

DENTTIKKELI

FUKSIPAINOS 2024





VAALI ERGONOMIAASI ALUSTA ASTI – KEVYESTI

Tarjoamme nyt entistäkin laajemman valikoiman laadukkaita luppeja ja luuppivaloja. Autamme valitsemaan omiin tarpeisiisi parhaiten soveltuvat tuotteet ja räätälöimme niistä yksilöllisesti mitoitettua työnäköratkaisun. Ainutlaatuisella konseptillamme on parannettu suomalaisten hammaslääkäreiden työnäkemistä ja ergonomiaa jo vuodesta 1996.

merident

019-325 447 | info@merident.fi | www.merident.fi

Sisällysluettelo

4	Päätoimittajan tervehdys
5	To do -lista
6	Cursus Illustratuksen Isännän ja Emännän tervehdys
7	Tuutoreiden ja tovereiden esittelyt
8	Ilen Ihmelapset
10	Luukaksen Lumoavat
12	Minjan Maagiset
14	Veeran Velhot
16	Yhdistykset opinnoissasi
19	Dentinan puheenjohtajan tervehdys
20	Dentinan Isännän ja Emännän tervehdys
23	Koulutusasiantuntijan tervehdys
24	Hammaslääketieteen yksikön johtajan tervehdys
26	Opettajatuutorin tervehdys
28	Fuksibingo
29	Selviytymisopas Kuopion denttarielämään
30	Kurssivirkailijat
32	Ensimmäisen vuoden kurssit
35	Esittelyssä Denssi
36	Yliopisto-suomi -sanakirja
38	Panopojat 4
44	Bileissä teitä viihdyttää
46	Hyvä tietää
47	Iso kiitos
49	Kuvia fuksivuodelta



Dentikkeli
Fuksipainos 2024

Päätoimittaja:
Minja Tuomivaara

Kansikuva:
Aapo Piirainen

Mainokset:
Anni Tertsunen

Taitto:
Minja Tuomivaara

Paino:
Markprint Oy

Julkaisu:
Cursus Illustratus

Otathan seurantaan:
Instagram
@dentinakuopio

Facebook
Dentina Ry
UEF Hammaslääketieteen
Fuksit 2024

Toimittajan tervehdys

Moikka fuksipallero ja ensiksi aivan superisti onnea mahtavasta opiskelupaikasta! Tämän lehden kilahtaminen postiluukusta on merkki siitä, että kova uurastus on palkittu ja pian alkaa SINUN kerta kaikkiaan mahtava opiskelutaival Kuopijon hampaalla!

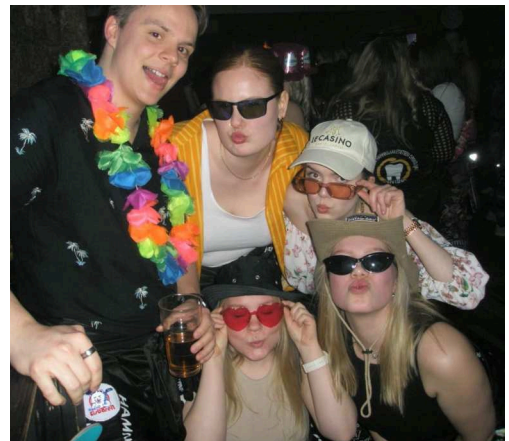
Hyppysissäsi oleva lehti on nimeltään Dentikkeli, ja se on ainejärjestömme Dentinan oma järjestölehti. Tämä fuksipainos on juuri sinulle omistettu, jotta opintojen alku ei tuntuisi niin vieraalta. Tietenkään Dentikkelistä ei löydy vastausta aivan kaikkeen, ja siksi sinua on vastaanottamassa meidän upeat tuutorit ja toverit, jotka esitellään tässä lehdessä. Juonipaljastuksena voin jo sanoa, että minä saan kunnian olla yksi tuutoreistasi <3

Tuutoreiden ja tovereiden lisäksi tukenasi on maailman paras ainejärjestömme, jonka avosyisen vastaanoton pääset kokemaan jo ensimmäisenä orientaatiopäivänäsi syyskuun alussa. Dentinan jäsenet huokuvat kollegiaalisuutta ja sovit varmasti täydellisesti joukkoon!

Ensimmäisenä päivänä tulet tapaamaan tietenkin myös nelisenkymmentä muuta denttarifuksia, joiden kanssa tulet käymään läpi samat ilot ja surut seuraavat viisi vuotta. Prekliinisessä vaiheessa on helppo tutustua myös yleisen opiskelijoihin, koska tulette olemaan useilla samoilla kursseilla. Laajempaa poikkitieteellisyyttä pääsee harjoittamaan parhaiten tapahtumien kautta.

Stressiä ei kannata ottaa nyt heti alkuun, sillä kaikki opintoihin ja yliopistoarkeen liittyvät asiat selviävät syksyn mittaan. Fuksivuonna on tärkeintä nauttia joka hetkestä, sillä se hujauttaa vauhdilla, ja äkkiä huomaatkin olevasi klinikkavaiheen loppusuoralla. Alkusyksystä selviät siis parhaiten avoimella mielellä ja denttarihengellä! Nähdään syksyllä <3

Minja Tuomivaara HL2, Dentikkelin päätoimittaja 2024



To do -lista

Tähän on koottu hammaslääkisopintojen aloitukseen liittyviä asioita, joiden tekeminen sujuvoittaa opintotaipaleen aloittamista!

- Ota opiskelupaikka vastaan
- Ilmoittaudu läsnäolevaksi ensimmäiselle lukuvuodelle ja maksa ISYY:n jäsenmaksu
- Hanki asunto
- Hae Kelalta opintotukea ja asumistukea (ja nosta opintolainaa pankista)
- Maksa Kelalle terveydenhoitomaksu, jotta saat YTHS:n palvelut käyttöösi
- Lue sähköinen SMART START -opas
- Hanki (sähköinen) opiskelijakortti esimerkiksi Frank -appin kautta
- Liity Facebookissa ryhmään UEF Hammaslääketieteen Fuksit 2024
- Seuraa Instagramissa @dentinakuopio ja @palapelitkuopio
- Seuraa tiedotuskanavia, kuten oman tuutorryhmäsi WhatsApp-ryhmää (luodaan elokuun aikana)
- Valmistaudu STARTTIPÄIVÄÄN!!!! (päivästä tulee piiiitkä)
- Tapaa tuutorisi ja kurssitoverisi yliopistolla maanantaina 2.9. klo 11
- Hemmottele itseäsi kovasta uurastuksesta ja J U H L I !

Cursus Illustratuksen Isännän ja Emännän tervehdys

Hurjan suuret onnittelut opiskelupaikasta Kuopion hammaslääkiksessä! Voit nyt tätä lehteä lukiessasi nipistää itseäsi ja todeta, että sinusta tosiaankin tulee isona hammaslääkäri! Syyskuussa Kuopiossa sinut ottaa lämpimin sylin vastaan iloinen ja värikäs joukko hammaslääketieteen opiskelijoita.

No keitäs me sitten ollaan? Olemme Cursus Illustratuksen isäntä ja emäntä eli tuttavallisemmin IE. Isäntä ja emäntä luotsaa kurssia rautaisella otteella eli on oikeasti ihan yhtä pihalla kuin kaikki muutkin kurssilaiset, mutta muita kovemmin esittävät olevansa asioista kartalla. IE:n tehtäviin kuuluu esimerkiksi tapahtumien järjestämistä, sekalaisten tiedotteiden lähettämistä kurssin Whatsappiin ja yhteyshenkilöinä oleminen kurssin sekä muun maailman välillä.

Sofia on kotoisin Suomen jääkiekkopääkaupungista eli Tampereelta. Kuulette siitä varmasti myös häneltä itseltään. Sofia reissasi välivuotensa aikana Euroopassa, minkä vuoksi muutto Kallaveden rannalle kauhistutti aluksi. Ensimmäisten viikkojen fuksihulinoiden aikana hän kuitenkin huomasi viihtyvänsä uudessa kotikaupungissaan erinomaisesti. Vastapainona ahkeralle opiskelulle (lue: juhlimiselle) Sofia nauttii monipuolisesta liikkumisesta Puijon upeissa maisemissa. Talvella hänet voikin bongata laduilta Iivon kintereiltä ja lumien lähtiessä lenkkipoluilta. Sofian kanssa etkoillessa kannattaa olla tarkkana, sillä illan edetessä hän saattaa innostua tutkimaan kanssajuhlijoidensa purukalustoa taskulampun valossa.

Aapo on paljasjalkainen kalakukon mussuttaja eli kuopiolainen. Syö puuronsa ainoastaan pronaatiossa eikä ole vielä kukaan oppinut Kuopion maamerkkien uudistuneita nimiä. Hänet voi tunnistaa kauas kantavasta naurustaan ja hauskoista letkautuksistaan. Monet ovatkin päässeet kokemaan vitsien määrä-laatusuhdetta sekä hyvässä että pahassa. Aapon syksyn mieleenpainuvimpiin hetkiin kuului se, kun hän melkein myöhästyi lennolta suunnatessamme Malagaan kurssimatkalle. Matka ulkomaille kuuluu perinteisesti fuksisyksyn odotetuimpiin tapahtumiin. Muutoin Aapo nauttii eräilystä ja myös lautapelit ovat lähellä sydäntä. Erilaisia pelejä löytyykin tilanteeseen kuin tilanteeseen.

Nyt on kuitenkin aika nauttia kovan työn tuloksista ja lämpimistä kesäilmoista ennen syksyn rientoja. Kuopiossa sinua odottavat unohtumattomat kokemukset ja mitä ihanin denttariperhe. Tervetuloa Sawoon!

Odottavin kesäterveisin,
Sofia ja Aapo



Kuvassa kanssamme poseeraa yleislääkiksen rinnakkaiskurssimme ihana IE (oikealla) <3

Tuutorit & toverit

Jotta sopeutuminen denttarielämän saloihin tapahtuisi mahdollisimman mutkitta, teitä varten on kehitetty aivan upea (vaikka itse sanonkin) tuutoritiimi! Tuutoriryhmiä on neljä ja jokaiseen kuuluu tuutorin lisäksi muutama innokas illustratuslainen eli toveri! Teidät jaetaan näihin ryhmiin opintojen alkua varten. Näissä pienryhmissä on helppo tutustua ensimmäisiin kurssikavereihin ja omaan tuutoriisi ensimmäisillä viikoilla muun muassa kaupunkisuunnistuksen merkeissä! Meillä Dentinalla ollaan kuitenkin yhtä suurta perhettä ja olemme kaikkien teidän tuutoreita, pienryhmästä viisi! Ohessa ihanien tovereidemme taiteilemat kuvaukset tuutorpoppoosta <3



Ilen Ihmelapset

Ilari (-03)

Ilari "Ile/Ilikka" Aleksanteri Tervonen on lempeä kalamies Savosta. Huhutaan, että Ilen makkarissa komeilee kalat seinällä sekä sängyllä, myös suihkuverhoksi valikoitui melkein kalateema, mutta Luukas the avopuoliso (ei oikeesti) näytti kaapin paikan ja kalat jäivät vain makkarin puolelle.

Ehdottomasti mainitsemisen arvoinen seikka Ilestä on, että tästä kaverista saa hyvää matkaseuraa... ainakin jonkinlaista seuraa miehen kävelytyylistä, kun ei tiedä käveleekö hän eteen vai taakse. Tästä syystä täyttä varmuutta ei myöskään ole, että käykö matka Petoselle vaiko kenties Cantsulle. Vai onko Ilikka jopa rapu, joka kulkee myös sivuttain?

Jos Ieltä kysyy mitä, missä, milloin, saat vastaukseksi jallua, Petosen leopardi ja joka maanantai. Pelkkä jallun tai leopardin mainitseminen Ilen kuullen saa hänet hyppimään ilosta samalla tavalla kuin pikkulapsi jouluaamuna. Pikkulapsista puheen ollen, vaikka Ilelläikää on vain 21 vuotta, niin perinteinen fajijamainen lonkkalepo luonnistuu Ilarilta kuin vettä vain. Voisi jopa sanoa Ilen olevan syntynyt fajijaksi. Kannattaa myös varautua, ettei satu päätymään Ilen tietokoneen taustakuvaksi, kuten omaksi yllätyksekseni eräs nimeltä mainitsematon Jimmy päätyi tietämättään. On myös mahdollista, että isovanhempiesi hääkuva voi löytyä esimerkiksi Ilen whatsapp-keskustelujen taustalta.

Syyskuussa koulujen alettua toivoo auringon häikäisevän, mutta jos niin ei käy, elä huoli, Ilen tuuhea, pitkä ja blondi takapiiska häikäisee sitäkin enemmän. Ja hymyn saa myös huulille varmasti tuo monille vielä tuiki tuntematon sawolaenen leveä murre (ja nyt ei ole kyse mistään koirasta, vaikka vakuuttava koiranpentuilme Ieltäkin löytyy).

Viimeisenä muttei vähäisimpänä, Ile lienee myös Dentinan tuleva panopoika, sillä onhan omana fuksivuonna jo päästy, legendaarisen Henkan ohjeistuksella, valmistamaan perinteiset "vappusimat" eli kiljut. Jos siis juomapuoli ei ole kunnossa, niin ei muuta kuin Ile mukaan ja "poika saunomaan". Ieltä saa myös perustajajäsenenä parhaat tiedot Denssistä... eli Dentinan sitsikerhosta.

Tässä siis meidän ja pian teidänkin Ile... Voe tokkiisa!



Ake, 24 v

Mistä olet kotoisin: Vantaalta

Yllättävä fakta sinusta: Ollut syytettynä laittomasta anniskelusta julkisella paikalla ensimmäisellä kouluviikolla

Lempijuoma baarissa: Fernet-Branca (kuvan pullo ei liity tapaukseen)

Toteemieläin: Leijona

Lempi kiveksen kerros: Tunica albuginea



Iivo, 20 v

Mistä olet kotoisin: Jyväskylästä

Yllättävä fakta sinusta: Kuperkeikat kuuluvat baari-illan repertuaariin

Lempijuoma baarissa: "Vesi"

Toteemieläin: Marsu

Lempi kiveksen kerros: Tunica vaginalis, lamina visceralis



Ina, 27 v

Mistä olet kotoisin: Kuopiosta

Yllättävä fakta sinusta: Oon saanut SM-hopeaa cheerleadingissa

Lempijuoma baarissa: GT

Toteemieläin: Panda

Lempi kiveksen kerros: Tunica albuginea



Valtteri, 20 v

Mistä olet kotoisin: Kuopiosta

Yllättävä fakta sinusta: Olen opettanut kimalaisen morjestamaan

Lempijuoma baarissa: "Vesi"

Toteemieläin: Saukko

Lempi kiveksen kerros: Tunica vaginalis, lamina parietalis



Yilan, 22 v

Mistä olet kotoisin: Kuopiosta

Yllättävä fakta sinusta: Olen käynyt Kuopion vankilassa

Lempijuoma baarissa: Irma tai Fernet-Branca

Toteemieläin: Kapybara

Lempi kiveksen kerros: Tunica dartos



Luukaksen Lumoavat Luukas (20.04.2000)

Ai miksi tossa on sen syntymäpäivät? Koska ne on samaan aikaan ku Hitlerillä ja se tulee selväksi yleensä ensimmäisellä keskustelukerralla Luukaksen kanssa. Hän saattaa myös esimerkiksi ensitöikseen tutustuttaa sinut kebablihan- kokkaustaitoihinsa. Tämän jälkeen hän suuntaa karaokelavalle (kunhan tunto palaa tequilla jälkeen kasvoihin) ja Oopperan kummituksen jälkeen Luke tanssiikin jo näyttävästi ripaskaa!



Huomasitkin ehkä jo, että Luukas (eli Lucky Luke) omistaa hyvän ja omalaatuisen huumorintajun. Hitlerin lisäksi keskustelut valtaa yleensä varpaat, jotka ovatkin lähellä Luken sydäntä (pidä siis sukat jalassa).

Vaikka nämä omanlaatuiset taipumukset saattavatkin aluksi järkyttää, on Luke oikeasti helposti lähestyttävä ja luotettava ihminen. Älä siis pelkää nykäistä häntä olkapäästä (vasemmasta), Luke kyllä vastaa ja yleensä varsin nopeasti. Älä kuitenkaan kysy montaa kysymystä putkeen, koska Luken keskittymiskyky on 3-vuotiaan luokkaa. Esimerkiksi pyhä denttarihammasharja (jonka tekni tulette saamaan) taisi hävitä Luukakselta alle tunnissa (ja sehän kuuluisi säilyttää klinikkaan asti).

Onneksi Luukas käsittelee myös tämän puolen itsestään huumorilla ja jaksaa nauraa päänauonnalle asiasta (ainakin ulkoisesti). Ja koska Luke on niin hyvä tyyppi, ei tuommainen pikkuinen vaje ole ongelma. Vastapainoksi Luke kantaa vastuuta ja hoitaakin esimerkiksi fuksien lisäksi kurssimme rahastoa ja on myös ollut osana kokoamassa teidän upeita haalareitanne!

Luukas on myös melkoisen menevää tyyppiä. Kun Lukea pyytää johonkin, on ensimmäinen vastaus yleensä kieltävä. Pään



kääntämiseen ei kuitenkaan paljoa vaadita: Luke ei ollut tainnut olla ikinä rinteessä, mutta Tahkolla hän poisti rinneneitsyytensä välittömästi mustassa rinteessä! Luken tämänhetken käsi-paketissa-tilanne ei liity tapaukseen.

Kunhan kättelet Luken vasempaa kättä, hän kyllä pelaa kanssasi lautapelejä, lähtee jokaiseen tapahtumaan ja selättää vielä palan päätteeksi (minimipisteillä) jokaisen tentin ilman uusintaa (paitsi jotkut).

Jimi, 27 v (rock'n roll!)

Mistä olet kotoisin: Lahest (rock'n roll!)

Yllättävä fakta sinusta: Valmistan itse omat pakastepizzani

Kohokohta fuksivuodelta: Tukholman seminaarimatka jäi kyllä mieleen

Lempijäätelömaku: Fazerina ja Daim, kumpaakaan ei voi vetää liikaa



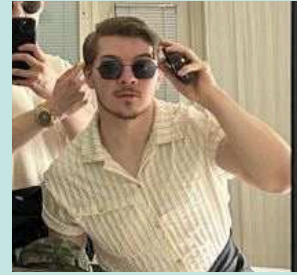
Joosua, 24 v

Mistä olet kotoisin: Saatan valehdella, että oon Espoosta, mutta oon syntynyt Porissa

Yllättävä fakta sinusta: Oon asunut 17 eri talossa, 11 eri kunnassa ja kahella eri mantereella

Kohokohta fuksivuodelta: Fuksivuosi on ollut yhtä komediaa, mutta varmaankin kun voitettiin Sonjan kanssa kurssin keskeinen social deduction murhauspeli (koska ketään ei vielä tiennyt kuinka hyviä ollaan valehtelemaan) ilman että kumpikaan jäi kiinni

Lempijäätelömaku: En kauheesti välitä jäätelöstä, mutten kyllä Geishatuutista kieltäydy



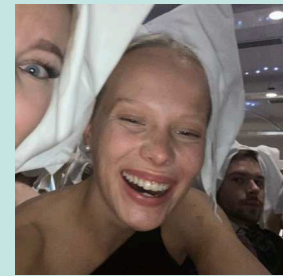
Melina, 23 v

Mistä olet kotoisin: Klaukkalasta

Yllättävä fakta sinusta: En oo ikinä oppinut juomaan kokista, vichy on parempaa :-)

Kohokohta fuksivuodelta: TULEn uusinnan uusinta melkeen koko kurssin voimin <3

Lempijäätelömaku: Kolmen kaverin jääkahvi



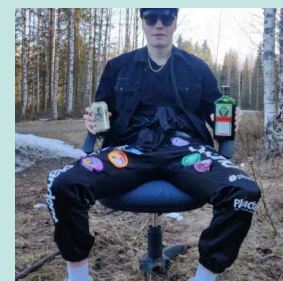
Panu, 20 v

Mistä olet kotoisin: Kuopiosta

Yllättävä fakta sinusta: Oon käyttänyt yli 500 € mun tämänhetkiseen hajuvesikokoelmaan

Kohokohta fuksivuodelta: Kun pääsin ruotsin läpi

Lempijäätelömaku: Puffet Minttu



Sara, 28 v

Mistä olet kotoisin: Kotkasta

Yllättävä fakta sinusta: Olin toissa kesänä työmatkalla Norjassa keräämässä karpäsiä

Kohokohta fuksivuodelta: Eka päivä ja sen kaikki jännitys, uudet ihmiset ja illan starttibileet

Lempijäätelömaku: Minttusuklaa



Minjan Maagiset

Minja (-04)

Lahdesta, tunnetusti yhdestä Suomen kauneimmista kaupungeista Kuopion Saaristokaupunkiin on rantautunut TikTok- sekä tuutoritähhti Minja. Hänen sydäimestään löytyy ylenmäärin tilaa ja lämpöä – tästä oiva esimerkki hänen nymfomaaninen kaninsa, jonka vuoksi hän haki tyttöystäväkissan Lahdesta Sallan bileyariyksellä kaninsa Nöpön elämää valaisemaan ja yllättämään.



Lukuvuoden aikana Minja ansaitsi itselleen shottikuningattaren arvon Herakleen urotöiden vertaisilla edesottamuksilla. Tästä huolimatta hän pystyy yhtä urheasti selviämään pilkkuun asti vesilinjalla. Promillemäärästä riippumatta hänestä hohtaa hänen äitiselunsa ja kuuluu järjen ääni.

Aamuiset ryhmäopetukset eivät estä Minjaa osallistumasta opiskelijariemuihin, sillä voihan niihin aina tulla haalarit päällä samoilla silmillä. Luennoilla häntä ei kuitenkaan ikinä nähdä, ja opiskelu painottuu tenttiä edeltävään viikkoon. Arpaonni taitaa suosia Minjaa tenteissä, sillä yhtäkään hän ei ole vielä joutunut uusimaan.



Minjan mielestä parhaat bileet on denttareiden omat excut, etenkin jos niihin liittyy saunominen tai bussissa istuminen. Hyvien bileiden päätteeksi Minja tyypillisesti etsii itselleen unikaverin kurssilaisensa joukosta, jotta hänen ei tarvitse suunnistaa takaisin Saaristokaupunkiin yön pimeydessä – tavoite on yöpyä jokaisen illustratuslaisen luona kätsyyn mennessä!

Bilettämisen vastapainona Minja on toisinaan niin kutsuttu vanha sielu, jolle on tärkeää olla ihan vitun zen. Yksi hänen harrastuksistaan (tiktokin ja pinterestin selaamisen lisäksi) on syvällisten puhuminen ja KAIKEN (yli)analysointi. Joskus kun

Minja avaa suunsa, häntä voisi olettaa vanhemmaksi, ellei näkisi hänen suussaan edelleen olevaa maitohammasta ja viisureiden puuttumattomuutta. Tästä tuutorista saat siis ystävän niin shottilasillisille juhlimaan kuin myös jäälaiten ääreen puhumaan elämän murheista.



Aku, 20 v

Mistä olet kotoisin: Espoosta

Yllättävä fakta sinusta: Pidän suuresti Victorian ajan kirjoista

Lemppari ksylitolituote: Jenkki purkka perusmaku

Paras muisto fuksivuodelta: Kun sain tietää ruotsin loppukokeen menneen läpi

Mitä rakastat hammaslääkiksessä: Muita hammaslääkisläisiä <3



Aleksanteri "Alejandro", 25 v

Mistä olet kotoisin: Tuun Tampereelta

Yllättävä fakta sinusta: Jääkaapista löytyy aina siipikastiketta. Ja sitähan voi laittaa käytännössä joka ruokaan

Lemppari ksylitolituote: Kaikki pastillit, kunhan ne otetaan saltiksien kanssa

Paras muisto fuksivuodelta: Vaikee sanoa vaan yhtä, koska laulettiin Alejandro niin monta kertaa

Mitä rakastat hammaslääkiksessä: Hyvää porukkaa!



Anton "Töysä", 20 v

Mistä olet kotoisin: Töysästä

Yllättävä fakta sinusta: Elin fuksivuonna 2 kuukautta putkeen nistipadalla

Lemppari ksylitolituote: Jenkki Original Peppermint

Paras muisto fuksivuodelta: Särkän märkä kaikkinne kommelluksineen

Mitä rakastat hammaslääkiksessä: Ajanviettoa muiden opiskelijoiden kanssa sekä tapahtumia



Sofia, 21 v

Mistä olet kotoisin: Tampereelta

Yllättävä fakta sinusta: Irtokarkkipussistani löytyy kutakin sorttia vain yksi (1) kappale

Lemppari ksylitolituote: Jenkki Fresh Deep Mint

Paras muisto fuksivuodelta: Mahdotonta valita vaan yksi! Mutta vappu ihan kokonaisuudessaan oli kyllä ihana kokemus!

Mitä rakastat hammaslääkiksessä: Meidän ihanaa denttariperhettä tietty :3



Viveka, 20 v

Mistä olet kotoisin: Laukaasta, Jyväskylän naapurista

Yllättävä fakta sinusta: Olen tilannut koko elämäni aikana yhteensä kaksi kertaa hampurilaisen ravintolassa

Lemppari ksylitolituote: Airwaves lemon purkka, joka vaan kertakaikkiaan maistuu siltä miltä saippuakuplat tuoksuu

Paras muisto fuksivuodelta: Hunajacup ;)

Mitä rakastat hammaslääkiksessä: Dentinan (ja varsinkin oman kurssin) lämminhenkinen pöhinä, joka tempaisi mukaan jo heti ensimmäisenä koulupäivänä!



Veeran Velhot

Veera (-00)

Veera on meidän oma, ajanhermolla pysyttelevä pikkukylän mummu, joka löysi tiensä Kuopijjioon Helsingin kautta. Veeralla on loistava tyyli, taju ja tyyllitaju, jotka saavat inspiraationsa Veeran sanoin "tiktokin pennuilta". Tulevan hammaslääkärin suurin pahe on Nocco, jolla mummu palkitseekin itsensä esimerkiksi rankan tentin (tai oikeastaan ihan minkä vaan) jälkeen. Tämän addiktin uv-lupauksena olikin olla vuosi juomatta tätä eroosiota aiheuttavaa



taikajuomaa, mutta hän retkahti jo neljännen kuukauden kohdalla ja tilanne on riistäytynyt jälleen käsistä.

Veeraa ei paljoa luennoilla näy, koska hän toteuttaa yöt yhtä intohimoansa, eli oluiden myyntiä ja kylän ukkojen kanssa kiveksen fascioista keskustelua. Sen kerran, kun Veera vaivautuu luennolle tulemaan, opettajaa ei näy tai itse mummu nukkuu ja loppukommenttina "olipa paska luento". Ja silloin, kun mummu saapuu paikalle, se ikuistetaan someen.



Veeran organisointikyvyt ovat uskomattomat ja hän loihtiikin toinen toistaan upeammat tarjottavat niin bileiden etkoille kuin brunseillekin. Ne yöt, jotka eivät kulu olutta kaataessa, menevätkin appelsiininkuorien paistamisessa aamun kattauksen koristeeksi. Illanistujaisiinkin Veera loihtii herkulliset drinkit, jotka tulevat ulkomuistista. Jos oluen kaatamiselta ja yöllisiltä leipomisilta jää aikaa, Veera askartelea ihania hampaanpesuhaasteita kummilapsilleen (tekispä meillekin..). Mummua voisikin kutsua tosielämän hammaskeijuksi.



Aapo, 23 v

Mistä olet kotoisin: Kuopijosta

Yllättävä fakta sinusta: Tiedän missä Kuopion Anttila on

Lempipaikkasi Kuopiossa: Laskun karaoke

Paras muisto fuksivuodelta: Pseudot

Jos saisit yhden taikavoiman, mikä se olisi: Katsomatta tietää kuinka monta kerrosta sipulissa on



Helmi, 22 v

Mistä olet kotoisin: Jyväskylästä

Yllättävä fakta sinusta: Elovena-keksi aina mukana

Lempipaikkasi Kuopiossa: Valkeisenlampi ja Kuopion ulkosalit!

Paras muisto fuksivuodelta: Kaupunkisuunnistus

Jos saisit yhden taikavoiman, mikä se olisi: Näkymättömyys



Milja, 21 v

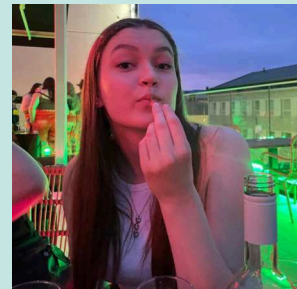
Mistä olet kotoisin: Nurmeksesta (syntynyt kuitenkin Tampereella!)

Yllättävä fakta sinusta: Sanavarasto kuin eläkeläisellä

Lempipaikkasi Kuopiossa: Puijon ulkoilualue

Paras muisto fuksivuodelta: Eka koulupäivä

Jos saisit yhden taikavoiman, mikä se olisi: Näkymättömyys



Otso, 20 v

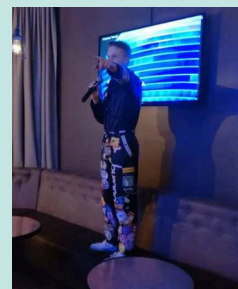
Mistä olet kotoisin: Tampereelta

Yllättävä fakta sinusta: Kannoin joskus WC-pöntön Haapaniemestä Canthialle

Lempipaikkasi Kuopiossa: Puijo

Paras muisto fuksivuodelta: Se aamu kun tultiin JOHER-jakson päätöstunnille

Jos saisit yhden taikavoiman, mikä se olisi: Tiskikone



Salla, 20 v

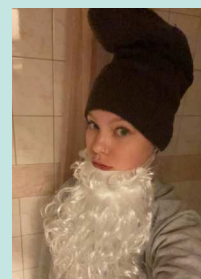
Mistä olet kotoisin: Keski-Suomen metiköstä, eli Hankasalmentla

Yllättävä fakta sinusta: Mun jääkaapin ovesta löytyy yli 20 eri heviosaston tuotteen hintalapputarra

Lempipaikkasi Kuopiossa: Niiralan Sale

Paras muisto fuksivuodelta: PSHVA Dental driftin huuruinen paluumatka

Jos saisit yhden taikavoiman, mikä se olisi: Tietäisin kaikkien ihmisten toiset nimet



Yhdistykset opinnoissasi

Hammaslääketieteen opiskelijana tulet törmäämään moniin yhdistyksiin, jotka tukevat sinua opintojesi aikana – jotkut vielä työelämässäkin!

DENTINA RY

Dentina ry perustettiin alun perin 9. syyskuuta 1974 silloisten Kuopion korkeakoulun hammaslääketieteen opiskelijoiden toimesta, mikä tekee siitä Kuopion kampuksen toiseksi vanhimman ainejärjestön heti KuoLo:n jälkeen. Dentina toimi aktiivisesti Kuopiossa aina vuoteen 1998 saakka, jolloin Kuopion korkeakoulun hammaslääkäriskoulutus lopetettiin väliaikaisesti.



Dentina ry heräsi uudelleen henkiin lokakuussa 2010, kun uuden sukupolven hammaslääkärit aktivoivat sen toiminnan hammaslääkäriskoulutuksen jälleen alkaessa Kuopiossa – tällä kertaa Itä-Suomen yliopistossa. Siitä alkaen se on ollut jälleen aktiivinen ja kehittänyt toimintaansa jatkuvasti.

Dentina valvoo jäsentensä etuja opiskelurintamalla, tuo alan opiskelijoita yhteen vahvistaen kollegiaalisuutta ja järjestää opiskelijoilleen monipuolisesti kaikenlaista hauskaa yhteistä toimintaa. Ainejärjestön asioita hoitaa Dentina hallitus. Uusi hallitus valitaan aina seuraavaksi kokonaiseksi vuodeksi syyskokouksessa vuoden lopulla. Hallituksen tavoite on saada jäseniä jokaiselta vuosikurssilta, joten uudet aktiiviset opiskelijat ovat ehdottomasti aina tervetulleita ja haluttuja joukkoon mukaan.

Liity Dentina jäseneksi, niin pääset hyödyntämään jäsenetujamme heti syksyllä opiskelujen alkaessa. Saat myös opiskelijakorttiisi hienon Dentina tarran, jolla voit saada etuja asioidessasi Dentina yhteistyökumppaneiden kanssa. Liittyminen on helppoa, mene osoitteeseen dentina.fi, katso ohjeet liittymiseen kohdasta opiskelijajäsenmaksut. Liittymismaksu ei ole suuri, mutta sen sisältö on sitäkin arvokkaampi!

SUOMEN HAMMASLÄÄKÄRILIITTO

Suomen Hammaslääkäriliitto on akavalainen alan ensisijainen edunvalvonta- ja asiantuntija järjestö. Liitto perustettiin 6.12.1924 ja tästä lähtien se on toiminut hammaslääkärien ja hammaslääketieteen opiskelijoiden yhteiskunnallisia ja ammatillisia etuja ajaen. Jopa 95 prosenttia Suomessa työskentelevistä hammaslääkäreistä ovat liiton jäseniä. Liiton tavoite on aina ollut suun- ja hammassairauksien hoidon edistäminen ja terveydenhoitotyön tukeminen.

Yhtenäisyys, asiantuntijuus ja vastuullisuus ovat liiton tärkeitä arvoja, joiden pohjalta koko väestön suunterveyden edistäminen toteutuu. Liitto näyttölee myös 24 tärkeää roolia hammaslääkäreiden eettisten arvojen vaalijana ja eettisen keskustelun edistäjänä.



Suomen Hammaslääkäriliitto
Finlands Tandläkarförbund

APOLLONIA

Suomen Hammaslääkäriseura Apollonia on hammaslääketieteellinen seura, joka perustettiin vuonna 1892. Apollonia tukee hammaslääketieteellistä tutkimusta, järjestää täydennyskoulutusta ja välittää tutkittua tietoa. Apollonia tekee Käypä hoito -yhteistyötä Suomalaisen Lääkäriseura Duodecimin kanssa ja laatii Käypä hoito -suosituksia hammaslääketieteellisistä aiheista. Apollonia myöntää vuosittain jäsenilleen apurahoja hammaslääketieteelliseen tutkimukseen.

SHOL RY

SHOL eli Suomen Hammaslääketieteen Opiskelijain Liitto on hammaslääketieteen opiskelijoiden kansallinen yhdistys. SHOLin jäseniä ovat Dentina, HLKS, OHLK ja THLKS. Kuulumalla Dentinaan kuulut myös SHOLIin!

SHOL:n järjestämä yhteistoiminta keskittyy syys- ja kevätkokousten yhteyteen. Syysliittokokous järjestetään joka vuosi perinteisesti marraskuussa hammaslääkäri-päivien yhteydessä Helsingissä ja samalla SHOL järjestää tapahtuman (esim. sitsit), jossa on mahdollisuus päästä tutustumaan muiden kaupunkien denttareihin. Kevätliittokokous taas järjestetään vuorotellen Helsingissä, Turussa, Kuopiossa ja Oulussa, eli kaupungeissa, joissa on hammaslääkäriskoulutusta. Samalla kyseisessä kaupungissa pidetään viikonlopun mittainen SHOL excursio, joka mahdollistaa tutustumisen eri kaupunkien opetusklinikoihin ja opiskelijoihin ja on huikea mahdollisuus pitää yhdessä hauskaa.



Apollonian opiskelijajäsenyys maksaa koko opintojen ajalta vain 15 euroa, joten jäseneksi kannattaa ehdottomasti liittyä. Apolloniaan liittymällä pääsee opiskelijana ilmaiseksi muun muassa hammaslääkäripäiville, mikä muuten maksaisi satoja euroja. Apollonia järjestää opiskelijajäsenilleen vuosittain hyviä tapahtumia.



Apollonia

SHOL:n kautta on mahdollista lähteä lyhyeen vapaaehtoisprojektiin tai vaihtoon ulkomaille IADS:n eli International Association of Dental Students -järjestön kautta. SHOL myöskin edustaa IADS:n kongresseissa Suomen denttareita. Mikäli sinua kiinnostaa tällainen lyhyt vaihto, kannattaa ottaa yhteyttä joko SHOL:n paikalliseen vaihtovirkailijaan tai kansalliseen vaihtovirkailijaan.

SHOL:n toiminnasta ja vaihto-mahdollisuuksista voit lukea lisää SHOL:n

nettisivuilta www.shol.fi. Lisäksi ajankohtaista tietoa saa helposti myös seuraamalla

Instagramissa @shol_ry ja tykkäämällä SHOL:n sivusta Facebookissa.

Mitä SHOL tarjoaa sinulle?

1. Yhdistämme denttareita! Tahdomme sinut mukaan toimintaan!
2. Edunvalvontaa! Hammaslääkäriliitossa, Apolloniassa ja maailmalla.
3. Tapahtumia! SHOL-excursio ja kevätilittokokous eri kaupungeissa keväisin sekä legendaariset sitsit ja syysliittokokous Hammaslääkäripäivien yhteydessä. Vuonna 2024 excuillaan maaliskuussa Kuopiossa!

ISYY

Tervetuloa Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskuntaan ja suuret onnittelut opiskelupaikan johdosta! Olet tehnyt paljon töitä matkallasi uuteen opiskelupaikkaasi Itä-Suomen yliopistoon hammaslääketieteelliseen ja voitkin nyt huokaista helpotuksesta ja taputtaa itseäsi ylpeänä olkapäälle.



Pian alkava fuksivuotesi tulee olemaan tapahtumarikas ja ainutlaatuinen, kunhan lähdet rohkeasti mukaan kaikkeen yliopiston toimintaan. Vastaanotettuasi opiskelupaikan ja maksettuasi ISYY:n jäsenmaksun liityt osaksi noin 13 000 opiskelijan muodostamaa yhteisöä, joka toimii Kuopion ja Joensuun kampuksilla. Oman ainejärjestösi Dentinan lisäksi Kuopiossa toimii kymmenen muuta ainejärjestöä, jotka tulevat varmasti ainakin jollain tavalla tutuksi poikkitieteellisen toiminnan ohella. Poikkitieteellistä toimintaa ja tapahtumia on paljon lukuvuoden aikana, niin ainejärjestöjen kuin ISYY:nkin järjestämänä.

Erilaisten tapahtumien lisäksi voit hankkia poikkitieteellisiä ystäviä ISYY:n kerhoissa ja Sykettä eli Kuopion korkeakoululiikunnan parissa. Kerhoja löytyy ihan jokaiselle, voit esimerkiksi kansainvälistyä, soittaa orkesterissa tai pelata lautapelejä. Ja jos et löydä itseäsi kiinnostavaa kerhoa, voit myös perustaa kokonaan uuden.

Mikäli olet kiinnostunut yhteiskunnallisesta vaikuttamisesta, on ISYY siihen hyvä mahdollisuus, sillä sitä kautta olet mukana vaikuttamassa opiskelijoiden asemaan sekä yliopiston sisällä että yhteiskunnassa. Voit lähteä kevyesti mukaan jaostojen toimintaan tai sitten suoraan ISYY:n edustajistoon. Edustajistoon valitaan 39 ylioppilaskunnan jäsentä aina parittomien vuosien syksyllä järjestettävissä vaaleissa. Seuraavan kerran vaalit ovat siis syksyllä 2025 ja niissä kuka tahansa ISYY:n jäsen voi asettua ehdolle ja äänestää. Lisätietoa muista ainejärjestöistä, kerhoista, jaostoista sekä ISYY:n edustajistosta ja hallituksesta löydät ISYY:n nettisivuilta www.isyy.fi. Tervetuloa opiskelemaan Itä-Suomen yliopistoon!

SYKETTÄ – Kuopion korkeakoululiikunta

Voit ostaa SYKETTÄ-jäsenyyden mm. osoitteesta sykettä.fi. Jäsenyyksiä on erilaisia, mutta esimerkiksi ryhmäliikuntamaksulla (69 €/ lukuvuosi) voit ilmoittautua ohjatuille ryhmäliikuntatunneille, avoimille lajivuoroille ja vakiovuoroille. Lisäksi saat käyttöösi Studentian ja Snellmanian kuntosalit. Huomioi että ostat nimenomaan Kuopion korkeakoulujen jäsenyyden.

Dentinan puheenjohtajan tervehdys

Terveppä vuaan ja tervetuloa Kuopijjioon! Sinusta tulee DENTTARI, onnittelut!

Matka hammaslääketieteen lisensiaatiksi kestää 5,5 vuotta. Saattaa kuulostaa pitkältä, mutta oikeasti aika hujahtaa ohi älyttömän nopeasti rakkaiden opiskelijatovereiden seurassa <3. Matkalla riittää useita etappeja. Välimatkoja etappien väleillä voisinkin kuvata seuraavin adjektiivein: hulvaton, jännittävä, stressaava, mutkikas ja ihana, mutta kaiken kaikkiaan ikimuistoinen. Ota kaikki ilo irti opiskeluajoistasi.

Pääset ensimmäisten viikkojen aikana mukaan opiskelijaelämään ja kokemaan Kuopion opiskelijakulttuuria. Näin alkuun voit käydä kurkkaamassa Dentinan Instagramin (dentinakuopio) ja nettisivut, joiden kautta pääset fiilistelemään jo hitusen denttarielämää. Saatat huomata, että vuoden aikana tapahtuu paljon ja yhteistä tekemistä riittää. Me dentinalaiset olemme erittäin tiivis porukka ja viihdymme hyvin toistemme seurassa yli vuosikurssirajojen. Ensimmäisten viikkojen aikana huomaatkin, että sinut otetaan lämpimin sylin vastaan eikä yksin tarvitse olla.

Dentina ry:n eli ainejärjestömme toimintaan suosittelen lähtemään rohkeasti mukaan. Allekirjoittanutkin on ollut toiminnassa mukana fuksivuodesta lähtien. Ainejärjestön toiminta on tärkeää ja uusia aktiiveja tarvitaan aina. Oletko sinä yksi niistä? Toimiminen ainejärjestössä on erittäin opettavaista ja antoisaa, mutta raskastakin välillä. Parasta on, kun pääsee tekemään juttuja yhdessä ja tutustumaan denttareihin ylivuosikurssirajojen. Hommia riittää monenmoisia, jokaiselle jotakin.

Dentinalla on tärkeä rooli erilaisten tapahtumien järjestämisessä jäsenille, mutta tärkein tehtävämme on toimia jäseniemme edunvalvojana. Minä ja koposopo (koulutus- ja sosiaalipoliittinen vastaava) pyrimme yhdessä pitämään huolen siitä, että dentinalaiset voisivat mahdollisimman hyvin. Meihin voi aina olla yhteydessä, jos jokin asia mietityttää! Yhdistyksenä pyrimme myös aktiivisesti edistämään hammaslääketieteen koulutusta sekä osallistumaan koulutustamme koskevaan keskusteluun. Lisäksi Dentina pitää yhteyttä SHOL ry:n eli Suomen Hammaslääketieteen Opiskelijain Liiton sekä muiden sisarkandiseurojen kanssa.

Vinkit syksyyn: Ole oma itsesi, uskalla kokeilla uutta, lähde rohkeasti mukaan eri toimintaa, pidä mieli avoinna, tutustu uusiin ihmisiin ja lumoudu denttariperheen taiasta.

Pian nähdään!

Essi Rautiala, HL4

Dentinan puheenjohtaja 2024



Dentinan Isännän ja Emännän tervehdys

Mitä suurimmat onnittelut opiskelupaikasta meidänkin puolesta! Wau! Nyt se iso duuni pääsykokeiden tai ylioppilaskirjoitusten parissa on ohi ja pääsette pian matkaamaan kohti hammaslääkärin ammattia. Ja hyvän (ellei parhaan) ammatin olettekin itsellenne valinneet, hyvässä (ellei parhaassa) ainejärjestössä!

Nyt on aika laittaa pääsykoemateriaalit ja lukiokirjat kaapin perälle (tai halutessaan ne voi vaikka polttaakin esim. saunaa lämmittäessä). Muistakaa kesän aikana juhlistaa koulupaikan saamista, rentoutua ja levätä, sillä kun kesä on ohi ja saavutte yliopistolle, on tiedossa unohtumaton fuksisyksy!

Dentinan Isäntä ja Emäntä, tuttavallisemmin IE, vastaavat wabbujuttujen järjestelyistä, FUKSIsitseistä (joissa toivottavasti nähdään teistä monia!) ja toimivat Dentinan vuosijuhlien seremoniamestareina.

Dentinan Isännän ja Emännän roolit ovatkin täynnä sosialisoitumista ja muuta mukavaa, joten hallituspesteinä nämä sopivatkin minulle ja Dentinan Isännälle Eliakselle vullan mainiosti. Juttua nimittäin tulee usein myös aiheen vierestä, ja sanainen arkku on pohjaton. Tulkaa siis rohkeasti nykäisemään hihasta ja höpötteleämään niitä näitä!

Vuotenne hammaslääketieteen opintojen parissa ja rakkaassa ainejärjestössämme Dentinassa tulevat olemaan varmasti olemaan ikimuistoiset! Lähtekää siis rohkeasti mukaan mahtavien tuutorienne järjestämään ohjelmaan, Dentinan tapahtumiin (ja ainejärjestötoimintaan) sekä poikkitieteellisiin juttuihin! Jokaiselle varmasti löytyy jotain mieleistä tekemistä <3

-Martta



Aivan ilmiömäisen upeaa lukuhetkeä juuri sinulle rakas tuleva kollega (paitsi jos nimesi on Eljas ja omaat saman genomin kuin minä).

Opiskelijaelämä on perinteisesti sitä elämän parasta aikaa juuri opiskelijatapahtumien vuoksi. Ilokseni voin kehua, että ainejärjestömme onkin poikkeuksellisen aktiivinen ja tiivis yhteisö luentojen ja harkkojen ulkopuolella. Kuten Martta aiemmin mainitsikin, meihin kuten muihinkin upeisiin denttareihin kannattaa ehdottomasti tutustua.

Denttariperhe pitää omistaan huolen ja ainakaan itse en olisi elämässä näin hyvin pärjännyt ilman heitä. Parasta verkostoitumista on tehdä kollegoista hyviä ystäviä.

Ainiin yksi pikku juttu. Kuten osuuteni alussa hieman kettuilinkin jo, on keskuutenne ilmeisesti tulossa noin 15min nuorempi kaksoseni Eljas. Tämä varmasti aiheuttaa hämmennystä, jos keissii ei tiedä etukäteen. Olemme onneksi tyyliä ja persoonaltamme aika erilaisia (meikä on se "sosiaalinen monsteri" ja Eljas se "fiksumpi kaksonen") niin etteköhän te meidät aika nopeasti ala erottaa. Sen puolesta onkin hauska, että tulen varmaan veljeni kautta tutustumaan kurssiinne erityisen hyvin :D

-Elias

Emme malta odottaa, että pääsemme tapaamaan teidät starttibileissä, johon ensimmäinen koulupäivänne huipentuu!!

Ikimuistoista fyksisyksyä toivottaen
Dentinan Isäntä Elias Huuhka HL5
Dentinan Emäntä Martta Korhonen HL3



Plackers®

THE PLAQUE CONTROL EXPERT

HAMMASLANKAIMET
ERITTÄIN VAHVALLA
TUFFLOSS®-LANGALLA

VARRET
100%
KIERRÄTETTYÄ
MUOVIA

UUTUUS



Koulutus- asiantuntijan tervehdys

Tervetuloa mukaan hammaslääketieteen opiskelijoiden mukavaan porukkaan - Uusi hammaslääketieteen opiskelija!

Ensinnäkin iso peukku sinulle päätöksestäsi liittyä hammaslääketieteen opiskelijoiden joukkoon täällä Kuopiossa. Voit olla ylpeä itsestäsi, sillä olet valinnut upean ammatin, joka ei ainoastaan tarjoa haastetta, vaan myös valtavan määrän mahdollisuuksia.

Toivon, että tunnet olosi kotoisaksi ja tervetulleeksi heti ensi hetkestä lähtien. Hampaan opiskelijat muodostavat pienen, mutta tiiviin yhteisön ja tulevat kollegasi sekä oma opiskelijajärjestösi Dentinan jäsenet ovat valmiita auttamaan, oli kyse sitten opiskeluista, henkilökohtaisista haasteista tai vaikka vain kahvihetkestä.

Työskentelen täällä Kuopion hammaslääketieteen yksikössä koulutusasiantuntijana, mutta tärkeämpää kuin titteli on se, että olen täällä auttamassa sinua muun henkilökunnan kanssa kaikin tavoin opintoihisi liittyvissä asioissa. Tiedän, että matkasi hammaslääkäriksi tulee olemaan täynnä haasteita, mutta myös paljon iloa ja uusien asioiden oppimista. Olemme täällä varmistamassa, että saat tarvitsemaasi tukea ja ohjausta kaikissa opintoihisi liittyvissä asioissa.

Kysy myös rohkeasti apua omalta opiskelijatuutoriltasi, osallistu yliopiston järjestämiin alkuorientaatio tilaisuuksiin sekä hampaan opiskelijoiden omiin infoihin, sillä opintojen alkuun liittyy paljon uusia asioita ja käytänteitä.

Älä epäröi kysyä tai pyytää apua & tukea aina kun sitä tarvitset - me olemme täällä juuri sinua varten!

Tapaamisiin syksyllä!

Leena Lampinen
Koulutusasiantuntija



Hammaslääketieteen yksikön johtajan tervehdys

Hyvä hammaslääketieteen fuksi syksyllä 2024

Lämpimästi tervetuloa opiskelemaan hammaslääkäriksi Itä-Suomeen.

Kirjoitan tätä tervehdystä toukokuun puolessa välissä – teille fukseille hyvin merkityksellistä aikaa, kun eilen tulivat kevään ylioppilaskirjoitusten tulokset ja tulevana tiistaina ovat lääketieteellisten alojen valintakokeet. Tänä vuonna kevät on tullut hitaasti, mutta nyt näyttää viimein siltä, että kesää kohti mennään vauhdilla. En tiedä kuinka moni teistä on tätä edes huomannut, jos mielessä on ollut ylioppilaskirjoitukset ja/tai pääsykokeet.

Olen parina viime viikkona ollut seuraamassa valmistuvan kurssin kokoavia seminaareja. Näissä seminaareissa opiskelijat perehtyvät potilastapauksiin ja kyseisen tapauksen taustoihin, laativat hoitosuunnitelman ja osallistuvat keskusteluun muiden opiskelijoiden ja opettajien kanssa. Tavoitteena on soveltaa kaikkea opintojen aikana opittua – kunnianhimoista, mutta hyvin opettavaista. Tällainen opiskelumuoto sijoittuu Bloomin taksonomian ylätasolle eli ei enää testaa vain muistamista tai ymmärtämistä vaan korkeamman tason osaamista kuten soveltamista, analysointia ja arviointia. Tarkoitus on nivoa yhteen kaikkea opittua eli käyttöön tulevat jo ensimmäisenä vuonna opitut asiat. On ollut ilo taas seurata näitä seminaareja, jossa opiskelijat ovat upeasti päässeet näyttämään taitojaan.

Samalla en voi kuin ihmetellä miten nopeasti aika opettajan näkökulmasta kuluu. Juurihan tämä valmistuva kurssi aloitti opinnot. Te olette nyt opintojen alassa ja edessä oleva aika valmistumiseen voi tuntua pitkältä. Voin luvata, että kun olette osallistumassa näihin kokoaviin seminaareihin, niin varmaan myös toteatte, että kylläpä aika kului nopeasti. Edessä on toki paljon työtä ja opintoja, joiden ohessa kasvatte rautaisiksi terveydenhuollon asiantuntijoiksi - hammaslääkäreiksi. Opintojen jälkeen teillä on hieno akateeminen ammatti, jonka turvin voitte suunnata lähes mihin tahansa maailmalla töihin tai jatko-opiskelemaan. Suomalainen hammaslääkärin tutkinto on arvostettu maailmalla.

Yliopistolla tavanomainen elämä jatkuu, mutta tänä vuonna ylimääräistä kuhinaa on aiheuttanut tuleva muutos sekä hammaslääketieteen että lääketieteen tutkintorakenteeseen. Tutkinto tulee muuttumaan kaksiportaiseksi jo vuoden 2025 opiskelunsa aloittaville. Tarkoittaa käytännössä sitä, että tutkinto muodostuu hammaslääketieteen kandidaattitutkinnosta (180 opintopistettä) ja lisensiaattitutkinnosta (150 opintopistettä). Tutkintorakennetta pitää uusia siten, että opintojaksoja siirretään prekliiniseen vaiheeseen. Tässä opetussuunnitelmatyössä on tärkeätä huomioida opintojen kuormittavuus prekliinisten opintojen aikana eli kun jotain lisätään, niin jotain pitää myös vähentää. Ihan uutena asiana tulee myös kandidaatin tutkielma. Tämä tulee syventävien opintojen tutkielman lisäksi ja tavoitteena on, että toimii siltana ja hyvänä alkusysäyksenä tieteelliseen kirjallisuuteen tutustumisessa ja tekstin tuottamisessa. Vielä on epäselvää miten paljon tämä uudistus koskettaa teitä – olette ns. siirtymävaiheessa.

Tervetuloa viihtymään Itä-Suomeen ja nauttimaan opiskeluvuosista. Tehkää näistä vuosista hienoja ja muistakaa pitää huolta itsestänne ja huolehtikaa myös toisistanne. Muutakin elämää on kuin opiskelu. Muistakaa samalla suunnata katse myös tulevaan jo tässä vaiheessa. Toivottavasti mahdollisimman moni teistä palaa erikoistumaan ja tekemään tutkimusta. Muistutan myös teitä Suomen Hammaslääkäriseura Apolloniasta, jonka jäsenyys on teille ilmainen. Tutkimuksen tekemisen voi aloittaa jo opintojen aikana ja siihen on mahdollista saada Apolloniasta sekä tutkimus- että kongressiapurahaa. Muistakaa myös vaihto-opiskelu - hyvä tapa oppia ja kerryttää kokemuksia.

mukavaa fuksisyyksiä

ystävällisin terveisin Liisa Suominen



Opettajatuutorin tervehdys

Onnittelut hyvästä menestyksestä pääsykokeessa sekä hienosta valinnasta tulla opiskelemaan hammaslääketiedettä!


Olen prekliinisen vaiheen (1. ja 2. vsk) opettajatuutorinne. Tehtävänäni on auttaa teitä alkuun opinnoissanne sekä neuvoa kaikissa oppimiseen ja opetukseen liittyvissä käytännön asioissa. Tapaammekin heti opintojen alussa ja saa ottaa yhteyttä aikaisemminkin, jos tarvetta. Saatte apua toki myös muita reittejä pitkin: yliopisto järjestää teille yleistä yliopisto-opiskeluun liittyvää perehdytystä (ORI-jakso), tuutorointivastaava Leena opastaa teitä kaikissa asioissa ja koko hammaslääketieteen yksikön henkilökunta auttaa ammatti-identiteetin kehittämisessä. Ja mikä tärkeintä, 2. vuosikurssin opiskelijatuutorit opastavat teitä opiskelijaelämän saloihin. Vaikka moni asia elämässänne tulee muuttumaan uuden opiskelupaikan vuoksi, voitte aloittaa opintonne hyvillä mielin, ette ole jäämässä yksin!

Kuopion hammaslääketieteen koulutusohjelman kantava teema on kouluttaa suun terveydenhuollon laaja-alaisia asiantuntijoita, jotka hahmottavat ihmisen kokonaisuutena. Koulutuksenne pyrkii alusta asti tukemaan tätä tavoitetta. Suoritate osan opinnoistanne yhdessä biolääketieteen, lääketieteen ja ravitsemustieteen opiskelijoiden kanssa, eli pääsette toimimaan moniammatillisessa ympäristössä alusta alkaen. Mutta teidän omia, hammaslääketieteeseen keskittyviä jaksoja on alusta alkaen mukana. Opiskelijoilta saamamme palautteen perusteella muokkaamme koulutustamme koko ajan entistä paremmaksi, joten pyydän teiltä innostunutta ja kriittistä asennetta opiskeluunne.

Ennen kuin pääsette huippumoderniin klinikkaamme työskentelemään potilaiden parissa, opettelette ensimmäisen puolentoista vuoden aikana laaja-alaisesti ihmisen elimistön ja -solujen rakennetta ja toimintaa; anatomiaa, fysiologiaa, solu- ja molekyylibiologiaa sekä lääketieteellistä biokemiaa. Suurimman osan prekliinisen vaiheen opetuksesta tarjoaakin biolääketieteen yksikkö. Näitä aiheita opetetaan integroidusti, käyden kunkin elinjärjestelmän rakennetta ja toimintaa yhdistetysti läpi, tietysti solubiologiaa ja biokemiaa unohtamatta. Itä-Suomen yliopisto on edelläkävijä oppimisympäristöjen kehittämisessä opiskelijälähtöisempään suuntaan, eli opetuksessa on vähemmän perinteistä luento-opetusta ja enemmän tehtäviin perustuvaa ohjaamista. Biolääketieteen yksikössä tämä on otettu huomioon jo oppimistiloja suunnitellessa. Oppimistiloihimme ja ihmisen biologian opiskeluun biolääketieteen yksikössä voitte tutustua oheisen videon avulla (<https://www.youtube.com/watch?v=4pEdT3S87JY>).

Prekliinisen vaiheen opintoja suorittaessanne muistakaa tiukan paikan tullen, että opiskelette nimenomaan hammaslääketiedettä. Klinikassa suoritetut opinnot tekevät teistä loistavia kädentaitajia, prekliininen vaihe antaa tieteelliset edellytykset ymmärtää kliinisen vaiheen opintoja sekä pohjaa asiantuntijuuteen. Teillä on edessänne jännittävä syksy, joka tuo kaikille jotakin uutta tullessaan. Opinnot ja muu opiskeluelämä alkaa heti syyskuun alussa kovalla vauhdilla, joten suosittelen nauttimaan kesästä ja lataamaan akkuja! Syksyllä nähdään!

Sanna Oikari



Ivoclar support students!

We empower you to grow
Sign up to join the Summer
School program 2024 at your
chosen destination!



F u k s i b i n g o

Suorita **kaksi täyttä riviä** pysty- tai vaakasuorassa voittaaksesi bingon ja ilmoita siitä tuutorille. Ensimmäiset kymmenen palkitaan. Nopeimmalle **koko ruudukon** rastittaneelle luvassa erikoispalkinto! Muista kerätä todistusaineistoa suorituksistasi!

Pulahda Kallaveteen	Ota selfie tuutorisi kanssa	Valtaa Denalan sohva	Selvitä, kuinka monta hammasta tuutoreillasi on	Syö kalakukkoa
Näytä tuutorille kuva Nöpöstä ja Söpöstä	Opettele kurssilaistesi nimet	Läpäise SORATO ensimmäisellä yrityksellä	Juo munkkikahveet Snellun kahvilassa	Selvitä Panopoikien perustajajäsenet
Koe denttarisitsit	Käy Kandi- toriumissa	Selvitä kuka on legendaarinen iso O	Kerro, kuka Sämpylä on	Opettele tuutoreiden ja tovereiden nimet
Tee ystävällesi hammas- tarkastus bileissä	Julkaise kännigalleriaan	Opi huastelemaan savvoo	Liity Denssiin	Käy palapeilla
Hae kurssivirkailijaksi tai Dentinan hallitukseen	Käy Tuonelassa	Löydä lääkiskaveri	Valmistaudu fuksisyksyn etelänmatkalle	Taputa luennoitsijoille

Selviytymisopas Kuopion denttarielämään

Uusi elämäntilanne ja mahdollisesti muutto uuteen kaupunkiin voi tuntua raskaalta ja pelottavalta. Huoli sikseen, sillä tähän on koottu niin pakkaamis- kuin arjen selviytymisvinkkejä, jotta elämäsi mullistuisi.

Mitä mukaan?

- Avointa ja iloista mieltä (jee)
- Pyörä ja pyöräilykypärä
- Makuupussi ja mahdollisesti muut retkeilyvälineet
- Kannettava tietokone tai tabletti
- Ehkä jotai vaatteita (jos haluat)

Miten selviät opinnoista?

- Löydä itsellesi sopiva opiskelutekniikka! Opiskelu yliopistossa eroaa esimerkiksi lukio-opinnoista merkittävästi, jolloin tutut ja toimiviksi todetut opiskelutekniikat eivät välttämättä enää toimi. Mulla meni koko fuksivuosi hyvän tekniikan löytämisessä.
- Opiskele tasaisen säännöllisesti, jotta ei tarvitse stressata ja paniikkilukea juuri ennen tenttiä. Asiatkin jäis varmaan paremmin mieleen...
- Salli epäonnistumiset! Lääketieteellisissä opinnoissa opiskellaan paljon vaikeita asioita, joista kaikkea ei vaan voi oppia. Tenttiä ei ole pakko päästä ekalla yrityksellä läpi, aina on uusinnat!
- Käytä kalenteria! Deadlinejä ja muita muistettavia päivämääriä tulee PALJON. Myös tentit on hyvä laittaa ylös, jottei lukeminen unohdu.
- Hyödynnä kavereita, tovereita ja tuutoreita! Vertaistuki on paras tuki, voitte myös esimerkiksi opiskella yhdessä <3
- Älä pelkää opintolainan ottamista tarvittaessa, valmistuttuasi sen takaisinmaksun ei pitäisi olla ongelma.

Entä vapaa-aika?

- Nuku, syö, liiku – muista muu elämä!
- Käy niissä bileissä vaikka aamulla ois RO, et kuitenkaan tuu pettymään! Preklinikka on aikataulun kannalta parasta aikaa vapaa-ajan riennoille!
- Pidä yhtä oman vuosikurssisi kanssa, se on sun perhe seuraavat 5 vuotta!
- Tutustu avoimesti ylempien vuosikurssien denttareihin! Tän pitäis olla helppoa, sillä kaikki rakastaa teitä fuksipalleroita jo valmiiksi ;)
- Tutustu myös muiden ainejärjestöjen opiskelijoihin, poikkarikaverit on best!
- Vaikka denttarit on ihania, muista omaa perhettä ja vanhoja ystäviä.
- Kokeile rohkeasti opiskelijaelämän tarjontaa! Ainejärjestöt ja ISYY tarjoaa mm. erilaisia bileitä, retkiä, kisoja, kerhoja ja liikuntatapahtumia. Jokaiselle jotakin!
- Kuuntele kehoasi ja jaksamistasi, joskus tauko opiskelusta tai opiskelijatapahtumista voi olla tarpeen.
- Muista välivesi!!!!

Kurssivirkailijat

Jokainen vuosikurssi valitsee keskuudestaan kurssivirkailijoita, joilla on oma vastuualue yhteisen hyvän edistämiseksi. Osa pesteistä on lyhytaikaisia, osa taas jatkuu opintojen loppuun saakka. Jokaisesta pestistä oppii jotain uutta, saa mahdollisuuden verkostoitumiseen ja jokaiseen pestiin saa aina apua kokeneemmilta konkareilta, eli matalalla kynnyksellä mukaan! Pestikuvausten lisäksi olen maininnut omalla vuosikurssillani kyseistä virkaa suorittavan nimen, jotta sä tiedät kenen puoleen kääntyä, kun suoritat kurssivirkailijan velvollisuuksia!

Isäntä & Emäntä

Isännän ja emännän eli IE-parin kunniavirka sisältää paljon erilaisia tehtäviä ja velvollisuuksia, mutta se myös antaa paljon. Pelkistetysti selitettynä isäntä ja emäntä edustavat vuosikurssiasi koko opintojen ajan. He hoitavat kurssin yhteisiä asioita esimerkiksi toimimalla yhteyshenkilönä kurssin ja organisaatioiden välillä. Isäntä ja emäntä ovat päävastuussa useiden juhlien järjestämisessä, mutta yksin he eivät suinkaan jää – heillä on ylempien vuosikurssien IE-parien loputon tuki! Bonuksena on myös varaisäntä ja varaemäntä, jotka sitoutuvat auttamaan IE-paria tiukan paikan tullen.



Jos olet sosiaalinen, heittäydyt helposti ja sinulta löytyy vastuuntuntoisuutta, kannattaa hakea tähän pestiin!

Cursus Illustratuksen isäntä ja emäntä: Aapo Piirainen ja Sofia Mühlig genannt Hofmann

(sekä varaisäntä ja varaemäntä: Joosua Suominen ja Minja Tuomivaara)

Rahastovastaava

Rahastovastaavan työhön kuuluu kurssin tuloista ja menoista huolehtiminen koko opintojen ajan. Heti alkuun rahastovastaava avaa kurssille oman tilin ja hankkii siihen pankkikortin. Rahastovastaava pitää kirjaa kurssin rahaliikenteestä ja hoitaa maksut maksettaviksi. Fuksivuosi on rahastovastaavan osalta melko rento, mutta myöhemmin bileitä ja kandijuhlia järkäessä rahaliikenne vilkastuu. Hae tähän pestiin jos tykkäät rahasta! \ \$ o \$ /

Cursus Illustratuksen rahastovastaava: Luukas Raittila

Kopo/Sopo eli koulutus- ja sosiaalipoliittinen vastaava

Kopo/Sopo toimii yhteyshenkilönä vuosikurssisi ja opetushenkilökunnan kanssa koko opintojen ajan. Hän välittää kurssilaisilta saadun palautteen ja parannusehdotukset niille, joita se koskee; esimerkiksi Dentinan hallitukselle, opetushenkilökunnalle tai koulutussuunnittelijalle. Homma on hyvin tärkeä, mutta sitäkin helpompi: edustat vuosikurssiasi mm. kokouksissa pari kertaa vuodessa, tarpeen tullen vähän useammin.

Cursus Illustratuksen Kopo/Sopo: Heidi Kiiskinen

Kirjavastaava

Kirjavastaavan tärkein tehtävä on anatomian oppimateriaalinen yhteistilauksen tekeminen uusille fukseille. Tämä homma sijoittuu kakkosvuoden syksylle. Helppoo ku mikä!

Cursus Illustratuksen kirjavastaava: Adam Sandell



Haalarivastaava

Haalarivastaava hankkii muodostamansa haalaritiimin kanssa mainoksia fuksien haalareihin, jotka on tarkoitus kustantaa täysin mainosrahoilla. Yleensä mainosten myynnistä jää haalareiden hankkimisen jälkeen jonkin verran rahaa, joka menee haalarivastaavan vuosikurssin kandikassaan. Kovat myyntitykit voivat siis tässä pestissä hankkia kurssilleen rahea! (kunhan velvollisuudet on eka hoidettu)

Haalarivastaavan työ loppuu, kun alemmalle vuosikurssille on hankittu haalarit

Cursus Illustratuksen haalarivastaava: Salla Vilhunen

Dentikkelin päätoimittaja

Tää sun käsissä lepäävä Dentikkeli kertoo aika yksiselitteisesti mitä päätoimittaja tekee :p Päätoimittaja valitaan aina uusimmalta vuosikurssilta, ja hänen tehtävä on tehdä ja julkaista tyypillisesti kaksi Dentikkelin painosta – fuksipainos kesällä sekä syys-/joulupainos koko ainejärjestölle. Homma sijoittuu fuksivuoden loppuun ja kakkosvuoden puoliväliin. Tästä saa tehdä ihan oman näkösen, mutta halutessaan voi käyttää edellisiä Dentikkeleitä mallina. Tää on mun eka Dentikkeli, ja olenkin turvautunut edellisen päätoimittajan apuun melko paljonkin – säkin tuut siis pärjäämään!

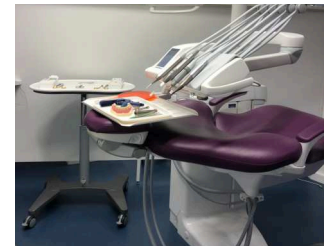
Cursus Illustratuksen päätoimittaja: Minja Tuomivaara

Ensimmäisen vuoden kurssit

Tässä lyhyet kuvaukset ensimmäisen vuoden kursseista, ainakin siinä määrin millaisia ne meidän aikana olivat. Esimerkiksi tenttien toteutustapa saattaa kuitenkin muuttua aikaisempien kurssipalautteiden myötä. Yhteisesti voi sanoa, että melkein kaikilla kursseilla keskitytään teorian ja kliinisen lääketieteen yhdistämiseen, esimerkiksi tenttikysymykset voivat liittyä potilastapauksiin.

JBI - Johdanto ihmisen biologiaan

Tämän kurssin kimppuun pääsee heti opiskelujen alussa. Kurssi pitää sisällään perustason asioita ja termejä, jotka helpottavat mm. elinjärjestelmien nimien opettelussa tulevilla kursseilla. Meillä tentti oli omatoiminen.



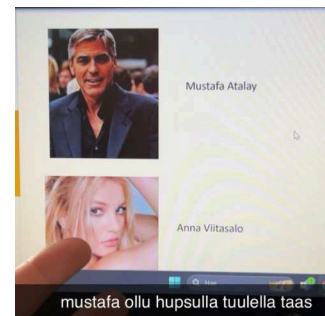
SORATO - Solun rakenne ja toiminta

Aimo annos solubiologiaa. Tällä kurssilla syvennetään lukiossa opittua tietoa. Yhteinen salitentti.



TULE- Tuki- ja liikuntaelimestö

Pikkuvarpaiden luiden ja ligamenttien ulkoa opettelu osana hammaslääkistä ei valitettavasti ole mikään tornari, vaan se tapahtuu tällä kurssilla... Kyllä työ pärjääte! Yhteinen salitentti.



FYL - Fysiikkaa hammaslääketiedettä opiskeleville

Tällä kurssilla käsitellään pääasiassa erilaisia kuvausmenetelmiä lääketieteen näkökulmasta. Jokaista luentoa kohden oma monivalintatehtäväpaketti, jotka korvaavat virallisen tentin!

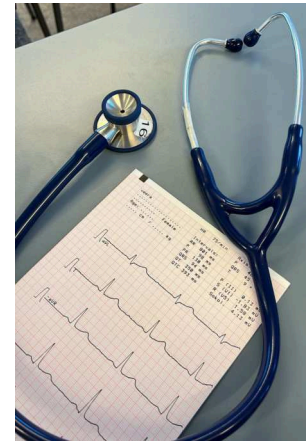
GETO- Genomin toiminta

Lisää solujuttuja, joita opiskellaan vanhan tiedon päälle. Yhteinen salitentti.



EARS - Academic and professional English 1 for Dentistry

Akateemisen englannin opiskelua. Suoritustapa riippuu ilmeisesti opettajasta. Meillä kurssi oli hyvin itsenäinen ja painottui Elearn-tehtäviin. Lopuksi sanastoon painottuva EXAM-tentti oman aikataulun mukaan.



RUOTSI - Kirjallinen ja suullinen taito

Kirjallisten ja suullisten tehtävien suorittamista pienemmällä denttariporukalla. Meillä oli kirjallinen välitentti ja lopputentti sekä kaksi suullista "isompaa" tehtävää. Muistutti vähän lukiokurssia! + tämän kurssin suorittuasi olet läpäissyt sen kuuluisan virkamiesruotsin ja voit halutessasi hyvästellä ruotsin opinnot pysyvästi <3



LTV - Lääketieteellinen tieto ja viestintä

Tutustutaan mm. tiedonhakuun ja lääkärin etiikkaan. Luennoilla läsnäolopakko. Ei erillistä tenttiä, mutta muutama tiedonhakuun liittyvä tehtävä, pari RO:ta ja väitöskirjarapotti. Tiedonhaun opettelu todella hyödyllistä syväreitä ajatellen!



JOHER - Johdatus hammaslääketieteeseen, erikoisaloihin ja tutkimukseen

Monen mielestä fuksivuoden paras kurssi; päästään vierailemaan terveyskeskuksessa ja yksityisvastaanotolla! Lisäksi luentoja eri erikoisaloista ja tutkimuksesta. Lopputentin korvaa "esitelmä", johon tiivistät kurssilla oppimiasi asioita.

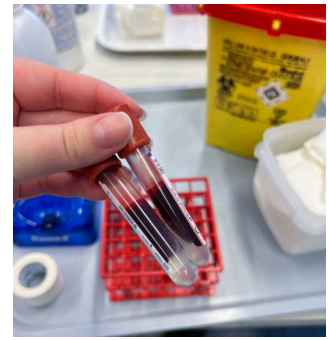


VERHE - Verenkierto, hengitys ja nestetasapaino

Iso ja työläs kurssi, mutta sisältää vain muutaman laajan kokonaisuuden, jotka ymmärtämällä pääsee pitkälle! Sisältää mm. sydämen dissektointia sekä verinäytteen- ja EKG:n ottamista. Kivan kliininen kurssi siis! Harkkatöiden ja ryhmäopetuksien lisäksi yhteinen salitentti.

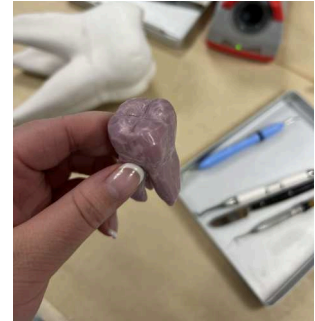
RUMBA - Ruoansulatus ja metabolia

Laaja kurssi mm. ravintoaineiden sulamisesta ja imeytymisestä, metabolisista sairauksista ja näihin kaikkiin liittyvistä kemiallisista reaktioista. Meillä fuksisyksy päättyi RUMBAn yhteiseen salitenttiin.



PAF1 - Purentaelimistön anatomia ja fysiologia 1

Hampaita, hampaiden kehitystä ja morfologiaa. Kurssin jälkeen tunnistat hampaan kuin hampaan, pinnan kuin pinnan! Yhteinen salitenti, jossa mm. hampaiden tunnistustehtäviä.



HEA - Hätäensiapu

Aikaisemmasta Fuksipainoksesta lainaten: "Elämäsi ensiapukurssi (äläkä vaan ole myöhässä)".



OPTU - Opettajatuutorointi

Yleishyödyllistä infoa lukuvuoden alussa opiskelusta ja kaikesta siihen liittyvästä.

KEHLI - Kehitysbiologia ja lisääntyminen

Alkuun vähän puhetta kukista ja mehiläisistä ;). Kurssi painottuu yksilön kehitykseen, käsitellen mm. säätelygeneejä, elinjärjestelmien kehittymistä, kehityshäiriöitä ja varmaan tuhansia näihin liittyviä yksityiskohtia. Yhteinen salitenti.

Kysymys 39

Oikein

Pisteet 1,0 kokonaispisteistä 1,0

Arska lähtee mökilleen ja olet kesätoisissa Töysän hammashoitolassa kun tehtäväksesi tulee jatkaa Arskan d. 26 -juurihoitoa. Huomaat, että Arska rapsuttaa itseään jatkuvasti ja voimakkaasti siittimen alueelta. Tilanne alkaa häiritä sinua, joten hoidon jälkeen ehdotat, että voisit tarkistaa tilanteen, koska olet sentään jo käynyt KEHLI-jakson. Diagnoisit visvasyyllän. Mikä sen aiheuttaa?

- Rotavirus
- Yleinen epähygieenisuus
- Tartunta Virtsatietulehdusta sairastavalta Marjatalta.
- Papilloomavirus ✓

Esittelyssä Denssi

Hyvä Dentikkelin lukija,

Dentinan (ja parin muunkin ainejärjestön) fuksien riveistä on noussut sangen sekalainen sakki, joita yhdistää yksi intohimo ylitse muiden – sitsaaminen. Tämän lajin suosio denttareiden keskuudessa on ollut havaintojemme perusteella melko alhainen, mutta tulevaisuudessa asiaan on tuleva muutos. Denssiläiset kutsuvat lämpimästi kaikkia denttareita sekä erityisesti tulevia fukseja sukeltamaan sitsien maailmaan, mutta varoituksen sana – sitsaaminen voi viedä mennessään...

Mikä Denssi? -Dentinan sitsikerho

Mikä on homman nimi? -Sitsataan niin paljon kuin mahdollista

Miten voin liittyä jäseneksi? -Ottamalla yhteyttä Denssin hallituksen jäseneseen

Mp jallu? -Jallu sitä, jallu tätä

Denssin perustajajäsenet:



Nimi: Otso

Sitsejä takana: 14

Lemppari sitsilaulu: Kun mä kuolen

Parhaat sitsit tähän mennessä:

Preemion Oktoberfest-sitsit

Lemppari jatkopaikka: Fortiksen toimisto

Nimi: Ile

Sitsejä takana: 6

Lemppari sitsilaulu: Täällä jallutähden alla

Parhaat sitsit tähän mennessä: Dentinan vappusitsit

Lemppari jatkopaikka: Teekkari



Nimi: Töysä

Sitsejä takana: 12

Lemppari sitsilaulu: Ko-ko-koskenkorvaa

Parhaat sitsit tähän mennessä:

KIVESin wabu keskellä talvea -sitsit

Lemppari jatkopaikka: Nousu tai Nousu

Tekstin kirjoittanut Anton Saranen, mukana tuotannossa Otso Tukiainen ja Ilari Tervonen

Yliopisto-suomi -sanakirja

Ja tietenkin, jotta yliopistuelämä olisi mahdollisimman helppoa, olemme koonneet sinulle sanastoa tärkeistä termeistä, joita tulet kohtaamaan opinnoissasi ennemmin tai myöhemmin.

Approt: Opiskelijatapahtuma, jossa kerätään leimoja passiin; perinteisillä approilla leiman saa esimerkiksi juoman ostamisesta

Cursus Illustratus: Toinen vuosikurssi eli tutorkussisi

Cursus Ardentis: Kolmas vuosikurssi, siiryy nyt klinikkaan

Cursus Liberatus: Neljäs vuosikurssi

Cursus Regius: Viides vuosikurssi

Cursus Supersum: Juuri valmistunut kurssi

Denala: Dentinan kahittelutila meille denttareille, sijaitsee Medistudian ensimmäisessä (eli 3.) kerroksessa. Dentinan jäsenille yksi ilmaiskuppi kahvia tai teetä päivässä!

Dentina: Oma rakas ainejärjestäsi!

Denttari: Hammaslääketieteen opiskelija

Denttarikaste: Kaste, jossa susta tulee denttari (duh)

Elearn: Sähköinen oppimisympäristö, jossa mm. materiaali ja suurin osa tenteistä. Tutummin Moodle.

Fortis: Farmasian opiskelijoiden ainejärjestö. Heidät tunnistaa tummanvihreistä haalareista.

Fuksi: Ensimmäisen vuoden korkeakouluopiskelija.

Haalaribileet: Kauppatieteen opiskelijoiden järjestämät poikkitieteelliset opiskelijabileet.

Haalarikaste: Kauan odotettu päivä, jonka haasteista selviytyttyänne saatte oikeutetusti pitää Dentinan mustia buranoita!

Hyeena: Punaisiin haalareihin pukeutuvien ympäristötieteiden ja sovelletun fysiikan opiskelijoiden ainejärjestö.

IE-pari: Isäntä-emäntä-pari valitaan jokaiselle vuosikurssille fuksisyksyn alussa ja he huolehtivat kurssin asioista rakkaudella koko opiskeluiden ajan.

KIVES: Tämähän on tietysti Kuopion Intellektuelli Vapunedistämisseura!

Klinikka: Meidän huippumoderni hammasklinikkamme Canthialla, jossa vastaanotamme ensimmäiset potilaamme!

Korruptio: Kontaktien luomista yhteistyökumppaneiden kanssa heti syksystä alkaen. Sisältää yleensä ilmaista ruokaa ja juomaa.

Kulti: Kuopion biolääketieteen opiskelijoiden ainejärjestö. Tunnusmerkkinä punaiset haalarit valkoisilla taskuilla.

KuoLO: Rakas sisarainejärjestömme eli Kuopion lääketieteen opiskelijoiden ainejärjestö. Jaamme kuololaisten kanssa haalareiden mustan värin ja BURANA-logon ja Dentina tekee KuoLon kanssa tiivistä yhteistyötä.

Kuopion tori: Mualiman napa. Kesäisin täynnä kahviloita ja jäätelökioskeja ja baari-illan jälkeen pelastajana toimii torin laidalla olevat pikaruokaravintolat.

Kvantti: Kampuksen tuorein oppiaineyhdistys. Kuopion Teknillisen fysiikan opiskelijoiden kiltta. Kuopion uuden teekkarikansan tunnistaa tummansinisistä haalareista valkoisilla taskuilla.

KYS: Kuopion yliopistollinen sairaala, johon pääsemme tutustumaan monia kertoja opiskeluaikana. KYS:llä tarjolla myös opiskelijahintaista ruokaa!

Lukari/lukkarikone: Yliopiston sähköinen järjestelmä lukujärjestyksen luomista varten. Lukarista ei kannata huolehtia, se tehdään tuutoreiden kanssa ensimmäisellä kouluviikolla.

Noppa: Opintopiste.

Oppari: Canthialla sijaitseva tila, jossa on ryhmätyötiloja ja paljon tietokonepisteitä opiskelijoita varten. Täältä löydät myös opinto- ja opetuspalvelut ja tulostimet lukuisten itseopiskelumonisteiden tulostamiseen.

Palapelit: Dentinan toisen ja kolmannen vuosikurssin järjestämä bilesarja ja Kuopion opiskelijabile-elämän johtotähti. Palapeleillä kerätään varoja kandijuhlia varten.

Peppi: Yliopiston sähköinen opiskelijarekisteri, jossa tapahtuu ilmoittautumiset esimerkiksi kurseille ja joihinkin tentteihin. Tähän merkitään myös läpäisemäsi kurssit ja kertyvät nopat.

Poikkitieteelliset Hubailut: KuoLon järjestämät poikkitieteelliset opiskelijabileet.

Poikkitieteellisyys: Yhteinen toiminta eri ainejärjestöjen ja tieteenalojen välillä.

Premio: Viininpunaisissa haalareissa liikkuvien kauppatieteiden opiskelijoiden ainejärjestö.

Preklinikka: Kaksi ensimmäistä opiskeluvuotta, jolloin käydään läpi yleisiä opintoja ja perehdytään eri elinjärjestelmiin. Hyvällä teoriapohjalla vältetään turha tunarointi klinikassa.

Puijon torni: Kuopion ylpeydellä eli Puijolla sijaitseva näköalatorni, josta pääset ihastelemaan uuden opiskelukaupunkisia hienoja näkymiä.

Retikka: Ravitsemustieteen opiskelijoiden ainejärjestö. Heidät tunnistaa katukuvassa kirkkaanvihreistä haalareistaan.

Serveri: Valkoiseen haalareihin pukeutuvien tietojenkäsittelytieteen opiskelijoiden ainejärjestö.

Sitsit: Akateeminen pöytäjuhla sisältäen virvokkeiden nauttimista, laulujen laulamista ja erinomaista ruokaa. Välttää punishmentin saapumalla ajoissa paikalle ja noudattamalla sääntöjä.

Socius: Sosiaalitieteiden opiskelijoiden ainejärjestö. Heidät tunnistaa keltaisista haalareista ja liloista taskuista.

Studentia: Savilahden rannalla sijaitsevan kampusalueen valkoinen rakennus Snellun ja Canthian välillä. Studentialta löytyvät Lukema, ISYY:n toimisto, liikuntatiloja sekä kappeli.

Sykettä: Kuopion korkeakoululiikunta. Sykettä tarjoaa suuren määrän liikuntamahdollisuuksia huippuedullisella hinnalla. Vaihtoehtoja ovat mm. kuntosalit, erilaiset ryhmäliikunnat ja varattavat liikuntasalivuorot.

Terho: Sinisissä haalareissa liikkuvien terveys- ja yhteiskuntatieteiden opiskelijoiden ainejärjestö.

Toogat: Denttarikasteen yhteydessä olevat bileet yhdessä KuoLo:n opiskelijoiden kanssa, joissa pääset pukeutumaan mahtavaan valkoiseen toogaan.

Tuudo: Sovellus, josta näet mm. päivän lukujärjestyksen (tähän ei ihan liikaa kannata aina luottaa), kampuskartan ja kampusravintoloiden lounasmenut (nämäkään ei aina ajan tasalla). Täällä kulkee kätevästi myös sähköinen opiskelijakortti.

UEF: Lyhenne sanoista University of Eastern Finland eli tähän on international nimike yliopistollemme in English.

UEF Kamu: Itä-Suomen yliopiston opiskelijoiden sähköinen käsikirja, josta löytyy vastauksia moniin mieltä askarruttaviin kysymyksiin.

Viäntää: Puhua savolaisittain.

Vujut: Vuosijuhlat, ainejärjestöjen "synttäreiden" kunniaksi järjestettävät akateemiset iltapukujuhlat.

YTHS: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö, josta opiskelijat saavat terveysterveystiluksia vastineeksi Kelalle maksamastasi terveydenhuoltomaksusta. Sijaitsee Niiralassa.

Panemisen opetus, HL

Kurssi

Arviointit

Kompetenssit

Lisää ▾

Panopojien perusteet (PAPOPE), kevät 2024

	Kurssin ohjeet ja aikataulu
	Kurssin ohjelma ja aikataulu
	PBL-arviointimatriisi
	Luentolyhennelmät
	Kotivideokansio
	PBL-pienryhmäopetus
	Loppuentti ja palautekysely



Kurssin ohjeet ja aikataulu

Opintojakson tavoitteet

- Opiskelija osaa panemisen perusterminologian ja liikkeet
- Opiskelija tuntee yleisimmät kaupalliset hiivalajikkeet ja osaa kuvailla niiden vuorovaikutuksia helposti fermentoituvien sakkariidien kanssa
- Opiskelija tuntee kotipanimoiden luokituksen
- Opiskelija tunnistaa panijan ammattitautien riskitekijät
- Opiskelija tuntee yleisimmät panemisen tuotteet
- Opiskelija tuntee panemisen merkityksen yleisterveyden kannalta

Materiaalit

Ian H. Osterloh (auth.), Priv.-Doz. Udo Dunzendorfer (eds.) - Sildenafil (2004, Birkhäuser) Piatz,

Steve: The Complete Guide to Making Mead

Aikataulu

	Luennot	Toteutus	Pvm
L1	Johdantoluento	Tallenne	7.10.2024
L2	Tuorehiivat ja pullahiivat	Tallenne	Klo 12
L3	Pikahiivat ja hiivaravinteet, pH	Tallenne	Tiistai
L4	Helposti fermentoituvat sakkariidit	Tallenne	Jukka
L5	Kertausluento	Tallenne	Peruttu

Tentti suoritetaan aikavälillä 18.6.2024-8.9.2024. Mallivastaukset suoritusaajan jälkeen Denalassa.

Hyväksytty suoritus edellyttää

- Loppukuulustelun hyväksytty suoritus
- PBL-pienryhmäopetusten hyväksytty suoritus, sisältää n. 1-2 sivun mittaisen panoraportin/panopäiväkirjan laatimisen

Opetusmenetelmä ja arviointi

Opintolaajuus on noin 2,5 ‰ verestä mitattuna. Opintojaksoon kuuluu 10 h luentoja ja 4h pienryhmäpanemista. Kurssi vaatii itsenäistä opiskelua! Pienryhmäpanoihin tullaan valmistautuneena.

Kurssiin kuuluu monivalintatehtävistä (xkpl) koostuva Exam- loppukuulustelu, joka suoritetaan paperitenttinä. Maksimipistemäärä jotain, läpipääsyyn vaaditaan 65% maksimipistemäärästä. Loppukuulustelun suorittamista voi yrittää kolmesti (yksi varsinainen kuulustelu ja kahdesti luonnossa).

Kurssin arvostelu on hyl-juu.

Yhteystiedot

Jos mieleen tulee opintojaksoon liittyviä kysymyksiä, älä ota yhteyttä.

Vastuupettaja Eetu

Sinä olet vain löysä tiskirätti, ja minulla on vintage- mölkkyykokoelma, enkä pelkää esitellä sitä veljeni rippijuhlissa.

PBL-arviointimatriisi

Osa-alue	Hyväksytyt	Hylätty
1 Tiedon taso ja kriittinen ajattelu	Tiedot erinomaiset tai välttävät ja osoittaa panneensa aikaisemminkin. Osoittaa kykyä kriittiseen ajatteluun ja on ottanut vastuun omasta panemisestaan.	Taito heikolla tasolla tai ei tuo sitä esille; on paneutunut heikosti oheismateriaaliin
2 osallistuminen ryhmätoimintaan ja ammatillinen käytös	Saapuu ajoissa istuntoon. Osallistuu aktiivisesti ja ottaa huomioon muut ryhmän jäsenet. Antaa kaikille tasapuolisesti.	Tulee ennen aikaisesti. Ei anna kaikkeaan ryhmälle.
3 vuorovaikutustaidot	Vaikuttaa vuorollaan taitavasti.	Ei tee niin.

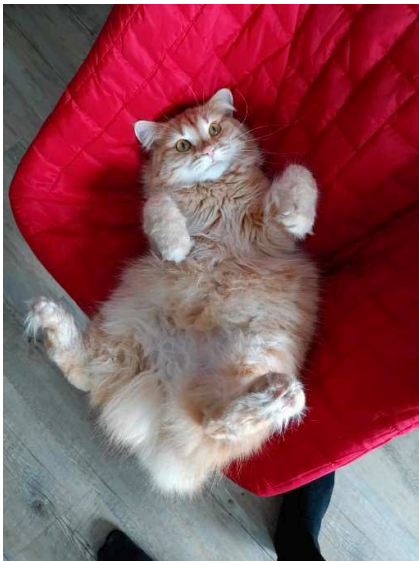
PBL-pienryhmäopetus

Ota PBL-istuntoihin mukaasi istuin ja opetusmoniste joko ulkomuistissa tai printattuna. Päätelaitetta ei suositella, ellei se ole vedenpitävä vähintään IP37-luokituksella istunnon märkyyden nojalla. Valmistaudu istuntoon ennakkomateriaalin ja omatoimisten harjoitusten avulla. Arviointimatriisin läpikäymistä suositellaan. Rohkaisuryppyjä suositellaan käsien tärinän loppuun asti. Lievä huojuminen hyväksytään, jos istuimessa on selkänoja tai päässä on kypärä.

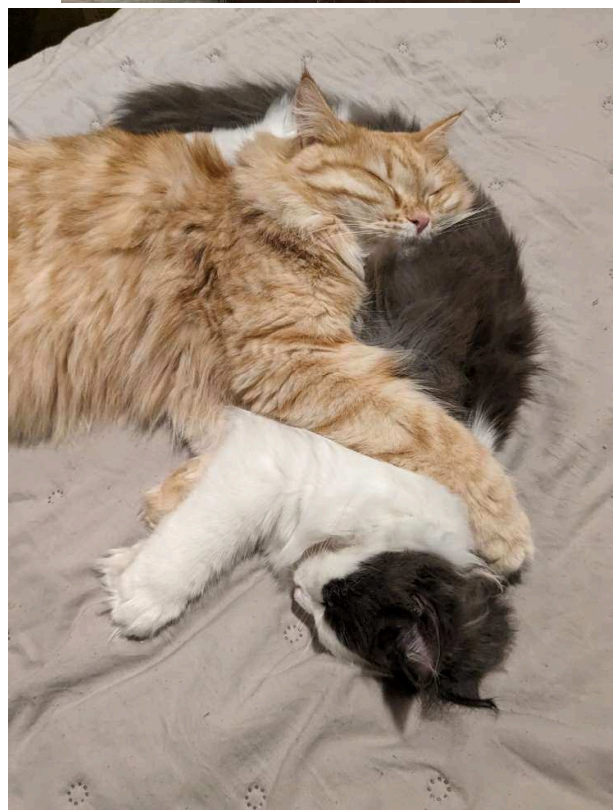
Ryhmäjoon mukaisesti kokoonnutaan suoraan ilmoitettuihin tiloihin. Opetus alkaa 15 minuuttia myöhässä ja vedetään tappiin asti (2 x 24pak).

PBL-pienryhmäopetukseen osallistuminen arvioidaan hyv/hyl (ks. PBL-arviointimatriisi). Suoritus sisältää lisäksi tapauksen keskeisistä toimenpiteistä laaditun 1-2 A4-sivun (fontti 11-12, riviväli 1,5) panoraportin/panopäiväkirjan, joka palautetaan oman ryhmän tuutorille viimeistään 11.9.2024.

Opetusmoniste PBL-pienryhmäopetukseen. Opettele ulkoa tai tulosta harjoitusta varten.



mau :D



Loppuentti

Ympyröi vastauksesi. Kysymyksessä on 1 oikea vastaus. Oikea vastaus+1p, väärä vastaus -1p.

1. milloin rippijuhlat pidetään?

- a. sunnuntai
- b. 2028
- c. kanada

2. montako veljeä Eetulla on?

- a. 1
- b. 4
- c. 2
- d. 0
- e. 3

3. Vertaile bulk, flow ja yhdistelmämuovien ominaisuuksia paikkaushoidossa

- a. Kyllä
- b. ei
- c. ehkä

4. Kliinisen kokemuksen määrä on suoraan verrannollinen diagnoosin luotettavuuteen.

- a. tosi
- b. epätosi

5. Mikä pitää paikkaansa turbohiivan suhteen

- a. Sisältää kaliumfosfaattia, magnesiumsulfaattia, kaliumkarbonaattia sekä tiamiinihydrokloridia
- b. Arvioitu käymisaika on yleensä 12-96 tuntia
- c. Käymisprosessi eroaa selkeästi muista hiivalajikkeista
- d. Pystyy hyödyntämään tehokkaasti laktoosia ravinteena

6. Shampanjahiivan alkoholinkesto on noin...

- a. 16,4%
- b. 21,3%
- c. 18%
- d. 14%

7. Mikä on Sämpylä?

- a. Leivonnainen
- b. Pienikokoinen, tavallisesti pyöreä tai pitkulainen leipä
- c. kissa
- d. Kanada

8. Keripukki johtuu...

- a. B12-vitamiinin puutoksesta
- b. C-vitamiinin puutoksesta
- c. Meri-ilmasta
- d. Suuresta alkoholin kulutuksesta

9. Parodontiitin määritelmä

- a. Kiinnityskudostuhoa vähintään yhdessä hampaassa
- b. Kiinnityskudoksen kliinisesti havaittavaa menetystä vähintään kahdessa hampaassa, jotka eivät ole vierekkäin
- c. BOP>20%
- d. Sinua hoitava kandi tarvitsee paron suoritteen

10. Suomessa käytettävä hampaiston numerointijärjestelmä muodostuu kahdesta numerosta hammasta kohden (a b). Mihin numerot a ja b viittaavat?

- a. a = leuan neljännes ylävasemmalta kellonmyötäisesti edeten. b = hampaan sijainti neljänneksellä
- b. ab= hampaan järjestysnumero hammaskaarella
- c. Väärin. Hampaan numero voi olla vain yksi luku (1-9)
- d. a = leuan neljännes yläoikealta vastapäivään edeten. b = hampaan sijainti neljänneksellä

11. Mikä seuraavista maitohampaita koskevista väittämistä ei pidä paikkaansa?

- a. Kiille on pysyvää hammasta ohuempi
- b. Maitohampaiden kehitys alkaa jo sikiövaiheessa
- c. Odontoblastit muodostavat hampaan
- d. Molaarit puhkeavat suuhun useimmiten 12-18 kuukauden iässä

12. Säieteoria kehitettiin klassisen kvanttimekaniikan rinnalle sisällyttämään...

- a. Painovoima
- b. sähkömagneettinen säteily
- c. Bosonit
- d. Takyonit

Bileissä teitä viihdyttää

Cursus Illustratus Panodontiitit



Cursus Ardentis KINKYviitit



**Cursus Liberatus
Juuri Hoidetut**



**Cursus Regius
Kiimaiset Kruunut**



Hyvä tietää...

Tältä sivulta löytyy listattuna sekalaisia asioita, jotka usein pohdituttavat etenkin opintojen alkuvaiheessa.

- Olemme tehneet teitä varten Facebook-ryhmän nimellä UEF Hammaslääketieteen Fuksit 2024 – sinne saa ja kannattaa liittyä.
- Tärkeimmät informoitavat asiat tulee teille tietoon myös WhatsAppin kautta, kunhan tuutorit luovat ryhmät.
- Tietotekniikan osalta ei tarvitse suurta panostusta, ei siis ole tarpeellista tehdä suuria sijoituksia suorituskykyrikkaisiin läppäreihin, sillä lääkisopinnoissa korostuu käyttömukavuus ja käytännöllisyys. Jotkut tykkäävät tehdä muistiinpanoja kynällä paperille tai tabletille, jotkut pitävät Maceista ja toiset PC:stä. Tärkeintä on omistaa laite, jolla saat opetusmateriaalit kätevästi auki kotona ja ryhmäopetuksissa. Salitentteihin voi osallistua ainakin läppärillä ja tabletilla, mutta UEF Kirjastostakin saa tarpeen tullen varattua lainakoneen tentin ajaksi.
- Ei myöskään tarvitse hommata MITÄÄN maksullisia ohjelmia etukäteen, koulun puolesta saat esimerkiksi Office 365 ja sähköisen anatomian ohjelman käyttöösi.
- Et tarvitse myöskään sisätossuja tai luppeja vielä, vaikka Jodelissa niin sanottaisiin...
- Opiskelijatapahtumaliput myydään useimmiten Kide.appin kautta, se kannattaa siis ladata kännykkään.
- Sinun EI tarvitse ostaa erikseen lippua starttipäivän bileisiin Kide.appista, olet erityisvieras ja pääset ilmaiseksi <3
- Tuutoreilta PITÄÄ kysyä mieltä askarruttavia asioita matalalla kynnyksellä.
- Saadaksesi ruokalassa opiskelijahintaisen lounaan, sinun tulee näyttää opiskelijakorttia, hanki se siis ajoissa (esim. Frank, Pivo, Tuudo).
- Starttipäivänä (2.9.) on paljon ohjelmaa, joten varaudu siihen, ettet ehdi käymään kotona ohjelman välissä. Lataa sosiaaliset akkusi etukäteen ja ota rahaa ja/tai evästä mukaan!

Iso kiitos

Anni Tertsunen HL3 mainosten ja postitusponsorin hankkimisesta sekä yleisesti avusta Dentikkelin luonnissa

Leevi Airola HL3 tuuori-toverikuvien ottamisesta

Aapo Piirainen HL2 upean kansikuvan toteuttamisesta

Toverit

Panopojat ja Denssi

Henkilökunta esittelyiden kirjoittamisesta

Dentinan hallitus

Hammasväline postituksen sponsoroinnista

Tuutorit

Markprint

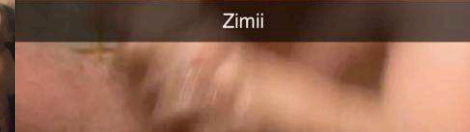
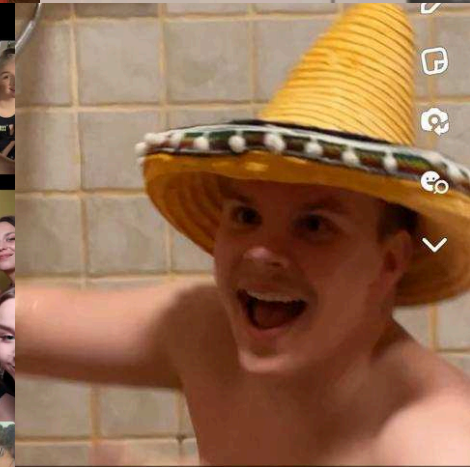
Cursus Illustratus

Kaikki muut jotka unohin mainita...



3M Health Care is
now Solventum







terkkuja herra rahastonhoitajalle 🙄



