juuri sinulle?

1. Yhdistämme denttareita! Tahdomme sinut mukaan toimintaan!
2. Edunvalvontaa! Hammaslääkäriliitossa, Apolloniassa, Akavan opiskelijoissa ja maailmalla.
3. Sitsit SHOL:n syysliittokokouksen yhteydessä Hammaslääkäripäivillä ja SHOL-excu eri kaupungeissa keväisin keväthiittokokouksen yhteydessä.
4. Teemme yhteistyötä EDSA:n ja IADS:n kanssa mahdollistaen lyhytvaihtoja ympäri maailmaa!



Miten pääsee mukaan?

Toivomme uusia jäseniä jo heti ensimmäisestä opiskeluvuodesta lähtien. Paras tapa liittyä mukaan on osallistua excuun, sitseille ja liittokokoukseen! Tulemme esittäytymään teille ensimmäisinä kouluviikkoina ja kertomaan lisää toiminnasta!

Tulevat tapahtumat:

- Syysliittokokous 6.11.2026
- Hammaslääkäripäivien sitsit 5.11.2026
- Excursio: 12.-14.3.2027

Tutustu meidän nettisivuihin: sholry.com

Seuraa meitä Instagramissa: @shol_ry

Kurssivirkailijat

Jokaiselle kurssille valitaan kurssivirkailijat, joilla on oma vastuualue yhteisen hyvän edistämiseksi. Osa pesteistä on lyhytaikaisia, ja osa jatkuu opintojen loppuun saakka. Jokaisessa pestissä oppii jotakin uutta, saa mahdollisuuden verkostoitua ja jokaiseen pestiin saa aina apua kokeneemmilta konkareilta, joten matalalla kynnyksellä mukaan!

Kurssin isäntä ja emäntä

IE-hommat on täydellinen yhdistelmä pientä vastuuta ja suurta opiskelijahörsötystä. Isäntä ja emäntä pitävät kurssin kartalla siitä, mitä milloinkin tapahtuu, vastailevat satoihin viesteihin ja pyörittävät kurssin yhteisiä juttuja silloin kun muut miettivät, että "kuka tänki hoitas". Spoileri: te.

IE:t pääsevät mukaan tapahtumien ja juhlien järjestämiseen, edustamaan omaa kurssiaan ja tutustumaan hurjaan määrään tyyppejä omasta ja muista ainejärjestöistä. Välillä on sähköpostia, välillä sirkusta, mutta suurimmaksi osaksi oikein rentoa pöhinää. Ja vielä tärkeimpänä: kukaan ei joudu selviämään yksin. Oma IE-pari sekä vanhempien vuosikurssien IE:t ovat aina teidän apuna.

Jos olet sosiaalinen, heittäytymiskykyinen ja valmis olemaan oman kurssisi epävirallinen äiti/isä/manageri/viestintätoimisto, IE-pestiä kannattaa ehdottomasti harkita. Ei tää oikeesti oo nii vakavaa. ;)

Cursus Cordialiksen IE: Andre Käär ja Hilla Jolkkonen

Rahastovastaava

Rahastovastaavana pääset kurssin talouselämän ytimeen. Käytännössä oot se tyyppi, jonka käsien kautta kaikki kurssin pennokset liikkuu. Pesti ei kuitenkaan ole pelkkää kuivaa excelin tuijottamista, vaan sopiva yhdistelmä vastuuta ja luottamusta, aika pienellä panostuksella. Pidät siis huolta kurssin tilistä ja varoista, eli varmistat, että yhteiset rahat pysyvät tallessa ja päätyvät oikeisiin paikkoihin.

Cursus Cordialiksen rahastovastaava: Elisa Erkkilä

Koulutus- ja sosiaalipoliittinen vastaava – KOPOSOPPO

Haluatko päästä pari kertaa vuodessa kokoustamaan Oikeiden Aikuisten™ kokouksiin? Sykkiikö sisälläsi pieni poliitikon poikanen? Mikäli et vastannut ei, kannattaa harkita KOPOSOPPO:n eli koulutus- ja sosiaalipoliittisen vastaavan paikkaa! Kevyt homma, muutama kokous vuoteen ja pieniä paperitöitä (lue: Google Forms). Pidät huolen, että opiskelijoiden ääni kuuluu ja saat ensimmäisenä tiedon koulutusohjelman kuumimmista käänteistä!

Cursus Cordialiksen KOPOSOPPO: Sara Suomela

Kirjavastaava

Kirjavastaavan roolissa pääsee mukaan toimintaan minimaalisella työmäärällä. Tehtävänä on hankkia fukseille anatomian oppikirjat ryhmätilauksena, koska se tulee yksittäistilauksia halvemmaksi. Homma sijoittuu toisen vuoden syksylle ja on kyllä nopeasti hoidettu!

Cursus Cordialiksen kirjavastaava: Iiris Keisala

Haalarivastaava

Haalarivastaava hankkii itse muodostamansa haalaritiimin kanssa sponsoreita tulevien fuksien haalareihin. Haalarit olis tarkoitus kustantaa täysin mainosrahoilla, ja yleensä rahaa jää oman vuosikurssin kandikassaan. Hommaan on paljon tukea ja ohjeita tarjolla, niin tää on lähinnä kiva tapa leikkiä asiallista ja hommata omalle kurssille tilintäytettä (kunhan velvollisuudet on ensin hoidettu)!

Cursus Cordialiksen haalarivastaava: Aada Saarikko

Dentikkelin päätoimittaja

Dentikkelin päätoimittajan vastuulla on väsätä Dentikkelin kevät- ja syyspainokset, joten pesti on vuoden mittainen. Edelliseltä päätoimittajalta saa perehdytyksen hommaan ja tekstejä delegoidaan muille, eli tämä pläjäys rakennetaan yhteistyöllä! Parasta pestissä on, että vaikka Dentikkeliin liittyy paljon perinteisiä osioita, saa tästä tehdä juuri sellaisen kuin itse haluaa. Jos siis tykkäät puuhastella luovien harrastusten parissa – kirjoittaa, suunnitella tai ylipäättään toteuttaa itseäsi visuaalisesti – kannattaa ehdottomasti hakeutua tämän pestin pariin! <3

Cursus Cordialiksen Dentikkelin päätoimittaja: Eevi Nenonen

ENSIMMÄISEN VUODEN KURSSEJA

Tässä vähän osviittaa siitä, millasten juttujen parissa vietätte teidän ensimmäisen vuoden! Varoituksen sanana se, että kerron kursseista 25-fuksien kokemuksella, joten todellisuus voi hieman erota tästä... Tai siis *varioida* <3

ORI - Yliopisto opinnot käyntiin 1 op

Orientaatiokurssi, eli käydään läpi käytännönasioita opintoihin ja yliopistomaailmaan liittyen.

JIBI - Johdanto ihmisen biologiaan 1 op

Tällä kurssilla koulu alkaa. Käydään läpi perustason asioita ja termejä, jotka helpottavat esim. elinjärjestelmien nimien opiskelussa tulevilla kursseilla. Meillä tentti oli omatoiminen, 90% läpipääsyraja

LTT - Lääketieteellinen tieto 3 op

Entisen päätoimittajan sanoja lainaten "tieto ja tuska". Tutustutaan tiedonhakuun, kriittiseen ajatteluun ja lääkärin etiikkaan. Luennoilla läsnäolopakko. Ei tenttiä, mutta muutama tiedonhaun tehtävä, ryhmäopetus ja raportti väitöstilaisuudesta. Oikeesti tosi hyödyllistä.

SORATO - Solun rakenne ja toiminta 6 op

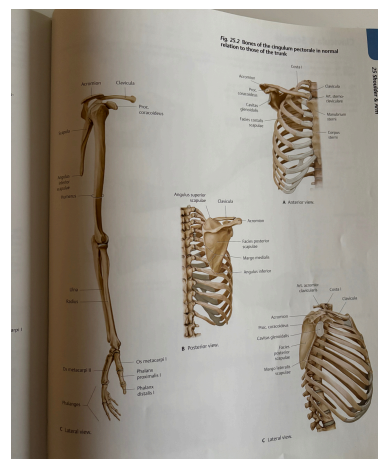
Reipas annos solubiologiaa. Syvennetään lukiossa opittua tietoa. Pääsette myös tutustumaan ryhmäopetuksen (tuttavallisemmin RO:n) ihmeelliseen maailmaan. Yhteinen salitentti.

TULE - Tuki- ja liikuntaelimistö 6 op

Kaikkien luiden, lihasten ja ligamenttien ulkoaopettelu (kyllä, ihan jokaisen). Ryhmäopetuksissa pääsette palpoimaan ja harkassa dissektoimaan sian polven. Kyllä tästä selviää, visible body on siun paras kaveri tällä kurssilla ;)

EARS - Academic and Professional English 1 for Dentistry 2 op

Akateemista englantia. Opetusmenetelmät riippuu opettajasta, mut meillä oli paljon itsenäistä tekemistä Elearnissä. Sanastotentti lopuksi.



GETO - Genomin toiminta 5 op

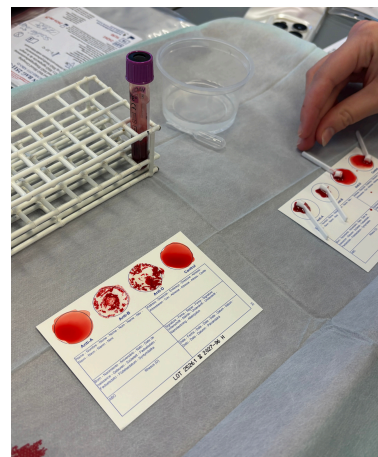
Miten geenit toimii, miten niiden toimintaa säädellään, mikä voi mennä vikaan yms. Syventävää tietoa siis jo aiemmin opitun tiedon päälle. Tässäkin yhteinen salitentti.

JOHER - Johdanto hammaslääketieteeseen, erikoisaloihin ja tutkimukseen 2,5 op

Jee, ensikosketus hammaslääketieteeseen! Luento-opetuksen lisäksi pääsee vierailemaan hammaslääkärin vastaanotolla ja seuraamaan hammaslääkärin työtä. Lisäksi pääsette kokeilemaan simodonttia eli haptista poraussimulaattoria.

**RUOTSI - Ruotsia hammaslääketieteen opiskelijoille kirjallinen ja suullinen taito 3 op**

Se paljon pelätty virkamiesruotsi. Kirjallisten ja suullisten tehtävien suorittamista. Kirjallinen välitentti, lopputentti ja kaksi suullista tehtävää. Ei oikeesti niin kauhee, tekemistä riittää, mutta opetus rennosti pienellä denttariporukalla, eli tästäKIN selviää.

**VERHE - Verenkierto, hengitys ja nestetasapaino 9 op**

Iso ja työläs kurssi, mutta sisällöllisesti erittäin mielenkiintoinen ja monipuolinen! RO:ta ja harkkaa on, joissa pääsette esimerkiksi dissekoimaan sydämen, ottamaan EKG:tä ja laskimoverinäytteitä. Yhteinen salitentti.

PAF1 + PAF2: Purentaelimistön anatomia ja fysiologia 1,5 + 2,5 op

PAF-1: Hampaiden kehitystä, rakennetta ja hampaiden tunnistusta niin feikeistä, kuin oikeista hampaista. Harkassa pääsette muotoilemaan hampaita vahasta simulassa, tää oli hauskaa!

PAF-2: Kurssilla opit kaikkea hyödyllistä infoa esimerkiksi suun anatomiasta, hampaiden muodostumisesta sekä syljestä. Saatat kenties päästä ihan simulaan asti sylkemään kuppiin. Varauduthan myös tehtävämonisteisiin, jotka sinun pitää täyttää ja palauttaa sähköisessä muodossa Szabille. Jos olet oikein ahkera Simodontissa voit jopa voittaa Golden Hands -palkinnon!

**KEHLI - Kehitys ja lisääntyminen 4,5 op**

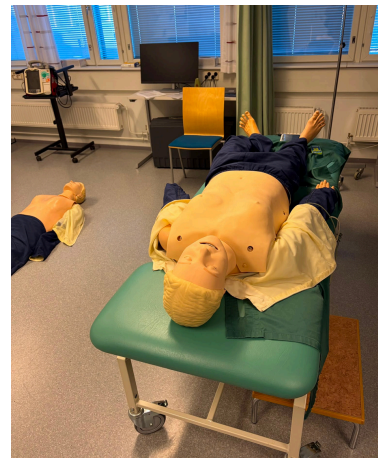
Homma etenee aikalailla sukusolujen kehityksestä syntyvään yksilöön eli: yksilönkehityksen vaiheita, esim. elinjärjestelmien kehitystä, kehityksen säätelyä, kehityshäiriöitä ja vähän jotain synnytyksestäkin. Yhteinen salitentti.

HEA - Häätäensiapu 1 op

“Elämäsi ensiapukurssi (äläkä vaan ole myöhässä)”. Tää oli mielenkiintoinen (ja intensiivinen) 4h kestävä harkka, missä pääsi harjoittelemaan elvytystä ja erilaisia hätätilanteita.

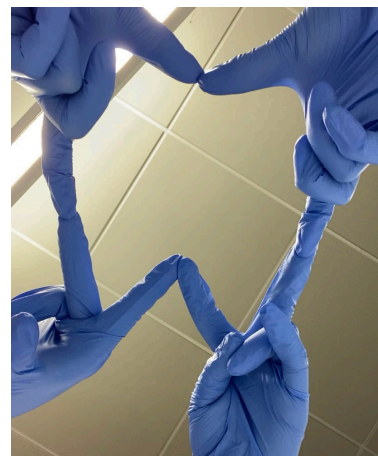
RUMBA - Ruoansulatus ja metabolia 8 op

Laaja kurssi ravintoaineiden sulamisesta ja imeytymisestä, metabolisista sairauksista ja kaiken maailman aineenvaihduntareaktioista ja entsyymeistä. Labraharkka kolesteroliin liittyen. Tää oli meillä fuksivuoden viimeinen kurssi, joka päättyi yhteiseen salitenttiin.



ENDO - Endokrinologia 2 op

Helppo ja lyhyt kurssi, millä käsitellään hormonit, niiden vaikutukset, erityis ja tärkeimmät umpirauhaset. Syventää jo aiemmin opittua. Kurssilla muutama RO ja yhteinen salitentti.

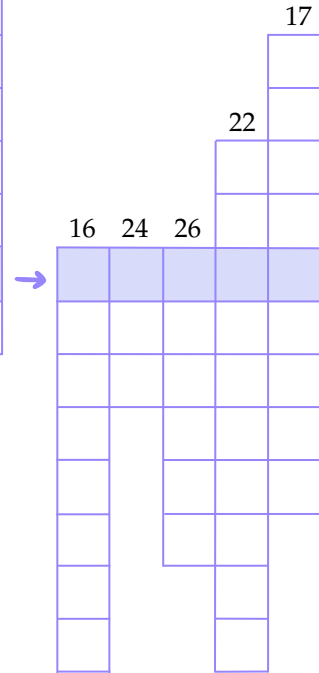
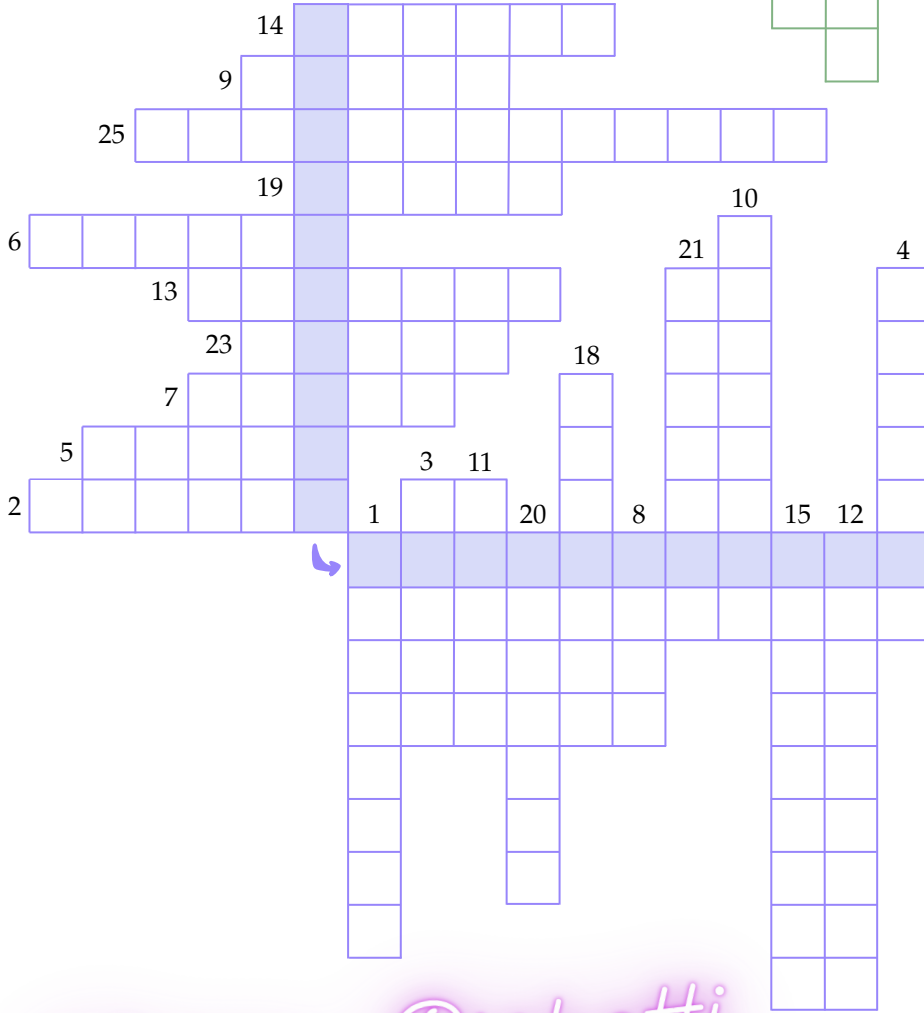
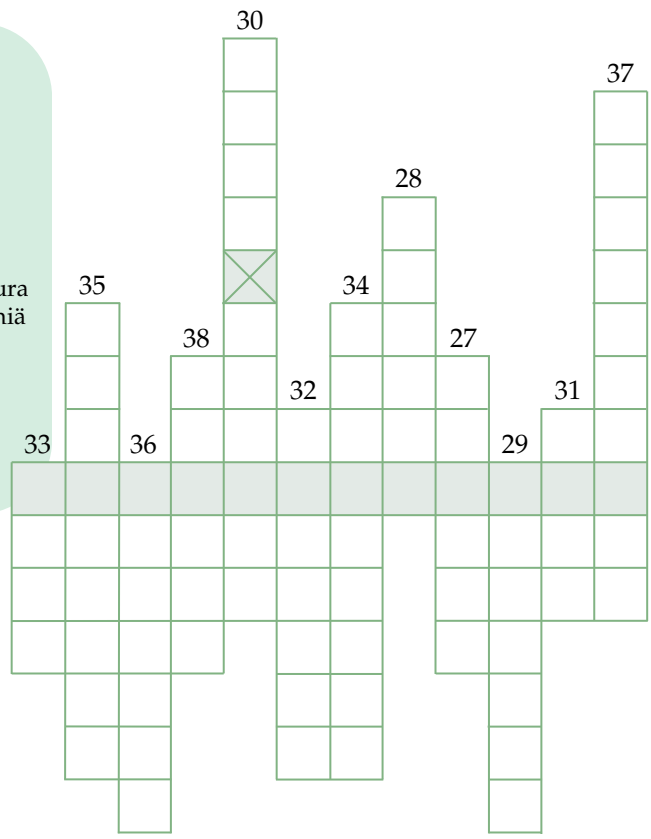


JOSPA - Johdatus sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmiin 2 op

Itsenäisesti suoritettava verkkokurssi, jolla perehdytään nimensä mukaisesti sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmiin. Monivalintatestejä aineistojen pohjalta. Helppo kurssi, (minkä sai suoritettua vaikka junamatkan aikana).

1. hammasluu
2. Dentinan kerhohuone
3. on uinninvalvoja
4. klinikka sijaitsee täällä
5. sisarainejärjestö
6. syöpyy energiajuomista
7. denttareiden kansallisjuoma
8. nollakuus
9. hissiasiantuntija
10. ansaitaan kasteessa
11. CEO of Forms
12. hammastahnamerkki
13. luennoitsija, jonka diat täynnä koiria

27. Aapo on Dentinan ____
28. ja Salla on Dentinan ____
29. täältä liput
30. kukaan ei koskaan lue
31. kurssi, jonka tentissä 90% läpipääsyräjä
32. resan till Sverige
33. HL-päivien sijainti
34. Suomen hammaslääkäriseura
35. sarja denttareiden järjestämiä bileitä
36. kaikkietävä munuaisten suhteen
37. satamabaari
38. ✖



Fuksi_Riskotti
by Sara & Helka

JESS! Ristikko denttarifuksi-teemalla! Testaa tietosi ja etsi Dentikkelin avulla ratkaisuja ristikkoon. Älä menetä hermojasi, jos jokin vihje ei meinaa millään aueta – jotkut saattavat selvitä sinulle vasta opintojen alettua...

14. lakanat
15. risteily täällä
16. tulee käyttää harjatessa
17. tutorkurssi Cursus ____
18. sinun ainejärjestösi <3
19. reputetuin kurssi lv 25-26
20. tuutorien apurit
21. syksyn matkakohde
22. marjapuuro
23. numeron 18 synttäribileet
24. yliopistosi
25. ekan päivän huipennus
26. Mitä huudetaan?

SUURI ASUINPAIKKAVISA — *by Ada, Matilda, Aina & Aino*

Pohditko, mikä Kuopion kaupunginosista sopii juuri sinulle? Tämän hyvin vakavasti otettavan visan avulla saat tietää, mihin sydämesi todella halajaa ja missä viihdyt takuulla seuraavat viisi ja puoli vuotta!

1. Millainen asuinympäristö on eniten mieleesi?

- a) Vuoristomainen, muistuttaa Nepalia
- b) Luonnonläheinen
- c) Kaikki tarvittava kivenheiton päässä
- d) Kauniita rakennuksia ja paljon vesistöä

2. Millaisia ihmisiä haluat ympärillesi?

- a) Monikulttuurisia, eläkeläisiä ja pilven polttajia
- b) Urheilijoita
- c) Pariskuntia ja bilehirmuja
- d) Porvareita

3. Mikä on lempi kulkuvälineesi?

- a) Bussilla matka taittuu mukavasti
- b) Pyörä tai sukset, kunhan urheilemaan pääsee
- c) Apostolin kyyti
- d) Auto, mieluiten Tesla tai Mersu

4. Kuinka usein haluat ystäväsi käyvän luonasi?

- a) Vain hätätilanteissa
- b) Koulun jälkeen
- c) Kokoajan ja aina vaan - etkot, jatkot, jne.
- d) Juhlapyhinä lähinnä

5. Kuinka paljon pidät ylämäistä?

- a) Kapuaminen on yksi lempipuuhihini
- b) Rakastan ylämäkiä
- c) Vältän suuria ylämäkiä parhaani mukaan
- d) Ihan ok

6. Kuinka hiljaa osaat olla kotonasi?

- a) Ei mitään väliä kun naapuritkin metelöi
- b) Hissunkissun hipihiljaa (Kuopas saattaa muuten raivostua)
- c) Ihan sopivalla volyymillä, mutta äänesi sekoittuvat muutenkin kadun hälinään
- d) Asut omakotitalossa niin mitä väliä

7. Kuinka myöhään viihdyt baarissa/jatkoilla?

- a) Sori bussi lähtee pakko mennä
- b) Bussi lähtis mut ei oo mahoton matka kotiin nii voin jäädä
- c) Pilkkuun asti ja vähän ylikin
- d) Siihen asti kun huvittaa, taksi kyllä kuskaa

8. Millaisista harrastuksista pidät?

- a) Kaljoittelu paikallisten kanssa lähikaupan edessä, pilven polttaminen
- b) Hiihto, retkeily, ulkoilmapuuhat muutenkin
- c) Kuntosali, pilates
- d) Veneily, brunssin järjestäminen

Eniten a)-vastauksia: *Neulamäki*

Näyttäisi siltä, että sopeutuisit täydellisesti Neulamäkeen! Nautit luonnosta ja mäkisestä maastosta, mutta arvostat myös autenttista lähiötunnelmaa vanhoine rakennuksineen. Sinua ei haittaa pieni välimatka keskustaan, sillä bussit kulkee kohtuullisen hyvin (tästä on vaihtelevia mielipiteitä).

Eniten b)-vastauksia: *Puijonlaakso*

Kuulut selvästi Puijonlaaksolaisten joukkoon! Pidät monipuolisista ulkoilumahdollisuuksista ja hätätilanteesta KYSille pääsee mäkeä alas pyörien. Kohtaat lukuisia koiranulkoiluttajia joka päivä. Et kavahda jyrkkää ja tuskaista ylämäkeä, sillä mäen päällä odottaa viihtyisiä asuinalue, josta kyllä löytyy kaikki tarvittava.

Eniten c)-vastauksia: *Niirala/keskusta*

Sinulle sopisi parhaiten keskustan alueen kämppä! Sinulle sijainti on kaikki kaikessa. Arvostat lyhyttä välimatkaa minne vain, ja haluat olla mukana keskustan sykkeessä kaikenlaisissa tapahtumissa. Sinua ei haittaa yöllinen hälinä ja opiskelijatapahtumien vilske ikkunasasi alla. Pidät myös siitä, että Valkeinen tai satama ovat aina kävelymatkan päässä.

Eniten d)-vastauksia: *Saaristokaupunki*

Onnittelut, sovellut täydellisesti ylläiseen Saaristokaupunkiin! Olet saattanut hankkia jo muutaman omistusasunnon ja pääset omalla autolla milloin vaan minne vaan. Välimatka ei siis liene ongelma. Pidät omasta rauhasta ja Kallaveden kauniista maisemista, sekä Saaristokaupungin monista urheilumahdollisuuksista.

Bileissä Teitä



Pokjaan PORATUT

Suuhun PANTAVAT



Viihdyttävät

Pano
DON
Titt

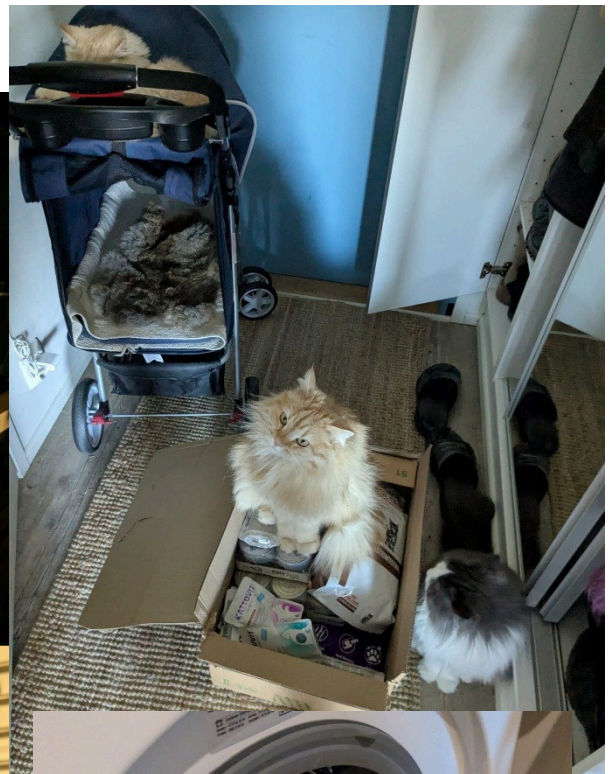


Linkyviitit

Panopojat 9: Keittokirja

Tervehdys tuleva ja menevä denttari! Panopoikien yhdeksäs (9) editio jysähtää jälleen lukijoiden iloksi. Tällä kertaa teille on luvassa jälleen jotain uutta ja jännittävää, jopa osallistavaa ja nautittavaa. Urhoolliset tutkimusretkeilijämme ovat kiertäneet läpi Suomen maan (suo-maa) etsiäkseen käsiinsä kaikkein mielenkiintoisimmat ja erikoisimmat drinkit, teidän luku- ja perjantai-iloksenne. Alle on koottu hieman kissakuvia, sekä tietenkin monta upeaa reseptiä. Sitten ei muuta kuin kovaa ajoa!

-Panemisen opintoyhteisö



COCKTAIL-RESEPTI

SEKOITA,
RAVISTA,
NAUTI!

SINUN JUOMASI. SINUN TYYLISI.

39

Cocktailin nimi: Preerian osteri

AINEKSET:



Määrä	Ainesosa
4 cl	Gin
1 tsp	Worcestershire kastike
1 tsp	ketsuppi / tomaattimehu
	tabasco
	pippuri
1	raaka kananmuna

VALMISTUSOHJE:

- 1 Lasiin kaikki paitsi muna
- 2 muna
- 3 ota kerralla
- 4 "nauti"
- 5
- 6

LASI & KORISTE:

Lasi:	Viskilasi tms.
Koriste:	krapula
Vinkki:	koita kestää

MAKU & TUNNELMA:



Makea



Raikas



Vahva



Pirstävä

MUISTIINPANOJA:

Perinteinen krapulalääke, jos ei
auta niin lisää giniä :)

LUO. KOKEILE. RAKASTU.

Väinö Linna
Panopojat

TUNTEMATON
POIKA

COCKTAIL-RESEPTI

SINUN JUOMASI. SINUN TYYLISI.

Cocktailin nimi: Suolakurkkulonkero

AINEKSET:



Määrä

Ainesosa

50cl

Lonkero

1-3

suolakurkku

VALMISTUSOHJE:

1

tilaa baarista iso lonkero

2

laita suolakurkut

3

Odota 3 min (180 s)

4

Juo lonkero kerralla

5

Nauti suolakurkut

6

repeat

LASI & KORISTE:



Lasi: Baarin lonkerolasi



Koriste: suolakurkku



Vinkki: Tuo suolakurkut pussissa

MAKU & TUNNELMA:



Makea



Raikas



Vahva



Pirstävä

x

x

MUISTIINPANOJA:

suolakurkkujen määrä vaihtelee
koon mukaan

LUO. KOKEILE. RAKASTU.

Väinö Linna
Panopojat

TUNTEMATON
POIKA

COCKTAIL-RESEPTI

SEKOITA,
RAVISTA,
NAUTI!

SINUN JUOMASI. SINUN TYYLISI.

Cocktailin nimi: Red Cock Street Sangria

AINEKSET:



Määrä

70 cl

Ainesosa

punaviini

jäitä

VALMISTUSOHJE:

1

Mene petoselle

2

punkut karahviin

3

jäitä

4

naatiskele

5

6

LASI & KORISTE:



Lasi: IKEA KARAFF



Koriste: ei



Vinkki: Hyvä One Piecen kanssa

MAKU & TUNNELMA:



Makea



Raikas



Vahva



Pirstävä

x

x

MUISTIINPANOJA:

Sijainti määrittää maun
ainesosiakin enemmän

LUO. KOKEILE. RAKASTU.

Väinö Linna
Panopojat

TUNTEMATON
POIKA

COCKTAIL-RESEPTI

SEKOITA,
RAVISTA,
NAUTI!

SINUN JUOMASI. SINUN TYYLISI.

Cocktailin nimi: Piimämuuli

AINEKSET:



Määrä

4cl

Ainesosa

vodka

limemehu

piimä

jäitä

VALMISTUSOHJE:

1

Lasiin jäät, vodka, lime

2

Sekoita joukkoon piimä

3

suorita

4

5

6

LASI & KORISTE:



Lasi: Highball



Koriste: joo



Vinkki: Nauti seurassa :)

MAKU & TUNNELMA:



Makea



Raikas



Vahva

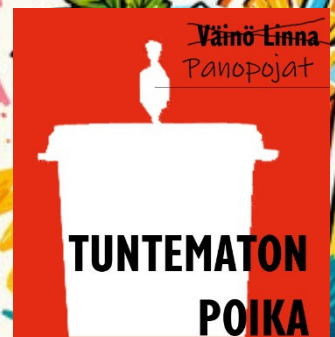


Piristävä



MUISTIINPANOJA:

Kannattaa juoda nopeasti tai
pyytää lusikkaa



LUO. KOKEILE. RAKASTU.

COCKTAIL-RESEPTI

SEKOITA,
RAVISTA,
NAUTI!

SINUN JUOMASI. SINUN TYYLISI.

Cocktailin nimi: Norovirus

AINEKSET:



Määrä

Ainesosa

4 cl

Cointreau

4 cl

Limoncello

12 cl

maitokahvi

1/3 tsp

agar agar

VALMISTUSOHJE:

1 Sekoita agar agar kahviin

2 Lisää loput aineet

3 jääkaappiin 3-4h

4 Älä jää maistelevaan

5

6

LASI & KORISTE:



Lasi: kahvikuppi



Koriste: sokerikuorrute



Vinkki: Voi tehdä ennakoon

MAKU & TUNNELMA:



Makea



Raikas



Vahva



Pirstävä

x

x

x

MUISTIINPANOJA:

Reseptillä tulee hyytelöshotti nyyttäreihin tai pikkujouluihin kaikille jaetta vaksi :)

LUO. KOKEILE. RAKASTU.

Väinö Linna
Panopojat

TUNTEMATON
POIKA

YLIOPISTO-SUOMI -SANAKIRJA

“Öööö mitä se tarkoittaa?” Anna mie kerron! (Näillä pääset jo pitkälle)

Approt: Opiskelijatapahtuma, jossa kierretään baareja ja kerätään leimoja passiin; perinteisillä approilla leiman saa esimerkiksi juoman ostamisesta ja kun sulla on riittävästi leimoja niin saat haalarimerkin!

Cursus Cordialis: Toinen vuosikurssi ja teidän tuutorikurssi.

Cursus Igneus: Kolmas vuosikurssi eli klinikkaan siirtynyt vuosikurssi.

Cursus Illustratus: Neljäs vuosikurssi.

Cursus Ardentis: Viides vuosikurssi.

Cursus Liberatus: Juuri valmistunut vuosikurssi (lämmöllä muistellen <3)

Denala: Dentinan päämaja/kahvihuone/juorukerho etc. meille denttareille, sijaitsee Medistudian ensimmäisessä (eli 3.) kerroksessa. Dentinan jäsenille yksi ilmaiskuppi kahvia tai teetä päivässä!

Dentina: Oma rakas ainejärjestösi!

Denttari: Hammaslääketieteen opiskelija

Denttarikaste: Kaste, jossa susta tulee denttari (duh)

Econova: Kampuksen tuorein oppiaineyhdistys. Kuopion taloustieteiden opiskelijoiden kilta. Heidät tunnistaa ruskeista haalareista.

Elearn: Sähköinen oppimisympäristö, jossa mm. materiaali ja suurin osa tenteistä. Tutummin Moodle.

Fortis: Farmasian opiskelijoiden ainejärjestö. Heidät tunnistaa tummanvihreistä haalareista.

Fuksi: Ensimmäisen vuoden korkeakouluopiskelija.

Haalaribileet: Kauppätieteen opiskelijoiden järjestämät poikkitieteelliset opiskelijabileet.

Haalarikaste: Kauan odotettu päivä, jonka päätteeksi saatte jalkaan Dentinan upeat Buranat

Hyeena: Punaisiin haalareihin pukeutuvien ympäristötieteiden ja sovelletun fysiikan opiskelijoiden ainejärjestö.

IE-pari: Isäntä-emäntä-pari valitaan jokaiselle vuosikurssille fuksisyksyn alussa ja he huolehtivat kurssin asioista rakkaudella koko opiskeluiden ajan.

KIVES: Tämähän on tietysti Kuopion Intellektuelli Vapunedistämisseura!

Klinikka: Meidän huippumoderni hammasklinikkamme Canthialla, jossa vastaanotamme ensimmäiset potilaamme!

Korruptio: Kontaktien luomista yhteistyökumppaneiden kanssa heti syksystä alkaen. Sisältää yleensä ilmaista ruokaa ja juomaa.

Kulti: Kuopion biolääketieteen opiskelijoiden ainejärjestö. Tunnuksmerkkinä punaiset haalarit valkoisilla taskuilla.

KuoLO: Rakas sisarainejärjestömme eli Kuopion lääketieteen opiskelijoiden ainejärjestö. Jaamme kuololaisten kanssa BURANA-logon ja Dentina tekee KuoLon kanssa tiivistä yhteistyötä.

Kuopion tori: Mualiman napa. Kesäisin täynnä kahviloita ja jäätelökioskeja ja baari-illan jälkeen pelastajana toimii torin laidalla olevat pikaruokaravintolat.

Kvantti: Kuopion Teknillisen fysiikan opiskelijoiden kilta. Kuopion uuden teekkarikansan tunnistaa tummansinisistä haalareista valkoisilla taskuilla.

KYS: Kuopion yliopistollinen sairaala, johon pääsemme tutustumaan monia kertoja opiskeluaikana. KYS:llä tarjolla myös opiskelijahintaista ruokaa!

Lukari/lukkarikone: Yliopiston sähköinen järjestelmä lukujärjestyksen luomista varten. Lukarista ei kannata huolehtia, se tehdään tuutoreiden kanssa ensimmäisellä kouluviikolla.

Noppa: Opintopiste.

Oppari: Canthialla sijaitseva tila, jossa on ryhmätyötiloja ja paljon tietokonepisteitä opiskelijoita varten. Täältä löydät myös opinto- ja opetuspalvelut ja tulostimet lukuisten itseopiskelumonisteiden tulostamiseen.

Palapelit: Dentinan toisen ja kolmannen vuosikurssin järjestämä bilesarja ja Kuopion opiskelijabile-elämän johtotähti. Palapeleillä kerätään varoja kandijuhlia varten.

Peppi: Yliopiston sähköinen opiskelijarekisteri, jossa tapahtuu ilmoittautumiset esimerkiksi kurseille ja joihinkin tentteihin. Tänne merkitään myös läpäisemäsi kurssit ja kertyvät nopat.

Poikkitieteelliset Hubailut: KuoLon järjestämät poikkitieteelliset opiskelijabileet.

Poikkitieteellisyys: Yhteinen toiminta eri ainejärjestöjen ja tieteenalojen välillä.

Preemio: Viininpunaisissa haalareissa liikkuvien kauppatieteiden opiskelijoiden ainejärjestö.

Preklinikka: Kaksi ensimmäistä opiskeluvuotta, jolloin käydään läpi yleisiä opintoja ja perehdytään eri elinjärjestelmiin. Hyvällä teoriapohjalla vältetään turha tunarointi klinikassa.

Puijon torni: Kuopion ylpeydellä eli Puijolla sijaitseva näköalatorni, josta pääset ihastelemaan uuden opiskelukaupunkisi hienoja näkymiä.

Retikka: Ravitsemustieteen opiskelijoiden ainejärjestö. Heidät tunnistaa katukuvassa kirkkaanvihreistä haalareistaan.

Serveri: Valkoiseihin haalareihin pukeutuvien tietojenkäsittelytieteen opiskelijoiden ainejärjestö.

Sitsit: Akateeminen pöytäjuhla sisältäen virvokkeiden nauttimista, laulujen laulamista ja erinomaista ruokaa. Vältät punishmentin saapumalla ajoissa paikalle ja noudattamalla sääntöjä.

Socius: Sosiaalitieteiden opiskelijoiden ainejärjestö. Heidät tunnistaa keltaisista haalareista ja liloista taskuista.

Studentia: Savilahden rannalla sijaitsevan kampusalueen valkoinen rakennus Snellun ja Canthian välillä. Studentialta löytyvät Lukema, ISYY:n toimisto, liikuntatiloja sekä kappeli.

Sykettä: Kuopion korkeakoululiikunta. Sykettä tarjoaa suuren määrän liikuntamahdollisuuksia huippuedullisella hinnalla. Vaihtoehtoja ovat mm. kuntosalit, erilaiset ryhmäliikunnat ja varattavat liikuntasalivuorot.

Terho: Sinisissä haalareissa liikkuvien terveys- ja yhteiskuntatieteiden opiskelijoiden ainejärjestö.

Toogat: Denttarikasteen yhteydessä olevat bileet yhdessä KuoLo:n opiskelijoiden kanssa, joissa pääset pukeutumaan mahtavaan valkoiseen toogaan.

Tuudo: Sovellus, josta näet mm. päivän lukujärjestyksen (tähän ei ihan liikaa kannata aina luottaa), kampuskartan ja kampusravintoloiden lounasmenut (nämäkään ei aina ajan tasalla). Täällä kulkee kätevästi myös sähköinen opiskelijakortti.

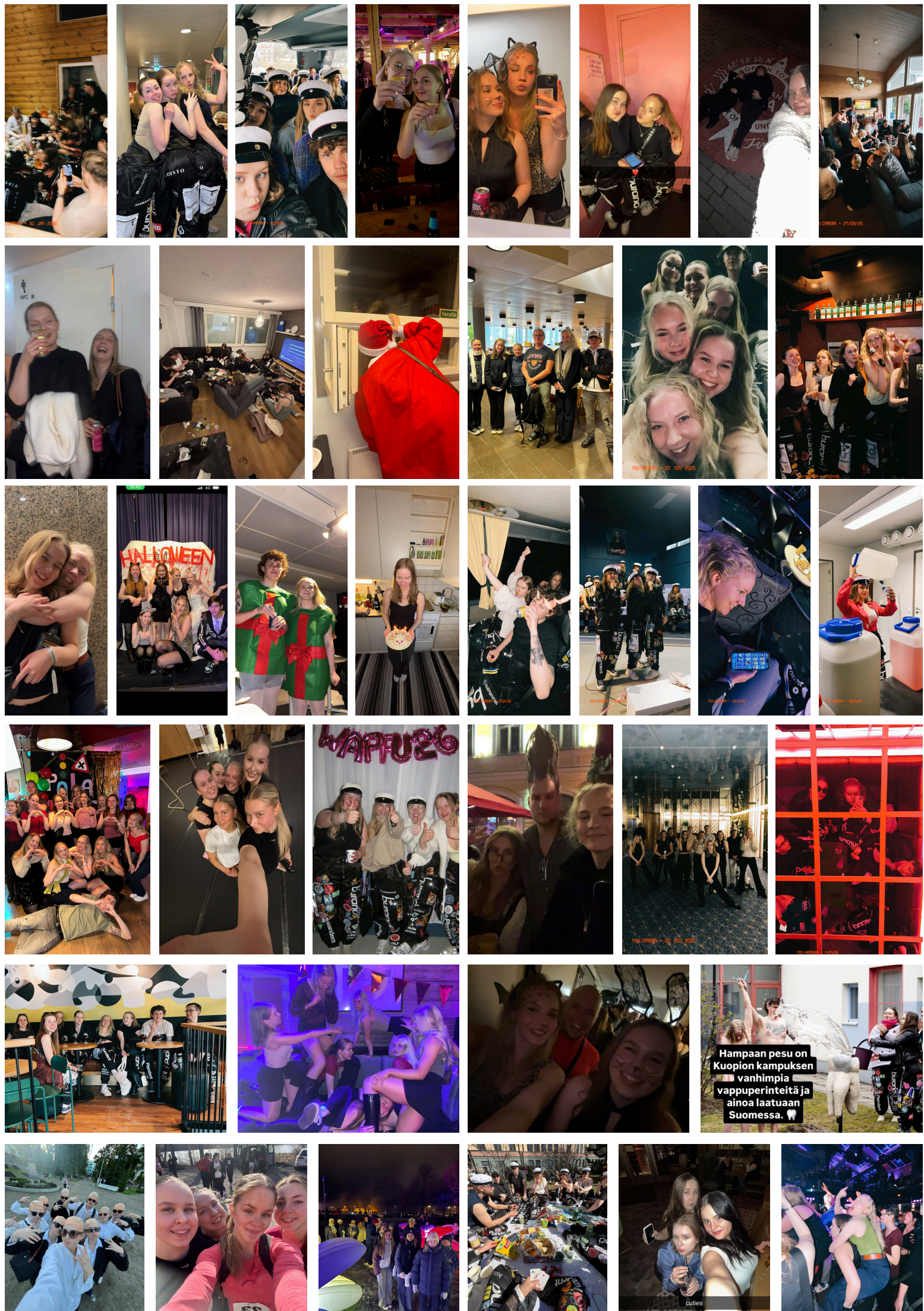
UEF: Lyhenne sanoista University of Eastern Finland eli tähän on international nimike yliopistollemme in English.

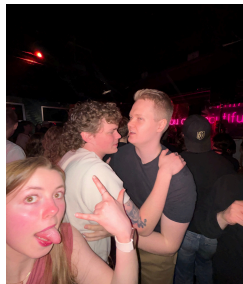
UEF Kamu: Itä-Suomen yliopiston opiskelijoiden sähköinen käsikirja, josta löytyy vastauksia moniin mieltä askarruttaviin kysymyksiin.

Viäntää: Puhua savolaisittain.

Vujut: Vuosijuhlat, ainejärjestöjen "synttäreiden" kunniaksi järjestettävät akateemiset iltapukujuhlat.

YTHS: Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö, josta opiskelijat saavat terveystalveta vastineeksi Kelalle maksamasta terveydenhuoltomaksusta. Sijaitsee Niiralassa.





Hammaslääketieteen ensimmäisen vuoden opiskelijat Eevi Nenonen (vas.), Helka Riekkinen, Annina Kempainen ja Sara Suomela aikovat juhlaa vapun koina päivää. Enimmäiselle opiskelijavapulle heillä on "kovat odotukset". JUSSI POHJAVIRTA

